

《做个有出息的女孩》升级版

从青涩女孩成长为优秀女生必读的励志书

有志气 才会 有出息 女孩版

姚颖◎编著



要想长大有出息，从小就要有志气！

起点低没关系，怕就怕没志气。有志者，事竟成。

本书告诉你如何让自己成长为一个有志气、有出息的女孩。



中国纺织出版社

《做个有出息的女孩》升级版

从青涩女孩成长为优秀女生必读的励志书

有志气 才会有出息 女孩版

姚颖◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

女孩要想有出息，就要做一个有志气的人，因为有志气才会有出息！本书是一部专门写给女孩的励志书。书中讲述了世界上最经典、最动人的成长励志故事，生动地揭示了志气在生活中的真正意义，从梦想、行动、自信、习惯、定位等几个方面，深入浅出地传达出做人要有志气的道理。故事短小精悍，可读性强。每个故事都有拓展栏目，不仅极大地丰富了本书的知识量，同时增加了本书的实用性。

图书在版编目（CIP）数据

有志气才会有出息：女孩版 / 姚颖编著. —北京：
中国纺织出版社，2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5064 - 8899 - 0

I. ①有… II. ①姚… III. ①女性—成功心理—青年读物 ②女性—成功心理—少年读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 164965 号

策划编辑：庠 科

责任编辑：胡 蓉

特约编辑：兰 剑

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京同文印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710 × 1000 1/16 印张：15. 5

字数：171 千字 定价：26. 80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



有人问鹰：“你为什么到高空去教育你的孩子？”

鹰回答说：“如果我贴着地面去教育它们，那它们长大了，哪有勇气去接近太阳呢？”

同样，女孩如果没有志气、没有勇气，又怎么能实现梦想，变得有出息呢？

志气是一种不服输的精神，是力求上进的决心和勇气。志气是人生的支点，有了这个支点，女孩的行动才有目标、事业才有更大的拓展空间，女孩才能撬起自己的人生。

俗话说“不怕起点低，就怕没志气”。每个女孩都应该培养自己面对困难、解决困难的勇气，减少对他人依赖，养成独立自主的个性和习惯。此外还要学会承担自己的责任，做一个敢于负责的女孩。

志气是女孩成长的第一要素。有志气的女孩能将自己的一生安排得多姿多彩，拥有成功对她来讲是水到渠成的事。相反，没有志气的女孩的前途是暗淡的，就如灰暗的枯草，其一生都将是毫无生机的，更不可能拥有生命中的辉煌。因此，优秀女孩一定要培养这种志气。有了志气，才会付出艰辛的努力，才会注重培养自己的各种素质



和能力,最终才会成为一个有出息的女孩。

本书以“志”为原点、“出息”为终点,精心编写了世界上最经典、最动人的成长励志故事,形象地揭示了志气在生活中的真正意义。从梦想、行动、自信、习惯、定位等几个方面,深入浅出地传达出“有志气才会有出息”的道理。每个故事都短小精悍,蕴含着深刻的人生哲理和智慧,不仅可以激发女孩对“志”的追求和探索,还可以点燃她们内心深处的智慧火花,使她们见微知著,从一滴水看见大海,由一缕阳光洞见整个宇宙。

故事是女孩喜欢的阅读形式。本书除了精彩的故事,在每个故事后面还有三个拓展性栏目,其中“知识窗”对故事中涉及的名词、术语等知识点作了简要解释;“适用作文主题”让女孩更加明确故事的主题,在写同类作文时可作参考;“为你支招”方便女孩结合内容进行对照练习。这样极大地增加了本书的可读性和实用性。女孩通过阅读,可以受到教益和启发,确定自己前进的方向,发挥独特的潜质,变得更有志气,从而成长为一有出息的女孩!

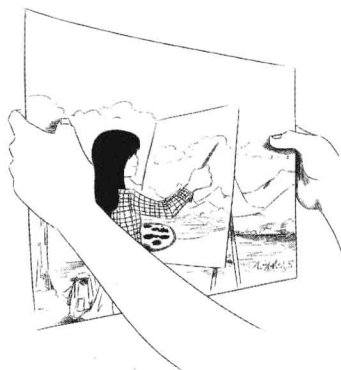
编著者
2013年3月





第一章 梦想是女孩有出息的动力 ——立志要趁早

- 2 坚持最初的梦想
- 4 梦想比条件更重要
- 7 通过时间考验的梦想
- 10 希望的种子
- 12 徒步去美国
- 15 坚持“再试一次”
- 18 流浪的艺人
- 21 坚持理想不妥协



第二章 光说不做的女孩没出息 ——立志要有行动

- 26 机遇源自行动
- 28 先行动起来再说
- 31 探索黑猩猩王国
- 34 机会从不行动的人身边溜走



- 36 立即行动并坚持下去
- 39 两个人,两种人生
- 42 马上行动,做喜欢的事
- 45 应聘就是来干事的
- 48 一美元买到豪华轿车



第三章 生气永远战胜不了志气 ——斗气不如斗志

- 52 斗气不如斗志
- 54 有志气的小女孩
- 57 他不是贼
- 60 双赢的秘密
- 62 向竞争对手学习
- 65 身残志不残的小女孩
- 67 屈辱让她成长



第四章 自信的女孩才能成为强者 ——看得起自己

- 72 应聘的过程
- 75 我是最棒的
- 78 自信是成功的秘诀



80 三颗小“药丸”

83 自信是一种动力

86 一句话的改变

89 坚信自己的选择

91 重拾信心的女英雄

94 白晴的“自信罐”



第五章 有主见的女孩靠自己 ——自己的事情自己做

98 自己拿主意

100 一切都要靠自己

102 自己去开门

105 为自己的行为负责任

108 自己做决定

110 破茧成蝶

112 给妈妈的一封信

115 女孩答记者问

117 自己的路自己走





第六章 习惯决定女孩的成败 ——放眼天下先扫一屋

- 122 一定要做好
- 124 先把桌子擦干净
- 126 微笑的理由
- 129 教朋友节约粮食
- 131 “傻瓜”研究员
- 134 一次简单的测验
- 137 不讲卫生危害大
- 139 努力勤奋的雪晴
- 142 一分钟的时间



第七章 找准定位才能有出息 ——做最好的自己

- 146 找准人生的方向
- 148 突破模仿,做自己
- 151 被逼无奈后的成名
- 153 过去不等于未来
- 156 “人骑驴”和“驴骑人”
- 159 明确目标给自己定位
- 161 小女孩的变化
- 164 快乐的城堡





第八章 永不停下学习的脚步 ——知识决定未来

- 168 学习改变命运
- 170 从保姆到将军
- 173 爱读书的小丽萨
- 176 竹篮的变化
- 179 浪女回头
- 182 最艰难的考试
- 185 知识能获得财富
- 187 机遇藏在学习中



第九章 黑暗过后的黎明很精彩 ——困境压不倒

- 192 空无一物的“宝盒”
- 194 重整旗鼓,从头再来
- 197 人间的奇迹
- 199 人生的黑夜
- 202 第六家书店
- 204 红绿灯中的人生哲理
- 207 两个乞丐的人生
- 210 逆境中的坚持

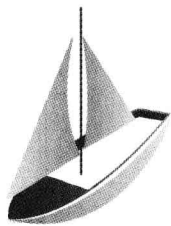




第十章 迂回是为了更好地前行 ——放弃是一种选择

- 214 放下包袱再赶路
- 216 放弃从前,重新开始
- 218 放弃无意义的坚持
- 221 放弃施舍的钱财
- 224 放弃手中的糖果
- 226 纠纷过后
- 229 乡下和城里
- 231 特殊的考试

235 参考文献





第一章

梦想是女孩有出息的动力

——立志要趁早

张爱玲说：成名须趁早。而亦舒说：无论做什么，立志要早。确实如此，因为出名并不是一件女孩想“要”就能“得到”的事情，因此，它没有“立志要趁早”来得更切合实际。只有尽早地确定梦想，尽早地立志，才会离成功和“出名”更近一步，人生才会比他人更快乐。而且，梦想是女孩有出息的原动力，有了梦想、有了志向，女孩才会有积极向上的动力，才会努力拼搏，奋发向上。所以，女孩一定要趁早立志，争取让自己赢在成功的起跑线上！



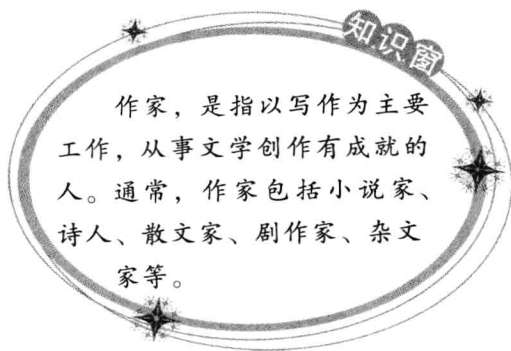
坚持最初梦想



有一个叫淑雯的女孩，是一名小学生，特别喜欢写作，梦想长大了当一名作家。

起初，淑雯的语文成绩并不好，因为她觉得语法复杂又枯燥，很讨厌冗长的、毫无乐趣的写作训练。即使是这样，淑雯也从未改变过自己的梦想。不过，由于学校教师临时调整，淑雯所在的班级也换了新的语文老师。

有一天，新语文老师发给学生们一张家庭作业表，上面列满了作文题，要求学生任选一个感兴趣的话题写一篇作文。



作家，是指以写作为主要工作，从事文学创作有成就的人。通常，作家包括小说家、诗人、散文家、剧作家、杂文家等。

淑雯发现这个语文老师好像跟以前的老师不一样，于是她开始选择题目，看了几行作文的标题，都觉得没意思，一点写作的欲望也没有了。

忽然，淑雯的目光停留在了《吃面的艺术》这个题目上，生动的记忆一下子从她脑海中倾泻出来：那是一个非常温馨的夜晚，窗外圆月高挂，皎洁的月光洒满了庭院，全家人围坐在餐桌旁，静静地等着姑姑端来手擀面。虽然这是姑姑第一次做手擀面，味道不一定太好，可是全家人吃得很认真，还不停地赞美和鼓励姑姑。整个屋子充满了

欢声笑语……

淑雯想到这个情节时，嘴角不禁露出了一丝会心的微笑。于是，她立刻把这一真情实感写下来，当然仍以她自己喜欢的描述方式，而将学的那些作文技巧和语法统统抛在了脑后。几乎是一气呵成，淑雯觉得浑身舒畅，看着自己写出来的文章满意地点了点头。

这是一次淑雯从来也没有过的写作经历，她几乎忘了自己是在完成老师布置的作业。作文交上去之后，淑雯像往常一样并不抱期望会受到表扬，因为这种事从来都不会发生在自己身上。

出乎意料的是，她的作文竟被老师当做范文在全班同学面前朗读，同学们也都在认真地听着，教室里只有老师浑厚的声音在悠悠回荡。

老师读完后，同学们不约而同地向她竖起了拇指，并鼓起了掌。

十几年过去了，淑雯学有所成，成为一家报社的著名专栏作家。她的理想真的实现了。

淑雯坚定着自己的信念，长大后终于从事了自己喜欢的职业。

理想和现实总是存在很大的差距，只有终生怀有希望并不断努力的女孩，才能实现自己的梦想。光知道自己的目标在哪里，知道自己所希望的人生是什么样的，意义有限。有这样的目标的女孩也很多，但少有女孩最终实现这些梦想。那些最终实现梦想的女孩，无不是从坚忍中顽强地走过来的。

励志点金石



如何成为有理想的人

理想催促人们向着自己期望的目标前进。一个人要想取得成功，最重要的是，要有明确的目标，有了坚定不移的奋斗目标，总会有办法找到通向那个目的地的道路。

女孩，如果你想取得成功，成为一个有理想、有抱负的人，你就需要从小确立自己的理想，确定自己的人生目标，这样你就可以始终保持正确的前进方向。当你面临一个个岔路口的时候，你就不会陷入犹豫不决的状态，甚至迷失方向而误入歧途。

梦想比条件更重要

※※※※※



在一所中学的篮球场上，一个小女孩经常和男生们一起打篮球。在那群高大的男生里，她显得那么弱小，让人怜爱。但她却丝毫不比男生逊色，快速运球、传球，所有的

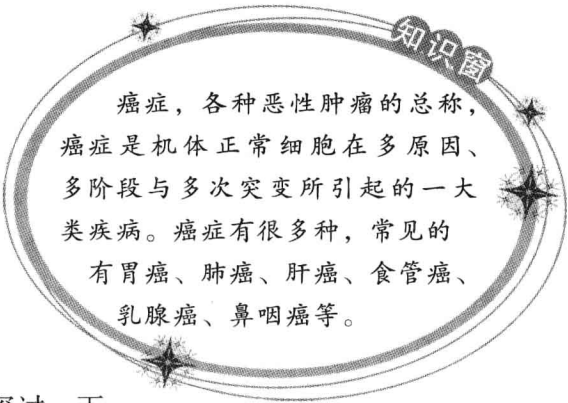
动作都做得干净利落，作风泼辣，意志顽强。每天，当别的小孩都放学回家后，她仍然独自一人在篮球场上苦练，有时甚至一直练到天黑。

对此，一位老师很好奇，就到球场上问她为什么要练得这么刻苦。小女孩不假思索地回答说：“我想上大学。但爸爸说，她没有能力供我上大学，唯一的办法就是靠自己争取奖学金。我喜欢打篮球，如果我能把篮球打好，有了这个特长以后，我就可以申请奖学金。”女孩是个勤奋而有毅力的女孩。从低年级一直到高年级，她都没有放弃自己的梦想，每天，人们都可以看见她矫健的身影奔跑在篮球场上。



有一天，放学的时候，这个小女孩双臂抱膝，把头埋在胸前，很沮丧地坐在球场边的草地上。那位老师看到了她的样子，来到她的面前，关切地问她发生了什么事情。“没什么，”她轻声地回答道，“只是教练告诉我，我个子太矮了。”原来，任何一个大学篮球队都不会录用一个身高只有1.66米的人作为队员，这样她希望通过篮球特长获取奖学金的梦想很难实现了。

多年的梦想因为身高条件而不能够实现，这是怎样的一种失望和痛苦啊！老师也非常能理解，但是却也无可奈何，便问她有没有和爸爸谈过这件事情，如果没有，还让她回家和爸爸探讨一下。



癌症，各种恶性肿瘤的总称，癌症是机体正常细胞在多原因、多阶段与多次突变所引起的一大类疾病。癌症有很多种，常见的有胃癌、肺癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、鼻咽癌等。

第二天，女孩高兴地回到学校，告诉老师说，“爸爸认为，教练不懂得梦想的力量，如果真的想获得奖学金，就没有什么能阻止你，除非你自己自暴自弃。因为梦想比条件更重要”。

她听从了爸爸的话。第二年，这句话得到了印证。那年，在“中学生篮球锦标赛”上，由于女孩在球场上的优秀表现，一所大学的篮球教练看中了她，她如愿以偿地以篮球特长获得了奖学金，成了一名大学生。

在她上大学不久，爸爸就得了癌症不幸去世。她重新面临着艰难的选择：一方面，家庭更穷困了，四个弟妹还未长大成人，最小的妹妹才出生几个月，她要帮助母亲挑起家庭的担子；另一方面，由于在打球上花费了很多的时间，她的功课也因此耽误了不少。然而，父亲的话始终萦绕在她的耳边，不曾忘记，她咬紧牙关，要实现她的新梦



想,那就是获得学位。那些年,她要打球,要学习,要照顾家庭,困难重重,而她时刻记得爸爸的话“梦想比条件更重要”。

的确,她做到了,她获得了学位,尽管这用了她六年的时间,但她没有放弃。现在,每当太阳西落,她都会在球场上奔跑、跳跃、投篮,顽强自信,充满活力。她常挂在嘴边的一句话依然是:“梦想比条件更重要。”

生活中没有梦想的人是最可怜的人。没有梦想,就没有坚定的方向;没有方向,就没有幸福的生活。

保持梦想的人生是有力的,失去梦想的人生,则通向失败之路。梦想是人生的力量,在心里一直抱着美梦的人是幸福的,也可以说,抱有梦想活下去,是只有人类才被赋予的特权。只有人,才可由其自身产生出面向未来的希望之“光”,才能创造自己的人生。

励志点金石



如何成为一名篮球队员

文中的小女孩虽然有身材不达标的“缺陷”,但是靠着自身的努力和顽强的意志,不断勤奋拼搏,最终成为一名出色的篮球队员。

很多女孩虽不具备打篮球的一些硬性条件,但是她们能吃苦耐劳,能刻苦训练。只要有信心,不放弃自己的梦想,多看多练,就一定能梦想成真,就像“乒乓皇后”邓亚萍,凭借自身的意志和努力,在体育史上写下了宏伟的一笔。类似这样而又非常喜欢篮球的女孩,平时可以参加学校里的一些篮球切磋赛,或篮球比赛,争取练出一定的水平,成为一名优秀的篮球队员。