

供 中 医 药 类 专 业 用



新世纪全国高等中医药院校创新教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
CHUANG XIN JIAO CAI

中医历代名医医案选讲

主 编 胡方林

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

R249.1
2011.5

阅 览



新世纪全国高等中医药院校创新教材

中医历代名医医案选讲

(供中医药类专业用)

主 编 胡方林
副 主 编 袁振仪 戴 铭 欧阳建军
文乐兮
编 委 (按姓氏笔画排序)
龙 玲 向丽萍 刘仙菊
阳春林 罗成宇 魏飞跃
主 审 易法银
编写单位 湖南中医药大学
广西中医学院



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医历代名医医案选讲/胡方林主编. —北京:中国中医药出版社, 2011. 8
新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0537 - 5

I. ①中… II. ①胡… III. ①医案 - 中国 - 中医学院 - 教材 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 149580 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 17.25 字数 403 千字

2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0537 - 5

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

前言

中医学博大精深，其生命力在于临床，而临床之际在于疗效。如何成为临床大家，如何提高疗效？概而要之，一是熟读经典，二是勤于实践，三是名师指点。广涉众家名师，博采众家之长，无疑是中医成材之路。医案是中医临床实践的记录，体现了诊疗过程中理、法、方、药的具体运用，是医家诊治疾病思维过程的表现，是临床辨证论治的真实记录。医案在中医学术的继承和发展中占有十分重要的地位，它既是医疗科技档案，也是图书资料，不仅具有历史价值，也有实用价值，故在中医临床、教学、科研中具有特殊的作用。近代著名学者章太炎指出：“中医之成绩，医案最著。”清代名医方耕霞指出：“医之有方案，犹名法家之例案，文章家之有试读。”故历代业医者十分重视对医案的总结记录；习医者无不究习之，以启迪思维，获取经验。正如近代著名医家恽铁樵在《清代名医医案大全》序中说：“我国汗牛充栋之医书，其真实价值不在议论而在方药，议论多空谈，药效乃事实，故选刻医案乃现在切要之图。”可见，医案是使历代医家的丰富经验得以传世的重要途径之一，也为后世医家提供了很好的学习和研究资料。

目前国内大多数中医药院校均开设有医案课程，但尚未有一本专门的医案教材，我们在长达 20 余年的医案教学基础上，组织专家编写了新世纪全国高等中医药院校创新教材。全书共分六章，分别为医案概要、内科名家医案、外科名家医案、妇科名家医案、儿科名家医案、温病名家医案，所选医家均为民国以前的著名医家。各科医家下列“医家简介”、“示教医案”和“自学医案”。在“医家简介”中对其生平、学术思想、临床经验和代表著作作一简单介绍，以使读者能对医家有较为全面的了解。“示教医案”列有“医案选录”、“辨证思路”和“治疗特色”，其中“医案选录”注明医案出处，所选医案尽量能代表医家的学术思想和临床经验；“辨证思路”和“治疗特色”是本书的特点，每个医案均结合医家的学术思想和临床经验对此进行详细分析，使读者既能明晰个案，又能了解医家学术全貌和辨证论治的思路和特色。“自学医案”供读者自学分析体会。为保持各个时代医案的原貌，所录医案中药物的剂量均沿用原单位，但在全书后附有“古方药量考证”以供参考。

本书适用于中医药院校学生课程教学和中医药人员的自学使用，既是学习历代名家临床经验的实用读本，又是广大医务人员的临床参考书。正如当代著名中医学家姜春华教授在《名老中医之路》中谈及学习历代医案时说：“我学习每家医案能收到或多或少的养料，如王孟英的养阴疗法，薛立斋的平淡疗法，吴鞠通的用药剧重，在临床上各有用处。”

本书在编写过程中承蒙湖南中医药大学博士生导师易法银教授审阅全书，在此致以特别谢意。由于时间仓促，加之我们水平所限，案中分析欠妥之处在所难免。限于篇幅，所选医案还不能代表医家学术的全貌，敬请各位读者不吝提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《中医历代名医医案选讲》编委会

2011 年 6 月

目 录

第一章 医案概要	1
第一节 医案的含义和作用	1
一、医案的含义	1
二、医案的作用	1
第二节 医案的发展历史	3
一、秦汉时期医案特点	3
二、魏晋隋唐时期医案特点	4
三、宋金元时期医案特点	5
四、明代医案特点	5
五、清代医案特点	6
六、现代医案研究概况	6
第三节 医案分类与书写体例	7
一、医案分类	7
二、医案的书写形式	10
三、医案的书写风格	10
第四节 医案阅读的方法和要点	12
一、医案阅读的方法	13
二、医案阅读的要点	14
第二章 内科名家医案	17
一、许叔微	17
二、张从正	24
三、李杲	29
四、王好古	36
五、罗天益	42
六、朱震亨	50
七、戴思恭	55
八、滑寿	60

2 · 中医历代名医医案选讲 ·

九、薛己	64
十、孙一奎	69
十一、赵献可	75
十二、张介宾	78
十三、李中梓	84
十四、缪希雍	88
十五、汪机	93
十六、喻昌	99
十七、叶桂	106
十八、张璐	112
十九、徐大椿	117
二十、尤怡	123
二十一、王旭高	127
二十二、张锡纯	132
二十三、曹颖甫	139
二十四、张山雷	143
二十五、丁甘仁	149
第三章 外科名家医案	159
一、陈自明	159
二、薛己	161
三、王肯堂	165
四、陈实功	169
五、王维德	173
六、高秉均	178
第四章 妇科名家医案	182
一、陈自明	182
二、朱丹溪	186
三、薛己	190
四、汪机	193
五、叶桂	196
第五章 儿科名家医案	202
一、钱乙	202
二、陈文中	207
三、薛铠	211

四、万全	215
五、陈复正	220
六、庄一夔	226
第六章 温病名家医案	232
一、吴有性	232
二、叶桂	237
三、薛雪	242
四、余霖	246
五、吴塘	253
六、王士雄	259
附：古方药量考证	266

第一章

医案概要

第一节 医案的含义和作用

一、医案的含义

医案，古称为诊籍，又称脉案、方案，现亦称病案。它是医生按辨证论治的原则对患者的症状、病因、病机、脉象、舌象、诊断、治法、方药、剂量等作简要的分析、记述；有的医案还记载药物炮制、煎服方法和注意事项等。医案是中医诊治疾病临床记录所形成的文字资料，是中医临床实践的真实记录，是历代医家保留下来的经验结晶。

医案有广义和狭义之分。广义医案泛指一切与疾病有关的临床资料，与医话类似。医话是医者将诊治疾病的医理和处方，用笔记或短文等形式写成的，其具体内容可包括临证体会、研究心得、传闻经验、医林逸事等。狭义的医案是疾病诊疗过程的完整记录，反映医家在理、法、方、药等方面综合运用的临床思维过程。无论是医案还是医话，都是依据临床具体事实所做出的总结，有理论，有法则，而这些理论与法则体现了历代名医的学术思想和临床经验，是中医文献的重要内容之一。

二、医案的作用

医案是中医临床实践的记录，是医家诊治疾病思维过程的表现，体现了诊疗过程中理法、方药的具体运用。医案在中医学术的继承和发展中占有十分重要的地位，它既是医疗科技档案也是图书资料，不仅具有历史价值，而且有实用价值，故在中医临床、教学、科研中具有特殊的作用。

第一，医案是中医学遗产中的宝贵财富。医案记载了历代医家临床实践的成果，是中医学研究的重要资料。正如近代著名医学家恽铁樵在《清代名医医案大全》序中说：“我国汗牛充栋之医书，其真实价值不在议论而在方药，议论多空谈，药效乃事实，故选刻医案乃现在切要之图。”医案是使历代医家的丰富经验得以传世的重要途径之一，也为后世医家提供了很好的学习和研究的资料。

第二，医案是传承和总结中医学术经验的重要资源。近代名医周学海云：“每家医案中，必有一生最得力处，细心遍读，是能萃取众家之所长矣。”近代名医赵守真也说：“医

案,乃临床经验之纪实,非借以逞才华尚浮夸也。盖病情变化,隐微曲折,错综复杂,全资医者慎思、明辨、审问之精详,曲体其清,洞悉病服何药而剧,更何药而轻,终以何方而获安全,叙之方案,撮合法度。俾读之者俨然身临其证,可以启灵机,资参证,融化以为己用。”中医学中很多理论就是在对医家医案的研究中不断总结出来,并用以指导临床实践。如叶天士本身著述不多,其主要学术思想和临床经验均存在于《临证指南医案》记录的叶氏大量医案中,因此,该书成为后人研究叶天士主要学术思想和临床经验的重要参考资料。

第三,医案是中医学知识的综合体现。医案具有鲜明的综合性特点,文史哲与医理交汇融合。正如近代名医秦伯未指出的:“合病理、治疗于一,而融汇贯通,卓然成一家言,为后世法者,厥惟医案。”一份好的医案不仅反映出医者中医理论知识、诊断技巧、辨证思维、方药的灵活运用等方面知识与技能于一身,而且更能体现与中医学及相关文史哲等多学科相关知识综合应用的结晶。

第四,医案充分反映了医家临床心法要旨。中医学是实践性很强的学科,其特色是从整体观出发,进行辨证论治,每一病例都蕴藏着医家宝贵的辨证论治、遣药组方和知常达变的临床思维方法,中医学的许多精华就在医家因人而异的个体化医案之中,清代名医俞震在《古今医案按·自序》中说:“闻之名医能审一病之变于数病之变,而曲折以赴之,操纵规矩之中,神明于规矩之外,靡不随手而应,始信法有尽,而用法者之巧无尽也。成案甚多,医之法在是,法之巧亦在是,尽可揣摩。”当代著名中医学家姜春华教授在《名老中医之路》中谈及学习历代医案时也说:“我学习每家医案能收到或多或少的养料,如王孟英的养阴疗法、薛立斋的平淡疗法、吴鞠通的用药剧重,在临床上各有用处。”

第五,医案可作为防止失治误治、提高诊疗水平的借鉴。成功经验可以吸取,但失败的教训也是很好的借鉴。如原上海中医学院程门雪院长指出:“中医临床医生,没有扎实的理论基础,就会缺乏指导临床实践的有力武器,而如无各家医案作借鉴,那么同样会陷入见浅识寡,遇到困难则束手无策的境地。”(《中医年鉴》1983年)在医案中,此类误治医案记载特点多系初诊时被他医所误,尔后为医者救误之治,其内容包括误治、失治、救误之案,均可称为救误案。因此,误治之案及其救误回春之术尤堪深研,历代医家都非常注意总结失误的教训,从失误中探索原因,总结经验教训,提高临床诊疗水平。如《黄帝内经·素问》中的《疏五过论》和《征四失论》就是结合临证告诫医者谨防五过与四失的产生;仲景之《伤寒论》多以假设的方式广泛论述了诊治伤寒病过程中出现的各种失误的原因、后果及其对策等。

第六,医案是中医教育及考核学生的重要内容。①医案可作为中医教育授课内容之一。早在宋代太医局就将医案写作与分析作为评定医学生成绩的依据之一,在近代中医教育史上也将其列为讲授主要课程,如施今墨先生创办的华北国医学院、张山雷执教浙江黄墙中医学校均开设中医医案课。这些名医都是从自己的临床实践中体会到学习医案之重要性。目前,大多中医院校亦有将“医案”列入教学计划,作为一门课程开设。②医案可作为考核医生医疗水平的实证依据。医案是临证实录,通过对医案的分析,以此来评判医师医疗水平之高下。早在《周礼·天官》中有“民死则各书其所以而入于医师,岁终稽其医事,以制其食,十全为上,十失二次之,十失三次之,十失四为下”的记载,说明很早就以医案作为衡量

医生水平的依据。就是当今的中医考试,往往也有医案的分析,以此来反映受试者的基础理论水平与临床处理问题的能力。③学习医案,对提高中医药理论水平,丰富临床实践经验,指导科学研究,增强解除病人痛苦的能力等都有很大帮助。

第二节 医案的发展历史

中医医案的起源,可以追溯到几千年前的殷商时代,在早期的甲骨帛文、经史古籍、医学典籍中,都有有关医案的记载。其中,淳于意的“诊籍”可以说是早期医案的代表之作。要其沿革,约始于秦汉,发展于宋金元,成熟于明清,并代有发展,世有偏重,不断积累,逐渐完善。现按时代顺序,将各阶段的特点介绍如下:

一、秦汉时期医案特点

先秦两汉是中医学发展的一个重要阶段。不仅产生了中医奠基性基础理论著作《黄帝内经》、《难经》,而且还有临床医学著作《伤寒杂病论》和药物学著作《神农本草经》,这些著作的问世为中医药学的发展奠定了坚实的基础。在这一时期虽无医案专著出现,但散见于先秦诸子百家著作中关于诊治疾病的记录颇丰,有的还相当详细,亦可视为原始的医案。如《左传》记载有晋平公乏嗣,公孙侨断其病因是“同姓相婚,其生不殖”,这与《周礼》“同姓而婚,其殖不蕃”是一脉相承的,可见近亲不能结婚的认识由来已久。《左传》还记载秦医医缓与医和给晋侯治疾的史事。医缓的医事中“晋侯梦大厉”一节虽有些荒诞不经,但它反映了医缓诊断疾病的正确、治疗手段的多样,该案中“病入膏肓”这一成语也就流传千古;医和的医事里记述“六气致病”的病因学说,阐发了病机。此外,尚有《列子·汤问》之扁鹊为鲁公扈赵齐婴治疾,先以毒酒麻醉,再行剖胸易心之术。《吕氏春秋·至忠》篇有文挚用情志疗法治愈了齐闵王的头痛病。王充在《论衡·福虚》篇较详细记载楚惠王吞水蛭治愈瘀血宿疾。这类散见于先秦两汉经史著作中的病例记载尚有许多可查,这些虽不能说是真正的医案,但可视为原始医案的前身。

现今所见到的较为完整的医案,当属《史记·扁鹊仓公列传》中记载的扁鹊入虢之诊和望齐侯之色以及仓公诊籍,这些算得上迄今为止有文字记载的最早而又较为完整的医案之作。尤其在太仓公列传中,记录了淳于意治疗的25个医案,称为“诊籍”,不仅叙述了病情的经过,而且记录了病证的表现、病机的分析、治疗的方法与具体方剂、治疗结果等,记载全面,并用医学术语表述,毫无荒诞之词,是中医医案的早期代表作。

由此以降,诸如《华佗传》、《仲景传》以及《周书》、《南史》、《北史》、《唐书》等等无不载有医案的零金碎玉。如《三国志·华佗传》中记载华佗治疗曹操头风等6则医案。还有《晋书·魏永之传》记有魏氏天生兔唇,通过手术割补治愈一案,应是世界最早的兔唇修补手术的记载。再有就是《南史》所记薛伯宗精于外科,用移陟之术治愈公孙泰背疽;徐文伯用消石汤治愈宋路太后之结石;《北齐书》记有褚澄用一升紫苏治愈李道念冷积;《南齐书》记有褚渊用冷水灌沐法治愈伦父内热外感证;《北史·艺术传》中还记有马嗣明

以醋石粉外涂治毒肿；徐之才用汤剂治愈武成王的视觉异常；姚僧垣以三剂汤药治愈金州刺史伊娄穆之痛痹；《唐书·方技传》中记有许胤宗用黄芪防风汤熏蒸法治愈皇太后之中风；李洞之用针灸助产使长孙皇后生下高宗；秦鸣鹤针刺百会、脑户二穴治愈高宗头风等等。至于笔记、杂谈、小说、志异之类亦不乏医案、医话之记述。如《续异录》中记有名医梁革用针刺心下、凿齿纳药的方法治愈御史崔氏妾之尸厥；《玉堂闲语》记有扬州医生用乳香酒麻醉，然后开颅治愈一严重麻风等等。

东汉医圣张仲景，虽无医案专著，但看其《伤寒杂病论》中许多条文类似简练医案。对仲景临证记录可见者如《针灸甲乙经》序中记载仲景诊王仲宣的诊疗过程，仲景见王仲宣，望知其有病，二十年后当落眉。仲景长于望诊及对麻风病有深刻认识，于此案中可体现。

秦汉之际，没有医案专著问世，这些散见于经史艺文中之医案、医话亦未分家，虽然难免其间有夸大或迷信之言，其可信度远非医家所记之可比，但就其保存古代医案资料而言，仍然是十分可贵的。

二、魏晋隋唐时期医案特点

魏晋南北朝至隋唐五代时期战乱频仍，医风崇尚方书，所以医案记录和研究未取得突破性进展，许多医案散见于经史、医籍之中，需要进一步探寻和发现。但在晋唐时期的医著中保存了部分价值颇高的医案。如西晋王叔和的《脉经》，晋葛洪的《肘后备急方》，唐孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》和王焘的《外台秘要》等皆于方论之间记有医案。

西晋太医令王叔和《脉经》在卷八、卷九中载有医案近30则，大多数为妇科医案。其中7则记载了患者确切或大致的年龄，1则述及患者的身份，不少医案以问答形式记述。如卷九《平带下绝产无子亡血居经第四》记载少女月经停止是“避年”（指健康妇女月经一年来潮一次，乃生理异常，不属于病态），不必害怕，以后月经自会复来。同篇还有1则：“问曰：妇人年五十所，病下利数十日不止，暮则发热，小腹里急痛，腹满，手掌热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在小腹中不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当与温经汤。”此案以问答形式把医家在诊治疾病中的认识和经验提示了出来。类似问答式医案，仅卷九就有近10则。

《备急千金要方》卷二十一中载有孙思邈经治的医案：“正观十年，梓州刺史李文博先服白石英久，忽然房道强盛，经月余渐患渴，经数日小便大利，日夜百行以来，百方治之，渐以增剧，四体羸瘦，不能起止，精神恍惚，口舌焦干而卒。此病虽稀，甚可畏也。诊时脉沉细微弱，服枸杞汤即效，但不能长愈。服铅丹散亦即减，其间将服除热宣补丸。”这是1例因久服石散而导致的消渴重证。虽然病人最终没能挽救过来，但孙氏如实地记述了疾病的发展过程和治疗措施，没有浮词，也毫无掩饰，并把自己使用过的曾经有效而“不能长愈”的“枸杞汤”和“铅丹散”附于案后。这种客观、真实地书写医案的态度，是十分可取的。

将医案附于药物之后，用来印证药物功效者。如成书于公元741年的陈藏器《本草拾遗》在“女萎”（今称玉竹）条下载：“晋嵇绍有胸中寒疹（疹，《本草纲目》作疾），每酒后苦睡，服之得愈。”（引自宋代唐慎微《重修政和经史证类备用本草》卷六）。可谓开药后

附案之先河。明代李时珍为了阐明药物效用,在《本草纲目》中也采用这种药后附案的方法。

魏晋隋唐时期长达千余年,医案的发展尚处于探索徘徊的阶段,这一时期虽无医案专著问世,但可以看作是医案的积累期,为后世医案学的形成奠定了基础。

三、宋金元时期医案特点

宋金元时期是我国医学发展的一个重要时期,宋朝政府对医学发展比较重视,无论是基础医学还是临床医学都有较大的发展,出现许多著名的医学家及专著。医案的书写与积累受到各医家的普遍重视,而且已成为国家医官考试学生的内容之一。宋代的太医局注重医学生实际医疗技术的训练,每年的第三场考试内容即为“假令病法三道”,其实就是对假设的三个病案进行分析处理,也即辨证论治,要求理法方药四平八稳,丝丝入扣。高年级的医学生还承担为其他三学(太学、律学、武学)学生及各营将士治病的任务。并按统一规格(官方统一发印纸)记录治疗经过和结果,并保存下来。这就使得医案数量空前增多。重要的是宋代已经产生了个案专著,最经典的要数成书于1133年许叔微所著《伤寒九十论》一书,分为九十证,每证一案,先记叙医案,后加以分析评论。名为《九十论》,实为九十个医案的记叙与分析总结,是中医学中第一部记述医案的专著。许氏晚年又著《普济本事方》,于方后列举自己运用该方所治愈的病案。因此,谢利恒称“医案之作,盖始于宋许叔微。”宋儿科名医钱乙著有《小儿药证直诀》,其中载有钱氏治愈儿科十九例医案,该书以论附案为其特点,是专科医案之先举。

金元时期名医辈出,医家记载医案流传后世者颇多,个案记录、总结亦被医家所重视。其特点是大多采取以论附案的方式,如朱丹溪著《格致余论》、《局方发挥》;李东垣著《脾胃论》、《兰室秘藏》等书以论附案,或夹论夹案,或边论边案,以企用案证理,或以理导案;张从正著《儒门事亲》,罗天益著《卫生宝鉴》均有医案为专卷等。除此之外《宋史》、地方志、杂记(如《挥尘余话》、《船窗夜话》、《齐东野语》、《老学庵笔记》、《东坡杂记》、《夷坚乙志》)等书中收载医案亦较前代为多。

这一时期虽有医案专著问世,但个案专著较少,医案、医话、医事三者仍未明确区分,大多数医案仍散见于经、史、杂记书籍之中。

四、明代医案特点

医案之作至明代渐趋成熟。表现如下几个特点:一是个案专著较前增多,从《中医图书联合目录》所收录的中医书籍中可知,现存明代个案专书达30余种之多。如《王肯堂医案》、《石山医案》、《薛氏医案》、《李中梓医案》、《孙文垣医案》,这些医案都反映该医家学术思想与临床经验,亦能实事求是地反映临床疗效,故质量较高。二是出现了研究医案的专著。随着医案数量的增多,内容逐渐丰富,并认识到学习与研究医案对提高辨证论治水平,开拓临证思路具有重要作用,故医案成为重要的学术研究课题。明代嘉靖年间,江璀及其子江应元、江应宿搜集自《史记》至嘉靖上下1600年的个案专著及散见于经史子集、稗官野史等书中之医案加以分类整理研究,摘其精要,以类相从,编成《名医类案》12卷。

证分205门,集案2300余则,这是第一部医案研究的类书。《名医类案》不仅开以证类案之先河,更为我们保存了大量的古代医案,是对中医医案的第一次大总结,对医案之研究起到了承前启后的作用。病案记载详细,并附编者按语。该书不仅是我国医学史上第一部研究医案的专著,而且是一部较适用的医学类书。江氏认为这样可以起到“宣明往范,昭示来学,既不诡于圣经,复易通乎平俗”的作用。也就是说,可以起到使古代医家的治疗规范得到宣扬,以启发后学之人,使古代的医学理论与现实的临床治疗紧密结合在一起。三是已有了较为规范的医案之作及医案写作要求。韩愁的《韩氏医通》及吴崑的《脉语》是当时明确提出医案书写标准和规范的代表作。自此,医家书写医案便以切合临证实际、提高理论对实践的指导为主旨,注意到删繁存要,去粗取精,并进行理论研究,使医案书写向标准化、规范化方向发展。此外,这一时期的许多医著中亦附有不少的医案,如《景岳全书》、《本草纲目》、《针灸大成》、《外科正宗》、《温疫论》等等,亦有散见于经史子集中的医案。四是这一时期医话、医事、医案已明确区分,这对医案的规范发展和提高是很有意义的。

五、清代医案特点

清代是中医医案发展更为成熟的阶段。其主要特点是:其一,各派医家均有个案问世,为研究医学流派的学术思想提供了宝贵的资料。如赵献可门人高鼓峰的《四明医案》及吕留良的《东庄医案》,其治法皆宗献可,大倡八味、六味;李中梓弟子马元仪的《印机草》及尤在泾的《静香楼医案》则善用李中梓的脾肾双补法;张璐的《张氏医通》及郑重光的《素圃医案》又皆承景岳温补之特色。此外,还有温热学派叶桂的《临证指南医案》,薛生白的《扫叶山庄医案》等。其二,大量的医案专著问世。现存清代医案达300余家,尤其是清道光以降,医案佳作更显,可谓名案辈出,各领风骚,不一而足。这个时期对后世影响最大的当首推喻嘉言《寓意草》及马元仪的《印机草》,前者书案详尽,辨证精准,用药自出机杼,善于化裁经方;后者书案简洁,突出辨证,用药精当。其三,医案编辑各有特点。有以证类案,有以病证为目,有以专题类案等不同医案著作。以医者为纲、病证为目的有《医宗己任编》、《三家医案合刻》,以专题类案的有《奇证记》等。更有魏之琇不仅对《名医类案》加以重订,同时更将其后的医案进行编辑、整理成《续名医类案》,成为《名医类案》的姊妹篇。该书收医家三百余家,集案八千多例,可谓现存篇幅最大的医案类书。此外,清代医家在编著丛书、类书时也多附医案。其四,更重视医案书写的规范。清代研究医案书写规范化者当属喻嘉言,其在《寓意草》中有《与门人定义病式》一篇,探讨了医案应包括的内容,强调了书写医案的严肃性,对后世医案书写的规范化起到了很好的促进作用。其五,重视医案的学习。无论是医学馆还是以师带徒,都把医案的学习、考核作为必修的内容,反映出中医医案在中医学中的重要地位,对后来重视医案的学习产生了深远的影响。

六、现代医案研究概况

民国迄今,个案专集之多已不胜枚举,各种医学杂志所收医案之多亦难计其数,概括其成就和特点有以下几方面:第一,由于现代中医多具现代医学知识,因此其医案又具备记载

现代医学检验结果和现代病名以及疗效客观化等特点。第二,医案研究类的著作日益增多,如张山雷《古今医案评议》、何廉臣《全国名医医案类编》、秦伯未《清代名医医案精华》、陈可冀《清宫医案研究》、余瀛鳌《现代名中医类案选》、董建华《中国现代名中医医案精华》等。第三,医案的研究方法已呈多元化,并增入了电子计算机程序,如姜良铎在董建华的指导下,运用统计学原理对古今700多医家10009则温病医案进行分析,著成《温病诊断指标及证治方药规律的研究》一文,揭示了温病临床诊治规律,确定了疗效标准。又如电子计算机专家系统的研制,在这方面较早研制成功的有中国中医研究院(现为中国中医科学院)西苑医院研制的模拟钱伯煊诊治痛经的诊疗仪、北京市中医医院研制的关幼波治疗肝病诊疗仪,以及北京中医药大学东直门医院研制的董建华治脾胃病诊疗仪等。这些都是医案研究在新形势下利用高科技手段的突破性进展,为中医医案研究开辟了广阔的前景。第四,重版了诸多古代医案,如《名医类案》、《续名医类案》、《临证指南医案》等。也整理出版了若干未刊行的医案,如《未刻本叶氏医案》、《柳宝诒医案》等。第五,抓紧对全国著名老中医医案专著的出版发行。如《蒲辅周医案》、《程门雪医案》、《岳美中医案》、《李聪甫医案》等,各地名老中医临床经验集和医案汇编、选编更是举不胜举。

这一时期,医案的研究可谓促进了继承,繁荣了学术,在中医医案的教学、教材等方面也引起了一些院校的重视,有的已在高年级学生中开设医案课程。

第三节 医案分类与书写体例

一、医案分类

医案是医者临证时记录而自然形成的文字资料,本无类别之分。所谓分类,主要是由整理、编辑者为了便于利用、保存而按不同的类别归纳而成的。现将医案的几种分类介绍如下:

(一) 专科类医案

这类医案的特点是能充分反映医者在临床某一方面的擅长与经验特色。尤其是科学发展至今的分化特点,出现了许多前所未有的专科,所以专科医案越来越受到人们的重视。古代医案多无科别,而专科医案的出现从清代以后才陆续出现。现列举各科有代表性的医案介绍。

《谦益斋外科医案》,清代著名外科“心得派”的代表医家高秉钧所著,其特点是将外科疾病按部位分类诊治。

《赵炳南临床经验集》,辑录了赵氏对皮肤科疾病的主要治验,其特点是对病史、检查记载甚详,案后加按语,以利读者加深领会。

《叶天士女科医案》,集录了叶桂治疗妇科的临证经验。其特点是每门分属整理,如调经门、带崩门、胎产门、血室门。

《哈荔田妇科医案医话选》,辑有哈氏90余则医案,集中反映其毕生妇科临床经验,其

特点是辨证要点突出,论治精细入微。

《何世英儿科医案》,收载何氏从医五十余载儿科之经验。其特点是对儿科病证的治疗注重后天调理,并附何氏验方40余首。

《廖浚泉儿科医案》,选录廖氏儿科治验100则,其特点是体现其临证主张辨证与辨病相结合,多参考西医检查与诊断,是一本很切合临床实用之书。

《陆瘦燕针灸论著医案选》,收录陆氏52则医案,其特点是按病归案,逐案加按语,突出地体现了陆氏用针的理法方穴独特经验,注重用经络理论指导临证治疗。

《现代针灸医案选》,收录新中国成立后全国针灸医案300余则,其特点是按现代中西医结合要求逐项记录详备。

(二) 个人类医案

本类医案是各个历史时期医家临证治验的记载,在医案中个人类医案所占比例最大。其特点是充分体现医家的临证所长、学术特点、用药风格。仅选几家医案加以介绍。

《石山医案》,收载汪机平生临证治验。其特点是反映临证多四诊合参,尤长于脉诊与望诊,用药善滋补,尤以参芪常用。

《薛案辨疏》,选辑薛己临证最有特色之医案,为便于读者理解薛氏诊断、立法、用药之主旨,书中详加辨析。

《临证指南医案》,主要收集叶氏内、妇、儿科之医案,按病证分为89门,10卷。其特点是选案丰富,记录精当,用药灵活。整理者按门总评,提示治则大要,后经清代名医徐大椿详细评注,较集中体现叶氏学宗《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》,推崇和取法东垣补益脾胃、河间论治火热、丹溪杂病调治之法等,是临证较好的参考书。

《李中梓医案》,收录李氏临证治验50余则,反映其临证对疑难杂证的辨证论治,是一部论治疑难杂证重要的读本。

《吴鞠通医案》,较全面反映了吴氏在温病、伤寒、杂病、妇科、儿科等方面的成就,其特点是以实录式为主,复诊连案较多,记录较详,有益于读者对整个病情转归的了解及辨治思路学习。

《丁甘仁医案》,收录了丁氏病例400则,方剂600余首,分为中风、伤寒、温病等门,其特点是着意于诊断与处方,尤其是用药之精当,为后世医家所效法。

《蒲辅周医案》,分为内、外、妇、儿及其他五大部分,其特点是整理者在中医病名下用括号的形式标出西医病名,多录西医理化检查结果,体现了辨病与辨证相结合,尤其是辨证论治思路独具特色。

《岳美中医案》,记载岳氏80则医案,其特点是以追忆式记载为主,体现其善用古方,着力于在辨证论治的前提下对专方、专药的运用,反映其心得与体会。

(三) 合刊类医案

本类医案的特点是以两家以上的名医医案,经编辑者精选其能代表名医学术思想、治疗经验或者治疗特色之医案汇辑而成。这类医案虽然数量不多,但质量颇高,受到后世学者的重视和喜爱。现选择数种介绍如下:

《三家医案合刻》，分为上下两册，下册又分为上中下三卷，其下册之上卷为叶桂医案、中卷为缪仲淳医案、下卷为薛生白医案。本书的特点是随选随录，不分类，每案按语精练，又能突出三家各自特色。如《临证指南医案》着力于体现处方用药精宜，皆未示剂量，此为录叶案之特色；缪氏医案则表现善治温病，长于用血肉有情之品调补虚损之证；薛氏为温病名家，临床重于湿热与湿温之论治不同，以示后学。

《柳选四家医案》，为柳宝诒精选尤在泾、曹仁伯、王旭高、张仲华的医案而成。本书的特点是选案以杂病最多，其他各科次之。而柳氏于每案之后，结合其特点、要点给予恰当加注或评述，使读者易于理解。此书影响很大，是颇受读者欢迎的清代合刊医案。

《宋元明清名医类案》，分正、续两部分，收录四朝 46 位名医主要医案。本书特点是以医家为纲，以病证为目，每家案首作有小传，并引前贤评注于编者评述之中。

《清代名医医案精华》，收载清代自叶桂至丁甘仁等 20 位名医的 20069 则内科医案。其特点是以实录式医案为入选之标准，并以医家为纲，病证为目，列医家之小传，按每家医案之特色收数十种病证。

《老中医医案医话选》，收录 118 位当代名老中医的医案计 156 篇。分为医案与医话两部分。医案分内、外、妇、儿、五官、针灸、皮肤等科的多发病、疑难病，其特点是中医病名为主，附以现代医学病名，记有现代医学之理化检查指标。

（四）合辑类医案

本类医案著作的特点，是编辑者将历代各类书籍、医学期刊中的医案归类整理而成。其特点是搜集面广且选案严格，保存了大量价值较高的名医医案。现举例介绍如下。

《名医类案》，为江氏父子辑补而成，后经清魏之琇等重订。全书 12 卷，计 205 门。以收集明以前历代名医之案为主，涉及经、史、子、集之书，收集之广，内容之丰富，是可想而知的。其特点是按病证分类，包括临床各科的急、慢性病证，对某些重要的医案还提示案中要点，编者还附有按语。

《古今医案按》，选至清叶桂的历代名医医案。其特点是按证分类，每病证之后再录载各家医案。选案要求较严，以发挥至理、辨证精明、论治创新为其条件，对疑难或同病异治及主要论点、要点等，编者采用或加注或附按语，以示人于关键之处。

《历代无名医家验案》，收录 400 余种医药、文史、笔记等书中无名医家的治验 600 余则而成。其特点是按临床各科分类，书中结合前贤之验，汇辑案者自身心得探研，并对每类疾病常用药物功效、性味等作了发挥。

《中医奇证新编》，主要收录新中国成立以来在辨证论治方面有启发性的奇证医案 341 例，也录有少量古代奇证。本书的特点是按内、外、妇、五官、肢体等几部分编辑，而在分类之下又按其病位、证候特点分属之。所选案例内容确定，记录完整，理法方药齐备。

《伤寒名案选新注》，选理法方药较完备的历代名医医案 127 例。其特点是按《伤寒论》的方剂作为归类列证，总计 75 汤证，多则一证六七案，少者一案；在每案之后作者结合案中脉因证治，从辨证论治的角度进行阐发，对领会、运用仲景遣方用药颇有好处。

二、医案的书写形式

医案的书写按其记录特点，一般可分为实录式、追忆式、病历式三种形式，现简介如下：

（一）实录式医案

实录式医案通称“脉案”。以清代较多见，一般直接书写在处方笺上，前半部分为脉案之案语，后半部分为治病之药物。形式比较固定。其特点是：病情记录真实可靠，能真实表现医者诊治的原貌，包括理法方药、加工炮制等内容。《临证指南医案》、《柳选四家医案》、《丁甘仁医案》、《清代名医医案精华》等著作中所录医案基本上都属于实录式医案。

（二）追忆式医案

此类医案属医生诊治病人后为记录诊疗过程与疗效通过回忆所形成的文字材料。由于此类医案在回忆过程中加入作者辨证思想和论治体会，所以有人又称为医话性医案。其特点是诊疗过程完备，论理清楚，文字流畅。常常是医家为总结整理平时所遇印象比较深刻的案例，或有独到经验之处，或引为论据论点之佐证。如《岳美中医案》、《清代名医医话精华》、《洄溪医案》、《诊余集》、《儒门事亲·张子和医案》等。

（三）病历式医案

此类医案主要是西方医学传入我国后，中医界的有识之士仿照西医病历格式而写就的医案。这类医案的特点是分项记述，归纳清楚，记载较为全面，多参录西医的理化检查、诊断，故称为病历式医案。如现代杂志上刊载的不少验案，就有患者姓名、病名、病因、症状、诊断、疗法、处方、效果等项。这种记录形式虽条目清楚，但案中中医特有的辨证论治体系被割裂，使中医医案特色减弱，所以有的学者认为：“这类医案应归于‘短篇报道’或‘个案报道’为好。”

三、医案的书写风格

从中医医案的书写风格来说，有几种颇具特色的行文手法：如按行文次第分有直叙、倒叙、插叙、夹叙等；如按语言修辞亦分有骈文、歌体等等。这些书写风格主要是由作者的学识、爱好、修养等方面的因素所决定的。从具体而论，有的医家好文词华丽，有的喜文字简练，亦有的喜翔实，可见中医医案书写各具特色，丰富多彩。现将几种主要写案风格介绍如下：

（一）顺叙式

亦称直叙式，也可称记述式。其特点是依据临证诊治过程，先写望闻问切四诊所收集到的病状、病因病机，再写辨证论治、处方遣药。条理清晰，层次分明，体现由浅入深、由此及彼的特色。由于这种医案的书写形式符合一般的诊治过程，或者说符合临证辨证论治的程序，因此，是医案书写中常用的一种体例，至今仍是临床医生记载医案的常用形式。

（二）倒叙式

指医案书写时，先写病因病机进行辨证，然后再叙述症状表现。即将证候放于病因病机