



弗洛伊德

西方思想家评传丛书

Freud

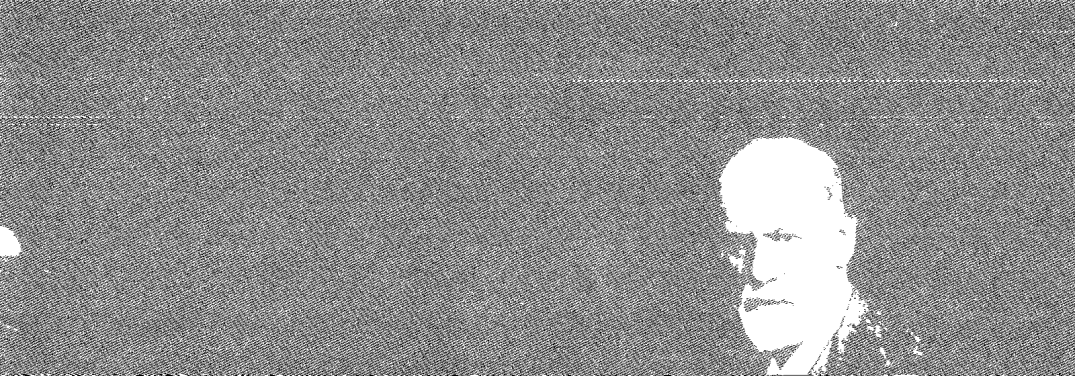
[美] 乔纳森·里尔 著 邵晓波 译



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



Routledge
Taylor & Francis Group



1. The first section of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in all financial dealings.

2. The second section outlines the various methods used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the sampling process and the statistical techniques employed to interpret the results.

3. The third section provides a comprehensive overview of the findings from the study. It highlights the key trends and patterns observed in the data, as well as the implications of these findings for future research and practice.

4. The fourth section discusses the limitations of the study and the potential sources of error. It acknowledges the challenges faced during the data collection process and offers suggestions for how these challenges might be addressed in future studies.

5. The fifth section concludes the document by summarizing the main points and reiterating the significance of the research. It expresses the hope that the findings will be useful to other researchers and practitioners in the field.

图书在版编目 (CIP) 数据

弗洛伊德/ (美) 里尔著; 邵晓波译. —北京: 华夏出版社, 2013. 1

书名原文: Freud

ISBN 978 - 7 - 5080 - 7404 - 7

I. ①弗… II. ①里… ②邵… III. ①弗洛伊德, S. (1856~1939) —精神分析 —研究 IV. ①B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 000121 号

Freud/ by Jonathan Lear/ ISBN:978-0-415-31451-8

Copyright© 2005 by Routledge.

Authorised translation from the English language edition published by Routledge, a member of the Taylor & Francis Group. 本书原版由 Taylor & Francis 出版集团旗下 Routledge 出版公司出版, 并经其授权翻译出版。版权所有, 侵权必究。Copies of this book sold without a Taylor & Francis sticker on the cover are unauthorized and illegal. 本书封面贴有 Taylor & Francis 公司防伪标签, 无标签者不得销售。

弗洛伊德

[美] 乔纳森·里尔 著 邵晓波 译
责任编辑 梅子 阿修

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 北京建筑工业印刷厂南厂
装 订 三河市杨庄双欣装订厂
版 次 2013 年 1 月北京第 1 版
2013 年 1 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 9
字 数 226 千字
定 价 32.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

致 谢

我要感谢芝加哥大学的学生们及社会思想委员会(Committee on Social Thought)和哲学系的同事们,他们提供了一个进行质疑和研究的良好环境。托尼·布鲁斯(Tony Bruce)、大卫·芬克斯坦(David Finkelstein)、塞巴斯蒂安·加德纳(Sebastian Gardner)、加比·里尔(Gabriel Lear)、杰罗姆·诺伊(Jeromy Neu)、珍妮弗·史蒂斯(Jennifer Stith)、坎迪斯·沃格勒(Candace Vogler)和克里斯蒂娜·维辛坎普(Kristina Wischenkamper)读过本书初稿后都提出了宝贵的建议。社会思想委员会的行政助理安妮·甘博亚(Anne Gamboa)每天都为我提供帮助。在剑桥大学讲授亚里士多德研究课程时我对研究精神分析开始产生兴趣。我感激剑桥大学的同事们与我进行了无数次谈话,也对康涅狄格州纽黑文市的西新英格兰精神分析研究院(Western New England Institute for Psychoanalysis)培养我成为一名精神分析员的老师们表示感激。我要特别提及汉斯·列奥瓦尔德(Hans Leowald),多年来每个星期我都与他进行关于精神分析的谈话;还有萨姆·里托夫(Sam Ritvo),他温文尔雅又精明敏锐,促使我的分析研究得以顺利进行。我将这本书献给他,并致以我深深的感激之情。我还要感谢我最好的两位读者:我的女儿索菲亚(Sophia)和妻子加比。索菲亚现在是一名大学生,我想写出一本她这个年龄的人都觉得有趣的书。加比是一名哲学教师,她一开始对精神分析持有怀疑态度,却又愿意谈论这个话题。她鼓励我写这本书,因为她认为有很多人对弗洛伊德在很多方面存有疑问,同时又充满好奇,思想开放,愿意被说服。不夸张地说,在书写这本书的每一个句子时,我都把她们两个人放在心上。

年 表

1856 年 5 月 6 日 西格蒙德·什洛莫·弗洛伊德(Sigmund Schlomo Freud)出生于摩拉维亚的弗莱堡(今捷克共和国的普日博尔)。

1859 至 1860 年 由于经济困难,弗洛伊德一家先是迁居莱比锡,然后搬到维亚纳。

1873 年 弗洛伊德在给一位朋友的信中提到他决定不从事法律研究,而要成为一名自然科学家。他以优异的成绩毕业于吉姆纳森学校(Gymnasium)。

1875 至 1880 年在维也纳大学,弗洛伊德跟随卡尔·克劳斯(Carl Claus)(达尔文的追随者)学习动物学;跟随恩斯特·布吕克(Ernst Brucke)学习生理学;跟随弗朗茨·布伦塔诺(Franz Brentano)学习亚里士多德哲学。

1881 年 弗洛伊德成为一名医学博士。迁居至伯格路十九号。

1882 年 弗洛伊德与玛莎·伯尼斯(Martha Bernays)订婚。加入维也纳全科医院的西奥多·迈内特(Theodor Meynert)的精神病诊所。

1884 至 1885 年 研究可卡因的麻醉特性。到巴黎在沙尔彼得里哀尔诊所(Salpetriere Clinic)跟随沙可(Charcot)学习。对催眠产生兴趣。

1886 年 与玛莎·伯尼斯(Martha Bernays)结婚。从维也纳全科医院辞职,以神经病医生身份开始私人执业行医。

1887 年 与威廉·弗里斯(Wilhelm Fliess)建立起友谊。威廉·弗

2 弗洛伊德

里斯是柏林的一位耳鼻喉科医生。

1893 至 1894 年 与约瑟夫·布洛伊尔 (Josef Breuer) 合著《歇斯底里研究》(Studies on hysteria)。试图停止抽雪茄烟,七周后放弃,在给弗里斯的信中写道:“自从第一次抽烟之后,我才能开始工作,我才能控制自己的情绪;在那之前,生活是不可忍耐的。”

1896 年 弗洛伊德的父亲去世。弗洛伊德开始解析自己的梦境。新创“精神分析学”这一术语。

1899/1900 年 出版《梦的解析》(The interpretation of dreams)。

1901 年 弗洛伊德开始探讨多拉 (Dora) 个案。出版《日常生活中的心理病理学》(The psychopathology of everyday life)。

1903 年 弗洛伊德与弗里斯的友谊终止。

1905 年 多拉个案研究报告出版。同年弗洛伊德还出版了《性学三论》(Three essays in the theory of sexuality)和《玩笑及其与无意识的关系》(Jokes and their relation to the unconscious)。

1906 年 弗洛伊德开始与卡尔·古斯塔夫·荣格 (Carl G. Jung) 建立友谊。

1907 年 弗洛伊德发表论文《迷恋行为和宗教修行》(Obsessive actions and religious practices)和《创造性作家和白日梦》(Creative writers and daydreaming)。

1908 年 第一届精神分析学大会在萨尔茨堡举行。弗洛伊德发表文章《儿童性学理论》(On the sexual theories of children)。

1909 年 弗洛伊德到了美国,与荣格、桑德·费伦奇 (Sander Ferenczi) 一起在克拉克大学授课。发表小汉斯个案研究《一个五岁男孩的恐惧分析》(Analysis on a five-year-old boy),以及“鼠人”个案研究《强迫官能症案例之摘录》(Notes on a case of obsessional neurosis)。

1910 年 国际精神分析协会 (International Psychoanalytical Associa-

- tion)成立。弗洛伊德开始治疗狼人。
- 1911 年 发表他关于史瑞伯博士(Dr Schreber)的分析文章《妄想症案例的精神分析》(Psychoanalytic notes on an autobiographical account of a case of paranoia);阿尔弗雷德·阿德勒(Alfred Adler)离开维也纳精神分析协会(Vienna Psychoanalytic Society)。
- 1913 年 出版《图腾与禁忌》(Totem and taboo)一书。与荣格断绝关系。国际精神分析杂志(Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse)创立。
- 1914 年 弗洛伊德发表《论自恋:一篇导论》(On Narcissism: an Introduction)。撰写《移情·爱的观察》(Observations on transference - love)。第一次世界大战开始。
- 1915 年 发表《论无意识》(The unconscious)、《抑制》(Repression)及《本能及其变迁》(Instincts and their vicissitudes)。
- 1916 年 发表《论短暂》(On Transience)以及《精神分析引论》(Introductory Lectures on psychoanalysis)的第一部分。
- 1917 年 发表《哀悼与忧郁》(Mourning and Melancholia)以及《精神分析引论》(Introductory Lectures on psychoanalysis)的第二部分。
- 1918 年 重新召开精神分析学家国际大会。出版狼人案例研究《孩童期精神官能症案例的病史》(From the history of an infantile neurosis)。
- 1919 年 弗洛伊德致信欧内斯特·琼斯(Ernest Jones)写道:“我们所有人都让自己成了饥饿的乞丐。但是人们不应发出抱怨。我依然保持正直之心,努力不让自己为这世上的胡言乱语承担任何责任。”他发表了《“一个正挨打的小孩”:性变态的根源报告之补充》(“A child is being beaten”: a contribution to the study of the origin of the sexual perversions)。
- 1920 年 弗洛伊德出版《超越快乐原则》(Beyond the pleasure prin-

4 弗洛伊德

ciple)。

1921 年 弗洛伊德出版《群体心理学与自我的分析》(Group psychology and the analysis of ego)》。

1923 年 弗洛伊德出版《自我和本我》(The ego and the id)。弗洛伊德因吸烟过量,被诊断出口腔癌初期症状。口腔癌折磨了弗洛伊德的余生。在第一次试图治疗口腔癌的手术中弗洛伊德差点失去性命。他还发表了一系列对他的梦的理论的修订《对梦的解析整体的一些补充》(Some additional notes on dream interpretation as a whole)。

1924 年 发表《受虐狂的经济问题》(The economic problem of masochism)、《神经症和精神病中的现实丧失》(The loss of reality in neurosis and psychosis)和《俄狄浦斯情结的消解》(The dissolution of the Oedipus Complex)。弗洛伊德拒绝《芝加哥先驱报》的出版商提出的以 25,000 美元的高薪邀请其去美国给两名被指控的杀人犯内森·利奥波德(Nathan Leopold)和理查德·洛布(Richard Loeb)作精神分析。

1925 年 弗洛伊德拒绝了好莱坞制作人塞缪尔·戈尔德温(Samuel Goldwyn)提出的 100,000 薪金撰写一部关于爱的剧本或是当顾问。他出版了《“神秘的手写板”摘录》(A note upon the mystic writing pad)。

1926 年 出版《抑制、症状和焦虑》(Inhibitions, symptoms and anxiety),这是对他早期的焦虑理论的一系列修订;而《业余精神分析的问题》(The question of lay analysis)则认为任何一位内科医生都不应被允许培训成一名精神分析师。

1927 年 弗洛伊德出版《幻象的未来》(The future of an illusion)。他告诉一名法国精神分析学者:“这是我写得最糟的书!”《纽约时报》发表了题为《宗教厄运难逃/弗洛伊德断言/终有一日宗教会向科学屈服/其追随者大失所望》的文章。

- 1928 年 弗洛伊德表明了他对女性发展和女性性学知识的现状的不满。他向一名匈牙利的精神分析学者坦诚他不喜欢与精神病人一起工作,说道:“我感觉到他们与我相距遥远,这使得我很愤怒,而这也是人性。”
- 1929 年 股市大崩溃的一周后,弗洛伊德向印刷商发出了书稿《文明及其不满》(Civilization and its discontents)。
- 1930 年 弗洛伊德给 Lou Andreas - Salome 写信说道,“我已彻底戒掉吸烟了,然而在过去整整五十年里吸烟就是我与生活的斗争中的盾牌与武器。现在,我的身体好转了,可是我并没有从前快乐。”他被授予歌德文学奖(the Goethe Prize)。弗洛伊德的母亲去世,享年 95 岁。
- 1933 年 弗洛伊德出版《精神分析新论》(New introductory lectures on psychoanalysis)并发表与爱因斯坦的信件《为什么战争》(Why war?)。
- 1934 年 弗洛伊德开始了《摩西与一神论》(Moses and monotheism)的写作。
- 1936 年 弗洛伊德已达 80 高龄。托马斯·曼(Thomas Mann)在伯格斯特十九号弗洛伊德的家中作了一次主题为“弗洛伊德与未来”的私人阅读。弗洛伊德发表《关于卫城的记忆混乱》(A disturbance of memory on the Acropolis)。
- 1937 年 弗洛伊德发表《有止尽与无止尽的分析》(Analysis terminable and interminable)。他给欧内斯特·琼斯写信说奥地利人“全然与他们的德意志帝国的兄弟一样崇拜反犹太主义。尽管我们没有被绞杀,我们的喉咙却被勒得越来越紧,难以呼吸”。
- 1938 年 希特勒占领了奥地利。反对犹太人的自发性暴力行为紧接着在维也纳爆发了。弗洛伊德的女儿安娜(Anna)被勒令向盖世太保报告,回应质问。弗洛伊德和家人自奥地利移民至

6 弗洛伊德

英格兰。

1939 年 弗洛伊德的癌细胞再度活跃起来。《摩西与一神论》在英国出版。弗洛伊德认为他受癌症控制的人生“只不过是折磨，毫无意义”。在他的请求之下，医生在两天时间里给他注射了三剂吗啡。9 月 23 日，弗洛伊德去世。

目 录

致谢	1
年表	1
导言 奇特的谈话	1
1 让弗洛伊德复活	1
2 民主冲动	8
3 反思与自由的观念	10
4 基本问题(如何不提出基本问题)	14
5 神经官能症与性欲	17
6 哲学性的导言	19
第一章 对无意识的解析	26
1 对心理的分析	26
2 第二心智?	28
3 恐惧、发抖和诊察台	34
4 并不神秘的无意识	42
5 无意识如何逃离我们的注意	44
6 永恒的无意识	46
7 无意识与基本问题	51

2 弗洛伊德

总结	55
拓展阅读	56
第二章 性,爱欲和生活	63
1 它与性有什么关系?	63
2 性如何隐藏成生理的痛苦	69
3 摒弃诱惑理论	76
4 性欲理论	77
5 婴儿的性欲	85
6 爱欲和实践智慧	89
总结	92
拓展阅读	93
第三章 梦的解析	101
1 通往无意识的辉煌之路	101
2 梦的解析的原则	104
3 弗洛伊德的自我解析	107
4 梦作为一种活动	115
5 责任始于梦	117
6 初级过程	119
7 愿望的实现	123
8 梦的领域	126
总结	128
拓展阅读	129
第四章 移情	133
1 概念介绍	133
2 多拉	136
3 精神结构中的特殊阶层	138
4 移情,一个世界的崩溃	140
5 移情与梦的解析	144

6 从重复到回忆	147
总结	155
拓展阅读	156
第五章 心智功能的原则	160
1 快乐原则与现实原则	160
2 逃避现实	162
3 美德与神经优点	166
4 超越快乐原则	168
5 强迫性重复	171
6 死亡本能	174
总结	176
拓展阅读	177
第六章 人格结构	181
1 柏拉图对灵魂的划分	181
2 自尊的病症	183
3 自我与他人	187
4 婴儿的心理产生	189
5 认同	194
6 俄狄浦斯情结	195
7 超我	197
8 系谱学	200
总结	203
拓展阅读	204
第七章 道德与宗教	210
1 违背道德的病例	210
2 病理学的争论	216
3 宗教信仰的批判	220
4 未来之幻象	226

4 弗洛伊德

5 原始犯罪	229
总结	232
拓展阅读	234
结论 自由谈话与责任	239
词汇表	244
参考文献	251

导言 奇特的谈话

1 让弗洛伊德复活

自人类文明有文字记载以来,人类就对自身感到疑惑。“我没有错!”《伊利亚特(Iliad)》里的阿伽门农(Agamemnon)如是说。“宙斯、命运女神和复仇女神在暗夜里潜行,正是他们驱动了我内心残暴的疯狂。”这就是阿伽门农对自己灾难性的决定作出的解释:他决定抢夺阿喀琉斯(Achilles)的战利品——女俘布里塞伊丝(Briseis)。尽管现在看来这个解释可能奇怪有趣,但若驳回它则是个错误。在阿伽门农采取行动的瞬间,“怒气冲冲”的他毫无疑问地认为自己是具有正当理由的。他要

维护自己的尊严,避免名誉扫地。但是,回顾他这一决定所造成的军事毁灭,在他看来自己似乎产生了一股“残暴的疯狂”,因为他的理性被扭曲了,这一行动并非完全由他主导,有另一股力量、另一种思想参与进来。虽然阿伽门农不能完全理解这种力量的目的,但是这目的却是经由他来实施¹。这就是弗洛伊德——在不求助于天神宙斯的前提下——试图要解释的力量。弗洛伊德想要理解人类,想要将人类的文化、艺术、科学和宗教理解为人类天性的一部分。与今天众多的心理学家不同,他不想忽视人类境况自身的奥秘。²

我认为,我们亟需理解这种解释形式,也就是弗洛伊德所称的精神分析。而且无论结果如何,现在正是了解精神分析的好时机。因为,除了我们对人类境况存在已久的疑惑之外,当我们想要理解自己时,我们一直为自满自得所诱惑。而且,我们活在一个,至少在目前这种自满自得被动摇的时代。我们可以看到这种自满自得存在于许多在千禧年之末如花朵般完全绽放的信念之中。

- 我们发现,我们所需要的关于人类行为和动机的一切都可通过民意测验、审议民主投票、在市场上做出的选择以及时刻变化的时尚得到结果。简而言之,人类动机从根本来说上是透明的。
- 人类所有的分歧原则上都可以通过合理的对话和相互理解来解决。我们每一个人都是基于我们认为合理的前提来行动的。如果我们不断试图理解其他人的立场,我们最终将解决分歧,或者至少达成一致意见,同意求同存异。
- 我们到达了“历史的终结阶段”:历史变化的具有重大意义的争斗已结束;剩下的基本上是一个“全球化”的均质化过程。
- 所有严重的心理疾病不久将能通过药物或是神经外科手术治愈。抗抑郁药就是一个范例。迄今看起来棘手的病痛可通过影响人类大脑的神经递质的药物来治愈。由于每种心理问题

必然会在人类大脑导致某些不同之处,因此总有一天我们会发现这些不同之处并且懂得如何来改变它。所以,

- 我们需要的心理治疗的唯一方式就是合理的谈话。一个人可能因为“认知错误”而感到痛苦:例如,他可能认为自己是失败者,因此也将继续失败下去。这时心理医生唯一真正需要做的是指出他的错误,他就会认识到自己是个会成功的人,而且会开始取得成功。或者,我们可以直接教会人们一些新的做法,这样他们就能更好地生活。行为治疗或认知治疗就是我们所需要的。因此,
- “弗洛伊德已死”:他的对于“谈话治疗”(talking cure)的解释——精神分析——就跟求助于天神宙斯一样无多大效力。³

坚持这些信念中的某些观点而摒弃其他观点是可能的,但是我们可以看到这些观点是如何联系在一起形成关于人类面貌的某种展望。这种展望之所以清晰有力是因为在所有这些信念中都存在着实情:我们可以经由经验性的民意测验来大幅增加对人类的认识;寻求共同理解总是有用的;全球化的确正在发生;神经科学在将来会在治疗心理疾病方面取得重大进展;合理的谈话也会大有益处;而弗洛伊德的许多理念都是错误的,应当被批评。但是,这样一来,问题在哪里呢?问题在于一个内含的假设:我们认为这样一种前景展望告诉了我们关于人类的所有的真理。自满自得就在其中。我们总是被鼓励去认为这种展望对人的动机给出了彻底的解释,因此我们可以摒除任何不符合这种展望的、对人的动机的令人难以理解的解释。

美国纽约世界贸易中心被撞毁后这种自满自得的心态被动摇了。我们为什么要去理解那些自杀并且夺去了几千条无辜生命的自我毁灭的原教旨主义者?原因在于,除了这一事件给我们带来的震惊和情绪创伤之外,我们对人的动机的认知的一角被撕破了。我