

# 藏在孩子

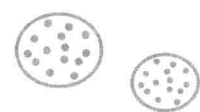
# 血型中的教育密码

龙 吻◎著

了解宝宝的血型特点

了解了自己孩子的血型，  
懂得了其中的奥秘，  
你就能找到最适宜的教育方法。





# 藏在孩子 血型中的教育密码

龙 吻◎著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

藏在孩子血型中的教育密码/龙吻著. —北京: 朝华出版社, 2012. 3

ISBN 978-7-5054-3063-1

I. ①藏… II. ①龙… III. ①血型 - 关系 - 性格②家庭教育 - 方法 IV. ①B848. 6②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 026675 号

## 藏在孩子血型中的教育密码

作 者 龙 吻

选题策划 杨 彬 关 可

责任编辑 赵 红

特约编辑 南晶惠

责任印制 张文东

封面设计 红十月设计室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市鑫金马印装有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16 字 数 190 千字

印 张 17

版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3063-1

定 价 29.80 元



引

言

## 和孩子一起成长

每一个宝宝都是独一无二的天使，带着他独特的气质出生，也带着他独特的气质成长。而赋予他独特气质的，就是他与生俱来、流淌在身体里的血液。世界上虽然没有完全相同的两个宝宝，但幼儿的心理发展规律是相同的，而且同一种血型的宝宝在某些方面都很相似。因此，只要掌握了血型对儿童成长的影响规律，爸爸妈妈便可以根据宝宝的血型来培养孩子。

血液中沉积着最远古的遗传信息，不过直到一百多年前人类才发现血液存在着型别差异，进而确立的 ABO 血型系统在医疗中的输血配型方面发挥了巨大的作用，挽救了无数人的生命。后来人们又发现血型与人的体质、患病特征有关，从而在血型与保健方面也取得了不错的成就。近年来人们又惊喜地发现血型与性格之间还存在着千丝万缕的关系，不同的血型都赋予了人不同的性格和天赋，而同一种血型的人也往往具有相类似的基本思维方式和气质。这一发现使得血型在人类的生理和心理研究上都具有了重要的意义。

如果爸爸妈妈了解血型所赋予人的各种特点，便可以根据宝宝的血型来了解宝宝的思考方式，分析宝宝性格上先天的优缺点，也就可以根据宝宝的这些特点采取有针对性的教育手段，从而激发出宝宝身体里蕴藏的巨大能量，并可以在宝宝先天的基础



上，通过后天培养的方式让孩子更快乐地学习、生活。

血型与性格有着神秘的内在联系，本书针对不同血型宝宝的不同性格，提出了不同的教育方式，让每一个宝宝都能扬长避短，将爸爸妈妈和孩子之间产生不愉快的可能性降到最低。当然，本书的最终目的是要帮助爸爸妈妈破解这种隐藏在孩子血型中的教育密码，从而教育出更优秀的孩子。

了解孩子，才能真正地引导孩子。你的孩子是什么血型？有什么样的性格特点？他/她喜欢做什么？通常都是怎样来表达自己的情感的？……这些你都了解吗？如果不了解，那请翻开这本书读一读，它会让你受益匪浅。





# 目 录

## 第一章 性格培养的血型差异

A型血的人敏感而脆弱，B型血的人自由而散漫，O型血的人自信而任性，AB型血的人敏感而专注。不同的血型赋予了孩子不同的性格，根据孩子的血型性格特点，采取有效的教育手段，帮助孩子形成更完善的性格，是每个爸爸妈妈都要学习的一种教育“技法”。

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 给心灵敏感的 A 型血宝宝“放松” ..... | (3)  |
| 为 A 型血宝宝“壮胆” .....      | (8)  |
| A 型血宝宝倔强的疗法 .....       | (13) |
| A 型血宝宝爱钻牛角尖 .....       | (18) |
| A 型血宝宝重感情 .....         | (24) |
| B 型血宝宝热爱自由 .....        | (29) |
| B 型血宝宝没耐性 .....         | (33) |
| B 型血宝宝爱冲动 .....         | (39) |
| O 型血宝宝最自信 .....         | (44) |
| O 型血宝宝的意志培养 .....       | (49) |



|                       |      |
|-----------------------|------|
| O 型血宝宝“静”性格的养成 .....  | (55) |
| 喜欢寻根问底的 AB 型血宝宝 ..... | (60) |
| 持之以恒的 AB 型血宝宝 .....   | (65) |
| 细心的 AB 型血宝宝 .....     | (70) |

## 第二章 血型决定教育方法不同

血液中沉积着远古的遗传信息，它们悄然影响着人的气质和性格，形成了绚丽而丰富的人生和世界。针对不同血型的孩子，爸爸妈妈也应该以不同的方式对待，以后天不同的培养方式使孩子的各项能力在原有基础上得以提高和完善。

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 树立 A 型血宝宝的自信 .....               | (77)  |
| 教育 A 型血宝宝的快速“导传法” .....          | (81)  |
| A 型血宝宝更适合宽解式教育 .....             | (86)  |
| 适合有较强领悟力的 B 型血宝宝的教育方法 .....      | (91)  |
| B 型血宝宝“外松内紧”的学习方法 .....          | (95)  |
| B 型血宝宝的“跳跃”思维 .....              | (99)  |
| O 型血宝宝适合按部就班的学习方法 .....          | (104) |
| 冷静和任性的结合体——O 型血宝宝<br>的培养原则 ..... | (108) |
| AB 型血宝宝一点就通 .....                | (112) |
| AB 型血宝宝适合鼓励教育法 .....             | (116) |
| 保护 AB 型血宝宝的好奇心 .....             | (121) |





### 第三章 循着血型学社交

社交能力是人的一种重要能力。血型不同的人性格不同，在与其他人相处时，遇到同样一件事，会有截然不同的表现。孩子具有先天性的血型带来的特质，根据不同血型孩子性格的优缺点，有针对性地改善孩子的社交行为和习惯，将非常有利于孩子的成长。

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 独享简单的 A 型血宝宝 .....    | (127) |
| 别伤了 A 型血宝宝强烈的自尊 ..... | (133) |
| A 型血宝宝愿意迁就喜欢的人 .....  | (139) |
| B 型血宝宝的假冷漠 .....      | (144) |
| 爱注意他人脸色的 B 型血宝宝 ..... | (149) |
| O 型血宝宝的好人缘 .....      | (154) |
| 敏感而善良的 AB 型血宝宝 .....  | (160) |

### 第四章 血型带来的能力差异

A 型血孩子条理清晰；B 型血孩子拥有较强的创造力；O 型血孩子冷静、内敛，很会处理小伙伴之间的难事；AB 型血孩子细心、周到，在艺术方面很有潜力。如果爸爸妈妈知道孩子身体里潜藏的能力特点，有方向



地启发引导，相信每个孩子都将有一个多彩有为的人生。

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| A 型血宝宝更明事理 .....      | (167) |
| A 型血宝宝更加自立 .....      | (172) |
| A 型血宝宝更能忍耐 .....      | (177) |
| B 型血宝宝欠缺自制力 .....     | (182) |
| B 型血宝宝超凡的创造力 .....    | (188) |
| O 型血宝宝优秀的自我控制力 .....  | (194) |
| O 型血宝宝最会处理“难”事 .....  | (200) |
| AB 型血宝宝超强的艺术感知力 ..... | (206) |
| AB 型血宝宝的创造力 .....     | (211) |
| AB 型血宝宝的情绪易波动 .....   | (217) |

## 第五章 按照血型培养习惯

习惯是培养出来的。每个孩子在成长的过程中都会形成自己的生活和学习习惯，但父母却总是想按照自己的想法来纠正孩子的行为，于是就难免做出与孩子意愿相悖的事。其实，每种血型的孩子都有自己独特的思考方式，进而会形成与这种思考方式相适应的习惯，如果家长了解了孩子的血型特点，并按照这些特点来引导孩子，帮助孩子培养习惯，或许会收到意想不到的效果。





目

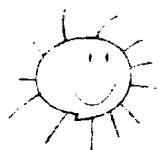
录

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 计划性强的 A 型血宝宝 ..... | (225) |
| 自由散漫的 B 型血宝宝 ..... | (231) |
| 爱运动的 O 型血宝宝 .....  | (238) |
| 勤俭的 AB 型血宝宝 .....  | (244) |

## 附 录

|                    |       |
|--------------------|-------|
| A 型血宝宝的前途展望 .....  | (249) |
| B 型血宝宝的前途展望 .....  | (253) |
| O 型血宝宝的前途展望 .....  | (256) |
| AB 型血宝宝的前途展望 ..... | (259) |

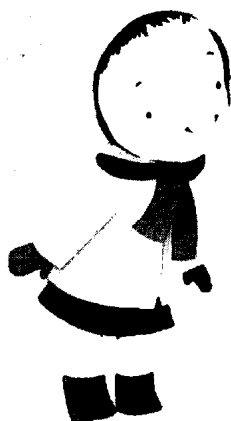




## 第一章

# 性格培养的血型差异

A型血的人敏感而脆弱，B型血的人自由而散漫，O型血的人自信而任性，AB型血的人敏感而专注。不同的血型赋予了孩子不同的性格，根据孩子的血型性格特点，采取有效的教育手段，帮助孩子形成更完善的性格，是每个爸爸妈妈都要学习的一种教育“技法”。







## 给心灵敏感的 A 型血宝宝“放松”



A 型血宝宝大多天生敏感，心思细腻，对很多事情都很在意。一般情况下，敏感并不是不好，相反有时候敏感的孩子，长大后可能更容易表现出在某方面的特长。不过，相比之下，敏感的孩子似乎总要比那些不敏感的孩子更容易受到伤害。

1 岁 7 个月的孩子，正是喜欢听故事的时候，每天晚上都会缠着爸爸妈妈讲故事。这个时候，孩子都会表现得特别安静，偶尔还会对爸爸妈妈讲的故事有所补充，或者表达一下自己的感想。但如果爸爸妈妈讲了一个悲伤的故事，或者讲到故事中气氛比较低沉的阶段时，比如丑小鸭找不到妈妈了，小象的气球被风吹走了，狐狸宝宝打碎了花瓶，被妈妈赶出去，再也不能回家等情节的时候，A 型血宝宝往往最容易不由自主地哭起来，而且会哭得非常伤心。

在幼儿园中，对别人的态度很在意，老师或小朋友对他说话哪怕声音大一点也会被惹哭的宝宝，往往也是 A 型血宝宝。

A 型血宝宝就是这样，他们敏感而细腻，很容易就能体会到



周围的气场变化，并反映在情绪上。由于 A 型血宝宝拥有这样的能力，所以在幼儿园或者有大群孩子的环境中，A 型血宝宝都能最先体会到周围亲人或者老师的辛苦，并对此作出自己的表示。因此，A 型血宝宝也最容易赢得大家的喜爱。



## A 型血宝宝心灵敏感的表现

1. 很容易感受到家庭氛围的变化，如爸爸妈妈虽没有吵架，但只要彼此有些不快，孩子就会少言寡语，不爱说话，不爱动。

2. 在幼儿园中吃饭慢了，虽然老师没有批评，但还是会委屈地哭，而且当家长或老师问他为什么哭时，还会坚决不承认自己哭过。

3. 看到有关离别、遭受磨难的图片或电视节目时，会表现出伤心，甚至还会哭。

4. 别人偶尔抢一次他的玩具，他就再也不愿意理对方。

5. 对爸爸妈妈或老师无意间说的话非常敏感。比如一起出去吃饭，如果爸爸或妈妈无意中说：“今天的米饭可能不熟，胃里有点儿不舒服。”那么宝宝下次出去吃饭时就会对米饭产生抵触情绪。

6. 当爸爸妈妈或老师强迫他做不想做的事情时，他一般





不会反抗，但是会表现出委屈，甚至会哭。

7. 情绪不稳定，很容易哭。

8. 特别黏人，容易紧张，不敢表现自己。

9. 不喜欢与其他小朋友一起玩儿，有些不合群。事实上，很多时候这并不是敏感宝宝的主观状态，他只是常表现出想玩但又有顾虑的样子。

10. 对小伤小痛非常在意。

大多数 A 型血宝宝都会有上述 2~3 种常见表现，这是 A 型血宝宝与生俱来的特点。



### A 型血宝宝心灵敏感的深层次分析

对正在成长的孩子来说，几乎他们中的每一个都会经历认识过程中的敏感期。尽管 A 型血宝宝的心理敏感并不是人们认识上的敏感期的那种“敏感”，但孩子这种性格的形成多少也会受到敏感期的影响。

一般说来，敏感既会产生积极意义，也会产生消极意义。敏感的小孩，更容易感受到周围的变化，也能更快地作出反应；他们能更快或更深地体会到痛苦、快乐以及生活中的各种情感；能很快地体会到别人的心理，从而赢得许多好朋友。所以，这种品性对孩子日后的学习、生活都会有很大的帮助。

不过，也正是因为敏感，所以孩子在成长过程中也有可能更



容易受到伤害。敏感的孩子总是比同龄的孩子想得多，所以会有更多痛苦的体会。而在爸爸妈妈眼中，痛苦无一不会给孩子带来不良影响，所以认为无论如何一定要改掉孩子敏感的特性。其实，完全没有必要这样。有时候，敏感确实会带来更多的痛苦体会，但痛苦并不一定都是有害的。在孩子的成长过程中，有度地体会痛苦，更能增加孩子的阅历和丰富的感受，更有利于成长。因此对于敏感，爸爸妈妈们一定要记得：只要敏感不会对孩子的心灵造成过度的伤害，孩子敏感一点没有关系。可能有的爸爸妈妈会问，那到底多大的伤害才算是“过度”伤害呢？一般来说，只要是不会对孩子的心灵造成无法弥补的创伤的伤害都可以算做一般伤害；反之，便是过度伤害。



### 敏感宝宝“放松”法

如果爸爸妈妈担心孩子过分敏感，怕频繁的痛楚感受会给孩子带来伤害，也可以这么做：

◎试着让孩子理解哪些痛楚、悲伤是正常的，哪些是不正常的，然后让孩子学着正常地表达自己的情感。比如在给孩子讲述悲伤的故事时，不要刻意地渲染悲伤的气氛，爸爸妈妈可以告诉孩子，故事将会有有一个非常圆满的结局，悲伤和痛苦都只是暂时的，不好的总会过去。

◎试着理解孩子的感受，不要不问青红皂白地对孩子发脾气、责骂孩子。





◎尽量不要在孩子面前发表对孩子将要接触的环境或人的意见，在不可避免地提到时，尤其要注意眼神、语气和表情。

◎当孩子遇到痛苦、悲伤的事时，试着鼓励孩子讲出来，并帮孩子进行分析。

◎看到容易让人有感触的事或画面时，可以让孩子发表看法，然后爸爸妈妈再说说自己的感受。时间长了，孩子就会对触动自己心弦的事有新的看法了。

◎当爸爸妈妈遇到大事或心里特别不高兴时，要尽量控制自己，让自己显得平静，以免对孩子造成影响。

◎在与孩子做游戏时，可以设置场景，由妈妈和爸爸来表演，运用这种间接的方法教孩子遇到某些问题时应该怎样去做。妈妈可以故意在孩子面前就一个问题与爸爸展开一场争论，这样就可以让孩子了解到每个人都可以有自己的想法。

最后是让孩子感受到爸爸妈妈的爱，这也是最重要的一点。在孩子成长的过程中，爱是最好的抚育剂，它能让孩子的心理始终有一种温暖的情感作支撑，这有助于孩子表达自己的想法。敏感并不是坏事，但过于敏感或不愿意表露就会对将来的成长不利了。所以不管孩子多么敏感，如果能鼓励孩子把缘由说出来，一般情况是不会对孩子造成过度的心理伤害的。

