



亚洲

亚洲是“亚细亚洲”的简称，意思是“东方日出的地方”。这块广阔的大陆集中了地球上最复杂的地理要素。它是古老而文明的大陆，璀璨的古巴比伦文明、辉煌的中华文明和神秘的古印度文明至今闪耀在人类历史的长河中。它也是欣欣向荣的大陆，蓬勃发展的经济令世界瞩目……



K93

10

KD00959098

走遍地球



畚田王卓然 编著

北方妇女儿童出版社

湖南科技大学图书馆



KD00959098

图书在版编目(CIP)数据

亚洲 / 畚田, 王卓然编著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2011.12

(走遍地球)

ISBN 978-7-5385-6033-6

I. ①亚… II. ①畚… ②王… III. ①亚洲—概况
IV. ①K93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 243825 号



走 遍 地 球

亚 洲

出版人 李文学

策 划 师晓晖

编 著 畚田 王卓然

责任编辑 张耀天 刘聪聪

封面设计 李亚兵

开 本 787mm×1092mm 1/12

字 数 100 千字

印 张 15

版 次 2012 年 7 月第 1 版

印 次 2012 年 7 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮 编: 130021

电 话 总编办: 0431-85644803 发行科: 0431-85640624

网 址 www.bfes.cn

印 刷 长春市彩聚印务有限责任公司

ISBN 978-7-5385-6033-6

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

举报电话: 0431-85644803

前言

Foreword

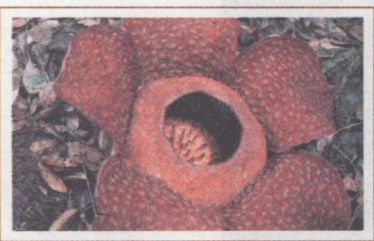
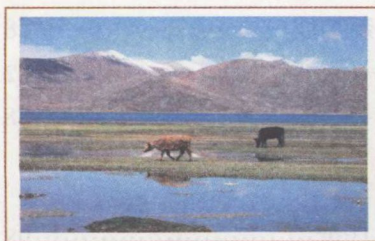


亚洲是“亚细亚洲”的简称，“亚细亚”是指“东方日出的地方”。亚洲位于东半球的东北部，东濒太平洋，南临印度洋，北濒北冰洋，西达大西洋的属海地中海和黑海，是世界上面积最大、人口最多的大洲。

亚洲拥有从赤道带到北极带几乎所有的气候带和自然带。亚洲集中了地球上最复杂的地理要素，这里有世界最高峰——珠穆朗玛峰，世界陆地上最低的洼地和湖泊——死海，有世界上最大的湖泊——里海……

亚洲的黄河流域、印度河流域、两河流域都曾诞生过古老而悠远的人类文化，成为孕育人类文明的摇篮。在诞生巴比伦文明的两河流域，建立了世界上最早的城市和国家、创造了世界上最早的文字……黄河流域的中华文明虽然历经磨难，饱经风霜，但它始终未曾中断，并且不断出现伟大的成就。神秘而独特的印度文明更是在南亚大地上熠熠生辉。

本书将亚洲分为东亚、东南亚、南亚、西亚和中亚五个地区，分别介绍了各个国家的壮美山川和多彩文化，精炼的文字和优美的图片一定会让你领略到亚洲这块古老文明大陆的独特魅力。





...

目录

CONTENTS

东亚

最高山脉——喜马拉雅山脉·····	10
第一高峰——珠穆朗玛峰·····	14
世界屋脊——青藏高原·····	16
月亮之湖——贝加尔湖·····	18
古老化身——中国·····	20
樱花岛国——日本·····	30
影视黑马——韩国·····	38
毡包之国——蒙古·····	42



传统烙印——朝鲜·····	46
---------------	----

东南亚

自由天地——泰国·····	50
军人光辉——越南·····	56
和平之邦——文莱·····	60
万象之邦——老挝·····	64
佛塔林立——缅甸·····	66
吴哥遐想——柬埔寨·····	70
海上明珠——菲律宾·····	74
花园城市——新加坡·····	78
橡胶王国——马来西亚·····	82
千岛之国——印度尼西亚·····	88

南亚

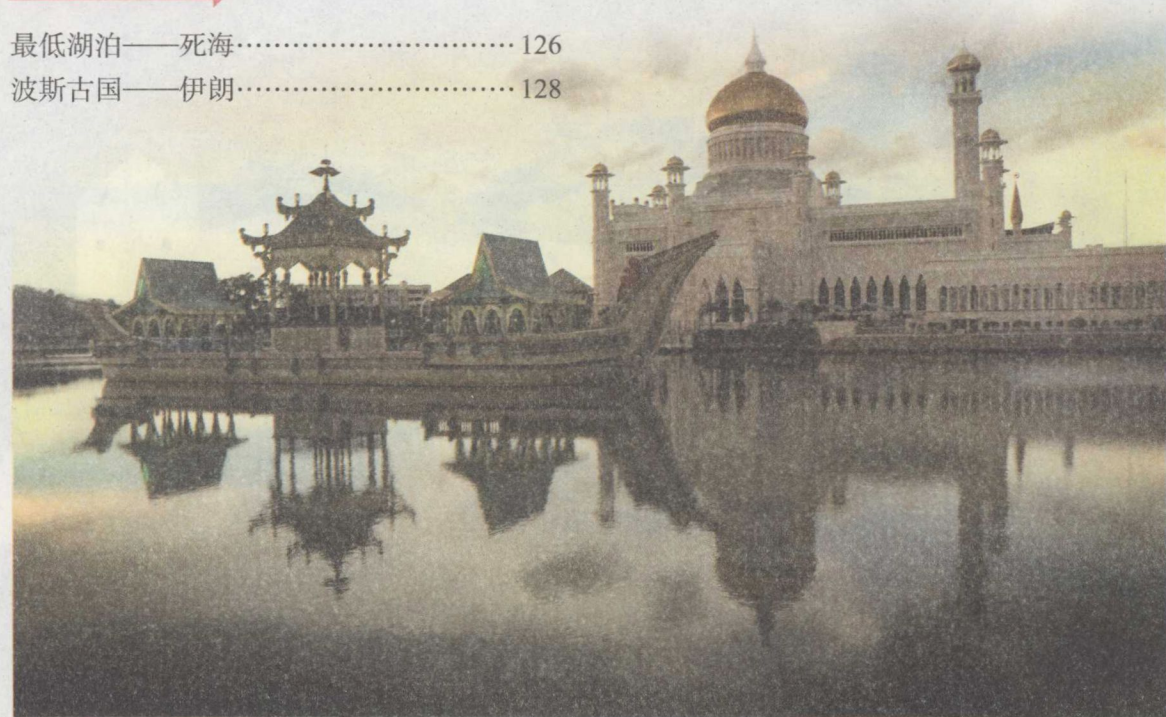
佛教圣地——印度·····	98
---------------	----



经幡王国——不丹·····	106
年轻山国——尼泊尔·····	108
黄麻之国——孟加拉国·····	110
清真之国——巴基斯坦·····	112
宝石王国——斯里兰卡·····	116
失落天堂——马尔代夫·····	120

西 亚

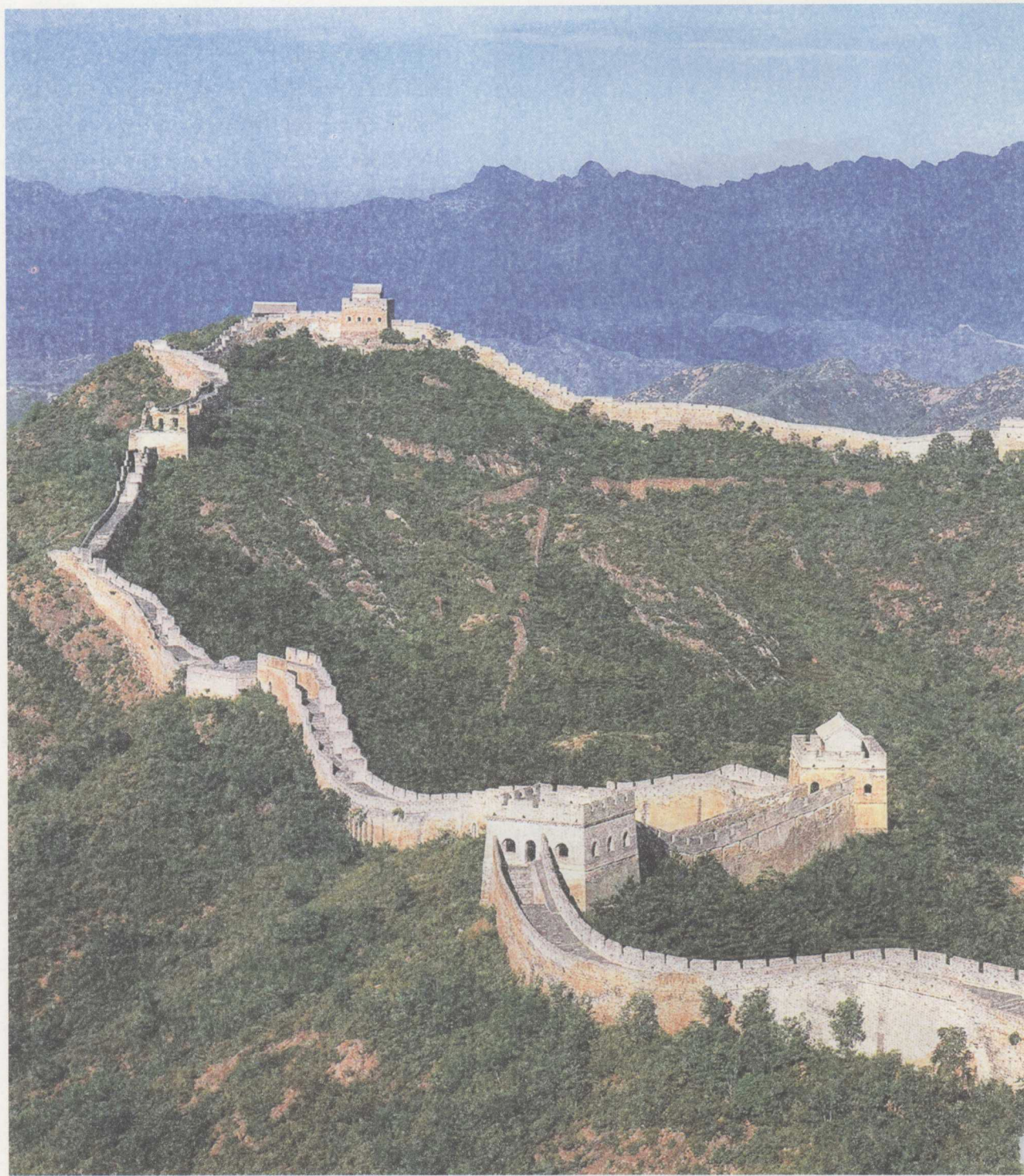
最低湖泊——死海·····	126
波斯古国——伊朗·····	128

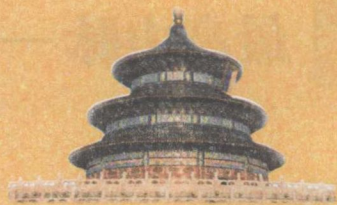
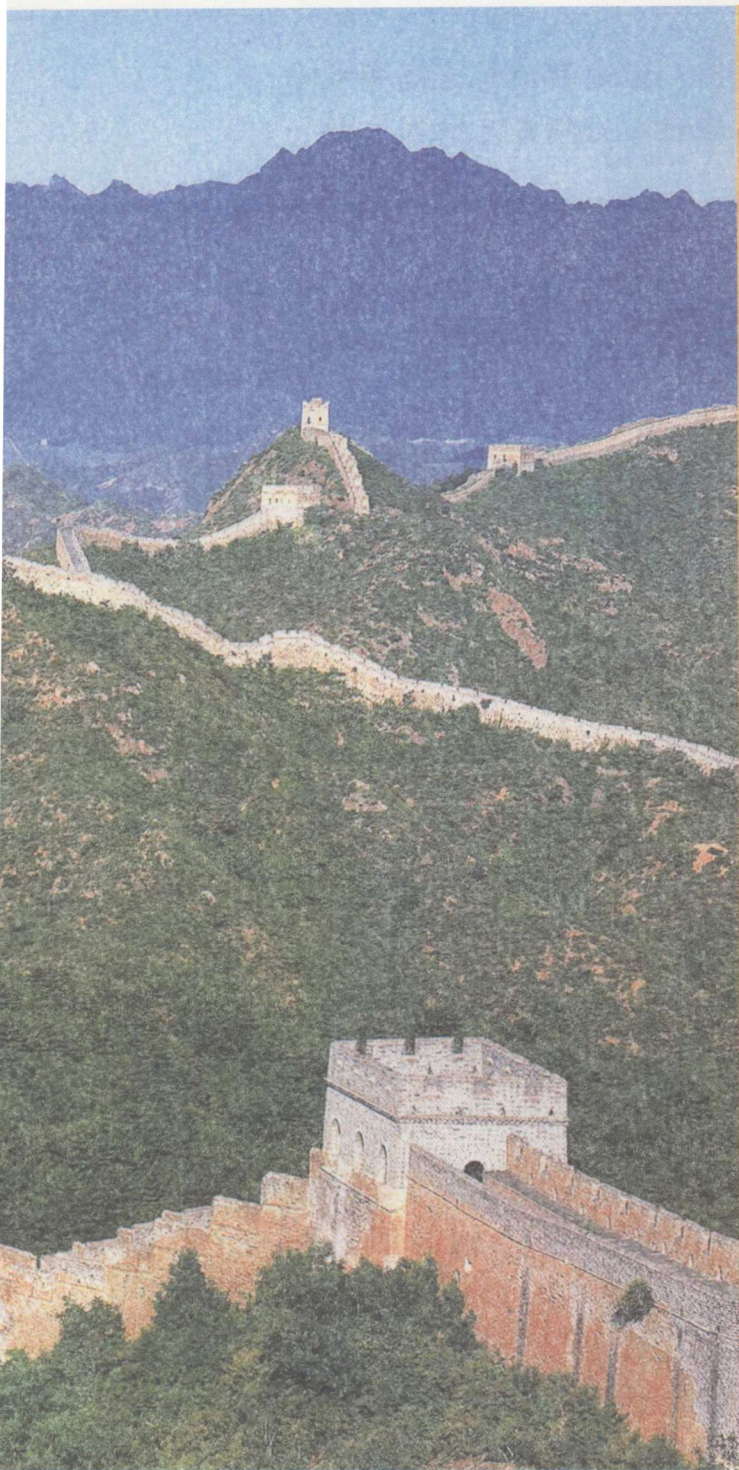


卡特之国——也门·····	132
笃信真主——约旦·····	134
雪松王国——黎巴嫩·····	138
东西交融——土耳其·····	140
沙漠之花——阿联酋·····	148
乳香之国——阿曼·····	150
惜水如金——科威特·····	154
富裕之邦——卡塔尔·····	156
民风淳朴——叙利亚·····	158

中 亚

最大湖泊——里海·····	164
最大内陆——哈萨克斯坦·····	166
干旱至极——土库曼斯坦·····	168
高山之国——塔吉克斯坦·····	172
丝绸古迹——乌兹别克斯坦·····	174





东亚

东亚包括中国、朝鲜、韩国、蒙古和日本，面积约 1177 万平方千米。除日本外，东亚国家陆地相连，水域相通，自古就有较多的经济文化交流，因此，东亚民族在节日习俗、语言文字等许多方面有着深厚的历史文化渊源。东亚文化是亚洲文化、东方文化和世界文化的重要组成部分。

必备常识



- ① 翻越雪山、经过湖泊时忌高声喧哗
- ② 去喜马拉雅山必须备足御寒衣物



东亚

最高山脉——喜马拉雅山脉



地球第三极

喜马拉雅山脉是世界上最高大的山脉，它位于青藏高原南缘，绵延起伏在中国、印度、巴基斯坦、尼泊尔和不丹等国境内，全长约2400千米。在梵文中，“喜马拉雅”意为“冰雪之乡”。因为这里高峰林立，终年冰雪覆盖。喜马拉雅山脉有超过40座山峰海拔达到或超过7000米。在世界十大高峰中，喜马拉雅山脉囊括了其中九个，珠穆朗玛峰、干城章嘉峰、洛子峰、马卡鲁峰、卓奥友峰、道拉吉利峰、马纳斯鲁峰、南迦·帕尔巴特峰和安纳普

尔纳峰都榜上有名。这种巍峨高峰拢聚的现象，世上绝无仅有，令全球瞩目。因此，许多地理学家和探险家把喜马拉雅山脉和南极、北极相提并论，称之为地球“第三极”。

沧海桑田

长久以来，冰雪覆盖的浩茫喜马拉雅山脉，不但是最迷人的处女地和让人梦寐以求的探险乐园，而且也是世界上最富于浪漫幻象和神秘色彩的净土。几个世纪以来，无数探险家、登山者、传教士和科学家历经艰险，竞相进入到这片神秘之地。其实，喜马拉雅山脉的大部分



世界上海拔最高的山脉——喜马拉雅山脉

> 樟木口岸位于喜马拉雅山脉南麓的中尼边境聂拉木县樟木镇。许多境外游客把这里作为他们入藏或出藏的大门。聂拉木县境内有世界第14高峰希夏邦马峰,有茂密的原始森林、奇特的冰川和几十个大小湖泊以及许多名胜古迹。



高耸的山峰都曾经是太阳照射下泛着粼粼波光的海洋。

据地质考察证实,早在20亿年前,现在喜马拉雅山脉的广大地区是一片汪洋大海,称古地中海,它经历了整个漫长的地质时期,一直持续到距今3000万年前的新生代早第三纪末期,那时这个地区的地壳运动总的趋势是连续下降,在下降过程中,海盆里堆积了厚达3万余米的海相沉积岩层。到早第三纪末期,地壳发生了一次强烈的造山运动,在地质上称为“喜马拉雅运动”,使这一地区逐渐隆起,形成了世界上最雄伟的山脉。经地质考察证明,喜马拉雅的构造运动至今尚未结束,仅在第四纪冰期之后,它又升高了1300米~1500米,现在还在缓缓地上升之中。

绚丽的景色

冰川景观是喜马拉雅山脉最绚丽的景色之一。喜马拉雅山脉孕育了许多规模巨大的现代冰川,雪线以下数千米范围内遍布千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林、冰墙、冰斗、冰蘑菇、角峰、刃脊等冰川地貌,仅在珠峰周围500平方千米的范围内,就有大小冰川548条。最著名



★ 雄伟、峻峭的喜马拉雅山脉

的是珠峰北麓的绒布冰川和冰塔林。迄今所知,大规模的冰塔林景象只出现在喜马拉雅山脉和喀喇昆仑山脉。喜马拉雅山脉的三条大裂缝——吉隆沟、樟木沟、亚东沟,它们的河谷地带,飞流直下三千尺的飞瀑景观,更是比比皆是。沟谷植被垂直分布,种类繁多,春秋两季更是五彩缤纷。

寻找珍稀物种

由于气候原因,喜马拉雅山脉东西两个地带的动物呈现出完全不同的分布趋势。在喜马拉雅山脉东段,各国科学家曾发现300多个新物种,包括世界上最小的鹿、会飞的青蛙和有



★ 小熊猫的外形，似猫非猫，似熊非熊，还拖着一条粗大带彩色环纹的大尾巴。

100 万年历史的壁虎等。西喜马拉雅山脉的动物与地中海、衣索比亚、土库曼等地区的物种有类似之处，云豹、小熊猫、岩羚羊、长尾叶猴等都能在这里见到。

雅鲁藏布江

雅鲁藏布江像一条银色的巨龙，从海拔

5300 米以上的喜马拉雅山脉中段北坡冰雪山岭发源，全长约 2900 千米，自西向东奔流于号称“世界屋脊”的青藏高原南部，最后于巴昔卡附近流出国境，改称布拉马普特拉河，经印度、孟加拉国注入孟加拉湾。

雅鲁藏布江被藏族人视为“摇篮”和“母亲河”，是中国第五大河（仅次于长江、黄河、黑龙江和珠江）。雅鲁藏布江河床高度大都在海拔 3000 米以上，是世界上最高

的大河。在雅鲁藏布江下游，有地球上最深的峡谷——雅鲁藏布大峡谷，整个峡谷地区冰川、绝壁、陡坡、泥石流和巨浪滔天的大河交错在一起，环境十分恶劣。许多地区至今仍无人涉足，堪称“地球上最后的秘境”。

1998 年，科学家们对这里进行了探险考察，实现了人类首次徒步穿越雅鲁藏布大峡谷



的历史壮举，从而揭开了它神秘的面纱。峡谷气候温和湿润，两侧山坡森林密布，满坡碧绿，山顶上却是雪花飞扬，寒气逼人。

神秘的宗教

数千年来，喜马拉雅山脉对南亚民族产生了深刻影响，其文学、政治、经济、神话和宗教都反映了这一点。喜马拉雅地区是世界上宗教氛围最浓厚的地区之一。在西藏，村村寨寨大多有寺庙、壁画和佛塔，宗教活动也贯穿了大多数藏族人的一生。但凡人经过的高山垭口、湖边河岸，均飘扬着五彩的经幡。每个虔诚的信徒走过，必手摇经筒，口念六字真言，并在玛尼堆添上



★ 雅鲁藏布江

经石或白石。这种浓郁的宗教氛围，像是在提示每一个进入者，大自然的力量是无穷的，所有的生灵均有生命，生命生而平等，人在大自然面前只有懂得谦卑、敬畏，才懂得尊重。

★ 喜马拉雅山脉的大部在雪线之下



必备常识



- 帐篷和睡袋是攀登珠峰的必备品
- 4—6 月份和 9—10 月份是登珠峰的最佳季节



东亚

第一高峰——珠穆朗玛峰



★ 珠穆朗玛峰峰高势伟，地理环境独特，峰顶的最低气温常年在零下 34°C 。山上一些地方常年积雪不化，冰川、冰坡、冰塔林到处可见。

高度的测量

珠穆朗玛峰位于中国和尼泊尔交界的喜马拉雅山脉上，是喜马拉雅山脉的主峰，也是全世界海拔最高的山峰。起初，对于珠穆朗玛峰的高度，外界有许多说法。而世界各国曾经公认的珠穆朗玛峰的海拔高度由中国登山队于 1975 年测定，是 8848.13 米。2005 年 5 月 22 日中国登山队成功登上珠穆朗玛峰峰顶，经过精确测量，其新高度为 8844.43 米。

随着时间的推移，珠穆朗玛峰的高度还会

因为地理板块的运动而不断变化。

奇异的冰雪世界

眺望珠穆朗玛峰，无论是那云雾之中的山峦奇峰，还是那耀眼夺目的冰雪世界，无不让人叹为观止。在珠穆朗玛峰周围 20 千米的范围内，群峰林立，山峦叠嶂。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。冰川上有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林。数不清的冰塔有的尖削而峥嵘，像林立的春笋；有的巍峨而高耸，像一座座宝塔。它们像水晶一样透明洁白，像宝石一样绚丽夺目，彼此毗连起伏，形成了蔚为壮观的冰雪“森林”。

海拔最高的寺庙

在珠穆朗玛峰北麓的绒布冰川末端，有一座不大的寺庙，它是世界上海拔最高的寺庙——绒布寺。绒布寺距珠穆朗玛峰峰顶约 20 千米，最早曾是从北坡攀登珠穆朗玛峰的大本营，很多登山专家也认为绒布寺所在地正是观看珠穆朗玛峰的最佳位置。

➤ 去珠穆朗玛峰旅行,第一站当然是拉萨。我们可以去参观布达拉宫、大昭寺,再去八廓街转转。告别拉萨后,再翻越冈巴拉山口,亲临西藏三大圣湖之一的羊卓雍错,一览卡若拉冰川的雄姿。从江孜古城再前往日喀则市,之后来到定日县协格尔镇,就进入珠穆朗玛峰景区了。



在依山而建的绒布寺脚下,有一条绒布河,它是由珠穆朗玛峰北坡的三大冰川——东绒布冰川、中绒布冰川、西绒布冰川部分泉水汇集而成的冰水河流。

随着观赏珠穆朗玛峰旅游的升温,曾经安静的绒布寺如今总是人来人往,热闹非凡。寺外白塔下的玛尼堆,是信徒们为自己祈求好运朝拜绒布寺留下的纪念物。

攀登珠峰

作为地球最高峰的珠穆朗玛峰,对于中外登山队来说,是极具吸引力的攀登目标。自1953年5月29日人类首登珠穆朗玛峰成功之

后,包括中国在内的世界各地许多登山者在珠穆朗玛峰顶上留下脚印。

1960年5月25日凌晨,中国珠穆朗玛峰登山队在突击组长王富洲的率领下,首次从北坡登上了珠穆朗玛峰。在这次登山中,多名队员登上海拔8500米的高度。这在世界登山史上也是第一次。此后,中国健儿曾多次登临“地球之巅”。

在攀登珠穆朗玛峰的登山者中,多名勇士长眠于此。人类攀登珠穆朗玛峰的历史,是一个前仆后继和不断取得胜利的可歌可泣的历史。

✦ 珠穆朗玛峰是世界第一高峰



必备常识

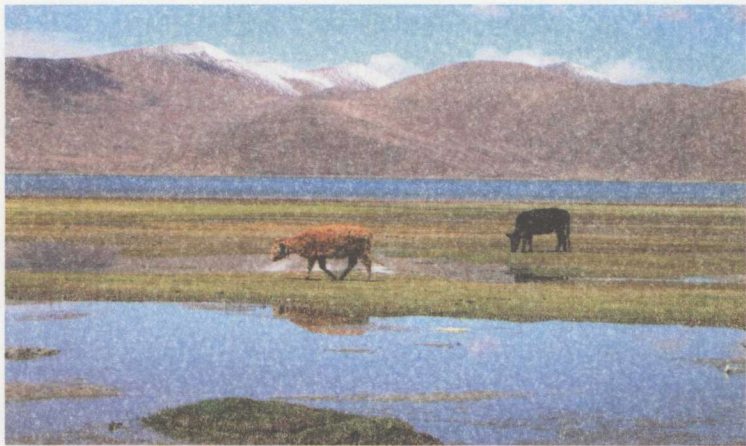


- 青藏高原是我国重要的牧区
- 去青藏高原要注意高原反应



东亚

世界屋脊——青藏高原



美丽的青藏高原

此“高”是青藏高原地形上的一个最主要的特征。同时，青藏高原也是世界上最高的高原，被称为“世界屋脊”。

形成的原因

在 2.8 亿年前，现在的青藏高原是波涛汹涌的辽阔海洋。这片海域横贯现在欧亚大陆的南部地区，与北非、南欧、西亚和东南亚的海域相通，称为“特提斯海”或“古地中海”。约在 2.1 亿年前，特提斯海北部进入构造活跃期，北羌塘地区、喀喇昆仑山、唐古拉山、横断山脉逐渐隆起；到了距今 8000 万年前，印度板块继续向北漂移，又一次引起了强烈的构造运动。

经过几次不同的抬升过程，青藏高原的地貌得以不断演进。后来，青藏高原抬升速度更快，以平均每年 7 厘米速度上升，使之成为现今的“世界屋脊”。

今天的青藏高原中部以风化为主，而边缘仍在不断上升。

高大的山原

打开中国地图，你会发现有一块地方很像一只棕褐色的鸵鸟，那就是位于中国西南部的青藏高原，包括西藏自治区和青海省的全部、四川省西部、新疆维吾尔自治区南部，以及甘肃、云南的一部分。这里地域辽阔，面积约 250 万平方千米，约占全国陆地面积的 1/4。由于青藏高原是由一列列东西走向和西北—东南走向的高大山脉组成的高原，地理学家也称它为山原。青藏高原平均海拔 4000 米以上，因