



卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
全国高职高专**配套**教材

供五年一贯制护理学专业用

妇产科护理学 实践指导及习题集

主编 程瑞峰



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高职高专配套教材 供五年一贯制护理学专业用

妇产科护理学 实践指导及习题集

主 编 程瑞峰

副主编 闫瑞霞 欧阳锦平

编 者 (以姓氏笔画为序)

闪玉章 (安徽省淮南卫生学校)

闫瑞霞 (潍坊护理职业学院)

李翠玲 (大兴安岭职业学院)

李德琴 (襄樊职业技术学院)

欧阳锦平 (安徽省阜阳卫生学校)

罗 琼 (厦门医学高等专科学校)

郑 琼 (温州医学院护理学院)

郑巧灵 (江西护理职业技术学院) (兼秘书)

项薇薇 (承德护理职业学院)

费 娜 (哈尔滨市卫生学校)

倪胜莲 (北京大学第三医院)

程瑞峰 (江西护理职业技术学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学实践指导及习题集/程瑞峰主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011.11

ISBN 978-7-117-14810-8

I. ①妇… II. ①程… III. ①妇产科学: 护理学—高等职业教育—教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 194267 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

妇产科护理学实践指导及习题集

主 编: 程瑞峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14

字 数: 349 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14810-8/R·14811

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前言

《妇产科护理学实践指导及习题集》是以全国高职高专护理学专业五年一贯制卫生部规划教材《妇产科护理学》为蓝本，在卫生部教材办公室统一组织和指导下编写的。本书主要供全国高等职业教育五年一贯制或三年制高职护理学专业使用，同时适用于准备参加国家执业护士资格考试的临床护士。

为方便学生复习，全书分为两部分。第一部分为章节重点、难点提示和与执业护士资格考试题型类似的复习题及参考答案。按照全国高职高专护理学专业五年一贯制卫生部规划《妇产科护理学》教材顺序编写，旨在便于学生提高分析、解决问题的能力 and 检测学习效果。第二部分为根据教学大纲要求编写的实践指导，便于帮助学生操作和教师考核评价，凡临床护士可进行的操作性技能实践均配有操作评分标准供参考。

本书编写过程中得到各参编人员所在单位的大力支持，在此表示诚挚谢意。由于时间仓促，更限于编写水平，不足之处在所难免，恳请广大师生和同仁不吝赐教，以便我们及时改进完善。

程瑞峰

2011年8月

目 录

第一部分 学习指导

第一章 女性生殖系统解剖	3
第二章 女性生殖系统生理及经期保健护理	8
第三章 正常妊娠孕妇的护理	11
第四章 正常分娩产妇的护理	19
第五章 正常新生儿护理	28
第六章 正常产褥期产妇的护理	31
第七章 异常妊娠孕妇的护理	35
第八章 妊娠合并症孕产妇的护理	46
第九章 异常分娩产妇的护理	55
第十章 分娩期并发症产妇的护理	65
第十一章 异常产褥产妇的护理	74
第十二章 异常胎儿及新生儿的护理	77
第十三章 妇科护理病史采集及检查配合	81
第十四章 妇产科常用手术配合及护理	85
第十五章 女性生殖系统炎症患者的护理	89
第十六章 女性生殖系统肿瘤患者的护理	95
第十七章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	103
第十八章 女性生殖内分泌疾病患者的护理	109
第十九章 妇科其他疾病患者的护理	114
第二十章 计划生育妇女的护理	117
第二十一章 妇产科护理操作技术	121
第二十二章 妇女保健及生殖健康	124

第二部分 实践指导

实践一 女性生殖系统解剖	129
实践二 正常妊娠孕妇的护理	132

实践三	正常分娩·····	138
实践四	母乳喂养·····	148
实践五	新生儿沐浴（游泳）·····	151
实践六	新生儿抚触·····	157
实践七	异常妊娠孕妇的护理·····	161
实践八	妊娠合并症孕产妇的护理·····	165
实践九	异常分娩及分娩并发症产妇的护理·····	168
实践十	新生儿窒息的抢救·····	175
实践十一	妇科检查及妇科特殊检查的配合与护理·····	179
实践十二	妇产科常用手术的配合及护理·····	185
实践十三	常用阴道冲洗液的配制和选用·····	191
实践十四	女性生殖系统肿瘤患者的护理·····	194
实践十五	妊娠滋养细胞疾病患者的护理·····	197
实践十六	功能失调性子宫出血的护理·····	199
实践十七	妇产科常用护理操作技术·····	201
实践十八	计划生育手术配合及护理·····	212

第一部分

学习指导

第一章 女性生殖系统解剖

【重点、难点提示】

本章是妇产科护理学的基础理论知识。女性骨盆的组成与分界，内、外生殖器的解剖结构为本章的重点；女性骨盆各平面及其径线为本章的难点。

(一) 骨盆由骶骨、尾骨和左右两块髋骨组成。骨盆的关节有耻骨联合、骶髂关节和骶尾关节。骨盆的韧带包括骶结节韧带和骶棘韧带。

以耻骨联合上缘、两侧髂耻缘、骶岬上缘的连线为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆两部分。真骨盆又称小骨盆，即骨产道，是胎儿娩出的通道。

为了便于理解胎儿通过产道的全过程，将骨盆分为3个假想的平面，即骨盆入口平面、中骨盆平面和出口平面。入口平面呈横椭圆形，前后径长短与分娩关系密切，平均值11cm；中骨盆平面呈纵椭圆形，为骨盆最小平面，其横径（又称坐骨棘间径）是衡量胎头下降的标志，平均值10cm；出口平面由两个不在同一平面的三角形组成，三角形的共同底边为出口横径（又称坐骨结节间径），平均值9cm，出口后矢状径与出口横径之和>15cm时足月胎头仍有可能通过出口平面。

(二) 外生殖器是指生殖器官外露的部分，其界线为两股内侧从耻骨联合至会阴之间的组织，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭（尿道外口、阴道口和前庭大腺）。

(三) 内生殖器包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。阴道壁有较大伸展性，有利于分娩时胎儿的通过。子宫位于骨盆腔中央，子宫内膜从青春期开始受卵巢激素的影响，表面2/3发生周期性变化产生月经。子宫韧带包括圆韧带、阔韧带、主韧带和子宫骶骨韧带，以维持子宫正常位置。宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是宫颈癌的好发部位；输卵管为一对细长而弯曲的管道，从内向外依次分为间质部、峡部、壶腹部和伞部。成年妇女卵巢为4cm×3cm×1cm大小，重5~6g。

(四) 生殖器邻近器官包括尿道、膀胱、输尿管、直肠及阑尾。骨盆底由多层肌肉和筋膜组成，封闭骨盆出口，承托并保持盆腔脏器在正常位置。会阴指位于阴道口和肛门之间的软组织，分娩时要注意保护，以免裂伤导致严重后果。

【复习题】

A₁ 型题

1. 耻骨两降支相连构成（ ）

- A. 耻骨联合 B. 耻骨弓 C. 耻骨支
- D. 小骨盆 E. 大骨盆
2. 中骨盆平面是骨盆的最小平面, 其前方为 ()
 - A. 耻骨联合下缘 B. 耻骨支 C. 耻骨弓
 - D. 耻骨联合上缘 E. 坐骨结节
3. 女性骨盆入口前后径平均值是 ()
 - A. 9cm B. 10cm C. 11cm
 - D. 12cm E. 13cm
4. 骨盆入口横径平均值为 ()
 - A. 10cm B. 11cm C. 12cm
 - D. 13cm E. 14cm
5. 骨盆出口横径又称坐骨结节间径, 平均值是 ()
 - A. 8cm B. 9cm C. 10cm
 - D. 11cm E. 12cm
6. 中骨盆横径又称坐骨棘间径, 平均值是 ()
 - A. 9cm B. 11cm C. 10cm
 - D. 12cm E. 13cm
7. 外阴部皮下脂肪层含丰富血管、淋巴和神经的部位是 ()
 - A. 大阴唇 B. 小阴唇 C. 阴阜
 - D. 阴蒂 E. 阴道前庭
8. 关于前庭大腺描述错误的是 ()
 - A. 又称巴氏腺
 - B. 如黄豆大小
 - C. 分泌黏液于阴道口
 - D. 正常情况下能触及
 - E. 腺管开口于小阴唇与处女膜之间的沟内
9. 阴道解剖结构描述准确的是 ()
 - A. 为一上宽下窄的肌性管道 B. 后穹隆不深
 - C. 前穹隆顶部邻近直肠子宫凹陷 D. 下端开口于外阴
 - E. 上端包绕子宫
10. 子宫的功能不包括 ()
 - A. 产生月经
 - B. 孕育胚胎、胎儿
 - C. 是精子达到输卵管的通道
 - D. 产生性激素
 - E. 分娩时子宫收缩协助胎儿及其附属物娩出
11. 子宫下部较窄呈圆柱形称为 ()
 - A. 宫体 B. 宫底 C. 子宫峡部
 - D. 宫颈 E. 子宫下段
12. 子宫峡部非孕期长约 ()

- A. 1cm B. 2cm C. 3cm
D. 4cm E. 5cm
13. 成年女性宫体与宫颈之比为 ()
A. 2 : 2 B. 1 : 2 C. 2 : 3
D. 1 : 3 E. 2 : 1
14. 成年女性非妊娠期子宫重约 ()
A. 30g B. 40g C. 50g
D. 60g E. 70g
15. 维持子宫前倾的主要韧带是 ()
A. 主韧带 B. 圆韧带 C. 阔韧带
D. 宫骶韧带 E. 骶棘韧带
16. 位于宫颈和骨盆侧壁之间的韧带称为 ()
A. 主韧带 B. 圆韧带 C. 阔韧带
D. 宫骶韧带 E. 骶棘韧带
17. 关于会阴的描述不正确的是 ()
A. 厚约 5~7cm
B. 由外向内逐渐变窄, 呈楔形
C. 为阴道口与肛门之间的软组织
D. 分娩时易受损伤
E. 包括皮肤、皮下脂肪、筋膜、部分肛提肌与会阴中心腱
18. 关于输卵管解剖结构描述错误的是 ()
A. 为一对细长而弯曲的管道
B. 内侧与子宫角相连
C. 外侧游离开口于腹腔
D. 长约 7~10cm
E. 分为间质部、峡部、壶腹部和伞端
19. 卵巢的解剖结构描述错误的是 ()
A. 卵巢位于输卵管的下方 B. 重 8~9g
C. 青春期卵巢开始排卵 D. 呈灰白色
E. 绝经期卵巢逐渐变小变硬

A₂ 型题

20. 王女士, 38 岁, 于高处取物时不慎摔下, 呈骑跨式, 伤及外阴部位, 疼痛难忍, 外阴血肿最易发生的部位在 ()
A. 大阴唇 B. 小阴唇 C. 阴阜
D. 阴蒂 E. 阴道前庭
21. 刘女士, 36 岁, 临床诊断“宫外孕”, 通常发生宫外孕的主要部位可能在 ()
A. 卵巢 B. 子宫颈 C. 输卵管
D. 阔韧带 E. 腹腔
22. 李女士, 宫内妊娠 40 周, 临产后 4 小时胎头仍未入盆, 此时测量骨盆哪条径线最有价值 ()

- A. 骶耻内径 B. 骶耻外径 C. 髂棘间径
D. 坐骨棘间径 E. 坐骨结节间径

23. 张女士, 28岁, 因患前庭大腺囊肿行前庭大腺造口术, 以保留其功能, 护士向患者进行知识宣教时, 告知前庭大腺的功能是 ()

- A. 防御功能
B. 性兴奋时分泌黏液, 润滑阴道口
C. 保护外阴
D. 性兴奋时分泌黏液, 润滑外阴
E. 保护会阴

24. 刘女士, 40岁, 临床诊断为“宫颈癌”, 宫颈癌的好发部位为 ()

- A. 宫颈阴道部 B. 宫颈管
C. 宫颈鳞状上皮 D. 宫颈柱状上皮
E. 宫颈鳞状上皮与柱状上皮交界处

25. 王女士, 30岁, 已婚, 因B超示“子宫肌瘤”行妇科检查, 护士告知检查前排空膀胱, 因膀胱充盈时可影响 ()

- A. 子宫的位置 B. 输卵管的位置 C. 卵巢的位置
D. 阔韧带的位置 E. 圆韧带的位置

A₃ 型题

(26~28题共用题干)

刘女士, 26岁, 婚后3个月, 因出现急性尿频、尿痛来医院诊治, 诊断为“急性尿路感染”。护士如何向该患者介绍女性尿道的解剖特点?

26. 尿道位于 ()

- A. 阴道前面 B. 耻骨联合前面
C. 耻骨联合后面 D. 阴道前面, 耻骨联合前面
E. 阴道前面, 耻骨联合后面

27. 尿道长约 ()

- A. 2cm B. 3cm C. 4~5cm
D. 5~6cm E. 4cm

28. 尿道开口于 ()

- A. 阴道后壁
B. 阴道前庭
C. 外阴
D. 耻骨耻合后面
E. 阴道前庭, 又与肛门邻近, 容易发生泌尿系感染

A₄ 型题

(29~32题共用题干)

张女士, 28岁, 因妊娠20周, 来医院行产前检查, 通过护患沟通得知孕妇准备阴道分娩, 想了解骨盆的形态、大小与分娩之间的关系, 护士如何正确描述骨盆的解剖特点让孕妇知情?

29. 骨盆入口平面呈 ()

- A. 横椭圆形

B. 横形

C. 圆形
- D. 方形

E. 纵椭圆形
30. 胎先露衔接的重要径线是（ ）
- A. 入口横径

B. 入口左斜径

C. 入口右斜径
- D. 入口前后径

E. 中骨盆前后径
31. 判断胎儿下降程度的重要标志是（ ）
- A. 坐骨结节间径

B. 坐骨棘间径

C. 耻骨弓
- D. 出口前后径

E. 中骨盆前后径
32. 若出口横径稍短，应进一步测量哪条径线（ ）
- A. 入口前后径

B. 坐骨棘间径

C. 出口前后径
- D. 出口前矢状径

E. 出口后矢状径

【参考答案】

1. B

2. A

3. C

4. D

5. B

6. C

7. A

8. D

9. A
10. D

11. D

12. A

13. E

14. C

15. B

16. A

17. A

18. D
19. B

20. A

21. C

22. B

23. B

24. E

25. A

26. E

27. C
28. E

29. A

30. D

31. B

32. E

(李翠玲)

第二章 女性生殖系统生理及经期保健护理

【重点、难点提示】

(一) 女性一生根据年龄和生殖内分泌变化不同, 划分为新生儿期、儿童期、青春期、性成熟期、围绝经期和绝经后期六个阶段。青春期的主要标志是月经初潮。性成熟期特征是规律的周期性排卵及分泌性激素。围绝经期特点是性激素分泌减少至缺无, 排卵、月经逐渐不规律至停止。

(二) 卵巢是女性的性腺组织, 具有排卵和分泌性激素的功能。从青春期末至绝经前期(除妊娠期外), 每个月经周期中两侧卵巢同时有几个或十几个原始卵泡开始发育, 但一般只有一个卵泡发育成熟。成熟卵泡破裂, 卵细胞及放射冠、透明带等排入腹腔, 称排卵。排卵一般发生在下次月经来潮前的第 14 天左右。

卵巢主要分泌雌激素和孕激素。雌激素有促进和维持女性生殖器官发育, 使子宫内膜增生; 促进阴道上皮增生、角化, 增加阴道酸性; 促进乳腺腺管发育; 降低血中胆固醇、促进骨骼的发育及骨钙沉着; 对下丘脑、腺垂体具正、负反馈作用。孕激素在雌激素作用的基础上使子宫内膜呈分泌期变化, 利于受精卵着床; 促进乳腺腺泡发育; 使基础体温升高; 对下丘脑、腺垂体具负反馈作用。

(三) 女性从青春期末至绝经前(除妊娠期、哺乳期早期外), 在卵巢激素的作用下, 子宫内膜出现周期性剥落及出血经阴道流出的现象, 称为月经。第一次月经来潮称初潮, 多数在 13~14 岁。月经期一般历时 3~5 天, 经量约 50~80ml, 若超过 80ml 为月经过多。月经血一般呈暗红色、黏稠而不凝固。

月经周期指两次月经第 1 天的间隔时间。月经周期的形成是在卵巢激素的作用下, 子宫内膜有规律的出现周期性变化, 表现为增生期、分泌期、月经期 3 期。

月经期应注意卫生保健: ①解除思想顾虑, 避免精神过度紧张, 保持轻松愉快的心态; ②注意保持外阴部清洁, 勤换内裤及卫生垫; ③注意保暖, 避免淋雨、盆浴、游泳, 月经期不宜性生活; ④月经期可正常工作, 但要注意劳逸结合, 不宜参加重体力劳动和剧烈运动; ⑤注意加强营养, 忌食生冷、刺激性食物。

月经周期是在中枢神经系统的控制下, 通过下丘脑-垂体-卵巢轴三者间相互作用, 控制女性发育、维持正常月经和性功能, 参与机体内环境和物质代谢的调节。

【复习题】

A₁ 型题

1. 女性建立周期性规律排卵的时期是 ()
A. 幼年期 B. 青春期 C. 性成熟期
D. 围绝经期 E. 绝经期
2. 月经期后子宫内膜由下列哪层组织修复 ()
A. 基层 B. 功能层 C. 内膜层
D. 肌层 E. 浆膜层
3. 青春期的特点下列哪项不确切 ()
A. 第二性征出现 B. 身体生长发育迅速
C. 月经初潮 D. 有规律周期性排卵
E. WHO 规定为 10~19 岁之间
4. 有关卵巢的周期性变化, 下列说法不正确的是 ()
A. 卵泡发育过程中产生雌激素
B. 黄体只分泌孕激素
C. 黄体萎缩月经来潮
D. 排卵后 7~8 天黄体发育成熟
E. 排卵一般发生在下次月经来潮前 14 天左右
5. 雌激素生理作用错误的是 ()
A. 使子宫内膜呈增生期改变 B. 使基础体温升高
C. 使宫颈分泌稀薄黏液, 量多 D. 促进乳腺腺管增生
E. 提高子宫肌肉对缩宫素的敏感性
6. 月经周期中黄体开始萎缩的时间在排卵后 ()
A. 7~8 天 B. 9~10 天 C. 11~12 天
D. 13~14 天 E. 13~16 天
7. 子宫内膜增生期变化应在月经周期的第几天 ()
A. 1~4 天 B. 5~14 天 C. 15~24 天
D. 15~28 天 E. 24~28 天
8. 关于月经周期中性激素的周期性变化描述正确的是 ()
A. 雌激素浓度在排卵前达第一次高峰
B. 孕激素在排卵后分泌量明显减少
C. 雌激素、孕激素排卵前达第一次高峰
D. 孕激素分泌出现两个高峰
E. 雌激素在排卵后分泌量明显减少
9. 卵巢产生的激素有 ()
A. 雌激素、卵泡刺激素
B. 孕激素、雌激素
C. 孕激素、黄体生成素

- D. 孕激素、甲状腺素
- E. 雌激素、孕激素、极少量雄激素

A₂ 型题

10. 某妇女, 50 岁。近半年来, 月经周期不规则, 量或多或少, 时有潮热、心悸、失眠, 她现在可能处于生命中的 ()

- A. 生育期
- B. 性成熟期
- C. 老年期
- D. 围绝经期
- E. 绝经后期

A₃ 型题

(11~13 题共用题干)

王晴, 14 岁, 月经来潮 1 年余, 平素 28~30 天 1 次, 每次 5~7 天。此次月经第 1 天是 6 月 5 日, 今天是 6 月 15 日。来咨询关于月经保健知识, 护士如何进行指导?

11. 目前她的子宫内膜变化处于 ()

- A. 增生期
- B. 分泌期
- C. 月经期
- D. 增生期和分泌期共存
- E. 增生晚期

12. 现在她体内的性激素变化哪项正确 ()

- A. 孕激素升高
- B. 雌激素升高
- C. 雌激素、孕激素高水平
- D. 雌激素、孕激素低水平
- E. 孕激素降低

13. 下列保健措施不妥的是 ()

- A. 注意防寒、保暖
- B. 不宜参加剧烈运动
- C. 不宜淋雨、盆浴
- D. 不生生冷、刺激性食物
- E. 勤换干净卫生巾

(14~15 题共用题干)

王女士, 26 岁, 已婚, 无子女。月经周期 30 天 1 次、规律, 经期每次 5 天左右、量约 50ml。前来咨询受孕有关知识。

14. 她的排卵日期约在月经周期的 ()

- A. 第 16 天
- B. 第 14 天
- C. 第 10 天
- D. 第 12 天
- E. 第 20 天

15. 若她已受孕, 有利于孕卵着床的时期是在她子宫内膜周期性变化的 ()

- A. 增生期
- B. 增生期末
- C. 分泌期
- D. 月经期
- E. 增生早期

【参考答案】

1. C 2. A 3. D 4. B 5. B 6. B 7. B 8. A 9. E
10. D 11. A 12. B 13. D 14. A 15. C

(欧阳锦平)

第三章 正常妊娠孕妇的护理

【重点、难点提示】

妊娠期是每一位准妈妈必然要经历的过程，妊娠期既漫长又艰辛，妊娠期的健康指导与护理直接关系到胎儿及新生儿的质量，如何使孕妇安全、平稳地度过妊娠期是本章的重点与难点。

（一）妊娠生理

1. 受精及受精卵的发育与植入 胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程称为妊娠。卵子受精是妊娠的开始，胎儿及其附属物自母体排出是妊娠的终止，全过程约 10 个妊娠月（每 4 周为 1 个妊娠月），40 周，280 天。精子与卵子结合的过程称为受精，受精的部位在输卵管的壶腹部。晚期囊胚侵入子宫内膜的过程称为植入，也称着床。植入的部位多在子宫腔上部的前壁或后壁，最常见的植入部位是子宫后壁。

2. 胎儿附属物的形成及其功能 胎儿附属物包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

（1）胎盘：胎盘是母体与胎儿间进行物质交换的重要器官，由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成。胎盘的功能有气体交换、供给营养、排泄作用、防御功能、合成功能。

（2）胎膜：胎膜由羊膜和绒毛膜组成。胎膜具有防止细菌进入羊膜腔的功能，同时还具有物质转运功能，并对分娩发动有一定作用。

（3）脐带：脐带是胎儿和母体进行气体交换、物质输送及代谢产物排出的重要通道。足月妊娠的脐带长度约 30~70cm，平均约 50cm，内有 2 条脐动脉和 1 条脐静脉。

（4）羊水：羊水 pH 约为 7.20。孕 38 周时约 1000ml，此后逐渐减少，至妊娠 40 周时约 800ml。妊娠任何时期羊水超过 2000ml 称羊水过多；如妊娠晚期羊水量少于 300ml 称羊水过少。羊水可以保护胎儿和母体。

3. 妊娠期母体的变化

（1）生殖系统

1) 子宫：是生殖系统变化最大的部分。妊娠 12 周时，增大的子宫超出盆腔，在耻骨联合上方可触及。非孕时子宫峡部约 1cm，至妊娠足月时约 7~10cm，形成子宫下段，成为软产道的一部分。

2) 卵巢：略增大，停止排卵。

3) 输卵管：妊娠期伸长，但肌层并不增厚。

4) 阴道：皱襞增多，伸展性增加，pH 降低，有利于防止感染。

5) 外阴：局部充血，大小阴唇色素沉着，伸展性增加。