



Sexual Being with Passion

性海探秘

Fangfu Ruan's New Treatises of Human Sexuality

主知 · 性趣 · 性福



尽情分享全球华人第一位性学博士眼中的性世界

强烈摄取现代性学的新观点、新理论和新路径

全方位解读“性观念、性行为”

◆ 零距离感受一代国际性学大师的使命情怀

阮芳赋◎著

013024581

C913.14
45



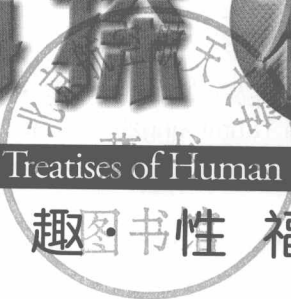
Sexual Being with Passion

性海探秘

Fangfu Ruan's New Treatises of Human Sexuality

性知·性趣·性福

阮芳赋◎著



北航 C1632388

深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

C913.14
45

策划编辑：旷 昕
责任编辑：谭祎波
特约编辑：黄 灿
装帧设计：黄 灿 周 诚

图书在版编目 (CIP) 数据

性海探秘：性知·性趣·性福 / 阮芳赋著. —深圳：
深圳报业集团出版社，2012.10
ISBN 978-7-80709-481-4

I . ①性… II . ①阮… III . ①性学—文集
IV . ①C913.14-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 230307 号

性海探秘：性知·性趣·性福
Xinghai Tanmi Xingzhi Xingqu Xingfu

阮芳赋 著

深圳报业集团出版社出版发行

(518009 深圳市深南大道 6008 号)

编辑部：(0755) 83518017 发行部：(0755) 83518314

深圳市德信美印刷有限公司印制 新华书店经销

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

开本：787mm×1092mm 1/32

字数：295 千字 印张：11.75

ISBN 978-7-80709-481-4 定价：39.00 元

深报版图书版权所有，侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。



本书作者在世界华人性学家协会成立大会上发言。

陶林/摄



本书是一本自选的文集，是笔者在2000年出版的广东优秀获奖著作《性情怡人——阮芳赋性学杂论》的姐妹篇。故名《性海探秘：性知·性趣·性福》。

收集在这里的文章，有一半以上不但是21世纪新写的，而且有些篇乃是笔者独创提出来的新观点或新体系。此外，本书中的文章，多是关于性与生活，性与社会，性与文化或性与社会文化的。

就写作的时间来说，跨度很大，从1986年到2009年，长达23年；从写作的地点来说，有的在美国，有的在中国内地，有的在台湾，也有少许的在马来西亚等地；

就文章的篇幅来说，许多是“千字文”，是给在美国出版的中文报纸《世界日报》或《中报》（早已停刊）写的专栏文章，每篇1000字左右；也有些是给发行量巨大的中国内地的《大众医学》和《人之初》等杂志写的专栏文章，每篇3000字左右；也有些是1万、2万、3万字的长文；

就体裁来说，大部分是通俗的，是简单明了地说明一个问题的；有些是学术的、专业的，是相当系统全面地阐述一个方面或一个领域的；有的是历史的，有的是现实的；有的是理论的，有的是实际的；有的是笔者独创的学说，有的是介绍他人的成果；也有的是给别人的著作写的序言、书评或传记；有个别文章原是用英文写的，收入本书



时再译成中文的。

因此，读者并不一定要从头到尾一篇一篇地阅读本书，可以跳着读，各取所需，各读所感兴趣的内容。

可以说本书的体例是不统一的，也不想或不必去统一。当然，也可以换一句话说，本书的统一就在于全书是对“性与社会文化”的论述。

笔者最初写性与社会文化，是在1986年。因为在1985年底，由笔者所主编的《性知识手册》（后被认为是现代性学在中国内地兴起的标志，并在2008年年底入选中国“30年最具影响力的300本书”中唯一的由华人编著的性学著作）在北京出版后，就离开了从学生到教授学习和工作长达31年之久的北京大学医学院，来到美国，任教于德州理工大学社会学系，除了主要编写《医学社会学》教科书（后来于1987年在上海科学技术出版社出版）之外，就和邀请笔者去美国的同系的蔡勇美教授，合作在台湾联合报系在北美的《世界日报》的“家园版”（当时的主编是薇薇夫人）开设“两性社会学漫谈”专栏。后来将这些文章交由巨流出版公司，以《性的社会观》为书名，1987年在台北出版。那时，因为笔者的中国内地身份（虽然人在美国），无法用真名在中国台湾出版书籍，所以用的是笔名江吉芳（暗含“江西吉安阮芳赋”之意，该书中有85%的文章是出自笔者之手。那本书在台湾是有一定影响的。例如，台湾教育部门发行的郑玄藏教授主编、晏涵文等教授审查的《性教育》（辅导计划丛书17，主题辅导工作坊研究手册，1993年）一书，引用了该书关于“性革命”（引《性的社会观》P.119-121），“性权利纲领”（引《性的社会观》P.109-111），“性别，性别角色与性别角色革命”（引《性的社会观》P.14-15，117-118）等的论述。

后来，笔者在香港出版的《性学与医学》（金陵出版社，1989



年，香港），在台北出版的《你想知道而不敢问的事》（方智出版社，1992年，台北），在深圳出版的《性情怡人——阮芳赋性学杂论》（海天出版社，2000年）等书中，也有一些性与社会文化方面的文章，分别是在中国内地《百科知识》、《大众医学》、《人之初》和美国《中报》“副刊”（曹又方主编）等报刊发表的文章的汇集。

上面三本书（除《性情怡人——阮芳赋性学杂论》）中，笔者的性与社会文化方面的文章，大都重新编排入本书。有一些短文后来写入了更大篇幅的长文中，原来的短文自然就删去不再出现。有些短文，合并成一篇长文。

要明确指出的是，本书并不只是旧作的杂烩，至少有一半以上的篇幅，是2002年笔者应聘到台湾高雄树德科技大学人类性学研究所担任客座教授之后新写的。这些新写的文章，多数不再是为报刊写的专栏文章，所以会更系统更完整也更专业和学术化一些。自然，也有一些文章，是专门为本书的编写所写，首次发表在此。

由于时跨23年，每次写作有不同的要求，有个别内容会在不同文章中出现，略有重复，在所难免。然而，不论是在23年前写的，还是昨天刚刚写就的，都同样代表笔者现在（而不只是过去）对所论到的性与生活，性与社会文化的种种方面的看法，其中固然不少是学习的笔记与心得，也有不少是笔者的加工整理和综合，还有一些是笔者独立形成并提出的新见解和学说。大体上说，那些在本书中也还只是1000字左右的短文，全是在1986年到1988年间写成的。因此，那里面所引的具体数据，除非另有更新，就都是那个年代的。谨此说明，并恭请广大读者和同仁指正。

阮芳赋

2011年10月30日于深圳



目录

问性篇：每日问“性”

- “性”是什么？ / 002
- 性的三层次：生物性、心理性别、社会性角色 / 009
- “性学”是什么？ / 011
- “性社会学”是什么？ / 018
- 大学生对“性”的问与答 / 021
- 大学生同居现象 / 023
- 对性生活的看法 / 024
- 性生活不和谐问题 / 026
- 克服性迷误，才能性和谐 / 027
- 性隐秘与性愚昧 / 036
- 独身并不意味孤独 / 037
- 女性性观念的社会成见 / 039

性育篇：一生的必修课

- 性教育要从0岁开始 / 042
- 性教育的正与偏 / 043
- 性教育十讲 / 045



- 罗素论性与性教育 / 080
考尔德伦博士论性与性教育 / 084
美国的性学教育 / 089
中国性教育面临的三个问题 / 093

知性篇：麻辣“性学大餐”

- 性研究与社会的方方面面 / 102
性态度的形成 / 113
性态度的周期演变 / 114
“兼性”的理想 / 116
性角色与家庭生活 / 117
性角色与社会生活 / 119
性的跨文化观 / 120
性的跨时代观 / 122
中国古典性文学研究述略 / 123
金赛研究所的中文收藏 / 138
从“万有文库”到“海峡两岸”的科普合作 / 140
世界著名性学家伴侣——布洛夫妇 / 147
当代性书编著大师罗伯特·法兰柯博士 / 152
性道德的“两重标准” / 158
宗教与性 / 159
性哲学的基本问题 / 161

探性篇：“性”海探秘

- “性”是一个充满争议的领域 / 170
英语Sexuality的汉译和华人性观念的革命 / 171



- 不同模式和选择 / 195
- 维多利亚时代的说教与现实 / 196
- 少女怀孕的社会因素 / 197
- 男性强奸受害者 / 199
- 性的伦理 / 200
- 从性学角度看性与权力 / 202
- 略论性社会学的建立和性的划分 / 216
- 努力开拓“性心理学” / 224
- 高教育女性结婚的可能性 / 228
- 高龄女性结婚的可能性 / 229
- 关于“性成瘾症”的讨论 / 231
- 性学研究的4个世界与“博客性学” / 241

观色篇：“色”眼看“性”

- 食与色 / 246
- 论色情学和电影性学 / 247
- “性电影”的概念及其划分 / 254
- 《妓女研究》序 / 259
- 妓女的起源、发展和衰微 / 261
- 妓女与社会：负功能说 / 262
- 妓女与社会：正功能说 / 264
- 面首与男妓 / 265
- 嫖客的研究 / 267
- 卖淫是一种社会病吗？ / 268



性福篇：“性福”的彼岸

- 顺其自然，尊重选择 / 272
- 性健康是21世纪的一个主要社会目标 / 274
- “美”的社会性 / 275
- 办学的奇迹和性学的盛举 / 276
- 《性与沟通》序 / 278
- 解除性福的心障——性执著 / 279
- 对老年人的“性”偏见 / 283
- 老年人性生活的名著《司达-威纳尔报告》 / 284
- 老人的性爱需求是一项巨大的社会工程 / 290
- 残疾人的性问题 / 292
- “性角色革命”和“性革命” / 293
- “性革命之后”的美国 / 296
- 性革命方兴未艾 / 299
- 中美性科学的现状与未来 / 300
- 缔造和迎接人类性学的第三个高峰 / 313
- 再论缔造和迎接人类性学的第三个高峰 / 318
- 从“性知”到“性福” / 332
- 性学的过去、现在与未来 / 342

附录

- 世界华人性学家协会（WACS）发起和组织过程概述 / 360

问性篇： 每日问“性”

编者温馨提示

“性”是什么？“性学”又是什么？你知道自己的“性别角色”吗？你是否处于“性”的困惑和迷误之中？又是如何面对现实生活中遇到的“性”的问题？

“性”伴随人的一生，又困扰人的一生，所以我们必须：每日问“性”。



“性”是什么？

由于“性”（Sex and Sexuality）的太普遍，看起来太简单，实际上又太复杂，和每个人的关系太密切，而且还太神秘，几乎每个人都可以有他自己的说法，但，恐怕不会有哪一句话能够把它说全、说透、说准、说得人人信服、不需要再加以纠正或补充。

假如一个人说：“性是欢乐之源”，一定有人会说：“性是痛苦之根”；假如一个人说：“性是爱之父，爱生于性”，一定另有人会说：“性是爱之子，性生于爱”；

假如一个人说：“性是人生幸福的保证”，一定还有人会断言：“性是社会罪恶的肇因”，而且都能绘声绘色地用自己的、或别人的亲身经历来加以证明。

活跃在美国旧金山湾区的华文散文作家、诗人刘荒田在他的《随笔专辑：“性”致勃勃的“作者自白”》中写道（《美华文学》1999年1-2月号，第4页）：

“性”这玩意，爱情是它，销魂是它，佳话是它，荒淫是它，阴谋是它，强奸是它，骚扰是它，卑污是它，谁也不



好自认垄断真理。

他的话虽带讽喻，却是“入木三分”，道尽“性”字实难简单地“一锤定音”。

去问研究“性”的专家，他们却也是分门别类，各据一方，各说一词：

一位遗传学家可能会说：“性之种种不过是来自‘性染色体’XX与XY，特别是那个Y基因起决定性作用。”

一位内分泌学家也许会说：“性腺和它们分泌的性激素决定性的表现和性的差别。”

另一位神经生理学家马上会补充道：“下丘脑和脑下垂体控制性腺和它们分泌性激素的功能。实际上决定性的表现和性的差别的，应该说是下丘脑的性中枢。”

一位解剖学家会出来描述男、女性器官和第二性征的种种表现，当且会赞美地说：“这才是真正有血有肉的性，那性的吸引、性的欢快正是来自这可触可摸、活生生的奇妙人体呀！”

可是心理学家为了维护“脑科学”的尊严，不得不反驳说：“其实，那吸引、那欢快、那性的欢乐高潮，都是一种心理体验，都是来自那号称‘万物之灵’的大脑，大脑才是最重要的性器官！”

美国著名电视节目“芝麻街”的制作组，拍了一部很好的性教育片《男女青少年对于性和生长发育想知道些什么？》，其中有一段是大家来回答“性”是什么，摘译如下：

（女教师）要是你去问人们到底什么是“性”，你会发现每个人的回答是不一样的。

（胖男孩）“性”是男人的精子进到女人的卵子中去，



产生一个小孩。

（穿玫瑰红衣女孩）嗯——嗯

（黑孩子）“性”就是人们做爱。

（红衣女孩）“性”就是性。（笑）

（女教师）你们看见了吧，各有各说，让我们再来讲一讲，到底什么是性？

（音乐）；（字幕：性是什么？）

（女教师）有的时候我们讲到性，不管是男人还是女人，男孩还是女孩，指的是一种“性吸引”，常会想到一些漂亮的、很性感的广告，用来吸引人们去买那种产品。有的时候我们讲到性，就是指“性交”，有的人说得文雅些，就是“做爱”。这种事情是大人做的，当他们互相感觉到很有情意，愿意互相照顾，并且互相同意做出这种决定的时候，就会这样去做。但当互相做出了做爱的决定的时候，还需要做出另一个决定，就是要不要怀孕生孩子，假如不愿意马上怀孕生孩子，就要考虑和决定到底用什么避孕的措施来有效地防止受孕。

这一小段引文，虽说是并无什么高深大论，却真是提到了几个又大、又深的问题：性与爱、性与人际关系、性行为的“年龄要件”，性的自决权、性行为的“互相同意要件”、性与义务、性与生育、性与不生育（避孕）、以至性与广告和商业经济的关系。看来，“性”这个词的分量是越来越重了。

早在1927年就有人在《性而已》（T·M著，北新书局出版，北京·上海）一书中说过，人生不过是性而已。虽然笔者并不认为这种说法十分准确，但毕竟不失为一种大声疾呼地对“性”的强调。

在2000年春出版的《北美周报》（3月3日）“时尚”版，刊出一



篇佚名长文：《在21世纪的新纪元里，我们还会需要性吗？》，其中罗列了1960年代避孕药的应用，使“性只为性、不为生育”成为普遍的事实；1978年第一个“试管婴儿”诞生后，现已有几十万个“试管婴儿”诞生；“无性复制”的“桃莉羊”诞生，使“人的无性复制”成为一种现实的可能；对“同性恋”的社会接受程度也日益扩大，都使“性”与生育渐行渐远，似乎人们有根据发问：在21世纪的新纪元里，我们还会需要性吗？然而，该文在结尾，以极大的肯定态度写道：

自然界中我们认为美丽怡人的事物，大都归功于性。要不是有性，就不会有花开鸟鸣。开满花朵的草地，回荡黎明时分的鸟儿合唱，这其实是激烈的性竞争场景。伦敦大学进化心理学家米勒指出，人类生活中每件铺张炫耀的东西，从诗词到快速跑车，都是根植于性的逞强好胜。船王欧纳西斯曾说：“如果女人不存在，世界上全部的金钱也没有什么意义。”他曾是世界首富并娶了世界级的美女、美国甘乃迪总统的遗孀杰克琳为妻，应该是懂的。或者如基辛格（前美国国务卿）所说：“权力是最好的春药。”那么人类文明如果没有了性，会是什么样子？我猜大概会和蚜虫、蒲公英一样：毫不费力地生殖，但建造不出大帝国或大教堂。

这种把伟人和人类的大功业和“性欲”相连的观点，多年前，一位在1912年因“血管缝合、血管与器官的移植”而获得诺贝尔医学奖的著名的医学家卡雷尔（Alexis Carrel, 1873-1944），在他1930年代风行全球的名著《MAN, THE UNKNOWN》（1940年周太玄的中译本译为《人的科学》）中，就曾明确表达过：



一般说来，伟大的诗人、艺术家、圣人、以及征服者，都是有很强性欲的。几乎所有伟大的艺术家，都是伟大的情爱者。灵感看来取决于性腺的一定状态。爱情刺激心灵，特别是当追求而未达成目标的时候。假如毕特蕾丝真的成为了但丁（1265—1321年，意大利伟大诗人）的情人和妻子，可能根本就不会有《神曲》的出现。（据说但丁由于对他心中的美女毕特蕾丝的强烈单恋，而在1307—1321年间写成其不朽的长诗《神曲》）。

中华文化的代表性经典之一《礼记》中早就指出：“饮食男女，人之大欲存焉。”这里说的“男女”自然是指两性的性生活，而且，把性的满足与饮食的获得相提并论，同列为“唯二”的“大欲”，不能不说是很正确而鲜明地强调了“性”的重要。其实，这乃是一种朴实的真理；不吃不喝，人就要渴死、饿死，个体生命不能保存；男女两性不交合，不能成孕（当今科学的人工授精、试管婴儿且当别论），种族生命无法延续。离开“性”，民族不存，国家何在？人类也将从地球上绝灭！

那么，性的重要，是否只表现在“传宗接代”上？

当然不是！

从生物医学方面来看，性行为不仅带来高潮的欢乐，而且，良好的性生活乃是防病健身、延年益寿的重要途径；从心理社会的角度来看，性生活的积极意义，也是非常明显的。

位于美国旧金山的世界著名的“高级性学研究院”院长麦克依尔文纳博士，是研究“性与健康”的权威，他领导进行一项例数达37500人的调查，以揭示有规律的性交对于身心健康的重要作用。他们的研究结果显示出：具有主动活跃的性生活的人，更少焦虑，更少出现暴力和敌意，也更少抱怨，更少把不幸、不快的责任推到别人身上，因



而也就更少和人们处在冲突和紧张的关系之中。他指出：

当你处在一种健康的性关系之中，你就会对自己满意，并且也会对你周围的人满意。幸福的情侣造就最好的夫妻、父母和朋友。也就是说，良好的性生活使人们成为好的夫妻、好的父母和好的朋友，使人际关系变得轻松愉快。父母沉浸在良好的性生活之中，并且间接或直接地让子女知道这一点，将使家庭更和谐安定。父母性生活的满足感会洋溢到子女，并使子女对于他们的身体有一种正确而健康的态度。性的健康是代代相传的。

希恩博士对65位男人、40位女人进行了长达25年之久的追踪研究，写成《充实的生活》一书，说：

持续不断的良好的性生活，使伴侣们学会如何更好地表达他们的需要，从而使他们变得更少抑制，更多主动自发，更能使需要得到满足，人的性格变得更欢乐可亲，更有决断，更自我信赖，更能做出良好的决定。性生活美满的夫妇，有更幸福的家庭。在性方面的满足，也使他们在更多的更广泛的方面感到更有意义，对于家庭、对于事业、对于社交，也都更有追求，感到更有价值。

婚姻治疗专家法尔吉指出：

一种温柔体贴的性生活有助于造成我们许多最优秀的质量。它培育配偶双方，导致更好的沟通和情感交流，增加对