

一路东去

我用微博游中国

行走，

是一次
灵魂的反思，

一个普通文艺青年的
完美逆袭。

108天，82个城市，196个旅游景点，行程
35000公里，70000多人关注，72位网友
直接赞助支持。

路东
著

一路东去(设置备注)  <http://weibo.com/ludong12>

微博环游中国第一人\公关活动执行。爱旅游\爱生活\爱工作。

 摩羯座 北京 朝阳区 标签 ▾

 互相关注  取消  聊天

 新浪认证

创意思维文化公司创思总
监、主持人、编导、优秀策
划人

举报身份 申请认证



1657 113251 1954
关注 粉丝 微博

背上背包，你就会发现一个全新的世界，寻找到一个全新的人生。

15分钟前 来自一路东去微博

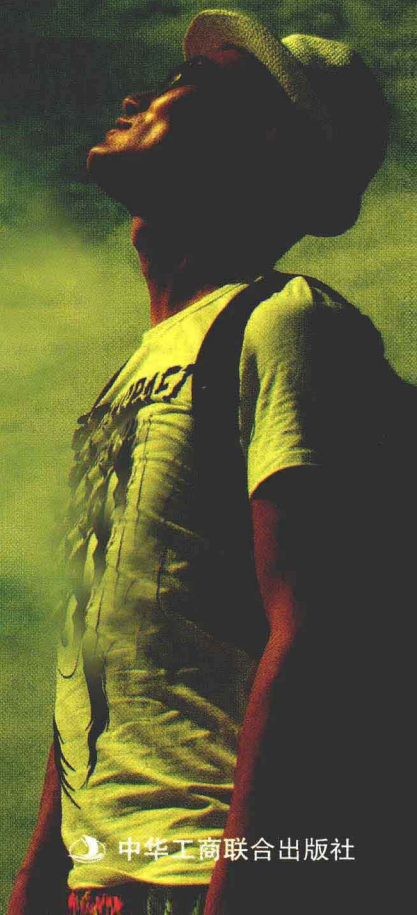
转发(2332) | 收藏 | 评论(1863)

 中华工商联合出版社

一路东去

我用微博游中国

路东 / 著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一路东去: 我用微博游中国 / 路东著. -- 北京:
中华工商联合出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5158-0387-6
I. ①—… II. ①路… III. ①游记—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第005948号

一路东去: 我用微博游中国

作 者: 路 东
出 品 人: 成与华
策划编辑: 王宝平
责任编辑: 王宝平 李 瑛
渠道总监: 赵国强
营销宣传: 王 静 万春生
装帧设计: 零檬印象
责任审读: 郭敬梅
特邀审读: 旦增伦珠
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司
版 次: 2013年1月第1版
印 次: 2013年1月第1次印刷
开 本: 880mm×1230mm 1/32
字 数: 130千字
印 张: 11
书 号: ISBN 978-7-5158-0387-6
定 价: 39.80元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

http: //www.chgslcbs.cn
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

相识，缘于一则充满浓浓人情的微博。彼时，你还日日守在病榻前照看朋友，也许，那个时候或者更早之前，你心中就已经萌生了某些渴望改变或者得到释放的念头。朋友的突然离开只不过是一个触点，让你一直紧绷的那根弦得以“嘭”的一声松散开。

你说，想去旅行。本想一路陪同，然而因为刚刚结束了一段独自旅行的时光，考虑到有些地方，一个人去和两个人去大不一样，至少在目前，自己更适合一个人慢慢疗养。

通过微博，看着你一点点规划旅行事项，安排工作，锻炼身体，购买装备，一切都在有条不紊地进行；而众多博友也是献计献策，热情邀约。不禁心想：三点一线的生活圈禁锢了长着翅膀的灵魂，只有拥有一次说走就走的旅行，才能将自己还原成一个完整的个体。

“7月12日，出发，第一站——西藏。”微博上不时传来沿途的美景图片，使得关注你此行的所有人也同时开启了属于自己的心灵之旅。此后，西宁、兰州、香格里拉、丹东、天津……108天，你是自己的主人。用心去感受旅行中的一切，结识来自五湖四海的朋友，品尝各地的美食，将爱心分享给贫困山区的孩子。以开放的胸怀对待每一位有幸相遇的人，明明知道天明就要说再见，也要留给彼此最美的晚安，因为至少那一刻，足够你用一生的时间去回味追忆。

兴之所至亦心之所至，旅行并不是单纯欣赏眼前的风景，更是一种内心情感的释放。就在这看似孤单的旅行中，一个全新的世界、全新的生活，便如此鲜活地展现在你的面前。一切都只属于你自己，正如你在微博中所说的：“一个孤独的行者，每一天都期待不一样的黄昏，每一天都能面对不一样的太阳。爱上独自旅行，爱上的是心的解脱、灵魂的释放和独自所要面对的全新的生活。不知道下一站是雨是晴，也不用在乎路途是远是近。心灵所指，就是脚的方向。”

就是这样，感谢你，用微博引领着我们渴望远行的灵魂。一路东去，循着心的方向勇敢起飞。

微博好友：云的笑容



前言

这是我有生以来，
第一次真正意义上的独自旅行。

这也是我有生以来，
第一次举起单反相机。

其实，我只是一只菜鸟。



也许很多人都不会相信，到目前为止，我依然搞不懂单反相机的光圈、快门和参数究竟是怎么回事，也不了解那些专业户外旅行的知识和装备。

是的，我不是职业驴友，更谈不上摄影师。我的幸运只在于，拥有一双善于发现的眼睛、一颗追求自由的心和一些说走就走的勇气。

2011年6月，一位好友因劳累过度突发脑溢血，在连续抢救10天之后，不幸离开了人世。好友的去世无疑给了我沉重的打击。一位三十出头的优秀青年，无论是在家人、同事、朋友还是下属面前，都是“积极上进”的代名词。他曾告诉我，想通过年轻时的努力打拼，让自己和单身的母亲过上好日子。他还跟我说，“希望能在40岁时挣到足够的钱，提前退休，然后就可以去周游全国、周游世界了！”可是，当他的梦想刚刚启程时，他的生命却已然结束，永远都没有再次拥抱它们的机会了。

朋友是握着我的手离开这个世界的。没有留下只言片语。那一刻，我分明感受到他的内心里有太多的不舍和遗憾。我恨不能用尽全身力气，紧紧握住他的生命，可最终抓在手里的，只有他冰冷的尸体……所有那些他用十年的含辛茹苦和奋力打拼得来的财富、荣誉与光环，在这一刻都变得毫无意义。站在生命的边缘，我突然感受到那种强烈的无能又无助的阵痛……

在帮助朋友安顿好后事的同时，也让我对自己的人生有了重新的思

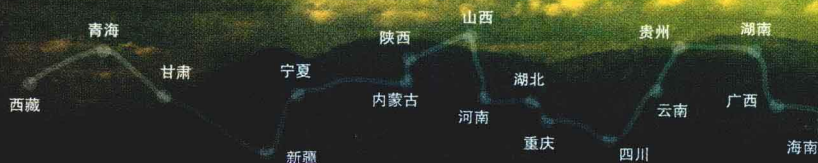
考。我不停地盘问自己：“你要的是什么？”“你目前的生活状态是你想要的吗？”“你究竟是为了什么这样夜以继日、废寝忘食地埋头苦干呢？”

一连几日，我不愿工作、不愿面对朋友母亲白发人送黑发人的眼泪、也不愿走出去看着满大街的车水马龙和钢筋水泥……只是坐在家里的电脑前，脑袋空空地翻看着网页。突然，一些自然的美景将我吸引。那一张张远离尘世喧嚣的唯美图片，令我眼前出现了一抹亮色。那一片黛青、一抹鹅黄，轻轻地涂抹着看似简单随意却又无比美丽的生活。

这让我突然想起了一位叫赛博的法国画家，他来京5年，在二环内租了套古旧的居民楼居室。每天热衷于骑着一辆二手自行车，在北京的大街小巷里穿梭，只要卖画或发表作品有了收入，定会背起背包游走中国。我曾问他，为何不好好画画，等出了名赚了大钱，想去哪里都可以。他微笑着跟我说：“或许我成名的时候已经走不动了、或许我这辈子也不会成名，那我得错过多少美景啊？”

如今，我突然发现，曾经那些随处可见的美景，于我而言却已然成为了一种奢侈，心中难免生出深深的遗憾和愧疚，于是便有了那种强烈的想出去走走的欲望。同时也想通过自己的双脚，帮朋友完成未尽的心愿——环游中国！

环游中国？我似乎被自己的这个想法惊到了。



我开始不停地反问自己：你真的要去环游中国吗？你有足够的勇气去这样做吗？工作怎么办？父母怎么办？需要多少钱？究竟该怎样走去？需要做些什么准备？前方会有什么样的事情在等着你？究竟能够走多远？……

一连串的问题接连迸发。对于没有一点儿独自旅行经验的我而言，每个问题都显得棘手且复杂。

于是，看似很随意地，我在微博上发出了一串文字——“你认为走遍中国最需要的是什么？”然后，我看到了许多博友的留言，“时间”、“精力”、“勇气”，也有很多博友直言自己一直都有走出去的愿望，但受工作、家庭和经济的约束，终究未能如愿。

看到这些留言和评论，我忍不住又想起了两件事，一个是网络上有关幸福指数与经济收入比例的调查，还有一个是自己的一段亲身经历……

2011年6月的一个夜晚，我在世贸天阶等朋友，见一对保洁工夫妻坐在台阶上，望着头顶巨型LED屏幕中游过的鱼群开心不已。对面的露天茶座和咖啡吧里坐着许多休闲的人，两人看上去有些羡慕。男人问：“你渴不？”女人说：“没事儿，这东西怪贵的，咱可别瞎糟贱钱。”说完不由自主地将头靠在了男人的肩膀上。这一幕刚好被站在旁边的我看到，他们这种简单、朴实的爱情深深感染了我，于是我悄悄走过去买

了两杯饮料，托付服务生送到他们手中，并转告他们，有个陌生人希望他们永远幸福、甜蜜。

夫妻俩突然接到陌生人的祝福，既意外又惊喜。远远地看到他们不住地向服务生道谢，我也很开心，于是随手将这件事发到了微博上。没想到一石激起千层浪。只一个晚上的功夫，这条微博就被转发了上万条。许多博友都持支持的态度，当然也有人提出质疑：“陌生人的帮助怎么可以随便接受？”

“要不要接受陌生人的帮助？”突然成了微博上的一个热门话题。

为什么不能接受陌生人的帮助？为什么不能在百忙中抽出时间大胆地走出去？旅行一定要花很多钱才可以实现吗？有没有更好的方式可以助我完成环游中国的梦想，同时也可以让那些暂时不能走出去的朋友与我一同分享沿途的点滴美好和快乐呢？

于是，我又有了一个更加大胆的想法。

“本人决定用微博环游中国，花最少的钱走最远的路。用时2~3个月，诚寻全国各地博友赞助……”2011年6月27日晚，我在自己的微博上敲下了这段文字。鼠标轻移到“发送”栏下方，迟迟犹豫要不要点击。我知道，这样轻轻一点，可能带给我很多未知的惊喜、困惑、难题，也可能改变我的人生轨迹。

晚上23:35分，我正式将这篇微博发送了出去，没想到不久，便收



到三百多条来自全国各地博友的转发和评论。有人对出行的线路提出了建议、有人提醒我需要携带的装备，甚至还有博友热情地邀请我去其所在的城市，并提出全程接待。

逐条翻阅着博友的热心留言，我突然感觉自己有了足够的信心和勇气。每一条留言的背后，都似站着一位热心的好友，在默默地支持我。有了这样的支持，我相信自己到哪里都不会孤单，也不会窘迫无依。

可是，面对这些盛情的邀请，我的环游之旅究竟应该从哪里开始呢？风景秀美的江南？粗犷辽远的塞北？性感热辣的东部沿海？还是多彩的云贵高原？有朋友留言，“先从近处开始，一点点往远走吧，这样方便些”；还有朋友说，“从海拔低的地区往海拔高的地区走吧，这样容易适应……”

突然，一条留言吸引了我——“我准备过些天去西藏，不知道能不能同行？”

西藏，祖国的最西端。那个无数次在歌里听到和梦里见到的地方，似乎突然向我伸出了双手。

对，西藏！既然是为了给自己一个挑战、既然选择了用这样的方式历练自己的身体和灵魂、既然我的名字叫路东，那么，就让我从这里开始自己的环游之旅，“一路东去”吧！

毫不迟疑地，我在微博上敲下了这样一行字——“一路东去，我用微博游中国！”

前言
001

第一次
其实，我只是一只菜鸟

第1章
001
出发
坐着火车去拉萨

第2章
013
拉萨
我把魂丢在了你那里

第3章
023
平措康桑
飞越“疯人院”

第4章
033
纳木错
让高原反应来得更猛烈些吧

第5章
043
色拉乌孜山
成为一日“骑行侠”

第6章
055
仓姑寺
一杯甜茶的邂逅

Qinghai
青海

第7章
061
青海湖
高原上的洗礼

第8章
071
塔尔寺
鸽声塔影闻经声

第9章
079
西宁
谁触痛了我的酸楚

目录

西藏
Tibet

一路东去
我用微博游中国

甘肃
Gansu

第10章
/087

兰州
十年后的重聚

第11章
/095

会宁
探访失乐园

第12章
/101

敦煌
小保安带我探访丝路驼铃

第13章
/107

魔鬼城
呼唤万年沧桑

Xinjiang
新疆

第14章
/113

吐鲁番
行走华氏160度

第15章
/119

乌鲁木齐
循着父母的足迹



目录

宁夏

Ningxia

第16章
/125

鸣翠湖
夜奔塞上江南

第17章
/131

回乡文化园
金色大厅旁的舞蹈少年

内蒙古

Inner
Mongolia

第18章
/137

阿拉善
巴音湖畔闻乡音

陕西

Shanxi

第19章
/143

延安
伸出我的脚，为了他的尊严

山西

Shanxi

第20章
/151

平遥古城
夕阳下的金色之恋

河南

Henan

第21章
/157

郑州
与一位艾滋遗孤的对话

第22章
/163

登封
浓雾弥漫游嵩山

湖北

Hubei

第23章
/167

三峡
“钟山号”上的四海欢歌

重庆

Chongqing

四川

Sichuan

第24章
/173

重庆
东温泉的天体浴

第26章
/185

自贡
差点成了“壮

第25章
/179

武隆
夜行仙女山

第27章
/191

宜宾
竹海听瀑

第 28 章
/ 195

丽江

一见如故的梦里水乡

第 29 章
/ 203

束河

懒窝客栈成临时掌柜

第 30 章
/ 211

香格里拉

七彩长裙下的美丽之旅

第 31 章
/ 219

大理

在苍山洱海间骑行

云南
Yunnan

贵州
Guizhou

湖南
Hunan

第 32 章
/ 223

前往贵阳

人在旅途

第 33 章
/ 229

千户苗寨

苗寨风情

第 34 章
/ 235

凤凰

苗寨风情

广西
Guangxi

海南
Hainan

第 35 章
/ 241

银滩

碧海蓝天下的深深遗憾

第 36 章
/ 245

海南

340 元游遍海南岛

广东
Guangdong

第 37 章
/ 251

广东

新老朋友皆尽欢



目录

第 38 章
/255

鼓浪屿
夜拍陌生博友家

第 39 章
/261

水墨婺源
重温那时花开

福建

Fujian

江西

Jiangxi

安徽

Anhui

第 40 章
/265

雨中黄山
山顶做起小本买卖

第 41 章
/271

杭州
派出所里的节日之夜

浙江

Zhejiang

第 42 章
/275

乌镇
来过，不曾离开

第 43 章
/279

太仓
那份诚信，受益匪浅

江苏

Jiangsu

第 44 章
/283

苏州
蓦然抬首的意外邂逅

第 45 章
/287

新康里
最后的石库门人家

上海

Shanghai

第 46 章
/293

夜登泰山
月下琴声吹开他们的帐篷

山东

Shandong



一路东去
我用微博游中国

辽宁
Liaoning

第 47 章
/ 297

大连

是鸟儿，便展翅高飞

第 48 章
/ 301

丹东

雨中徒步天华山

吉林
Jilin

第 49 章
307

松江河

那一刻的感动

黑龙江
Heilongjiang

第 50 章
/ 313

哈尔滨

飞行员带我逛冰城

河北
Hebei

第 51 章
/ 317

张家口

孩子，叔欠你一个生日

天津
Tianjin

第 52 章
/ 321

天津

享受一个人的浪漫

北京
Beijing

第 53 章
/ 325

回归

只为了更好地起飞