



特價 99元
SURPRISING PRICE

現代心理學的基本原則，
已如水銀瀉地般應用到各個層面，
本書因內容意象豐富深遠，別出心裁，
獲得大好評，其所引起得迴響，
從短期間銷售百萬冊，可見一斑。



BREAK THE ICE

打破尷尬的
心理機智遊戲

各式各樣的人有各種不同的祕密

巴基拉工作坊◎著 劉通◎譯

新雨

打破尷尬的心理機智遊戲 / 巴基拉工作坊著 ;
劉通譯. -- 臺北縣三重市 : 新雨, 民85
面 ; 公分. -- (NEW RAIN BOOKS ; 21)
ISBN 957-733-229-3(平裝)

1. 心理測驗

179

打破尷尬的心理機智遊戲

作 者	巴基拉工作坊
譯 者	劉通
發行人	王永福
出版者	新雨出版社 台北縣三重市重安街102號8樓 電話：(02) 978-9528, 978-9529 傳真：(02) 978-9518
郵撥帳號	11954996 新雨出版社
出版登記	行政院新聞局局版臺業字第4063號
印刷者	共同文化事業股份有限公司
出版	85年 7月
特價	99元 原價150元 ※版權所有，翻印必究 本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

目錄

PART 1 不可思議國的自己 15

序 3
前言 5

海、沙漠、杯子、咖啡 17

三種動物 21

秘密的心願 25

有幾支蠟燭？ 29

不再去森林了嗎？ 33

渡河的女人 37

八分滿的咖啡 43

PART 3

語言陷阱

81

- 國王被殺了 75
- 復活祭的蛋 77
- 國王的三個女兒 79
- 安樂椅上的推理 71
- 中年英國女性 69

海龜湯 63

PART 2

推理的甜點

61

- 水的印象 47
- 顏色先生 51
- 四種圖形 53
- 六種圖形 57

PART 4

話題的轉換

113

象在冰箱裏 83

房間內的智慧 87

直感的界限 89

說明遊戲 93

好尺取蟲和壞尺取蟲

97

你的人生觀 101

性慾的界限點 105

若要結婚 109

荷包蛋的吃法 115

若有一億元 119

洋式旅館之客人 123

幸福的人 127

PART 5

身在迷霧中的兩個人

143

蟑螂的命運

129

借一下智慧

133

單手的叫音

137

最深層的原因

139

湯姆的顏色、哈克的顏色

141

水果的測驗

145

繞道測試

149

黃色的人

159

六角形的桌子

161

無人島遊戲

165

山間裡的吊橋

171

先生(或妻子)·情人·秘書

175

咖啡杯 179
草原與森林 183
後記 189

NEW RAIN BOOKS 21

打破尷尬的心理機智遊戲

各式各樣的人有各種不同的秘密

巴基拉工作坊／著 劉通／譯

序

開高健

結冰之前

最近我的法語已完全不行，發音也不正確了，也想不出來什麼，不過，那時我卻是非常認真地學習法語，也曾在巴黎浮沈了許久。那時的生活是，沈溺在酒裏，睡到中午仍不起床，到了夜晚就出去遊蕩，想在咖啡和玻璃中渡過我第二、第三個青春。那時，用片語和法國人交談、喝酒、一起吃飯，不過，卻常有中途中斷的情況，心中就想著該用什麼更好的說法來說；而對法國人來說，又特別地注重會話。

東方人從孩童起，就未特別接受有關如何和他人交往、如何說話的教育；其結果是，代代相傳下來，會話的技巧非常差，好像很不會說話似的。

在宴會上，同事、好友間的交際似已有固定形式，大家都沒有任何增進會場氣氛的行動，特別是話題中斷後，如何再度展開的方法更是付之闕如。真是一種令人手足無措的狀態，就如結了冰一般。

寫此書的女士，也曾被邀請參加宴會，但也像是個啞吧一樣。由於她很想將冰溶化，以與人交談，故寫了此書，不過下半身卻仍在冰中。然而，若能以上半身多多反省、努力地做，並好好地讀此書，那麼就會知道我要說什麼了。沒有全部記住的必要，只要準備一、二項，當出席二人以上的聚會時，不妨試試看。

（本書原書名《心理機智遊戲》）

前言

巴基拉工作坊

口袋裏一堆的「Break the Ice」

「Break the Ice」，聽過這句話嗎？

Break the Ice（使冰溶化）中的冰是指氣氛尷尬的沈默、兩人間的緊張關係。

當兩人突然停止了交談，且無話可說時，就想快一點快一點……，那時，突然地冰溶化了，回復到熱烈的交談就是「Break the Ice」。

會說話的人，大致分為兩種。

見面時，將自己所碰到的好玩、有趣的事全數道盡，使大家都開懷大笑。不過，這種人往往不會聽別人說話。

另一種人是，不使說話時出現冷場。當話題出來後，如有此人在，就會有很多接續的詢問話題，而不會使其停頓。

由於大家都暢所欲言，別離時就會特別覺得此日的快樂。這樣的人看得很多，是位非常優秀的工作人，他能在場合中，知道每個人想吃什麼，在盤子快空了的時候，馬上會準備好下一個盤子。在快陷入沈默之前，也能「Break the Ice」地提供話題。

你能很高興地與人相聚，並在談話中得到滿足的情緒，而且在說話的過程中，知道自己、知道對方嗎？還是至今仍不知道，或者只知道自己或對方，這種單方面的交往？當你發現了什麼，難道不會覺得滿足嗎？這需由快樂的交談中才能獲得。我們因為如此地想，故寫了此書。

發自內心的一些小問題、心理遊戲、推理遊戲、說話的趣味、話題的選擇、說話動機的猜謎……，各種都是「Break the Ice」的雛型。

我們由下面的觀點，集合了「Break the Ice」的會話單元。

- (1) 由遊戲帶入，減少說話的生澀。
- (2) 能滿足想深刻了解對方的動機。
- (3) 當時會很快樂，不覺得無聊。
- (4) 暗示頭腦的使用方法。
- (5) 等人時，不會無聊。

如果覺得有趣的話，請立刻使用看看，同樣的東西在不同人身上使用，會有不同且有趣的發現。

而當自己發現該如何說之時，就再也不需要這些既成的會話單元了。這可能也是我們創造這本書的最後目標。

目錄

PART 1 不可思議國的自己 15

序 3
前言 5

海、沙漠、杯子、咖啡 17

三種動物 21

秘密的心願 25

有幾支蠟燭？ 29

不再去森林了嗎？ 33

渡河的女人 37

八分滿的咖啡 43

PART 3

語言陷阱

81

- 國王被殺了 75
復活祭的蛋 77
國王的三個女兒 79
安樂椅上的推理 71
中年英國女性 69

海龜湯 63

PART 2

推理的甜點

61

- 水的印象 47
顏色先生 51
四種圖形 53
六種圖形 57