

The Master Key  
万能金钥：心想事成的24堂课 System

The Science of  
失落的致富法则 Getting Rich

如果没有这两本书，就不可能有《秘密》的出现！

# 秘密 背后的秘密

·启发《秘密》的两本传世经典·

香港、台湾心理自助畅销书

美国亚马逊网络书店五星好评畅销书

畅销近百年，翻译成多国文字、全球再版100多次！

戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、比尔·盖茨、朗达·拜恩等深受影响的书

一本书读完两部传世经典，最新完整版，超值拥有！

(美) 查尔斯·哈尼尔 华勒思·华特斯◎著

王涛◎译



民主与建设出版社

*The Master Key* *The Science of*  
万能金钥：心想事成的24堂课 *System* 失落的致富法则 *Getting Rich*

如果没有这两本书，就不可能有《秘密》的出现！

# 秘密 背后的秘密

· 启发《秘密》的两本传世经典 ·

香港、台湾心理自助畅销书

美国亚马逊网络书店五星好评畅销书

畅销近百年，翻译成多国文字，全球再版100多次！

戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、比尔·盖茨、朗达·拜恩等深受影响的书

一本书读完两部传世经典，最新完整版，超值拥有！

(美) 查尔斯·哈尼尔 华勒思·华特斯◎著

王涛◎译

民主与建设出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

秘密背后的秘密 / (美) 查尔斯哈尼尔 著; 王涛译

—北京: 民主与建设出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5139-0218-2

I. ① 秘… II. ① 查… ② 王… III. ① 成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第201872号

© 民主与建设出版社, 2012

- 责任编辑** 刘 芳  
**封面设计** 创智书装  
**出版发行** 民主与建设出版社  
**电 话** (010) 85698040 80698062  
**社 址** 北京市朝外大街吉祥里208号  
**邮 编** 100020  
**印 刷** 北京中振源印务有限公司  
**成品尺寸** 170mm × 240mm 1/16  
**印 张** 16.5  
**字 数** 220千字  
**版 次** 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷  
**书 号** ISBN 978-7-5139-0218-2  
**定 价** 32.80元

**注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。**



# 前言

有的人，似乎不费吹灰之力就获得了成功、权力、财富、荣誉；有的人却需要付出极大的努力才能获得；还有的人，总是无法实现他们的抱负和理想，一次又一次地失败。为什么会这样？为什么有的人能轻而易举地实现自己的抱负，而有的人即使付出千百倍的艰辛却依旧失败？这肯定不是由于身体的原因，否则，体魄最强壮的人应该是最成功的人。因此，人与人之间的差异必定是思想上的差异，而思想必定是创造性的力量。所以说，思想在人生旅途上能够支配环境、克服困难。

当我们深入理解思想的创造力时，我们就会发现他们的惊人的效能。但是如果没有恰当好处的应用、勤奋和专注，创造力就不能达到这种效果。读者会发现，法则像支配物质世界一样也在支配着精神世界。要想使创造力达到理想效果，就必须了解并遵循这些法则。读者还会发现，能量来自内在世界。如果你是软弱的，那是因为你仅仅依靠了外在世界的帮助；如果你奋然投身到自己的思想中，就可以振奋起精神并以一种积极的态度创造出奇迹。

毋庸置疑，如果你不能够完全理解并利用这一伟大的科研成果，那么你就会很快落伍，因为你拒绝认知并接受这种能够造福于人类的法则。

上卷基于绝对的科学真理，它将挖掘出个体生命的潜能，利用它大大提高个人效率，使人能量增加、奋发进取、处事得当。读者若能彻底领悟这些精神法则，必将有能力把梦想变为现实。

本卷为我们阐述了如何正确运用精神中的积极因素，并且指导读者如何识别并抓住机遇。这些积极因素会坚定意志、增强推理能力，教授我们如何开发和正确使用想象力、欲望、情感和直觉。它们还赋予了人类主动进取、抉择的智慧以及享受生活的至高乐趣。

万能金钥能够开发并加深人们对生命的感悟，从而使人们能够支配自身并常保健康。它也能增强人的记忆力，提高人的洞察力——这种洞察力极其罕见，是每位成功的商人所必备的素质，因为它，人在任何情境下都可将机遇和困难看得清清楚楚，从而抓住大好机遇。

本卷旨在开发你的精神能量，这意味着它可以让其他人本能地认为你就是个有力量、有个性的人——让他人乐于受你支配；意味着你对身边的人和事具有强大的吸引力；意味着你就是有些人说的“幸运儿”，一切皆能“心想事成”；意味着你能够感悟自然的基本法则，达到天人合一的境界；意味着你与无限和谐一致；意味着你了解了吸引力法则，了解了成长的自然法则，以及在社交圈和商业圈中的心理学法则。

精神能量是极具创造力的，它使你有能力为自己创造，而不是从别人身上索取。大自然向来反对此举。大自然让原先只有一片草叶的地方生长出一对叶子，精神力量之于人类，也是如此。

下卷致力于简单实用，而非玩弄学识——它是一本使用手册，而不是一篇学术论文。本卷是专门为那些急需钱财，急于致富，想先致富后研究这致富学问的人写的。本卷的写作也是为了方便那些只想要结果而不愿追究原因的人，或那些想以科学结论为行动依据而又不愿参与科学结论论证过程的人。

希望本书的读者能对本书提出的论断报以完全的信任，就像他们对马可尼和爱迪生发现的电子运动规律丝毫不疑那样。将本书的论断置于自己

的信念中，以一种毫无惧念、毫无迟疑的心态去实践这些论断，你就可以证明它们的真理性。每一个这样做的人，无论男女，都必定致富。

在撰写本书时，为了让所有人都能读懂它，作者舍弃了所有的雕饰成分，尽量使它简洁明了，通俗易懂。书中的行动计划并不是我个人的杜撰，而是以哲学为依据的。它已经得到了全面的检验和实践的最终考验，一切都证明它是真实可行的！

阅读本书，能够开发人的洞察力，增强人的独立性。它有助于提高能力，改进性情；它能摧毁猜疑、消沉、恐惧、忧郁，打破局限，消解匮乏；它可以唤醒你的沉睡的才能，赋予你胆量与活力，令你奋发进取；它还将唤醒你对艺术、文学、科学之美的感受能力。

它改变了成千上万人的生活——它以明确的原则，取代了那些飘忽不定、云遮雾罩的方法，而每一种有效的体系都应基于这些原则。真心希望每一位阅读过此书的人，都能快速登上成功的殿堂。



*The secret Behind the Secret*



# 目录

- 第一课 发现你内在的力量 / 2
- 第二课 成功要靠自己 / 11
- 第三课 态度决定一切 / 19
- 第四课 成为理想中的自己 / 27
- 第五课 自己创造出想要的一切 / 35
- 第六课 专注你的目标 / 43
- 第七课 创造理想的精神画面 / 51
- 第八课 建设性的思想造就美好的结果 / 60
- 第九课 不断改进自己 / 68
- 第十课 有因必有果 / 77
- 第十一课 看透事物的本质 / 84
- 第十二课 集中能量，勇敢去做 / 92
- 第十三课 精神成就梦想 / 99
- 第十四课 向负面思想说“不” / 106
- 第十五课 积聚你的智慧 / 113
- 第十六课 让你的理想与宇宙精神和谐统一 / 120
- 第十七课 放飞渴望、点亮希望 / 127
- 第十八课 互惠的吸引力法则 / 134
- 第十九课 知而无畏 / 140



- 第二十课 思想创造未来 / 147
- 第二十一课 大设想主导大成功 / 154
- 第二十二课 健康状况源于过去的思想 / 160
- 第二十三课 舍与得之道 / 166
- 第二十四课 心灵世界助你成功 / 173
- 温故知新 关键问题问与答 / 180

## ☆ 卷 失落的致富法则

- 第一章 财富面前，人人平等 / 188
- 第二章 致富是一门学问 / 191
- 第三章 机会无处不在 / 195
- 第四章 致富学问中的首要法则 / 198
- 第五章 优化生命 / 204
- 第六章 如何才能获得财富 / 209
- 第七章 心怀感恩 / 214
- 第八章 以某种特定的方式思考 / 218
- 第九章 如何运用意志力 / 222
- 第十章 充分使用你的意志力 / 226
- 第十一章 以某种特定的方式行事 / 230
- 第十二章 提高做事的效率 / 235
- 第十三章 从事适合自己的行业 / 239
- 第十四章 积极进取的印象 / 243
- 第十五章 积极进取的个性 / 247
- 第十六章 一些忠告及结语 / 251
- 第十七章 致富学问的精髓 / 255



PART 1

## 上卷

---

万能金钥  
心想事成的24堂课



## 第一课 发现你内在的力量

很荣幸在此开讲“万能金钥：心想事成的24堂课”。你希望为你的生命补充更多的能量吗？那就开发你的能量意识。你希望变得更健康吗？那就开发你的健康意识。你希望获得更多的幸福吗？那就开发你的幸福意识。让自己一直生活在那些意识中，直到你能完全掌控它们为止。那时，它们将与你合而为一，没有什么可以将它们从你身上夺走。对于那些掌握了内心力量的人，世界上的一切都将听命于他，为他所用。

你无需去追求这种力量，你早已拥有了它。你需要做的就是去了解它，去运用它，去掌控它，去把它注入到自己的生命中。这样，你就能够勇往直前，并使整个世界为你所用。

随着时光的累积，当你的脚步更加坚定、你的动力与日俱增、你的激情如火焰般炽热、你梦想的蓝图渐次清晰、你更深入地了解了内心的力量时，你将会认识到，世界绝非一堆没有生气的木石，而是活生生的存在！世界是人类跳动的心房，是生命，是美。

显而易见，要想运用上面的那些力量，你必须先认识它们。而那些真正认识它们的人，将被新的光芒照亮，充满新的力量，从而每一天都会获

得更大的力量与更多的自信。他们将看到他们的希望与梦想变为现实，生命的意义也将比以往更深刻、丰富、清晰。

好了，开始吧，第一课……

① 在现实生活的各个层面上，“多者愈多”是个真理；反过来，“损者愈损”也同样真实可信。

② 心智具有创造力。外在条件、客观环境以及一切生活际遇，都是由我们习惯性或支配性的思维创造出来的。

③ 我们的所思所想，必然决定着我们的态度。因此，获得一切力量、成就与财富的关键就在于我们的思维方式。

④ 这是真的，因为在做某事之前，我们必须确信自己有能力做成它。我们只能“做”到我们所“确信”的程度。而我们“确信”什么，则取决于我们“想”什么。

⑤ 我们无法运用自己不具备的力量。要想拥有那些力量，唯一的途径就是意识到那些力量的存在，并懂得：一切力量皆源于内心。

⑥ 内在世界的确存在——这是一个思想、感觉和力量的世界；一个光明、鲜活而美丽的世界。尽管它无影无形，但却强大有力。

⑦ 内在世界是由精神掌控的。当我们发现了这个世界的奥秘，我们

就可以找到所有问题的答案，所有结果的动因。既然内在世界受我们的掌控，那么，一切力量和财富的规律也就尽在我们的掌控之中了。

④ 外在世界是内在世界的映射。呈现于外在世界的一切事物都可以从内在世界中找到。在内在世界中，可以找到无尽的智慧、无尽的能量、无尽的供给，它们足以满足一切需求，并等着你去开启、释放、发扬。如果我们认识到了内在世界的潜能，这些潜能就会外化到外在世界中。

⑤ 内在世界的和谐，将会通过和谐的境况、惬意的环境以及万物的最佳状态反映在外在世界中。内在世界的和谐乃是健康的基础，也是一切伟大、力量、功绩、成就和胜利的必要条件。

⑥ 内在世界的和谐意味着一种能力，这种能力使我们能够控制自己的思想，由自己来决定一切经历对我们产生的影响。

⑦ 内在世界的和谐，会带来乐观和满足。而内在世界的满足，也将带来外在世界的富足。

⑧ 外在世界能反映出内在世界的情形和状态。

⑨ 如果我们在内在世界中找到了智慧，就会有能力激发潜伏在内在世界中的非凡潜能，并将有能力将这种内在的可能性变为外在的现实。

⑩ 一旦我们认识到了内在世界的智慧，我们就会在精神上拥有这种

智慧，并通过这笔精神财富，去拥有实际的力量和智慧，为我们自身最充分和谐的发展打下坚固的基础。

⑬ 内在世界是一个真实的世界。在这个世界中，凡是追求进步的人，无论男女，都会产生勇气、希望、热情、自信、信任与信念。借助这些，他们不仅可以获得非凡的才智去描绘梦想，还可以获得实际的能力把梦想变成现实。

⑭ 生命不是一个从无到有式的逐步增加的过程，而是一个逐渐展开的过程。凡是在外在世界所获得的东西，都是我们在内在世界已经拥有的东西。

⑮ 一切财富，都是建立在意识的基础上的。所得，皆是意识累积的结果。所失，皆是意识耗散的结果。

⑯ 心智的功效与和谐密切相关。不和谐意味着混乱，因此，凡欲获得力量的人，必须与自然规律和谐相处。

⑰ 我们凭借客观存在的心智与外在世界连结起来。大脑是心智的器官，脊椎神经系统把我们身体的各个部分连成了一个整体。这一神经系统，对每一个视觉、感觉、嗅觉、听觉、味觉刺激都能做出反应。

⑱ 当我们的心智能够正确地思考并理解真理时，当富有建设性的思想通过大脑和脊椎神经系统传达到身体的各个部分时，这种感觉刺激将是

和谐愉悦的。

但结果是：正是通过心智，我们将勇气、活力以及一切建设性的能量注入了我们的身体；同样，也正是这种客观存在的心智给我们的生活带来了许多悲伤、疾患、匮乏、局限以及各种混杂、不和谐的因素。因此，通过错误的思维方式，客观存在的心智会将各种破坏性的力量施加到我们身上。

潜意识是连接我们与内在世界的纽带。腹腔神经系统是产生潜意识的器官，交感神经系统控制着各种主观感受，如快乐、恐惧、爱恋、感情、热望、想像等各种潜意识现象。正是通过这种潜意识，我们才得以和宇宙精神相连接，和宇宙中无限的建设性力量建立起联系。

生命的伟大奥秘，就在于了解这两大系统，并使它们协调发展。有了这一认知，我们就能够使客观心智和主观心智自觉协作，从而使有限和无限协调统一。由此，我们的未来将全然掌握在我们自己的手中，而无须受变化无常的外部力量的摆布。

我们一直认为，只有一种法则或意念遍及整个宇宙，占满所有的空间，无论在什么地方，其本质都是一样的。它是无所不能、无所不知、无所不在的。所有的思想和意念都从它衍生而来。

宇宙中有且只有一种意念能够思考，当它思考的时候，想法就变成了客观事物。这种意念无所不在，因此也存在于每个人的心中，每个

人都是这无所不能、无所不知、无所不在的意念的表现形式。

26 正因为宇宙中有且只有一种意念能够思考，所以必然引出如下结论：你的认知必须同宇宙意念相一致，换句话说，就是万念归一。这个结论是不容回避的。

27 集聚在你大脑细胞中的意念，与集聚在他人大脑细胞中的意念并无不同。每个人都只不过是世界或宇宙精神的具体化。

28 宇宙精神是静态的或潜在的能量，它只有通过个体才能得以昭示显现，而个人也只有通过宇宙精神才能彰显自身。二者是合而为一的。

29 个人的思考能力，就是他作用于宇宙并彰显宇宙的能力。人的意识只存在于人的思考能力中。我们可以相信，心智本身是一种静态能量的微妙形式，所谓的“思考”就是由此能量而生的，思考是心智的动态阶段。心智是静止的能量，思考是活动的能量——心智和思考是同一事物的不同阶段。思考正是推动心智由静变动的强大力量。

30 宇宙精神包含了万物的所有属性，它无所不能、无所不知、无所不在。因此，这些属性在每个人身上也时刻存在着。所以，当一个人思考时，通过思维的本性的作用，思维就会在客观世界或与其相一致的环境中显现出来。



31 因此，任何想法皆为因，任何境遇皆为果。鉴于此，控制自己的思想使其只产生令人满意的外部环境显然是至关重要。

32 一切力量皆来自于内在世界，而且绝对在你的掌控之下。它来自于准确的认知，来自于对准确原则的主动践履。

33 毋庸置疑，如果你能对这一法则透彻地理解，并对自己的思维加以掌控，你就能将其运用于任何境况中。换言之，你就能有意识地与无所不能的法则展开合作，而这一法则乃是万物之基。

34 宇宙精神是客观存在的每一粒原子的生命法则，每一粒原子都持续不懈地努力彰显出更多的生机。每一粒原子都是有智慧的，它们会最大限度地发挥自己存在的价值。

35 大多数人都只生活在外在世界中，很少有人能发现内在世界。然而，恰恰是内在世界造就了外在的一切。因此可以看出，内在世界是富有创造力的，你在外在世界中能找到的的一切，都是你的内在世界创造出来的。

36 当你理解了外在世界与内在世界的这种关系后，你将看到属于你自己的力量。内在世界是因，外在世界是果，想要改变结果，必须从根源做起。

37 你立刻可以看到，这是一种全新的、与众不同的理念。大多数人