

青葱男女生

♀♂ 青春期专属读本

养成手册

正子 绘



金城出版社
GOLD WALL PRESS

青葱男女生养成手册

正子◎绘



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青葱男女生养成手册/正子绘. —北京: 金城出版社, 2013. 2

ISBN 978-7-5155-0681-4

I. ①青… II. ①正… III. ①漫画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第006414号

Copyright©2013 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

青葱男女生养成手册

作 者 正 子

责任编辑 雷燕青

开 本 889毫米×1194毫米 1/32

印 张 5.75

字 数 60千字

版 次 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印 刷 北京市十月印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0681-4

定 价 28.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 84250838

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

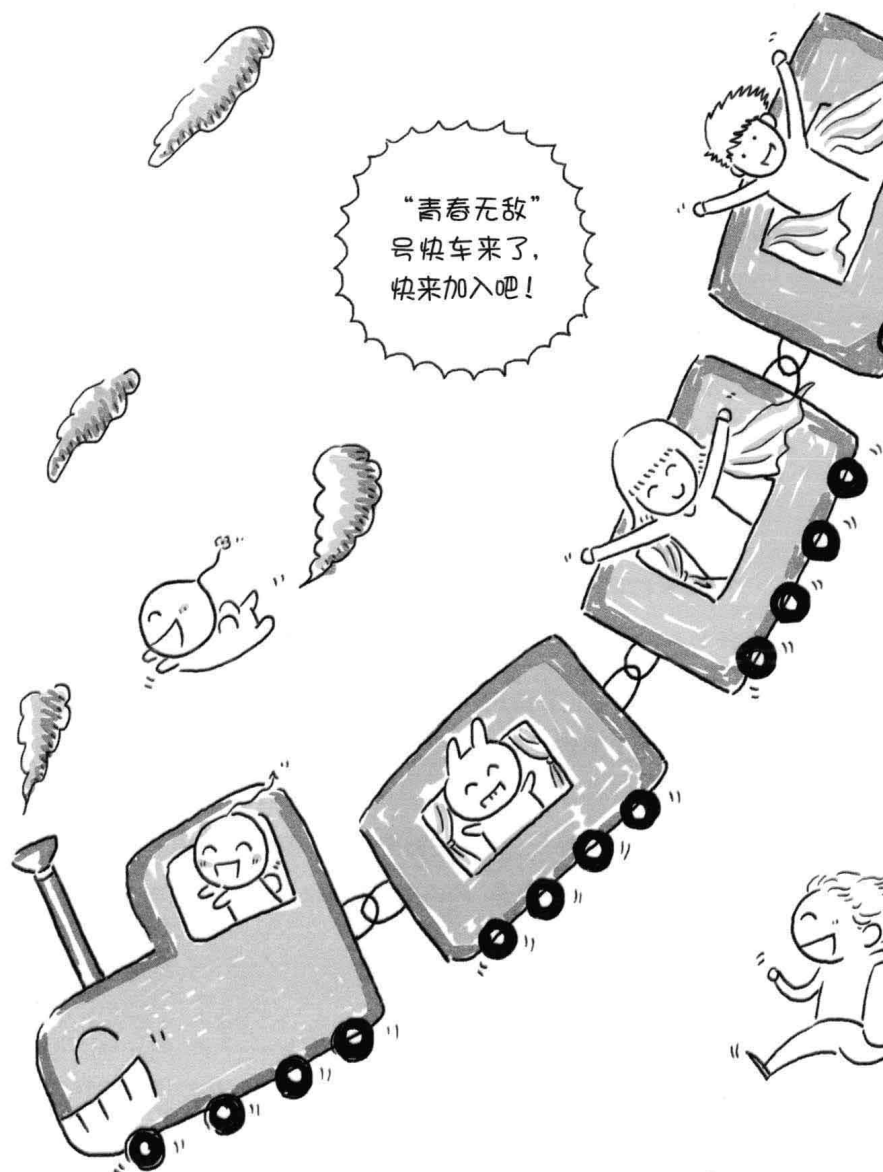
写在前面的话

会做这样一本书，都要感谢那些关心农村留守儿童的爱心人士们的启发，听他们讲到很多农村的孩子，由于父母常年在外打工，在青春期来临的时候对于自己身体的变化得不到及时的了解和沟通，常会出现令人痛心的悲剧。于是想到做这样一本特别送给他们的书，希望他们能够提前了解到一些成长变化的基本常识，包括身体的变化、情绪的变化、男女生交往等方面，这样才能让他们更好地学习和生活。

这本书是专门送给青春期的孩子的，特别采用了可爱的绘本形式，把男生女生成长中的生理和心理变化用可爱有趣的漫画人物表演出来，读起来轻松幽默又不会感到尴尬，非常适合青春期的孩子阅读。

希望每一个孩子，无论生长在什么样的家庭之中，都能成长为独立自主、自尊自爱、自信又开朗的人，并成为未来慈爱勇敢的父母。

目录





女生是神秘的生物 - - - - - 001页

男生是奇怪的生物 - - - - - 059页

陷入情感危机 - - - - - 091页

这样交往可以吗 - - - - - 123页

像花一样绽放吧 - - - - - 149页



女生是神秘的生物



哇！你是
谁啊？

你好，我
来了，请
多关照！



我是你的好朋友
啊，以后每个月
的这几天我都会
来拜访哦！



其实，每个女生
都有一个像我这
样的朋友，每个
月有那么几天会
带来些小麻烦。

不过，只要我们
相处得好，是不
会有什么问题的，
请放心。



那是因为
还不到时
间嘛。



你是说每个女
生吗？那我以
前怎么没有见
过你？



你现在是十四岁
吧，只有这个年
龄段的女生才会
遇到我。

我对小不点
可没有什么
兴趣。

遇见我就意
味着小女生
的身体已经
成熟起来。





不久，就会变成
一个曲线优
美的大美女。



嘿嘿，这可
都是我的
功劳哦！

变成美女嘛，
这很好啊，可
为什么说会带
来麻烦呢？



嘿嘿，你去
一下厕所就
知道了。

天哪，我怎么
了，那里为什
么会有血出来？！



我是不是
快死了？！

对不起，这就
是我给你带来
的小麻烦。



不过，不用担
心，每个女生都
会这样，是很正
常的现象。

说！你到底是
从哪
里来的？

不要这
样嘛。

我看你不像
好朋友，倒像
是个坏家伙！



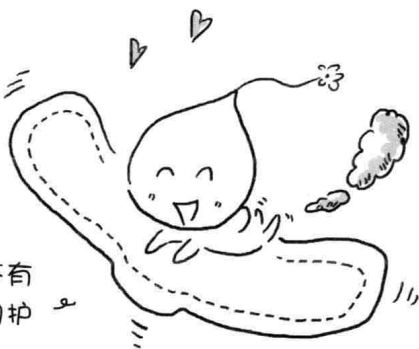
这个，难道是，
是电视上做广
告的那个~~



你还是先
用这个处
理一下。

不然裤子和
被子都会弄
脏的。

没错，就是卫生
巾，是女生每个
月好朋友来时的
必需品！



只要按照上面的
使用说明垫在内
裤里面，就会很
安心了。

有的还有
可爱的护
翼哦！

怎么这么突然就~~



那种又尴尬，又骄傲，还有些忐忑不安的感觉就是长大的滋味吗？

是不是我也像美佳那样来月经了？



看来你还有点常识，并不是完全无知。

是你妈妈告诉你的吗？

不是啊，是从同学那听到了一点。



唉！时代发展到今天，还是有家长不好意思给孩子讲这方面的知识。

不过，现代人的
观念已经进步多
了，不少家长还
是很注重这方面
的教育。



既然你的妈妈
没有给你讲，那
就让我来给你补
上这一课吧。

要知道，女孩子可
是一种神秘的生物
呢，特别是在男孩
子的眼里，就更加
神秘了。

神秘！太夸
张了吧，我
可是最普通
的女生了。



而月经的到来，正是表明女生的身体已经为未来的生育做好了准备。



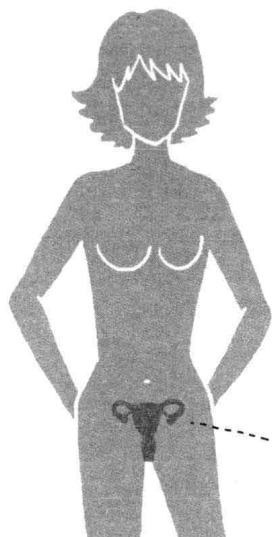
不夸张，因为在人类的繁衍生息中，女生承担了非常艰巨的任务——生育。



那些重男轻女的家伙，别忘了你们都是女人生的哦！

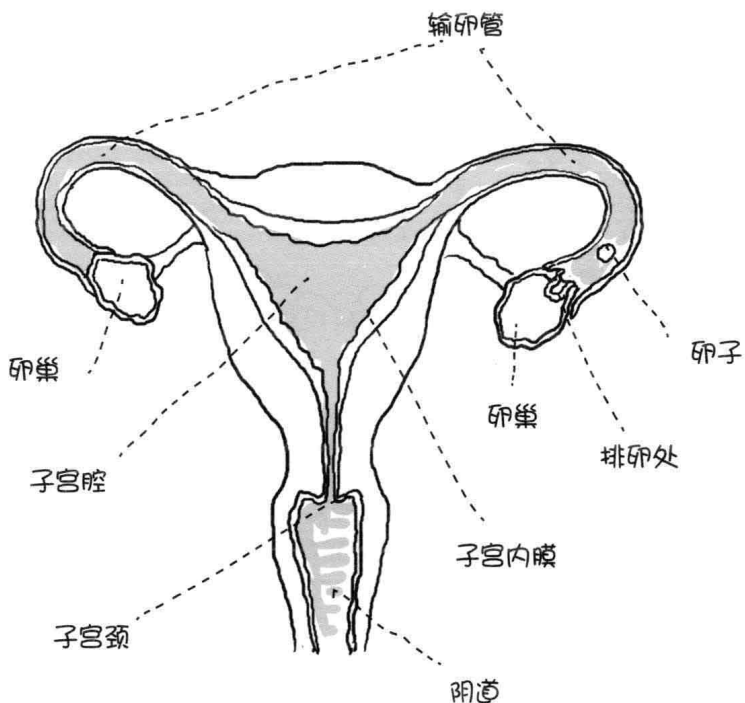
重男轻女是落后的陋习。现在社会的发展，女生的作用已经越来越大了呢，那些还有这种落后观念的人真应该感到羞愧。即使某些人，某些地方还存在这样落后的观念，女生自己可千万不要看不起自己啊。

在女生的身体里有一个神奇的器官，叫做子宫，顾名思义就是孩子的宫殿。



不管是伟大的人还是卑微的人，在生命之初都是孕育在母亲的子宫之中的。

子宫所在
的位置

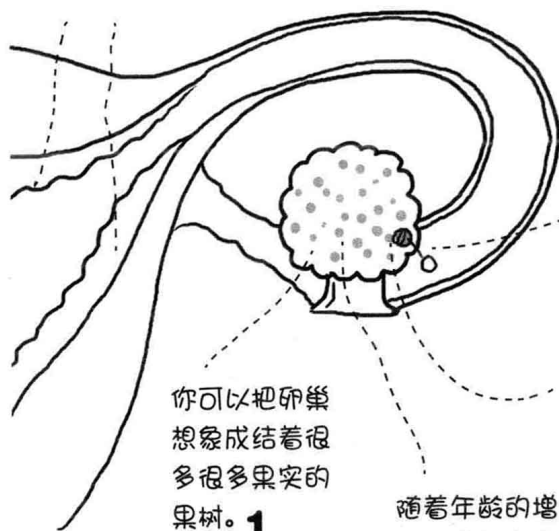


子宫内膜会变厚，就像铺上一层厚厚的肥沃的土壤。**7**

这个期间，子宫会为宝宝的到来做充分的准备。**6**



卵子可是生命的种子哦！**5**



熟透的果实会裂开，从里面排出一颗卵子。**4**

一般情况下，每个月都会有一颗果实完全熟透。**3**

随着年龄的增长，树上的果实先后趋于成熟，这些果实就是卵泡。**2**

你可以把卵巢想象成结着很多很多果实的果树。**1**