

有女人， 嫁给谁都幸福

雅雯◎编著



有一种女人，不管她嫁的是谁，都有能力让自己过得幸福！

一个家庭幸不幸福，80%以上取决于女主人。

有能力让自己幸福，有能力给男人幸福，才是聪明的好女人。

中國華僑出版社

有一种女人，
嫁给谁都幸福

雅雯◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种女人,嫁给谁都幸福 / 雅雯编著. —北京:
中国华侨出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5113-0408-7

I. ①有… II. ①雅… III. ①女性-婚姻-通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 125398 号

有一种女人,嫁给谁都幸福

编 著 / 雅 雯

责任编辑 / 李 晨

责任校对 / 钱志刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/307 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0408-7

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

有人说：爱情有两种结局，厌倦抑或怀念；也有人说：婚姻是爱情的坟墓，没有爱情的婚姻死无葬身之地。似乎在所有人的眼里，婚姻都是一个令人望而止步的生活状态。已经走入围城的你，是不是也感觉到婚姻不像童话故事里说的那样：王子与公主从此过上了幸福美满的生活？是不是也已经知道，你和他牵手走过红地毯的那一刻并不是爱情最终的结局，恰恰是生活的开始？

当爱情的狂潮退却后，余下的道路还很长，我们不得不面对生活的本真。当甜蜜的爱情遇上琐碎的生活，幸福就变得有点奢侈，于是很多人都对爱情产生了怀疑，对自己的婚姻产生了怀疑，甚至对自己当初的决定产生了怀疑。

事实上，婚姻并不可怕，生活中不乏一些把平淡婚姻经营得有声有色的女人。对女人来说，一段幸福的婚姻，不是一个男人给予的，找个好男人只是基础，做个好妻子才是拥有幸福婚姻的条件。幸福是一种感觉，女人的婚姻是否幸福，更多的是取决于女人自己。

聪明女人不但会不断地修炼自己，让自己的魅力在时间的沉淀下化成一坛老酒，芬芳馥郁，让男人欲罢不能；还会运用自己的智慧和小小的心计将男人的心牢牢



地抓住,她们更懂得好女人是一所“好学校”的道理;她们会付出,在男人身后默默牺牲,甘愿为他做嫁衣,但她们也懂得爱自己,在博取男人欢心的同时更懂得取悦自己。她们永远有自己的小世界,优雅从容地游走在职场和家庭之间。

那么,你是不是也有和她们一样的智慧,能在时光的沙漏里留住最初的美好,让你的婚姻不会变成厌倦到终老呢?也许你会说,未来的事情谁也说不清,一切只能随缘,但你甘心接受上天的安排吗?难道你真的相信命中的注定?有一句古话叫:“成事在天,谋事在人”,婚姻是女人一生中最重要的大事,所以如何“谋划”幸福,是每个女人都要做的必修课。

《有一种女人,嫁给谁都幸福》是笔者精心为女性朋友打造的一本有关爱情、婚姻和幸福的书籍,它用最真诚的话语提醒女人:幸福的生活、幸福的婚姻,真的需要依靠自己。女人的婚姻是否能够如涓涓细流般美妙滋润,完全取决于女人自身的经营能力。书中针对婚姻中的常见问题,通过一系列生活中的小故事,结合常见的社会现象,深入透彻地讲述了现代人的的人生观、婚姻观、幸福观,为刚刚步入围城或是即将步入围城的女人,解除内心的困惑或迷茫,让她们了解婚姻的真相、生活的真相,更让她们知道该如何对待婚姻、对待自己的伴侣,如何给平淡的婚姻增添一抹亮色。

笔者衷心地希望这本书能够让女性朋友对婚姻、对幸福有一个全新的认识,在爱情中步履从容,为自己保留一份迷人的风情,把自己的人生修炼的更加精彩。最后,祝愿每一位女性朋友都能用心经营好自己的婚姻,拥抱幸福的明天。

目 录

第一章 她是自己的公主：

把自己当公主，收获公主般的呵护



女人的生命天生就是美丽的，如同鲜花，在春风化雨中悄悄绽放，为人们送去迷人的芳香。女人的爱是无私的，总是不吝自己的付出，有时候甚至忘记了自己。但是，有一种女人，不管她们出生在什么样的环境里，都坚持做自己的公主。她明白：只有自己把自己当公主，别人才能给予你公主般的呵护。幸福的秘密不在于获得别人的爱，而是好好地珍爱自己。于是，无论什么时候都要留几分爱给自己。她会温柔地对待自己，悉心地关怀自己，幸福快乐地生活在这个世界上。

让自己美丽着去爱	2
找到属于自己的“味道”	4
女为己悦，女为己容	7
爱自己，男人才会更爱你	10
夜夜都做“睡美人”	12



不喜欢就勇敢说“不”	14
不要用“猜疑”折磨自己	17
女人不是男人的一根“肋骨”	20
用“书香”为心灵建造乐园	22
出去走走,忙里偷闲	24

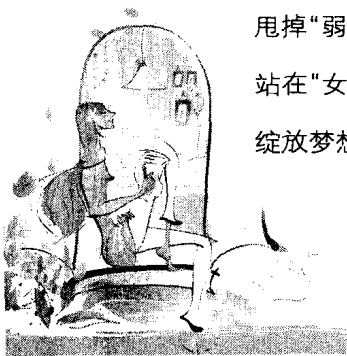
第二章 她是个性的舞者:

因为独一无二,所以美得奇特



她可以魅惑与天真并存,也可以传统与时尚共舞,温柔妩媚、风情万种的她让男人无法抗拒,高雅脱俗、充满神秘的她让男人欲罢不能,天真可爱、有点小任性的她让男人忍不住怜惜……不管以怎样的姿态出现,她的独特个性都对男人具有很强的杀伤力。无论在什么时候她都保留着自己的本真,做世界上独一无二的自己,所以她是最美丽的女人。

保持最初的那一份温柔	28
快乐的女人更惹人爱	30
难以抗拒的风情万种	32
女人,精致才完美	34
做有韵味的女人	36
做“谜”一样的脱俗女人	37
当好生活里的“魔术师”	40
用自信的姿态囊括美好	42
甩掉“弱者”的称谓	44
站在“女皇”与“灰姑娘”中间	46
绽放梦想,做你想做的人	49



第三章 她是自己的女神:

婚姻不是围城,命运不是轱辘

她是不甘屈服于命运安排的女人,她明白幸福是靠自己争取来的,她用心经营自己的爱情和婚姻,她在自己的小世界里指点江山,她拥有属于自己的单纯美好的小幸福。所以,她不怕流年转换,不怕生活的平淡,更不怕自己的快乐会走失在婚姻的围城里,命运的绳控制在自己的手中,她收放自如。

“半块糖”让男人回味无穷	54
好男人都是夸出来的	56
真正了解他的心	58
偶尔玩个“浪漫游戏”	60
让爱人找到“存在感”	63
用幽默延续爱的激情	65
婚姻经不起“溺爱”的围攻	68
适时地把“铲权”交给男人	70
女人不应该让男人太累	73
在男人心里刻一个“家”	76
分享彼此的小爱好	78
时常给婚姻“洗洗澡”	80



第四章 她是理性的哲人:

不奢望完美,就能收获幸福

每一份感情都很美,每一程相伴也都令人迷醉,她也曾有过对未来完美的憧憬,但是她明白,当和心中的他走上红地毯的时候,他们就要面对生活的琐碎。所以,她没有奢望完美,却会收获更多的幸福。

想要幸福,先和完美主义说再见	86
男人都怕“女唐僧”	88
口吐莲花,不如细细聆听	91
“面子”是男人的生命	94
学会“放养”男人	96
放弃改变男人的念头	99
试着接受他的“男人帮”	101
婚姻中的爱情需要妥协	104
长久的婚姻需要彼此的欣赏	106

第五章 她是百变的魔女:

可以端庄典雅,亦可柔情万种

她明白爱情就像花瓶,美丽易碎;她是百变魔女,用心地去经营他们的爱情,时刻为爱添加新鲜的活力;她偶尔耍点小心思,让男人逃不掉她的温柔陷阱;她让她们的婚姻生活从沉闷乏味中解脱出来,使她们的爱情之花芳香四溢,永不凋零。

会“哭”的女人惹人怜	110
------------------	-----

做好“小厨娘”，俘获男人心	112
会撒娇才能被宠爱	114
爱他就为他吃点“醋”	116
不要让他“猜猜猜”	119
女人要贤惠，更要有智慧	122
设个“惊喜”小圈套	124
挡不住的柔弱风情	127
让男人戒不掉的“麻”和“辣”	129
做好男人的“维修工”	131

第六章 她是顶尖的演员：

读懂男人，方能拿捏有度



她是生活在这个舞台上顶尖的演员，一样的脚本，她可以给出不同的诠释，演绎出不同的韵味，让自己看到人生中不一样的风景。面对男人的过错，她拿捏有度，她不会把自己变成一个让人厌烦的女人，她将大智若愚发挥到极致，始终套牢男人的心。

不要太过咄咄逼人	136
把聪明留给男人去发挥	138
不时地耍点小性子	140
对他的过去，糊涂一点好	143
不钻牛角尖的女人更洒脱	145
一笑而过，他便主动“交代”	147
不在男人的过错中徘徊	150
睁一只眼闭一只眼	153



“懒女人”一样很幸福	155
男人的钱袋,你可以不在乎	158

第七章 她是温柔的港湾:

温柔的臂弯,是爱人心灵的栖息地



她不是只知道躲在男人怀里哭泣的小女人,有的时候,她也会用自己温柔的臂弯,给他圈起一个无风的世界。她是男人心灵的栖息地,是男人背后那个伟大的女人,因为才有她才塑造了不平凡的他。

男人的成败在于女人的付出	162
和男人一起打天下	164
千万别做“野心太太”	166
扮演好军师的角色	169
时刻为丈夫加油鼓劲	172
帮男人织好“人脉网”	174
在男人脆弱时撑起一片天	177
陪伴男人度过事业的低谷	179

第八章 她是和平的使者:

国是千万家,家是最小国



她是和平的使者,因为她家里没有硝烟弥漫。她可以扮演好所有的角色,是好妻子,是好儿媳,还是好嫂子……她不会太过计较得失,用一颗宽容的心对待身边的人,复杂的婚姻家庭生活在她的经营下变得简单而快乐。



站在对方的立场想问题	184
爱一个人就要爱屋及乌	186
幸福需要忍让和宽容	189
经营婚姻是一门艺术	192
用你的尊敬换来公婆的满意	195
试着与婆婆“套近乎”	198
真心维系姑嫂情	200
妯娌相处,少一点计较	203

第九章 她是自如的强者:

左脚进围城,右脚进职场



她是事业家庭两不误的强女人,优雅从容地游走在职场和家庭之间,她知道热爱工作的女人是美丽的,所以她努力地让自己的职场生涯变成生活中一道亮丽的风景线,工作和生活在她的引导、安排下变得轻松自在。

左脚进围城,右脚进职场	208
让办公室变得有趣味	210
忙碌的同时为自己减压	213
热情是最好的精神气场	215
做自己喜欢的事就是幸福	217
在工作中找寻快乐	220
敬业让女人更出色	223
强女人的工作没有“分外事”	225



第十章 她是精明的管家：

不做败家女，要做旺家妻



她是精明的小管家，她知道钱的好处和作用，这不是抠门，也不是拜金，而是一种智慧，她懂得充分利用所有的资源，为家庭创造美好的生活。所以，家在她的打理下，不仅井井有条，更丰富多彩、有滋有味。

结婚了，就该学会“现实”点	230
远离“败家女人”的称号	233
懂得为自己赚钱	236
“管好”家里的钱	239
不做“卡奴”更自由	241
花“小”钱一样做时尚女人	244
花得不多，过得很好	247
省下的就是你赚到的	249
“拼”出来的好生活	252
为家庭做个理财“黄金档”	254



第一章 她是自己的公主：

把自己当公主，收获公主般的呵护

女人的生命天生就是美丽的，如同鲜花，在春风化雨中悄悄绽放，为人们送去迷人的芳香。女人的爱是无私的，总是不吝自己的付出，有时候甚至忘记了自己。但是，有一种女人，不管她们出生在什么样的环境里，都坚持做自己的公主。她明白：只有自己把自己当公主，别人才能给予你公主般的呵护。幸福的秘密不在于获得别人的爱，而是好好地珍爱自己。于是，她无论什么时候都要留几分爱给自己。她会温柔地对待自己，悉心地关怀自己，幸福快乐地生活在这个世界上。



让自己美丽着去爱

女人宣言

无论内心多爱一个人，都要记得把那份爱分成两半，用一半的爱呵护自己的容颜，让自己始终带着美丽去享受爱情，走近婚姻。

都说恋爱中的女人最美丽，婚姻中的女人最憔悴。婚姻让女人的美丽慢慢凋零，让丈夫往日的温情慢慢减少，从万千宠爱于一身的公主变成了时刻提防第三者的“侦探”，这都是不少女人心中不幸的源头。于是，女人们得出一个结论：婚姻是爱情的坟墓。她们带着美好的憧憬走进了爱情和婚姻，最终换来的却是伤痕累累的心。不过，也有些女人在结婚生子之后，依旧是年轻时的样子，即便是后来容颜渐渐老去，魅力也从不曾丢失，反倒多了一股迷人的风韵，她们永远都是一副笑靥如花的姿态，让男人心生怜爱。

同样是女人，却有不同的生活，这一切难道都只是宿命吗？未必。

女人必须要明白一个真相：婚姻没那么可怕，情爱也不至于短短数年催人老。女人的不幸，很多时候并不是生活酿造的，而是她们错在了不会“爱”。那些将毕生精力用于家庭、丈夫、孩子身上的女人是伟大的，她们的奉献精神令人佩服，但她们爱的方式却不值得恭维。这样的女人算得上称职的妻子和母亲，却算不上一个出色的女人。如果不是为了男人、为了家庭，而忘记了自己是个女人，忘记了像婚前那样经营自己的美丽，她们何至于如此呢？

古人常说，女为悦己者容。在这个自由恋爱、婚姻自主的年代里，早已不存在父母之命、媒妁之言的婚约了，当初嫁人时也都是千挑万选仔细斟酌的，即便没有浪漫

的恋爱经过，多半也都是带着欣赏的眼光走近了彼此。所以，丈夫绝对算得上是悦己者。可女人对待悦己者的态度，婚前婚后却有着天壤之别，这种形象差异，有时会让男人很失望。

张强和一个朋友喝酒时，说起了自己漂亮的妻子，可那表情却显得很无辜：“你知道吗？没结婚的时候她的头发又黑又长，我第一次看见她就很喜欢，大概我有‘长发’情结吧，特想上去抚摸一下。那会儿她还跟我说，这一辈子就为我留长发。可我们刚结婚不到半年，她就把头发剪短了，说短发好打理。虽说短发也不难看吧，可我还是喜欢她长发的样子。”

朋友听到张强的絮叨，也忍不住说了两句：“我和我老婆谈恋爱的时候，她每天都打扮得像个职业女性，化着淡妆。我特欣赏她那种气质。可现在和以前差别太大了，周末在家里穿个旧运动衣，蓬头垢面地做家务。我知道她也挺辛苦的，可我心里还是觉得别扭，又不好意思说她。”

的确，女人在婚前通常都会主动打扮自己，以最美的姿态展现在恋人面前，希望博得对方的赞美。她们从来不会去想，自己在岁月中慢慢熬成了“黄脸婆”，让那人看到自己老去的痕迹，看到自己糟糕的形象。可实际上，很多女人一旦结了婚，无形中就丢失了从前那个清纯可爱、羞涩文雅的自己了。女人婚后总是为了生活而勤俭节约，不再购买漂亮衣服，不舍得为保养脸蛋买化妆品，甚至不修边幅，说话大大咧咧，偶尔还脏话连篇。如果丈夫难得浪漫一回，碰上情人节、生日或结婚纪念日要送饰物、化妆品给她，她不仅不领情，还总要把丈夫呵斥一顿，认为他浪费，不会过日子。

女人这样做，也有自己的一番道理：反正我已经嫁给了你，每天都与你同床共枕，在你面前根本就没有什么隐私可言了，又何必装扮掩饰呢？这可是天大的错误。任何一个人，无论他貌似潘安、宋玉，还是武大郎，他们对妻子的期望都是一样的，希望爱人永远像恋爱时那样美丽利落、羞羞答答、软凝温柔……尽管他们嘴里可能会说“家有‘丑妻’是个宝”，可他们心里并不会把丑妻当成宝来宠爱；他们说不在乎你的容貌，可当你突然变得美丽的时候，他们还是会体验到一份意外的惊喜。“丑妻”之于他们，是安全的、可靠的、舒服的；但对妻子来说，却是相当的危险，因为她们对丈夫的



魅力正在逐渐消失。等它们消失殆尽的时候，她在婚姻中也就处于极端被动的状态了。

结婚前素面朝天的你可以吸引男人，是因为有“年轻”作为资本，但是结婚后无情的岁月和繁琐的家务，会逐渐吞噬女人的青春，这就需要用一些外在的东西来修饰自己。你可以不必每天都化妆，但必须购置一些护肤品，懂得护肤；你可以不喜欢逛街，但必须记得给自己添置新装。这样至少说明你还有爱美的动机。聪明的女人，要记得多为丈夫打扮打扮，让他面对你时，总有“惊艳”的感觉，这会为你们夫妻感情涂上一抹靓丽的色彩。

这个世界上没有丑女人，只有不懂如何经营美丽的女人，这个世界上没有不幸的女人，只有不懂得如何取悦自己的女人。每个女人都有美丽的权利，不要奢望用自己的操劳去抓住男人的心，那样换来的最多是男人的内疚，内疚就是内疚，永远无法转化成激情四射的爱。从现在起，别再抱怨男人如何无情，你为什么不对自己好一点呢？即便留不住岁月，也要悉心经营不老的容颜，让自己美丽着去爱，在爱自己的同时享受幸福。

找到属于自己的“味道”

女人宣言

女人的世界如同万花丛，你不必羡慕娇艳似火的玫瑰，也不必羡慕寒霜傲骨的腊梅，更不必为自己不是出淤泥而不染的清莲而自卑。任何一朵花都有自己的风采，都有独属于自己的味道。学会爱自己，就从找寻到自己的味道开始……

有人说，一个人即使条件再好也总有一个人不爱他，一个人即使条件再差也总有一个人在那里不离不弃地等着他，原因就在于有人喜欢玫瑰，有人喜欢百合。所以，