



郭本禹◎主编

心理学大师传记丛书

奈塞尔

—— 认知心理学开拓者

王申连 郭本禹 著

广东出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位 广东教育出版社



郭本禹◎主编
心理学大师传记丛书

教育部普通高等学校人文社会科学重点研究基地
南京师范大学道德教育研究所研究成果
江苏省重点学科心理学一级学科点研究成果

奈塞尔

—— 认知心理学开拓者

王申连 郭本禹 著

广东出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位 广东教育出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

奈塞尔：认知心理学开拓者 / 王申连，郭本禹著. — 广州：广东教育出版社，2012. 3

(心理学大师传记丛书 / 郭本禹主编)

ISBN 978-7-5406-9005-2

I. ①奈… II. ①王… ②郭… III. ①奈塞尔-传记
IV. ①K835.165.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038442 号

策划编辑：邓祥俊

责任编辑：靳淑敏

责任技编：涂晓东

装帧设计：黎国泰

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路 472 号 12-15 楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(佛山市南海区狮山科技工业园 A 区)

889 毫米×1194 毫米 32 开本 6.5 印张 152 000 字

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5406-9005-2

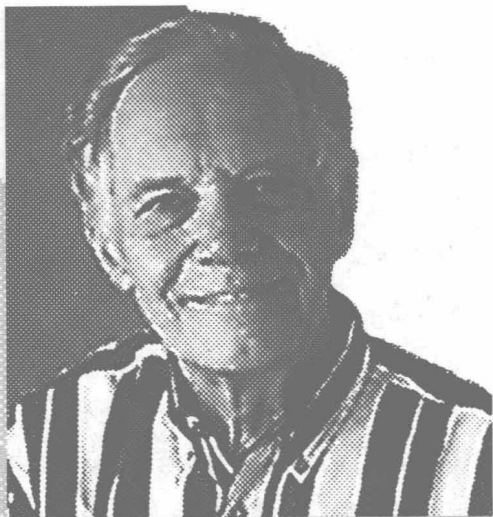
定价：13.00 元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848

奈塞尔

乌尔里克·奈塞尔

(Ulric Neisser, 1928—)



在心理学史上，有这样一位传奇式的学术人物，他总是扮演着“边缘人”和“反叛者”的角色，从来都不迎合主流。他曾经这样评价自己：“我总是处于喜欢他人所不喜欢的事物的位置……我通常把自己视作一个边缘的、批判性的理论家……我通常处于边缘地位……我不能很好地把握主流。”或许，正因为他如此独特的学术性格，才成就了他光照千秋的学术伟业。他就是人人皆知却又人人少知的认知心理学大师——奈塞尔。他一生都在心理学道路上跋涉耕耘，一生都在为认知心理学的发展开拓方向。他



先是在反叛行为主义的浪潮中，因一部堪比《圣经》的认知心理学经典赢得了“认知心理学之父”的雅誉，相隔十年之后又以另一部标志性著作对自己“已打下的江山”进行批判，从此将认知心理学送上了偏远的“生态之舟”。他划着这叶扁舟驶向了现实生活的海洋，利用“生态工具”在知觉、记忆、思维、自我、智力、教育等资源丰富的海域不断开拓，收获着自己的执著和希望。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这将对奈塞尔的最好赞美！尤金·威诺格拉德(Eugene Winograd)等人在《认知的生态学取向——奈塞尔纪念文集》一书指出：“尽管奈塞尔似乎真的不能很好地把握主流，但在许多情况下，似乎是主流习惯于追随他。”这是对奈塞尔的学术成就的准确评价。

总序

Preface

阅读大师 走近大师

德国著名心理学家艾宾浩斯曾说过，“心理学虽有一长期的过去，但仅有一短期的历史”。心理学的长期过去可以上溯到古希腊罗马时代，在漫长的历史长河中，心理学曾一度是灵魂的奴仆、神学的婢女、哲学的附庸。直到 1879 年，冯特在德国莱比锡大学创建了世界上第一个真正意义上的心理学实验室，心理学才正式成为一门独立的学科，开始其相对短期的历史。从那时至今，科学心理学走过了一百三十多年的历程。其间，心理学产生了大量研究，积累了丰硕成果，名家辈出，论著不断涌现，理论不断更迭，方法不断更新。经过历史长河的大浪淘沙，一些在当时产生过巨大影响的人物、著作、理论和方法在时间面前已变得沉静无闻。而另一些心理学家至今仍是备受人们推崇之大家，一些经典名著至今



仍是大众必读之作品，一些经典理论至今仍是业界必学之内容，一些经典方法至今仍是人们必用之工具。如果将整个心理学学科比喻成一顶精巧的皇冠，那么心理学大师无疑就是这个皇冠上最璀璨的明珠。

也许有人会问，什么样的人才配称得上心理学大师呢？这似乎是一个简单的问题，却又是一个不容易回答的问题。一般来说，在心理学某个领域具有一定造诣的专家就可以称之为心理学家，但只有那些具有开风气之先而影响深远的心理学家才配称心理学大师。心理学大师要有大的创造、大的主张、大的思想乃至大的情怀，同时，作为卓越的大家，他们的成就和命运通常都与时代相互激荡。

首先，心理学大师是“心理世界”的立法者。心理学大师之所以成为大师，在于他们对心理现象背后规律的系统思考与科学论证。诚然，人类是理性的存在，是具有思维能力的高等动物，千百年来，无论是面对习以为常的简单生理心理现象，抑或诡谲多变的复杂社会心理现象，都会引发一般大众的思考。但是，与一般人不同，心理学大师的思考关涉到心理现象背后深层次的、普遍性的与高度抽象的规律，这些思考成果或试图揭示出寓于自然与社会情境中的心理现象的本质内涵与发生方式；或企图诠释某一心理现象对人类自身发展与未来命运的意义和影响；抑或旨在剥离出心理现象背后的特殊运作机制，并将其有意识地推广应用到日常生活的方方面面。他们把普通人对心理现象的认识与反思进行提炼和升华，形成高度凝练且具有内在逻辑联系的思想体系。因此，他们的真知灼见和理论观点，不仅深深地影响了心理学学科发展的命运，而且影响到人类对自身的认识。当然，心理学大师的思考又是具有独特性与创造性的。大师在面对心理现象时，他的脑海里肯定存在“某种东西”。他显然不能在心智“白板”状态下去观察或发现心理现象背后蕴藏的规



律！我们不得不承认，所谓的心理学规律其实就是心理学大师作为观察主体而“建构”的结果。比如，对于同一个心理现象，心理学大师们往往会做出不同的甚至截然相反的解释与论证。这绝不是纯粹认识论与方法论的分歧，而是对心灵本体论的承诺与信仰的不同，是他们所理解的心理世界本质的不同。我们在此借用康德的名言“人的理性为自然立法”，同样，心理学大师是用理性为心理世界立法。

其次，心理学大师是“在世之在”的思想家。在许多人看来，心理学大师可能是孤傲、怪癖、神秘、不合流俗、远离尘世的代名词，他们仿佛背负着真理的十字架，与现实格格不入，不食人间烟火。的确，大师们志趣不俗，能够在一定程度上超脱日常柴米油盐的束缚，远离俗世功名利禄的诱惑，在以宏伟博大的人文情怀与永不枯竭的精神力量投身于实现古希腊达尔斐神庙上“认识你自己”之伟大箴言的同时，也凸显出其不拘一格的真性情、真风骨与真人格。大凡心理学大师，其身心往往有过独特的经历和感受，使之处于一种特别的精神状态之中，由此而产生的灵感和顿悟，往往成为其心理学理论与实践的源头活水。然而，心理学大师毕竟不是超人，也不是神。他们无不成长于特定历史的社会与文化背景之下，生活在人群之中，并感受着平常人的喜怒哀乐，体验着人间的世态炎凉。他们中的大多数人或许就像牛顿描绘的那般，“我不知道世上的人对我怎样评价。我却这样认为：我好像是在海上玩耍，时而发现了一个光滑的石子儿，时而发现一个美丽的贝壳而为之高兴的孩子。尽管如此，那真理的海洋还神秘地展现在我们面前”。因此，心理学大师虽然是一群在日常生活中特立独行的思想家，但套用哲学家海德格尔的话，他们依旧都是“活生生”的“在世之在”。

在这里，我们通过这套《心理学大师传记丛书》向广大读者朋友展示心理学大师们的人生风采。为了便于读者朋友



阅读大师，走近大师，这套传记丛书的编写力求体现如下三个原则。

1. 雅俗共赏。这套传记丛书不打算写成过于学术化的作品，而是希望将其打磨成雅俗共赏的大众读物。我们相信，诚如美学家苏珊·朗格所言，“欣赏音乐者不一定要通晓音乐的形式规则，只要具有与之相通的生命经历便可”。通过让读者与心理学大师进行亲密接触和直接对话，体验大师的心路历程，领略大师的创造成果，与大师的个人成长同行，最终实现读者与大师之间的沟通与交流，在近距离感悟大师的学术风范与生活点滴的同时，来感同身受地丰富并启迪读者自己的人生。

2. 简明扼要。这套传记丛书不打算写成研究某位心理学大师思想的理论专著，而是编撰成心理学大师的人物传记。在写作方式上，我们贯彻了人物传记的特殊要求，以时间为经，以空间为纬；以叙述为主，以点评为辅。具体而言，就是以心理学大师的生平为主线，将其理论创立过程和理论成就穿插其中，尽量发掘心理学大师的生平事迹和趣闻逸事，特别是影响心理学大师学术成长和创造活动中的一些偶发事件，展示一个个血肉丰盈的、“在世之在”的大师形象。正如著名精神分析学家奥托·兰克指出，“在许多人的生命中偶尔会有对其发展具有决定性、方向性影响的事件，而且，展现生命历程中的这些里程碑正是传记所关切之事。所以，传记作者应该挖掘出他所要描绘的生命中所发生的那些典型的、独特的以及有影响的事件，其他的就留给读者的经验去扩充”。我们相信，心理学大师也不例外。在内容选择上，我们注意阐述大师思想的理论内容，但不刻意追求系统化和体系化，而是抓住核心主题，进行简明扼要、深入浅出的描述，尤其重视大师在为心理世界“立法”过程中所提出的原创性观点和思想体系的创生源头与建构过程，并通过典型的例证



或案例加以说明。在内容编排上，我们注重一定的连贯性与故事性，同时希冀把心理学大师放在特定的学术背景下进行合理的评价，指出他在心理学界内外的影响。

3. 生动活泼。在语言表述上尽量避免一般心理学教科书或专著的枯燥与单调，力求文风洗练、生动活泼，做到集通俗性和可读性于一身。在形式上重视图文并茂，通过插入一些精美的照片和图片，让读者在理性理解之余更多一层感性和直观的认识，从而提高读者的理解性和接受性。当然，我们也不唯“图”是图，而是严格筛选插入的照片和图片，使其符合具体的语境，使它们所包含的信息与文字信息互为补益、相得益彰。

诚然，就像伟大诗人泰戈尔所说的那样，“源自伟大心灵体验的生命语言，其意义永远不会被某种逻辑体系加以详尽无遗的阐释，只能通过个性生活的具体经历来获得亲验和寓身显示，并在各自的新发现中增添更丰富的价值内容”。因此，亲爱的读者，你们的每一次思考都是对心理学大师们最完美的诠释，你们的每一番领悟都是对心理学大师们最崇高的致敬！现在就让我们怀揣着这种崇敬而又期待的心情去走近这些心理学大师吧！

郭本禹

2011年11月

于南京郑和宝船遗址·海德卫城



目录

Contents

第一章 辗转流离的早年时光》》》1

一、出身名门的犹太之子》》》2

二、随父母迁渡美利坚》》》6

三、“我是个美国男孩!”》》》7

四、羞涩的初恋情怀》》》11

五、挑战自我：哈佛是第一选择》》》12

第二章 孜孜不倦的求学生涯》》》15

一、发现心理学》》》16

二、成为心理学家》》》22

三、斯沃斯莫尔学艺》》》25

四、婚姻生活》》》29

五、求真知：哈佛再续缘》》》31

第三章 认知心理学之父》》》33

一、布兰迪斯大学的任教生涯》》》34

二、视觉搜索实验》》》43

三、《认知心理学》》》46

四、苦思量：路向何方》》》58



心

理

学

大

师

传

记

丛

书

第四章 由室内到室外：“我的生态梦”》》》 61

- 一、康奈尔遇知己》》》 62
- 二、《认知与现实》》》 70
- 三、知觉环》》》 76
- 四、新路向：生态研究是真谛》》》 80

第五章 走进日常生活的记忆》》》 85

- 一、从知觉到记忆》》》 87
- 二、关于约翰·迪安记忆的研究》》》 93
- 三、《观察的记忆》》》 116
- 四、更进一步：埃默里认知研究计划》》》 121

第六章 花甲后的不老松》》》 129

- 一、旨趣转向“自我”》》》 130
- 二、钟形曲线，我们在行动》》》 140
- 三、别了，埃默里！》》》 149
- 四、退休生活：卡尤加湖畔的小屋》》》 153

第七章 他人评说》》》 167

- 一、现代认知心理学的开创者》》》 168
- 二、认知生态学研究的推动者》》》 172
- 三、金无足赤，人无完人》》》 180
- 四、大师带给我们的启示》》》 183

奈塞尔大事年表》》》 189

参考文献》》》 193



奈塞尔

第一章

辗转流离的
早年时光



“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。草丛边的秋千上，只有蝴蝶停在上面。黑板上老师的粉笔还在拼命唧唧喳喳写个不停，等待着下课等待着放学……”每当罗大佑的这首回忆童年的经典老歌在耳畔响起，每个人都会禁不住对美好少年儿童时代产生无限遐思：她宛若清澈小溪里的束束浪花纯洁而有趣，宛若浩渺蓝天中的小鸟自由而期待，宛若倾泻落地的干果脆裂而不碎，宛若……那么奈塞尔作为一位世界级的心理学大师，其少年儿童时代又是怎样一番图景呢？让我们带着这无限遐思一同走进大师的早年故事。

一、出身名门的犹太之子

有这样一个美丽的传说，六百多年前，一位王子在与敌人的一次战斗中遇险，被一位美丽的姑娘救起，王子与姑娘一见钟情，结成良缘。为报答姑娘救命之恩，王子便在当年遇难的森林里与自己的新娘合植了一棵橡树。人们羡慕王子的奇遇，便纷纷到此瞻仰，并希望巧识意中人。巧合的是，果真有一些男女通过这棵橡树结缘，并在树下举办婚礼。久而久之，在这棵老橡树树干的高处，神奇地长出了一个不大不小的洞，酷似一个天然“信箱”。后来，这个传说不再仅仅是个传说。19世纪末，森林护林员的女儿爱上了巧克力作坊主的儿子，可是女孩子的父亲坚决不同意两人来往。为了至



真爱情，两个年轻人把给彼此的信件偷偷藏在这棵老橡树的树洞里，通过书信往来，互诉情思。最终，真情感动了女孩的父亲。1891年6月，两人在老橡树下终成眷属。婚礼当天，这对年轻人来到老橡树前，把她当做自己的媒人真诚感谢了一番。这个故事不胫而走，迅速传遍全世界。老橡树也以“月老树”之美誉感动了众多青年男女的心。越来越多的年轻人开始向老橡树投信，树洞里时常存有大量的求爱信，很多男女通过阅读“月老树”中的信件，结缘结婚。

后来，当地邮政为“月老树”专门设立了一个邮政编码，1927年还在“月老树”的树干上架起了长梯。每天都有收信地址为“D—2420 多道尔森林布里格罗姆的橡树”的情书被专门的邮递员投入老橡树的树洞中。一百多年来，几经风雨沧桑，邮政编码也几经变更，但老橡树上的天然“信箱”依然承载着人们对幸福的渴望，促成了无数对美好姻缘。说到这里，想必你一定想知道这棵神奇的老橡树位于何处。其实，她就生长在一座环境幽雅、绿树成荫的美丽港城附近，似乎洞悉着人类的前世今生，热心不倦地为来自各地的少男少女们牵着红线。本书传记主人公奈塞尔就是在这座美丽的港城诞生的，并且一出生他就沐浴在这个美丽的童话中。

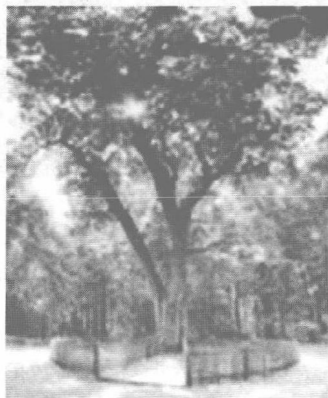


图 1.1 “月老树”承载着人们对美丽爱情的渴望



奈塞尔于1928年12月8日出生在德国基尔市(Kiel)一个颇有名望的犹太家庭。其家族的荣耀很大程度上要首先归功于他父亲的叔叔艾伯特·奈塞尔(Albert Neisser, 1855—1916), 现在一般将其名字译为艾伯特·奈瑟。艾伯特·奈瑟是一名德国医生, 生于波兰的施韦德尼茨(Schweidnitz), 他的父亲就是一位具有崇高社会声望的犹太医师。艾伯特·奈瑟几乎一生都从事医学研究, 擅长医治淋病和麻风病等病毒性疾病。1879年, 他发现了导致淋病的病原体, 推动性病研究发生了质的转变, 这可以说是他对人类医学的最大贡献。后来人们为了纪念他, 将他所发现的淋病病原体命名为淋病奈瑟氏菌(*Neisseria gonorrhoeae*), 奈塞尔家族也因此声名远扬。

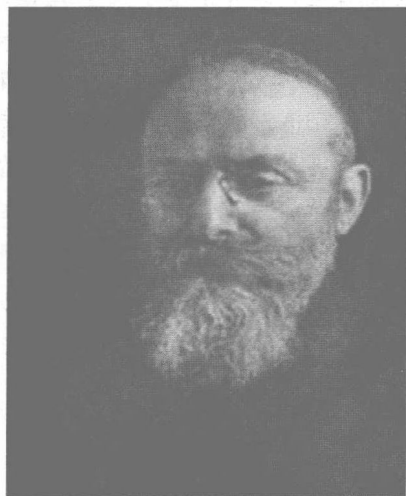


图 1.2 淋病奈瑟氏菌的发现者艾伯特·奈瑟

奈塞尔的父亲汉斯·奈塞尔(Hans Neisser, 1895—1975)出生于西里西亚的一个职业家庭, 是一位具有社会民主主义者身份的经济学家, 早期先后担任魏玛政府的经济顾问和德国著名商业杂志主编。1927年后, 他开始担任基尔大学世界



经济研究所副所长，这是基尔市智囊机构的要职，对于政府的经济决策起着关键作用。在担任世界经济研究所副所长期间，汉斯出版了其第一部论述货币价值的重要著作，获得了经济学家凯恩斯的热情称赞。1932年，汉斯又因批判瓦尔斯卡塞尔的一般均衡模型（Walras-Cassel general equilibrium model）而名震世界。奈塞尔的母亲夏洛特·奈塞尔（Charlotte Neisser）曾经是一位拥有社会学学位的天主教徒，在德国妇女运动中非常活跃。尽管她在年轻时就已经背弃了天主教，但她仍然保持着一种强烈的宗教敏感性。奈塞尔的父母1923年结婚后，于次年就生下了奈塞尔的姐姐玛丽安娜（Marianne），并于四年后的1928年生下了奈塞尔。奈塞尔与姐姐都是母亲剖腹所生。或许奈塞尔天生深知母亲的剖腹之痛，故与母亲的默契度非同寻常，远胜于与父亲的默契。奈塞尔本名是乌尔里克·古斯塔夫·奈塞尔（Ulrich Gustav Neisser），后来因为“Ulrich”拼读起来过于沉重，所以经常只被称作“der kleiner Dickie”，意思是“胖嘟嘟的小孩”。

奈塞尔一出生，父亲就对他寄予了厚望，希望他长大后能成为一个尊重知识、富有智慧，并且具有独立生存能力的强者。或许父亲的期望果真发挥了作用，性格羞怯、体质瘦弱的奈塞尔虽不擅长与人交往，但却有着一一种追求卓越、锲而不舍的挑战精神，并且这种精神与他相伴了一生。值得一提的是，尽管奈塞尔的父母对儿子寄予厚望并疼爱有加，但他们很少给他灌输社会政治方面的思想，而更多的是希望他接受一些中性的知识性的东西。

为使奈塞尔更好地成长，家里专门为他请了一位家庭女教师。据说，儿时的奈塞尔“对她非常依恋”（Neisser, 2007, p.271）。他总是喜欢跟随着她，甚至愿意形影不离，因为从她那里除了可以学习语言方面的知识外，还可以听到许多美丽动人的童话故事，闹情绪时可以毫无顾忌地依偎在她