

未婚女性的幸福预习，已婚女性的幸福秘籍

# 好婆媳相处的 66个妙招

围剿术+渗透术+旁敲术+巷战术  
66招绝技在手，婆婆跟你成为密友

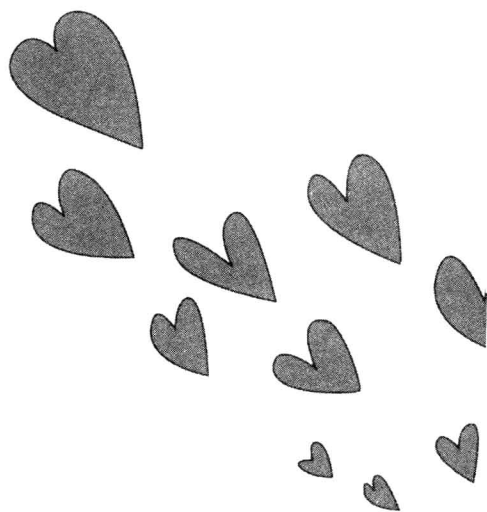
薛兆平/著



贵州出版集团  
贵州人民出版社

# 好婆媳相处的 66个妙招

薛兆平/著



贵州出版集团  
贵州人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

好婆媳相处的 66 个妙招 / 薛兆平著. — 贵阳:  
贵州人民出版社, 2011.9

ISBN 978-7-221-09725-5

I. ①好… II. ①薛… III. ①家庭关系—通俗读物  
IV. ①C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 172386 号

## 好婆媳相处的 66 个妙招

Hao Poxi Xiangchu De 66 Ge Miao Zhao

---

薛兆平 著

责任编辑 朱智毅

贵州人民出版社出版发行

贵阳市中华北路 289 号 邮编 550004

发行热线: 010-59623775 010-59623767

北京诚信伟业印刷有限公司

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本 710mm × 1020mm 1/16

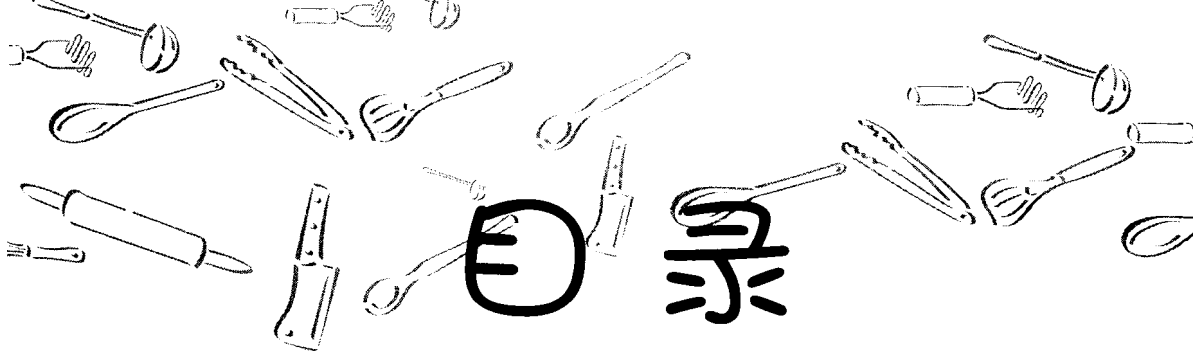
字数 153 千字 印张 11.75

ISBN 978-7-221-09725-5

定价 23.80 元

---

版权所有·翻印必究 未经许可·不得转载  
如发现图书印刷质量问题, 请与本社联系。



# 目录



## 第一篇：围剿术：

### 像农村包围城市，从亲邻入手包围婆婆

第 1 招：别对外人说婆婆坏话 \ 2

第 2 招：邻里面前勤赞美 \ 5

第 3 招：给足婆婆面子 \ 8

第 4 招：家丑不可外扬 \ 11

第 5 招：树立婆婆的威信 \ 14

第 6 招：设立“驻京办事处” \ 17

第 7 招：每个亲邻都重视 \ 20

第 8 招：多关注亲邻的婆媳情 \ 23

第 9 招：给婆婆礼物不怕人知道 \ 25

第 10 招：替婆婆赞美别人 \ 28

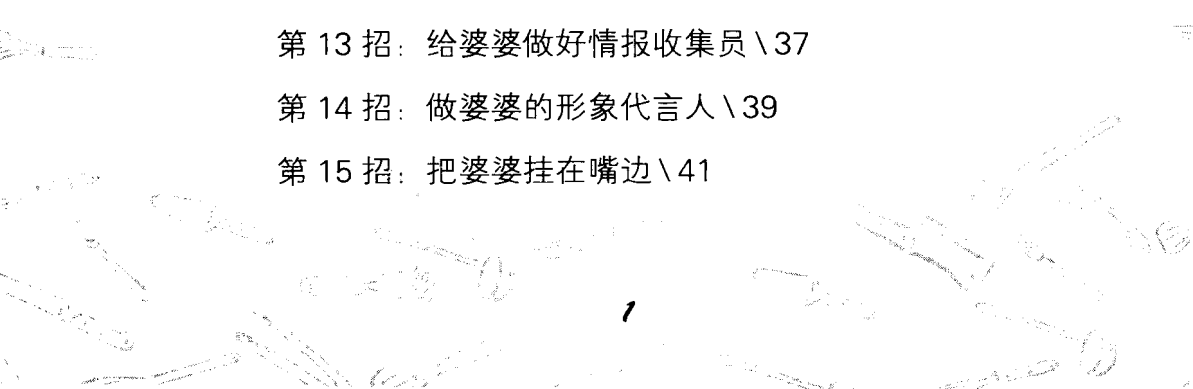
第 11 招：婆婆批评亲邻别起哄 \ 31

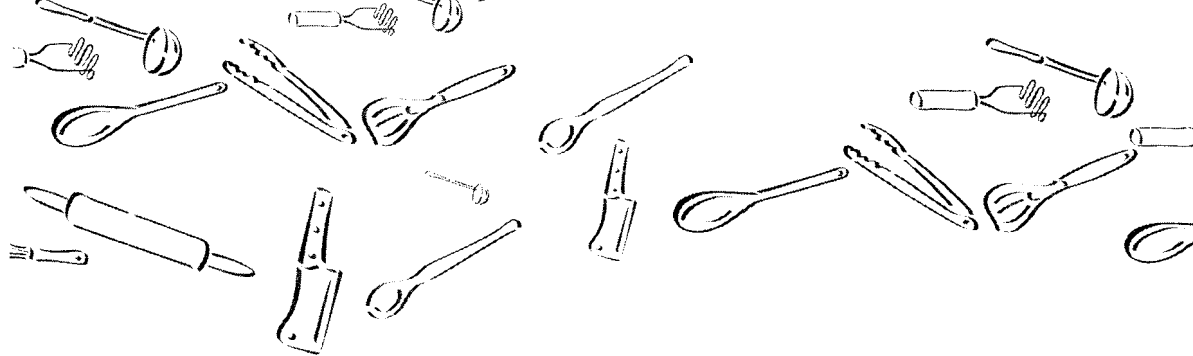
第 12 招：学会为婆婆收场 \ 34

第 13 招：给婆婆做好情报收集员 \ 37

第 14 招：做婆婆的形象代言人 \ 39

第 15 招：把婆婆挂在嘴边 \ 41

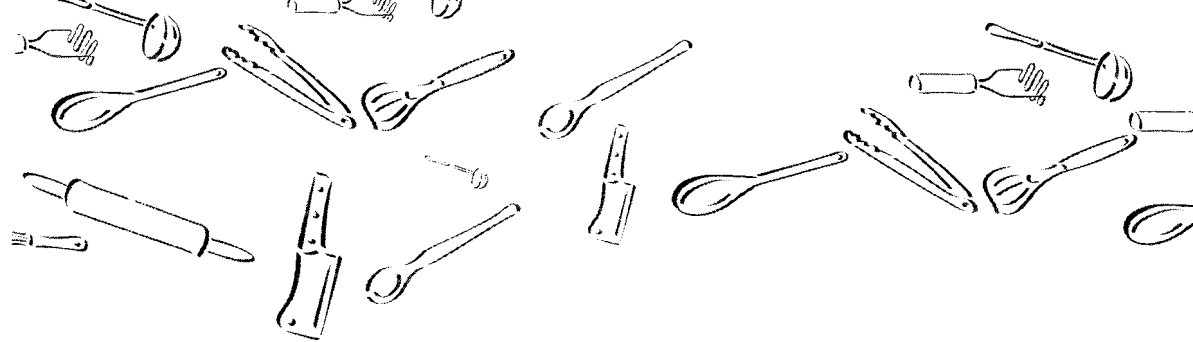




## 第二篇：渗透术：

### 以孩子为特工，迅速攻占婆婆的内心

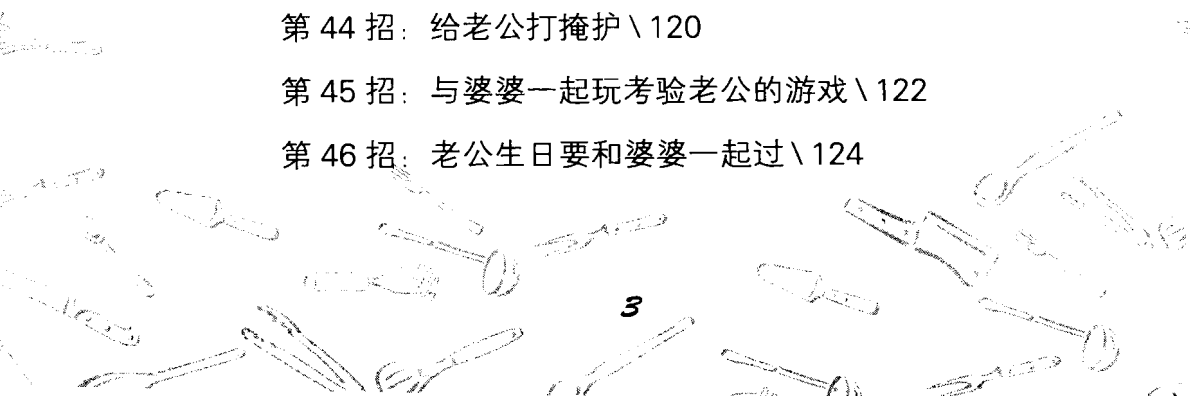
- 第 16 招：称呼子女有学问 \ 46
- 第 17 招：培养一个小信使 \ 49
- 第 18 招：提防孩子是“间谍” \ 51
- 第 19 招：孩子装扮有学问 \ 54
- 第 20 招：多让孩子听她讲 \ 56
- 第 21 招：孩子的任何成绩要汇报 \ 59
- 第 22 招：了解婆婆怎样养儿子 \ 62
- 第 23 招：祖孙照片有讲究 \ 65
- 第 24 招：储藏罐的秘密 \ 68
- 第 25 招：记一本祖孙“大事记” \ 71
- 第 26 招：当着婆婆面这样训孩子 \ 74
- 第 27 招：让孩子替你“保守”秘密 \ 77
- 第 28 招：让孩子依恋你婆婆 \ 78
- 第 29 招：让孩子和婆婆一个被窝睡 \ 80
- 第 30 招：孩子的乳名要老人取 \ 82

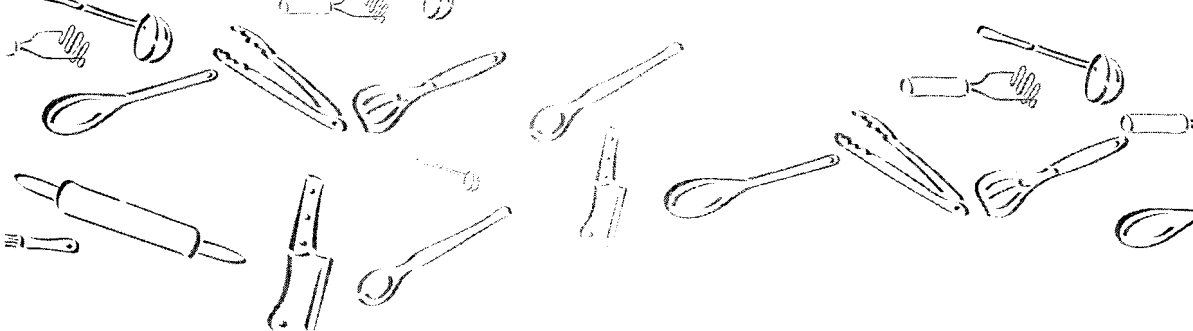


### 第三篇：旁敲术：

#### 旁敲丈夫侧击婆婆，曲线救国为上策

- 第 31 招：别和婆婆抢老公 \ 86
- 第 32 招：状告丈夫有技巧 \ 88
- 第 33 招：别指望老公真替你出头 \ 91
- 第 34 招：孝顺婆婆不留名 \ 94
- 第 35 招：多向婆婆打探老公小时候 \ 96
- 第 36 招：别在婆婆面前使唤老公 \ 99
- 第 37 招：别当婆婆面和老公过分亲热 \ 101
- 第 38 招：批评婆婆要委婉 \ 104
- 第 39 招：儿子是她的骄傲 \ 107
- 第 40 招：打理老公讲策略 \ 110
- 第 41 招：称呼丈夫有妙招 \ 112
- 第 42 招：拴住他的胃牵住她的心 \ 115
- 第 43 招：当婆婆的面给老公出难题 \ 117
- 第 44 招：给老公打掩护 \ 120
- 第 45 招：与婆婆一起玩考验老公的游戏 \ 122
- 第 46 招：老公生日要和婆婆一起过 \ 124





## 第四篇：巷战术：

### 短兵相接，婆媳面对面

第 47 招：知己知彼，百事顺利 \ 128

第 48 招：时刻站在婆婆一面 \ 131

第 49 招：尝试做她的女儿 \ 133

第 50 招：别真把她当亲妈 \ 136

第 51 招：别和婆婆争地位 \ 138

第 52 招：偶尔向她撒撒娇 \ 141

第 53 招：婆婆的歪理也是理 \ 143

第 54 招：容忍婆婆的坏毛病 \ 146

第 55 招：不要吝惜钱 \ 149

第 56 招：感情交流更重要 \ 152

第 57 招：大事小情多请示 \ 155

第 58 招：莫怪婆婆乱干涉 \ 157

第 59 招：学会撒谎 \ 160

第 60 招：适时发她一次飙 \ 163

第 61 招：向她道歉讲艺术 \ 166

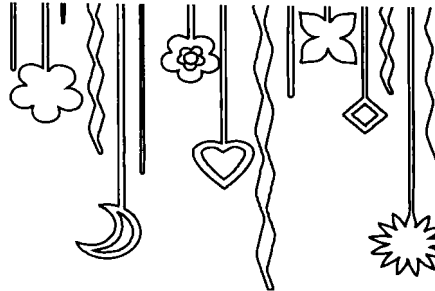
第 62 招：适当时候露一手 \ 169

第 63 招：让她接触新事物 \ 171

第 64 招：牵起婆婆的手 \ 174

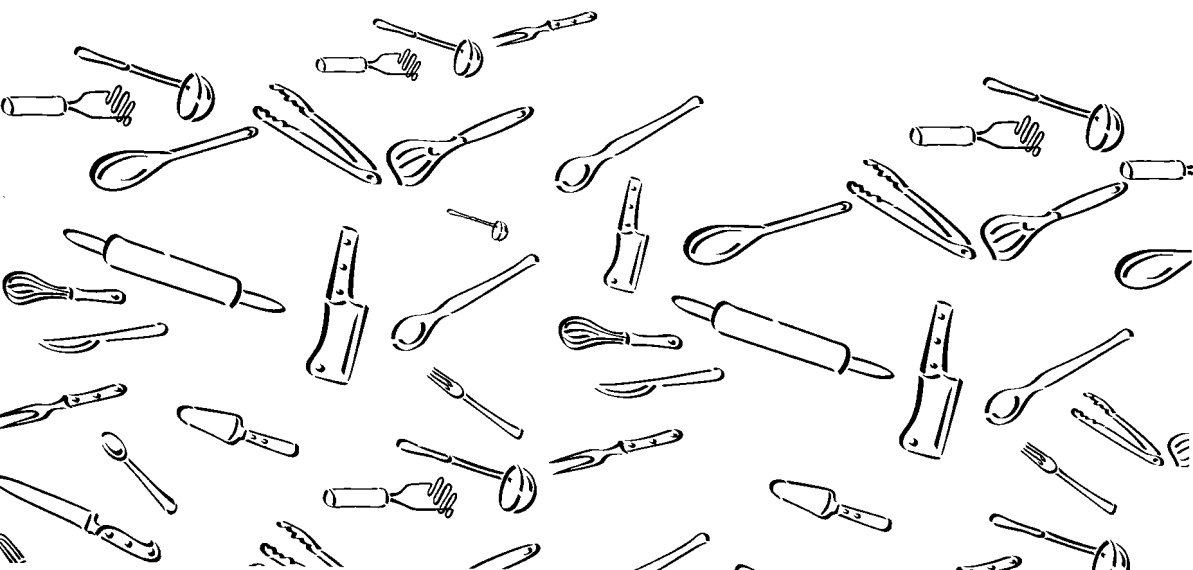
第 65 招：她最需要时有你在 \ 177

第 66 招：记住婆婆在乎的日子 \ 179



# 第一篇：围剿

像农村包围城市  
从亲邻入手包围婆婆





## 第1招：别对外人说婆婆坏话

人各有别，思想迥异，行为不一。人与人之间也就因此有了矛盾。如此看来，人和人之间注定要有思想的交锋，行为的冲突。婆媳之间，这样的思想交锋和行为冲突自然会更加激烈一些，更加微妙一些。聪明的女人自然明白，在日常生活中，和婆婆之间存在这样那样的矛盾冲突是客观存在的现象，是不可避免的。而问题的关键是，你该如何处理这样的矛盾冲突，化干戈为玉帛，彼此迁就以达到和谐。

曾经有这样一个媳妇，她是一个挺孝顺也挺听话的媳妇。在她的老公和公婆面前，一直是一个乖顺、贤惠的女子，公婆家对她也是比较满意。可是，忽然有一天，这样稳定和谐的家庭里，还是发生了不愉快的事情，风平浪静的日子被打破了。这个媳妇的婆婆突然对儿媳妇的态度急转直下，气鼓鼓地爱答不理，甚至说话带钩带刺，一点也不客气，再也没有原来那种亲如母女的样子。这让媳妇很是下不来台，也很迷惑。媳妇不知道在什么地方做得不到位而得罪了婆婆大人。于是，这个媳妇就自我剖析，思前想后，看看自己到底是在哪里出了疏漏，在哪方面做得欠考虑而造成了今天这个窘况。

可是，这个可怜的媳妇想来想去，就是不知道自己到底做错了什么。于是，她就觉得格外委屈，感到在婆婆面前受到了非人待遇，就在老公面前哭哭啼啼的，把气都撒在老公的身上，弄得全家都挺压抑，都不和谐了。最后，终于找到了症结的所在。原来，问题出在这个媳妇在外面不经意说的一句话上。

很久以前，媳妇和自己最要好的邻家姐妹一起逛超市。那是她最



要好的朋友，也是最信得过的人，两人无话不谈。在超市里，这个媳妇看到门口的摇摇车，就想起了一件事情，顺口就对那个姐妹说：“上一次我和我婆婆带着宝宝来逛超市，宝宝一个劲儿要玩摇摇车。一元硬币玩一次，我没有硬币，都是他奶奶出的钱。结果玩了三次之后，宝宝还要玩，他奶奶就很生气地对宝宝说，如果想玩以后自己赚钱自己玩！”就是这么一句随意说出的话，结果就惹了祸了。邻家姐妹在以后的某一天，也是很随意地跟别人说起这件事情，结果一传十，十传百，最后竟传到了这个媳妇的婆婆耳朵里。可是传到婆婆耳朵里的话，早已经被演绎得不像样子，说为了三元钱，当奶奶的心疼得立起了三角眼，气势汹汹地训斥孙子云云。

当婆婆的自然气愤不过。在她的心目中，儿媳妇一直是温顺贤良的人，很少说不满意的话，没有想到，她当面不说，在外面竟然不少说，还胡说！简直是岂有此理！

你看，这就是当媳妇的在邻里间不小心说婆婆坏话的后果。有句话叫，出来混，迟早是要还的。你在邻里间说了婆婆的坏话，哪怕是一句玩笑话，很随意的话，迟早会传到婆婆的耳朵里。邻里间就是这样，家长里短，是是非非，每时每刻都在传播着，演绎着，进行着。

聪明的女人不会在外面乱说自己婆婆的坏话。因为在邻里间，好话有可能传播不快，可一句坏话往往以飞快的速度传播，传播的过程中，“坏”的程度往往还会被不可理喻地进行了演绎、加码。事情往往就是这样，在外面说婆婆坏话的女人，往往是不受欢迎的。

可是很多时候，往往会发生这样的事情：在办公室里，常常会有这样的一个女同事，一旦扯到自己的婆婆，就是牢骚满腹，说婆婆只疼她儿子，对自己漠不关心；说婆婆来家从不正眼看自己，还挑毛拣刺看哪都不顺眼；说婆婆坏习惯一大堆，吃饭时嘴巴特别响，呼噜呼噜地像个男人；说婆婆拿封建家长的臭架子，在她面前感到压抑，喘不动气……一说起来，就会说个没完没了。

其实，这是这个女人不聪明的表现。这样的诉说，只能透露出两

## 好婆媳相处的 66个妙招

个信息。一个是你和婆婆相处得很不和谐，彼此之间存在着许多矛盾，关系紧张，这样的家庭环境对人们的幸福是一种伤害。你对婆婆有这样的满腹牢骚和不满，那么婆婆对你也肯定有这样的不满和牢骚。这样的家简直就不是温馨的港湾了，而是成了没有硝烟的战场，实在没有幸福与快乐可言，全家人都是在遭罪，遭受非人的折磨。

透露出的另一个信息，你是一个让人生厌的女人。你无法很好地处理和婆婆的关系也就罢了，还要出来乱说，不但不会得到外人的同情和理解，反而会让人生厌。俗话说，嫁鸡随鸡，嫁狗随狗。你既然嫁入了那里，在你无法改变那个环境的前提下，你就要尝试着融入那个环境。或者说，要想改变这个世界，你必须先融入这个世界。一味地敌对、格格不入，对自己，对婆婆，对那个家庭都是有百害而无一益的。

要和婆婆搞好关系，达到和谐美满，聪明的女人要切记此招：别对外人说婆婆的坏话。因为一句坏话往往会成为一颗定时炸弹，迟早会通过邻居的嘴传到婆婆的耳朵里，到那时候，这个炸弹往往会被引爆，结果只有一个：炸得你和婆婆的关系，还有你的幸福生活，乱糟糟地一地鸡毛。

聪明的你，何必要为自己埋下定时炸弹呢？



### 【招式练习】

当同事或者亲邻在一起数说自己婆婆的缺点，你一言我一语，将自己家婆婆说得百无一是时，你会怎样做？

A、静静地听，笑而不语，然后悄悄离开。

B、插言说：我婆婆啊，也那样！

C、笑着说：是吗？有这样的事？我倒是还没注意过我婆婆会不会那样。

D、她怎么能那样啊？我婆婆从不那样！



### 【招式解析】

选择A，当然可以避免尴尬，不多言不多语，不留话柄，可



有格格不入之嫌，给人的感觉是有心计，不可交。

选择B，会直接将婆婆推向风口浪尖，树立起婆婆的坏形象。

选择C，这样的回答没有说出婆婆有什么样的毛病，也没有说出她没有什么样的毛病。很委婉，很艺术，不但与亲戚邻居保持了一致，还维护了婆婆形象。

选择D，这样的回答是维护了自己婆婆的良好形象，没有说婆婆的坏话，可是相当于说了人家婆婆的坏话，给人家对婆婆的厌恶添油加醋，不可取。

## 第2招：邻里面前勤赞美

你在邻里间说的关于婆婆的话，很多会以极快的速度反馈到婆婆的耳朵里去。这正如你婆婆说你的话也会很快传到你的耳朵里一样。世俗的世界里，这是再平常不过的事情。

生活就是一面镜子。你在这面是什么模样，那么镜子那面就会映照出你什么模样。

媳妇在邻里间说了一句婆婆的坏话，就为自己埋下了定时炸弹，迟早有一天传到婆婆的耳朵里，使本来很好的婆媳关系遭到不同程度的破坏。婆媳相处，就是这样的道理。

于是，聪明的女人会明白，与其在外面不经意说了婆婆的坏话、抱怨的话，还有鄙夷看不起的话，不但引不起别人的同情和理解，反而传回去破坏了婆媳和谐，倒不如在外面乖巧一点，不利于和谐的话不说，这样总不至于为自己和婆婆的关系埋下定时炸弹。

而再聪明一些的女人，还会在邻里面前勤说些婆婆的好话，经常向别人夸一夸自己的婆婆。每个人都有自己的缺点和局限性，当然每个人也都有自己的优点和长处。正如一句话说的，上帝给了你这样，就不再给你那样了。反过来说，上帝不给你这样，总会给你另一样。婆婆也是一样，也许在一个媳妇的眼里，婆婆可能又老又丑，可她很

勤快；婆婆也许顽固不化思想保守，可她会疼爱子女；婆婆也许吝啬自私，可婆婆肯为这个家的成员担当一切……

总之，任何一个婆婆都会有自己的好处，有值得尊敬和爱戴的地方。所以，聪明的女人会将自己婆婆的缺点和局限小而化之，而将她的优点和长处适度大而夸之。常在邻里面前赞美自己的婆婆吧！这样于己于彼都有益处。

在邻里间勤赞美婆婆的好处有很多。

首先，你在邻居面前夸自己的婆婆，会立即给邻里一个印象，那就是你是尊重你婆婆的，你并不放纵任性，是一个有内涵的媳妇。生活中往往是批评别人的人多，而善于赞美别人的人少。婆媳关系中更是这样，一个肯诚心夸赞自己婆婆的媳妇，很自然会让邻里认可你的人格。邻里是一面镜子，它照出你们婆媳关系的真实状况。虽然婆媳相处并非做给别人看，而是自己居家过日子，可这种关系的和谐程度还是会受到邻里的关注。和谐了，邻里会夸赞，不和谐了，邻里会鄙夷。

有一个媳妇嫁到了婆家，经常被婆婆吆喝来吆喝去的，有时候老太太还很严厉地批评她，甚至骂她。邻里见了这个媳妇就说：“你婆婆也太不像话了。怎么能对你那么严厉？你怎么能受得住？”

这个媳妇也挺委屈的，可是她还是笑着说：“我婆婆就那么个脾气。习惯了就好。正是她的严厉，才让他的儿子有了今天。听说她儿子小时候很调皮，学也不肯好好上，我婆婆就变得严厉起来，动不动就骂，有时候还要打他，结果让他改邪归正好好念书了，所以，他才考上了研究生，有了今天的事业。老太太对子女严厉已经成了习惯了。我们做子女的就应该适应她，这样对我们来说肯定有好处没有坏处。在娘家时，我是娇生惯养的，养成了许多坏毛病。结果嫁来两年，那些坏毛病都慢慢改了。说起来，我还真得感谢我婆婆的严厉呢。”

邻居们开始是为这个媳妇打抱不平的，觉得她低眉顺眼的肯定憋了一肚子气，很有一点低看她的意思。结果，这个媳妇对婆婆的坏脾气不但没有抱怨，还时不时地念叨婆婆的好，不动地对婆婆赞美一



番。结果，邻里反而对这个媳妇不再小看和贱视了，多的是尊重和理解了。

聪明媳妇在邻里面前对婆婆的赞美，往往会迎来邻里对她们婆媳的尊重。

从“战术”上讲，勤夸赞婆婆可以从外围入手，对婆婆实施“围剿”，进一步改善婆媳关系，维持长久的和谐。

虽然我们在日常生活中各人过各人的日子，并不是活给别人看的，可是，别人的看法还是不能不在乎的。在这方面，几乎每个婆婆都会更加在意，在意邻里间怎么看待自己的儿媳妇，怎么评说自己和儿媳妇的关系，在意自己的儿媳妇在外人面前怎么说自己等等。于是，她就会处处留意这方面的信息。

当很在意这方面信息的婆婆从邻里的嘴中听说自己的儿媳妇经常夸赞自己，说自己的好，那么她的心里肯定是很高兴的，也是很温暖的。

比如，婆媳二人在生活中发生了小摩擦，产生了小矛盾之后，婆婆很担心这个儿媳妇在外人面前诉苦，数说自己的不是。可当她打探到儿媳妇不但没有哭哭啼啼地诉苦申冤，反而说她的好，对她赞美有加，她的心会一下子感到暖呼呼的，会对儿媳妇心生感激，会对自己的举止进行检讨。这样一来，婆媳关系不但没有恶化，反而会越来越融洽亲密。

诚然，在邻里面前对婆婆勤加赞美的“战术”好处很多，但是，聪明的女人也不会无限度、无原则地进行夸赞。事情往往是这样的，你若一个劲儿地去夸赞，会适得其反，给人一种假惺惺的感觉，让人觉得你是一个颇有心计的儿媳妇。好话说过了也就成了坏话。

赞美婆婆要适度，这是每个聪明女人都要记住的。适度的赞美，是婆媳关系的润滑剂，它可以化解婆媳间的矛盾，增进婆媳间的感情。



#### 【招式练习】

偶尔和婆婆拌嘴，在邻里间说起来的时候，她们当你的面责

## 好婆媳相处的 66个妙招

备你婆婆，宽你的心，你会怎样说？

A、我早就习惯了。她就那样。无所谓。

B、就是啊，我也没有想到她居然会那么骂我。我从小到大还没有挨过这样的骂呢！

C、我熬够了！老太太真是不可理喻！你们给我评评理！

D、开始我也生气。不过，仔细想想，她骂我时，我觉得挺亲切的。我妈也经常这么骂我。唉，她也是为了我好啊！她就是刀子嘴豆腐心，她就这种表达方式。



### 【招式解析】

选择A，往往会让人感觉到你心中存有积怨，也透露给外人一个信息——你的婆婆从来都是一个不讲理的主儿。这样一来，你的心里是痛快了，可负面影响也是挺大的。

选择B，得理不饶人，不服输、不服软，发泄了一肚子的委屈，但不利于事情的解决。

选择C，大有势不两立，老死不相往来的架势。要记住，你们还要朝夕相处很久的，婆媳相处也要考虑留有后路。

选择D，算是比较可取了。既表达了自己的委屈，还不卑不亢地对婆婆进行了赞美。老太太听了会有所触动的。

## 第3招：给足婆婆面子

中国人好面子。常言道，丢什么别丢面子。有时候，一个人宁可丢掉一些切身利益，可以舍弃实实在在的东西，也会全力以赴维护自己的面子。似乎一个人丢了面子，就会丢掉了人格。

做婆婆的也是这样。在日常生活中，尤其在亲戚邻居面前，她会很看重自己的面子。所以，聪明的女人在亲戚邻居面前，一定要给婆婆面子，最好是给足她面子，否则，将会是一件不明智的事情。

有这样一个女孩儿，她已经是准媳妇了，常常会去准婆婆家住些



日子，就和准婆婆越来越熟络亲切起来。人与人之间要是熟悉了，也就不再拘谨，不再伪装自己，而是用自己本来的面目、本来的性格和本来的习惯与之相处了，说话做事都很率真。可遗憾的是这个女孩儿又太过于实在了，说话没有分寸，不讲艺术。有一天，婆媳俩上街，正好遇到几个街坊邻居。街坊邻居先是夸赞新媳妇长得漂亮，又夸婆婆有福气。接着，就无话不谈地聊了起来。有人说婆婆今天穿的衣服很花哨，太嫩了。几个人就互相扯着那件花哨的褂子看了起来。

这时候，准媳妇说话了，她说：“这是我给她买的。以前她穿的那些衣服看起来都太土气了。人又不老，穿那么土气的衣服真难看。还是买年轻点的衣服穿好啊。”街坊邻居都说是啊，穿这件还真年轻了不少呢。可是，准婆婆心里却不舒服。虽然事儿是这么个事儿，可当着众人的面说自己原来穿的衣服太显老，太难看，她还是觉得挺别扭的。于是，心里就结了个疙瘩。婆媳相处，心里结下疙瘩，就埋下了隐患。

后来，这对婆媳的关系慢慢冷淡下来了。这个婆婆就对自己的儿子表达了自己的看法：她说话没有个遮拦，不把我这个老人看在眼里，在外人面前常常掐断我的话头儿，打我嘴巴，叫人觉得不舒服。好在那个准老公是一个聪明的男人，他委婉地将这件事情告诉了自己的媳妇。

准媳妇听了之后，才恍然大悟，明白自己过于直率，过于任着性子来说话做事是不好的，原来与人相处还是要讲究一点技巧和策略的。包括与邻里相处，也包括与婆婆相处。

从那之后，这个准儿媳就注意了这件事情，在邻里面前，总是给婆婆留足面子，不随意掐她的话头儿，不打她的嘴巴儿，遇事还给她台阶下，两人配合默契，相得益彰，关系越来越融洽了。

在邻里面前给足婆婆面子，好处有三。

一是充分体现出对婆婆的尊重。婆婆永远是你的长辈，是老人，你必须给她以真诚的尊重。当婆婆和邻里正热火朝天地谈论什么事情



的时候，做媳妇的若随意打断婆婆的话头儿，给出截然相反的意见，驳了她的面子，老人心里会很不舒服，在外人面前会很难堪。老人也有虚荣心，也爱面子。聪明的你若能够对老人给以尊重，把她真的当成长辈看，她心里会觉得在外人面前风光一些，舒坦一些，也更开心一些。

二是能够贴近婆媳二人的心。婆媳之间永远存在着隔膜，这是毋庸置疑的。聪明的女人会很客观地看待两者之间的隔膜，更会很艺术地处理两者之间的隔膜。而消减婆媳之间隔膜的方法之一就是在外人面前给足她面子，处处为她着想，学会为婆婆竖梯子，搭台阶，会使老人真切地觉得你是和她一起的，是亲密无间的。

三是你给足婆婆面子，婆婆也会给你面子。人与人之间的感情是相互的，婆媳之间也是一样的道理。你对她好，她自然也对你好。在邻里间你给她足够的面子，足够的台阶，她会有所体察的，她能够感觉到你在为她真心实意地付出，她会被一个细节一个细节慢慢地感动，进而会转化为对你的好。婆媳之间若是互相尊重，互相给足面子，那就是融洽，那就是和谐了。

那么，怎样在邻里面前给足婆婆面子呢？

一是在说话上，要讲求艺术。别随意打断婆婆的话。婆婆正在和别人说着话，你从中硬插一句“谁说的？我才不信呢”，或者她正在夸自己儿子的好呢，你冷不丁一撇嘴，说“你儿子有你说的那么好吗？臭美吧”，有时候虽然是玩笑话，可让婆婆丢面子是肯定的。聪明的做法是微笑着听她说完，即使有不同意见，也要委婉地提出来，不说硬话，不讲拙话。

二是在行动上也要有策略。其实邻里间都是互相观望的，婆媳关系是邻里间每日必谈的话题，谁家媳妇孝顺啦，谁家媳妇凶悍啦，谁家媳妇败家不会过日子啦，邻里间都会说个没完没了。所以，在邻里面前，多为婆婆做点事情是很给婆婆长脸的事情。比如，在邻里面前不经意地上前吹掉婆婆肩头的灰尘，给婆婆拔掉白头发，给婆婆提着