

K A O Y A N · M O U L U E · B A O D I A N

蔡桂娟 ◆ 主编

考研 谋略

宝典

考研十八招：招招制胜

考研学子的心灵鸡汤：许多考研失败者其实败在了心理

教你如何与导师沟通：主动提前联系导师很重要

考研复试礼仪心经：复试需要内外兼修

你要这样去读研：带你了解真实的研究生生活

ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

K A O Y A N · M O U L U E · B A O D I A N

蔡桂娟 ◆ 主编

考研 谋略

宝典



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

考研谋略宝典 / 蔡桂娟主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2012. 9
ISBN 978-7-308-10301-5

I. ①考… II. ①蔡… III. ①研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①G643

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 170476 号

考研谋略宝典

蔡桂娟 主编

责任编辑 何 瑜(wsheyu@163.com)

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 15.75

字 数 266 千

版 印 次 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-10301-5

定 价 36.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571)88925591

考研谋略宝典

顾问(按姓氏拼音排序):

蔡银宝:文登考研分校校长

丁晓钟:全国著名英语教育专家

樊振龙:海天考研大同分校校长、资深考研规划专家

付 蓉:西安学府考研培训学校校长

贾瑞杰:考研百科规划专家

李 强:启航教育集团副总裁、资深考研规划专家

刘晓东:启航考研分校校长

刘依依:争流考研校长、资深考研规划专家

毛希凤:著名考研咨询专家

秦 凯:著名考研规划师、高级咨询师

仇吉文:海天考研城阳分校校长

史晓乐:海天考研高辅项目总监、著名考研辅导专家

孙 宇:著名考研辅导专家

伍长胜:卓越考研规划师

肖 秋:海天考研重庆分校副校长

杨 骞:海天考研重庆分校校长、著名考研规划专家

张守连:考研政治名师

编委(按姓氏拼音排序):

董瑞敏:考研英语名师

高文婧:考研英语名师

顾兆勇:考研咨询、规划专家

郭 丽:考研数学名师

韩政霖:高级编辑

李 峰:考研政治名师

李文海:高级编辑

刘媛媛:高级编辑

娄岳东:考研数学名师

吕 乐:考研全程规划优秀讲师、院校专业资深规划师

骆仲楠:考研高级咨询师

王 皓:著名考研规划专家

谢秋蝉:高级编辑

熊世才:海天教育考研全程策划

徐晓东:考研全程策划专家、专业院校顶级分析师

杨凤生:著名考研规划师

于 璐:考研英语名师

赵罗汉:著名考研规划师

赵祥龙:海天资深考研规划师、全国著名考研咨询专家

前言

人生是什么,相信你不止一次地问自己。关于人生的含义你可以不知晓,但你要承认一个事实,那就是人生要经历无数次的重新洗牌。在高考的战场上,也许你只能仰望着别人暂时的成功,你沮丧过、悲观过。现在你的机会来了,那就是考研。毫无疑问,这是你洗牌的机会。

你们是怎样的一代,你们在经历着怎样的青春,又在怎样地对待时间,不可否认,你们还有年轻的资本,在经历现实的初创,走在了一条考研的路上……

站在路的前端,远处考研的汽笛已经鸣响,考研的风帆已经起航,作为新一轮的考研人你们把目标对准远方。漫漫长路定是荆棘密布,坎坷征途必将困难重重,没有人知道有多少挑战与考验,没有人知道有多少挫折与磨炼。只有经历了才知道路途的艰辛,只要走过了才知道自己的坚强,而要想走到最后我们必须坚定信念,必须拥抱梦想。

在这个没有硝烟的考研战场,要相信勤能补拙,而能够笑到最后的才会笑得最好。也许在这条路上你们不止一次地困惑与迷茫,不止一次地面对诱惑与孤寂,不止一次地承受压力和焦虑,不止一次地在坚持与放弃中徘徊,而最终你们将以一种怎样的心态去接受这些,抚平棱角,将是你们成功的关键。放开心去面对一切困难,虽然每天都迎着朝阳,但要把握白昼珍贵的时光,坦然一切,坚持你的理想。对于考研,你们要放眼未来而不要拘束于现在,也许你们会走错一步,但不要停止前行的脚步,因为如此,你们离梦想才越来越靠近……

谁能不畏路上的荆棘密布,谁能不怕途中的狂风暴雨,谁能抵住一路上的种种诱惑,谁又能忍受漫漫长路的孤独与寂寞,形形色色的人生,你习惯这样的方式吗?或许你们别无选择,不悔是自己的信念,既然选择了远方,希望你们能

只愿风雨兼程!

若干年后,回忆起这段历程,再辛劳的过往,也成了感动自己的历史。在人生的漫漫长河中,你曾经也辉煌地站在同学、亲人面前,接受他们的赞美和仰慕。此时此刻,你人生的意义或许真正得到了最忠实的表达。但你要坚信,奋斗是一种姿态,没有停歇。只有这样,才能不断地成功,才能让辉煌持续,让梦想开花!

有何问题,可随时微博交流:[www. weibo. com/acaikaoyan](http://www.weibo.com/acaikaoyan)(新浪微博)。

蔡桂娟

2012年5月18日于北京

目 录

第一篇 考研十八招

- 第一招 今天的选择,以后的人生 003
——意向、城市、院校、专业的选择
- 第二招 不是笨鸟也要先飞 010
——准备要趁早
- 第三招 别做无头苍蝇 014
——计划至关重要
- 第四招 莫让乱花迷了眼 018
——选择适合自己的辅导和复习用书
- 第五招 大厦不是堆出来的 022
——要有自己的方法
- 第六招 跟信息不对称说“NO” 026
——保持信息畅通
- 第七招 你甘心“同流合污”? 030
——选择适合自己的学习环境
- 第八招 益友相伴乐趣多 033
——找到学习伙伴(研友)
- 第九招 你所敬畏的那个人 037
——联系导师事宜
- 第十招 你比别人优秀的地方 038
——不要只拘泥于指定专业课本
- 第十一招 与效率时刻拥抱 042
——不要只跟时间赛跑

第十二招	万事俱备,不可欠东风	046
	——报名等事宜介绍	
第十三招	你的心理需要呵护	051
	——调整情绪和心理的方法	
第十四招	枕着梦想入眠	052
	——学会不放弃	
第十五招	不要忽视“革命的本钱”	056
	——注意考研过程中的身体状况	
第十六招	学会“弹钢琴”	059
	——处理好考研与其他事情的关系	
第十七招	离梦想更近的地方	063
	——如何准备复试	
第十八招	剑走偏锋的别样风采	067
	——调剂的重要性	

第二篇 考研学子的心灵鸡汤

第一章	你没有多少机会犹豫和茫然	073
第二章	降低你的焦虑水平	078
第三章	中途放弃等于没有开始	083
第四章	不要指望狗屎运会降临到你头上	087
第五章	克服你的自卑	091
第六章	切勿眉毛胡子一把抓	094
第七章	给自己一片没有退路的悬崖	098
第八章	合理应对外界干扰	102
第九章	做一个身心平衡的备考人	105
第十章	莫让晕场吓倒	110

第三篇 教你如何与导师沟通

第一章	不打无把握之仗	117
-----	---------------	-----

第二章	你没有第二次机会去留下第一印象	123
第三章	适度有致方可功到垂成	136

第四篇 考研复试礼仪心经

第一章	服装——形象的最好展示	157
第二章	莫让装饰成累赘	161
第三章	发型可以给你加分	164
第四章	你的行为举止是无价的	168
第五章	微笑——温暖心灵的阳光	172
第六章	动静皆有相	174
第七章	谦虚——涵养的代名词	177
第八章	眼神传递诚恳信息	180
第九章	把握好你的语速与精练度	183
第十章	慎用网络用语以及口头禅和语气词	186
第十一章	灵活应对尴尬	190

第五篇 你要这样去读研

第一章	尽快适应新环境	195
第二章	不要以为两三年的时间很长	199
第三章	导师是你取之不竭的营养源泉	204
第四章	别翘太多课	208
第五章	用毕业论文给你的人生一份满意的答卷	212
第六章	实习和兼职是你的必修课	215
第七章	适量参与社团活动和社会交往	220
第八章	提前积累你的人脉	225
第九章	别为充面子发太多烂文章	231
第十章	你的态度决定了你找什么样的工作	234
第十一章	争取机会到国外开阔眼界	238

考研谋略 宝典 · 第一篇

考研十八招



第一招 今天的选择,以后的人生

——意向、城市、院校、专业的选择



路在脚下

大学四年时光如梭、转瞬即逝,当自己静坐下来还不由得怀念大一生活的充实愉悦,周围人都以新生亲切地称呼我们时,没想到大学时光稍纵即逝,留给我们的不仅仅是记忆,更多的是需要我们立刻思索下一站在哪里。大学毕业面临着很多种选择,包括就业、出国留学、考公务员、考研等。但是哪一条路更适合你,只有你自己最清楚,作为过来人,主要分享以下几个观点:

►►就业矛盾激化,亟待找寻自身的竞争力源泉

2012年,全国普通高校毕业生规模达到680万。当前我国经济发展面临的国内外环境仍然十分复杂,不稳定、不确定因素还不少,主要是社会提供的就业岗位远远不能满足年复一年增加的应届毕业生的需求。这个供需矛盾带来的直接后果就是就业难。

所以,本科毕业后的自己,已经不能以“天之骄子”自居,要想踏入社会,你的竞争力在哪里?即使取得了一定的岗位,你又如何可以保证自己具有相对永久的不可替代性呢?这些问题值得每个大学生去思考。

▶▶条条大路通罗马,寻找适合自己的路

在人生的历程中,我们会面对很多个十字路口,选择有时候很令人苦恼,但这是我们必须解决的问题。本科毕业后,到底是就业、出国,还是考研或是考公务员,这可能是个让很多学生捶胸顿足、难以选择的难题。

今天的选择,决定了你以后的人生。每个人的需要不同,人生职业规划也就不同。只要自己有坚定的信念和对某一领域浓厚的兴趣,然后脚踏实地地坚持下去,相信,你很容易根据自己的情况做出选择,但大部分学生是迷茫的,不知道自己的未来该走向哪里。

如果你正在迷茫,那么考研是相对来说性价比较高的选择。比如2012年国家公务员考试,据初步统计有46个招录职位的报考比例超过1000:1,国家民委民族理论政策研究室科研管理处主任科职位报考比例最高,达到4124:1,竞争如此激烈,而且考公务员最揪心的还不在初试而是面试,过了面试还有个体检,有的甚至笔试面试成绩门槛都已经跨越了,体检最后一关被卡。考研尽管也有面试和体检,但是相对而言容易很多。考研过程其实是人生美好的经历,不考研甚至可以说大学人生不完美,有的同学听到考研就吓坏了,他们认为考研就等于搞科研,其实不一样;还有一部分学生准备考研,但是每天就在嘀咕着考上还是考不上,不付诸实际行动,整天虚度光阴胡思乱想。机遇是给有准备的人,但凡做一件事就应该踏踏实实,哪怕没有考上,最起码体验了考研全过程,即使考研失败了也不耽误继续找工作。反之,如果你既考上了研究生,又找到了理想的工作,那么这个时候虽然你还是面临选择,但这是“甜蜜的烦恼”。

有很多学生担心学历贬值以后,研究生的就业形势严峻。在这里,我想说,如果你担心自己研究生毕业后找不到工作,那么你踏上工作岗位后,也不会做出成绩。因为,人生无论在何种状态下,信心是不可或缺的。但人有性格不同,也有优势差异。如果你能力尚可,但现在学校一般,那么选择一所名校,提高下自身学历,那等于如虎添翼。如果你感觉自己容易钻牛角尖,在知识的海洋里做不到进得去、出得来,那么你可以选择先踏入社会,历练一下自己,当工作需要的时候,再选择适合自己的深造进修方式。知识可以改变命运,但命运掌握在自己的手里。读了一样的书,可人生有不同的路,因为,每个人付出的不同,

领悟的不同,也就会有不一样的人生。你的人生需要你自己好好地规划和思考。

准确定位

如果你选择了考研,那么院校、专业、城市三因素,就必须纳入自己思考的范围,以此来准确定位你的考研目标。选择是考研的重要环节,合理的院校和专业选择能够使考试复习事半功倍,它直接关系到考研的成与败。其实,很多同学考研没有成功,并不是因为自己没有努力,而是从选择院校专业那一刻起就面临着失败了。

专业选择三要素

目前我国高等教育体系有 13 大门类,89 个一级学科,385 个二级学科(不包括自主设置的学科方向)。学科门类:哲学,经济学,法学,教育学,文学,历史学,理学,工学,农学,医学,管理学,军事学,艺术学。一级学科就类似大家本科所学的专业,二级学科是在一级学科的基础上继续进行划分,其实也就是研究生所学专业名称,比如管理学有工商管理、企业管理、人力资源管理方向。

选择专业要考虑兴趣、潜能、未来职业需要,简称“一个中心,两个基本点”。

◇兴趣——代表你喜欢什么

兴趣,是你学习的动力,是你进步的阶梯。只有喜欢这个专业才有钻研的潜力。因为有喜欢才有执著,有执著才有疯狂!做任何事情都是这样。

◇潜能——代表你能做什么

人的能力包括很多,有动手操作能力、空间思维能力、人际交流能力等。未来职业和潜能具有很大的关系,比如你数学学习能力较强,具有很好的思维能力,可以考虑学习理工科或者经管类专业。比如时下较为热门的经管类专业,比较适合数学基础较好或者计算机基础较好的学生,导师也比较青睐这些学生,因为经管类专业的学生具备的不仅仅是理论知识,更多的需要数学建模和数据分析能力,所以经管类研究生中学得好的大都是具有理工科背景的学生。

◇职业需要——代表你应该干什么

这就是大家常说的热门专业,热门包括两点:一个是报考热,另一个就是就业热,但是注意一点,冷与热其实是个局部的概念,不能说冷门专业就业就难。据统计,目前考研报考十大热门专业分别为:工商管理硕士、法律硕士、金融学、

计算机科学与技术、行政管理、外国语言学及应用语言学、会计学、企业管理、通信与信息系统、英语语言文学。

考虑清楚上面三个问题后,如果想继续自己的专业,那么很容易选择。如果想跨专业,那可能就要考虑下技巧了。下面谈一下选择专业的技巧和专业选择应该避免的误区。

▶▶ 首先,是否该跨专业?

很多同学对现在所学专业不满意,因为高考时是父母包办的志愿模式,没有对专业有过详细的了解,通过大学的学习才觉得这个专业不适合自己,那么马上考研了是否应该跨专业呢?有人说不跨白不跨,争取最后一次机会。其实,跨专业有风险,需量力而行。

(1)学科体系内部可以跨。比如:本科学习机械制造及其自动化专业,研究生可考个相近专业,如车辆工程专业。因为初试考察科目中要考本科专业知识,一个学科体系内专业知识相对比较接近。万能学科可以跨,也建议跨,比如:数学和计算机等专业。

(2)文科专业可以相互跨。比如十大热门专业中的行政管理、法律硕士,行政管理一般初试不考数学,法律硕士专业课全国统考,不存在院校自主命题,所以如果文科类学生不喜欢自己目前专业可以考虑跨专业。

(3)学习理论的理科学生建议跨到相关类的工科应用学科。理论性理科专业主要包括数理化、生物、地理、海洋、大气科学等,例如:本科学习物理学或者应用物理学(其实本科这两个专业学的内容几乎一样,毕业都授予理学学位)可以考虑考研跨到材料类的工科专业。如何分辨理科专业和工科专业,同时找到最佳的匹配呢?这里有个简单方法:大多专业后面加“学”都是理论性较强的理科门类专业,比如:数学与应用数学、环境科学。大多数专业名后有“工程”二字的为工科专业。

(4)跨专业幅度较大需谨慎。比如:文科专业跨到理工科。

▶▶ 其次,不要陷入专业选择的误区。

(1)一味追求热门专业,什么专业赚钱报什么。今天的热门,也许成为了明天的冷门。即使仍然是热门,那么如果你对其没有兴趣,也不太擅长,铆劲考上了,将来也未必能走得远。

(2)学什么就意味着将来干什么。其实不是这样的。毕业后,有些学生一味地寻求专业对口的工作,如果真能对口,自己又喜欢,当然皆大欢喜。如果实在不

能对口,不必强求。现在的社会,很多单位需要的是复合型人才。

(3)不要被专业名“忽悠”和“营销”。有些专业名字听起来很大气,很吸引人的眼球,但未必实用。比如:行政管理专业,有的同学以为本科毕业就可以去政府或者企业做管理。如果你是一个企业老板会把重要的管理岗位给一个没有经验的本科大学生吗?现在社会的管理人员一般都要求具有行业背景和实践经验,具有成功的管理案例。

立体选择院校

中国目前 800 多所具备研究生招生资格的院校,当专业确定了就应该选择学校,下面简单介绍一下选择学校的方法和技巧:

▶▶ 当你确定专业后,可以按照 GPS 法做分析

第一步:搜索专业前 50 名的大学。

第二步:找到上一年研究生招生简章,查阅该专业考试参考书并与自己本科所学课程相同度作对比(包括所学教材的版本等)。

第三步:尽量找到近三年的招生人数、报考人数、录取人数、保送人数、录取分数等信息。

第四步:综合院校信息和自己优势做权衡选择。

注意:参加全国统考专业课的同学不用很早确定学校。

▶▶ 不要让科研院所游离于你的视野之外

仅中国科学院就包括 5 个学部(数学学部、化学部、生物学部、地学部、技术科学部),以及 11 个分院(沈阳、长春、上海、南京、武汉、广州、成都、昆明、西安、兰州、新疆),84 个研究院所。尽管它们名声不大,但是实力在行业内非同一般,很多研究所都有国家重点学科、重点实验室、院士等。比如:中科院长春光机所、中科院长春应用化学研究所。这些科研院所虽然没有大学的规模宏大,但是学术氛围非常好。再比如位于清华大学东门五道口的中国人民银行研究生部,被誉为“金融人才成长的摇篮”、“金融界的黄埔军校”,也有人称它为中国的哈佛商学院。它们的研究生就业率高于一所学校,甚至比北大清华要好。

▶▶ 行业系统内特色学校(性价比高的学校)

比如电力相关专业,号称“电力四小龙”的清华、华科、西安交大、浙大,这些学校考研难度相当大,分数极高,对外校录取率低。但是电力系统行业青睐的院校还有华北电力大学、东北电力大学、上海电力学院、长沙理工大学、三峡大学、长春工程学院(前身长春水利电力高等专科学校)等,考上这些学校也是