

中医

治病的特点和优势

ZHONGYI ZHIBING DE TESE HE YOUSHI

孙健 孙青 钱丽旗◎ 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

中医

治病的特色和优势

ZHONGYI ZHIBING DE TESE HE YOUSHI

孙健 孙青 钱丽旗◎编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医治病的特色和优势 / 孙健, 孙青, 钱丽旗编著.
— 银川 : 宁夏人民出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-227-05282-1

I. ①中… II. ①孙… ②孙… ③钱… III. ①中医治
疗法 — 研究 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 238133 号

中医治病的特色和优势

孙健 孙青 钱丽旗 编著

责任编辑 张 妤

封面设计 王 菲

责任印制 张国祥

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

开 本	720mm × 980mm 1/16	印 张	25	字 数	320 千
印刷委托书号	(宁)0012589	印 数	1500 册		
版 次	2012 年 10 月第 1 版	印 次	2012 年 10 月第 1 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-227-05282-1/R·133				

定 价 46.00 元

版权所有 侵权必究

| 序一 >>>>

宁夏回族自治区副主席 姚爱兴

自治区卫生厅请我为中医学者孙健、孙青、钱丽旗编著的《中医治病
的特色和优势》作序,作为外行,我当时甚感为难。盛情难却之下,抽空阅
读了作者送来的样书,阅后甚为欣慰。

中医学博大精深,国之瑰宝,蕴含着丰富的哲学思想和人文精神,它
承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识,是在古代朴素的
唯物论和辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展成的医
学理论体系。作为中国传统文化的一个重要组成部分,有着数千年悠久
历史的中医文化也正随着文化大发展、大繁荣而逐渐为世人所了解与接
受。随着医疗卫生体制改革的深入推进,中医在防病治病中越来越发挥
着重要的作用。

该书是作者多年来对中医经典理论学习和研究,对中医“治未病”,
中医对多发病和疑难病理论学说与治病疗效,中医养生保健及中西医各
自的特点与优势的思考、分析、感悟的积累总结。书中展现了作者对中医
经典的执着与热爱,其中不乏国学文化及中国哲学素养,尤其是在坚持
理论与临床实践相结合、东西方哲学文化相结合、中西医相结合等方面,
可谓本书的一大特点。作者对中医、西医当前一些理论与疑惑、认识疾病
的思维模式、治疗疾病的方法,特别是诸如高血压、糖尿病、癌症等治疗

序
一



中医

治病的特色和优势

方法上的认识与探索,反映了作者善于思考、敢于创新的学术精神,值得肯定。

作为医学外行的我,阅读该书使我对中医学有了更深层次的了解,也激发了我对做好中医药工作新的思考。首先,中医药学作为一门科学,其独特性在于它不仅具有医学性质及自然科学属性,而且具有文化和哲学性质及人文社会科学属性,体现人文与科学的统一,体现东方文化的底蕴和思维。中医药学作为一门研究人体生命、健康和疾病防治的医学,与其他医学门类相比,在理论上有独特的生理观、病理观、疾病防治观,其本质特征是从整体联系的角度、功能的角度、运动变化的角度来把握生命的规律和疾病的演变。其次,在实践中注重以人为本、三因制宜、整体调节,体现为个性化的辨证论治、求衡性的防治原则、人性化的治疗方法、多样化的干预手段、天然化的用药取向等。最后,中医药临床疗效确切,预防保健作用独特,治疗方式灵活,费用比较低廉,特别是随着健康观念变化和医学模式转变,中医药越来越显示出独特优势。

我相信,该书的出版发行,对医者和患者都是福音,既有利于中医药工作者不断提高中医文化修养,推广中医“治未病”的保健理念,推动中医药的全面继承与创新,又有利于提高人民群众对中医药的认知度,加强自我保健,提高全民健康素质。

是为序。

2012 年秋

| 序二 >>>>

原世界中医学会会长 陈振相

人类创立的科学有千万个门类,每个门类又有若干种,每一种都有自己固有的特色和优势,否则它就不能称其为科学,也不能存在和发展。如中国的儒学、理学、道学,源自印度的佛学,以及物理学、化学、生物学等,皆有其各自的特色和优势。

中国医学是中华民族灿烂文化的重要组成部分,它是一门非常优秀的综合学科,其特色和优势非常鲜明。首先,是它的历史悠久性和连续性。据近几十年,特别是最近三十多年来的考古资料证实,中国医学的知识很多都是自史前人类时期积累下来的,积淀了千万年的人类财富。我们的祖先对这些知识先是口耳相传,后是文字相传,上代传给下代,且代代都有新的发现和补充,记载的文字也由少到多,由简入繁,中医学的知识也在不断地发展和完善。

其次,是中国医学的理论科学性。当中华文化发展到较高水平,各种学术思想产生了,特别是哲学思想的产生使中国医学的学术思想也随之发生了质的变化,从而形成了独特的、完整的理论体系。第一,是它的生命宇宙观,认为世界万物其气是与天相通的,如《内经·生气通天论》云:“夫自古通天者,生之本,本于阴阳。天地之间,六合之内,其气九州九窍,五脏、十二节,皆通乎天气。”第二,是它的生理观,如《内经·上古天真



中医

治病的特色和优势

论》云：“其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”第三，最重要的、最有灵魂的是认识、应用，融会了自然界、人体固有的自身规律，如《内经·阴阳应象大论》所云：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”这不但揭示了万物内在的、不以人的意识为转移的、客观存在的固有规律，且明确指示了人体生物学的辩证法则。经云：“寒极生热，热极生寒。”“阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。”第四，养生学强调人与天时相应的思想。《内经·四气调神大论》云：“春三月，此谓发陈、天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。”春三月如此，夏秋冬九个月都有相应之论述，总之，是以春生夏长、秋收冬藏为基本观点，都要与天时相应。经云：“唯圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。”

中国医学各大经典、历代名医的著述，以及千百年来各家医案纪实等，虽谓中医书籍浩如烟海，但都有一条金线相穿，那就是中医学的基本理论。它的宇宙观、生命观、自然观、唯物辩证观等系统理论就是它的根本特色。这个完整的理论体系来源于千万年的实践活动，并且也经过了千万年的实践考验。历史证明，中国医学是一门真正的科学。本书的作者从各个角度深入阐述了中国医药的理论体系，在三十多年的从医过程中体会、领悟到了其中的特色和优势，将其编纂成册，这种奉献精神值得赞赏。

本书作者孙健、孙青、钱丽旗诸君，热爱中国医学，刻苦钻研理论，认真临床实践，经过三十多年的努力，对中医学有了领悟，博览群书，撷取精华，探索中医学的特色和优势，抒发情怀，广开思路，著书立说，这是对中医学发展作出的贡献。

本书认为阴阳理论是中医学的纲领。常言道：提纲挈领，纲举目张。阴阳的理论是与唯物辩证法相吻合的，且比它早两千年问世。它揭示了

世界万物内在的固有规律,故称为“万物之纲纪、变化之父母”。本书对阴阳理论进行了深入论述,称曰:“阴阳是自然界的根本规律,万物的纲纪,是一切生物及事物生长、发展、变化的根源。”也就是说,阴阳具有相互对立而又相互统一的普遍意义,这种对立又互根、相反又相成的现象,普遍存在于自然界的一切事物中。“阴不能离开阳,阳也不能离开阴,所以在认识实践中绝对不能把阴和阳孤立起来。”书中还谈了阴静阳动的本性:阴中有阳,阳中有阴,阴阳之中复有阴阳,阴阳的升降变化,阴平阳秘的相治之机,重阴必阳,重阳必阴等,阐述了阴阳理论在中国医学中的主导作用。只有学习体会了阴阳理论,并能成功将它用在临床中解决一些疑难杂症,才能理解阴阳的真正含义。作者在本书中,名曰论“特色和优势”,实则从不同角度阐述了阴阳理论及整个中医学的理论体系,很值得读者朋友们细细玩味,必受其意,得其益。

2012年8月于北京





中
医

治病的特色和优势

I 序三 >>>>

宁夏灵武市市委书记 李建军

中医学博大精深,源远流长,几千年来为人类健康作出了卓越贡献,对世界文明的进步产生了积极影响,是中华民族智慧的结晶。灵武人杰地灵,建县 2200 多年来人才辈出,在中医方面,孙健就是其中之一。从医多年来,他本着对中医事业的热爱与追求,以其孜孜不倦的潜心研究和默默扎根基层的实践积累,逐步成长为当代灵武及宁夏的优秀中医。他结合中医传统理论和自己的临床经验,总结形成的一套理论学术观点和中医治病方法,特别是对一些重大疑难病的治疗思路与方法,在实践中得到了中医界和群众的广泛认可,在医学科技发展史上,曾有不少的成果是那些专心执着并长期坚守在临床第一线的医生辛苦奉献所得。

拥有数千多年悠久历史的中医药尚有许多宝贵财富需要继承发扬和不断创新,这是当代中医的重要责任。欣闻《中医治病的特色和优势》一书行将付梓,我深感欣慰。这是灵武的一件喜事,一部好书是人类文化繁荣,科技进步的阶梯,希望借此推动灵武中医药事业及文化繁荣再上新台阶。

《中医治病的特色和优势》一书秉承继承与创新、理论与实践并重,是著者们多年广博的临床治病积累与深入研究的成果,贯穿中医经典理论、中西医学、文化及哲学思想观,在传承中医学自身特色的同时;站位

于现代医学前沿,探索中医学的优势和特色,并大胆提出新的学术观点,总结出新的中医治病方法,内容广博、注重实用。在认识人体、把握治病时机、认识疾病的治疗与康复等方面对普通百姓大有裨益,在辨识人体气血阴阳、揭示疾病本质、遣方用药等方面给医家一些感悟和启迪,因此本书值得医家及所有需要健康的人们一读。

现代医学发展进步很快,但仍有许多疾病未能治愈,中医的阴阳平衡学说、经络学说、气血学说,中药的多靶点作用及治病的神奇疗效等具有广阔的前景和深远的意义。“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”,中医学者必须在体悟生命、认识自我、融合自然、勤于临症的实践中完善对人体和生命智慧的诠释、作为。期待广大中医学者充分发挥中医药在防病治病、养生保健、延年益寿等方面的特色和优势,推进继承创新、不断探索研究,取得丰硕成果。

是为序。

2012 年秋

作者对中医认识的部分学术理念 >>>>

▲中医是中国人对人类世界做出重大贡献之五大发明之一。中医的理论体系、思维模式、哲学观、认识论和方法学，不仅是认识人体的理论和方法，还是指导人们认识世界的理论和方法；对其他学科的发展也有帮助和启迪。中医是国学里一个重要的文化和科学分支，有学者称：作为中国人，对全世界最大的贡献不是四大发明，而是中医。

▲中国的中医药学，它凝聚着深邃的哲学智慧，是最能准确、完整及全方位地诠释、蕴涵和代表中国传统文化的内容。在此书里论述的东西方两种哲学观和认识论，中医的系统思维模式和整体观，对于中医、西医和其他学科从事者都有帮助或指导意义。

▲好中医必须通晓脏腑理论、经络学说、辨证施治，注重整体观念、阴阳平衡自稳观，具备古代文化的国学素质，中医经典著作的认识并灵活掌握应用，中医智慧思想的悟性……

▲完善的医学，既注重解决实际问题，又要具备建立严密的理论体系。

▲为中医者，只有醉心医道，方能医道妙精；实现济世活人，养生延年的目标。



中

医 治病的特色和优势

▲宇宙空间浩瀚深邃，充满神秘，遐想。经典的特殊性是“一字之安，坚如磐石，一义之出，灿若星辰”。我们精灵复杂的人体系统，它的奥秘与宇宙一样，后人要想真正研究透中医，就必须先读懂中医经典。经典里有科学实用的中医智慧思想。

▲后基因组时代是当前生命科学的前沿，医学将在分子、细胞和生物体等多个层次上，进一步揭示生命现象的本质，从最新的研究结果看，人的大部分多发性疾病均与功能性基因调节失控有关。早在两千多年前中医就认识到疾病的发生主要是：阴阳失调，气血失和，脏腑功能紊乱。中医用中药、针灸、按摩等疗法，可以使调节失控的基因组恢复到正常平衡状态，特别是目前的好多重大疑难疾病或不治之症，用中医药的方法治疗却能取得较好的效果。

▲《论语》中曾说：“背书要趁早，越早越好”；中医里有云：“经典如佳酿，越久越香”。

▲中医比起西医需要医生读的书更多，是因为它医学自身体系的特点所决定。萧龙友（近代北京四大名医）曾说：“中医已历数数千年，其中先圣先贤之学说，有应发明而未发明者，有已发明而又晦盲者，去其糟粕，存其精华；以示国人，以昭来者，我辈之责也。”

▲中医学最精华的内容及其生命力在于临床。

▲中医药是中华民族优秀传统文化的瑰宝，也是全世界人民共同的财富。在21世纪的今天，现代医学正乘着加速度的方式发展，但是人类面临的一些健康问题还未能解决。我坚信从中医药里面，必定能够找到解决诸多重大疑难病的方法，如癌症、艾滋病、心脑血管病、糖尿病……

▲现代科学的发展，更符合中国的哲学思想，现代医学的发展，更符合中医的理论思想与医学模式。有了科学的意识，科学的思路，才能设计出科学的研究方法，得出科学的研究结果。

▲做一名医生不容易，做一个好医生更难。中医系传统医学，其

源远流长，博大精深；学中医者，不只是读几本书那么简单，必须是在体悟生命，认识自我，认识自然，勤于临症的实践中完成对人体和生命智慧的认知。

▲中医的经典理论和中药的治病作用，都是古人长期在生产生活中，对天地万物、生命现象、气象物候、临床实践等实情详察的基础上提炼出的精华医理和药理，是中华祖先留给我们后人的优秀、宝贵医学科技遗产。为医者唯有精研习作经典，传承理论学说，一生痴迷中医，醉心治学，方最终造就为广大百姓生命与健康守护的大医天使。

▲目前的现代医学对人体生命现象的认识，从解剖组织学、生理学等微观分析上已达到深层次的精细程度，分子生物学更是让人们对生命体的微观精细的奥秘认识得更加深入，医学科技的先进发达让世人惊叹不已。可是为什么如此高明的医疗技术，对现有的一些疾病还是不能很好地医治呢？对一些重大疑难疾病，虽然认识和诊断的较清楚，可仅仅是予以长期控制，但不能完全治愈……其中之一的关键因素就是偏重于器官组织的认识和研究，偏轻了人体复杂系统的功能状态的研究，就是中医学里的“无形状态”。如果医学科技的进步与发展，综合中医人体功能状态的整体医学观和现代医学器官组织状态的微观分析法，那将是人类医学革命性的创新进步，也必将为医学破解许多重大疑难病创造新的技术和方法。

▲中医是医学、哲学文化、艺术的结合与展现。

▲在当前中医、西医两种医学并存的医疗环境下，医生一定要理性地认识并掌握中、西医学的治病技术，充分发挥各自医学的优势和特色，相互促进，扬长避短，共同应对医学科学里的重大疑难疾病，对人类诸多重大疑难疾病的研究，需要中西医学家的共同智慧。

▲人是传统与现代的完美结合。世界更是传统与现代的完美构成。前美国总统克林顿访问北京后深有感触地赞叹到，用一百年的时间可以建设一座现代化的纽约，但却建不起北京。中西医两种医学体系都



中
医

治病的特色和优势

是对人体生命运动和疾病规律的认识，若中、西医学能达到科学完善的结合，将是世界东方文明和西方文明的结合，是两种文化交流碰撞，融合渗透，提炼升华的结合。在科学史上真正达到了综合与分析的结合、宏观与微观的结合、非线性与线性的结合、功能与结构的结合、思辨与实证的结合、黑箱与白箱的结合。在现代，伴随着人类科学技术和医学在高度分化基础上，向高度综合发展之趋势下，为中、西医两种医学理论体系架起了相互沟通的桥梁，两种医学互相走近，相互促进，提高发展的趋向日渐可能。

▲中医的经典理论，如果后人不能揭示其内在本质，就难以正确地指导临床。要学正宗的中医，一定要从经典着手。

▲中医从古到今的医书里，有许多的医学理论和治病原则、治病方药确实既科学又实用，其价值很大，不管是医学理论上的复杂困惑和治疗疑难疾病的方式方法，还是治病的处方用药，只要去潜心寻找及研究，往往均能发现奇迹，确实是伟大的宝库。

▲中医学博大精深，医理奥妙，若想成就一名名中医，首先要读懂中医，学好中医，并熟练掌握和运用中医药的特色方法养生治病。但要达到这样的水平，就一定要学习和知晓中华传统哲学文化科学，真正理解并进入到阴阳学和气学说的状态，方能开启思维智慧，产生灵感。苏轼诗云“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中”。

认识中医文化，要善于将人的思维扩展到中医学以外的文化大道里去读懂中医。

▲老子的《道德经》，区区五千字，字字珠玑，博大精深，阐述了“道”（即本质、规律或真理）的来源、特性、变化规律和世间万物的关系等，它奠定了中华文化的基石，是中华文化的根。中华传统文化和中医里的好多理念给后人认识世界和人体生命以深刻的启迪。

▲像“高血压、糖尿病”等重大疑难疾病，人们对病因和机理的

研究很深入，为何只能控制住病情？西医有好多病理性诊断明确，为什么没有好的治法、药物呢？现代医学先进发达，为何仍有许多疾病不能治愈？究其重要原因之一，就是没有经络学说、气学说、中医的调整平衡学、中药的多靶点作用及治病疗效。

▲学习中医，不光是读几本书那么简单，必须是在体悟生命、认识自我、认识自然的实践中完成对人体智慧，乃至生命智慧的认知。从中医学来讲，通晓了自然和人体阴阳五行变化的道理和规律，就产生智慧。《内经》曰：“道生智，玄生神。”

▲现代医学发现发展的许多成就，我们反观传统医学和传统文化，有许多方面都能找到出处，原来前人早已认识到了，蓦然醒悟，传统医学和传统文化源远流长，博大精深，奥妙深邃的原因所在。

▲中医是使生命能够长生的工具。

▲“医者意也”涉及悟性、感觉和神明的问题，这属于医学中很高的一个层面。

▲中医既是一种医学科学，又是一种文化科学。

▲学习需要转化过程，读懂了知识并不等于具备了能力，要让知识转化为能力，就要有让知识转化为应用的舞台，这个舞台就是多临床实践。

▲知识与实践的结合延伸，方能产生智慧。只有当一个人、一个群体的眼界打开，他们的心胸才能变得宽广，海纳百川的壮阔带来的是与时俱进。

▲现代人长期以来多次提出中医应该怎样选择自己的发展道路，中医的命运和前途如何等问题……其实这些都是杞人忧天的错误认识。关键是我们怎样来读懂、发掘、掌握与传承最为重要。有学者研究提出 要重建中医理论，那更错了，是还没有入门中医，是受西方哲学及西医方法的影响，而没有在理论和实践上读懂认清中医的本质。

中国的中医、中药，它的理论与实践展现了中华优秀传统文化的核心



治病的特色和优势

内涵，研究和发展中医药在养生保健、防病治病方面的作用，将对弘扬中华文化具有不可替代的作用，是促进中华民族伟大复兴的战略选择，是弘扬中华文化的重要载体。

| 前言 >>>>

2010年，习近平在澳大利亚访问中参观中医孔子学院时曾指出：“没有任何一门科学能像中医学这么全方位蕴涵着中国传统文化的内容。”中医从古至今的著作里，有许多的医学理论观、治病原则和治病方药确实既科学又实用，其价值很大，不管是医学理论上的复杂困惑、治疗疑难杂症的方式方法，还是治病的处方用药，只要去潜心寻找及研究，往往能发现奇迹。时任卫生部部长陈竺曾论述中医道：“中医药在我国具有独特优势，具有不可替代性。无论在理念上还是实践上，中医药对于疾病的预防、治疗、康复以及健康促进都发挥着很大的作用。”

中医以中国人固有的哲学观为指导，用系统思维模式，以整体观来认识及解读人体生命现象和疾病发生。它义理深奥，精深难懂，非勤学苦练，不断钻研探索，多年临床实践，反复思考和长期感悟，不得入道门。千锤百炼才能成钢，不经过七灾八难难求真经。原本属难以学习和掌握应用之济世活人之术，伴随近代西方医学传入兴盛，国人对中医也产生过许多的反思、困惑、不解或怀疑。究其原因主要是人们把两种体系的医学给对立起来思考和对待；对东方、西方两种哲学思维观认识论给混淆了；没有真正读懂、精通中医学的科学内涵；