

家庭自我保健丛书

常见病药膳



JIA TING ZI WO BAO JIAN CONG SHU

彭铭泉 主编

四川科学技术出版社

常见病药膳



主编 彭铭泉
编者 戚春宜 彭年东
彭 斌 彭 红
刘晓东 彭 莉
张长明 侯 坤
摄影 戚春宜

四川科学技术出版社

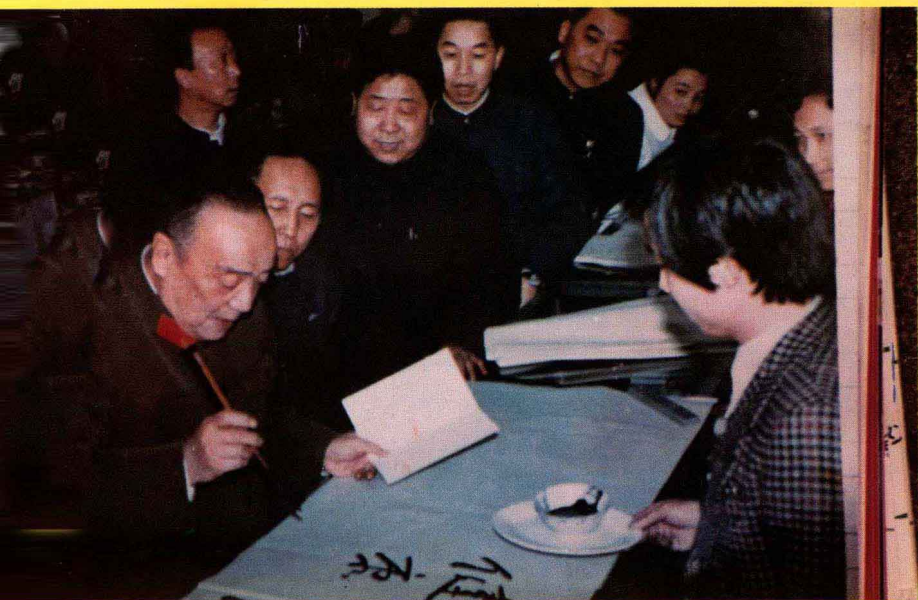
常见病药膳

主 编 彭铭泉
责任编辑 杜 宇
封面设计 李 南
版面设计 翁宜民
责任校对 刘生碧 李 红
王初阳 叶 战
责任出版 李 琨
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
经 销 四川省新华书店
开 本 787×1092 毫米 1/32
印张 14.25 字数 308 千
插页 6
印 刷 成都宏明印刷厂
版 次 1998 年 5 月成都第一版
印 次 1998 年 5 月第一次印刷
印 数 1—7000 册
定 价 17.00 元
ISBN 7-5364-3847-8/R·842

■本书如有缺损、破页、装订错误，请寄回印刷厂调换。

■如需购本书，请与本社邮购组联系。
地址/成都盐道街3号
邮编/610012

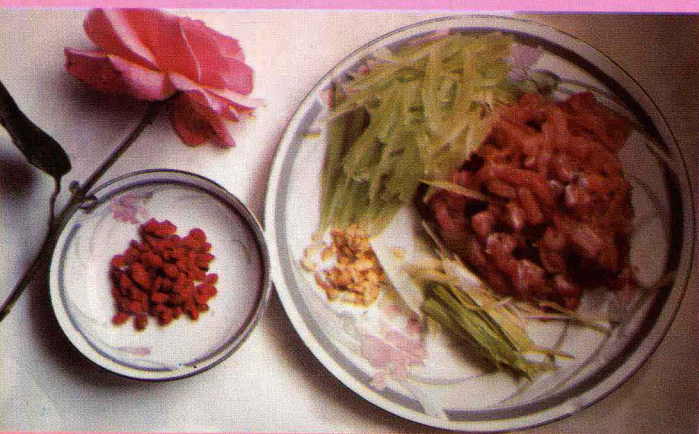
■ 版权所有·翻印必究 ■



原国家主席杨尚昆为药膳题词



彭铭泉教授所著部分药膳书



枸杞肉丝



杜仲腰花



霸王别姬

红杞银耳

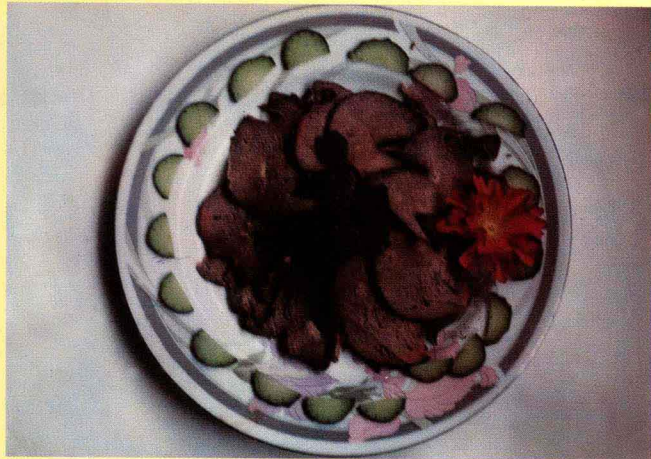


玉竹心子

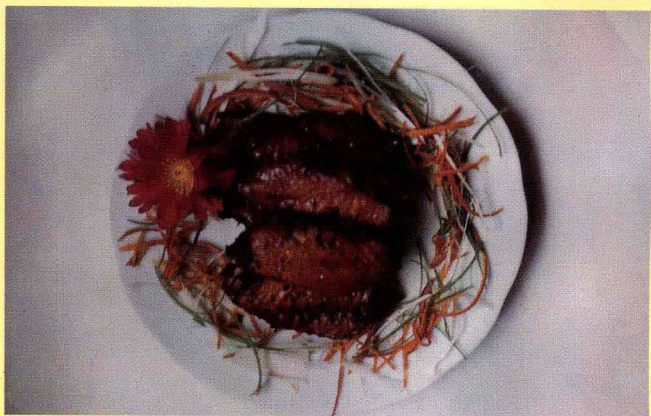


妙香舌片





首乌肝片



陈皮鸡翅

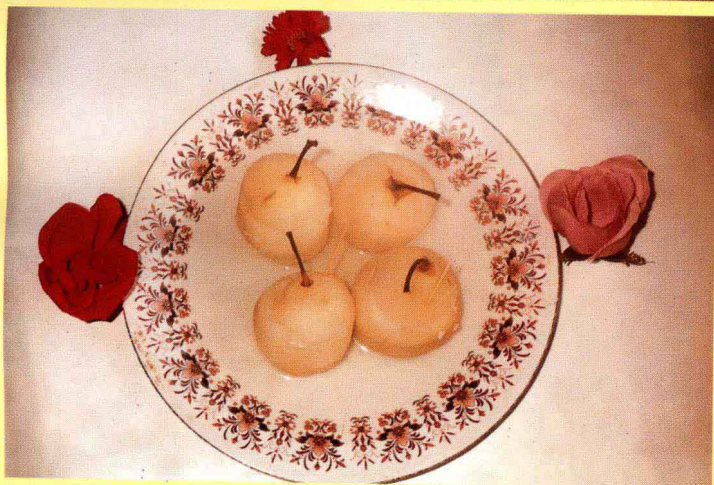


淮山芹菜肉丝

药荷兰豆



川贝雪梨



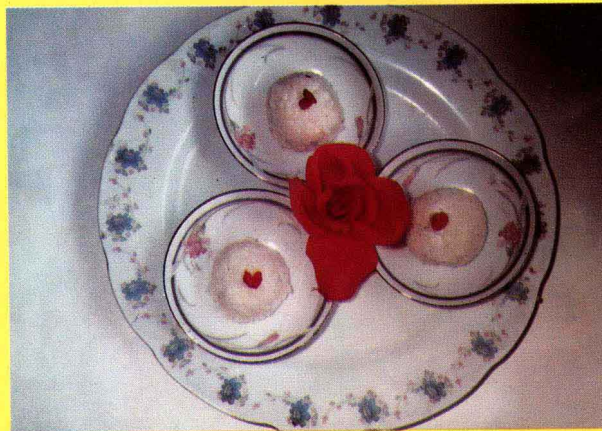
苡仁瓜条



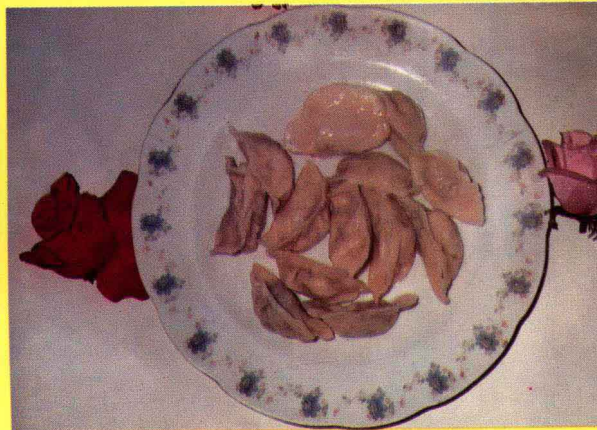
人参汤元



红杞珍珠元子

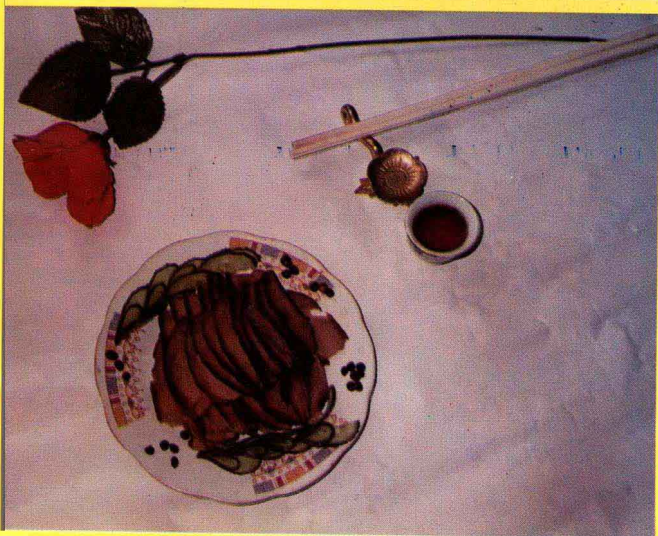


人参菠饺





归芪猴头汤



首乌肝片

归芪汽锅鸡

彭铭泉教授近影



主编简介

彭铭泉教授生于1933年，四川省重庆市人，北京化工学院毕业。他从1980年开始从事中国药膳研究工作，并创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅，深受中外顾客的赞赏。他在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并先后编著有《中国药膳大全》、《中国药膳学》、《中国药膳》、《大众药膳》、《药膳》、《大众四季饮膳》、《家庭药膳》、《天府药膳》、《养生汤饮》、《愈吃愈聪明——简易药膳》、《中老年人保健药膳》、《孕妇小儿保健药膳》、《补肾药膳》、《中国药膳菜谱》（日本）等21部药膳专著，均在国内外有关出版社出版，这些药膳著作都成为畅销书，深受国内外读者欢迎。

彭铭泉教授的卓越成就，在于发掘了祖国食疗这一瑰宝，他从众多古籍中精心研讨，撰写了不少药膳专著，使祖国医药中食疗零星的资料系统化、科学化、社会化、群众

化，为祖国创新了一门学科——中国药膳学，填补了我国中医药学的一个空白。

1987年，《健康报》以《药膳专家彭铭泉》为题，曾专题介绍了彭铭泉教授发掘祖国食疗，创立中国药膳学的事迹。

彭教授不仅著书立说，他还把这些药膳理论用于临床和实践，用于保健食品工业中去。如排石饮、虫草鸡、双鞭壮阳汤、蛇鞭口服液等，解除了许多病人的疾苦，一些产品销往香港、日本，深受欢迎。

1990年，彭教授应日本国富山医科药科大学难波恒雄教授邀请，赴日本进行学术交流和讲学活动。1992年，他应香港一洲集团有限公司庄永竞董事长邀请，赴香港讲学并担任药膳高级顾问。

彭铭泉教授理论联系实际，他亲自带药膳弟子82名，并手把手地将药膳炮制、制作技术传授给弟子，欢迎药膳爱好者前往成都学习。同时先后在成都、上海、江阴、广州、香港、日本等地协助他人创办药膳餐厅、保健食品厂都取得了较好社会效益和经济效益，欢迎厂家合作生产。

彭铭泉教授于1994年11月在成都与人创办中华皇家药膳烹饪学校，出任第一任校长。

作者：彭铭泉

联系地址：中国四川省成都市三圣街24号。

邮政编码：610021

住宅电话：028-6721673

序

中国药膳，源于古代。食疗是祖国医学宝库中重要的组成部分。谚语说：“良药苦口利于病。”中药是苦的，但却有独特的疗效，为了治病，人们只得勉强地服用这“苦口良药”。能不能找到一种办法，使良药可口呢？原成都市中药材公司总经理彭铭泉先生和他的同事们于1980年10月1日在成都开办了一家独特的餐厅——成都同仁堂药膳餐厅，经营中国药膳。并吸取了祖国饮食和医药文化，逐步创立了中国药膳学这一分支学科。

中国药膳的历史悠久，早在商代就有了食疗的记载。数千年来，在千百万人们的长期实践中，食疗、食治、食补得到了不断发展和完善；总结药膳的正反经验的著作也相继问世，成为我国古代遗产中宝贵的部分。由于种种原因，这一瑰宝长期来没有受到应有的重视，缺乏必要的发掘、整理和总结，许多资料，由于年代久远，湮灭散失，也给整理和发

掘工作带来一定困难。

原四川省成都市中药材公司总经理彭铭泉先生，从1980年试办成都同仁堂药膳餐厅以来，注意边实践边总结，并广泛收集有关资料，查阅古籍，把继承遗产与发扬、提高相结合，编著了这本《常见病药膳》。书中重点介绍了高血压、肝脏病、心脏病、肾脏病、糖尿病等的药膳配方、功效、制作；本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出通俗易懂，既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳的读物。全书具有系统性、连贯性、科学性、普及性，内容十分丰富，堪称佳作。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员、餐厅酒店工作人员、医务工作者、厨师、患者和药膳爱好者阅读。

四川东方药膳研究中心理事会

1997年5月



第一章 常见心脏病药膳

第一节	冠心病药膳.....	3
第二节	心律失常药膳	48
第三节	慢性肺原性心脏病药膳	76

第二章 常见肾脏病药膳

第一节	急性肾小球肾炎药膳	94
-----	-----------------	----

第二节	急进性肾小球肾炎药膳·····	104
第三节	慢性肾小球肾炎药膳·····	113
第四节	类脂质肾病药膳·····	121
第五节	尿路感染药膳·····	130
第六节	间质性肾炎药膳·····	138
第七节	坏死性肾乳头炎药膳·····	146
第八节	肾结核药膳·····	154
第九节	肾结石药膳·····	163
第十节	肾虚药膳·····	172

第三章 常见肝脏病药膳

第一节	急性病毒性肝炎药膳·····	184
第二节	慢性病毒性肝炎药膳·····	213
第三节	肝硬化药膳·····	243
第四节	中毒性肝炎药膳·····	263

第四章 高血压病药膳

第一节	高血压病肝阳上亢型药膳·····	275
第二节	高血压病风痰上逆型药膳·····	283
第三节	高血压病气虚湿阻型药膳·····	295
第四节	高血压病肾阴亏损型药膳·····	309
第五节	高血压病肝肾阴虚型药膳·····	323