



中华禁忌文化丛书

郝志伦 编著

婚嫁生育忌

禁忌



四川出版集团 四川人民出版社



中华禁忌文化丛书

婚嫁生育忌 禁

郝志伦 编著

四川出版集团 四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚嫁生育禁忌 / 郝志伦编著. — 成都: 四川人民出版社,
2010. 8

(中华禁忌文化丛书)

ISBN 978-7-220-08117-0

I. ①婚… II. ①郝… III. ①婚姻—风俗习惯—中国
②生育—风俗习惯—中国 IV. ①K892. 22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 163718 号

HUNJIA SHENGYU JINJI

婚 嫁 生 育 禁 忌

郝志伦 编著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

章 涛
文小牛
古 蓉
何秀兰
丁 青 李 进

出版发行
网 址

四川出版集团 (成都市槐树街 2 号)
四川人民出版社
<http://www.scpph.com>
<http://www.booksss.com.cn>
E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

发行部业务电话
防盗版举报电话

(028) 86259459 86259455
(028) 86259524

制 版
印 刷
成品尺寸

四川胜翔数码印务设计有限公司
成都蜀通印务有限责任公司
140mm×202mm

印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

8. 375
187 千
2010 年 8 月第 1 版
2010 年 8 月第 1 次
ISBN 978-7-220-08117-0
18. 00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259624

■ 总 序

引 言

“禁忌”是一种极为复杂的文化现象，古今中外都有。“禁忌”在西方被称为“塔布”（英文作 taboo 或作 tabu），在中国古典文献中常常用“忌”、“讳”、“忌讳”或“不宜”等表述，意思是对那些神圣的或不洁的事物，一般人不能触摸或接近，若不慎犯了禁忌，就会招致超自然力量的惩罚。在中国传统文化中，禁忌总是和吉凶祸福联系在一起的。因此，凡是招凶致祸的事物，人们都是禁止触犯。

“禁忌”文化现象的渊源，可以上溯到民智未开的原始蒙昧时期。那时，由于生产力和认知水平的低下，先民以为万物皆有灵智，往往对日月星辰的运转、风云雷雨的布施、鸟兽树木的孳生、江河湖泊的泛滥、山崖土石的崩陷等感到不可理解，从而引起莫名的恐惧。一方面把神圣的、敬畏的事物奉为神明，对其顶礼膜拜，并禁止常人去接触、冒犯它；

另一方面，又把有害的、不洁的事物视为灾祸，对其严加禁忌，并忌讳人们去触摸、沾惹它。因此，在生活中，人们尽量避免与有害的事物相撞（俗称“撞鬼”或“惹害头”）。到后来，对神圣与不洁事物的严格禁忌开始萌生为早期民俗，哪怕是一棵草、一条虫，只要属于禁忌对象，就只有那些具有特赋灵力的巫师才可以触及和处理。常人若不慎犯忌，不仅个人将有灭顶之灾，而且会殃及整个部落。

人类进入文明社会以后，先民早期萌生的禁忌逐渐积淀为一种与民风习俗直接相关的民俗禁忌文化，经世代承传而成为人类禁忌文化的主流。同时，随着人类社会的发展，禁忌文化开始与某一民族特定的社会政治背景、思想哲学基础、经济法律制度等有了千丝万缕的联系，比如历代社会的政治教化、法律科条、宗教法戒、规章制度等很多都与禁忌发生了直接关联。于是，人类的禁忌文化中开始有了具有某种契约性质的禁忌事象。这种对社会成员的生活与行为起调节和约束作用的禁忌事象，其实就是一种不成文的习惯性规约，因此，人们习惯称其为契约性禁忌。另外，千百年来，人们在日常生活中逐渐积累的许多经验与教训，常常或隐或显地、不同程度地对社会成员的日常生活及行为起着告诫和约束的指南作用，由于这些经验与教训几乎都具有一定的实用价值，因此人们往往称其为经验性实用禁忌。由此可见，经古今积淀、多元融汇的当今中华民间禁忌，已成为一种与人们生活息息相关的、极为复杂的文化现象。

综观中国上下五千年的文明史，禁忌在传统文化中有着不容忽视的地位。它导源于蒙昧时代的准宗教意识，后来直接受到作为中华文化源头之一的《易经》文化的熏染，其蕴含深广。在功利目的上，它和《易经》倡导的趋吉避凶是同

一的，体现了汉民族向往幸福祥和、追求安宁恬适的正常情感，折射出汉民族固有的价值观念、思维方式及审美情趣。

中华各民族禁忌的特征

中华各民族禁忌与世界其他民族禁忌有许多相同之处，它们都是古代哲学与原始宗教、潜科学与巫术礼仪的糅和，但中华民间禁忌也有其自身独具的特征：

首先，它远远突破了由神圣、不洁、有害之物引起的禁忌范围。如修身处世和社交礼仪禁忌与上述神圣的、不洁的以及奉为图腾的事物几乎都没有联系。它们很多是属于契约性和经验性禁忌，直接体现了作为中国文化主流的儒家文化精神，反映了中华民族重视教化和崇礼尚仪的历史文化心态。

其次，它已经远离准宗教意识而逐步走向实用的道路。如农耕、疾病、房事、妊娠、育儿、饮食、养生等禁忌，多为古代劳动人民的劳作实践，临床医学、房事妊娠等经验及饮食文化习俗等的总结。能为现代农林科技、疾病防治、妊娠育儿、药物提炼、营养卫生等提供借鉴，起到生活指南的作用。

再次，它特别注重人与自然环境的和谐统一。人和自然万物被看成是一个有机的整体，直接体现了古代“天人合一”的哲学思想和阴阳五行的思维模式。阴阳五行说可以说是诸多禁忌的直接依据。比如，风水禁忌绝大多数与阴阳五行说相关。像正屋要开左右二门，两边的门忌讳一大一小，左门大妨害女，右门大妨害男，这是因为传统营建的规模一般是坐北朝南，左东右西，东方属震卦，卦象为☳。五画为奇，为阳卦，又阳爻在初位，象征长男；西方属兑，卦象为☱，四画为偶，为阴，又阴爻在六三之位，象征少女。以天上二

十八宿相配，东方属苍龙，西方属白虎；左右门不对称，会引起龙虎之争，龙盛伤女，虎强伤男，故有此说。这些都是独具中华文化特质而其他民族绝少的禁忌现象。

最后，由于汉字的表意性和汉语中大量存在的谐音字，中国人判断吉凶休咎尤为注重语词的音义联系和字义的褒贬色彩。许多禁忌是因语词谐音相关而引起的。如“结婚贺礼忌送鸭子”，“阳宅前面忌种桑树”等，就是因为“鸭”与“押”，“桑”与“丧”谐音，民间以为不吉；有的又是因异词同字所引起的禁忌，如“迎亲花轿忌走重道”，“船家吃鱼忌翻个”等，这是因为“重道”之“重”与“重婚”之“重”同；“翻个”之“翻”与“翻船”之“翻”同，故须避忌。这虽然有语言灵物崇拜的痕迹，但更多的是由于汉民族特殊的言语习惯和汉字这种世界上独存的表意文字体系的缘故。因此，中国人在言语行为中特别注重避免使用凶音恶字。

以上种种特征都是由于中国特定的文化环境影响而形成的，它与西方主要是由于图腾崇拜而引起的禁忌相比较，有更广泛而深刻的文化内涵。

中华各民族禁忌产生的心理认知基础及其文化背景

中华各民族禁忌产生的心理认知基础是中国古代的哲学思想，而占中国古代哲学思想主导地位的是主客互融的“天人合一”观。“天人合一”是儒家的哲学主张。《礼记·中庸》说：“诚者天之道也，诚之者人之道也。”人只要扩充诚的德性，就可以赞天地之化育，与天地参矣。在古人的思维中，宇宙的结构是呈倒金字塔形的。由太极而两仪，两仪而四象，四象而八卦，太极是造分天地，化成万物的宇宙原初本原，由它衍生出阴阳二气以及构成世界万物的五种基本物质：金、

木、水、火、土。所谓“一气而为阴阳，析而为五行”。人与自然、社会和谐统一于衍生万物的阴阳二气和五行相生相克的关系之中。三者之间在生成发展轨迹的内在结构方面有着许多相似之处。

因此，古代中国人常常通过想象的接触、转移、感应、远距离的作用来对不同类属的事物加以联想比附。英国汉学家李约瑟在《中国之科学与文明》中把这种思维方式称为关联式思考。这种思维方式不同于西方理性主义的从属式思考。它并非荒诞无稽之谈，而是来自古人实实在在的生活体验。传说曾参奉母甚孝，曾参到深山砍柴，家中来客，母亲不知如何接待，急盼儿子回来，便咬了自己的手指。曾子在深山忽然感到心口疼痛，知母想念即刻返家。现代人也有同样的体验。铜山西崩，洛钟东应。这是同声相应、同气相感的明证。而阴阳相感、隔碍相通在古人的思维中更具普遍意义。

中华各民族禁忌在传统医学中俯拾即是。汉代张仲景在他的《金匱要略》中指出：“羊肉其有宿热者不可食。”羊肉在阴阳五行学说中被视为阳性之物，传统医学以为热病患者是因阳气太盛所致，所以要忌食。同篇还记载了很多对孕妇的饮食禁忌：姜、兔肉、犬肉、雀肉、鳖肉等都在忌食范围之内，大都是根据形象、声音、动态的相似性加以联想、比附而成的。这些禁忌毫无科学依据，但古人甚至从事中医学研究的学者都十分虔诚地信守，可见，中华各民族禁忌反过来对中国文化的形成发展具有深刻的影响力。

古代中国人在寻求人与自然和谐统一的同时，也积极追求人与人的亲邻和睦、社会内部的有序平衡。而维系中国社会绵延数千年的宗法一体化结构的是人伦思想。它使得华夏民族比别的民族更具亲和力、凝聚力。古代伦常观念的核心

是“忠”“孝”。它的基本要求是：“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。”仅靠行政命令，法律约束往往无济于事。而用习俗禁忌却能起到出乎意料的作用。元代陶宗仪《说郛》卷五下载：“不孝敬，痹在喉，寿命凶。”犯忌会受到天地神灵的惩罚。在对上天普遍具有敬畏感的古人心目中，这些禁忌并不比法律科条的约束力差。中国文化的核心——人伦思想会绵延数千年经久不衰，中华各民族禁忌在其中发挥着它神秘而又重要的作用。

中华各民族禁忌有许多还直接源出于中国文化中的民风习俗、神话传说。如现代还有人忌讳在夜间把婴幼儿的衣服晾在屋外面，这直接源于一个关于名为“天帝女”能产阴毒的怪鸟的传说。据说，这种鸟能将有毒的羽毛放置在小儿衣中，使婴儿患癫痫之症。又如，农历七月初七为迎新嫁女的忌日，很明显，这是源自一个关于牛郎织女的传说。婚配择偶须看男女各自属相。“龙虎相斗，必定短寿”、“虎蛇相配不到头”等既有联想、比附成分，又是出于中国人讲究生肖属相的传统习俗。

《中华禁忌文化丛书》的编纂规划、目的及其条例

西方人类学家早就注意到禁忌这一文化现象，并对其作了深入的考察研究。我国只是近二三十年来才开始了对禁忌的关注，带有研究性质的专著寥寥无几。这大概是由于学界普遍存在的某些学术偏见。我们认为对禁忌这一带有浓厚传统色彩的文化现象应当作客观辩证的分析，既不能一概否定，也不能盲目信从，科学而符合客观事理的禁忌对指导人们日常行为，帮助人们建立正确的人生观、价值观，约束或规范人们的行为，充实现代人们的精神和物质文化生活是有积极

作用的。如古代房中术中所讲的性禁忌，实际上是性科学和疾病防治学相结合的产物。它把房事与养生术结合起来，禁止的正是在性生活上毫无节制的淫乱之风，与我们今天提倡的健康文明性生活、晚婚晚育、少生优生有很多吻合之处。这方面的禁忌多了解一些，对于调谐、融洽夫妻关系大有裨益。再比如传统的风水观念反映的是先民为求得人与环境和谐的善良愿望，在风水方面的禁忌实际上也有经验与习俗的概括提炼。根据长期营建实践总结产生的风水禁忌也有着某种功利上的合理性。如风水中“气”实际上也与地形地貌直接相关，地形秀美则地气吉，地形粗陋则地气凶。所以风水很讲究生态平衡、环境保护。这种类型的禁忌承传广一些，只会使生活更加多姿多彩。

基于上述认识，我们编写了这套《中华禁忌文化丛书》。编纂的指导思想和目的是“美教化，易民俗”，弘扬光大中华民族优良的传统文化。要实现这一目的，在条目搜集时，力图在完整性、准确性和工具实用性上下工夫。所谓完整性，要体现古今包容，凡历史文献典籍所载，国内近期书刊和网络所载所录都尽可能地搜求；中华 56 个民族在社会生活习俗上的禁忌尽量做到最大限度收录。准确性，就是要把本套丛书所收禁忌条目严格限定在习俗性、契约性和由经验与教训所引起的实用禁忌范围之内。习俗禁忌与神圣、不洁等事物相关，能折射出中华各民族的文化心态；契约性禁忌是古今中国人在处理人际关系时达成的协议，具有约束社会成员行为的规范作用；由经验与教训引发的禁忌大多带有实用价值，是劳动人民生活实践经验的结晶，对现代人们的生产和生活具有一定的指南作用，最值得珍视。本丛书所收条目将尽量做到以习俗禁忌为主，契约性禁忌与经验性禁忌为辅，

这是准确性的一个方面；另一方面就是所收条目尽量做到有据可查，信而有征。本丛书所收的古代禁忌条目一般都有文献来源，便于专家学者查证。工具实用性就是能让一般读者，尤其是农村的知识青年朋友方便阅读，可以根据目录随意索检，指导自己日常生活与行为规范。

本丛书共分四册：

第一分册：修身处世禁忌。包括：修身、处世、礼仪、言语、服饰、诉讼等事类。

第二分册：行业经营禁忌。包括：农耕、物候、工艺、商贸、医疗、职场等事类。

第三分册：婚嫁生育禁忌。包括：婚嫁、房事、妊娠、育儿、养生等事类。

第四分册：居家生活禁忌。包括：营建、治家、行旅、饮食、丧葬等事类。

《中华禁忌文化丛书》收录的禁忌词条条目以问句形式出现，内容采用问答形式，问题是针对禁忌内容设计的，答案是对该条禁忌的出处或来由、形成原因、性质（即是属于习俗禁忌，还是契约性或经验性禁忌）以及现实借鉴参考作用等作出回答或解释。例如：

为什么冬至前后五天内男女不能同房？

这条禁忌出自后魏·贾思勰《齐民要术·杂说三十》。该书这样记载：“冬至日先后各五日，寝别内外。”意思是说冬至前后五天之内，就是已婚男女都不能同居一室，言外之意，就是不能行房事（性交）。这是古人的习俗禁忌，来自阴阳五行学说。古人认为冬至日是阴阳二气交争之时，此时男女同房必导致血气耗散，以致衰竭，会严重损害健康。此说有无

科学根据，还有待验证。但现代医学一般也认为性事频率要随季节变化而有所调整，春夏频繁一些，秋冬要适度减少。从这个意义上说，冬至前后五天内男女忌同房是有一定道理的。

在编写词条时我们尽可能地做到以历史唯物主义思想观点和现代科学理论、方法作指导，对每一词条所反映的内容作出恰如其分的阐释，并予以价值上的评判，使本丛书真正起到破除迷信、移风易俗的作用。囿于学识水平，本丛书难免会有很多不尽如人意之处，愿读者朋友批评指正。

刘兴均 郝志伦

2010-5-30

但是，作为万物灵长的人，总思考：是谁给了我生命？我从哪里来？又将向哪里去？既追求：短暂的生命能否变得久长？子嗣怎样才能聪慧健康？家族如何才会香火绵延、人丁兴旺？先民的深深思考，探索到关于生命缘起及生命延续的答案：人的生命乃源于男女媾精，源于父精母血，源于十月怀胎；善养生者寿比南山、颐养天年，擅育儿者子嗣健康聪明，家族人丁兴旺、香火绵延。先民的积极追求，催生了对生命的敬畏，对生命的珍惜，视男女媾婚、房事交媾及妊娠孕育为至上神圣而顶礼膜拜，将养生之道与育儿之法视为圭臬而备加崇奉。

由崇拜而生敬畏，由敬畏而生禁忌，本为人的自然心态。于是，从古至今，千百年来，人类关于婚嫁、房事、妊娠、育儿及养生的禁忌习俗世代传承，积淀丰赡，尤其在以农耕生产和宗法血缘家族为核心的华夏传统文化中，在婚嫁

前 言

大千世界，万物共生。芥草伴着椿，共沐风雨迎春夏；
螭蛄偕神龟，同映日月度晨昏。人，也同世界万千生灵一样，
以其生老病死的自然状态在大千世界完成其生命历程。

但是，作为万物灵长的人，能思考：是谁给了我生命？
我从哪里来？又将向哪里去？敢追求：短暂的生命能否变得
久长？子嗣怎样才能聪慧健康？家族如何才会香火绵延、人
丁兴旺？先民的深深思考，探索到关于生命缘起及生命延续
的答案：人的生命乃源于男女媾精，源于父精母血，源于十
月怀胎；善养生者寿比南山、颐养天年，擅育儿者子嗣健康
聪明、家族人丁兴旺、香火绵延。先民的积极追求，催生了
对生命的敬畏，对生命的珍惜：视男女婚嫁、房事交媾及妊
娠孕育为至上神圣而顶礼膜拜；将养生之道与育儿之法视为
圭臬而备加崇奉。

由崇拜而生敬畏，由敬畏而生禁忌，本为人的自然心态。
于是，从古至今，千百年来，人类关于婚嫁、房事、妊娠、
育儿及养生的禁忌习俗世代传承，积淀丰赡，尤其在以个体
农耕生产和宗法血缘家庭为核心的华夏传统文化中，表现得

特别突出。

本书按个体生命先天孕育及后天养育的逻辑进程，以婚嫁、房事、妊娠、育儿及养生的先后顺序，从浩如烟海的中国古今文献典籍中，从积淀丰赡的中国五十六个民族的古今风俗习惯及生活实践经验中，尽量搜集，并认真选择了大量具有普遍性和典型性的相关禁忌事象。比如：

在婚嫁禁忌中，搜集并选择了一些较有影响的禁忌条目。例如，择偶禁忌：择偶忌重财轻才，近亲忌婚配……聘礼禁忌：定金定礼忌单数白纸，聘礼忌送鞋……婚期禁忌：嫁娶忌无春之年，嫁娶忌七月七日……迎送亲禁忌：迎亲途中忌“凶冲喜”、“喜冲喜”，花轿忌走重道……婚宴禁忌：婚宴忌打碎碗碟，婚宴上忌碗盘相叠……新娘禁忌：新娘进男家门忌足踏门槛，新娘忌踩新郎鞋……洞房禁忌：洞房陈设忌床与桌椅柜橱尖角相对，洞房花烛夜忌吹灭灯烛……回娘家禁忌：冬至节忌新妇回娘家，新妇忌祭灶日回娘家……华夏婚俗文化源远流长，纷繁复杂。至今仍对人们的生活产生着或大或小的影响。

在房事禁忌中，除搜集大量传统房事禁忌以外，还选择了不少现当代科学实用的、有关房事与健康方面的禁忌。例如，饮食与房事禁忌：吃得太饱或空腹时不宜行房事，行房后忌饮凉水、喝凉茶……疾病与房事禁忌：生疮出痘不可行房事，伤筋动骨百日内行房必死……房事次数及年龄禁忌：“惊死暝暝一，不惊死暝暝七”，“二更更，三暝暝，四数钱，五烧香，六拜年”……房事与劳累禁忌：“百里行房事者病，行房百里者死”……情绪环境与房事禁忌：心情郁闷、愤怒的时候是禁忌房事，受到惊吓之后不能行房事……房事禁忌大都具有一定的养生健身道理的，一般人也都知道学习它，

遵循它。

在妊娠禁忌中，搜集并选择了一些古今较有影响的妊娠禁忌条目。例如，妊娠前禁忌：早春来临时不适宜受孕，停服避孕药半年内勿受孕……妊娠期禁忌：孕妇忌视听言行有邪，孕妇室内忌钉钉子……分娩期禁忌：寡妇、戴孝、属虎者忌入产房，婴儿胎盘忌随意丢弃……妊娠饮食禁忌：孕妇勿食热性香料，孕妇忌食鳖……产后禁忌：产妇分娩后忌凉水冷风，产妇生产后月内忌神事……妊娠禁忌中，有不少传统民俗禁忌，其中一些若剥去其俗信的外表，尚可发现一些含有真善成分的仍值得借鉴；其中许多现当代具有科学价值的实用禁忌，自然是我们应当遵循的。

在育儿禁忌中，主要选择了历代较有影响的传统禁忌和现当代的科学实用禁忌。例如，幼儿饮食禁忌：幼儿忌食鱼子和猪脑，婴儿勿食用母乳与非母乳混合物……幼儿活动禁忌：新生儿应忌藏帐中而不见风日，儿童活动后应忌马上饮水或吃冷饮……幼儿疾病禁忌：忌说自己的孩子一直都不生病，婴幼儿感冒勿服速效感冒丸……幼儿哺乳禁忌：乳母应忌酒醉房劳后给婴儿喂奶，乳母应忌躺在床上给孩子喂奶……幼儿沐浴服饰禁忌：新生儿忌久浴，婴儿百日内忌穿裤……幼儿睡眠禁忌：婴儿摇篮忌空摇，婴儿忌摇着入睡……幼儿教育禁忌：产妇应忌用手指触打小儿，吃饭时忌训斥孩子……婴幼儿养育既关乎个人的切身利益，更事关民族国家大事。无论是对现代科学实用禁忌，还是对传统民俗禁忌，都有了解学习并辩证分析与择优遵循的必要。

在养生禁忌中，我们选取了一些日常生活中具有普遍意义的禁忌条目。例如，日常运动禁忌：肥胖者勿常作奔跑运动，空腹勿游泳……饮食与进补禁忌：日暮勿饱食，勿盲目

进补……大小便禁忌：小便急时勿奔跑，解便时勿吸烟看书报……四季晨夕禁忌：春夏养阳忌活动过分，清晨勿怒呵嗟叹……睡眠禁忌：男子睡卧忌头朝北，睡卧处忌风……洗漱沐浴禁忌：沐浴后发未干勿卧，青年男性慎洗桑拿浴……保健防病禁忌：无疾忌药石，切忌轻视体检结论……了解、掌握日常生活中的养生禁忌，对自己以及亲朋好友的身心健康都会大有裨益。

本书所收禁忌条目，几乎都是关于人的自然生命属性的内容。无论贵贱尊卑，无论男女老幼，凡人皆与此息息相关，必须面对造化布施人人平等的自然生命规律。关于禁忌，先贤曾云：“入竟而问禁，入国而问俗，入门而问讳。”（《礼记·曲礼上》）即使有人可以终生不进他乡，不入异国，但却绝不可能不面对自然生命进程中的婚嫁妊娠等基本环节，因为每一个生命都是婚嫁妊娠的产物。热爱生活、珍惜生命者，必然会遵循自然规律，敬畏自然法则；而具敬畏之心者，必然会明了禁忌之旨归。若人人如此，则生命之树常青，生活幸福吉祥，家族香火绵延，子嗣聪慧健康，民族团结和睦，国家繁荣昌盛。这，也是本书编撰的初衷。

目 录