

中华历史贤臣系列

忧国忧民

范仲淹



姜正成◎主编

他出将入相，功在当代；立言立德，光耀千秋。他是庆历新政的倡导者，传统道德的典范，还是我国慈善事业的先驱。



海潮出版社
Haichao Press

中华历史贤臣系列

忧国忧民

范仲淹



姜正成◎主编

他出将入相，功在当代；立言立德，光耀千秋。他是庆历新政的倡导者，传统道德的典范，还是我国慈善事业的先驱。



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目 (C I P) 数据

忧国忧民——范仲淹 / 姜正成主编. --北京: 海潮出版社, 2013.1

(中华历史贤臣)

ISBN 978-7-5157-0322-0

I. ①忧… II. ①姜… III. ①范仲淹 (989 ~ 1052) —生平事迹 IV. ①K827=441

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第302949号

书 名: 忧国忧民——范仲淹

主 编: 姜正成

责任编辑: 关 月

封面设计: 京皖传媒

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路19号

邮 编: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969751 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 210千字

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5157-0322-0

定 价: 29.80元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)



范仲淹是宋代著名的政治家、文学家、军事家，他出将入相，主张改革，特别是他的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的思想影响了千千万万的人，成为中华文化的宝贵精神遗产。

范仲淹是苏州吴县人，两岁丧父，母亲谢氏改嫁给在尹江府（今江苏苏州）任推官的朱文翰。从此，范仲淹在继父朱文翰的指导下刻苦读书。朱文翰赴京任职时，范仲淹母子便被送到山东淄博长山（今山东邹平县长山镇）老家。

青年范仲淹就读于睢阳（今河南商丘）应天书院。应天书院是当时著名的四大书院之一，学术气氛非常活跃。范仲淹紧紧抓住这个难得的机会，发愤苦读，划粥断齑，终于在大中祥符八年（1015）一举考中了进士，出任安徽广德司理参军，从此开始了治理国家、辅佐朝廷的政治生涯。

范仲淹在广德管理狱讼三年，始终保持自己的清廉自守的作风。天禧元年（1017）调离广德时，两袖清风，甚至连盘缠都没有，只好将自己的一匹马卖掉，徒步上任。

他先后在亳州任节度推官，掌握刑事判牍；在泰州西溪盐仓，掌握盐税四年；在兴化任县令。天圣二年（1024），泰州、楚州、通州、海州等地区海水倒灌，田产淹没，盐灶毁坏，灾民流离失所。范仲淹以兴化县令的名义与张纶、滕子京等人，率楚州、海州、泰州、通州民夫四万多人，修堰堤，抵御海水入侵，历时二载，终于修成了一条长一百多公里的捍海堤，阻止海水的泛滥，保护了盐场，解除了农民之苦。当



地百姓命捍海堤为“范公堤”，以纪念他修堤的功绩。

在御史中丞晏殊的极力推荐下，天圣七年（1029）迁秘阁校理，尽管这是一个掌管文牍、图书之类的小官，却使范仲淹由一个地方小官跻身于京官行列。但因性格耿直、犯颜直谏，他三次被贬外任，足迹踏遍祖国各地。

康定元年（1040），正在贬谪越州任上的范仲淹，突然接到圣旨，命其火速到西北边地，知永兴军，不久又任命为陕西经略安抚副使，兼任鄜延、环庆两军的统帅。

范仲淹到延州后，深入实地，了解情况，强兵固边，抵御西夏的入侵。西夏人也对他敬佩不已，认为“小范老子”（范仲淹）胸中有甲兵十万，不比“老范老子”（范雍）可欺。

庆历三年（1043），范仲淹在仁宗皇帝的两次圣诏督促下赴京，皇帝以最隆重的礼节接见了，要他分析当前之势，不得顾避，任命他为参知政事。范仲淹从青年时起就抱有救世济民、强国富兵的夙愿，他分析宋建国后的形势，制定了改革的基本方案——《条陈十事》。皇帝支持他，以诏令形式颁布全国，开始实行新政，史称“庆历新政”。

他大力整顿吏治，裁减冗员，毫不留情。富弼劝他手下留情，他说：“宁可一家哭，不让一路哭。”

“庆历新政”的推行给宋朝带来了欣欣向荣的生活，给黎民百姓带来了新的期望。可是蛰伏于新政背后的旧势力，并不甘心失败。被罢官的遗老遗少怀恨在心，宦官们从中破坏，动摇了皇帝的改革决心，参与改革的成员一个个被调离京城。没多久，范仲淹参知政事的职务被罢免，于是，一场轰轰烈烈的“庆历新政”便凄凉地结束了。

在邓州，他应好友滕子京之请，慨然写下了《岳阳楼记》，抒发了自己“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的伟大情怀。

“有的人活着，却已经死了；有的人死了，他还活着。”范仲淹永远活在人们心里，他的形象熠熠生辉。他的“先忧后乐”已熔铸成为中华民族的美德，标志着中国儒家伦理所能达到的高度。





前言	(001)
----------	---------

第一章 少年苦读

范仲淹是苏州吴县人，出生于徐州，两岁丧父，母亲谢氏改嫁给朱文翰。从此，范仲淹在继父朱文翰的指导下刻苦读书。

青年范仲淹就读于睢阳（今河南商丘）应天书院。应天书院是当时著名的四大书院之一，学术非常活跃。范仲淹紧紧抓住这个难得的机会，发愤苦读，划粥断齑，终于在大中祥符八年（1015）一举考中了进士，出任安徽广德司理参军，从此开始了治理国家、辅佐朝廷的政治生涯。

坎坷身世	(002)
辽兵进犯	(004)
志向不凡	(007)
游学关中	(009)
借读醴泉寺	(012)
划粥断齑	(014)
窖金捐寺	(017)
感愤自立	(019)
睢阳苦读	(021)



第二章 复姓归宗

范仲淹考中进士，被授为广德军司理参军。他做的第一件事就是把喜讯告诉忧劳一生的母亲。回到千里之外的长山朱家，一见到母亲老态龙钟、双目深陷，竟衰老得这么厉害，范仲淹不禁悲从中来，肝肠寸断。

这时他的继父朱文翰早已因病去世，他想把母亲接到应天府安家赡养。在应天府同学朋友的帮助下，又经过一番周密的安排，终于把母亲和一位朱氏兄弟安顿在宁陵新家。

荣登进士	(026)
事亲为大	(027)
自立门户	(031)
初仕广德	(033)
复姓归宗	(037)

第三章 雄心万里

天圣元年（1023），范仲淹任兴化县令，总掌捍海大堤工程。五年后，长达150余里的捍海大堤，历经曲折坎坷，终于修成了。

海堤的修复，解决了沿海各州县百姓的海潮之患，保护了泰、海、通、楚四州数十万人民的生命财产和大面积的盐场粮田，召回了流亡在外的三千多户人家。从此，堤东产盐，堤西种田，民众安居乐业了，盐税与田赋收入也增加了。人民感念范仲淹，称捍海堤为“范公堤”，至今遗迹尚在。

漫游燕赵	(044)
雄心万里	(049)
泰州筑堤	(053)

范

仲

淹

执教兴学	(057)
干犯天威	(062)
冒哀上书	(065)
三荐王洙	(069)

第四章 三起三落

天圣六年（1028）底，范仲淹经晏殊举荐，到京城做了一名京官，职务是秘阁校理，也就是皇家图书馆的工作人员。这是一个可以接近皇帝的官职，在这样的位置上，如果他会钻营，很快就可以飞黄腾达。但是志存高远的范仲淹却没有那样做，他多次犯颜直谏，惹得垂帘听政的刘太后和仁宗皇帝很不高兴，也拉开了他一生中三进三出京城的序幕。

两谏太后	(076)
为民请命	(079)
七品右司谏	(082)
初识欧阳修	(085)
废后风波	(088)
出守睦州	(091)
第一次朋党之灾	(094)
贬知饶州	(098)
君子之交	(101)



第五章 西北烽烟

范仲淹与韩琦主持西北边事，携手不疑，世称“韩范”。他们部署得当，号令严明，爱抚士卒，使边关将士能戮力同心，西夏再也不敢小觑北宋边军。当时边上就流传着这样一首歌谣：“军中有一韩，西贼闻之心骨寒；军中有一范，西贼闻之惊破胆。”在仲淹、韩琦的共同经略之下，真的在“不数年间”使边事逐渐趋于平定了。

元昊称帝	(106)
延州之战	(108)
好水川之战	(115)
定川寨之战	(121)
军中有一范，敌人心胆寒	(125)

第六章 庆历新政

庆历三年（1043），北宋与西夏之间初步达成和议，仁宗迫不及待地将在55岁的范仲淹从西北前线召回中央任枢密副使。同年八月，升任参知政事。在仁宗的支持下，范仲淹开始了以整顿吏治为核心的新政，史称“庆历新政”。他力图使有才能和德行的人得到提拔和重用，这是范仲淹的理想，也正是仁宗孜孜以求的目标。但是，改革从根本上触及了许多官员的既得利益，赞成改革的人实际上并不多，施行不久就受到多方面的攻击。

庆历五年（1045）初，范仲淹、韩琦、富弼、欧阳修等人相继被排斥出朝廷，各项改革也被废止。

移调京师	(130)
朝廷大换班	(133)
十项改革主张	(135)

范

仲

淹



宁可一家哭，不让一路哭	(141)
政敌攻讦	(144)
新政破产	(147)

第七章 万古流芳

皇祐四年（1052）元月，范仲淹明显感觉身体状况不佳，遂向朝廷提出移知颍州。赴颍州途中病情加重，五月二十日病逝于徐州。

纵观范仲淹从官历程，无论身居何职，无论进退，他始终把国家和人民的利益放在首位，始终不忘自己的责任，他的一生都是在忧国忧民中度过的。真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

德不孤，必有邻	(150)
再赴边塞	(154)
退居邓州	(159)
优游百花洲	(165)
千年岳阳楼	(173)
徒知杭州	(177)
徒知青州	(184)
手书《伯夷颂》	(189)
终老徐州	(193)
俭以养德，乐善好施	(195)
范氏义庄，惠及后人	(199)
光明磊落	(205)
文坛泰斗	(207)



附录一

范仲淹诗文选 (212)

附录二

范仲淹年谱 (232)

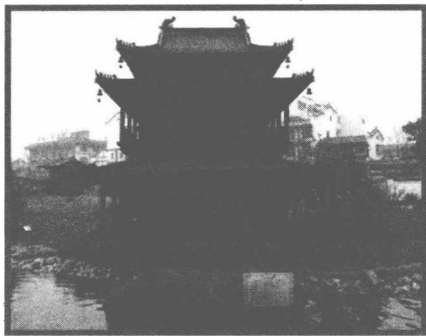


第一章

少年苦读

范仲淹是苏州吴县人，出生于徐州，两岁丧父，母亲谢氏改嫁给朱文翰。从此，范仲淹在继父朱文翰的指导下刻苦读书。

青年范仲淹就读于睢阳（今河南商丘）应天书院。应天书院是当时著名的四大书院之一，学术非常活跃。范仲淹紧紧抓住这个难得的机会，发愤苦读，划粥断齋，终于在大中祥符八年（1015）一举考中了进士，出任安徽广德司理参军，从此开始了治理国家、辅佐朝廷的政治生涯。



坎坷身世

北宋太宗端拱二年（989），一个平凡的生命降生在武宁军（今江苏徐州）节度掌书记的官舍，他就是后来著名的政治家、军事家、文学家、教育家范仲淹。

范仲淹，祖籍邠州（今陕西彬县），其父范墉博学能文，为官耿直，随吴越国王钱俶归宋后，先后任成德军、武信军、武宁军节度掌书记。

范墉早年丧妻，续娶了性情温顺善良、持家勤俭的谢氏为妻，即仲淹的生身母亲。当时，仲淹母子随范墉居住在徐州，日子虽不富裕，倒也安康。天有不测风云，在仲淹两岁那年，父亲突然一病不起，不久便去世了。范墉一生为官清廉，家无积蓄，突遭不幸，使谢氏束手无策，靠官府和好心人的帮助，才将丈夫的灵柩运回苏州老家，安葬于天平山范氏祖茔。

谢氏把丈夫安葬后，就暂宿在范坟附近的咒钵庵里。母子贫而无依，没有生活来源，虽有乡亲们的接济，但终究不是办法。仲淹四岁那年，时任平江府（今苏州市）推官的朱文翰新丧妻室，经人介绍续娶了

范

仲

淹

范母谢氏，仲淹也遂改朱姓，名说（读“悦”）。

朱文翰，字苑文，淄州长山县（今山东邹平长山镇）人，端拱二年进士，也是为人清廉耿直，不怕得罪朝廷、权贵，一生不但没做多大的官，而且还被调来调去，没有安生过。仲淹母子也就自然相随游居，颠沛流离。

据说，仲淹曾随继父在池州（今安徽贵池）的青阳长山读书数年。后人为纪念范仲淹，便将此山改名为“读山”。

仲淹9岁那年，继父调任安乡，仲淹母子又随朱文翰西去上任，路过岳州时，他们游览了岳阳楼，然后乘船穿过八百里洞庭湖到达西岸的安乡县。

安乡，宋时归属澧州，虽为小郡，却三面皆湖，山清水秀。在县治鹤港之北，有一道观名叫兴国观，它“俯瞰澧水，梁山、药山陈其前，大鲸、西湖汇其侧，举目数百里，轩豁宏爽，面执旷杰”（宋王任《澧州重修范文正公书堂记》），非但壮观，且极为幽静，春无蛙声，夏无蚊虫。朱文翰便安置仲淹在这里读书，并得到兴国观中司马道士的启蒙教育。仲淹在安乡数年，不但学业大进，而且因常在湖岸玩耍，在湖里捉鱼，对洞庭湖的风光留下了极为深刻的形象，故而四十年后在邓州应滕子京之请时，文思如泉，一气呵成了千古名篇《岳阳楼记》。

此后，范仲淹又到淄州秋口（今山东淄博）、长山醴泉寺（今山东邹平）、南都（今河南商丘）应天府书院等处读书，终于在27岁时考中



进士，踏入仕途。

坎坷的身世，贫困的童年，颠沛流离的少年，使范仲淹饱尝了人世间的辛酸，感受了社会最低层民众的苦难，同时也受到了道家、佛家、儒家等多方面知识的熏陶，无疑为他形成“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的人生观打下了基础。

辽兵进犯

战火的灾难在范仲淹少年时代的心灵上划上一道深深的印痕，形成了他终生拂之不去的戎马报国的情结。

咸平二年（999）七月，辽国举全国重兵屯于河北边境，伺机南侵。宋真宗也随即全面部署在河北一带设防。九月，辽兵与宋军在保州（今河北保定）交战。宋军主将关键时刻惧战自保，握重兵而不出战，致使宋军损兵折将，辽骑纵横驰突，劫掠月余。辽兵游骑远袭至邢州（今河北邢台）、焰州（今河北永年东南）。咸平三年（1000）正月，辽兵至瀛洲（今河北省河间），突破高阳关，打败宋军，旋即从德州、棣州间渡过早已结冰的黄河，直插淄州、齐州一线，长驱深入，进行了一次空前的劫掠。那时，黄河以南的州郡，大都没有修筑坚固的城墙，个别原

范

仲

淹

有城墙因年久失修，也难以御敌。再者，各州郡也没有兵卒防守和作战。因此，辽国的骑兵无所阻挡，大肆抢掠。

12岁的范仲淹，这时正在长山学宫读书。县城内外，到处传递着辽兵进犯的信息，学宫的塾师也常常露出惊恐的神色。每天回到家中，看见母亲总是心神不定。辽兵如何杀人屠城，如何凶残，宋朝军队如何节节败退不堪一击的传言，传遍大街小巷和村落农舍。人们惊恐地谋划着，时刻准备着怎样躲过这一劫。突然有一天清晨，长山县城的大小官员和一些富家大户，大小车辆，装载着财物，纷纷外逃。多半逃往长白山深处。朱氏家族，住在县城近郊，也极不安全。族内的长辈们仓促组织，扶老携幼，拖儿带女，也跟随着向西南山区方向逃难。

前脚刚走，后脚辽兵就杀过来了。霎时间，县城内人喊马叫、鬼哭狼嚎的一片嘈杂之声传出老远老远。几天之后，范仲淹跟随老人们返回长山，已是一片狼藉，满目疮痍，惨不忍睹。没来得及外逃的人，有的被砍伤，有的被杀死，有的被捆绑掠走。财物被辽兵洗劫一空。老百姓虽然穷困却安定的生活，骤然间陷入了痛苦的深渊。年幼的范仲淹目睹这一切，实在想不明白：大宋朝廷的军队为什么保护不了民众的生命财产安全？怎么能让辽国的骑兵深入到大宋疆域的内部来骚扰呢？

4年以后，继父朱文翰任淄州长史，范仲淹到秋口读书，同窗之中有一位特别要好的学友叫张揆，两人同年所生。淄州官民到处传扬着张揆之父张蕴当年保卫淄州的英雄事迹与功勋。咸平三年正月，正是朔

