

現代日本人の意識構造



阅读日本  
书系

# 现代日本人的 意识解读

NHK放送文化研究所\著  
陈乐兵 汪平\译

每川日中友好基金  
The Sasakawa Japan-China Friendship Fund



南京大学出版社



阅读日本  
书系

# 现代日本人的意识解读

現代日本人の意識構造

NHK放送文化研究所\著 陈乐兵 汪平\译

每川日中友好基金  
The Sasakawa Japan-China Friendship Fund



南京大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

现代日本人的意识解读 / 日本 NHK 放送文化研究所编著;  
陈乐兵,汪平译. —南京:南京大学出版社,2013. 1

(阅读日本书系)

ISBN 978 - 7 - 305 - 10836 - 5

I. ①. ①现… II. ①日… ②陈… ③汪… III. ①日本人  
—思想意识—研究 IV. ①C955. 313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 290307 号

GENDAI NIHONJIN NO ISHIKI KOUZOU 7<sup>th</sup> Edition

edited by NHK Hoso Bunka Kenkyujo

Copyright © 2010 by NHK

All rights reserved.

Original Japanese edition published by NHK Publishing, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

NHK Publishing, Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo  
through Eardon Chinese Media Agency, Taipei.

江苏省版权局著作权合同登记 图字:10-2012-309 号

出版者 南京大学出版社  
社址 南京市汉口路22号 邮编 210093  
网址 <http://www.NjupCo.com>  
出版人 左健

丛书名 阅读日本书系  
书名 现代日本人的意识解读  
编著者 [日]NHK 放送文化研究所  
译者 陈乐兵 汪平  
责任编辑 陆小晟 田雁 编辑热线 025-83596027  
照排 南京紫藤制版印务中心  
印刷 南京爱德印刷有限公司  
开本 787×1092 1/20 印张 11 字数 197 千  
版次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷  
ISBN 978 - 7 - 305 - 10836 - 5  
定价 33.00 元

发行热线 025-83594756  
电子邮箱 [Press@NjupCo.com](mailto:Press@NjupCo.com)  
[Sales@NjupCo.com](mailto:Sales@NjupCo.com)(市场部)

\* 版权所有,侵权必究

\* 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购  
图书销售部门联系调换

# 阅读日本书系编辑委员会名单

## 委员长：

谢寿光 社会科学文献出版社社长

## 委 员：

潘振平 三联书店(北京)副总编辑

路英勇 人民文学出版社副总编辑

张凤珠 北京大学出版社副总编辑

谢 刚 新星出版社社长

章少红 世界知识出版社副总编辑

金鑫荣 南京大学出版社总编辑

## 事务局组成人员：

杨 群 社会科学文献出版社

胡 亮 社会科学文献出版社

梁艳玲 社会科学文献出版社

祝得斌 社会科学文献出版社

## 阅读日本书系选考委员会名单

姓名	单位	专业
高原 明生(委员长)	东京大学 教授	日中关系
荻部 直 (委员)	东京大学 教授	政治思想史
小西 砂千夫(委员)	关西学院大学 教授	财政学
上田 信 (委员)	立教大学 教授	环境史
田南 立也(委员)	日本财团 常务理事	国际交流、情报信息
王 中忱 (委员)	清华大学 教授	日本文化、思潮
白 智立 (委员)	北京大学政府管理学院 副教授	行政学
周 以量 (委员)	首都师范大学 副教授	比较文化论
于 铁军 (委员)	北京大学国际关系学院 副教授	国际政治、外交
田 雁 (委员)	南京大学中日文化研究中心 研究员	日本文化

# 前 言

NHK 放送文化研究所<sup>①</sup>所在的办公大楼，坐落于东京塔附近，这里人来人往，车水马龙。面对川流不息的人群，通过对衣着打扮的观察，我们通常能够轻易地从中分辨出白领、游客或者是学生。但是仅仅通过对外表的观察，我们并不能够了解到他们的思维意识。

我们与这些“陌生人”一起构成了日本社会。有的时候，社会会随着人们的思想发生变化；有的时候，社会的变迁又会对人们产生影响。当我们注意到这一点时，也许就不会再对“陌生人”漠不关心了吧。

“大家都在想些什么呢？”

对我们的社会以及我们自身进行思考与审视之后，也许不难发现，提出这个问题其实并非是单纯的出于好奇心，而是因为这是一个非常有意义的问题。

有关《日本人的意识》的调查活动由 NHK 放送文化研究所于 1973 年（昭和四十八年）首次展开，每五年进行一次，所面向的人群为 16 岁以上的日本民众。调查内容从“生活目标”、“人际关系”延伸到对“家庭”、“工作”的认识以及对于“政治”、“国际化”的意识，涉及的范围非常广泛。通过对这些调查结果的整理分析，便能够深入了解到日本人的价值观以及思想意识。

而且，这项调查的最大特点是每次都会采用相同的调查方法和同样的问题。比如说，测量街道的变化时，通常会采用“定点观测”的方法。所谓“定点观测”是指在同一地点同一角度反复进行

---

<sup>①</sup> 为日本广播协会(NHK)于 1946 年设立的广播文化研究机构——译者注。

观测。在进行《日本人的意识》的调查活动时，便采用了这种“定点观测”的方法，对无形的意识进行观测。该调查自开始以来已经有三十五年了，2008年（平成二十年）又进行了第八次调查。通过对这些数据进行整理和分析，那些不断改变的思想意识以及根深蒂固的传统观念也逐渐浮出水面。

《日本人的意识》这项调查的目的，在于查明时代的变迁会对人们的思想认识造成怎样的影响。但是要展开这样的调查却绝非易事。首先是调查问卷的制作，必须要保证在经历了二、三十年的时间洗礼之后，这些问题仍然具有一定的意义。其次，制作出能够体现日本人各方面意识的调查问卷又是一件相当困难的巨大工程。需要对人性进行深入的剖析，并且细心洞察社会的变迁。因此对于问题的严格筛选以及表达方式的反复推敲，就显得尤为重要。在此，对三十多年前在调查问卷的制作方面做出巨大贡献的儿岛和人先生（原东京大学教授）、风间大治先生（已故）以及当时NHK放送文化研究所的职员们等，还有给予我们无私指导与帮助的饱户弘先生（东洋英和女学院大学校长）、见田宗介先生（东京大学名誉教授）、井上辉子女士（和光大学教授）致以诚挚的感谢。同时还需要感谢30258名参与了这八次问卷调查的日本公民。

在此项调查活动结束之后，社会仍然在不断地发生着变化。由于受到全球金融危机的影响，日本股市大跌，许多合同工失去了工作。2009年的夏天，民主党在众议院选举中获得大胜，政权完成了更迭。

“以后的日本会变成什么样子？”

面对这样的问题，社会的变迁以及生活在社会中的日本国民思想的变化，也许会成为解开我们心中疑惑的线索。

衷心希望本书能够为您在思考社会与人生的时候提供必要的帮助。

NHK 放送文化研究所所长

岩泽 忠彦

2010年1月

# 目 录

## 前言 / 1

### I 序章——日本人的意识以及时代的变化 / 1

I-1 日本人的意识与变化的原因 / 1

I-2 日本社会的变化 / 2

### II 男女与家庭的理想形态 / 10

II-1 关于结婚——也许并不需要结婚 / 10

“必须要结婚”已成为少数派观点/不同年龄段对于结婚的态度/通过 20 岁、30 岁年龄层的结婚人数看男女之间的差异/20 岁、30 岁年龄层的女性中高学历未婚者居多/“想要结婚的人”占多数

II-2 对待孩子的两种观念 / 14

“有孩子是理所当然的”观念至 1998 年已减少/“不一定要生育子女”的观点多存在于 40 岁以下女性中/想要孩子/过长的女性家务时间

II-3 性观念——脱离结婚的性爱观 / 14

如果彼此深爱对方可以发生性关系/因年龄层而有区分的婚前性行为观念/“结婚·性爱·生育”一体观念的颠覆

II-4 女性的家庭与工作——应该尽可能继续工作 / 23

半数支持“家庭工作两不误”/女性家庭与工作观念的思想变化/即使有孩子也仍然支持“工作家庭两不误”/职业已婚女性过长的家务时间/对于家务负担与别国女性的比较

II-5 丈夫做家务——理所应当 / 29

选项“做家务理所应当”增加最多/生活费与家务应该平等





II-6 理想家庭—不断增加的“家庭内互助” / 31

从“性别责任制”转向“家庭内部合作”/越是年轻人越推崇“家庭内部合作”/持有“夫妇自立”与“家庭内部合作”的人群大多支持“家庭事业两不误”

II-7 理想父亲—对“积极父亲”表示期待的人数再次出现增加 / 35

提意见的父亲/子女同样对忠告型父亲有所期待

II-8 老后生活—“夫妇”与“儿孙”的增加 / 38

曾经持续增长的“兴趣”出现减少/家庭志向

II-9 婚后姓氏—回归 10 年前(妇从夫姓) / 42

时代的影响在女性身上反映更明显/“家庭个人化型”与夫姓

II-10 受教育程度—持续增长的女性高学历 / 44

希望女性高学历的比例达到 56%/不论哪个年龄段都希望女性高学历/教育中男女平等观念的提升/高学历志向与“家庭、工作的两立”/新社会体系的构筑

### III 政治 / 50

III-1 对待政治的态度—初次增加的政治有效感 / 50

选举与游行同时上升/世代与世代的影响/年轻人中呈现上升/对于权力认知的知识依旧低迷/持续走低的政治活动

III-2 结社、斗争性—避免斗争的现代人 / 60

地方上更加消极/在多个年龄层中选择积极行动的人减少了

III-3 政治课题—提高社会福利有所增加 / 64

随经济状况改变的政治课题/“维持秩序”在多个年龄层出现了增加

III-4 政党支持态度—首次出现减少的无党派人士 / 67

减少的无党派人士和增加的民主党支持者/对于稳步增长的民主党的期待

### IV 国际化·国家主义·宗教信仰 / 72

IV-1 国际化的现状和意识—以“简单的打招呼方式”为中心 / 72

有一半人“与外国人有过交往”/年轻人更愿与外国人

交流

IV-2 对于日本的自信心—回复了一点 / 77

在三个方面同时增加

IV-3 对于日本的热爱—任何时代都维持在高水准 / 80

在年轻人中爱国心增加/对于日本意识以及参加国际交流的欲望/对于国家意识的国际化比较

IV-4 对于天皇的感情—昭和与平成的不同表现 / 84

平成时期徘徊于“好感”与“无感情”之间的对天皇的爱/对于天皇的感情与世代

IV-5 信仰·信心—“与宗教相关事物”的增加 / 90

相信“彼世”、“奇迹”、“护身符”的人数出现增加/在青年及中年层中增长的“相信宗教”的人/出生时代决定“神”和“佛”

IV-6 关于宗教行为—现世利益为中心 / 94

护身符·祈祷·扫墓/在高龄层中自我修养的行为也有所下降/即使放在身边也不相信护身符

## V 工作·空闲 / 99

V-1 理想的工作条件—与同伴快乐工作 / 99

“无失业压力的工作”与经济相联/理想的工作与“世代”/职业带来的不同/因雇佣形态产生的意识差距

V-2 工作与空闲—享受空闲时光的意识较为固定 / 105

在20世纪80年代发生很大变化/工作和休闲的平衡与世代间的关系/意识较固定,并无改变的现状

V-3 空闲生活的消磨方式 / 110

休息的时候做喜欢的事情/现状与未来

## VI 日常生活 / 116

VI-1 存钱·消费的态度 / 116

“存钱”增加,与“计划性消费”并列/“存钱”意识逐渐与生活状态无关/在男性中增加的“存钱”意识

VI-2 从四个方面对生活满足度进行调查—上升与经济状况无关 / 120

“安全舒适的生活”占80%/在年轻人中满足度有所增加



VI-3 对于生活全体的满足感 / 124

不受时代影响的高水准

VI-4 生活充实的手段——一如既往地重视“健康” / 126

“健康的体魄”占据压倒性/年轻人从重视“工作”转向重视“人际关系”

VI-5 不可缺少的交流行动 / 129

“电视”维持在80%以上,“报纸”有所减少/手机和互联网急速增长

## VII 生活方式·生活目标 / 134

VII-1 逆转效率·情绪——结合关系的继续 / 134

工作方面注重人品 旅行注重计划/不同场合下的不同想法

VII-2 人际关系——随场景的变化而变化 / 141

与亲戚亲密交往首次出现增加/不同世代间的人际关系/多种多样的对待方式

VII-3 生活目标对于周围人际关系的注重更上一层楼 / 147

与周围人和睦相处/与未来相比更重视现在/私生活优先的想法越来越受支持

## VIII 最终章 现代日本的世代和意识变化 / 155

VIII-1 不断变化的日本人的意识 / 155

35年间的意识变化量/日本人一直持有的意识/变化较大的意识/多数派的意识更替

VIII-2 日本人意识的基本构造与世代 / 160

意识的二个基轴/世代影响较大/意识构造造成的世代结构

VIII-3 日本人的意识走向 / 166

基本倾向/近年的变化/开始回归传统/动荡年代的“传统志向”与“认真志向”

## 附录 I “日本人的意识”调查 / 172

调查的概要 / 172

质问以及单纯集计结果 / 185

## 附录 II 解析方法 / 209

# I 序章——日本人的意识以及时代的变化

## I-1 日本人的意识与变化的原因

在本书中，“日本人的意识”将以百分比比率的方式出现。比如说有72%的人认为自己的生活衣食无忧，相对比较富裕；而有23%的人不这样认为。换句话说，本书所指的“日本人的意识”其实是指日本人的思想意识在“(日本人的)集团内部的分布”情况。

具体采用“舆论调查”(民意调查)的方法，即从日本全国范围内随机抽取5400名(只有第一次为5436名)16岁以上的公民进行问卷调查。

因此从严格意义上来说，本书中所指的“日本人的意识”其实是科学的舆论调查<sup>①</sup>，它反映了“16岁以上日本公民对于各种事物的观点以及意见、想法、态度的比例情况”。由于这种比率关系是个人意识的汇总，因此有的时候，即使个人的意见没有发生变化，但是在集团中所占比例却出现了变化。而有的时候，虽然个人的意见发生了改变，但是在集团内部的比例情况却并未发生变化。

① 即便个人的意见并未发生变化，但是在全民范围内所占比例却发生了变化。

越是年轻对于某种意识的支持比例也就越高，因此只要各年

---

<sup>①</sup> 在对抽选出的结果进行分析时难免会有误差。从第Ⅱ章开始，如标有“有差异”、“有变化”的注解，则说明即使将误差计算在内，数据也存在明显的变化。有些数据，虽然处于误差范围内，但仍能看出变化时，会标注上“无意义”，并对其进行解释。此外，应该如何看待舆论调查的结果，请参照附录Ⅱ部分内容——原书注。

龄层之间存在差距,那么即使个人不改变自己的意见,随着年龄段的变化,所占比例结构也会发生变化。

② 虽然个人的意见发生了改变,但是整体的比例结构并未发生改变。

个人随着年龄的增长,自身意见虽然发生了改变,但是由于各年龄层的比例并未发生变化,因此整体的比例结构也未发生变化。

③ 个人的意见发生变化。

影响人们意见的因素并非只有年龄,时代的变化也会给人们带来影响。社会、经济环境的改变,新技术的开发、从海外涌入的最新信息等都会对人们的意识产生影响。

这些现象错综复杂的交织在一起,再加上年龄的增长,都会对人们的意识产生影响。因此在对意见的比例情况进行分析时,需要考虑以下三点:(1) 年龄增长对意见造成的影响,(2) 年龄层的更迭导致的影响,(3) 时代变迁产生的影响。

## I - 2 日本社会的变化

有关“日本人意识”的调查始于1973年,到2008年为止,已经有35年的历史了。让我们通过表I-1来了解一下在这段时间里日本社会都发生了怎样的变化(主要来源于国运调查,更确切地说是1970年至2005年间的资料进行比较)。

### ① 家庭成员数的减少以及少子高龄化社会

虽然人口与家庭的数量都在增长,但是人口增长为当初的1.2倍,家庭数却变成了当初的1.8倍。人口增长的顶峰在19世纪70年代,从那以后,增长率逐渐减缓。与此同时,每户家庭的成员数也在减少。2005年的时候平均每户家庭为2.58人,但是单身家庭比例已超过四分之一(27.9%)。

从年龄层进行观察的话,便会发现在19世纪70年代,14岁以下的家庭成员比例占到了24.0%,而2005年则下降到了13.7%。65岁以上的人口所占比例则由7.1%增加到了20.1%。而男女的平均寿命则延长了10岁,自1977年起,日本便成为了世界上最长寿的国家。至1976年,二战后出生的人数超过了总人口的一半。

妇女的生育率如果低于2.08的话,人口将会出现负增长(但

是如果平均寿命得以延长的话,即使平均生育率低于 2.08,人口依然会增加)。1950 年代到 1970 年代前半段,虽然出生率一直维持在 2.08 左右,但是到了 1975 年之后,就再也没有超过 2.0。而到了 2005 年,甚至减少到了 1.26。“少子高龄化”的社会问题不断恶化。

## ② 高学历化

在 1970 年代,大学以及专科学院的入学率仅仅接近四分之一。但是随着高学历社会的到来,到 2005 年为止,入学率将近 50%。1990 年之后,甚至有几年女生的升学率比男生还高,这主要是因为其中进入专科学校的学生较多的原因。

## ③ 第三次产业扩充与劳动时间的缩短

到 1970 年,从事信息、流通、销售、服务等第三产业的人群将近占到全体的一半左右,并且一直处于增长状态。到 2005 年,增长到了将近三分之二的规模。而农业水产业等第一产业的从业者却在不断减少,至 2005 年时居然减少到不及 5%。

此外,女性在职者的人数也在不断增加。从 1970 年的 33.2% 增长为 2005 年的 41.3%。

同时全年劳动总时间持续减少,这主要是因为受到了 1973 年发生的第一次石油危机以及 1988 年的劳动基本法改革的影响。除此之外,工作时间较短的钟点工的增加也对劳动总时间产生了影响。

## ④ 全球化

随着旅日外国人的增加,前往海外的日本人也在不断增加。与 1970 年相比,旅日的外国人增长了 10 倍,而前往海外的日本人则增长了 19 倍。且这种增长并非只体现在旅游观光上,同时也反映在外国资本的流入以及日本企业的海外投资等方面。电视、网络的普及使得信息量大幅增加,全球化的进程也在不断加速。

## ⑤ 信息化

1995 年,随着互联网的商业化以及性能上得到大幅提升的“Windows95”电脑操作系统的横空出世,加快了信息化的步伐,并且延伸至我们的个人生活当中。1997 年,互联网的利用率还不满 10%,可是在五年后便以迅猛的速度突破了半数,到了 2008 年的时候平均每四个人当中有三个人在使用互联网。此外,手机的普及率于 2002 年突破 50%,于 2008 年突破 75%(详细数据请参考第八章)。



表 I-1 主要统计的推移

单位	总人口 万人	总家庭 数量		单个家庭 的人数		单身家庭 的比例		按照年龄的人口构成比			合计 特殊 出生率	平均寿命		大学(本科)·短期大学 (专科)升学率	
		家庭 (万户)	普通家庭 人	普通家庭 %	单身家庭 %	14岁以下 %	14~65岁 %	65岁以上 %	男性 岁	女性 岁		计	男性 %	女性 %	
1960年	9 430	1 987	4.54	5.3	30.2	64.1	5.7	2.00	65.3	70.2	10.3	14.9	5.5		
1965年	9 921	2 328	4.05	8.1	25.7	68.0	6.3	2.14	67.7	72.9	17.0	22.4	11.3		
1970年	10 467	2 707	3.69	10.8	24.0	68.9	7.1	2.13	69.3	74.7	23.6	29.2	17.7		
1975年	11 194	3 127	3.45	13.5	24.3	67.7	7.9	1.91	71.7	76.9	38.4	43.6	32.9		
1980年	11 706	3 411	3.33	15.8	23.5	67.3	9.1	1.75	73.4	78.8	37.4	41.3	33.3		
1985年	12 105	3 648	3.23	17.5	21.5	68.2	10.3	1.76	74.8	80.5	37.6	40.6	34.5		
1990年	12 361	3 919	3.06	20.2	18.2	69.5	12.0	1.54	75.9	81.9	36.3	35.2	37.4		
1995年	12 557	4 248	2.88	23.1	15.9	69.4	14.5	1.42	76.4	82.9	45.2	42.9	47.6		
2000年	12 693	4 551	2.71	25.6	14.6	67.9	17.3	1.36	77.7	84.6	49.1	49.4	48.7		
2005年	12 777	4 798	2.58	27.9	13.7	65.8	20.1	1.26	78.6	85.5	51.5	53.1	49.8		
出典		国情调查						人口动态统计	生命表		学校基本调查				

续表

单位	按产业的人口分布			雇用者当中 女性比率 %	一年总实际劳动时间 事业所规模 30 人以上 时间 (2 426)	工会推测 组织率 %	国际化	
	第 1 次	第 2 次	第 3 次				入国外国人	出国日本人
	%	%	%				千人	千人
1960 年	32.7	29.1	38.2	31.1	(2 426)	32.2	147	119
1965 年	24.7	31.5	43.7	31.7	(2 312)	34.8	291	266
1970 年	19.3	34.0	46.6	33.2	2 215	35.4	775	936
1975 年	13.8	34.1	51.8	32.0	2 041	34.4	780	2 466
1980 年	10.9	33.6	55.4	34.1	2 085	30.8	1 296	3 909
1985 年	9.3	33.1	57.3	35.9	2 079	28.9	2 260	4 948
1990 年	7.1	33.3	59.0	37.9	2 031	25.2	3 504	10 997
1995 年	6.0	31.6	61.8	38.9	1 889	23.8	3 732	15 298
2000 年	5.1	29.2	64.5	40.0	1 852	21.5	5 272	17 819
2005 年	4.8	26.1	67.2	41.3	1 829	18.7	7 450	17 404
出典	国情调查			劳动力调查	※	工会基础调查	出入国管理统计	

※ 内閣府“年次经济财政报告”(1960 年与 1965 年为年度统计)



表 I-2 时代背景

	1973年6月第1次调查	1978年6月第2次调查	1983年9月第3次调查	1988年6月第4次调查
公历日本历史	1973年 昭和48年	1973~1978年 昭和48~53年	1978~1983年 昭和53~58年	1983~1988年 昭和58~63年
重大事件	70 大阪万博会 71 设立环境厅 72 钱间山庄事件 72 神绳归还日本	75 国际妇女节 76 洛克希德事件田中前首相被捕 76 战后出生者过半数 77 平均寿命世界第一 78 成田机场开始使用	80 同日选举自民党大胜 82 海外旅行热潮 83 户塚帆船学校事件	83 洛克希德事件—审判有罪 83 中曾根里根会谈,结成命运共同体 85 劳务派遣法实施 85 靖国神社问题出现 86 男女雇佣机会平等法实施 87 国铁分割民营化 87 全民劳连成立 89 利库路特事件
历代首相	佐藤、田中	田中、三木、福田	福田、太平、铃木、中曾根	中曾根、竹下
经济	68 日本 GNP 升世界第2位 71 美元冲击 73 日元变动汇率制(日元升值)	73 第1次石油危机 74 物价暴涨 74 战后初次负增长	79 第2次石油危机 79《日本成长世界第一》 80 汽车生产量世界第一	85 广场协议 87 黑色星期一 ○日元升值 ○地价暴涨
景气扩大期	71.12~(列岛改造高潮)	77.10~(无通称) 75.3~(无通称)	85.11~(泡沫景气) 83.2~(高科技景气)	