

拒绝只会纸上谈兵，英语也如此！

1天1课 1天1场景 1天30分钟

双速模仿版

365天英语 口语大全[®]

*** 日常口语 ***

The Very Everyday
Oral English

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

Christina Themar (美) Ariel Max Sommer (澳) Brian Turner (美)

Amy Page (美) Herman Cheng (加) 编著

最不冷场的实用情景主题

你可以从任1册，任1课，任1天开始

实现多话题(365)、深层次的英语交流

随时随地，每天30分钟，必能脱口“顺畅”英语

365天你会“做梦也在讲英语”！

中国出版集团公司

中国对外翻译出版有限公司

最新
双速

拒绝只会纸上谈兵，英语也如此！

1天1课 1天1场景 1天30分钟

双速模仿版

365天英语 口语大全

The Very Everyday
Oral English

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

Christina Themar(美) Ariel Max Sommer(澳) Brian Turner(美)

Amy Page(美) Herman Cheng(加) 编著

中国出版集团公司
中国对外翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

365天英语口语大全 : 双速模仿版. 日常口语 / 耿小辉主编 ; (美) 泰马 (Themar, C.) 等编著. — 北京 : 中国对外翻译出版有限公司, 2012. 8

ISBN 978-7-5001-3426-8

I. ①3… II. ①耿… ②泰… III. ①英语—口语
IV. ①H319. 9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第184072号



NXIU

昂起头来, 就优秀

日常口语

365 天英语口语大全

The Very Everyday Oral English

双速模仿版

出版发行/ 中国对外翻译出版有限公司

地 址/ 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电 话/ (010) 68359827 68359303 68357328

邮 编/ 100044

传 真/ (010) 68357870

电子邮箱/ book@ctpc.com.cn

网 址/ <http://www.ctpc.com.cn>

总 策 划/ 耿小辉 张高里

策划编辑/ 于建军

责任编辑/ 岳凌 于建军

封面设计/ 昂秀设计 胡芳

印 刷/ 北京凯达印务有限公司

经 销/ 新华书店

规 格/ 850×1168毫米 1/32

印 张/ 14.625

字 数/ 300千字

版 次/ 2012年9月第一版

印 次/ 2012年9月第一次

ISBN 978-7-5001-3426-8 定价: 41.80元



版权所有 侵权必究

中国对外翻译出版有限公司



外语学习指导专家!

昂起头来, 就优秀!

www.onxiu.net



开创教育新时代!

Preface

你敢国际漫游吗？

你想成为国际英语自由人吗？

想跟老外聊天，看到外国人就“失声”？！

不敢开口说——不是借口。

说英语不流利，讲英文外国人“听不懂”？！

单词背太少——不是借口。

《365天英语口语大全》让你少了借口，多了信心；

《365天英语口语大全》让你轻松用英语和外国人hang out。

在如今这个国际交流频繁的地球村里，必须使用英语的场合越来越多，对英语水平的要求也越来越高，学好英语几乎成了每个人的梦想。

但怎样才算学好英语呢？

其实，学好英语不在于考试拿多少分，不在于背了多少单词，也不在于能够造出多难的句子，而是在于能在特定的场合、以正确的表达方式、用适当的惯用口语和外国人进行有效沟通。只会纸上谈兵可不行。

那怎样才能学好英语口语？

要学好英语口语，最基本的就是要有一套好的英语教程，这套教程必须包含3个基本要素——涵盖实用的口语知识、教授正确的学习方法、塑造地道的英语思维。既要让读者“有的可学”，又要让读者知道“怎么去说”，同时解决“输入”和“输出”问题，断掉“哑巴”的根源。

为什么要选择学习《365天英语口语大全》？

因为这套书是昂秀英语编辑部耗时3年零7个月，诚邀19位中外籍资深英语教师参与撰写、编辑、审校等工作才制作而成的，其目的就是为了给广大英语学习者打造一套“真正实用的口语大全”：全套5册，共86大类学习生活工作场景，涵盖365个口语话题。各分册及章节情况如下：

《日常口语篇》

The Very Everyday Oral English

- 第1章 家庭生活
- 第2章 日常生活
- 第3章 餐厅用餐
- 第4章 美容美发
- 第5章 恋爱婚姻
- 第6章 节日庆祝



《交际口语篇》

The Very Communicating Oral English

- 第1章 态度意愿
- 第2章 观点表达
- 第3章 情绪表达
- 第4章 引经据典
- 第5章 热门话题



《出国口语篇》

The Very Travelling Oral English

- 第1章 交通出行
- 第2章 求学在外
- 第3章 旅游度假
- 第4章 商场购物
- 第5章 邮政与银行业务
- 第6章 医院诊所



《职场口语篇》 The Very Career Oral English

- 第1章 社交用语
- 第2章 面试问答
- 第3章 面试实战
- 第4章 初入职场
- 第5章 身在职场
- 第6章 医护人员英语
- 第7章 警察英语



《商贸口语篇》 The Very Business Oral English

- 第1章 商贸英语
- 第2章 秘书、助理英语
- 第3章 银行职员英语
- 第4章 邮局职员英语
- 第5章 宾馆服务英语
- 第6章 餐厅服务英语
- 第7章 售货员英语
- 第8章 出租车英语



想要学好英语，一般只有两条路可以走：一条路属于稳扎稳打、一步一个脚印型，也就是每天利用一点时间，持续不断地学习；另外一条路属于集中时间和精力快步疾奔型，也就是在短时间内高强度地学习。

不论你是选择第一条路还是第二条路，《365天英语口语大全》教程都可以适合你的需要——因为你既可以每天学习30分钟，也可以选择学习10个30分钟的课程，一切都在于你的掌握，你完全可以依照自己的状况来调整学习步伐与速度。

但需要提醒大家注意的是，“虎头蛇尾”和“三天打鱼，两天晒网”的学习道路都是禁区，坚决不可涉足。

其实，你只要保证每天进步一点点，那么不久之后你就会成为英语巨人，因为很少有人能够做到每天都学习，每天都进步，如果你做到了，你的口语就会一步步飞跃，你也在一点点地超越自己，久而久之，别人就会望尘莫及，因为你的知识已经积累得太多太高了。

每天30分钟，看似很少的内容，但你尝试学下来10天再看一看，你会惊讶得不得了：Wow! I've mastered so much!

那么想象一下，你要是学完这365天的内容呢，简直太不可思议了——你已经掌握了365个英语对话、365个英语文化背景知识（足能著成一本关于英美国家的背景知识书了）、25018句英语会话、几十个英文笑话、5000多个英语知识点，近200幅英文漫画，还有数千个英语单词。

你难道不佩服自己吗？你会发现自己不但英语能力提升，就连英语的语感也变得更敏锐了——你一定能够成为“国际英语自由人”。

除此以外，本套教材其他的编辑理念有：

1 本套口语教程最大优点：

轻松学：不求多，1天，1课，1场景；

躺着学：随时，随地，仅需睡前再听1次；

快乐学：笑话，趣闻，彩色插画，尽是乐；

有效学：1记1练，1入1出，速度和效果兼顾。

2 如何最有效地学习本套口语教材:

- ① 先看中文句意;
- ② 试着自己用英文说和写;
- ③ 对照书上的英文原句;
- ④ 模仿录音, 用听的方法背句子, 反复练习;
- ⑤ 大声朗诵, 持之以恒。

选择这样的教程, 你真的不可能再学不会英语口语了!

你可以从任1册、任1课、任1天开始学起,

365天, 必然会说出“顺畅”英语!

拒绝只会纸上谈兵, 英语也如此。

昂秀特别强调

- ① 全书彩色印刷, 跳脱语言书严肃的黑白模式, 读英文书也能赏心悦目。

彩色印刷能让中英文内容重点突出, 学习起来有的放矢, 更易掌握学习重点, 同时提高学习效率, 不容易产生心理疲劳感。

- ② 随书配备中英文对照朗读光盘 (MP3光盘、磁带、CD光盘)

特别邀请英美等国资深外教和汉语老师为每个句子进行中英文对照朗读配音。只要戴上耳机, 用耳朵也能学好英语。

昂秀坚决抵制没有声音的英语学习书, 因为“哑巴书”是中国人目前英语不太好 (或根本就不好) 的主要原因之一。请一定深刻模仿外国老师的语音语调。一回生, 二回熟, 来来回回几遍, 这些声音就会在你的脑海里时时响起, 遇到适当的口语交流情境时, 定会令你滔滔不绝, 此外发音也会变得标准地道。

深刻模仿, 成功英语口语属于你!

Guide

开始学习前，我们先来了解它的结构特点吧，有助于快速突破！

PART 1 : 详解惯用单句

精选高频惯用口语主句，拓展讲解同义句、相似句，迅速增加口语语料库存，让你“有的可学”；



PART 2 : 详解实用对话

特选实用对话，内容精炼，并增加详细注解，培养你的英语思维反应能力及开口能力，让你知道“怎么去说”；



PART 3 : 文化洗礼360°

介绍文化盲点，阐明文化模糊点，夯实你的英语社会文化底蕴，让你懂得“为什么要这么说”；



PART 4 : FUN轻松

设置漫画、笑话、小贴士等等，让你在“乐”中“学”，在“学”中“乐”。

Contents

日 常 口 语 篇

CHAPTER 1

家庭生活



日常起居

Daily Routine

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1 起床 Getting Up | 003 |
| 2 睡觉 Sleeping | 009 |
| 3 居家住房 Living in the House | 015 |



出入家门

Leaving and Getting Home

- | | |
|---------------------------|-----|
| 4 离家前 Before Leaving Home | 021 |
| 5 回家后 After Getting Home | 027 |



家常美食

Homemade Food

- | | |
|--------------|-----|
| 6 做饭 Cooking | 031 |
| 7 吃饭 Dining | 039 |
| 8 饮料 Drinks | 045 |
| 9 肉类 Meat | 051 |

- | | | |
|-----------|---|-----|
| 10 | 一日三餐 Breakfast, Lunch and Supper | 057 |
| 11 | 收拾餐桌碗碟 Cleaning up the Table and Dishware | 063 |



理财规划

Financial Management

- | | | |
|-----------|------------|-----|
| 12 | 花销 Expense | 069 |
| 13 | 储蓄 Saving | 075 |

CHAPTER 2

日常生活



电话往来

Telephone Communication

- | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----|
| 14 | 接电话 Answering the Telephone | 083 |
| 15 | 打电话 Making a Telephone Call | 089 |
| 16 | 电话留言 Message | 095 |
| 17 | 打错电话 Wrong Number | 101 |
| 18 | 挂断电话 Hanging Up | 107 |
| 19 | 手机座机通话障碍 | |
| | Telephone Connection Difficulties | 113 |



休闲娱乐

Recreation and Entertainment

- | | | |
|-----------|-------------------------|-----|
| 20 | 看电视 Watching TV | 121 |
| 21 | 看电影 Going to the Movies | 127 |

22	听音乐 Listening to Music	135
23	读书看报 Reading Book and Newspaper	141
24	在KTV At the KTV	147
25	在舞厅 At the Ballroom	153
26	在酒吧 At the Bar	159
27	在咖啡馆 In the Café	167



数字、时间与日期

Number, Time and Date

28	数字 Number	173
29	时间 Time	179
30	日期 Date	185

CHAPTER 3

餐厅用餐



外出就餐前

Before Dining Out

31	商定餐馆 Deciding on Restaurant	193
32	预订餐位 Reserving a Table	199



点菜

Ordering

33	准备点菜 Getting Ready to Order	205
34	点菜 Ordering	211
35	等待上菜 Waiting for Food	217



用餐 *Dining*

- | | | | |
|----|---------|---|-----|
| 36 | 用餐中劝酒夹菜 | Helping Somebody to Have More During the Meal | 223 |
| 37 | 谈论饭菜 | Discussing Dishes | 229 |
| 38 | 抱怨饭菜 | Complaining about the Food | 235 |
| 39 | 买单 | Paying the Check | 241 |



其他场所用餐 *Dining in Other Types of Restaurants*

- | | | | |
|----|------|---------------------------|-----|
| 40 | 在西餐厅 | At a Western Restaurant | 247 |
| 41 | 在比萨店 | At a Pizza Shop | 253 |
| 42 | 在快餐店 | At a Fast-food Restaurant | 259 |

CHAPTER 4

美容美发



理发 *Haircut*

- | | | | |
|----|------|-----------------------------|-----|
| 43 | 准备理发 | Getting Ready for a Haircut | 267 |
| 44 | 开始理发 | Starting to Have a Haircut | 273 |



烫发染发 *Hair Perming and Dying*

- | | | | |
|----|----|--------------------------|-----|
| 45 | 烫发 | Having One's Hair Permed | 279 |
| 46 | 染发 | Having One's Hair Dyed | 285 |



美容 *Beauty Care*

- | | | |
|----|----------------|-----|
| 47 | 皮肤护理 Skin Care | 291 |
| 48 | 美甲服务 Nail Care | 297 |

CHAPTER 5

恋爱婚姻



恋爱生活 *Life in love*

- | | | |
|----|---|-----|
| 49 | 萌生好感 Having a Crush | 305 |
| 50 | 表白爱意 Expressing Love | 311 |
| 51 | 约会交往 Dating | 317 |
| 52 | 抱怨 Complaining | 325 |
| 53 | 争吵 Disputing | 331 |
| 54 | 用情不专 Being Unfaithful in a Relationship | 337 |
| 55 | 分手 Breaking Up | 343 |



婚姻生活 *Marriage Life*

- | | | |
|----|----------------------------|-----|
| 56 | 婚姻状况 Marital Status | 349 |
| 57 | 求婚 Proposing | 355 |
| 58 | 拒绝求婚 Turning Down an Offer | 361 |
| 59 | 同意求婚 Accepting an Offer | 367 |
| 60 | 婚礼 Wedding | 373 |

61	幸福的婚姻 A Happy Marriage	379
62	不幸的婚姻 An Unhappy Marriage	385
63	离婚 Divorce	391

CHAPTER 6

节日庆祝



大众节日

Popular Holidays

64	新年 New Year	399
65	感恩节 Thanksgiving Day	405
66	万圣节前夕 Halloween	411
67	圣诞节 Christmas	417



特定人群节日

Holidays for Special Groups

68	情人节 Valentine's Day	423
69	母亲节 Mother's Day	429
70	父亲节 Father's Day	435



个人节日

Personal Celebrations

71	生日 Birthday	441
72	结婚纪念日 Wedding Anniversary	447