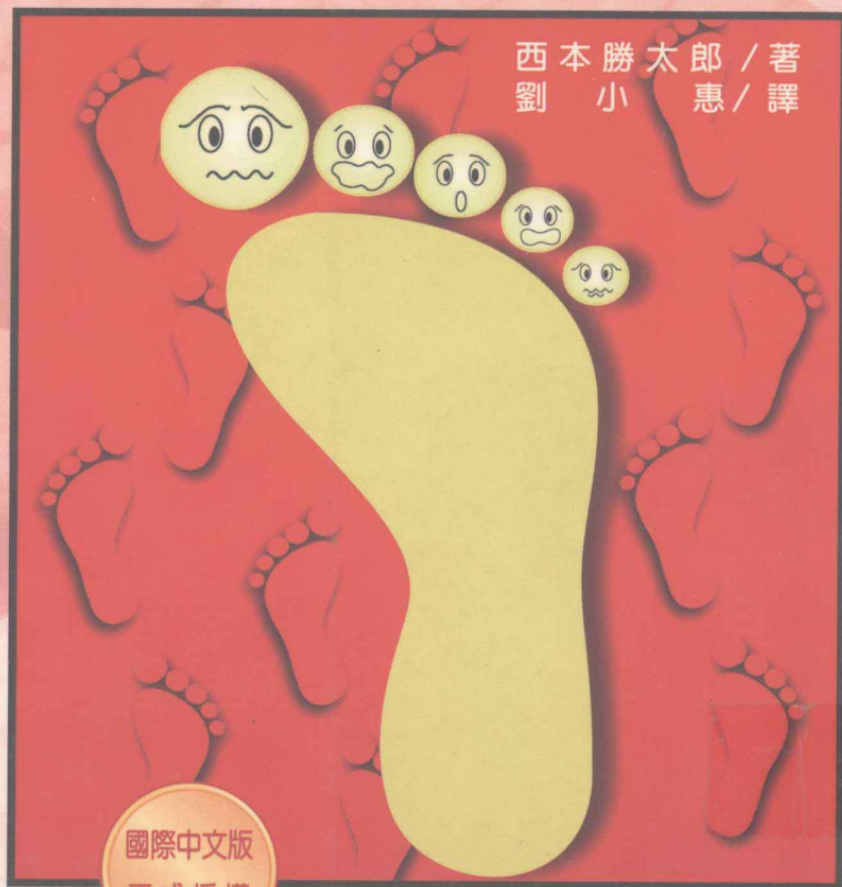


香港腳 預防與治療

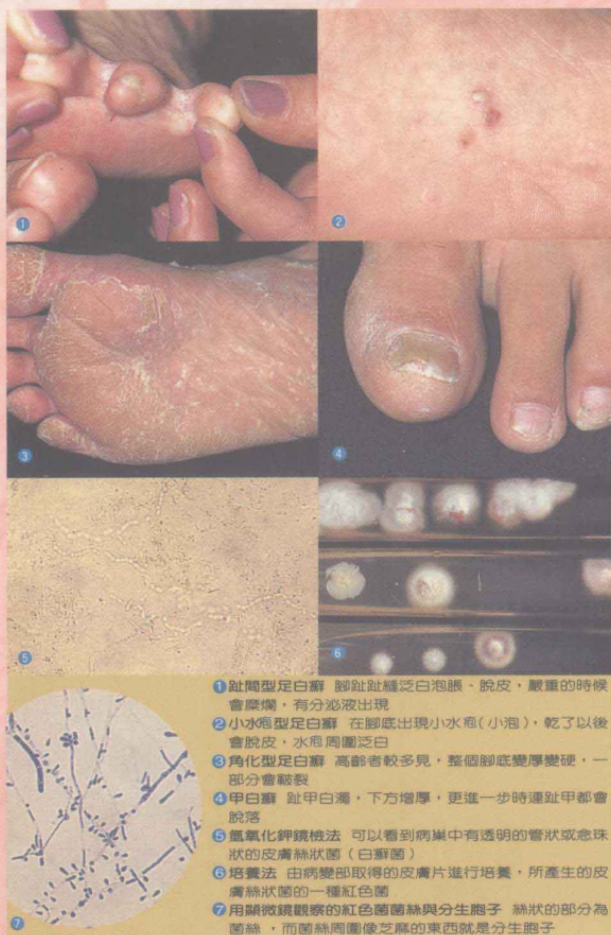
● 專門醫生指導的問與答



西本勝太郎 / 著
劉小惠 / 譯

國際中文版
正式授權

大友 出版社有限公司



- ①趾間型足白癬 腳趾趾縫泛白泡脹、脫皮，嚴重的時候會腐爛，有分泌液出現
- ②小水疱型足白癬 在腳底出現小水疱(小泡)，乾了以後會脫皮，水疱周圍泛白
- ③角化型足白癬 高齡者較多見，整個腳底變厚變硬，一部分會皸裂
- ④甲白癬 趾甲白濁，下方增厚，更進一步時連趾甲都會脫落
- ⑤氫氧化鉀鏡檢法 可以看到病處中有透明的管狀或念珠狀的皮膚絲狀菌(白癬菌)
- ⑥培養法 由病變部取得的皮膚片進行培養，所產生的皮膚絲狀菌的一種紅色菌
- ⑦用顯微鏡觀察的紅色菌菌絲與分生孢子 絲狀的部分為菌絲，而菌絲周圍像芝麻的東西就是分生孢子

大展好書・好書大展

ISBN 957-557-803-1 (415)



00250



9 789575 578039

註
唐
設
計
工
作
室

30028 售價250元

The book cover features a highly decorative, Art Nouveau style border. At the top center is a lyre. On the left and right sides of the top are two cherubs, one holding a stringed instrument. At the bottom are two larger cherubs, each playing a harp. The entire border is composed of intricate, swirling floral and foliate patterns.

家庭醫學保健

28

香港腳 預防與治療

西本勝太郎／著

劉 小 惠／譯

國家圖書館出版品預行編目資料

香港腳預防與治療／西本勝太郎著，劉小惠編譯

——初版——臺北市，大展，民 87

面；21 公分——（家庭醫學保健；28）

譯自：みずむし

ISBN 957-557-803-1 (平裝)

1. 皮膚—疾病

415.7

87002420

MIZUMUSHI

©KATSUTAROU NISHIMOTO 1996

Originally published in Japan in 1996 by HOKENDOJINSHA INC.

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO
And KEIO Cultural Enterprise CO., LTD

版權仲介／京王文化事業有限公司

【版權所有・翻印必究】

香港腳預防與治療

ISBN 957-557-803-1

原著者／西本勝太郎

編譯者／劉小惠

發行人／蔡森明

出版者／大展出版社有限公司

社址／台北市北投區（石牌）致遠一路二段 12 巷 1 號

電話／(02) 28236031・28236033

傳真／(02) 28272069

郵政劃撥／0166955—1

登記證／局版臺業字第 2171 號

承印者／國順圖書印刷公司

裝訂／嶸興裝訂有限公司

排版者／千兵企業有限公司

電話／(02) 28812643

初版 1 刷／1998 年（民 87 年）3 月

定價／250 元

●本書若有破損缺頁敬請寄回本社更換●

大展出版社有限公司 圖書目錄

地址：台北市北投區11204

電話：(02) 8236031

致遠一路二段12巷1號

8236033

郵撥：0166955~1

傳真：(02) 8272069

• 法律專欄連載 • 電腦編號 58

台大法學院

法律學系／策劃

法律服務社／編著

①別讓您的權利睡著了①

200元

②別讓您的權利睡著了②

200元

• 秘傳占卜系列 • 電腦編號 14

- | | | |
|-----------|-------|------|
| ①手相術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ②人相術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ③西洋占星術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ④中國神奇占卜 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑤夢判斷 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑥前世、來世占卜 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑦法國式血型學 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑧靈感、符咒學 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑨紙牌占卜學 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑩ESP超能力占卜 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑪猶太數的秘術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑫新心理測驗 | 淺野八郎著 | 160元 |
| ⑬塔羅牌預言秘法 | 淺野八郎著 | 200元 |

• 趣味心理講座 • 電腦編號 15

- | | | | |
|---------|---------|-------|------|
| ①性格測驗 1 | 探索男與女 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ②性格測驗 2 | 透視人心奧秘 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ③性格測驗 3 | 發現陌生的自己 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ④性格測驗 4 | 發現你的真面目 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑤性格測驗 5 | 讓你們吃驚 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑥性格測驗 6 | 洞穿心理盲點 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑦性格測驗 7 | 探索對方心理 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑧性格測驗 8 | 由吃認識自己 | 淺野八郎著 | 160元 |

⑨性格測驗 9 戀愛知多少	淺野八郎著	160元
⑩性格測驗 10 由裝扮瞭解人心	淺野八郎著	160元
⑪性格測驗 11 敲開內心玄機	淺野八郎著	140元
⑫性格測驗 12 透視你的未來	淺野八郎著	160元
⑬血型與你的一生	淺野八郎著	160元
⑭趣味推理遊戲	淺野八郎著	160元
⑮行為語言解析	淺野八郎著	160元

• 婦 幼 天 地 • 電腦編號 16

①八萬人減肥成果	黃靜香譯	180元
②三分鐘減肥體操	楊鴻儒譯	150元
③窈窕淑女美髮秘訣	柯素娥譯	130元
④使你更迷人	成 玉譯	130元
⑤女性的更年期	官舒妍編譯	160元
⑥胎內育兒法	李玉瓊編譯	150元
⑦早產兒袋鼠式護理	唐岱蘭譯	200元
⑧初次懷孕與生產	婦幼天地編譯組	180元
⑨初次育兒12個月	婦幼天地編譯組	180元
⑩斷乳食與幼兒食	婦幼天地編譯組	180元
⑪培養幼兒能力與性向	婦幼天地編譯組	180元
⑫培養幼兒創造力的玩具與遊戲	婦幼天地編譯組	180元
⑬幼兒的症狀與疾病	婦幼天地編譯組	180元
⑭腿部苗條健美法	婦幼天地編譯組	180元
⑮女性腰痛別忽視	婦幼天地編譯組	150元
⑯舒展身心體操術	李玉瓊編譯	130元
⑰三分鐘臉部體操	趙薇妮著	160元
⑱生動的笑容表情術	趙薇妮著	160元
⑲心曠神怡減肥法	川津祐介著	130元
⑳內衣使你更美麗	陳玄茹譯	130元
㉑瑜伽美姿美容	黃靜香編著	180元
㉒高雅女性裝扮學	陳珮玲譯	180元
㉓蠶糞肌膚美顏法	坂梨秀子著	160元
㉔認識你的身體	李玉瓊譯	160元
㉕產後恢復苗條體態	居理安・芙萊喬著	200元
㉖正確護髮美容法	山崎伊久江著	180元
㉗安琪拉美姿養生學	安琪拉蘭斯博瑞著	180元
㉘女體性醫學剖析	增田豐著	220元
㉙懷孕與生產剖析	岡部綾子著	180元
㉚斷奶後的健康育兒	東城百合子著	220元
㉛引出孩子幹勁的責罵藝術	多湖輝著	170元

③②培養孩子獨立的藝術	多湖輝著	170元
③③子宮肌瘤與卵巢囊腫	陳秀琳編著	180元
③④下半身減肥法	納他夏・史達賓著	180元
③⑤女性自然美容法	吳雅菁編著	180元
③⑥再也不發胖	池園悅太郎著	170元
③⑦生男生女控制術	中垣勝裕著	220元
③⑧使妳的肌膚更亮麗	楊 皓編著	170元
③⑨臉部輪廓變美	芝崎義夫著	180元
④①斑點、皺紋自己治療	高須克彌著	180元
④②面皰自己治療	伊藤雄康著	180元
④③隨心所欲瘦身冥想	原久子著	180元
④④胎兒革命	鈴木丈織著	180元
④⑤NS磁氣平衡法塑造窈窕奇蹟	古屋和江著	180元
④⑥享瘦從腳開始	山田陽子著	180元
④⑦小改變瘦 4 公斤	宮本裕子著	180元

• 青春天地 • 電腦編號 17

①A血型與星座	柯素娥編譯	160元
②B血型與星座	柯素娥編譯	160元
③O血型與星座	柯素娥編譯	160元
④AB血型與星座	柯素娥編譯	120元
⑤青春期性教室	呂貴嵐編譯	130元
⑥事半功倍讀書法	王毅希編譯	150元
⑦難解數學破題	宋釗宜編譯	130元
⑧速算解題技巧	宋釗宜編譯	130元
⑨小論文寫作秘訣	林顯茂編譯	120元
⑩中學生野外遊戲	熊谷康編著	120元
⑪恐怖極短篇	柯素娥編譯	130元
⑫恐怖夜話	小毛驢編譯	130元
⑬恐怖幽默短篇	小毛驢編譯	120元
⑭黑色幽默短篇	小毛驢編譯	120元
⑮靈異怪談	小毛驢編譯	130元
⑯錯覺遊戲	小毛驢編譯	130元
⑰整人遊戲	小毛驢編著	150元
⑱有趣的超常識	柯素娥編譯	130元
⑲哦！原來如此	林慶旺編譯	130元
⑳趣味競賽100種	劉名揚編譯	120元
㉑數學謎題入門	宋釗宜編譯	150元
㉒數學謎題解析	宋釗宜編譯	150元
㉓透視男女心理	林慶旺編譯	120元

- 25 少女情懷的自白
- 26 由兄弟姊妹看命運
- 27 趣味的科學魔術
- 28 趣味的心理實驗室
- 29 愛與性心理測驗
- 30 刑案推理解謎
- 31 偵探常識推理
- 32 偵探常識解謎
- 33 偵探推理遊戲
- 34 趣味的超魔術
- 35 趣味的珍奇發明
- 36 登山用具與技巧

- 李桂蘭編譯 120元
- 李玉瓊編譯 130元
- 林慶旺編譯 150元
- 李燕玲編譯 150元
- 小毛驢編譯 130元
- 小毛驢編譯 130元
- 小毛驢編譯 130元
- 小毛驢編譯 130元
- 小毛驢編譯 130元
- 廖玉山編著 150元
- 柯素娥編著 150元
- 陳瑞菊編著 150元

• 健康天地 • 電腦編號 18

- ① 壓力的預防與治療
- ② 超科學氣的魔力
- ③ 尿療法治病的神奇
- ④ 鐵證如山的尿療法奇蹟
- ⑤ 一日斷食健康法
- ⑥ 胃部強健法
- ⑦ 癌症早期檢查法
- ⑧ 老人痴呆症防止法
- ⑨ 松葉汁健康飲料
- ⑩ 揉肚臍健康法
- ⑪ 過勞死、猝死的預防
- ⑫ 高血壓治療與飲食
- ⑬ 老人看護指南
- ⑭ 美容外科淺談
- ⑮ 美容外科新境界
- ⑯ 鹽是天然的醫生
- ⑰ 年輕十歲不是夢
- ⑱ 茶料理治百病
- ⑲ 綠茶治病寶典
- ⑳ 杜仲茶養顏減肥法
- ㉑ 蜂膠驚人療效
- ㉒ 蜂膠治百病
- ㉓ 醫藥與生活
- ㉔ 鈣長生寶典
- ㉕ 大蒜長生寶典
- ㉖ 居家自我健康檢查

- 柯素娥編譯 130元
- 柯素娥編譯 130元
- 中尾良一著 130元
- 廖玉山譯 120元
- 葉慈容編譯 150元
- 陳炳崑譯 120元
- 廖松濤譯 160元
- 柯素娥編譯 130元
- 陳麗芬編譯 130元
- 永井秋夫著 150元
- 卓秀貞編譯 130元
- 藤山順豐著 150元
- 柯素娥編譯 150元
- 楊啟宏著 150元
- 楊啟宏著 150元
- 西英司郎著 140元
- 梁瑞麟譯 200元
- 桑野和民著 180元
- 桑野和民著 150元
- 西田博著 150元
- 瀨長良三郎著 180元
- 瀨長良三郎著 180元
- 鄭炳全著 180元
- 落合敏著 180元
- 木下繁太郎著 160元
- 石川恭三著 160元

27 永恒的健康人生	李秀鈴譯	200元
28 大豆卵磷脂長生寶典	劉雪卿譯	150元
29 芳香療法	梁艾琳譯	160元
30 醋長生寶典	柯素娥譯	180元
31 從星座透視健康	席拉·吉蒂斯著	180元
32 愉悅自在保健學	野本二士夫著	160元
33 裸睡健康法	丸山淳士等著	160元
34 糖尿病預防與治療	藤田順豐著	180元
35 維他命長生寶典	菅原明子著	180元
36 維他命C新效果	鐘文訓編	150元
37 手、腳病理按摩	堤芳朗著	160元
38 AIDS瞭解與預防	彼得塔歇爾著	180元
39 甲殼質殼聚糖健康法	沈永嘉譯	160元
40 神經痛預防與治療	木下眞男著	160元
41 室內身體鍛鍊法	陳炳崑編著	160元
42 吃出健康藥膳	劉大器編著	180元
43 自我指壓術	蘇燕謀編著	160元
44 紅蘿蔔汁斷食療法	李玉瓊編著	150元
45 洗心術健康秘法	竺翠萍編譯	170元
46 枇杷葉健康療法	柯素娥編譯	180元
47 抗衰老血療	楊啟宏著	180元
48 與癌搏鬥記	逸見政孝著	180元
49 冬蟲夏草長生寶典	高橋義博著	170元
50 痔瘡·大腸疾病先端療法	宮島伸宜著	180元
51 膠布治療頑固慢性病	加瀨建造著	180元
52 芝麻神奇健康法	小林貞作著	170元
53 香煙能防止癡呆？	高田明和著	180元
54 穀菜食治癌療法	佐藤成志著	180元
55 貼藥健康法	松原英多著	180元
56 克服癌症調和道呼吸法	帶津良一著	180元
57 B型肝炎預防與治療	野村喜重郎著	180元
58 青春永駐養生導引術	早島正雄著	180元
59 改變呼吸法創造健康	原久子著	180元
60 荷爾蒙平衡養生秘訣	出村博著	180元
61 水美肌健康法	井戶勝富著	170元
62 認識食物掌握健康	廖梅珠編著	170元
63 痛風劇痛消除法	鈴木吉彥著	180元
64 酸莖菌驚人療效	上田明彥著	180元
65 大豆卵磷脂治現代病	神津健一著	200元
66 時辰療法——危險時刻凌晨4時	呂建強等著	180元
67 自然治療力提升法	帶津良一著	180元

⑥8 巧妙的氣保健法	藤平墨子著	180元
⑥9 治癒C型肝炎	熊田博光著	180元
⑦0 肝臟病預防與治療	劉名揚編著	180元
⑦1 腰痛平衡療法	荒井政信著	180元
⑦2 根治多汗症、狐臭	稻葉益巳著	220元
⑦3 40歲以後的骨質疏鬆症	沈永嘉譯	180元
⑦4 認識中藥	松下一成著	180元
⑦5 認識氣的科學	佐佐木茂美著	180元
⑦6 我戰勝了癌症	安田伸著	180元
⑦7 斑點是身心的危險信號	中野進著	180元
⑦8 艾波拉病毒大震撼	玉川重德著	180元
⑦9 重新還我黑髮	桑名隆一郎著	180元
⑧0 身體節律與健康	林博史著	180元
⑧1 生薑治萬病	石原結實著	180元
⑧2 靈芝治百病	陳瑞東著	180元
⑧3 木炭驚人的威力	大槻彰著	200元
⑧4 認識活性氧	井土貴司著	180元
⑧5 深海鮫治百病	廖玉山編著	180元
⑧6 神奇的蜂王乳	井上丹治著	180元

• 實用女性學講座 • 電腦編號 19

① 解讀女性內心世界	島田一男著	150元
② 塑造成熟的女性	島田一男著	150元
③ 女性整體裝扮學	黃靜香編著	180元
④ 女性應對禮儀	黃靜香編著	180元
⑤ 女性婚前必修	小野十傳著	200元
⑥ 徹底瞭解女人	田口二州著	180元
⑦ 拆穿女性謊言88招	島田一男著	200元
⑧ 解讀女人心	島田一男著	200元
⑨ 俘獲女性絕招	志賀貢著	200元

• 校園系列 • 電腦編號 20

① 讀書集中術	多湖輝著	150元
② 應考的訣竅	多湖輝著	150元
③ 輕鬆讀書贏得聯考	多湖輝著	150元
④ 讀書記憶秘訣	多湖輝著	150元
⑤ 視力恢復！超速讀術	江錦雲譯	180元
⑥ 讀書36計	黃柏松編著	180元
⑦ 驚人的速讀術	鍾文訓編著	170元

⑧學生課業輔導良方	多湖輝著	180元
⑨超速讀超記憶法	廖松濤編著	180元
⑩速算解題技巧	宋釗宜編著	200元
⑪看圖學英文	陳炳崑編著	200元

• 實用心理學講座 • 電腦編號 21

①拆穿欺騙伎倆	多湖輝著	140元
②創造好構想	多湖輝著	140元
③面對面心理術	多湖輝著	160元
④偽裝心理術	多湖輝著	140元
⑤透視人性弱點	多湖輝著	140元
⑥自我表現術	多湖輝著	180元
⑦不可思議的人性心理	多湖輝著	180元
⑧催眠術入門	多湖輝著	150元
⑨責罵部屬的藝術	多湖輝著	150元
⑩精神力	多湖輝著	150元
⑪厚黑說服術	多湖輝著	150元
⑫集中力	多湖輝著	150元
⑬構想力	多湖輝著	150元
⑭深層心理術	多湖輝著	160元
⑮深層語言術	多湖輝著	160元
⑯深層說服術	多湖輝著	180元
⑰掌握潛在心理	多湖輝著	160元
⑱洞悉心理陷阱	多湖輝著	180元
⑲解讀金錢心理	多湖輝著	180元
⑳拆穿語言圈套	多湖輝著	180元
㉑語言的內心玄機	多湖輝著	180元
㉒積極力	多湖輝著	180元

• 超現實心理講座 • 電腦編號 22

①超意識覺醒法	詹蔚芬編譯	130元
②護摩秘法與人生	劉名揚編譯	130元
③秘法！超級仙術入門	陸明譯	150元
④給地球人的訊息	柯素娥編著	150元
⑤密教的神通力	劉名揚編著	130元
⑥神秘奇妙的世界	平川陽一著	180元
⑦地球文明的超革命	吳秋嬌譯	200元
⑧力量石的秘密	吳秋嬌譯	180元
⑨超能力的靈異世界	馬小莉譯	200元

⑩逃離地球毀滅的命運	吳秋嬌譯	200元
⑪宇宙與地球終結之謎	南山宏著	200元
⑫驚世奇功揭秘	傅起鳳著	200元
⑬啟發身心潛力心象訓練法	栗田昌裕著	180元
⑭仙道術遁甲法	高藤聰一郎著	220元
⑮神通力的秘密	中岡俊哉著	180元
⑯仙人成仙術	高藤聰一郎著	200元
⑰仙道符咒氣功法	高藤聰一郎著	220元
⑱仙道風水術尋龍法	高藤聰一郎著	200元
⑲仙道奇蹟超幻像	高藤聰一郎著	200元
⑳仙道鍊金術房中法	高藤聰一郎著	200元
㉑奇蹟超醫療治癒難病	深野一幸著	220元
㉒揭開月球的神秘力量	超科學研究會	180元
㉓西藏密教奧義	高藤聰一郎著	250元
㉔改變你的夢術入門	高藤聰一郎著	250元

• 養生保健 • 電腦編號 23

①醫療養生氣功	黃孝寬著	250元
②中國氣功圖譜	余功保著	230元
③少林醫療氣功精粹	井玉蘭著	250元
④龍形實用氣功	吳大才等著	220元
⑤魚戲增視強身氣功	宮 嬰著	220元
⑥嚴新氣功	前新培金著	250元
⑦道家玄牝氣功	張 章著	200元
⑧仙家秘傳祛病功	李遠國著	160元
⑨少林十大健身功	秦慶豐著	180元
⑩中國自控氣功	張明武著	250元
⑪醫療防癌氣功	黃孝寬著	250元
⑫醫療強身氣功	黃孝寬著	250元
⑬醫療點穴氣功	黃孝寬著	250元
⑭中國八卦如意功	趙維漢著	180元
⑮正宗馬禮堂養氣功	馬禮堂著	420元
⑯秘傳道家筋經內丹功	王慶餘著	280元
⑰三元開慧功	辛桂林著	250元
⑱防癌治癌新氣功	郭 林著	180元
⑲禪定與佛家氣功修煉	劉天君著	200元
⑳顛倒之術	梅自強著	360元
㉑簡明氣功辭典	吳家駿編	360元
㉒八卦三合功	張全亮著	230元
㉓朱砂掌健身養生功	楊 永著	250元

目 錄

序文.....三

第一部

香港腳的基本知識

香港腳與皮膚的構造.....一八

香港腳是什麼.....一八

皮膚的構造與白癬菌具有何種關係.....二一

白癬與白癬菌.....二九

「黴菌」是什麼.....二九

白癬是什麼.....三二

何謂白癬菌.....三三

白癬菌有哪些種類.....三八

足白癬的患者有多少.....四〇

由皮膚科醫師的觀點來看「香港腳」.....四七

白癬菌的感染構造.....五〇

如何形成白癬.....五〇

人類與白癬菌的關係如何.....五五

足白癬、爪白癬的症狀和檢查與診斷.....六四

足白癬會出現哪些症狀.....六四

懷疑是「香港腳」時該怎麼辦.....七一

在何種設施診治比較好.....七二

在醫院接受何種檢查.....七二

容易與足白癬混淆的皮膚病.....七六

看皮膚科醫師時必須注意的事項.....八四

足白癬的治療.....	八九
-------------	----

何謂抗真菌劑.....	九〇
-------------	----

外用抗真菌劑有哪些.....	九二
----------------	----

外用抗真菌劑是如何發展而來的.....	九五
---------------------	----

內服用抗真菌劑是哪些物質.....	一〇二
-------------------	-----

足白癬的治療法與治療成績.....	一〇六
-------------------	-----

足白癬治療上的注意事項及藥物的副作用.....	一一二
-------------------------	-----

如何使用外用劑.....	一一二
--------------	-----

如何使用內服劑.....	一一八
--------------	-----

足白癬的治療重點為何.....	一一九
-----------------	-----

抗真菌劑具有何種副作用.....	一二二
------------------	-----

香港腳為何無法治好.....	一二六
----------------	-----

香港腳的護理與預防

一三三

香港腳的一般護理如何進行

一三三

如何預防足白癬

一三五

高齡者的足白癬之預防及治療必須注意哪些事項

一四二

第二部

香港腳的治療Q & A

何謂香港腳

一四六

附著於生物上的黴菌

一四六

症狀或藥物效果不同的理由

一四八

香港腳的感染力

一四九

香港腳的種類與雙重感染、併發症

一五一

香港腳與體質的遺傳

一五三

只有一隻腳罹患香港腳.....	一五四
除了腳以外，香港腳對其他部位的感染.....	一五五
香港手與香港腳.....	一五七
香港腳與觀望感染.....	一五八
糖尿病與香港腳.....	一五九
糖尿病的皮膚護理.....	一六一
兒童的香港腳增加的原因.....	一六三
腳趾的型態與香港腳.....	一六四
香港腳的症狀與檢查、診斷.....	一六五
症狀的分辨方法與藥物的購買方法.....	一六五
香港腳的症狀.....	一六七
幼兒的指尖發紅、指甲變形.....	一六九
幼兒的手脫皮發癢.....	一七〇
幼兒腳底發紅、脫皮.....	一七〇