

舵手证券图书

www.zqbooks.com

期货英雄²

蓝海密剑期货实盘大赛优秀选手访谈录(2012)

杨劲松 沈良◎主编

东航金融 & 期货中国网◎出品



期货资产管理时代已经到来

19位蓝海英雄，王者风范

19名投资高手，驾驭财富

19颗璀璨明星，闪耀天际

剑已出鞘，谁与争锋？



地震出版社

Seismological Press

期货英雄 2

蓝海密剑期货实盘大赛优秀选手访谈录 2012

杨劲松 沈 良 主编
东航金融 & 期货中国网 出品

 地震出版社
Seismological Press

图书在版编目(CIP)数据

期货英雄. 2, 蓝海密剑期货实盘大赛优秀选手访谈录(2012)/杨劲松,沈良主编.

—北京:地震出版社,2012.10

ISBN 978-7-5028-4127-0

I. ①期… II. ①杨… ②沈… III. ①期货交易-经验 IV. ①F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第192124号

地震版 XM2772

期货英雄2——蓝海密剑期货实盘大赛优秀选手访谈录2012

杨劲松 沈良 主编

责任编辑:刘素剑

责任校对:孔景宽

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68455221

证券图书事业部:68426052 68470332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail:zqb68426052@163.com

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市鑫利来印装有限公司

版(印)次:2012年10月第一版 2012年10月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:199千字

印张:16.5

书号:ISBN 978-7-5028-4127-0/F(4800)

定价:36.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

《期货英雄 2》编委会

主编：杨劲松 沈 良

编委：王 芳 李 婷 翁建平 章水亮

郑加华：没有舍就没有得

(2011年6月8日 沈良整理)



重仓与稳定盈利并不矛盾，抓住一把大火球，转移出盈利，并用盈利博取更大的收益。

郑加华：20年股市投资经验，10年期货投资经验，自定义为一个追逐趋势交易的投机者。善于把握中长线趋势，擅长大资金的操作。

在蓝海密剑期货实盘大赛中(2009~2011)荣获上将晋衔奖、中奖晋衔奖、上校晋衔奖、盈利额第一名、导弹部队杰出奖章、后备战

地指挥官等奖项。

访谈精彩语录：

股票市场是趋势第一、入场点第二；期货市场则是入场点与趋势并列排第一。

期货市场如果没有好的入场点，那么再大的行情好像都与你无关。

放在期市里的资金本来就应该就是风险投资资金。

由于仓位较重，受到的压力也很重，也就会很好地去执行止损。

本金的安全永远放在第一位，只有有盈利时我才会重仓出击。

由于我是趋势交易者，趋势没有完结时，可能要承受大幅震荡的痛苦。

我们都看到在这个市场 80% ~ 90% 的人亏损，为什么呢？往往是挣小钱、赔大钱造成的。没有舍就没有得。

运作大资金，必须要做趋势，不能随意改变自己订下来的计划，到止损位时就该止损，而趋势没有完结时，就该死捂不放。

世上有挣不完的钱，任凭弱水三千，我只取一瓢饮。

我愿意将 10 个鸡蛋放在一个篮子里细心呵护。我只做单边，不做套利。

市场上总有一些人认为套利很安全，风险小，收益相对好，而我认为在风险市场没有确定的东西。

多挣一点儿少挣一点儿都是一笔成功的交易，不要计较太多。

我觉得研究好 K 线形态、K 线组合是能够实现盈利的。

K 线是反映基本面、反映人的心理因素方面最好也是最直观的表现形式。

我的交易方法和操作技术，是我经历无数次失败而从市场里学的一些皮毛。

我时时提醒自己要少犯错，错了要止损认输。

期货这行业是痛苦和自责远远大于快乐的行业。

如果犯错了一味地自责和后悔，往往影响到人的心态，进而使交易变得更难。

期货市场教会了我很多做人的道理，“做期货就是做人”。

(浙江的富人)应该学学李嘉诚的高抛低吸，在市场狂热时及时出脱过热资产等待机会，在经济复苏时敢于重仓杀入。

期货私募具有非常大的发展前景，三五年后大的期货私募管理机构应该能管理 10 亿以上的资金。

问题 1：感谢郑加华先生在百忙中接受期货中国网和东航金融的联合专访，您有近 20 年股市投资经验，也有近 10 年期货投资经验，就您多年实战参与的感受来讲，股票和期货主要有什么不同？哪个市场更容易赚钱？

郑加华：股票市场是趋势第一、入场点第二；期货市场则是入场点与趋势并列排第一。期货市场如果没有好的入场点，那么再大的行情好像都与你无关。只要掌握好时机，两个市场都容易赚钱。

问题 2：您现在运作的金融投资方面的资金，是股市多一些，还是期货多一些？这两个市场的资金比例为何如此分配？

郑加华：如果是两个市场都有大机会，那就是股市资产占大头，约占 80%~90%。从 2009 年 8 月份股市里退出来的资金，一直到现在还没有进场。

问题 3：一些朋友操作较大资金的账户往往会把仓位设得比较

轻，而我们看到您操作的账户会重仓出击，一般情况下，账户的仓位您控制在什么比例？会不会随着行情的发展做一些仓位的调整？

郑加华：放在期市里的资金本来就应该**是风险投资资金**。期货资金应是事先就做好了能承受大幅亏损心理准备的闲散资金。一旦选好入场点就会重仓出击。由于**仓位较重**，受到的压力也很重，也就会很好地去执行止损。一般一次建仓完成后，向盈利行进时就不会再加仓了。

问题 4：当大资金账户的权益遇到较大的波动时，您是如何管理资金曲线的？账户本金的回撤和利润的回撤一般控制在多大的范围内？

郑加华：本金的安全永远放在第一位，只有有盈利时我才会重仓出击。由于我是趋势交易者，趋势没有完结时，可能要承受大幅震荡的痛苦。有时甚至要回吐大部分利润。有些人替我可惜，到手的钱为什么不止盈呢？个中原因只有我自己知道。我们都看到在这个市场 80%~90%的人亏损，为什么呢？往往是挣小钱、赔大钱造成的。没有舍就没有得。

问题 5：成熟的期货投资者都知道运作大资金要比运作小资金难很多，而您操作大资金也游刃有余，就实际操作的经验来看，操作大资金和小资金相比，主要需要克服哪些困难？

郑加华：运作大资金，必须要**做趋势**，不能随意改变自己订下来的计划，到止损位时**就该止损**，而趋势没有完结时，**就该死捂不放**。小资金就比较随意，天天追涨杀跌，每天都想挣很多钱，其实那会很累又很难挣钱。

问题 6：大资金一天的盈亏可能会有上百万、上千万甚至更多，您如何看待短期内的盈亏得失？

郑加华：一天盈亏上百万、上千万，我只看做是数字在跳动，这些钱不一定是你的，得到又失去，失去又得到，期货就是这样子。只有将盈利转出去的才算是自己的钱。面对盈亏得失，心态一定要好。

问题 7：您认为“做期货也就是做心态”，看来您十分看重心态对期货交易的影响，请问您在交易中如何掌控自己的心态？有哪些心态是必须克服的？

郑加华：怎么看待“得失”是关键。对于利润的大幅回撤，我只能做到这样去理解：失去的本来就不是我的，我现在得到的少一点儿才是上天真正眷顾我的。世上有挣不完的钱，任凭弱水三千，我只取一瓢饮。

问题 8：您在期货市场配置的资金总量是比较大的，可能需要不同的交易策略分散投资。那么除了擅长的中长线交易策略以外，其他的交易模式有没有考虑？有没有运用？

郑加华：我愿意将 10 个鸡蛋放在一个篮子里细心呵护。我只做单边，不做套利。

问题 9：但有很多高手、专家认为套利更适合大资金的运作，请问您对对冲套利的交易模式有没有研究？会不会考虑采用这种模式？

郑加华：市场上总有一些人认为套利很安全，风险小，收益相对好，而我认为在风险市场没有确定的东西。各种盈利模式都有优劣两面，只看你怎么去运用了。

问题 10：这几年来，程序化交易在我国期货市场发展较快，您如何看待程序化交易？您觉得程序化交易的好处和坏处分别是什么？

郑加华：我没有用程序化交易，程序化交易有可能使交易缺乏

激情。

问题 11: 您曾说：是否决定进场会看三方面的因素，一是基本面；二是 K 线形态；三是市场氛围。请您说一说这三个因素如何配合和如何表现时，您会考虑进场？

郑加华: 目前在大宗商品金融属性很强的时候，我认为市场氛围这一因素有时显得很重要。一波大趋势我认为必须要具备此三个因素才能正确把握。

问题 12: 中长线交易的出场对很多投资者来说是个难题，因为出场时可能带来较大的利润回吐，您如何看待这个难题？有没有优化的方法？

郑加华: 中长线交易的出场有左侧交易和右侧交易两种。左侧交易有可能走到很好的点位，也可能错失下一段的机会。右侧交易往往能出在满意的价格，当然不是最好的价格，但是有可能吃完整个波段的行情。应该说这两种出场方法如果都有利润，都好，多挣一点儿少挣一点儿都是一笔成功的交易，不要计较太多。

问题 13: 您对 K 线形态、K 线组合的研究已经有十几年了，在我们看来，您似乎已经掌握了价格的涨跌奥秘。您觉得一个投资者如果把 K 线研究透了，而其他的因素一律不考虑，只按照 K 线分析发出的信号操作能否实现盈利？

郑加华: 我觉得研究好 K 线形态、K 线组合是能够实现盈利的。最怕你不好好地去执行。因为 K 线是反映基本面、反映人的心理因素方面最好也是最直观的表现形式。

问题 14: 除了看 K 线以外，您还会看哪些指标？

郑加华: 我不会看任何指标。

问题 15: 您期货交易的分析方法和操作技术，是自己在实战中

逐步摸索和提炼的，还是向某些高手学习、讨教的，或是看某些书籍感悟出来的？

郑加华：我的交易方法和操作技术，是我经历无数次失败而从市场里学的一些皮毛。亏的次数太多了，慢慢就学乖了。我时时提醒自己要少犯错，错了要止损认输。

问题 16：您觉得期货投资者想要从亏损走向盈利，最需要克服的困难或弱点是什么？最需要掌握的知识或技能是什么？

郑加华：“心态”应摆在第一位。期货这行业是痛苦和自责远远大于快乐的行业。由于人性所具有的弱点使人容易犯错，如果犯错过了一味地自责和后悔，往往影响到人的心态，进而使交易变得更难。

问题 17：期货现在在您的人生中扮演一个怎样的角色？期货生涯给您最大的人生感悟是什么？

郑加华：期货市场教会了我很多做人的道理，“做期货就是做人”。

问题 18：胡润认为浙江超过 10 亿身家的富人有 700 个。浙江的民间资金比较充裕，而现在实业越来越难做。目前来说，浙江的这些财富拥有者，应该如何规划和配置他们的资产？请您给一个建议。

郑加华：改革开放 30 多年，敢为天下先的浙江人，由于敢干敢闯，头脑聪明，在大好形势下一批人拥有了巨额的财富。但是打江山容易守江山难。怎么理好财关系到以后的人生走向。大部分人只是一味地投资再投资，资金链绷得很紧，流动资金过少，如果碰到经济不景气就会很危险。应该学学李嘉诚的高抛低吸，在市场狂热时及时出脱过热资产等待机会，在经济复苏时敢于重仓杀入。

问题 19: 您是否看好我国期货私募未来的发展? 三五年后, 您觉得大的期货私募机构能够管理多大规模的资金?

郑加华: 期货私募具有非常大的发展前景, 三五年后大的期货私募管理机构应该能管理 10 亿以上的资金。如果期货市场发展很快, 市场容量就会很大, 那么管理几十亿资金应该问题不大。

问题 20: 请您对立志在期货市场长期发展, 目标是成为交易高手或私募基金管理人的投资者一些建议或忠告?

郑加华: 期货市场要长期发展, 国家应鼓励专业的私募基金管理人进入市场, 用专业理财来代替散户各自为战的炒期货、赌期货。

严圣德：活着是最重要的事，稳定就是暴利

(2011年9月28日 沈良整理)

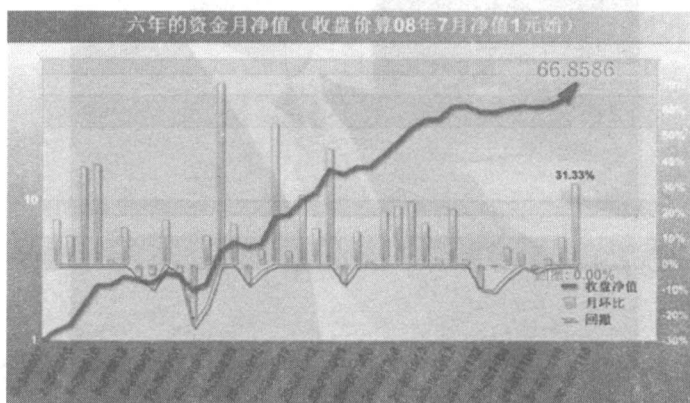


严圣德：网络昵称“六年”、“f六年”。

福州人，学医出身，做过一年医生，做过几年销售，开过一个小工厂，做过股票，觉得人生不够成功，于是转做更“给力”的期货，期待华丽转身。

期货交易 6 年左右时间，前一年半一个人闷头做，没有交流，持续亏钱。到一年半的时候开始有点儿感觉，但还是有所亏损。到两年的时候，即 2008 年初开始持续盈利，2008 年 7 月开始网上裸单，账户权益从 8.3 万到现在的 2000 多万，净值从 1 到现在的 66.86，现以系统化交易为主，短中长均有涉及。

2010 年上海中期程序化交易大赛机组冠军、机组人组总冠军，收益率 408.50%；第二届(2009~2010)蓝海密剑期货实盘大奖赛陆军组第二名，收益率 326%荣获中校晋衔奖；第三届(2010~2011)蓝海密剑期货实盘大奖赛以纯日内短线交易模式荣获上校晋衔奖、机枪手第二名，收益率 95.03%，盈利额 166 万。



访谈精彩语录：

一开始亏损的主要原因是没有系统的交易理念和交易方法，一心就想盈利。

刚开始做期货的朋友一定要记住你现在是来交学费的，先保证不要被抢太多，然后慢慢学好功夫后再准备抢别人。

操作风格：多品种、多周期、多策略(长中短线日内)混合型交

易。

操作理念：(1)活着是最重要的事；(2)我认为价格变化不是完全随机的。

风险管理原则：首先考虑本金安全，其次才是保持盈利，然后在盈利的基础上追求卓越的回报！

我理解的趋势是一定周期内价格连续向同一个方向运行。

在一定周期内价格连续横向运动一段时间我就认为是震荡。

“操作技术”、“资金管理”、“心态控制”这三个要素长期来看互为乘数，只要其中一个为零，结果就等于零。

没有资金管理的成功是偶然的，但没有资金管理的失败却是必然的。

交易的风险控制不只在于止损，更关键的在于头寸。

你必须像经营事业、经营人生一样经营你的交易。它是一项事业，一门技术，一项比拼耐力的运动，一场关于胜算的游戏，甚至是一门艺术。它需要运气，但它绝不是一场碰运气的赌博！

很多知名的交易者，最终以失败告终，都是因为心态出现问题所致。

我的交易系统已经包含了品种的选择和交易策略选择。

进场方式没有好坏，“不管黑猫白猫，能抓到老鼠就是好猫”。

没有最好的方法，只有适合的能盈利的方法。

交易者是和自己赛跑的人，不是和别人比。

我参赛原则是不因参赛而做单，交易和平常一样，做自己该做的，运气好，拿点儿奖也不错。

比较欣赏顾伟浩的稳健，周伟的耐性，郑加华的勇猛。

我理解的盘感就是经验的条件反射，我个人认为盘感是可总结

量化的，总结量化后的盘感是可以有效复制的。

从长期来看，短期盈亏是无足轻重的，在这市场存活着是最重要的事，稳定就是暴利。

日内短线、波段和中长线目前都主要是以趋势交易为主，追涨杀跌、截断亏损、让利润奔跑。

一般我按 10 倍杠杆来算，长线 1 倍，波段 3 倍，余下做日内交易。

单位资金盈利能力还是时间越长越强，时间产生价值。

日内盈利能力主要靠复利发挥作用。

当一个账户亏损 10% ~ 15% 时我开始减少头寸，盈利 20% ~ 30% 时开始考虑增加头寸。

一般我每单准备亏损总资金的 0.25% 以内。

我觉得(长期稳定盈利)是可能的，而且一些前辈也做到了。

不管程序化还是主观交易都会有人不断地被淘汰掉。

国内程序化交易目前还处在初始阶段，还有非常大的发展空间。

下一步的目标可能开始追求心灵的自由！

问题 1：“六年”您好，感谢您在百忙之中接受期货中国网和东航金融的联合专访。您的网络昵称是“六年”，这个名字有什么含义？您取这个名字是否表达了您的某个目标？

严圣德：网名“六年”并不是说做期货六年，而是因**学校毕业时做了个六年规划**，后来就喜欢以六年的时间来计划实现一个阶段性目标。

问题 2：您做过医生、做过销售、开过小工厂，但最后还是选择了全职做期货，期货哪些方面的魅力吸引了您？

严圣德：我不擅长交际，又没有突出的资本，就是做事比较专注点，后来发现期货没有复杂的人际关系和繁琐的杂事，可以由小到大直到实现各方面的自由，非常适合我的性格。

问题 3：为什么您觉得您做期货要比做其他事业能实现更大的成功？您所定义的成功是怎样的？

严圣德：因为我非常喜欢交易，交易很符合我的性格，子曰：知之者不如好之者，好之者不如乐之者。当你工作时乐在其中，你会更容易从中脱颖而出。

我对成功的定义是时间、财务和心灵的自由。

问题 4：您做期货前两年都是亏损的，您觉得当时亏损的主要原因是什么？

严圣德：一开始亏损的主要原因是没有系统的交易理念和交易方法，一心就想盈利。作为一个初学者就想着在这残酷的战场上做个赢家可能性是非常小的。我常把期货交易比喻成对抢，你说要从别人口袋里抢钱容易吗？更何况还有收抢钱场地使用费的，不管你抢没抢到，还是被别人抢都要交，更糟糕的是这里个个都是来抢钱的，而且不少人块头比我们高很多，力气也比我们大很多，功夫也比我们好很多。所以刚开始做期货的朋友一定要记住你现在是来交学费的，先保证不要被抢太多，然后慢慢学好功夫后再准备抢别人。呵呵。

问题 5：而到了 2008 年初，您开始走上盈利之路，这似乎是您从量变到质变的一个分界点，您觉得 2008 年初的您和之前相比，有了哪些方面的突破和提升？

严圣德：亏损的两年中我不断地总结和和实践，一年半时开始有了自己的交易理念，慢慢建立起适合自己的交易方法。