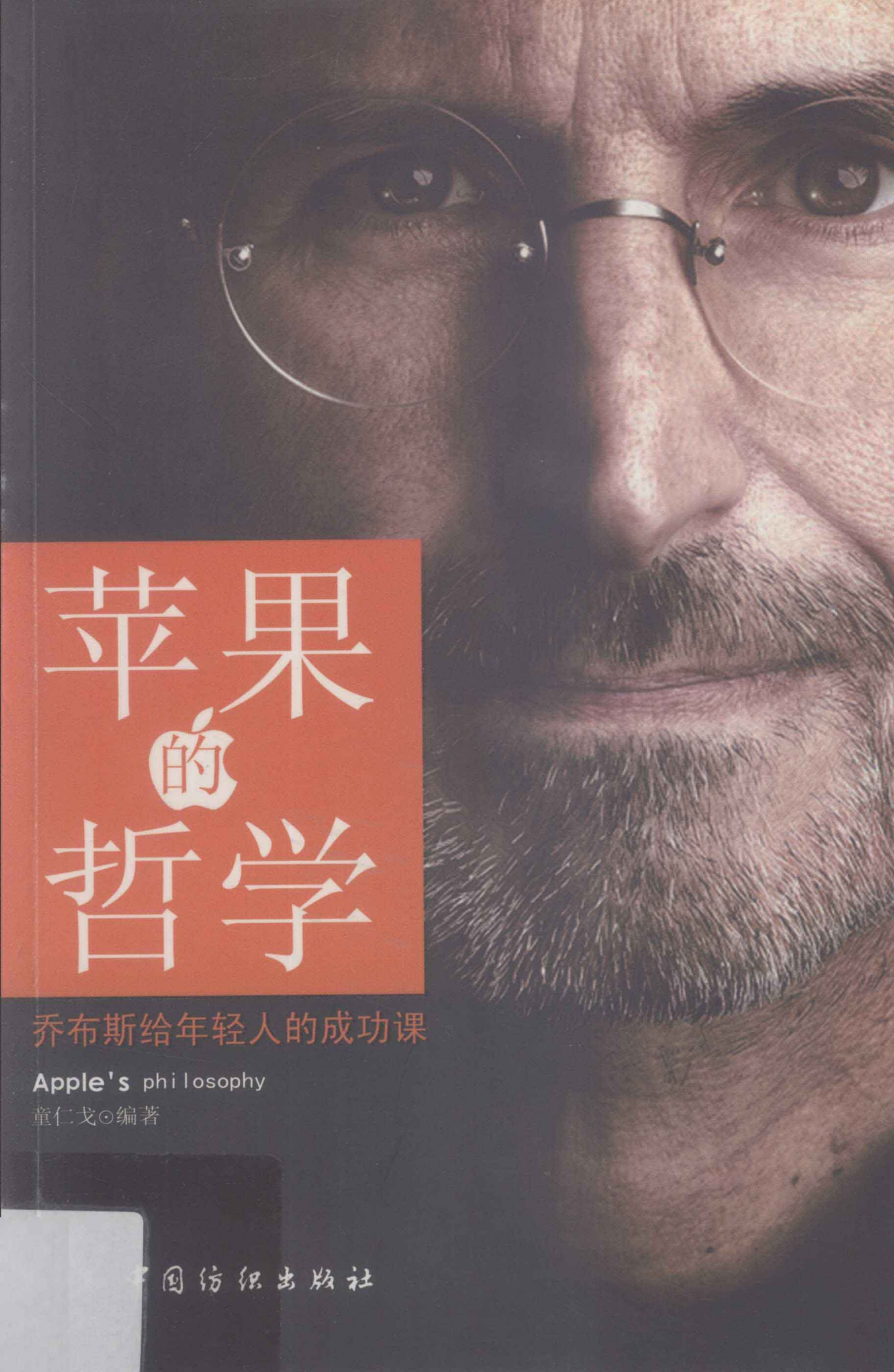




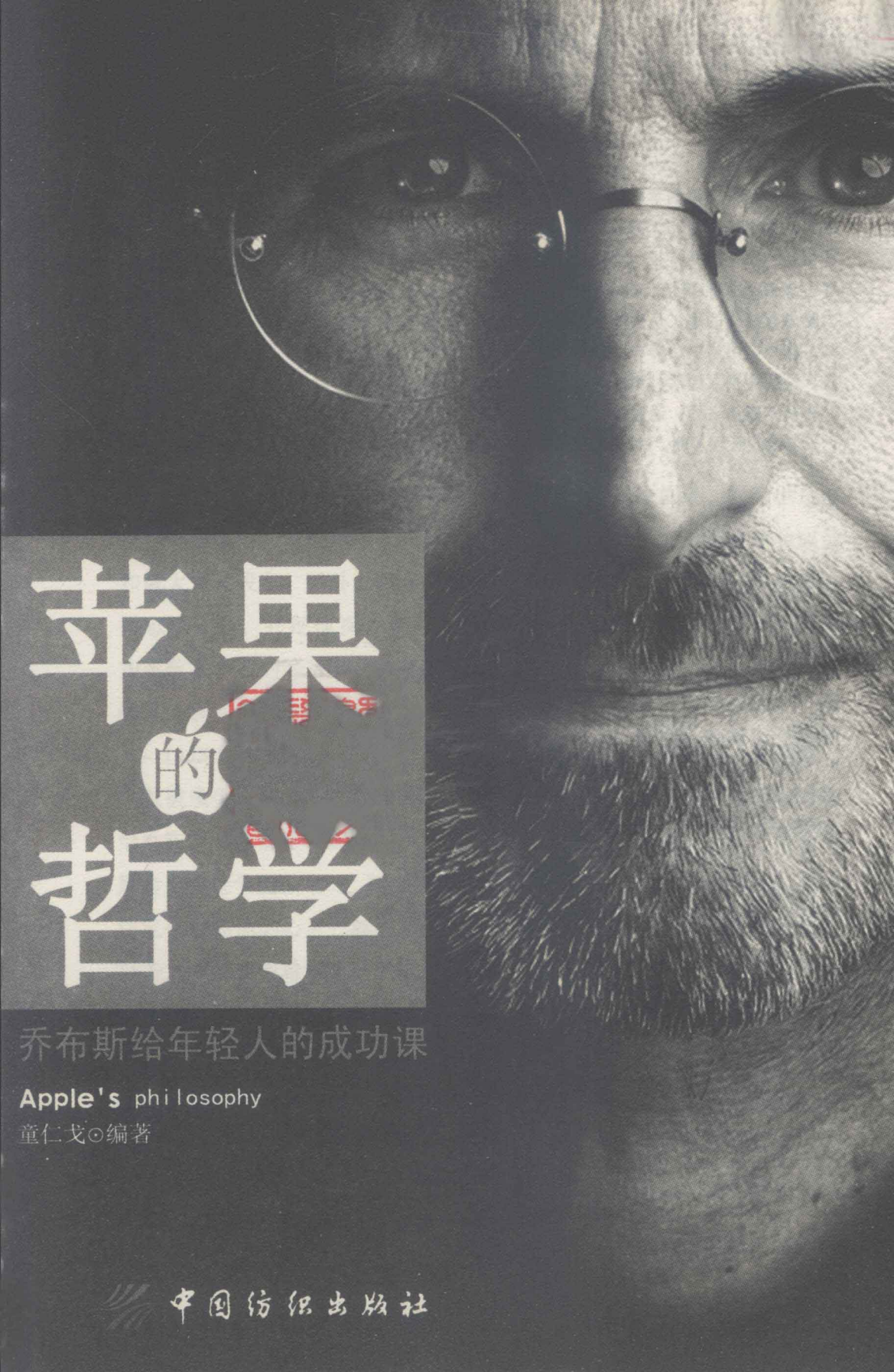
苹果 的 哲学

乔布斯给年轻人的成功课

Apple's philosophy

童仁戈◎编著

中国纺织出版社



苹果 的 哲学

乔布斯给年轻人的成功课

Apple's philosophy

童仁戈◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

乔布斯作为美国苹果公司创始人，其传奇的一生足以给年轻人无尽的遐想和无穷鼓励。本书从12个方面——领先和创新、发挥自我特长、热爱自己的事业、带着责任感在世界上做有意义的事情、拥有初学者的心态、丢掉坏习惯让大脑做有意义的事、从失败和错误中吸取教训、把哲学运用到工作和学习当中、善于交流和沟通、活着就是为了改变世界、不要为别人而活、不断挑战自己超越别人，全面介绍了乔布斯的成功之处。通过该书，读者可以窥见乔布斯的非凡创新才能及管理才能，并为自己的成功找到学习的榜样。

图书在版编目（CIP）数据

苹果的哲学：乔布斯给年轻人的成功课 / 童仁戈编著. —北京：中国纺织出版社，2012.6

ISBN 978-7-5064-8205-9

I. ①苹… II. ①童… III. ①乔布斯, S. (1955 ~ 2011) - 成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第278165号

策划编辑：刘箴言 祝秀森 责任编辑：祝秀森 责任印制：陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing @ c-textilep. com

永清县吉祥印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年6月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15

字数：155千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言



史蒂夫·乔布斯，是苹果公司的创办人、前行政总裁，同时也是前皮克斯动画工作室的董事长及行政总裁，还是迪斯尼公司的董事会成员和最大个人股东。另外，乔布斯也被人们认为是电脑业界与娱乐业界的标志性人物，并把他视为麦托金什机、iPod、iTunes、iPad、iPhone 等知名数字产品的缔造者。这些风靡全球的电子产品，深刻地改变了现代通讯、娱乐乃至生活的方式。

1955 年 2 月 24 日，史蒂夫·乔布斯出生于美国旧金山，他刚刚出生就被亲生父母遗弃，被送到一个普通工人家庭收养。但是养父母只能给乔布斯基本的生活保障，不能给予他更多他所想要的。因此，当乔布斯考上里德学院读书时，却由于经济困难退学。一个人遭受这样的打击，注定会触痛他的心灵，就乔布斯后来的成就来说，也许就是因为当初的打击，才促使他希望自己的人生更好，人生更加独立。而这，也是促使乔布斯的见解和观点总是异于常人，同时也往往不被常人所接受的原因。

1976 年，已经不再是学生的乔布斯和他当时的好朋友斯蒂夫·沃兹尼亚克想研制一台属于自己的电脑，为此他们在一个废旧的车库里没日没夜地忙着，结果终于组装出一台属于自己的电脑，而这台电脑也是人类历史上的第一台个人电脑。之后，他们成立了自己的苹果公司，并设计了一个“被咬去一口的苹果”的商标。

可随着苹果公司的发展，而苹果个人电脑也被人们认为是改变了整个社会的产品之时，乔布斯却被迫离开了他自己亲手创办的苹果公司。几年后，当苹果公司因新的领导者经营能力有限，致使苹果公司陷入半死不活的境地时，乔布斯才被请了回来，重新执掌苹果公司的大局，随后苹果公司又有了大发展，在世界上产生了不可估量的影响。

纵观乔布斯成功的经历，他的人生可谓大起大落。他曾被无能之辈排挤过，也被自己手下的员工误解过，还被自己亲手创建的公司赶走过，但正因他经历了这么多常人难以遭遇的波折与打击，才让他对社会对人生有了更深刻的认识，也才有了他在数字化时代所做出的巨大贡献和成就。

应该说，乔布斯的成功不是偶然的，他自小就特立独行，并具有一种坚忍不拔的性格，而这也是一个成功者所必须具备的。借用乔布斯自己的话说：“成就一番伟业的唯一途径就是热爱自己的事业。如果你还没能找到让自己热爱的事业，继续寻找，不要放弃。跟随自己的心，总有一天你会找到的。”正是因为这份对事业的热爱，最终成就了乔布斯。

在现实生活中，很多年轻人可以说不缺乏热爱，也不缺乏梦想，但为什么成功的人总是少数？究其原因，并不是我们的机遇不好，也不是我们的能力不够，而是我们常常没有自己既定的目标，也缺乏坚持到底的决心与斗志，结果，我们只好活在自己的人生迷途之中。

一个人的成功，也许因素是多方面的，但归根结底要靠思想和智慧。故此我们可以这样说，思想贫瘠又缺乏应有的智慧，是人生最大的失败。

本书以乔布斯的一些经典语录为引，结合他的人生经历与创业故事而成篇，目的在于给年轻人以思想上的启迪，使其能获得感悟，从中发现能让自己成功的秘诀，进而去创造属于自己的人生财富。当然，也希望读者能在本书中吸取对自己有用的经验，像乔布斯一样，取得自己事业上的成功。

目 录



第一课

领先一步与跟风者的区别就在于开拓

创新与开拓没有极限，只要你敢想，就没有什么不可以去做的事情。立即跳出庸常的思维模式，你会发现展示自己才华的天地如此之大。如果你正处于一个自身价值上升阶段，那么不妨尝试去寻找更新的突破：更能发挥自己的优势、更能发挥自己的专长。如果你不是太胜任某个行业，以及这个行业正日渐萎缩，那么你应当赶紧改变原有的观念，抽身而出，去跟上时代的发展变幻，去换个工作或者转换行业。不要心存顾虑、拖延时间，立刻开始行动才意味着拥有更好的发展空间。

1. 敢想敢做，才有成就自己的可能 / 2
2. 跳出常规的思维模式，发现展示才华的天地 / 6
3. 创新与开拓没有任何极限 / 9
4. 去寻找并发挥自己的优势与长处 / 13
5. 不要随意拖延时间，要立刻开始行动 / 17

第二课

最大限度发挥你的才智

成功需要才智，你必须挖掘自己身上的特质，最大限度地使你的天赋、才能、技巧得以发挥出来，把所有人都甩在你的身后。对自己要高标准严要求，抛掉随遇而安、知足者乐这种思想惰性。要想成功并不难，难的是如何改变自己原有不足取的行为。从现在开始，为了成功你要尽自己最大能力去做自己想要做的事情，事后你会突然发现，原来生活没有辜负你，已经在你不知不觉间给予了你惊人的回报。

1. 挖掘自己身上的特质，成功会向你招手 / 22
2. 通过你的才智，使你的人生焕发出光彩 / 26
3. 发挥自己特有的潜质让自己优秀 / 30
4. 抛掉惰性，改变自己不可取的行为 / 33
5. 从现在开始努力去做，你将获得惊人的回报 / 36

第三课

要想成功就应热爱自己所做的事业

成功的道路千万条，选你最热爱的事业去做。如果你还没有自己热爱的事业，那么你认真地去寻找，即使暂时没能找到也不要放弃。做个有心人，总有一天你会找到。

寻找一个能给你的生命带来意义、价值和让你感觉充实的事业。拥有这种能给生命带来意义、价值和充实的事业，可以说对你的健康和寿命也有益处。要给自己定大目标，目标越大，动力就越大，使命感也就越强。即使在你处于困境时，你也会感觉自己的状态良好，面带微笑。

1. 选喜欢和热爱的事业来做是成功的关键 / 40
2. 不要轻言放弃，要坚持寻找自己热爱的事业 / 44
3. 要寻找到一份给你的生命带来意义和价值的事业 / 47
4. 给自己定大目标，你就会拥有大的成功 / 51
5. 即使遭遇困境你也要保持良好的状态，面带微笑 / 54

第四课

带着使命感和责任感做有意义的事情

使命感和责任感来自于人的内心，带着使命感和责任感去为这个世界做有意义的事情，你的品质会变得更高尚。而这样，你也会发现自己的生活充满意义，生活也不会枯燥乏味。而具有责任感，是做好一切事情的根基。这个世界需要我们去做的事情很多，也许会遭遇困难，但你一定要有一颗坚强的心。同时，你要保持清醒的头脑，敢于去抓住自己发展的机会，而不是去等待机会。

1. 使命感是做好一切事情不可缺少的基础 / 58
2. 做充满意义的事情，你的生活便不会枯燥乏味 / 61
3. 具有责任感，是走向成功必不可少的素养 / 64
4. 磨炼出坚强的决心，可以创造奇迹 / 67
5. 不要等待机会，要敢于抓住发展的每一个机会 / 71

第五课

拥有初学者的心态是一件了不起的事情

所谓初学者的心态是指：不要无端猜测、不要期望太大、不要武断，更不要存有任何偏见。初学者的心态应具有不耻下问的特质，恰如一个新生儿来到这个世界，对一切都充满好奇、探索、认识和赞叹。不要被事物的表象所迷惑，要努力洞察探究事物的本质，以达正确的认知。甘当初学者，是你做出的一件最了不起的事情，因此你不要感到有什么羞耻。具有初学者的心态，你便使自己迈向成功的第一步。

1. 初学者的心态比黄金更重要 / 76
2. 对待事物不要武断，更不要存有任何偏见 / 79
3. 使自己具有一种不耻下问的特质，养成求知欲 / 82
4. 不要被表象迷惑，要努力洞察事物的本质 / 85
5. 当一位初学者，不要感到这是一种羞耻 / 88

第六课

丢掉坏习惯，让大脑做有意义的事

人们把看电视、玩电脑当作是生活中的乐趣，因此也就乐此不疲。同时人们也认为，这个时候人的大脑基本停止工作，是在休息。但经过大量的理论研究表明，电视对人的精神和心智是有害的。再有，在电脑上玩游戏入迷，不但让你养成了一个坏习惯，而且也会浪费太多的时间。将这些看和玩的坏习惯都丢掉，用你的大脑去做那些超值的事情吧！把注意力集中在那些将改变你生活的细节上，这也将决定你今后的成败。

1. 坏习惯会浪费你许多宝贵的时间 / 92
2. 不要忘记自己的职责，一个人时要耐住寂寞 / 95
3. 加强自我约束能力，让时间在你身上有意义 / 98
4. 丢掉你的坏习惯，未来正在向你招手 / 101
5. 通过细节可以看出你的本质，细节决定了你的成败 / 105

第七课

从失败和错误中站起来，你就会成功

在这个世界上，没有哪个成功的人一开始就是成功的，他们大多都曾失败过，也没有哪个成功的人从没犯过任何错误。其实，许多成功的人都是在失败之后，或者犯了错误之后，最终才迈向成功的巅峰。成功的人都是善于改正自己错误的人，也是能勇敢面对失败的人。他们把错误和失败当成一个警告，而不是意志消沉的理由。犯错误不等于你永远都会犯错误，从不犯错也就意味着一个人从来没有真正地活过。

1. 没有哪个成功的人一开始就是成功的 / 110
2. 成功来自于曾经失败的教训 / 113
3. 敢于面对失败，你才能从失败中站起来 / 117
4. 善于改正自己的错误，把错误当成一种警告 / 120
5. 犯错误不等于你永远都会犯错误 / 123

第八课

将哲学运用到你的工作和学习当中去

拿成功的历史人物做自己的榜样，这些人物有苏格拉底、达·芬奇、哥白尼、达尔文以及爱因斯坦等，这些历史人物的事迹已成为人们精神的灯塔，而苏格拉底排在第一位。西塞罗评价苏格拉底说：“他使哲学从高山仰止高高在上的学科变得与人休戚相关。”把苏格拉底的哲学思想运用到你的生活、工作、学习以及人际关系当中，可以给自己每天的生活带来更多的真善美。

1. 历史人物的魅力是无穷的，可以做榜样 / 128
2. 运用苏格拉底的哲学思想武装自己 / 132
3. 高山仰止的哲学能与你的生活休戚相关 / 136
4. 勤学苦练，你的成就才会值得众人称道 / 140
5. 你必须拥有智慧、勇敢、正义、善良等美德 / 143

第九课

交流和沟通是人际关系释疑解惑的良方

人活在世，除了一个人独处的时间之外，基本上都是处在与他人交流、沟通的过程之中。沟通的最佳和最低的成本方式，就是人所独有的有声语言。例如，父母苦口婆心告诫子女要刻苦读书、妻子用心良苦力劝丈夫戒烟、推销员心急火燎试图把产品推销给顾客等。沟通可以说是搞好人际关系的润滑剂，是释疑解惑的良方，更是推销自己、推销商品的手段。具体说来，良好的沟通能够为自己建立起密集、优质的人际网络；可以展示你自己的才华，让别人接受你的观点，赢得别人的尊重，从而使你迈向属于自己的成功。

1. 人活在世，基本上都活在与他人交流、沟通之中 / 148
2. 沟通的最佳和最低成本是你的语言 / 151
3. 搞好人际关系的润滑剂，是释疑解惑的良方 / 155
4. 良好的沟通能让你为自己建立起优质的人脉网 / 158
5. 展示你自己的才华，赢得别人的尊重 / 161

第十课

活着就是为了改变世界，再没有其他原因

在你的生命中，你知道有什么使命是一定要达成的？你知不知道在你喝一杯咖啡或者做些无意义事情的时候，这些使命又蒙上了一层灰尘？我们生来就随身带着一件东西，这件东西指引着我们的渴望、兴趣、热情以及好奇心，这就是使命。你不需要任何权威来评断你的使命，没有任何老板、老师、父母、牧师以及任何权威可以帮你来决定。你需要靠你自己来寻找和完成这个独特的使命。

1. 你的生命中一定要有某种使命准备去完成 / 166
2. 不去做任何没有实际意义的事情 / 170
3. 不要让使命蒙上一层灰尘，使命就是你人生的责任 / 173
4. 渴望、兴趣、热情、好奇心是你生来就有的 / 177
5. 要靠自己来完成属于你独特的使命 / 180

第十一课

因你的时间有限，所以你不要为别人而活

不要活在别人的观念里，更不要让别人的意见左右你内心的声音，因为你的时间有限。最重要的是，勇敢地去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要。

你是否已经厌倦了为别人而活？不要犹豫，这是你的生活，你拥有绝对的自主权来决定如何生活，不要被其他人的所作所为所束缚。给自己一个培养自己创造力的机会，不要害怕，不要担心。过自己选择的生活，做自己的老板！

1. 不要被教条所限制，不要活在别人的观念里 / 186
2. 不要让别人的意见左右了自己内心的声音 / 190
3. 勇敢地去追求自己的心灵和直觉 / 194
4. 不要因别人的所作所为而束缚住你的手脚 / 198
5. 给自己一个施展创造力的机会，过自己选择的生活 / 202

第十二课

你要不断挑战自己，才能去超越别人

挑战自己，超越别人，你要听从自己内心的声音，去做自己想做的事。学会与众不同地思考问题，学会触类旁通地解决问题。这个时候，你要面对的挑战者将是你自己。战胜自己，所有可能的奇迹就都会发生。而相信自己也是最重要的，这将验证你对开拓和创新的判断性，实施性。总之无论千难万险，你坚持一路走去，直到最后迎接你的就是真正的成功。

1. 听从自己内心的声音，做自己想做的事 / 208
2. 学会与众不同，才能创造出独一无二的成果 / 212
3. 你要战胜自己，所有可能的奇迹都会发生 / 215
4. 相信自己是最重要的，验证你的判断 / 218
5. 坚持到最后，迎接你的就是真正的成功 / 220