

Happy Couple: men
男性篇

幸福男女

○华阳 编著

做成就女人幸福的男人



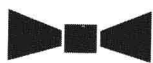
你快乐所以我快乐，你开心所以我开心，你瘦了所以我愁了，你壮了所以我笑了……总之，你幸福所以我幸福！亲爱的，我要成就你的幸福，你也要为我的幸福而努力！

新 华 出 版 社

幸福男女

○华阳 编著

做成就女人幸福的男人



你快乐所以我快乐，你开心所以我开心，你瘦了所以我愁了，你壮了所以我笑了……总之，你幸福所以我幸福！亲爱的，我要成就你的幸福，你也要为我的幸福而努力！

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

幸福男女 / 华阳编著. —北京: 新华出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5166-0263-8

I. ①幸… II. ①华… III. ①幸福—通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第305995号

幸福男女

作 者: 华 阳

出 版 人: 张百新
责任编辑: 刘 飞

选题策划: 郑书凤
装帧设计: 赵志军

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>
<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

照 排: 新华出版社照排中心
印 刷: 北京高岭印刷有限公司

成品尺寸: 165mm×235mm

印 张: 36

版 次: 2013年1月第一版

书 号: ISBN 978-7-5166-0263-8

定 价: 66.00元(全二册)

字 数: 495千字

印 次: 2013年1月第一次印刷

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101



【前言】

◎且行且珍惜

幸福是每个人一生追求的目标，也是每个有爱之人的心愿。因为，让自己心爱的人幸福，那是一件令人非常愉悦的事情。

世上女人的幸福都和男人有关，男人的幸福也与女人挂钩。所以，如果你爱你的他（她），那么就用心呵护你的爱人，让他（她）成为幸福的人。

其实，抓住幸福很简单，当你哼着轻快的小曲陪爱人做家务的时候，或者一起甜蜜地外出看一场电影……那么，幸福就已经在你身边了。



人生不过短短几十载，能够与爱人牵手相伴是莫大的缘分。学会珍惜，学会付出，让对方感到幸福，这是每一个有爱的人应该且能做到的。为了爱人而奋斗，让对方感受到你浓浓的爱意，这是每一个有责任心的人必须做到的。

维护爱人的幸福不需要大费周章，只要我们用心经营生活，用心去爱，从心灵出发，在细处着手，任何一个人都可以做到。

成就幸福，你为我，我为你，纵然人生路上有风有雨，只要我们在一起，相互温暖，相互扶持，相互信任，世界上就会有璀璨的风景在前方等着我们。

且行且珍惜，用爱滋养心灵，我们，怎会不幸福？

幸福男女

做成就女人幸福的男人

目录

第一辑 家中顶梁柱，用爱为她撑起一片天 / 1

- ◎女人其实更看重男人的内涵 / 2
- ◎有担当的男人，从头到脚都是魅力 / 5
- ◎好男人不会让自己心爱的女人受一点点伤 / 8
- ◎给足她面子，赢得她满心的爱 / 11
- ◎信任是爱的法宝，猜忌是毁灭之箭 / 14
- ◎真诚的赞美，比任何音乐都动听 / 17
- ◎不断的鼓励，比任何帮助都有力量 / 20
- ◎累了别怕，我的肩膀是你的港湾 / 23
- ◎危难面前，对家的坚守赢得她十分爱意 / 26
- ◎多笑笑，让她被你的温暖所包围 / 30

第二辑 你的事业心，正是女人的安心丸 / 33

- ◎事业，让女人和你一起体会成就 / 34
- ◎你上进，女人才对未来更安心 / 37
- ◎不断学习——此刻的你最让她骄傲 / 40
- ◎认真做事——此刻的你最令她着迷 / 43
- ◎坚守信念——此刻的你最让她欣赏 / 46
- ◎立志高远——此刻的你最让她敬佩 / 49
- ◎勇敢开拓——此刻的你最让她仰慕 / 52
- ◎不畏挫折——此刻的你最让她折服 / 55
- ◎遇事果断——此刻的你充满男性魅力 / 58
- ◎事业和家，永远不能放在对立面 / 61

幸福男女

做成就女人幸福的男人

目录

第三辑 时常给生活加点料，助力女人幸福感 / 64

- ◎事业在左，家庭在右 / 65
- ◎不要把工作的负面情绪带回家 / 68
- ◎抱歉了——谢绝不情愿的邀请 / 71
- ◎做“贤内助”，帮她做一次饭、洗一次衣 / 74
- ◎包揽家中的重体力活 / 77
- ◎爱她就多陪陪她 / 80
- ◎带她一起出去度个假 / 83
- ◎不要让她一个人教育孩子 / 86
- ◎不要让她一个人孝敬父母 / 89
- ◎把她的亲人当成自己的亲人 / 92
- ◎善待她的“闺蜜” / 95

第四辑 我知女人心，铁汉柔情只为她 / 98

- ◎记得她在等你回家 / 99
- ◎自己的行程及时向“组织”汇报 / 102
- ◎偶尔的争吵其实是感情的“催化剂” / 105
- ◎哭泣的时候，给她一个拥抱 / 108
- ◎结婚纪念日，一场电影一份情 / 111
- ◎送一些她舍不得买的礼物 / 114
- ◎“我给你下载了一部肥皂剧” / 117
- ◎在家人面前赞美她 / 120
- ◎不时吃一下小醋 / 123

幸福男女

做成就女人幸福的男人

目录

第五辑 用你的胸襟接纳她的“特定模式” / 126

- ◎不放心，那是她细心关照 / 127
- ◎追求浪漫，因为她在意生活 / 130
- ◎娇气，只因想赢得你的注意力 / 133
- ◎节俭，完美阐释勤劳持家的女人 / 136
- ◎流泪，那是她无言的宣泄 / 139
- ◎用笑容浇灭她“愤怒”的小火苗 / / 142
- ◎她发火的时候不能再“浇油” / 145
- ◎“冷战”期间，先低头又何妨 / 148
- ◎她撒娇的时候配合一下 / 151
- ◎装一下“可怜”，中和她的挑剔情绪 / 154
- ◎唠唠叨叨，说句耳语又何妨 / 157
- ◎虚荣当前，情感和智慧齐飞 / 160

第六辑 尊重女性，平等相处才是生活真谛 / 163

- ◎不要试图改变女人 / 164
- ◎勇于追梦的女子必定不平凡 / 167
- ◎一路走来，她其实不容易 / 170
- ◎我们是灵魂的伴侣，心灵的伙伴 / 173
- ◎我的臂膀助你飞翔 / 176
- ◎你事业成功是我的骄傲 / 179
- ◎坦然面对薪水低于对方的现实 / 182
- ◎做“家庭妇男”，让她感受别样爱 / 185
- ◎小男人 VS 大女人，生活亦可爱 / 188
- ◎“姐弟恋”，也要勇敢地坚持 / 191

幸福男女

做成就女人幸福的男人

目录

第七辑时刻关注她的身心健康，做一个知心爱人 / 195

- ◎像宠爱公主一样宠着她 / 196
- ◎她的“老朋友”到访，送上一杯姜糖水 / 199
- ◎怀孕期间，她的心灵比肚子还脆弱 / 202
- ◎月子里，男人的疼惜尤为重要 / 205
- ◎有了孩子，别忘了她 / 208
- ◎女人三十，告诉她你依然爱她 / 211
- ◎更年期到了，你的包容心也要到位 / 215
- ◎浪漫小插曲面前考虑周全 / 218
- ◎婚后保持自己的持久魅力 / 221
- ◎最幸福的事情就是陪她慢慢变老 / / 224

第八辑 花花世界，家才是最温暖的港湾 / 227

- ◎暧昧是迷雾，你要心平气和等雾散 / 228
- ◎诱惑看似甜蜜，实则内含剧毒 / 231
- ◎拒绝不必要的聚会，多陪在她的身边 / 235
- ◎坚持自己的操守，不触碰原则底线 / 238
- ◎糟糠之妻，难舍的患难真情 / 242
- ◎既然陪我走来，那么就陪我走完 / / 246
- ◎与子偕老，我不会忘记曾经的承诺 / 250
- ◎犯下的错，真诚改过用心弥补 / 254
- ◎坚强面对一个女人的迷失 / 258
- ◎我不爱了——直接说胜过“游击战” / 262

第一辑

家中顶梁柱，用爱为她撑起一片天



◎女人其实更看重男人的内涵

生活中，我们常常会遇见这样的“怪事”，陪在一个美丽的女人身边当护花使者的竟然是一个其貌不扬的男人。仔细想来，这个男人必定有过人之处，如果不考虑那些物质因素，那么这个男人一定非常有内涵，所以独具魅力。虽然现实世界并不像法国作家雨果在《巴黎圣母院》中描绘的那样极端，最美的埃斯米拉达与最丑的夸西莫多相爱，却向世人昭示了这样一个真理——女人其实更看重男人的品行与内涵。

小芳是这所大学里最美的女孩，父母都是大学教授，从小就有很好的家教，虽然不能说琴棋书画样样皆通，但至少可以称得上能歌善舞、多才多艺，所以在学校里也算是女生中的佼佼者了。追求者络绎不绝，身边总是不乏爱慕之人大献殷勤。

可就是这样动人的女子，最近却爆出了一个惊人的消息，同学们诧异地发现：小芳居然和一个其貌不扬的男生手拉手在校园里散步！很多追求者愤懑地说：“如果是其他人我们也认了，可是这个家伙要财没财，说帅不帅，毫无长处，不明白他怎么得到小芳的青睐。”小芳却不以为然，私下里对闺蜜们说：“你们都只看人外在的东西，却不知道这些外在的东西其实是最不可靠的。时间会让容颜老去，岁月也会带走很多物质的东西，唯独人的内涵是随着时间积累的。我相信一个有思想有内涵的男人必定会有所担当，终能成就一番事业，对这样的人可以托付终身，因为他懂得爱情，负得起责任，能为女人撑起一片天。”

小芳和这个其貌不扬的男人走进了婚姻的殿堂，小芳没有看错人，他后来果然成就了一番事业。他们俩始终如一的幸福也让人羡慕。茫茫人海，每一天都有很多女人拒绝了其貌不扬的男子而与美好的爱情失之交臂；却又有许多的女人收获了爱情而生活得幸福快乐，因为她们最看重的就是男人的内涵。



俗话说：男人是视觉的动物。而女人却很少受视觉的蛊惑，相反，在挑选爱侣这方面，女人要显得更加理智。男人们往往因为一个女人貌美而被弄得神魂颠倒、辗转反侧，惶惶不可终日；而女人则是由外而内地细心观察男人，了解他的品行与为人，再做定夺，即使是美男子，也要看其是否有真才实学，而不是仅仅有一副空皮囊。男人的内涵并不是天生的，这些都是靠勤学习、苦读书，然后经生活的历练，慢慢凝聚而成的。所以说，女人最看重男人的内涵是有道理的。

在遥远的意大利古都罗马，有一座著名的大理石雕塑，每一位游人看到它都会赞不绝口，流连忘返。这座雕塑刻画的是一个年轻俊美的男子追逐一个美丽的女子，而这个女子一半是美丽人体，另一半却变成了一株月桂树。当描述到这里时，相信很多读者都猜到了，这就是著名雕塑家贝尼尼的名作《月桂女神达芙妮》。

其实这个线条流畅、富有质感的雕塑讲的是一个古希腊神话故事。英俊的太阳神阿波罗被丘比特射中了黄金的爱情之箭，爱上了河神的女儿达芙妮，于是开始疯狂地追求她，可是达芙妮被丘比特射中了一只铅箭，她无比厌恶阿波罗。英俊的太阳神不乏众多美丽女神的青睐与爱慕，可是铅箭却让达芙妮看清了阿波罗的本质，虽然英俊，却荒淫无度，真是金玉其外败絮其中，只知道不断追求美色，毫无内涵。于是面对阿波罗的穷追不舍，达芙妮唯恐躲避不及。在最后一次追逐之中，眼看阿波罗追了上来，情急之下，达芙妮祈求河神把自己变成了一棵月桂树。

男人的外在并非不重要，但女人往往更看重的是男人的内涵，因为这种内涵是对男人内在本质的肯定，也让女人依稀看到了男人的未来。她相信这样的男人值得信赖，他一定会用爱为自己撑起一片天。

幸福 心语

如何做一个有内涵的男人，俘获女人的芳心呢？其实并没有速成方法，也没有万能的良方，这也不是刻意而为之的事，重要的是从点滴做起。比如说，发现自己良好的兴趣并适当地发展它，那么在不断地探索和学习之中收获的，将不仅仅是知识、信念，还有那正慢慢积攒的让女人怦然心动的内涵。

我们的幸福日志

1. 试着去关注国家大事和社会焦点话题，拓展自身的视野。跟女人相处时偶尔也谈一下政治。爱谈政事的男人在女人眼中总是那么有深度。

2. 每天都要抽出一些时间学习，即使早已离开校园，也要补习一下古诗词或者外语。才子型的男人总会因为别具内涵而备受女性的欢迎。

◎有担当的男人，从头到脚都是魅力

困境是爱情的试金石，真正的爱情在困境中往往历经磨难却越来越浓烈。因为有担当的男人，有胆识，有魄力，有责任心，从头到脚都是魅力。

你也许会认为有一些事情只存在于韩剧中，却不会发生在现实中。可是生活往往比影视小说更加让人难以相信，就像当初丽丽看到自己的病历时，总怀疑这个世界到底是真实的还是虚假的一样。

丽丽曾经是一个活泼美丽的女孩，现在只能在病床上挣扎了，她的时日不多了。彻夜的痛苦和失眠让丽丽很快憔悴下来。她没有告诉任何人，只有整日以泪洗面的母亲和愁眉不展的父亲了解她的病情。她就想静悄悄地离开。分手信已经寄给了男友，休学申请也批了下来，她住进了医院，拒绝除了父母外的任何探视。可是所有的一切都没有阻止她的男友军。三天之后，军就出现在她的病榻前，一副失魂落魄的样子，让丽丽心酸地哭了起来。

接下來的每一天，军日日守候着，鼓励丽丽积极治疗。他卖掉了电脑、自行车，向家人朋友筹了些钱，时不时回到学校募捐，手术终于如期进行了。当军看到丽丽的父亲颤抖着在术前通知单上签字时，心也沉了下来。没办法，总得和死神搏一搏。

手术后，在军的鼓励和照顾下，丽丽表现得很坚强，虽然术后身体疼痛，却总微笑着看军细致耐心地照顾自己，精神也渐渐好了起来。这一度曾让医生惊奇地误以为丽丽的病情发生了奇迹。直到一天早晨，守在病床前的军睁开眼睛，发现丽丽没有像以前一样微笑着醒来。这一次，她永远地睡着了。

整理遗物时，军发现了一封信，写给他的。颤抖的字迹向人们表明她每写一个字都要忍受着痛苦。信中说，她爱军，本来她早就会死，是军的担当与责任，使她感到爱情的滋味从来没有这么浓烈，她舍不得军舍不得这份情，所以不愿这么快就离他而去。要知道她是笑着离去的，因为她知道当初她没有找错人，她满怀着军对她和她对军的爱恋，死而无憾……

有担当的男人最有魅力，最值得女人去爱。责任与担当就像是男人的脊梁，挺得直，不弯曲，方显得出男人高大伟岸，魅力四射。为爱承担责任，为爱放弃拥有，是一个有担当的男人最具魅力的时刻。

英国女王伊丽莎白二世有一位伯父，他是维多利亚女王的长孙、乔治六世的哥哥、曾经的英国国王——爱德华八世。这个名字恐怕世人并不陌生，他就是那位曾经轰动一时的“不爱江山爱美人”的堂堂一国之君、后来的“温莎公爵”。他爱上了一个叫做沃丽斯·辛普森的女人，这个女人虽然成熟风趣，但是离过两次婚，年纪差不多可以当爱德华八世的婶婶了。这在当时保守孤高的皇室成员看来，简直是有辱皇室的大逆不道之举，他们纷纷表达强烈的不满。爱德华八世的谋士也曾劝他作为国王应承担治理国家的责任，结束与辛普森夫人的交往，可他却这样回答：“我现在所知道的最高责任是考虑自己配不配当沃丽斯的丈夫，我所向往的幸福就是永远同她在一起。”

在江山与美人不可得兼的情况下，面对宗教和皇宫的压力，爱德华不得不作出选择。英国的宗教信仰规定，国王不能与离过婚的女人结婚，即使爱德华八世贵为王族，也不能抗拒教廷的权威与信仰。如果他执意要与沃丽斯结婚，就只有一个选择——放弃王位。庸常之辈面对这种选择怎会轻易舍弃王权？可爱德华却特立独行，为了心爱的女人，世俗的一切都可以视之如粪土，王冠与权杖可以毫不犹豫地抛在身后，彰显了信守爱情承诺、敢于担当的男儿本色。二人在世人的惊诧声中远离尘嚣、相亲相爱，谱写了一章爱情的童话。

1972年，爱德华八世去世，此时的沃丽斯已经是温莎公爵夫人了。她把自己丈夫爱德华八世的遗体送回英国参加国葬之时，整个英伦三岛举国上下一片悲声。让人欣慰的是，在那个时候，认同他们爱情的人，已经比几十年前要多许多了。现在，人们纷纷称赞爱德华八世的担当，并把他们视为爱情的经典。

男人的担当无言地昭示着爱情的深沉，女人会在这种魅力的诱惑之下沉醉在甜蜜的爱情中无法自拔，只有全身心地更热爱着这个为爱付出、为爱放弃权势的男人。

幸福心语

生活中不如意之事十有八九，大大小小的困境无时无刻不考验着男人的责任与担当。男子汉大丈夫肩负着家庭的责任，无论什么艰难困苦，都要咬咬牙挺过去。“站直了，别趴下”应是大男人时刻牢记的信条。你的所有举动都会被身边的爱人看在眼里。只有勇于担当的男人，才会让女人用一辈子的绵绵爱意来呵护他们的爱情。

我们的幸福日志

1. 虽然生活常常风平浪静，男人觉得难以表现自己的担当，但是生活总是在细微之中见不凡。男人不妨从小事做起，比如为了家人着想，每天少抽一根烟，少喝一杯酒，都会带给女人一些感动。

2. 家里的灯不亮了，或者是水管坏了，在女人提醒之前，自觉地修好。连这种琐碎的家务也能和女人一起分担的男人，也一定有担当。

◎好男人不会让自己心爱的女人受一点点伤

在现在的言情剧中，常常出现这样的一幕：男主角脉脉情深地对女主角说：“放心，我不会让你受委屈的。”这时，女主角的芳心就会被俘获。不是女人怕受委屈，而是这句话所包含的情意让女人感动不已，因为男人真爱一个女人的话，是全然不会让自己心爱的女人受一点委屈的，这一表白，表明男人要把爱的誓言付诸行动了。

爷爷参加过抗美援朝，获得了不低的军衔，在我们家乡可谓远近闻名。后来他转业荣誉归乡，在乡里做了干部，奶奶就是那个时候被他带回老家的。奶奶是城里人，受过良好的教育，年轻时弱柳扶风，文秀娴雅。爷爷虽说是个生于农村而又当过兵的粗人，却对奶奶怜爱有加，万般呵护，回到乡里后，他从来不让奶奶干重活。要知道那个时候农村的封建思想还是非常根深蒂固的，媳妇嫁进门就是干活，忙上忙下，操持家务，伺候公婆和一家老小，而奶奶被爷爷宠着，很少干活，于是很快就引起了婆婆和小姑子的不满，两人常含沙射影地指责奶奶，有好几次弄得奶奶很难堪。大嗓门的爷爷知道后，在院子里扯着嗓子高声宣布：“我说了，以后什么重活儿都不让她做，有些活儿，只要我有空，由我来替她干，谁也不许有意见！”

打过仗的爷爷特别地横，在院子里这么一吼，几个月也没人敢吭一声。婆婆和小姑子虽然嘴上不再说什么了，私底下还是觉得不顺心，心想：凭爷爷在家乡的名声，多少人家挤破头想把闺女嫁到咱们家，偏偏这样的好事被这个城里女人占了，整日里养尊处优，让人伺候着，长此以往，她还不就骑在我们头上了？

一天，小姑子撞见爷爷给奶奶洗衣服，顿时没好气地对爷爷说：“我没见她好到哪里去，还被你这样宠着惯着！你一个大男人却给个女人洗衣服，真是不害臊！”爷爷一听，顺势说道：“那好，你来洗吧！”然后不由分说地把衣服都塞到妹妹手上。看着妹妹气不过的样子，爷爷说：“你也别横，想当年那么多比我军衔还高的人都在追她，可她偏偏就选了我，能娶到她是