

# 所罗门

# 读书法

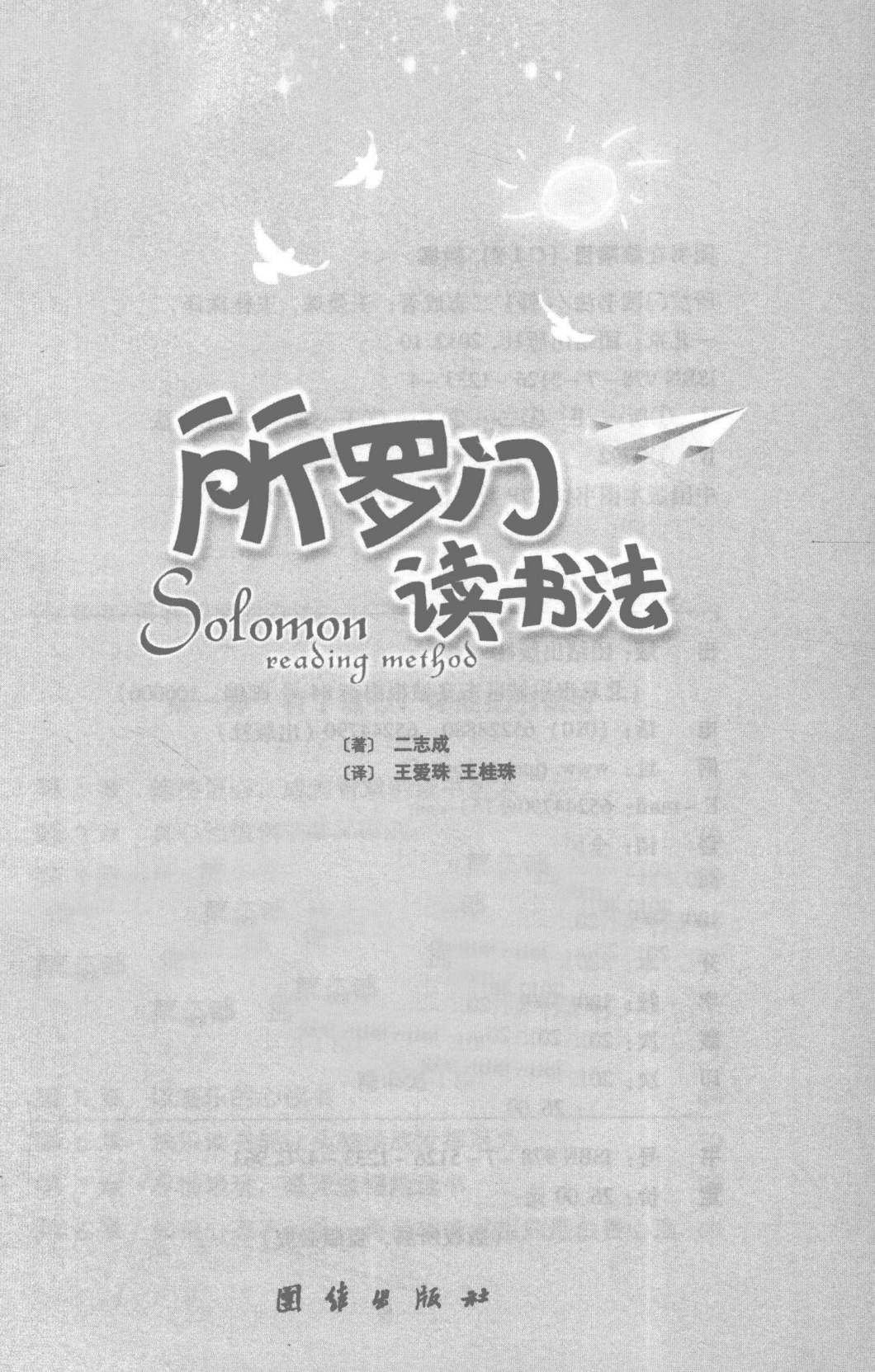
Solomon  
reading method

- 完全的信心激励
- 智慧的读书方法
- 让你轻松拿高分

〔著〕 二志成

〔译〕 王爱珠 王桂珠

版 社



# 所罗门 Solomon reading method 读书法

〔著〕 二志成

〔译〕 王爱珠 王桂珠

团结出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

所罗门读书法/(韩)二志成著;王爱珠,王桂珠译.

—北京:团结出版社,2012.10

ISBN 978-7-5126-1233-4

I. ①所… II. ①二… ②王… ③王… III. ①读书方法

IV. ①G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 197211 号

---

**出 版:** 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

**电 话:** (010) 65228880 65244790 (出版社)

**网 址:** [www.tjpress.com](http://www.tjpress.com)

**E-mail:** 65244790@163.com

**经 销:** 全国新华书店

**印 刷:** 北京振兴华印刷有限公司

---

**开 本:** 880 × 1230 1/32

**字 数:** 120 千字

**版 次:** 2012 年 10 月第 1 版

**印 次:** 2012 年 10 月第 1 次印刷

---

**书 号:** ISBN 978-7-5126-1233-4/G. 963

**定 价:** 26.00 元

(版权所有, 盗版必究)

## 作者序

### 得着智慧的方法

圣经记载，所罗门是以色列历史上最出色的君王，他拥有极大的智慧和学问，并得到许多祝福。然而奇特的是，圣经并没有记载所罗门登上王位之前的事迹，当他继承王位之后，却成了历史上最出名的王，他的转变就像石头变钻石一般令人惊奇。

在所罗门惊人的变化背后，他的信心起着至关重要的作用。他相信只要“全心寻求就必得着”，正是这样的信心，使他得着了“智慧”。

所罗门得到的“智慧”，所带给他的结果就是“喜乐”。他遵守律例，并正确地判断行事。一方面他讨神的喜悦，另一方面他的施政为百姓带来喜乐幸福。因此，他不仅得到神的祝福，也获得百姓深厚的爱戴与尊敬。他的名声传扬至列邦列国，以色列因他而变得更为富强。

“所罗门读书法”阐述了无名王子所罗门之所以成为智能君王的两个原理——“信心”与“喜乐”。若将此原理应用在读书上，就能成为凭着“信心”与“喜乐”读书的人。

所罗门在建造圣殿时，运用的便是“智慧的方法”。他按照父亲大卫受圣灵感动所描绘的图案，以“智能的方式”建造了圣殿。此外，他按照建材专家推罗王希兰及其大臣的建议，用“智能”的方式调度建材，最终完美地建造了以色列史上第一座圣殿。

读书也是如此，若想把书读好，就要知道关于读书的“智慧之道”（读书的秘诀）。单坐在书桌前无法把书读好，必须知道上课时如何学习、自修时如何复习、如何准备考试，以及如何学习主要科目等，如此才能有效率地读书。

本书内容奠基在我的实际教学经验，以及一千多位优秀生的具体读书秘诀上。为了写作此书，我采访了成绩在全校排名前1%的学生，并研读了1989年至2003年间考进汉城大学的学生所写的“考试后记”，另外还调查了4所大型图书馆内的相关数据，进而找出一千多份数据作为参考。最后，我将这些数据所显示出的共同点加以整理，记于第三部“所罗门读书秘诀”。

凭着“我这种人也能被神使用”的想法，我兴致勃勃地投入写作中。我深信“万事互相效力，叫爱神的人得益处”。现在，将《所罗门读书法》呈现在大家面前，愿读者都能得到造就。

# 目 录

|             |   |
|-------------|---|
| 作者序/得着智慧的方法 | 3 |
|-------------|---|

## 第一部 有了信心，才能把书读好

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第1章 抱持信心，成为智慧的读书达人    | 3  |
| 第2章 真心相信创造者，就不能偷懒     | 10 |
| 第3章 从“确信自己能把书读好”的信心开始 | 28 |
| 第4章 给父母的一封信 I         | 34 |

## 第二部 拥有喜乐，才能快乐地读书

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第5章 以喜乐的心读书              | 45 |
| 第6章 快乐读书能让头脑彻底发挥潜力       | 52 |
| 第7章 尽情地玩，毫无遗憾地读书         | 58 |
| 第8章 如果心态不改变，再用功读书也只是白费心血 | 65 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 第 9 章 给父母的一封信 II | 89 |
|------------------|----|

## 第三部 所罗门读书秘诀

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第 10 章 按照课程的结构读书    | 99  |
| 第 11 章 上课时专注、用心     | 106 |
| 第 12 章 用头脑读书，而不是用身体 | 116 |
| 第 13 章 准备考试的技巧      | 123 |
| 第 14 章 找出适合自己的读书方法  | 132 |
| 第 15 章 课本最重要        | 141 |
| 第 16 章 七阶段读书法       | 163 |
| 第 17 章 掌握语文科        | 171 |
| 第 18 章 掌握英文科        | 178 |
| 第 19 章 掌握数学科        | 184 |

## 附 录

|             |     |
|-------------|-----|
| 1 各年级读书法总整理 | 192 |
| 2 所罗门读书法十诫  | 204 |

## 后 记

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 想把书读好，要先找出读书的理由 | 214 |
|-----------------|-----|

# I

## 有了信心，才能把书读好

所罗门读书法第一原则：信心

我们的信心不应局限于灵魂得救。难道一个有信心的人只要把教会的服侍做好就够了吗？绝对不是的。在家庭、学校、职场各种生活层面上，信心都能为我们带来力量。当我们面对人生难题时，信心能赋予我们突破困境的力量；同样地，当学生在读书上遇到障碍时，信心也会提供给我们解决困难的力量。信心带给我们的是全人的救赎与帮助。





抱持信心，  
成为智慧的读书达人



# 1

## 抱持信心，成为智慧的读书达人

所罗门王原本因着能否治理好百姓而担忧，但他从神得着智慧后，不仅以色列国，就连周边国家都敬畏、归服了他。因此，为了读书而烦恼的学生，也能从神得着智慧而战胜难题。

### 照你的信心达成你的期待

亲爱的读者，我不知道正在阅读此书的你，心目中理想的分数或名次为何，但我极有把握地告诉你，只要相信“倚靠那加给我力量的我一定能做到”而接受挑战，你在各方面的表现就必能提升！

信心十分重要，圣经中也谈到信心的重要性：“照你的信心，给你成全了。”幸运的是，有信仰的学生基本上都拥有信心。



## 所罗门读书法

高二时，我的平均分数是50分，在58个学生中排名四十二。当时的我一心沉醉于基督信仰，不仅把圣经背得滚瓜烂熟，还天天出门传福音。因此，朋友只要提起我，便说：“喔！主啊！”

当时我的课业一塌糊涂，不过并非只有我面临这样的问题。那时学校里有许多基督徒学生，他们的成绩大部分也都不怎么出众。

当时我们并不明白为什么自己的成绩不好，然而现在我明白了，其实那时的我们并没有真正的信心。我们没有“信靠神的大能，凡事都能做”的信心；没有“靠神就能突破课业难关”的信心；没有“能够读好书，得到好成绩”的信心；更没有“我也能考第一名”的信心。



信心不仅使灵魂得救，在读书方面也带来好的影响。

抱持信心，  
成为智慧的读书达人



当时读书对我们而言，是一件非常困难又辛苦的事，我们认为考第一名简直是作梦，只要能名列前五名就别无所求了。因此，我们总是说只要全部科目的平均分数能有 80 分，就再也没有别的愿望了。但是，我们的成绩单始终和我们的信心一样——平均 80 分成了遥不可及的愿望，排名前十五名也成了无法实现的梦想。

回想过往，我和朋友也曾有过努力读书的时候。我们曾聚集在图书馆里，不断对自己发誓：“在做完这本试题之前，宁死也不离开。”然后便埋头苦读。虽然坐着读了一整天的书直到屁股发麻，但是成效却不显著，没几天就把读过的内容忘得一干二净。

当时我们认为自己不是读书的料，然而，如今回想那时努力读书却得不到果效，其实是因为我们缺乏信心。由于缺乏“靠着那加给我力量的大能我也能把书读好”的信心，而让“我无法把书读好”的想法占据了内心。

当时若能明白“照你的信心给你成全”这个圣经真理，我们会手牵手、屈膝向神祈求读书的智慧，如同所罗门在治理百姓前先求智慧，这样我们便不会毫无效率地读书。下面，让我先与你分享一个真实的故事。

## 信心成就奇事

有两个人处在同一个囚室里。来到这里之前，两人都经历了一段艰困的旅途，所以一坐下便很快睡熟了。过了



## 所罗门读书法

一段时间，其中一人听见另一人赞美与祷告的声音而苏醒。

他看见那个敬拜神的人奋然肃立，脸上充满荣光地说：“主啊！我能看见这个国家未来必将记念、赞美你的名并歌颂你的荣耀！所有君王、臣属、百姓都将屈膝在你的名前敬拜！耶稣啊！感谢你！现在我的任务已经完成，只剩下最后的献身。我要以感恩之心走上你为我预备的荣耀之路，如同你在十字架上胜过了这个世界，我也要以你的名胜过这个帝国。”

这时，另一个人以可怜对方的表情在旁观看，并说：“使徒先生，我了解你的信心与热诚，但更重要的岂不是现实吗？先看看自己被铁链锁住手脚的样子再说吧！明天就是执行我们两人死刑的日子，我们也许会被鞭打一整天后再斩首，或是被拿去喂狮子。我得此下场是因着犯罪的缘故，但你又所为何事呢？是因为耶稣的名吗？明天你将因耶稣的名而死在罗马兵丁的手下，今天却说要以这个名字胜过罗马帝国。你是不是因为过度惧怕而脑筋有问题了呢？”

在没有一丝阳光的地下囚室里，囚犯们哭泣的声音沿着花岗岩墙壁传出，用来监视他们的火炬熊熊燃烧，就如同命运的时针一般。在这个死亡的流放之地中，与此情景最不搭配的就是使徒保罗脸上平静、温和的表情。他面带微笑地说：“弟兄啊！我的脑筋非常正常。明天我就要离开这黑暗的世界而进入神荣耀的国度，当地上的最后一个夜

抱持信心，  
成为智慧的读书达人



晚结束之前，我想介绍耶稣基督奇妙的名字让你知道。”

公元64年（或62年），使徒保罗赞美、见证耶稣的名直到最后殉道的那一刻。他相信神要使用他的生命，来消灭辖制罗马帝国的属灵世界的黑暗力量，并相信自己的殉道将会为帝国带来暴风般的复兴与奇迹，因此他以喜乐的心前往刑场。

从使徒保罗的殉道开始，基督教的复兴浪潮如同飞弹般地临到罗马帝国。到了公元313年，君士坦丁大帝颁布了米兰诏令，使基督教正式合法化。保罗的信心终究胜过了罗马帝国的强权。

保罗信心的胜利并未局限于罗马帝国。罗马帝国早已灭亡，但信心的伟大胜利却传至更远、更广的地方。它震动了整个欧亚大陆，并传到美洲与非洲，然后终于传到宁静的晨曦之国——韩国，并带来了信仰的大复兴。

使徒保罗冒着生命危险，全心信靠耶稣的名字，世人称呼相信此名的人为“基督徒”。那些尊敬耶稣、喜欢耶稣、认为耶稣是伟人的人并不能称为基督徒，只有“相信”耶稣的人才是真正的基督徒。

## 信心是科学

美国耶鲁大学教授团队、国际意识革命家安东尼·罗宾（Anthony Robbins），以及领导现代科学新潮流的神经科学家的研究，向我们证明了信心的力量。以下两项事例



## 所罗门读书法

皆选自《唤醒心中的巨人》（*Awaken the Giant Within*）一书。

1. 在过去 20 年间，意识革命家罗宾将美国与加拿大的学习障碍学生改造成天才学生。透过心理治疗，他在短时间内将失败的人生改变为成功的人生，并以此闻名于世。罗宾原本是一名大楼清洁工，整天怨叹自己的困顿，生活在挫折与绝望中。后来，他将德国人研发完成的“神经语言程序”理论，运用于自己的人生。8 年后，他从大楼清洁工摇身一变，成为搭乘自用直升机至世界各地演讲的知名演说家。1997 年，他更被国际商工会议选定为“世界十大人物”之一。

罗宾的心理治疗方法是以圣经为基础的信心治疗法，他说：“信心能创造出一切行动、思考及我们所经历的感觉。因此，我们要拥有‘自己一定能够做到’的信心。此外，要改变生活的战略，而最佳战略就是寻找可效法的人作为榜样，也就是寻找那些已得到你想得到的结果的人，然后进一步了解他们的方法。要找出他们在做什么、他们信心的核心是什么，以及他们如何思考。”

2. 现代科学的新潮流是将神经生物学与计算机科学相互接轨。这些研究神经科学的学者如此说：头脑中约有一万公里长的神经电路，如果人不断地重复某种强烈的情感，那一段的神经电路就会渐渐变粗，进而建造出让人持续表现某种行为的神经超高速公路。在这条神经超高速公

抱持信心，  
成为智慧的读书达人



路上，若输入“努力”，我们就会将“努力”付诸行动；若输入“爱”，我们就会去“爱”；若输入“成功”，我们就会得到“成功”。换句话说，这条神经超高速公路就是实现所有愿望的神秘装置，而启动这神秘装置的正是“信心”。

最懂得活用此信心力量的人就是古代以色列的所罗门王。在当时的情势下，所罗门根本无法成为国王，因为他的兄长亚多尼雅漠视大卫立所罗门为继位者的誓言，而自行宣布登基为王，所有以色列的王子与官吏也都簇拥在亚多尼雅身边，并高呼“亚多尼雅王万岁”。大卫所承认的继位者所罗门身边，只有先知拿单与祭司撒督等寥寥数人（参看列王纪上第1章）。

因此，所罗门继承王位后，便担心自己能否善加治理百姓，并因着不知自己能否保住父亲大卫用血汗所建立的国家而感到惧怕。

所罗门没有摩西的能力，也没有大卫的勇气，所以他只能选择拥有信心。

所罗门凭信心献上一千牲口作为燔祭后，发生了在梦中遇见神并获得智慧的奇妙经历。神所赐的智慧使他成为以色列史上最卓越、最有智慧的国王（参看历代志下第1章）。



## 所罗门读书法

圣经记载，神垂听了所罗门的祷告，对他说：“我就应允你所求的，赐你聪明智慧，甚至在你以前没有像你的，在你以后也没有像你的。”（列王纪上 3:12）

圣经上也记载：“神赐给所罗门极大的智慧聪明和广大的心，如同海沙不可测量。所罗门的智慧超过东方人和埃及人的一切智慧……他作箴言三千句，诗歌一千零五首。他讲论草木，自黎巴嫩的香柏树直到墙上长的牛膝草；又讲论飞禽走兽、昆虫水族。天下列王听见所罗门的智慧，就都差人来听他的智慧话。”（列王纪上 4:29-34）

### 所罗门读书法快报：把书读好的七个方法

世界知名原子能专家郑根模博士（韩国“建造爱的家运动”理事长、三星第一教会长老），大家都称他为天才，因为他曾以第一名的成绩进入了专供高材生就读的京畿高中，并在四个月后退过高中课程，以第二名的成绩进入汉城大学。之后，他也取得美国密歇根州立大学学位，并于 24 岁时成为佛罗里达大学的教授，比学生还要年轻的他被戏称为“男孩教授”。此外，他还陆续担任纽约理工大学教授、韩国科学院副院长及两任科技处处长等。他拥有其他人所无法想象的丰富资历。

然而，他对此却含蓄地说：“这一切只是母亲的祷告与信仰生活所带来的结果而已。”他在著作《比起伟大的科学家，我更想成为信实的基督徒》中，提出“在耶稣里把书读好”的七个方法，阐明信仰的智慧能超越测量式的智商。