

IEF
PRESENTATION

国际教育基金会
系列演讲八

Sex
Education:
Which
Road
to Take

性教育的途径： 何者为佳？



国际教育基金会

国际教育基金会系列演讲八

性教育的途径：何者为佳？



国际教育基金会

2002年8月 北京

编者的话

国际教育基金会是文鲜明博士夫妇于1990年创立的，总部在纽约，在许多国家设有代表机构。国际教育基金会致力于融合东方与西方、传统与现代、精神文明与物质文明的宝贵文化遗产，寻求一种以人类本性为基础、可作为伦理道德教育的根本内容的普遍价值观。国际教育基金会的宗旨即在于推进全球的伦理道德教育，作为实现世界和平的坚固基石。

国际教育基金会一直致力于四大领域的教育工作：人格教育、婚姻家庭教育、青春纯洁健康教育和社会服务和平教育。我们在许多国家进行学术研究工作，并且以多种文字出版书籍、制作多媒体教材。

通过家庭、学校和社区的携手合作，国际教育基金会希望通过研讨会、公益活动 and 出版物来帮助个人和家庭实现爱的理想，在地球村的新时代实现和平与和睦的人类理想。

《性教育的途径：何者为佳？》是国际教育基金会近年在中国所举办的研讨会上使用的演讲之一。业已另行印制的其他演讲有：《教育：人格为先》、《普遍价值观与人生三大目标》、《真爱婚姻与幸福家庭》、《为婚姻的成功作准备》、《冲突的起因与和解》、《全方位的人格教育》、《家庭是爱的学校》和《毒品滥用与预防》等。本系列为赠阅读物，欢迎有志于青少年人格素质教育的专家、学者和老师与我们联系，并提出宝贵意见。

电话： 010-64742190 010-64742216

电子邮件：iefchina@163.com

国际教育基金会

2002年8月 北京

性

教育在美国引起了很大的争议,在世界各地也日益发生同样的争议。发达国家的繁荣发展导致有些人对人类素来遵循的传统加以质疑,对于性、婚姻以及如何指导年轻人为家庭生活作准备等主题更是如此。学术界互相冲突的主张更是令人感到困惑难行,尤其对性教育该采取怎样的途径感到茫然和无所适从。

在欧美发生性革命的六十年代之前,性教育还不是一个重要的课题。性革命抛弃了传统道德对性的必要束缚,从而引发了雪崩般的健康和社会问题,如性病蔓延、婚外怀孕、离婚激增、家庭解体以及心理和人际关系上的障碍等等。当社会苦于应付这些问题时,教育机构对采取怎样的教育途径却无法达成一致的意見。性教育是否该重新肯定传统的一夫一妻贞洁价值观?如果这样教育,年轻人是否会拒绝接受,并认为那是守旧过时的观念,根本没有触及年轻人所面对的新现实?或者应该迎合性行为活跃的新一代青春男女的现状,只要鼓励他们采取防止性病和意外怀孕的措施即可?

世界上几乎没有一个国家能够避免这场所谓性革命的影响,即使象中国这样的具有悠久传统美德的国家也不能幸免。在这场对性的观念、态度以及行为都求新求变的浪潮中,要持守传统道德是个重大的挑战。

在这一前提下,我们要分五个部分来探讨有关性教育的问题。第一部分将讨论现行性风气所造成的健康危机。第二部分要思考非婚性行为所导致的心理和社会危机。第三部分要研究造成当前危机的社会因素。第四部分将概要地检验以避孕措施为基础的性教育——这是目前普遍被采纳为教育性活跃的年轻人方法。最后一部分则要探讨以人格教育为基础的性教育,这种教育观认为应优先维护道德价值观。

一：性自由导致的健康危机

让我们看一看当今盛行的性自由所导致的严峻现实。

在五十年代,全世界只有两种重要的性病:梅毒和淋病,其他性病几乎只存在于娼妓中。然而在过去的四十年间,流行的性病已扩大到了二十五种。情况严重到以前只在娼妓中出现的性病现在也在一般年轻人中普遍地出现,如淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹、衣原体感染等。这些性病的症状和后果相当复杂,从局部不适到全身反应,从引起不孕到诱发癌症乃至死亡都有可能发生。

许多人关心艾滋病造成的危机。在八十年代尚属原因不明之一病症的艾滋病,现在已成为令全世界感到恐慌的绝症。1981年登记在案的艾滋病毒感染者和艾滋病人只有少数几人,然而到了1995年已达到二千万,1997年增加到三千万。截至2001年,全球有6000万人受到感染,也就是说现在每100名15到49岁性活跃的人当中就有两人受到感染。此外,三分之一受感染者和病人的年龄是在15至24岁之间。

全球每天有16000名新的艾滋病毒感染者出现,其中60%是20岁以下的少女。非洲受此病侵袭最为严重,有些城市竟有一半成年人口已受感染。虽然对抑制艾滋病毒的药品研究有所进展,但还谈不上彻底治愈,价格更是昂贵得令人不敢问津,而且使用起来相当烦琐。世界卫生组织于1996年警告说,艾滋病的威胁是永久性的。这个疾病实在太难对付。

艾滋病英文全名是Acquired Immune Deficiency Syndrome,意思是获得性免疫缺陷症候群,取这个英文词汇中每个单字字首组成的AIDS发音即为艾滋。它指受到病毒感染的最后发病阶段,此时体内免疫系统已受到病毒的毁灭性抑制。1981年,医学界发现了艾滋病并开始加以研究。1985年,能检测此病毒的第一种试剂问世。起初艾滋病的发病阶段才是公共卫生部门的关注点,但研究人员后

来发现感染上艾滋病毒才是招致艾滋病威胁的关键。艾滋病毒冷酷无情地摧毁免疫系统，使之无法发挥正常功能。这种病毒致命的原因在于，它会进入血液附着在淋巴细胞上，进而利用淋巴细胞来繁殖病毒自身。受到病毒利用的淋巴细胞，尤其是T4细胞，原本是对付疾病的防卫第一线，此时却每天制造出数以十亿计的病毒，原有功能被病毒所摧毁，人体免疫系统也因此越来越衰弱以至无法抵抗疾病。

随着病毒的大量繁殖，T4淋巴细胞数量迅速减少。于是感染者对于任何普通的甚至致病力很弱的细菌都失去抵抗能力这是正常人不会出现的情况。测量T4淋巴细胞在每单位血液里的数目，便可得知疾病严重到什么程度。

感染艾滋病毒的最初阶段不出现明显病征。此后的几年当中，虽然已经带有病毒，但患者自己并不察觉。这个阶段的长短因人而异，从两三年到十年以上都有可能，取决于病毒的强弱、受感染者的一般健康状况以及身体是否得到良好的保养。处于这个阶段的艾滋病毒感染者可以传播病毒，与之发生性行为或共用针头注射都会被传染。接下来是免疫系统功能衰弱期，可以看到患者体重迅速减轻、腹泻、咳嗽、倦怠、间歇性发烧、夜间盗汗以及淋巴肿大等症状。这些都是许多病疾常见的症状，因此艾滋病人通常会以为自己患了感冒或是其他普通疾病，而想不到已身患重病。当身体免疫系统严重受损即艾滋病发作时，就到了最后的致命阶段。在这个阶段，患者抵抗疾病的能力日趋崩溃。各种感染——利用病人免疫机能衰弱乘虚而入的稀有疾病——侵袭人体，出现各种各样严重的并发症，但引起发病的这类微生物通常是不能使健康人生病的。如果治疗条件差和保养不善，多数病人会在一年内死去；良好的医疗服务和照顾，50%的病人会在一年到三年内死去；艾滋病发作五年后，80%病人会死亡。

有一种“鸡尾酒”疗法可在早期控制住艾滋病的恶化。它因同时使用三种药品治疗而得名，需要每天服药四、五次，少服用一次就会使疗效大减。它也不是对每个病人都有效，而且不能根除病毒，对那些有足够的财力和毅力采用本疗法治病的少数人来说，也只是有希望延缓死亡而已。因此对于绝大多数人而言，一旦染上艾滋病毒便意味着死亡。

艾滋病发作时出现的疾病有许多种，较为常见的是发生溃疡的严重疱疹以及对正常人来说极为罕见的癌症(卡波西肉瘤)。另一种常见疾病是病毒(巨细胞病毒、涎腺病毒)引起的炎症，一旦侵犯视神经就极易导致失明。卡氏肺囊虫肺炎

使50%的艾滋病病人饱受折磨，是造成病人死亡的首要原因。越来越多的艾滋病病人并发难以治愈的肺结核。消化系统也会出现问题，最常见的是鹅口疮布满口腔而使进食出现困难，以及除孢子虫侵袭消化道导致腹泻不断，无法吸收营养。

最不幸的情况莫过于怀孕的妻子因丈夫性乱而被感染艾滋病毒，再传染给无辜的婴儿。1996年，全世界有三十五万婴儿出生时已感染上艾滋病毒，其中大部分在非洲。虽然艾滋婴儿大都早夭，但有可能因为诊所的注射器消毒不净而把病毒间接地传染给他人。他们的父母还可能由于艾滋病发作而先他们死亡。估计到公元二千年，全世界会有四千万艾滋病孤儿。

更令人担忧的是，已知的艾滋病毒感染者人数只是的庞大的感染人口中的一小部分，因为大部分已感染病毒的人，其症状都尚未显露。即使去医院检查，在受感染后的六个月内仍有可能逃过仪器的检验。事实上在已经携带艾滋病毒的人当中，如果未经化验，绝大多数人（约95%）并不知道自己已经感染了。换句话说，在大多数国家里每发现一例艾滋病时至少还存在其他10至20名受感染者是不为人知的。

艾滋病毒几乎毫无例外地透过粘膜传染。它侵入人体有若干途径，与艾滋病毒感染者性交是最主要途径；其他感染途径有：与人共用已沾带病毒血液的针头，以及由携带病毒的母亲分娩或以母乳喂养而使婴儿感染。尽管曾有带病毒的血液透过另一个人皮肤上的小伤口而传染的案例——这使得从事医疗工作的人非常小心，但是除了上述传染途径之外，由其他方式感染的可能性并不大。

只要性交对象超过一个，就面临着相当的风险。一夫一妻制的瓦解使人受艾滋病以及其他性病侵袭的可能性大为提高。正如美国前公共卫生部长库普所说，当一个人与某个性伙伴多的人发生性行为时，就好象与这个人过去十年间的所有性交对象以及性交对象的性交对象发生了性关系一样。嫖妓是世界上最严重的感染艾滋病毒的途径之一，因为娼妓的艾滋病感染率一向很高。在纽约、旧金山和洛杉矶有毒瘾的卖淫者当中，有40%感染了病毒。其他地方譬如泰国，娼妓感染艾滋病率比美国的还高。与娼妓发生性关系而被感染艾滋病毒后，接着就会传染给其他人，最有可能是传染给配偶。

泰国是世界上艾滋病严重流行的国家之一。在亚洲国家中，泰国艾滋病毒感染者的比例曾经最高，目前估计总人口的百分之一或成年人口的百分之二携带着病毒。造成此种结果的主要原因是色情行业的盛行，全国娼妓人数约达八十万到

二百万，有四分之三的男子曾经嫖妓，而且廉价的卖淫者当中约有四分之三感染了病毒。近年来泰国艾滋病的流行势态渐趋稳定，但艾滋病病毒感染者数量仍维持在80万左右。

泰国及其邻邦缅甸和印度，使艾滋病在亚洲的威胁日益加重，其严重程度并不亚于非洲。即使象中国这样一个有相当强保护措施的国家，其庞大的人口也因与邻国之间不断的相互交流而面临着艾滋病毒感染者越来越多的危机。自1985年-2001年底，中国正式公布有30736例艾滋病毒感染者，但实际数字要高得多。根据有关专家的估计目前大约有85万以上的感染者，其中有一半是20多岁的年轻人。可以想象若这样发展下去，艾滋病也会成为中国非常严重的问题。

发展中国家存在着特定的高危因素使艾滋病和性病得以蔓延。性道德日渐衰落、静脉注射毒品者日增以及色情业日益猖獗，这些都是传播艾滋病毒的重要推动因素。流动的从业大军以及出入境人数的增多，也增加了疾病传播的机会。此外，低水平的医疗设施，如卫生不良、检验血液的技术不足、没有能力应付其他会助长艾滋病传染的各种性病等，都会导致艾滋病在发展中国家迅速蔓延。对任何一个尚未具备高水平医疗体系的国家来说，艾滋病都会造成更为可怕的危机。

艾滋病的流行与道德水平、生活方式有关。艾滋病不只是医药卫生方面的问题，即使能找到治愈艾滋病的特效药，也不可能使它就此销声匿迹，正如其他许多早期严重的性病现已有了特效药，还不是仍未消失。因此我们需要一个人格教育的解决方案。

第一个艾滋病人可能在1959年死于英国，然而直到八十年代以前，艾滋病都没有在世界范围内迅速蔓延。这就是说从1959年到70年代的20多年当中，虽然慢性传染病的流行有一个自然发展过程，但艾滋病因为当时人们传统的性风气而受到了控制。艾滋病之所以从80年代开始成为一个重大的社会问题，是因为出现在六十年代的淫乱的性生活方式到了80年代变得更为严重。艾滋病只会在淫乱以及非法使用毒品的社会环境下流行。美国政府于2000年2月公布的一项研究报告表明，目前美国有将近一百万名艾滋病病毒感染者需要依靠药物维持生命。10多年来，美国每年均增加4万名艾滋病病毒感染者，近年来有上升趋势，2001年发现了近5万名感染者。又有谁知道，还有哪些尚未发现的性传播疾病在目前的社会风气下悄悄蔓延。

艾滋病这一绝症牢牢地吸引了社会大众的注意力。但是艾滋病人的数目和其

他性病患者比较起来不过是沧海一粟。在美国每出现一个艾滋病例，相对就有300例其他性病的新患者出现。这些性病有可能造成比艾滋病更为广泛的社会灾情。

社会大众通常不大了解性病的风险和后果，虽然很多人已经染上了性病。这些性病在患病初期可能会有—段时间毫无征兆。性病的潜在后果包括长期疼痛、不舒服、不孕、患癌症和使艾滋病侵袭的可能性增加以及难以结婚等等。有些性病对人的折磨终生不退，因为尚无可治愈的药方。下面要介绍一些较常见的性病。

生殖器疱疹(Genital Herpes)是一种可以控制病情却无法治愈的性病，其蔓延程度令人吃惊——在美国十二岁以上的人口当中有20%受感染。由于尚未显示任何病症，受感染的人当中有三分之二不知道自己患有此病，但是他们仍会将疱疹传染给性伙伴或新生的婴儿。

虽然这种性病带给人的痛苦比较轻——其症状是经常会出现带来疼痛的水疱等，但患者终其一生都休想摆脱此病。症状会间歇性地一再复发侵扰病人，疱疹还会增加感染艾滋病毒的机会。生殖器疱疹至少带来情绪上的苦恼——有一半以上患者表示在发病时会因为担心被性伙伴拒绝而感到沮丧。在分娩时疱疹发病的母亲必须采用剖腹产手术，因为自然分娩时传染婴儿的机率是50%，这会导致婴儿神经系统病变、失明、或死亡，即使幸存下来也会因脑子损伤而留下终身的智力缺陷。用避孕套来防范也只有部分效果，所以结了婚的疱疹病人即使一生都使用避孕套，仍有可能使其配偶感染。

梅毒(Syphilis)是历史悠久的性病，多年以前曾被认为已得到了控制，然而在美国，梅毒却有死灰复燃之势，医生们正面对四十年来最高的梅毒感染率。梅毒在早期发现时尚可治愈，但若未能及时加以治疗，就会成为后果非常严重的疾病，会导致失明、严重的心脏病、神经系统失常或瘫痪、痴呆甚至死亡。患梅毒的产妇会造成婴儿先天性梅毒、新生儿畸形或产下死胎。

衣原体感染(Chlamydia)被认为是今日美国最严重的公共健康威胁之一，青春期少女尤其容易受到传染。估计在某些性活跃的青少年人群中，每三人就有一人感染。这种病的威胁常常不容易察觉，因为几乎没有症状，表面上看起来相当轻微，而真正的危险是在于后果——有可能造成男女双方都不孕。每次感染可使妇女不孕的可能性增加25%，如果女性一再受感染，将付出终身不孕的代价。

除了与未受感染的配偶终生相守外，一个人要幸免衣原体的侵犯非常困难。研究报告指出，避孕套对此病不起任何作用。

淋病(Gonorrhea)是可以导致严重并发症的常见性病。与衣原体感染一样，它也会因生殖系统发炎而导致不孕。青少年的感染率比一般成年人高三倍，也是二十多岁的年轻人患关节炎的主要原因。过去只要使用青霉素便可治愈淋病，但是现在30%的病例是由抗青霉素的病菌引起的，这使治疗淋病越来越难而且越来越昂贵。使用避孕套也只有部分保护作用，因为淋病菌还可通过眼结膜、咽部粘膜传染。

盆腔炎(Pelvic inflammatory disease)也日益令人忧虑，它主要由衣原体感染和淋病引起。盆腔炎会造成不孕，患由衣原体感染所导致的盆腔炎的妇女当中，高达四分之三的人要接受某种盆腔手术，不是需要切除盆腔病变器官就是需要额外协助才能受孕。这种病是造成1970年以来宫外孕病例增加400%的原因之一。在美国每年有高达15万的妇女因盆腔炎并发症而成为不孕症患者，而且每年有三万少女患盆腔炎。有些病人会有长年疼痛或反复发作的症状，但在多数情况下患者都是在想要怀孕而不成时才从检验中得知自己已感染此病。由衣原体感染或淋病导致的盆腔炎使许多年轻夫妇想当父母的梦想破碎，事到临头才知道原来这是其中有一方多年前患性病所致的后遗症，而当事人可能早已忘掉了那件往事。如果没有艾滋病，衣原体感染和淋病可能会是大众关注的焦点，因为它会带来令人心碎的长期后遗症。在性自由生活方式下，许多西方夫妻因不孕症而不能有自己的孩子，然而这难言的隐痛却被中国的年轻人误解了，认为西方人不要孩子是一种时尚。

患了宫颈癌与人类乳头状瘤病毒有着紧密的联系，美国患子宫颈癌的妇女中90%是感染此病毒所致。人类乳头状瘤病毒引起的尖锐湿疣又称生殖器疣，因为生殖器上会长出疣状物，而尖锐湿疣是美国妇女去看妇科医生的最普遍原因。人类乳头状瘤病毒也会造成妇女在性交时的疼痛。这种目前还不能彻底治愈的性病传染性极强，估计美国的失贞少女中每三人就有一人受感染。避孕套对于减少此病的感染率毫无帮助，因为患者生殖器官以外的皮肤也可能染有病毒，会在性交时将病毒转移到对方身上。

性病问题的严峻性在于遭其祸害可能性最大的是年轻人。比起成年人，年轻人被感染的机率较高，因为年纪很轻就开始有性行为的人在一生中可能会比一般

人有更多的性伙伴，这比任何其他因素更容易使他们暴露在疾病的威胁之下。少女的染病率更高，因为她们的子宫颈粘液更有利于微生物的生存繁殖。一个十七岁就开始频繁参与性行为的少女将来染上子宫颈癌的几率会比一般妇女高出一倍。

年轻人染上性病时会招致更大的损害。比起成年妇女来，少女遭受盆腔炎侵袭的几率要高于十倍。要治疗少女的性病更为困难，所造成的副作用也更大，因为少女的身体较为娇嫩柔弱。有医学证据表明，女孩子的身体天生不适于在未成熟的年纪进行性行为，也不适于有多名性伙伴。

二：婚外性行为造成的心理与社会危机

虽然性病和艾滋病常常成为头条新闻，但婚外性行为所引发的除了生理上的疾病以外还有很多。

让我们先考察与婚外性行为有关的一些心理问题和社会问题。自从弗洛伊德发现精神病似乎与性压抑有关以来，学者们把许多奇怪的精神病症都归因于在伦理道德界限之外参与的性行为。婚前性行为造成的心理损害有许多方面，例如悔恨、罪恶感和羞愧感，还有与婚外性行为有关的自尊心丧失以及感觉伤害到自己深爱着的某人、侵犯到自己心灵深处的感觉等等，也有因为采取不诚实手段获得性行为而造成的人格污损和恶化，被性行为的轻率放荡吸引、造成的严重的精神涣散并导致人格成长的停顿等等。从人际关系的角度来看，没有婚约的性行为会毁掉本来可以很美好的友谊，而且使双方因忧虑是否会怀孕或染病而担心不已。这会引发双方关系的危机，并导致更大的焦虑。在两人的关系已到尽头时，还得担心要为对方的情况负责，更有甚者还会导致沮丧和自杀等意外事件。

社会学的研究显示，许多社会危机与未婚男女的婚前性行为有关。在12到16岁的少女当中，性活跃者比童贞者自杀的比例高6倍，离家出走的可能性高18倍，被警察拘留的可能性高9倍，被勒令停学以及学习不良的可能性高5倍，使用大麻这一入门毒品的可能性高10倍。其他的学术研究也指出，青少年的婚前性行为与抽烟、喝酒、使用大麻等行为有着因果关系。在看到过早的性行为与青少年种种不良行为的因果关系后，一位医生指出：“深入探讨性行为与青少年的其他高危行为之间强烈的关联性，对于医疗卫生部门来说是不可缺少的一项工作。青少年涉足一件不良行为就大大增加了参与其他相关不良行为的机率……。”

婚前性行为会对婚后的关系造成困难。许多已婚男女陈述说，他们遭遇的一大困难是会不由自主地拿配偶与过去的性伴侣进行比较，这使他们即使睡在婚床之上也会大煞风景。有过婚前性行为的人在婚后对配偶不忠的可能性较高，因为性行为轻率的旧习惯不一定能在立下婚姻盟誓之后改变得了。研究还显示婚前行为与离婚率较高有关，婚前就同居的男女比没有同居过的夫妇更易于离婚。此外，因婚前性行为而感染上的性病有可能会传染给配偶或子女。

由于对婚外性行为有约束力的道德传统日渐衰微，影响社会的各种问题也不断丛生。

在商业利润的驱使下，影视娱乐界等传播媒体高度倾向于以性为导向，从而制造出有利于婚外性行为流行的文化环境。他们以反映现实为名一再散播与婚外性行为相关的作品，给这类恶劣行为披上带有正统味道和魅力的外衣，使得原本不易为婚外性行为所动的人也蠢蠢欲试。为操纵大众购买自己的产品，他们惯用的伎俩是以与爱、尊重、道德、专一等美德完全分离的方式来表现性行为。结果，社会文化里到处充斥着性信息。它们煽动着人的情欲，让人混淆是非。这样的文化环境尤其会使儿童习惯于面对性行为的歪曲描绘，其恶劣影响导致社会问题更加严重和恶化。

与此相关的是色情出版物问题。在包括美国在内的世界各地，这一行业成长迅速，其商品有着强烈的吸引力而且会使人上瘾。美国人花在低级的性杂志和录像带上的钱比花在美国发行的所有影片上的钱的总和还要多，事实上在美国几乎所有的成年男子和年纪稍大的男性少年都曾看过这类出版物。许多人认为那是无害的消遣，但学术研究已明确显示长期观看色情出版物会助长一系列恶劣态度的形成，比如对妇女遭受暴力现象持容忍态度，对强暴案的受害人缺乏同情心并对暴力现象麻木不仁。淫秽下流的色情出版物将妇女或儿童描绘成轻易地、而且是心甘情愿地与人性交的角色，可说是美国及全球性案件快速增加的始作俑者。还有一项事实值得一提，在这类低级影视片中出现的男女和儿童，往往本身就是性侵犯的受害者。

在14岁以前开始观看色情出版物的男孩，长大后会比一般人更容易涉足婚前性行为。

利润丰厚的卖淫业要是没有社会容忍非婚性行为的态度就难以存在。这种肉体的买卖行为不但传播性疾病并且间接鼓励了婚前、婚外性行为。其丰厚的利润

使主事者有本钱、更有动力去诱惑或逼迫未成年孩子和妇女踏进地狱般的火坑里。全世界每年有一百万儿童进入性交易行列,其中包括色情出版业和卖淫业。他们往往因为过着堕落、暴力、疾病和绝望的生涯而短寿。卖淫会把一个完整的人贬抑至只剩性器官的经济商品,并使人格堕落。

性乱会导致人格的降低和社会风气的恶化。为了获得性行为,一个人甚至可能会采取撒谎欺骗的手段。一项研究显示,有45%的大学生向约会对象撒谎以隐瞒自己的性历史,有超过60%的大学生在自己现在的性伙伴茫然不知的情况下,还跟别人有染。

在另一项研究里,一群出身中产阶级家庭的19岁男子承认,他们曾使用强迫或其他下流的威迫手段使对方跟自己发生性关系。其中,超过半数的男子有预谋地进入约会对象的房间,65%采取令女方喝醉的方法,40%使用了言辞的威胁,20%使用了暴力或其他威胁手段。

更令人吃惊的是,有相当数目的男性表示会隐匿自己染上致命性病的实情以维持跟对方的性关系。在接受艾滋病检验的男学生当中,每五个人中就有一人表示即使真的发现自己感染了病毒也不会告诉女友。针对其他人群进行的类似调查显示出比这些中产阶级年轻人更为严重的情况。这样看来,从事婚前、婚外性行为的人有可能因采用欺诈和压榨的手段而使自己的人格堕落。

毫无疑问,对性乱的态度与强奸问题脱不了干系。美国强奸案的发案数一直在攀升,从1960年到1986年,美国强奸案件上升了525%,而且现在仍在继续增加着。在大学校园里,每四名女学生中就有一名曾遭受强奸,其中有半数是在约会时被男友所强奸。更为多见的是大学女生所遭受的性骚扰和不愉快的性亲密。每六个男学生中就有一人承认强奸过女性。其实,这种剥削性的性风气使每个人都受害,超过60%的大学男生供述发生过非己所愿的性行为。

婚外性行为带来的令人忧虑的后果之一是少年男女未婚生育。虽然对任何年龄组的人来说,在非婚姻的情况下怀孕生育都会带来一大堆的困难,但少年男女生育的问题更为大众所担忧。

在美国,未婚少女怀孕是个普遍的问题,15岁到19岁的未婚少女中几乎每十人就有一人怀孕。结果,每年有五十万名左右的私生婴儿诞生,堕胎的数目也差不多是这些。尽管这些婴儿的少年父母有三分之一已使用了避孕措施,仍没能避免怀孕的发生。由此我们可以看到一个事实:想要依靠避孕方法来避开婚前、

婚外性关系可能会带来的不良后果，其效果实在有限。

未婚生育的冲击对绝大多数的少女都严重不利。其中有半数会辍学，这严重地妨害了她们在教育 and 经济方面进取的可能性，而且日后很可能还会在未婚的状态下再度怀孕生育。结果她们会发现要想结婚非常难，因为很少有男子愿意照顾她们跟别的男人生下的孩子。

这一切意味着她们生活在贫困状态的可能性比较高，这些未婚的少女妈妈半数要在头一年里接受政府的救助。美国每年直接用于未婚生育的政府支出为 70 亿美元，间接费用则超过 290 亿美元，这对整个社会经济造成很大的负担。由于非婚生育对国家和社会之人力、物力资源的耗损实在太太，专家们预测一旦非婚生育的比例达到每四名新生儿中就有一名的情况时，整个社会就会被拖垮。

未婚生育对孩子本身的影响也同样可悲，从人生的各个方面来讲对他们都非常不利。美国毒品矫治中心里的病人，每四人就有三人是私生子。在少年矫治中心的囚犯中，私生子也占了四分之三。未婚生育的少女中，有 70% 是由未婚母亲所生。年轻人自杀总数中有 60% 是这些不幸的私生子。若母亲是未婚少女，也会大大增加其孩子沦为未婚母亲或父亲的可能性，于是造成难以脱离的恶性循环。

婚外性行为很明显地与家庭暴力有关。虐待配偶在过去数年里已成为并不少见的现实，但是与已婚的妇女相比，未婚同居的妇女是会遭受到更多暴力的对象，事实上她们被同居男友虐待的比例要高于合法为人妻者 50 倍。

虐待孩子是另一个严重的社会问题，包括对肉体、情绪和性的虐待，其中最令人憎恨的尤其要数性虐待。在美国，25% 的女孩和 17% 的男孩在 17 岁之前曾经遭到性虐待。这段经历所造成的破坏力非常大，他们不但深受罪恶、羞愧以及恐惧的心理重压，而且比正常的孩子更容易参与性乱、卖淫和滥用毒品。这使我们再次清楚地看到无辜儿童成为淫荡社会环境下的牺牲品。家庭不健全也会使子女面临威胁。研究证明儿童被母亲的性伙伴或继父殴打的可能性比被亲生父母殴打的可能性要高得多，可以超出十倍。

我们同时发现在可以随意性交的当今文化气氛中，婚姻已经变得危机重重。美国人都很清楚，如今有许多婚姻都以离婚告终。事实上有 60% 的初婚是以离婚收场，这与 30 年前平均 16% 的离婚率相比已有天壤之别。从 1972 年到 1992 年的二十年间，离婚率几乎增加了三倍，这使 1960 年到 1990 年期间儿童与离了

婚的父母一方同住的比例增加了 350%。

离婚所造成的最恶劣冲击是冲向子女。在首次对单亲子女进行长期追踪的调查报告中,发现在父母离婚五年之后,子女仍未能从这场惊变中恢复过来。在每一个可以测试的领域里,这些孩子的表现都在走下坡路,包括学习上的表现以及整体的情绪和性情。在父母离异十年后,仍有 40% 的子女学习成绩不良,他们常常感到自卑和愤怒,而且跟同辈相比,明显感觉幸福的比例较低。到了 19~23 岁时,60% 有这种背景的女性及 40% 的男性都感觉抑郁难当,仍然视父母离异为造成他们人生中永恒痛苦的最大原因。所谓儿童很容易从父母离异的惊变中复原的说法根本站不住脚。

于是我们发现,在婚前或婚外可以随意发生性关系的大环境气氛里,能阻挡任何社会弊病的防线都已被冲垮。这种文化助长了家庭的解体,而家庭解体又对我们的社会造成了最大的破坏。有位作家一语中的:“家庭的基础是稳定的婚姻,而婚姻的粘胶是忠贞;如果对配偶不贞,家庭的基础就崩溃了。”懊丧和情绪上的折磨固然使人元气大伤,可是现实中的损失也相当惊人。从 1960 年到 1990 年,美国的社会服务总开支增加了 550%,可是社会问题仍不断恶化。其中虽然有许多因素,但性革命显然是主要因素。

性终究是一个道德问题。这样说是因为性一定带来某种后果,包括立竿见影的和潜移默化的。这些后果不但直接影响当事人及其亲人,而且会影响社会整体。不论当事者双方的意图如何——即使双方根本不想伤害对方、不想扰乱社会,也不论双方是否有能力应付这些后果,其冲击都是不可避免的。事实表明,性是绝对不可以随意乱碰的。性具有无比惊人的力量,可说是人类所拥有的最巨大力量之一,而且不可避免地涉及道德取舍。

三：社会条件促成当前的危机

其次,我们要来思考对目前情况产生重大影响的社会因素都有哪些。

50 年代是美国家庭稳定性最高的时期。专家们指出,在整个人类历史过程中乃至全球各地,没有比当时的美国社会更有利于家庭幸福的大环境了。当时,医药的进步使儿童比以往的孩子更能享受到既健康又长寿的父母的关爱,而战后美国社会的安全和繁荣,使人们免受恐惧和匮乏的威胁,拥有了史无前例的安全感。传统家庭受到鼓励,双亲家庭更是压倒性的常规。婚前贞洁、结婚成家、婚

后忠贞均为理所当然，而且确实被大家普遍遵循。儿童都能受到保护而免于接触带有性刺激的环境或受其他不良影响，都能受到适当的教养而正常成长。从许多方面来看，当时的社会环境确实是婚姻和为人父母的理想之地。

的确，当时的婚姻存在着许多局限和问题。譬如，对性方面有着许多无知和误解，在正派和可敬的背后经常发生虐待和不忠贞的现象，而且对男女的贞节有着不平等的社会舆论。另外，即便是及为平庸甚至劣质的婚姻也得到维护，很少提倡：家庭应努力更加美满，也很少研讨关于如何改善家庭的满意度等。

高举性革命旗帜的人承诺要把人们从以上的种种束缚中解放出来，以解决当时普遍存在于美国家庭中的性无知和缺乏性满足感的状况。其诺言是自由——拥有诚实、开放、性知识以及享受前所未有的个人满足等的自由。

大部分人把嬉皮士看成是性革命的化身。他们在1969年的乌茨塔克“夏日情爱”大会里跳舞、寻欢作乐和吸食大麻。在那段日子里嬉皮士是年轻人中的少数，但他们大多是有地位的中产阶级家庭的子女。那段时期的活动和思潮在美国文化上留下了经久不灭的印记。今天，他们的许多文化价值观已经主流化，使这群年轻人所发出的与人类社会前进步伐不合拍的噪声融入了西方文化的根本精神之中。

支撑性革命的哲学架构可以追溯到上世纪初期精神分析学派的创始人西蒙·弗洛伊德这个人物。弗洛伊德对现代世界有许多影响，尤其他对人类潜意识以及性对该领域的冲击等方面的石破天惊的研究。弗洛伊德提出的主张是：性欲是人生最强大的驱动力，而且性压抑是精神疾病的根源。这些思想后来得到广泛的讨论和应用。在广泛传播的弗洛伊德学说里，有一个被后来者歪曲的基本假设，那就是：性欲不仅不应受压抑而且应当放任自由。这与弗洛伊德本人的想法恰恰相反，他的主张是：性必须受约束并应当有适当的管道来疏导，否则文明就会毁灭。总而言之，“性欲压力若得不到充分释放就会成为心理病态的根源”的说法就以讹传讹的成为许多人相信的观点。

几年之后，阿弗雷德·金赛在性研究领域引发了巨大的冲击。在被宣称是每一份客观研究人类性行为的金赛报告里，他提出了一个理论，那就是：人类需要频繁地得到性发泄，否则就会造成各种心理和社会问题。他对婚姻关系、婚前性行为、婚外性行为甚至对儿童的性侵害都一视同仁，于是性释放行为的环境背景被认为是无关紧要的。他的报告所显示的风格确实有标新立异之处，在人类历史

上，性似乎第一次被科学化，并被脱离道德价值地得到了中性处理。于是在“客观”和“科学”的蛊惑下，人们开始将性与道德分离开来考虑。

金赛公开发表的想法强调，社会上实际发生的违背伦常的关系比人们想象的要多得多。由于这一说法，许多人觉得自己落在潮流之后，而质疑自己对性的传统态度是否可取。人们开始相信自己已经错失了许多人都已在享受的乐趣。

当我们认真检验金赛的说法时，发现他所描述的美国人性行为情况并不是实情。譬如，1948年发表的第一篇金赛报告是关于男性的，其中不合实情地宣称有10%的男子是同性恋。然而即使是现今的研究报告，也只显示男子同性恋者约占1~2%。如果说50年前同性恋男子的比例高于现今十倍，那是不太可能的事。金赛还公开宣称说，85%男子有婚前性行为，而且70%男子曾经嫖妓。这两项数据也极不合乎实情。他又说，30~45%的丈夫有婚外情。可是，即使是在现今性自由的大环境里，美国和欧洲的夫妇承认不忠于丈夫或妻子的比例合起来也不过15%。在1948年保守的社会风气里，比例必定要比这低得多。

当我们了解到金赛进行调查时使用了偏差很大的方法时，其报告更是受到了质疑。例如，我们发现他的抽样调查对象完全缺乏代表性。他在抽样调查时所访谈的人有四分之一是在监囚犯或有前科的罪犯，很难作为正常人的行为代表者，更何况其中5%是男妓。他使用了偏差样本，把从性偏执男子得来的资料当作一般男子行为的代表。更可怕的是，有明显的证据显示他使用了非法的方法来研究儿童的性行为——他是以对恋童癖患者的调查报告来评价儿童的性活动的。

还有一个特殊人物不能不提，这就是为性革命推波助澜的休·海夫那，他是《花花公子》杂志的创办者，也可以说是以花花公子俱乐部为前锋的整个性企业的创始人。他以金赛所散播的错误观念为根据而开办杂志，把消遣式性行为、色情出版物、手淫等视为成年男子的健康活动，并推广普及这样的观念。

在海夫那出现以前，大部分受过大学教育的男子都认为这一类的事是幼稚和不道德的，而海夫那却将之美化了。海夫那把青春少年男孩不成熟的世界观加以合理化，把性是情投意合的双方之间的私事这种观念加以普遍化。他创造出一种气氛，使人认为婚姻以及为人父母是对个人自由的一种拘束。他完成了对整个年轻一代男子的改造，不但使他们在性行为上变得放荡不羁，而且不想要稳定的家庭生活。

这种“随兴皆可性”的思潮造成的冲击是：社会大众认为性欲是无法控制