



根据《国家中长期教育改革和发展规划纲要》、《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

多元智能教育课堂



★学礼仪★讲文明★好品格



幼儿

CEREMONY

礼仪教育

..... 童心育苗早教研究小组 编

6



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



根据《国家中长期教育改革和发展规划纲要》、《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

幼儿 多元智能教育课堂



礼仪教育

童心育苗早教研究小组 编

6



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

★前言★

P R E F A C E



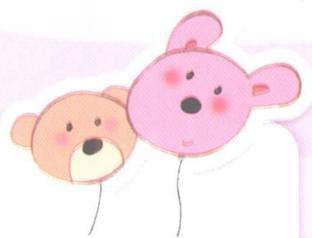
幼儿礼仪指幼儿在幼儿园、家庭以及社会活动中必须遵守的一些基本的行为规范。幼儿礼仪启蒙教育应是人之初的“必修课”。学前时期是幼儿学习各种基本礼仪、养成良好行为习惯的最佳时期。对幼儿进行启蒙礼仪教育，有助于促进幼儿社会化的进程，对幼儿今后的学习和整个人生的发展将产生积极的影响。我们通过对幼儿在幼儿园的一日活动及家庭、社会生活中进行礼仪教育的尝试，探究适合幼儿身心特点的礼仪教育方法、原则和途径，以丰富的幼儿礼仪启蒙教育的实践经验，精心编写了此书。

本套丛书共八册，是根据幼儿的心理、性格、接受能力以及成长历程编纂的一套礼仪教材，内容包括个人礼仪、家庭礼仪、校园礼仪和公共场所礼仪四大部分。丛书还设计了许多生活实践游戏，以检验幼儿日常生活中礼仪常识的运用情况。本套丛书图文并茂，内容循序渐进，知识与趣味性相结合，易学易懂，寓教于乐。

让我们的孩子从小就成为人见人爱的小淑女或小绅士吧！

★ 目录 ★

CONTENTS



个人礼仪

站姿	1
坐姿	3
走姿	5
放整齐	7
请你圈一圈	9
请你画一画	10

家庭礼仪

送伞	11
----------	----

校园礼仪

自我保护	13
做早操	15
节约用水	17
课前准备歌	19

公共场所礼仪

乘飞机	21
乘火车	23
让座	25
请你说一说	27
请你教一教	28





zhàn

站

zī

姿

liǎng shǒu bì

两手臂，

chuí zhí fàng

垂直放，

shōu xiǎo fù

收小腹，

tǐng xiōng táng

挺胸膛。

yǎn píng shì

眼平视，

kàn qián fāng

看前方，

jiǎo bìng lǒng

脚并拢，

zhàn zī bàng

站姿棒。

行为习惯

1. 站立的时候你的身体是笔直的吗？



是()



不是()

2. 看见别人歪歪扭扭地站着你反感吗？



是()



不是()

请你评一评

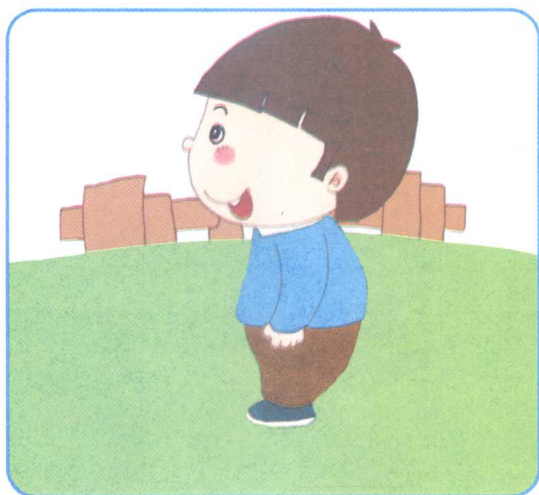
小朋友,请你评一评谁做得较好,谁做得不太好。为什么?



小红总喜欢趴在桌子上,不喜欢站着。



花花站立时,昂首挺胸。



小明站着时,总是弯着腰。



小刚总喜欢靠在墙上。



温馨提示

站立的正确姿势应该是两眼平视前方,两肩摆平,抬头挺胸,腹部微收,两脚脚尖微微分开,呈八字形,重心落在脚跟上。优美的站姿能体现一个人积极乐观的精神状态,还能防止身体骨骼变形。



坐 姿

zuò dèng zi shēn yào zhèng yǎn píng shì bèi tǐng zhí
坐凳子，身要正，眼平视，背挺直。

tuǐ bìng lǒng bù yáo huàng liǎng zhī shǒu fàng xī shàng
腿并拢，不摇晃，两只手，放膝上。

行为习惯

1. 坐着的时候，你的背是挺直的吗？🐛 是() 🐛 不是()
2. 坐久了你会趴在桌子上吗？🐛 会() 🐛 不会()



请你评一评

小朋友，请你评一评谁做得较好，谁做得不太好。为什么？



小红身体挺直，坐姿端正。



小强斜靠在桌子上看书。



小红端正地坐着给大家讲故事。



小刚趴在桌子上看书。



温馨提示

小朋友坐着看书、写字时，应尽可能地选择有靠背的小椅子，让自己的背紧贴椅背，这样可以预防脊柱弯曲和防止眼睛近视。



走姿

tóu wēi tái xiōng tǐng qǐ bì wēi bǎi jiǎo bù huǎn
头微抬，胸挺起，臂微摆，脚步缓。
kàn qián fāng bù jūn yún yǒu jié zòu zhēn zì rán
看前方，步均匀，有节奏，真自然。

行为习惯

1. 你走路的样子是不是很神气？

 是()  不是()

2. 你走路时是不是忽左忽右，不走直线？

 是()  不是()



请你评一评

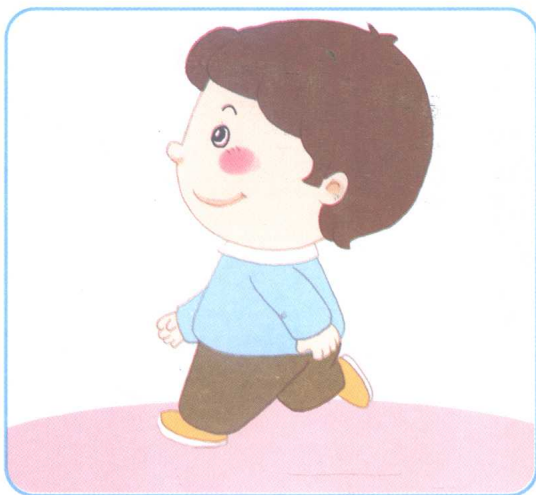
小朋友，请你评一评谁做得较好，谁做得不太好。为什么？



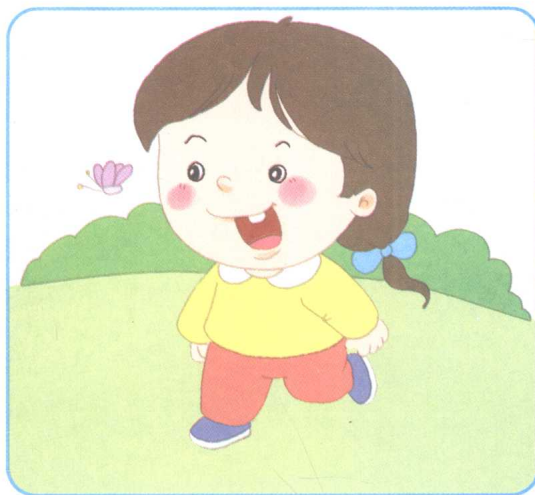
小红总喜欢驼着背走路。



小明走路时，喜欢蹦蹦跳跳。



小刚走路时抬头挺胸，自然摆臂。



小红走路时喜欢东张西望。



温馨提示

正确的走路姿势是双眼平视，上身正直，抬头挺胸，收腹提臀，双手自然伸开或呈半握拳状在身体两侧自然摆动。小朋友走路时千万不要走八字步哦，也不要总是把手插在裤兜里。



fàng zhěng qí 放 整 齐

yī fu dié de píng píng zhěng zhěng
衣服叠得平平整整，
huà bào mǎ de zhěng zhěng qí qí
画报码得整整齐齐，
dū dū xióng zuò shì yǒu tiáo yǒu lǐ
嘟嘟熊做事有条有理，
bú xiàng xiǎo lǎo shǔ luàn fàng dōng xī
不像小老鼠乱放东西，
bǎ zì jǐ mái zài wán jù duī lǐ
把自己埋在玩具堆里。

行为习惯

1. 你有物品使用后归还原处的习惯吗？

 有()  没有()

2. 你每天整理自己的房间吗？

 是()  不是()



请你评一评

小朋友,请你评一评谁做得较好,谁做得不太好。为什么?



小红把衣柜里的衣服翻得到处都是。



小明玩完玩具后,把玩具扔在地上就上床睡觉了。



小强把书桌上的书本码得整整齐齐的。



小刚把不玩的玩具收拾好放回箱子里。



温馨提示

小朋友要养成在使用完毕后将物品放回原处的好习惯。

上课时,小朋友都在认真地听讲、做笔记呢! 图中哪个小朋友的坐姿不太正确呢? 请把他圈出来吧!



下图中有三个小朋友。他们的站姿、坐姿和走路的姿势是否正确？
请你在姿势不对的小朋友身旁画上一个三角形。



乐乐站立时总喜欢踮着脚尖。



芳芳端端正正地坐着看书。



小亮总爱弯着腰走路。



sòng sǎn 送伞

mā ma mǎi cài qù shì chǎng xià qǐ dà yǔ kùn lù shàng
妈妈买菜去市场，下起大雨困路上。

yào shì bèi yǔ lín shī le gǎn mào shēng bìng zěn me bàn
要是被雨淋湿了，感冒生病怎么办？

wǒ gěi mā ma qù sòng sǎn jiē dào mā ma bǎ jiā huán
我给妈妈去送伞，接到妈妈把家还。

行为习惯

1. 下雨时，家人给你送伞了吗？🐞 有() 🐞 没有()

2. 下雨时，你给家人送过伞吗？🐞 有() 🐞 没有()



请你评一评

小朋友,请你评一评谁做得较好,谁做得不太好。为什么?



小红常帮妈妈洗衣服。



小明帮爸爸倒茶。



妈妈病了,小强只顾看电视。



突然下雨了,想起奶奶去买菜没带伞,花花带上雨伞去接奶奶。



温馨提示

家人每天为你做这做那,无微不至地照顾你,小朋友也要学会帮助家人做点力所能及的事情,在他们需要帮助的时候伸出自己的一双小手,做个关爱家人的好孩子。



zì wǒ bǎo hù 自我保护

chūn fēng chuī lái yáng guāng zhào xiǎo péng yǒu men xìng zhì gāo
春风吹来阳光照，小朋友们兴致高。

pǎo bù tiào shéng huá huá tī hù wài duàn liàn shēn tǐ hǎo
跑步跳绳滑滑梯，户外锻炼身体好。

zūn shǒu guī zé bú luàn pǎo zì wǒ bǎo hù hěn zhòng yào
遵守规则不乱跑，自我保护很重要。

- 行为习惯** 1. 你喜欢在户外玩游戏吗？  喜欢()  不喜欢()
2. 做游戏时，你是否能遵守游戏规则？  是()  不是()

