

TOPWAY



淘金 4 级词汇 分频周计划

上海外国语大学

王兴扬 审订 / 伍乐其 主编

乱序版

7 周抗遗忘速记

赠



华研外语 方法第一!
www.topwayenglish.com

世界音像电子出版社

TOPWAY



淘金4级词汇 分频周计划

主编：伍乐其



华研外语电子出版社

华研外语 方法第一！
www.topwayenglish.com

《淘金 4 级词汇分频周计划》

责任编辑：李艳玲

世图音像电子出版社出版发行

广州市官侨彩印有限公司印刷 广东省新华书店经销

880×1230 毫米 64 开本 7.75 印张 310 千字

2013 年 1 月第 2 版 2013 年 1 月第 6 次印刷

书号：ISBN 978-7-88765-792-3

版号：ISRC CN-M46-10-0097-0/A·H

定价：16.80 元(含 MP3 光盘)

Preface

前言

《淘金4级词汇分频周计划》是一本利用抗遗忘程序编排而成的词汇书,旨在帮助考生7周快速突破四级词汇。

本书具有以下特色:

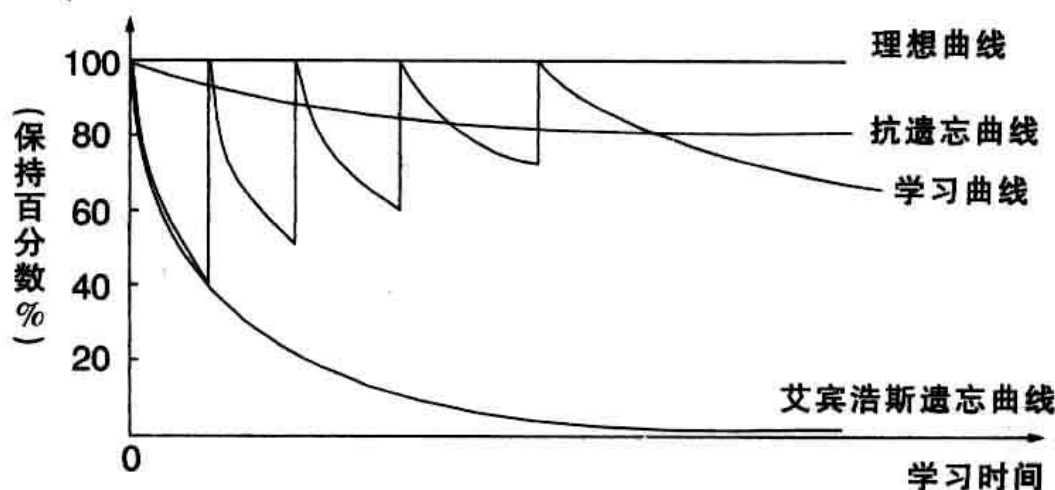
一、科学计划,7周速记

1. 7周速记,避免持久战

本书学时共7周30课:前1-6周,每周安排4课,最后一周安排6课。坚持学习7周,即可解决全部四级考试词汇,避免持久仗。

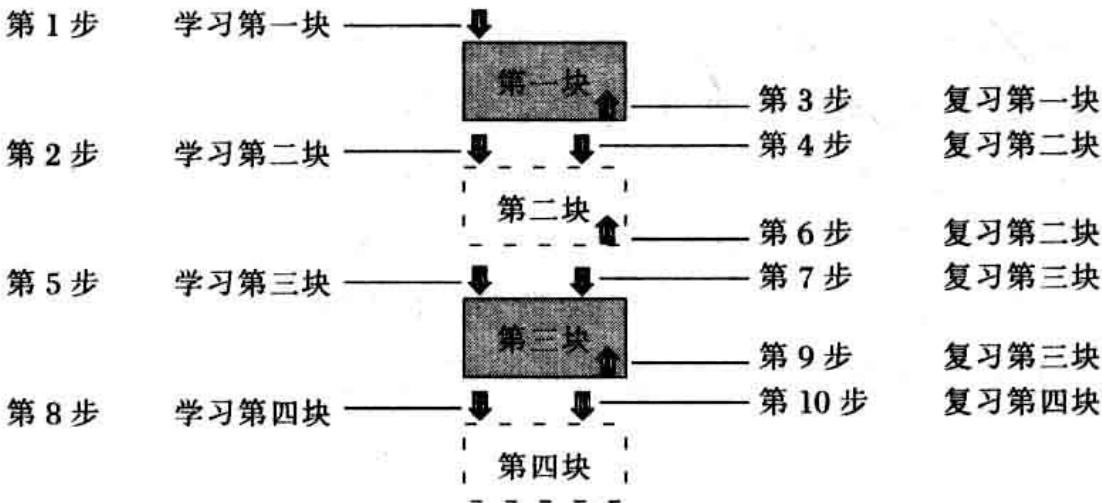
2. 抗遗忘学习计划,效果更显著

德国心理学家艾宾浩斯通过研究发现,遗忘在学习之后立即开始,而且最初的遗忘速度很快,以后逐渐减慢。详见下图。



上图反映出及时复习,反复复习非常必要。为此,我们

提出了“十步记忆法”,并将其贯穿到每课每个 Group 的学习当中,意在指导考生记忆与巩固交叉进行,帮助考生记牢所学单词,从而达到“抗遗忘”的效果。



3. 1200 道同步练习,记忆更牢靠

本书随光盘赠送大量练习,供考生进行针对性练习。这些练习包括检验巩固每天学习效果的连线练习以及检验巩固每周学习效果的词汇练习。其中,词汇练习是从历年真题中精心挑选的典型考题。考生坚持完成,就能将单词记得更牢靠,备考更充分。

二、分频记忆,10 倍速学习法

1. 乱序编排,巧妙速记

本书突破传统词汇书 A-Z 词典式的编排模式,按电脑词频统计的使用频率,将四级词汇分成四个重要程度不同的等级,分别是高频考试词汇、常用词汇、次常用词汇和领会式掌握词汇。每一课的词条跨字母序编排,杜绝经常困扰考生的“临到考试,还背不完 A 开头的词条,碰到 S 开头的词条就不知所措”的现象。考生每学完一课都有收获,避免平均用力,学习效率可提高 10 倍,随时都能参加考试。

此外,本书在第一周更为考生精心总结了各种高频易错词汇,包括熟词生义、不可大意词汇、听力易错词汇以及特殊用法词汇,为考生扫除词汇“陷阱”。

2. 词根+联想+图解式记忆法,有趣好记

规律、有趣的东西记得快。许多英语单词由词根组合而成,记住词根就可以连带记忆多个同根词。本书词根的拆分严谨、有规律,词义的推导合理而精彩,可帮助读者系统地进行学习。本书所配幽默插图以单词的词义为着眼点,读来妙趣横生,能大大增强记忆效果。

3. 带字幕的 MP3,听记结合

根据科学研究,边听边记的效果要远远大于只记不听。本书单词的读音、释义,例句的英文、译文全录音,MP3带同步字幕显示功能,可有效帮助考生通过听记结合的方法,达到事半功倍的记忆效果。

编者

抗遗忘学习计划表

学习时间		学习内容
第一周	Mon.	Lesson 1 熟词生义 连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 2 不可大意词汇 连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 3 听力易错词汇 连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 4 特殊用法词汇 连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 78 题
第二周	Mon.	Lesson 5 连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 6 连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 7 连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 8 连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 197 题
第三周	Mon.	Lesson 9 连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 10 连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 11 连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 12 连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 84 题
第四周	Mon.	Lesson 13 连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 14 连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 15 连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 16 连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 120 题

第五周	Mon.	Lesson 17	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 18	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 19	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 20	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 83 题	
第六周	Mon.	Lesson 21	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 22	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 23	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 24	连线练习 20 题
	Fri.-Sun.	词汇练习 43 题	
第七周	Mon.	Lesson 25	连线练习 20 题
	Tue.	Lesson 26	连线练习 20 题
	Wed.	Lesson 27	连线练习 20 题
	Thur.	Lesson 28	连线练习 20 题
	Fri.	Lesson 29	连线练习 20 题
	Sat.	Lesson 30	连线练习 20 题
	Sun.	词汇练习 19 题	

注：练习题请见光盘。

Contents 目录

第一周 高频易错词汇

Lesson 1 熟词生义	2
Lesson 2 不可大意词汇	19
Lesson 3 听力易错词汇	39
Lesson 4 特殊用法词汇	53

第二周 四级考试中的高频词汇

Lesson 5	73
Lesson 6	91
Lesson 7	108
Lesson 8	125

第三周 四级考试中的高频词汇

Lesson 9	143
Lesson 10	159
Lesson 11	174
Lesson 12	190

第四周 六级考试中的四级高频词汇

Lesson 13	206
Lesson 14	224
Lesson 15	242
Lesson 16	260

第五周 常用词汇

Lesson 17	278
Lesson 18	295
Lesson 19	313
Lesson 20	330

第六周 次常用词汇

Lesson 21	348
Lesson 22	366
Lesson 23	383
Lesson 24	400

第七周 领会式掌握词汇

Lesson 25	419
Lesson 26	425
Lesson 27	431
Lesson 28	436
Lesson 29	441
Lesson 30	447
附录 1: 基础中学词汇	453
附录 2: 实用英语热词	460
附录 3: 常见词根词缀表	466

Contents 目录

第一周 高频易错词汇

Lesson 1 熟词生义	2
Lesson 2 不可大意词汇	19
Lesson 3 听力易错词汇	39
Lesson 4 特殊用法词汇	53

第二周 四级考试中的高频词汇

Lesson 5	73
Lesson 6	91
Lesson 7	108
Lesson 8	125

第三周 四级考试中的高频词汇

Lesson 9	143
Lesson 10	159
Lesson 11	174
Lesson 12	190

第四周 六级考试中的四级高频词汇

Lesson 13	206
Lesson 14	224
Lesson 15	242
Lesson 16	260

第五周 常用词汇

Lesson 17	278
Lesson 18	295
Lesson 19	313
Lesson 20	330

第六周 次常用词汇

Lesson 21	348
Lesson 22	366
Lesson 23	383
Lesson 24	400

第七周 领会式掌握词汇

Lesson 25	419
Lesson 26	425
Lesson 27	431
Lesson 28	436
Lesson 29	441
Lesson 30	447
附录 1: 基础中学词汇	453
附录 2: 实用英语热词	460
附录 3: 常见词根词缀表	466

第一周

高频易错词汇



★ 周一至周四,一天一课;
周五至周日,巩固练习。

本周词汇量320个

Mon.80

Tue.80

Wed.80

Thur.80

Lesson 1 单词速测表

☐ novel	☐ green	☐ mean
☐ nurse	☐ ground	☐ mind
☐ nut	☐ jump	☐ minute
☐ park	☐ kid	☐ monitor
☐ patient	☐ large	☐ puzzle
☐ block	☐ labo(u)r	☐ race
☐ blue	☐ last	☐ raise
☐ boss	☐ post	☐ reason
☐ bug	☐ press	☐ room
☐ choice	☐ pretty	☐ safe
☐ lead	☐ prize	☐ satisfaction
☐ light	☐ produce	☐ save
☐ lonely	☐ company	☐ score
☐ lot	☐ content	☐ shore
☐ major	☐ couple	☐ aim
☐ period	☐ cross	☐ air
☐ permit	☐ deliver	☐ arm
☐ plain	☐ doctor	☐ article
☐ plant	☐ express	☐ badly
☐ pool	☐ fare	☐ sound
☐ handsome	☐ file	☐ spare
☐ head	☐ fine	☐ spring
☐ hear	☐ suit	☐ stamp
☐ hit	☐ tear	☐ succeed
☐ jam	☐ trouble	
☐ fire	☐ will	
☐ free	☐ wound	
☐ garage	☐ master	

Lesson 1



熟词生义

Group 1



novel /'nɒvəl/ *n.* 小说 【生义】 *a.* 新颖的

- The plot in this **novel** is quite **novel**.
这部小说的情节非常新颖。

nurse /nɜ:s/ *n.* 护士;保姆 【生义】 *vt.* 护理

- She used to be a **nurse** in a local hospital and therefore knows well how to **nurse** her daughter.
她曾在当地一家医院做护士,因此很懂得如何照料女儿。

nut /nʌt/ *n.* 干果;螺母 【生义】 *n.* 傻子

- He's such a **nut** that he's cracking **nuts** with his fist. 他真是个傻子,居然用拳头砸坚果。

park /pɑ:k/ *n.* 公园;停车场 【生义】 *v.* 停放(车辆等)

- There is a vacant place near the **park**. You can **park** there.
公园附近有个空位,你可以把车停在那儿。

patient /'peɪʃənt/ *n.* 病人 【生义】 *a.* 有耐心的

- Doctors should be **patient** with their **patients**.
医生对待病人要有耐心。



block /blɒk/ *n.* 街区;大块;障碍物 【生义】 *vt.* 堵塞;阻碍

- A huge **block** of stone **blocks** the road after mountain landslides. 山体滑坡后,一大块石头堵住

了道路。

短语 *block off* 封锁, 封闭

block up 堵塞, 挡住

blue /blu:/ *a.* 蓝色的; 色情的 *n.* 蓝色 【生义】 *a.* 忧郁的

- It is easy to tell that the girl in blue is feeling kind of blue at this moment.

不难看出, 那个穿蓝色衣服的女孩此刻心情不好。

短语 *out of the blue* 出乎意料地, 突然

boss /bɒs/ *n.* 老板 【生义】 *vt.* 指挥

- The five-year-old girl loves to boss people around. She's something great to be a boss. 这个五岁的女孩喜欢对人发号施令。她是个当老板的料。

bug /bʌg/ *n.* 虫子; 缺陷; 窃听器 【生义】 *vt.* 烦扰; 在...装窃听器

- Many bugs are flying around the lamp and bugging me. 很多小虫绕着灯乱飞, 实在让人讨厌。

choice /tʃɔɪs/ *n.* 选择 【生义】 *a.* 上等的, 精选的

- We made a choice to select the choicest apples for our pies.

我们决定挑选最优质的苹果来制作馅饼。

6

lead /li:d/ *v.* 领路; 领导; (to) 导致; 领先 *n.* 领先, 领导 【生义】 /led/ *n.* 铅

- Lead in food may lead to poor health.

食物中的铅会导致健康受损。

light /laɪt/ *n.* 光线; 光源 *a.* 光线充足的; 淡色的; 轻的; 愉快的; 清淡的 *vt.* 点燃; 照亮 【生义】 *n.* 灯; 火

- The room is **light** and spacious. I don't need to turn on the **lights** on cloudy days.

屋子明亮宽敞,阴天我都不用开灯。

短语 *come to light* 显露,暴露
in (the) light of 鉴于,由于
light up 照亮,点燃;容光焕发
throw/cast light on/upon 阐明

lonely /'ləʊnli/ *a.* 孤独的 【生义】 *a.* 荒凉的

- I walked on the sand of a **lonely** beach, but I didn't feel **lonely**.

我走在一个人迹罕至的海滩上,但并不感到孤独。

lot /lɒt/ *n.* 许多 【生义】 *n.* 签,抽签;命运;一块地

- There's a **lot** of housework to do. The couple drew **lots** to see who would wash dishes.

要做的家务事很多,这对夫妻抓阄决定谁来洗碗。

短语 *a lot of* 大量的,许多
lots of 大量的,许多

major /'meɪdʒə/ *a.* 主要的 *n.* 专业 *vi.* (*in*) 主修
【生义】 *n.* 少校

- That handsome **major** was an English **major** before he joined the army.

那位英俊的少校入伍前主修英语。

period /'piəriəd/ *n.* (一段)时间 【生义】 *n.* 学时;句号

- I forget what class we have first **period** since I've been absent for such a long **period** of time.
缺课这么长时间,我都不记得我们第一节上什么课了。