

实业之日本社海外版编辑部◎编著  
张文颖 张楠 黄叶清◎译

乐游全球

陪你走遍蔚蓝色星球的每一个角落！

AUSTRALIA

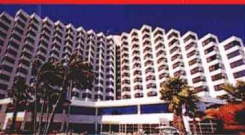
# 澳大利亚



● 拥抱 广阔无垠的澳大利亚原野，探访 野生动植物的宝库  
● 全景呈现 澳大利亚胜景、美食、娱乐热地，狂野荒原与浪  
● 精心设计 机场图解、交通线路、旅行计划、私房信息

440页 超详细旅游信息，  
无限畅游澳大利亚全境！

人风情



(附)

超大实用  
可剪切地图  
详细分区地图



旅游教育出版社  
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2011-1615  
审图号：GS（2011）1844号

总策划：刘 权 冉 颖  
执行策划：冉 颖 梁 爽 陈凤玲  
责任编辑：张 毅

**WAGAMAMA ARUKI series: (オーストラリア)**

Copyright © 2010 by Jitsugyo No Nihon Sha, Ltd. All rights reserved. Original Japanese editions published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd, Tokyo, Japan through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo, Japan in association with Eric Yang Agency Beijing Representative Office, Beijing.

**图书在版编目（CIP）数据**

澳大利亚 / 实业之日本社海外版编辑部编著；张文颖，张楠，黄叶清译。—北京：旅游教育出版社，2013.1

（乐游全球）

ISBN 978-7-5637-2401-7

I. ①澳… II. ①实… ②张… ③张… ④黄… III. ①旅游指南—澳大利亚 IV. ①K961.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 085446 号

乐游全球

澳大利亚

实业之日本社海外版编辑部 编著

张文颖 张楠 黄叶清 译

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372

65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepfx@163.com

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：880×1230 1/32

印 张：13.75

字 数：533千字

版 次：2013年1月第1版

印 次：2013年1月第1次印刷

定 价：75.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

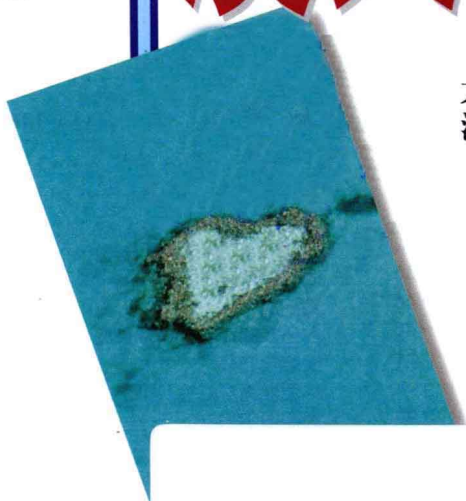
Kuranda Baan Baa Mildura Walgett Ballarat Uluru Narooma Baradine Coonamble Bellata  
Warren Benalla Eumungerie Bingarra Caboolture Katoomba Molong Caloundra Jundha  
Canberra Bodalla Kata Tjuta Narrabri Boggabri Warracknaeal Bondi Booligal Mungindi  
Brewarrina Woollahra Bulahdelah Cooma Bundarra Goondiwindi Collarenebri Moonta Tocumwa  
Coonabarabran Mareeba Condobolin Murgon Coolabah Wagga Wagga Guyra Cooperook Trangie  
Cootamundra Kurri Kurri Yulara Dubbo Gilgandra Murwillumbah Echuca Galah Mullumbimby  
Kerang Narrandera  
June Mittagong  
Mooloolaba  
Toowoomba Nhill  
Kapunda Walcha  
Mudgee Narromine  
Cunnamulla Nyngan  
Eungella  
Noarlunga  
Tumbarumba  
Nambour  
Quirindi

自由行  
乐游全球

..... 5

# 澳大利亚

恋上高雅的褐色  
大地、清澈的蓝色海  
洋和亲切可爱的笑脸



实业之日本社海外版编辑部◎编著

张文颖 张楠 黄叶清◎译

旅游教育出版社



## C O N T E N T S

## 澳大利亚的概况

大陆指南	8
基础知识	10
旅行指导	12
针对不同目的的参考旅行计划	14

环游  
澳大利亚

世界遗产之旅	16
拜访红酒之乡	20
野生宝库的主角们	24
欢迎来到华丽世界	26
澳大利亚各地的赌场	28

## 悉尼

悉尼的概况	32
市内交通	36
享受悉尼10大关键词	46
悉尼的逛法	48
12小时快速观光	51
旅行指导	52
观光地	66
在歌剧院里静静地欣赏	68
精品旅游景点	70
岩石区/环形码头/马丁广场	70
达令港/海德公园/中央车站	74
国王十字/双湾	78
牛津街/帕丁顿	79
北悉尼	79
邦迪	80
曼利	82
蓝山地区	84
中央海岸	85
购物中心	86
逛逛自由市场吧	88
购物	90
品牌商店	96
美食广场	98
餐厅	100
观景餐厅与咖啡厅	110

夜总会	112
酒店	114

## 凯恩斯

凯恩斯的概况	124
游览观光基本知识	128
旅行指导	129
体育运动	130
精品旅游景点	132

## 库兰达

库兰达	136
购物	138
餐厅	141
酒店	144

## 大堡礁

大堡礁	148
旅行计划	150
登岛捷径	151
蜥蜴岛	152
格林岛/菲茨罗伊岛	153
邓克岛/贝达拉岛	154
海门岛	155
白日梦岛/南莫尔岛/长岛	156
汉弥尔顿岛	157
林德曼岛/布兰普顿岛	158
大凯佩尔岛	159
赫伦岛	160
玛斯格烈普夫人岛/伊莉特夫人岛	161
水上运动	162

## 布里斯班

布里斯班的概况	164
游览观光基本知识	167
旅行指导	168
精品旅游景点	170
推荐体验景点	174





购物	176
餐厅	178
酒店	180

## 黄金海岸

黄金海岸的概貌	184
游览观光基本知识	188
旅行指导	190
精品旅游景点	192
运动和活动	194
华纳兄弟电影世界	196
澳大利亚荒野奇观	199
梦幻世界	200
海洋世界	202
疯狂水世界	204
购物	206
餐厅	210
夜总会	213
酒店	214
在黄金海岸舒适逗留	218

## 阳光海岸

阳光海岸的概貌	222
精品旅游景点	224
购物	226
餐厅	227
酒店	229

## 阿利斯·斯普林斯

阿利斯·斯普林斯的概貌	232
-------------	-----



精品旅游景点	235
购物	238
餐厅	239
酒店	240

## 阿利斯·斯普林斯近郊

乌卢鲁·カタ·楚塔国家公园	243
概况和交通	244
登山之旅	245
旅游攻略	246
艾尔斯岩度假村	248

## 达尔文市

达尔文市的概貌	250
旅行指导	253
精品旅游景点	255
购物	257
餐厅	258
酒店	260

## 卡卡杜国家公园

凯瑟琳溪谷	266
-------	-----


## 利奇菲尔德国家公园

## 墨尔本

墨尔本的概貌	270
畅游墨尔本的10大关键词	276



墨尔本游览路线	278
游览观光基本知识	280
旅行指导	281
街道	286
体育运动	290
艺术活动	291
精品旅游景点	292



菲利普岛 ..... 297

大洋路 ..... 298

巴拉瑞德和本迪戈 ..... 299

购物 ..... 300

餐厅 ..... 302

夜总会 ..... 304

酒店 ..... 305

## 堪培拉 ..... 309

堪培拉的概貌 ..... 310

精品旅游景点 ..... 313

购物 ..... 315

餐厅 ..... 316

酒店 ..... 318

## 阿德莱德 ..... 319

阿德莱德的概貌 ..... 320

游览观光基本知识/旅行指导 ..... 324

巴罗萨河谷 ..... 326

袋鼠岛 ..... 328

精品旅游景点 ..... 331

购物 ..... 333

餐厅 ..... 335

酒店 ..... 337

## 珀斯 ..... 339

珀斯的概貌 ..... 340

游览观光基本知识/旅行指导 ..... 346

精品旅游景点 ..... 347

弗里曼特尔 ..... 350

罗特内斯特岛 ..... 351

西澳大利亚自然风光 ..... 352

购物 ..... 354

餐厅 ..... 355

酒店 ..... 357

## 塔斯马尼亚 ..... 359

塔斯马尼亚的概貌 ..... 360

霍巴特的概貌 ..... 362

精品旅游景点 ..... 364

购物 ..... 367

餐厅 ..... 368

酒店 ..... 369

塔斯马尼亚北部的城市 ..... 370

## 旅行信息[中国篇] ..... 371

旅行计划 ..... 372

旅行方式研究 ..... 374

研究出发日期一览表 ..... 376

护照的办理 ..... 378

签证的办理 ..... 378

酒店选择 ..... 380

货币与兑换 ..... 382

手机的使用 ..... 384

电话与邮件 ..... 385

相关证件和资料 ..... 386

行李打包 ..... 387

旅行会话 ..... 388

机场指南 ..... 398

## 旅行信息[澳大利亚篇] ..... 401

入境事宜 ..... 402

归国指导 ..... 404

国内交通 ..... 406

酒店生活 ..... 416

用餐建议 ..... 418

购物建议 ..... 420

节庆活动 ..... 422

事故预防 ..... 424

医疗救护 ..... 426

澳大利亚的历史 ..... 428

原住民的文化 ..... 430

精品景点索引 ..... 432

最新信息追踪 ..... 435

## 私房信息

时尚码头 ..... 77

生命救援队出生在邦迪 ..... 80

伯肯赫德波恩特奥特莱斯购物中心 ..... 97

热带雨林巡游 ..... 137

大堡礁潜水地 ..... 150

骑着出租自行车随意旅行 ..... 173



流行先锋正在南下	193
史努比恶鬼过山车	198
同海豚亲近的海豚之旅	203
在泳池中看电影	205
阿利斯·斯普林斯文化之旅	237
阿利斯·斯普林斯沙漠公园	242
旅行纪念——“登顶证书”	244
东经131°	248
鳄鱼主题公园	256
克莱德山	370

## 真心导游

从初学者到高手都能尽兴而归	131
乘坐浪漫的冈朵拉船旅行	225
飘散着咖啡浓香的科斯特街	280

## 街角一瞥

卡斯尔雷街	73
凯恩斯购物中心	140
巴拉瑞德和本迪戈	299

## 本书的使用方法

### ● 货币记号

A\$是澳元符号 1澳元约为6.5元人民币 (2012年11月7日)

### ● 地图记号

酒店	✈	机场
餐厅	🏥	医院
咖啡厅	⛪	基督教堂
商店	🕌	佛教寺院
夜总会	③	街道号码
邮局	🛍	商业街
停车场	📍	旅游资讯站
巴士站	⛳	高尔夫球场
学校	▲	山
	—	铁路



- 这个颜色的建筑是酒店
- 这个颜色的建筑是购物中心
- 这个颜色的建筑是主要旅游景点



卷首的剪切地图，红框的是正面，蓝框的是反面。

剪切地图周围为红框的是正面，蓝框的是反面。各个旅游景点和商店的信息请参看内文。

#### ● 剪切地图-13、p.58-A

指这个地方在红框正面地图的13区里，而且在58页地图的A区里也有标志。

#### ● 剪切地图-30、p.285-D

指这里在蓝框反面地图的30区里，而且在285页D区里也有标志。

★ 餐厅介绍部分的预算(用S标记)是以一个人吃午餐和晚餐的费用为标准的。

★ 酒店介绍部分的各种住宿费用，是按照标准级别淡季非节假日的正规客房收费(含税)登载的。酒店住宿的收取是新南威尔士州10%、北领地5%。

★ 介绍商店、餐厅和酒店等部标记的“V、M、D、A、J”是指可以使用的信用卡种类。V=VISA, M=Master, D=Diners, A=American Express, J=JCB。

★ 在澳大利亚，圣诞节和复活节前的星期五是全国假日。旅游景点和商店、餐厅等一般都有固定休息日，也有不休息的，或只在上述两个假期休息的地方。

★ 费用、营业、固定休息日、电话号码、交通工具时刻表等收录在这本书里的资料，均取材于当地。预计在取材之后信息会有所变动，所以请提前了解一下。关于一些重要事项，请在旅行时向酒店接待员或者当地的旅游咨询处确认。

★ 本书中的“旅行指导”部分(如p.52)内容，仅为部分行程示例，不一定适合中国游客选择，建议想选择当地旅游团行程的读者行前确定相关信息，选择中文服务的行程会比较方便。

★ 本书中数据后的“-”，表示“……起”，如“20澳元-”，表示“20澳元起”。

★ 本书中所有出现的地图插图，均为原版图书插图，书中不再一一标出。

★ 为确保更多信息量，本书采用上述符号表示各类旅游信息。为使读者更直接地获取澳大利亚旅游信息，本书保留了部分英文单词，以及音译地名。

# 澳大利亚 Australia

0 300km



印度洋  
Indian Ocean

# A

注：本书中所有地图均系原版日文图书中原插图

帝汶海  
Timor Sea

科堡  
Cob Penin  
卡卡杜国家公园 p.1  
Kakadu National

达尔文 p.249  
Darwin

p.266 凯瑟琳溪谷  
Katherine Gorge  
约瑟夫·波拿巴湾  
Joseph Bonaparte Gulf  
库努纳拉  
Kununurra  
托普斯普林斯  
Top Springs  
伯  
Birch  
凯瑟琳  
Katherine  
利奇菲尔德  
Litchfield  
霍尔斯克里克  
Halls Creek  
沃尔夫河坑  
Wolf Creek Meteorite Crater  
金伯利高原  
Kimberley Plateau  
Wyndham  
阿盖尔湖  
Lake Argyle  
波奴鲁鲁国家公园(班古鲁·班古鲁山脉)  
Purnululu National Park(Bungle Bungle)

北领地  
Northern Territory

塔纳米沙漠  
Tanami Desert

麦凯湖  
Mackay  
麦克唐纳岭  
MacDonnell R.

乌鲁鲁 p.244  
Uluru

p.247 艾尔斯岩度假村  
Ayers Rock Resort

西澳州  
Western Australia

吉布森沙漠  
Gibson Desert

大沙沙漠  
Great Sandy Desert

失望湖  
L. Disappointment

卡内基湖  
L. Carnegie

韦尔斯湖  
L. Wells

维多利亚大沙漠  
Great Victoria Desert

纳拉伯平原  
Nullabor Plain

澳大利亚横贯铁路(印度洋、太平洋)  
Trans Australian Rwy. (Indian Pacific)

艾尔高速公路

海角干旱国家公园  
Cape Arid National Park

大澳大利亚湾  
Great Australian Bight

# F

西北角  
North West Cape  
开普山地国家公园  
Cape Ra. National Pk.

皮尔巴拉  
Pilbara

鲨鱼湾 p.19  
Shark Bay

猴子米亚猴岛度假村 p.353  
Monkey Mia

海豚信息中心  
Dolphin Information Centre

卡尔弗里国家公园  
Kalbarri National Pk.

杰拉尔顿  
Geraldton

尖峰石阵 p.352  
Pinnacles

南邦国家公园  
Nambung National Park

兰斯林大沙丘 p.353  
Lancelin Sand Dunes

扬切普国家公园  
Yanchep Nat'l. Pk.

珀斯 p.339  
Perth

约克  
York

纳罗金  
Narrogin

班伯里  
Bunbury

玛格丽特河 p.23  
Margaret River

哈梅林湾国家公园  
Hamelin Bay National Park

6

奇切斯特山地国家公园  
Chichester Ra. National Park

哈默斯利山地  
国家公园  
Hamersley Ra. National Park

米卡萨拉  
Meekatharra

芒特马格尼特  
Mt. Magnet

巴利湖  
L. Barlee

摩尔湖  
L. Moore

南克罗斯  
Southern Cross

卡尔古利  
Kalgoorlie

诺斯曼  
Norseman

波浪岩 p.352  
Wave Rock

埃斯佩兰斯  
Esperance

斯特林山脉国家公园  
Stirling Ra. National Park

奥尔巴尼  
Albany

# I

# J

南极海  
Antarctic Ocean





拉弗拉海 Laffra Sea  
阿纳姆地 Arnhem Land  
阿纳姆角 C. Amhem  
利门湾 Limmen Bight  
博罗卢拉 Borroloola  
巴克利台地 Barkly Tableland  
约翰弗林纪念碑 John Flynn Memorial  
腾南特河 Tennant Creek  
伊萨山 Mount Isa  
莫宁顿岛 Mornington Is.  
诺曼顿 Normanton  
克罗伊登 Croydon  
福赛斯 Forsyth  
温顿 Whiston  
布利亚 Boullia  
巴科迪恩 Barcolaine  
温多拉 Windorah  
坎那马拉 Cunnamulla  
坎那封峡国家公园 Carnarvon Gorge National Pk.  
圣乔治 St. George  
坎那马拉 Cunnamulla  
布罗肯山 Broken Hill  
奥尔伯里 Albury  
本迪戈 Bendigo  
巴拉那特 Ballarat  
芒特甘比尔 Mt. Gambier  
墨尔本 Melbourne  
金岛 King Is.  
巴斯海峡 Bass Strait  
福林德斯岛 Flinders Is.  
德文港 Devonport  
朗斯顿 Launceston  
霍巴特 Hobart  
塔斯马尼亚原始国家公园 Tasmania's Wilderness

约克角 Cape York  
约克角半岛 Cape York Peninsula  
科恩 Coen  
斯蝇岛 Lizard Is.  
库克敦 Cooktown  
道格拉斯港 Port Douglas  
凯恩斯 Cairns  
塔斯维尔 Townsville  
普罗瑟派恩 Proserpine  
麦凯 Mackay  
耶波 Yeppoon  
罗克汉普顿 Rockhampton  
格拉德斯通 Gladstone  
弗雷泽岛 Fraser Is.  
玛丽伯勒 Maryborough  
阳光海岸 Sunshine Coast  
莫顿岛 Moreton Island  
拜伦湾 Byron Bay  
拜伦角 Cape Byron  
拉明顿国家公园 Lamington National Park  
奥赖利 O'Rally  
老澳乡村农场 Aussie Country Farm  
豪勋爵岛 Lord Howe Is.  
悉尼 Sydney  
坎培拉 Canberra  
贝加 Bega  
福尔斯克里克 Falls Creek  
开普敦 Mt. Hotham  
布勒山 Mt. Buller  
威尔逊角 Wilsons Promontory  
福林德斯岛 Flinders Is.  
巴斯海峡 Bass Strait  
福林德斯岛 Flinders Is.  
朗斯顿 Launceston  
霍巴特 Hobart  
塔斯马尼亚原始国家公园 Tasmania's Wilderness

昆士兰州 Queensland  
南澳大利亚 South Australia  
新南威尔士州 New South Wales  
维多利亚州 Victoria  
塔斯马尼亚州 Tasmania

大西洋 Atlantic Ocean  
太平洋 Pacific Ocean  
珊瑚海 Coral Sea  
托伦斯湖 L. Torrens  
盖尔德纳湖 L. Gardner  
弗罗姆湖 L. Frome  
博罗萨谷 Barossa Valley  
威尔逊湖地区 Willandra Lakes Region  
塔拉戈纳自然保护地 Tarra-Goonah Natural Park  
特莫比拉自然保护区 Temboobulla National Park  
科尔西斯科山 Mt. Kosciuszko  
福尔斯克里克 Falls Creek  
开普敦 Mt. Hotham  
布勒山 Mt. Buller  
威尔逊角 Wilsons Promontory  
福林德斯岛 Flinders Is.

大堡礁 Great Barrier Reef  
大分水岭 Great Dividing Range  
布里斯班 Brisbane  
悉尼 Sydney  
墨尔本 Melbourne  
阿德莱德 Adelaide  
坎培拉 Canberra  
塔拉戈纳自然保护地 Tarra-Goonah Natural Park  
特莫比拉自然保护区 Temboobulla National Park  
科尔西斯科山 Mt. Kosciuszko  
福尔斯克里克 Falls Creek  
开普敦 Mt. Hotham  
布勒山 Mt. Buller  
威尔逊角 Wilsons Promontory  
福林德斯岛 Flinders Is.

阿利斯·斯普林斯 Alice Springs  
辛普森沙漠 Simpson Desert  
大自流盆地 Great Artesian Basin  
艾尔湖 Lake Eyre  
托伦斯湖 L. Torrens  
盖尔德纳湖 L. Gardner  
弗罗姆湖 L. Frome  
博罗萨谷 Barossa Valley  
威尔逊湖地区 Willandra Lakes Region  
塔拉戈纳自然保护地 Tarra-Goonah Natural Park  
特莫比拉自然保护区 Temboobulla National Park  
科尔西斯科山 Mt. Kosciuszko  
福尔斯克里克 Falls Creek  
开普敦 Mt. Hotham  
布勒山 Mt. Buller  
威尔逊角 Wilsons Promontory  
福林德斯岛 Flinders Is.

阿利斯·斯普林斯 p.231  
阿德莱德 p.319  
墨尔本 p.269  
悉尼 p.31  
塔拉戈纳 p.309  
坎培拉 p.309  
布里斯班 p.163  
阳光海岸 p.221  
黄金海岸 p.183  
凯恩斯 p.123  
大堡礁 p.18, 188  
巴斯海峡 p.362

C D G K L  
1 6 7 8

# 澳大利亚的概况

## 大陆指南

在被太平洋和印度洋环绕着的南半球，横卧着巨大而稳重的澳大利亚大陆。它为6个州和2个特别区，每个地区都拥有独一无二的神韵。中心地带自东向西沿海岸线，是昆士兰州、新南威尔士州和维多利亚州，这三个州里居住的人口达到了全部人口的75%以上。



### 西澳州 (Western Australia)

首府：珀斯 人口：205万人 面积：2 522 500平方公里



西澳州约占大陆面积1/3。它幅员辽阔，不同地区的气候状况也大不相同，旅行时可要注意哟。州首府珀斯一年中任何时候去都没问题，只是5~8月份降雨比较多。相反，北部地区12~翌年2月份是雨季。这里虽然没有大城市，但处处散落着独具情调的小城镇，一边漫步，一边欣赏它们各自的风情，也会很有意思的。内陆地区有许多国家公园。另外，如果打算去纳拉伯平原等郊外的话，四驱车是必不可少的装备。



### 南澳州 (South Australia)

首府：阿德莱德 人口：155万人 面积：984 000平方公里



南澳州离南极最近，所以从南方吹来的风十分凉爽。首府阿德莱德是个挺大的城市，但城市郊外的风景更加迷人。一踏入郊区，呈现在你眼前的便是葡萄园点缀下的美丽的田园风光。阿德莱德近郊有很多葡萄酒酿造厂，说不定你的旅行会成为品尝红酒之旅的。南澳州内陆有作为蛋白石的采掘地闻名于世的库伯佩迪 (Cooper Pedy)。此外，建议喜欢动物的朋友去坎加鲁岛一游。这里还有爱惜自然环境的生态旅游，让你只用眼睛观赏便能舒畅充实度过旅行时光。

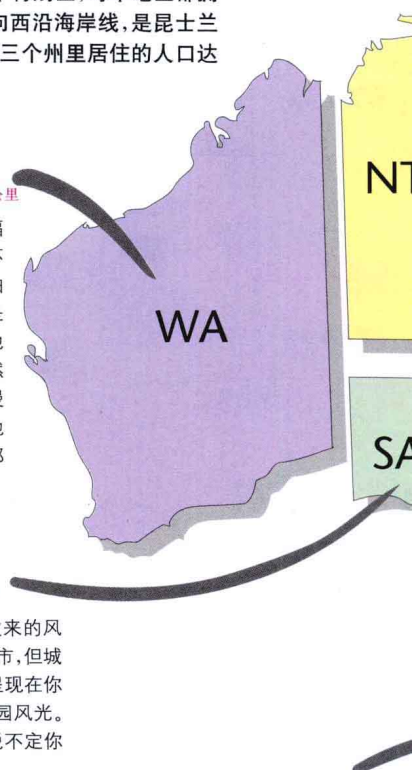


### 塔斯马尼亚州 (Tasmania)

首府：霍巴特 人口：49万人 面积：68 000平方公里



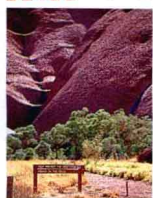
荷兰探险家阿贝尔·塔斯曼1642年涉足此地，这是欧洲人第一次踏上这片土地，因此，他的名字便成了这个岛的名字。人们一般换乘飞机或者乘坐墨尔本出发的定期渡轮登岛。因该岛离南极较近，所以冬季极其寒冷。但是，也只有在这里能接触到“塔斯马尼亚魔鬼”(袋獾)等岛上特有的动物。而且，虽说这个州是个岛屿，但是它的面积可不像小型离岛那样，一定要好好感受一下它的辽阔才行啊！





## 北领地 (Northern Territory)

首府：达尔文 人口：22万人 面积：1 346 200平方公里



以拥有世界最大单体岩石乌鲁鲁而著名的北部区，还没有被正式设立为州。那里大部分是被称为未开垦地的广袤荒原。土著民族约占全部人口的 1/4。他们居住在保护区里。现在它作为旅游景点备受瞩目。最初，乌鲁鲁是他们的圣地。首府达尔文曾是第二次世界大战的战场。那里的战争博物馆保留了与日本交战时的相关文物和资料。



## 昆士兰州 (Queensland)

首府：布里斯班 人口：418万人 面积：1 727 200平方公里



如果你喜欢大堡礁、冲浪乐园等地的水上运动的话，就一定听说过这个地方。正如昆士兰的别名“阳光国度”所诠释的一样，它是一个被美丽海洋和灿烂阳光眷顾的州。即使在相当于当地冬季的8月，街上也如盛夏时一样，阳光灿烂、鲜花烂漫、人声鼎沸、热闹非凡。首府布里斯班是澳大利亚继悉尼和墨尔本之后的第三大城市。从这里出发去海上度假胜地而闻名的黄金海岸不过80公里的路程。



## 新南威尔士州 (New South Wales)

首府：悉尼 人口：689万人 面积：801 600平方公里



有“澳大利亚大门”之称的悉尼是新南威尔士州的首府，是全国拥有人口最多的州。大城市集中在海岸线上，各种产业繁盛。受港口之惠顾，悉尼成为澳大利亚的经济中心。这个州终年气候宜人，任何时候都适合旅游。南澳州不愧是“澳大利亚的发祥地”。州里有历史渊源的博物馆和美术馆等丰富的旅游景点，当地开发的各样游览和娱乐活动也很吸引人。夏天可以尽情享受海水浴和水上运动，

冬季可滑雪。此外，悉尼郊外还有任何时候都能骑马和兜风的地方。市内有面向中国游客发行的免费杂志，这样一来，大家就能用汉语搜集信息了。



## 首都特别区 (ACT)

Australia Capital Territory

首府：堪培拉 人口：33万人 面积：2 400平方公里

堪培拉是为了创立首都依计划建设而成的。首都特别区是1909年从新南威尔士州割让部分土地，设计建设的特别地区。到那里后，你一定能充分领略都市和自然相调和的和谐美。



## 维多利亚州 (Victoria)

首府：墨尔本 人口：520万人 面积：227 600平方公里



维多利亚州的开垦始于1834年，其发展大多是依靠1850年以后流行的淘金热。那时，以英国、欧洲为首，美国、亚洲各地的人们涌入这里。因此，墨尔本还残留着英式的房屋布局，近郊的巴拉腊特有再现当时原貌的小镇。有时间的话，建议租车去阿德莱德兜兜风。这附近素有“大洋路”之称，是个拥有优美海岸线的地方。

# 基础知识

## 国名·国旗

国家的正式名称，是澳大利亚联邦（Commonwealth of Australia），来源于意义为“南大陆”的拉丁语“Terra Ausutralis”。因为是英联邦的成员国，所以国旗的左上方搭配着英国的国旗图案。下面的大星星是七角星，表示6个州和特别区（北领地和首都区）。右侧零星散布的星星是南十字星。

## 政治

澳大利亚的政体，是以英国国王（女王）为元首的君主立宪制。联邦议会是澳大利亚的最高立法机构，由女王（澳总督为其代表）、众议院和参议院组成。议会实行普选。联邦政府由众议院多数党或政党联盟组成，该党领袖任总理，各部部长由总理任命。各州有自己的议会、政府、州督和州总理。

## 经济

一直以来，澳大利亚的产业，主要以澳洲本土肉类和羊毛等畜牧业，以及农业和渔业等产业为主，同时还有电气、化学产业及黄金、钻石、蛋白石等采矿业。矿物、金属资源丰富。此外，还加大了旅游业的建设力度，在主要城市都设立了州旅游局。

## 人种·社会

澳大利亚的总人口约2129万人（2008年）。其中，英格兰人和爱尔兰人约占80%。它容纳了来自世界各国的移民，从拉丁、斯拉夫、阿拉伯、亚洲、波利尼西亚等地迁移而来的人很多。土著居民（Aborigines）仅占总人口的2%。这些移民互帮互助，形成了一个多民族的国家。

## 地势·国土

澳大利亚拥有约770万平方公里的广袤土地，最高点是坐落于东南部的柯西阿斯科山。其实它的海拔并不高，仅2228米。澳大利亚自然景色优美，北部保留着2000多公里的大堡礁和丛林，还有中西部荒凉的未开垦地等形形色色的地表形态；一半以上的人口聚集在新南威尔士州和维多利亚州。



## 动物

澳大利亚的特有动物，有袋鼠、考拉、袋熊、负鼠等有袋目动物。它们的腹部都有个袋子，可在里面育儿。据说现已灭绝的塔斯马尼亚狼有个别名叫袋狼。与动物的接触是澳大利亚独有的情趣（参见 p.24）。

## 语言

澳大利亚是作为英国殖民地兴起的。通用语言是英语，当然是英式英语。发音和措辞使用独特的澳式英语（参见 p.389）。因居住着其他民族的关系，也有使用意大利语、希腊语、汉语及阿拉伯语的人们。据说曾经有 200 多个土著民族词语应用于地名。

## 首都

澳大利亚摆脱英国殖民地的身份，实现了独立，而将首都定于何地却引起了纷争，是悉尼还是墨尔本？经过激烈拉锯战的结果，是将首都定在位于两地之间的堪培拉（参见 p.309）。因为它是后来按计划建设的城市，所以街市布局井然有序，自然环境也都是人工设计完成的。除国会议事堂和最高检察院等掌管国家行政的机关之外，堪培拉大学、澳大利亚国立大学和国家研究中心等科研单位也被设在这里。

## 历史

以前新几内亚和澳大利亚大陆相接。土著民族（Aborigines）是从新几内亚迁移而来的。之后，经历了殖民地化、白澳政策和近代化，走到了现在（参见 p.428）。

## 宗教

澳大利亚没有国教，但 70% 的人口信仰基督教（天主教、英国国教）。18 世纪末迁移而来的开拓者在各地建设教堂。之后，通过移民，引入了犹太教、伊斯兰教、摩门教、佛教和印度教等其他宗教。同时，原住民的信仰和文化中所蕴涵的深刻的精神实质也并未被抹去。

## 文化

从绝对宽广的土地和低密度人口中产生的文化有着它的独特之处，安静闲适的国民特性让你感受到澳大利亚宽广的胸怀。这个不同人种完美融合的多民族国家，无比珍惜地守护着土著民族的文化。

对于他国的情况，知道一些又似乎不是很清楚。“澳大利亚是个什么样的国家呢？”带着这个问题，我们要先确认好基本信息，再做旅行的准备。



### 时差·夏时制

幅员辽阔的澳大利亚国内存在着时差。东部、中部和西部为3个时区，相邻的时区分别相差30分钟。譬如，悉尼是正午12:00的话，北领地的达尔文是11:30，西澳州的珀斯是11:00。它与中国的时差按东部时区算的话是2小时。北京是12:00的话悉尼是下午2:00。

此外，从10月的最后一个星期日到3月的第一个星期日，南部各州均实施夏时制，时间要早一个小时（参见p.13）。

### 服装·气温

因澳大利亚地处南半球，四季与中国恰恰相反。冬天只需一件薄衬衣，盛夏要穿羽绒服去，所以一定要注意哟。此外，北领地即使冬天也很暖和，轻装上阵即可。内陆和南部到了夜晚会降温，所以即使夏天也要穿上外套。

逛街的话，便装出行就可以了，但是计划去高级餐厅和剧院的话，男士要准备夹克衫和领带，女性要穿正式的裙装。

### 电压·插座

澳大利亚的电压是50赫兹、240/250伏。插座是三角插头，可以使用中国的电器制品。

### 信息收集

到达澳大利亚之后，首先要去地方的信息中心。在那里能获知各种在中国听不到的信息，如哪里有价格非常便宜的住处和最新活动等。还能得到刊载游览、餐厅和商店信息的免费手册，手册附有地图，而且还为游客解答疑问。

### 饮用水

自来水安全，可直接饮用，但因为是硬质水，所以谈不上好喝。逛街时带上超市里卖的矿泉水比较好。



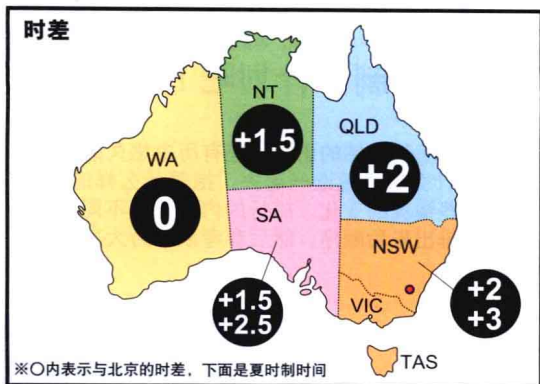
插座是三角插头

### 澳元汇率

1澳元=6.5元人民币  
(2012年11月7日汇率)

### 各城市各月份平均气温(℃)

城市	气温	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
悉尼	最高	26	26	25	22	19	17	16	18	20	22	24	25
	最低	19	19	18	15	12	9	8	9	11	14	16	17
墨尔本	最高	26	26	24	20	17	14	13	15	17	20	22	24
	最低	14	14	13	11	8	7	6	7	8	9	11	13
布里斯班	最高	29	29	28	26	23	21	20	22	24	26	28	29
	最低	21	21	19	17	13	11	10	10	13	16	18	20
凯恩斯	最高	31	31	30	29	27	26	26	27	28	29	31	32
	最低	24	24	23	22	20	18	17	17	19	20	22	23
达尔文	最高	32	32	33	33	33	31	31	32	33	34	34	33
	最低	25	25	25	24	23	21	20	21	23	25	26	26
阿利斯·斯普林斯	最高	36	35	32	28	23	20	19	22	26	31	34	36
	最低	21	21	17	13	8	5	4	6	10	15	18	20
珀斯	最高	30	30	29	25	21	19	18	18	20	22	25	27
	最低	18	19	17	14	12	10	9	9	10	12	14	16



### 货币兑换

在机场、酒店都能兑换货币，但这些地方的手续费要比银行高，也有星期六、日营业的兑换所。但还是尽量在出发前兑换好比较妥当。

### 上班時間

澳大利亚大部的公司是一周休息两天，也不怎么加班，由此可见澳洲人乐于享受的人生观。

### 銀行

一般而言，银行的营业时间是星期一到星期四 9:30~16:00，星期五是 9:30~17:00。星期六、日和假期休息。机场内也有针对飞机起落时间营业的银行。

### 商店和餐厅

在游客较多的都市地区，终年不休息的地方比较多，但基本上超市和本地商店在星期日都是休息的。商店的营业时间，是周一至周五 9:00~17:30，星期六是 9:30~16:00。一周内有一天是晚间购物日，营业至 21:00 左右。餐厅的营业时间大多在 10:00~22:00。

### 小費

澳大利亚没有付小费的习惯，所以基本上没有给服务生小费的必要，但如果遇到需要拜托特别服务的情况，心怀感谢之意付给服务生小费也未尝不可。

### 举止与习惯

举止方面没有特别的规定，但随意丢弃垃圾，不看场合地喧哗等违背常识的行为还是要杜绝，谨记行为是人格的表现。

在酒店，哪怕是离开自己房间一步的地方都属于公共场所，所以穿着睡衣闲逛是不礼貌的。此外，要习惯使用“thank you”和“excuse me”等简单用语。



当地发行的免费外语信息杂志很多，这些杂志放在酒店和旅游服务中心等处。



澳大利亚星期日和节日不营业的商店很多。千万要避免好不容易赶去却遇到店门紧闭，让自己失望的情况哟。



### 在赌场一掷千金

澳大利亚所有州都设有政府公认的赌场。与自动赌博机和轮盘赌的游戏中心大不相同。建议看看就好。

### 确定好旅行的目的 再制订计划吧！

澳大利亚有美丽的大海和雄伟的山脉，还有历史悠久的街市等很多值得游览的地方。什么时候跟谁一起去，抱着什么样的目的，打算逗留多久，随着这些情况的变化，旅行的内容也会不同。所以最好对确定要去的地方排出先后顺序，然后参考以下为大家提供的路线制订出旅行计划。

短期 初次 家庭 情侣 个人

#### 澳大利亚东海岸的精华

对于初次出行的人，推荐旅行期间采取选择几个城市的周游型计划。绕着悉尼、墨尔本、黄金海岸和澳大利亚东部逛一圈，怎么样呢？欣赏欣赏悉尼的歌剧院、海港大桥、岩石区，逛逛墨尔本英伦风情的街市，再去黄金海岸的沙滩玩玩……即使是短期旅行，也能充分享受澳洲风格的景色和美食。



短期 家庭

#### 邂逅珍稀动物之旅

对在布里斯班和凯恩斯这两个城市，推荐邂逅澳洲特有动物的计划。接触布里斯班孤松考拉保护推荐区的考拉和袋鼠，夜间在斯普林布鲁克国立公园欣赏萤火虫。夏季的话还可以观看鲸喷水。去凯恩斯看看野生袋鼠和鸭嘴兽，参加可以给小袋鼠喂食的探险旅行，去热带鱼和海龟生活的弗兰克兰群岛，感受无人岛的情趣，都很有趣。



短期 多次 情侣

#### 两个城市的美食之旅

悉尼和墨尔本是两个可以让你品尝到各种食物的世界级美食都市。酷爱美食的朋友一定要去体验一下。去悉尼吃海味和牛肉，在墨尔本不仅能品尝到越南菜、中国菜和意大利菜，还能吃到世界各国你所喜欢的菜肴。千万不能错过悉尼的游轮餐厅和墨尔本的移动餐厅哦！还可以去墨尔本郊外的亚拉河谷看看，参观那里的红酒酿造厂，品尝红酒。





长期 情侣

## 六大人气城市之旅

巡游6大城市的贪婪计划。从西澳洲最大的城市珀斯开始，沿着墨尔本、悉尼、黄金海岸、布里斯班、凯恩斯和东海沿岸城市的路线一路北上，游遍这6个人气都市。在各个城市尽情游览和购物，若时间有余的话，也可去郊外看看。

因为战线较长，所以大家都想使用便宜的机票和巴士月票以节省交通费用。各个城市之间会有温差，所以一定要留心增减衣服哦。



长期 情侣

## 世界遗产之旅

用10天时间高效率地巡游6大世界遗产的计划。首先，建议去黄金海岸的拉明顿国家公园。完成悉尼歌剧院的市内观光之后，去郊外的蓝山公园看看。攀登乌卢鲁，去奥尔加山散步是内陆地区观光的精粹。去凯恩斯，在漂浮于大堡礁之上的绿岛打发时间，然后去热带雨林层层包围中的世界遗产地库兰达。虽然走的地方多，但旅途很充实！

长期 多次

## 憧憬的铁路之旅

如喜欢坐火车的话，可乘坐连接达尔文和阿德莱德的“汉”号铁路线(The Ghan)上行驶的火车纵穿澳大利亚大陆，或者乘坐横断悉尼和珀斯的印度洋·太平洋路线(Indian Pacific)的火车，这个主意不错吧？在舒适的卧铺列车上便能享受到透过车窗看到的美景和豪华美食。途中可能会遇到长时间停车的情况，在那期间，可以体验一下为滞留游客设计的游轮观光、直升机游览和沙漠探险。去感受一下素有“未开垦地”之称的边境地带的氛围吧！

