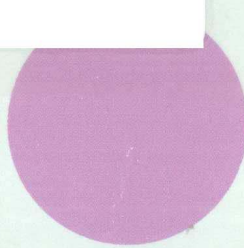
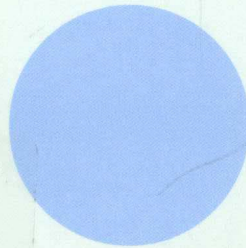
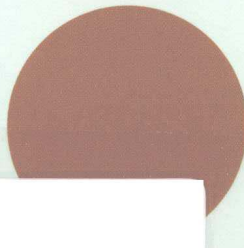
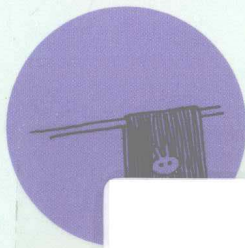
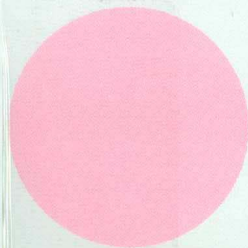
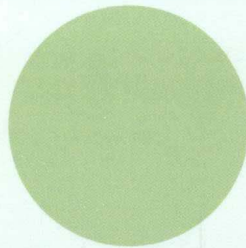
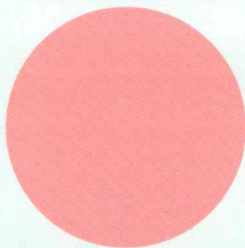
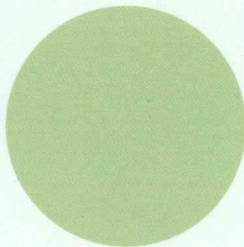
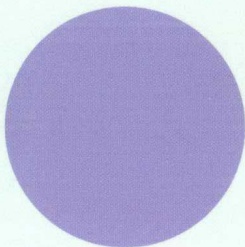
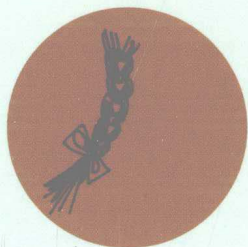


[美] 安妮·沃森 Anne L. Watson◎著 [美] 温迪·埃德尔森 Wendy Edelson◎绘

马涛红◎译

手工皂 终极指导书

SMART SOAPMAKING



【美】安妮·沃森
Anne L. Watson

◎著

【美】温迪·埃德尔森
Wendy Edelson

◎绘

马涛红◎译

手工皂 终极指导书

SMART SOAPMAKING

华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

手工皂终极指导书/(美)沃森著;马涛红译. —北京:华夏出版社, 2013. 3

书名原文: Smart Soapmaking

ISBN 978-7-5080-7296-8

I. ①手… II. ①安… ②马… III. ①肥皂—制作 IV. ①TQ648. 63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 265073 号

SMART SOAPMAKING by Anne L. Watson

Text copyright © 2007 by Anne L. Watson

Illustrations copyright © 2007 by Shepard Publications

Simplified Chinese language Edition arranged through

Amer-Asia Books, Inc. (GlobalBookRights.com)

All Rights Reserved.

版权所有, 翻版必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2011-6282

手工皂终极指导书

著 者 [美]安妮·沃森

责任编辑 尾尾鱼

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 北京汇林印务有限公司

版 次 2013年3月北京第1版

2013年3月北京第1次印刷

开 本 880×1230 1/32

印 张 4.5

字 数 57千字

定 价 29.80元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn

电话:(010)64663331(转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

你可能已经玩过融化皂基来做手工皂，想尝试一下更有挑战、成就感更大的做法。也许，传统手工皂制作正是投合你心意的事。你可能觉得，太难啦，太危险啦。或者，你已经动手在做，可惜的是，你还跟着一些过时的观念和方法在做，结果搞得复杂不堪，进展困难。

不管你是哪种情况，这本《手工皂终极指导书》会让你感到无比实用、及时、眼前一亮。笔者原是资深制皂人，本书开篇即点破制皂的若干误区，你会发现，成功制作一块奢侈的手工皂根本不是那么难的一件事。

这本书应该是手工皂制作的“终极”指导书……它终于横空出世。许多书总是脱离实际，又不精确。而这本书蕴含着精妙的常识，经得起长期考验……我以百分之百的信心强烈推荐。

——苏珊·肯尼迪，Oregon Trail Soaps, Rogue River, Oregon

的确是一本妙书……简单，完全没有那些所谓的“制皂圣经”中的连篇废话和故弄玄虚。

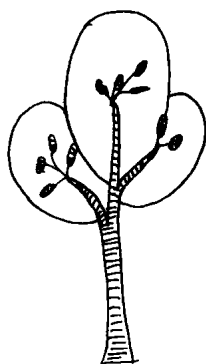
——谢莉·亨弗里斯，Harstine Island, Washington

对于入门者非常有帮助，教得简单易行。

——安妮·玛丽·费欧拉，Bramble Berry Inc., Bellingham, Washington

我从《手工皂终极指导书》中学到的东西远远超过其他任何手工皂书，我确实看过太多手工皂书……这本书是为普通人而不是化学专业的人写的。指导步骤非常简单易懂，的确让制作手工皂不再神秘。

——杰基·派克，Stuart, Virginia



写得平易、随性，让人感觉像是亲临手工皂课堂一样，讲的東西实用、有益，又易懂。

——巴布·米勒，Miller's Homemade Soaps, Westfield, Pennsylvania

太棒了！……质朴，有种“没什么大不了”的姿态，让初学者也禁不住抛开顾虑，放开手脚尝试。

——凯利·皮尔森，Heirloom Body Care, Llandilo, New South Wales

比我读过的任何其他手工皂书籍的指导都更加实用。很高兴这本书提供了许多非常棒的信息来源。有了这本书，手工皂爱好者能省去许多时间和麻烦。

——帕米拉·佩恩，Butternut Creek Farm Soaps, Dorset, Ohio

写得有趣、幽默！

——凯西·米勒，Miller's Homemade Soap Pages, Silverdale, Washington

真希望我的第一本手工皂书是这本书。它让过程无比简单，关键是，它真的很有道理……解答了能让人钻研上好几个月的问题。

——菲利斯·德里格斯，Liberty, Indiana

太棒了！……很容易读，实在太实用了。以幽默的方式，扫除了亟需打破的误区。

——洛瑞塔·利夫维德，Nature's Wild Child, Rancho Cucamonga, California

初学者要想第一次就成功就必需打开的一本书。

——梅根·贝利，Budd Lake, New Jersey

这样一本书来得实在太及时了……符合常识的注意事项、经过验证的方法、实验证实的捷径、精妙的配方，既能为专业或有经验的皂友所用，也能让急切的初学者触类旁通。

——德比·彼特森，Shepherd's Soap Co., Shelton, Washington

献给艾伦





Chapter 7

自己设计手工皂——怎样研制好配方 / 079

【LVS值表格】 / 089

【几种常见油品的皂化价】 / 093

Chapter 8

手工皂，怎样才能有漂亮的外形——如何选择或制作模具 / 095

Chapter 9

锦上添花的包装！——手工皂的俏丽外衣 / 105

Chapter 10

这是为什么？——常见问题解答 / 109

Chapter 11

掩卷之思 / 125

Chapter 12

原料采购及配方计算 / 127

目录

contents

Chapter 1 首先，让我告诉你…… / 001

Chapter 2 迷信满天飞——关于手工皂和手工皂DIY的许多误区 / 005

Chapter 3 手工皂到底是个什么玩意？——是什么，用什么原料做 / 021

Chapter 4 手工皂制作工具 / 033

搜集所需要的器具 / 033

安妮的乳木果脂皂 / 043

Chapter 5 手工皂制作步骤一二三——准备、制作、收拾战场、坐等成熟 / 045

Chapter 6 百变手工皂——你可以尝试的多种配方 / 067

纯植物油皂配方 / 069 克里斯的酪梨油皂 / 074

纯植物油皂配方二 / 070 艾伦的榛油皂 / 075

白油皂 / 071 杏仁油洗脸皂 / 076

非植物油皂 / 072 安妮的耐用皂 / 077

橄榄椰油皂 / 073

1

首先，让我告诉你……

做皂要在月缺时，否则皂皂刺激大。

要顺时针搅拌，否则不凝固。

搅拌要用樟木条。

你可能不至于相信这些老旧迷信。但是，现在的手工皂教学可能一样没道理，造成一种假象，好像做手工皂很复杂、困难，还危险得要命。

我得说，事实并不是这样。

你也许跟我的一些学生一样。他们直到上了我的课，才算打消恐惧。每当上完课时他们对我说，“哦，就这样吗？”，我就很高兴。

或者，你做过手工皂，但你想知道自己学的东西是不是真正必要，如果有更简单的方式，你肯定想知道。

不管你是哪种情况，我都曾跟你感同身受。我一开始害怕尝试，

然后一个朋友教会了我。但是很长一段时间，我一直相信着一帮老奶奶的瞎话。我曾经做过跟上面引言里一样愚蠢的事情。

当我开始怀疑自己学的某些东西都是瞎话的时候，我就决心弄清楚，究竟哪些是真的、哪些是假的。所以我开始揪住人问，死缠烂打，拿手工皂“收买”人，换取技术信息。我在网上四处搜寻，找图书馆管理员，找老师，钻研做手工皂的书籍，看录像，甚至还学了电脑编程，都是为了知道不同的人对于我想知道的事情都是什么看法。还好我是个成年人，要是小孩，估计会被人说成是缠人的害虫。我可能的确是个缠人的害虫，不过，他们也只能心里这么想想。

怎么也得不到答案的话，我就自己试验。“如果不守这条规则会怎么样呢？”有的时候并不会怎样。那么，再见吧，规则！为什么会有这些可以不用恪守的规则呢，通常的情况是，适合某些特殊配方的技法被当成规则延伸到所有配方里。在这本书里，我会告诉你，

什么时候你可能需要这些技巧，什么时候可以省略。

我最大的收获就是，不要盲目接受一切。我几乎什么都试验了，只差把手指伸进碱液，看是不是真的会烧伤——也请你不要这么做。所以，与某些同类书不同，这本书不是把既有信息拿来就用，而是经过我亲自尝试之后总结的成果。有时我也接受别人的某些说法，每当这种时候，我一定是仔细地说明了这一点的。

不过，我没有条件开一个实验室，但就我书中的配方和出皂量，我可以确保结果。如果是别的用料或用量，或许会有不同的结果。所以，一开始还是“照章办事”的好，之后再按照自己的意愿搞实验吧。

或者，省掉实验的心，只管做皂吧。





2 / 迷信满天飞

——关于手工皂和手工皂DIY的许多误区

世上有许多对手工皂制作的误解。让我们来一一解开，首先来解开那些让人害怕、不敢做手工皂的误解。

让人望而却步的误区

误区一：做手工皂很难。

我抱着锅搅拌了整整两天也没见着肥皂的影儿。

我还是个新手的时候，曾加入一个皂友邮件群组。群组消息中有许多“求救信”，求救的人都是些抱着锅搅了好几个小时甚至好几天而始终不成功的人。

我实在好奇他们怎么会搞成这样。怎么会失败呢？我实在想不出一个礼貌的方式问出这个问题。

几年后，我把这个问题向一个有经验的皂友群提了出来。他们

也同意，目前为止，最常见的“求救”原因是新手们操之过急地想要自己设计手工皂配方。做手工皂和设计配方是两种不同的技艺。最好还是一次学一样。所以，开始的时候，还是选择已经过检验的、正确的配方。

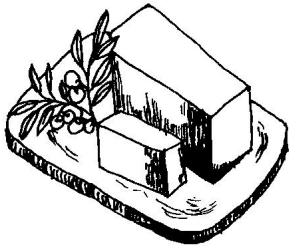
还有一些“求救者”，可能挑了一个比较难的配方，却不知情。你在这本书里会一次又一次感受到一个主旨，那就是，不同的配方，由于用料不同而千差万别。有的一做就好，有的则不是。

并不是说，配方难度大，做出来的手工皂品质就更好。我会预先告诉你如何分辨这一点。

误区二：做手工皂很昂贵。

你需要一大堆专门的器具，原料也价格不菲。

我们并不是要建工厂。除了几样特殊的東西，做手工皂所用的



工具跟做饭用的工具差不了多少。许多皂友就用平时的厨房用具，也能安全操作。没错，你要用碱，但是它并不是放射性金属。它很容易中和、稀释、清除。如果你好好地清洗，根本就可以用厨房用具。这里的关键词是“好好地”，你总不想汤里掺着皂，或者皂里掺着汤吧。

但是，自己做皂？这个主意仍然让很多人困扰。有的材料，比如铝、锡、铜，用来烹饪没问题，但是用来做手工皂却不行，它们会跟碱发生化学反应。所以，厨房里的某些东西，你可能不愿用，或者是不能用的。

如果买锅，请选择不锈钢或搪瓷的。搪瓷的通常不贵。餐饮用品商店或者超市通常能提供价格公道的不锈钢锅。

其他工具和容器可以是不锈钢、搪瓷、耐热塑料或者适用于微波炉的玻璃。你的橱柜或抽屉里很可能就有好些可以用的现成东西。

如果你不确定塑料容器是否耐热，可试装沸水看看。如果决定购买