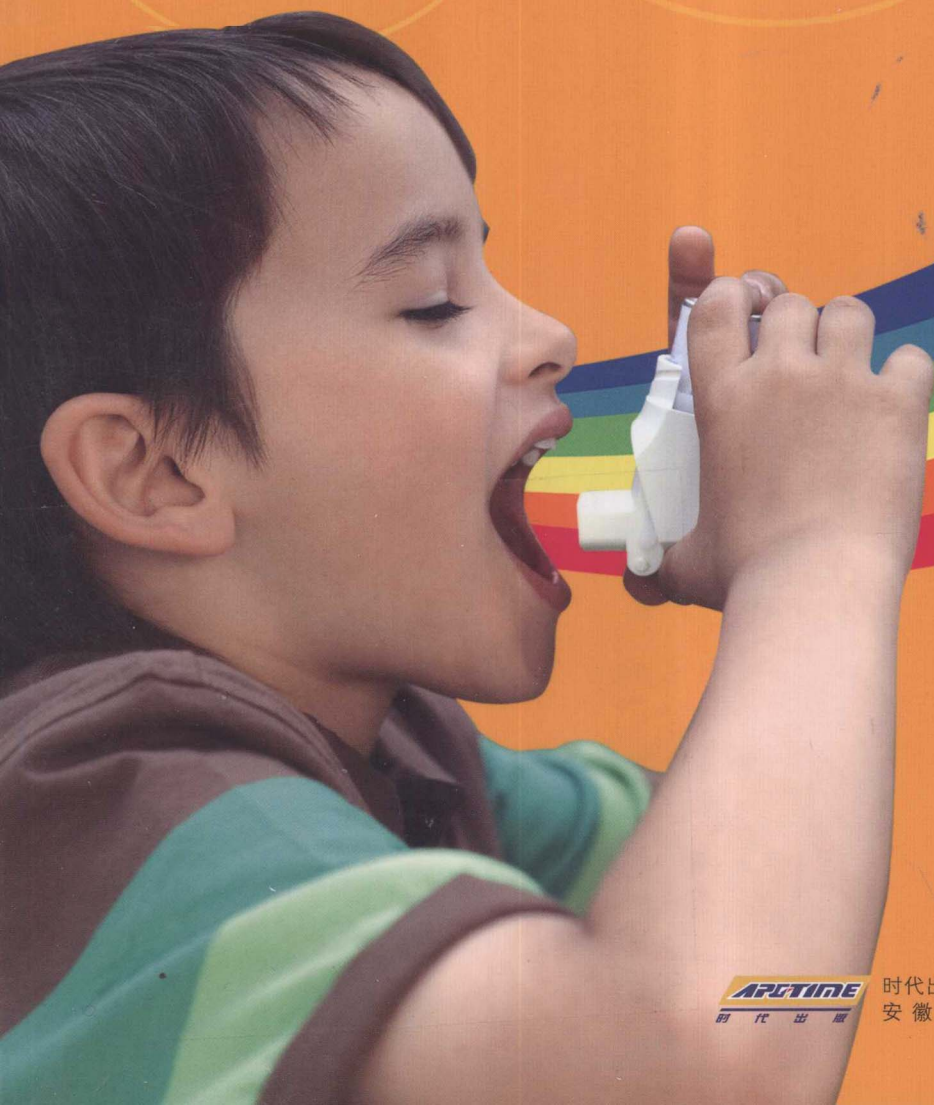


# 哮喘儿童

XIAOCHUAN  
ERTONG  
FUMU BIDU

# 父母必读



APCTIME  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

# 哮喘儿童父母必读

主 编 潘家华  
编 者 廖承琳 陈名武 周 玲  
刘 辉 倪 陈 张旭中  
周浩泉 陈 伟 计明红  
陈云龙 刘丽梅 王 坤



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

哮喘儿童父母必读/潘家华主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2012.1

ISBN 978-7-5337-5359-7

I. ①哮… II. ①潘… III. ①小儿疾病:哮喘-防治-问题解答 IV. ①R725.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 219795 号

**哮喘儿童父母必读**

**主编 潘家华**

出版人:黄和平 策划编辑:胡静 责任编辑:黄轩

责任校对:潘宜峰 责任印制:廖小青 封面设计:朱婧

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

印制:合肥创新印务有限公司 电话:(0551)4456946

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:710×1010 1/16 印张:13.5 字数:204千

版次:2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5337-5359-7 定价:24.80元

**版权所有,侵权必究**

## 序

儿童是祖国的花朵,也是家庭和社会的希望。儿童的身心健康,不仅关系着家庭的幸福和社会的和谐,更关系着全民族健康水平和人口素质的提高。这既是孩子家长的责任,也是广大儿科医务工作者所肩负的使命。

支气管哮喘(以下简称哮喘)是儿童期最常见的慢性呼吸道疾病,目前全球大约有3亿哮喘患者,我国占其中的1/10,也就是3000万人左右,其中儿童患者占1/3,即1000万人左右。虽然人们的生活水平及医疗卫生条件在不断地进步,但有令人信服的数据表明,哮喘的患病率及死亡率仍呈上升趋势,哮喘对人类造成的危害正日益引起全世界的广泛关注。

幸运的是儿童哮喘可以有效治疗,大多数患儿可以得到很好的控制;要达到和维持哮喘的控制,需要在患儿(家长)与医护人员之间建立伙伴关系。不幸的是我国哮喘防治工作的现状不容乐观,接受规范化治疗的患者不到5%,达到良好控制和完全控制的患者比例更低,儿童哮喘防治工作任重而道远。

安徽省立医院儿科从事儿童哮喘的专科诊疗工作已有20多年,特别是近几年来,潘家华教授带领的团队对儿童哮喘的防治进行了系统、深入的研究;针对患儿家长及一些非哮喘专科医生对哮喘的防治认识不足问题,每年多次举办儿童家长教育培训班及医生哮喘诊疗技术培训班,大大提高了儿童哮喘的预防和治疗水平。潘家华教授还组织他的团队,总结国内外的研究成果,结合临床诊治经验,编成本书。书中针对患儿及其家长在哮喘诊治过程中关心的常见问题,采用一问一答的方式进行解答,通俗易懂地介绍了支气管哮喘的定义、发病机制、临床表现、诊断标准、治疗及护理等内容,使哮喘患儿家长能更好地掌握防治方案,密切地配合治疗,从而使儿童哮喘得到很好的控制。

本书内容简洁,实用性强,通俗易懂,值得患儿家长及非哮喘专科医生阅读。

值此《哮喘儿童父母必读》出版发行之际,我们由衷希望小朋友们健康、快乐地成长,特别祝愿我们患哮喘的小天使,每天能自由自在地呼吸,有一个健康、快乐、活泼的童年生活!

安徽省立医院 胡世莲 许戈良

2011年11月

# 前 言

---

Preface

支气管哮喘(简称哮喘)是严重影响儿童健康的常见病、多发病。近几十年来,哮喘发病率呈全球性上升趋势,据世界卫生组织《全球哮喘负担报告》公布,目前全世界哮喘患者达3亿,而我国仅儿童哮喘患者就多达1000万。我国1990年、2000年两次全国城市儿童流行病学调查亦显示同样趋势,哮喘发病率分别为0.91%和1.9%,上升了60%。由于城市化进程的日益扩大和工业化水平的增高使得大气污染加重,以及食品添加剂的使用增多,哮喘受这些因素的影响日趋严重,小儿哮喘的发病率正在以每10年翻一番的速度增长。哮喘给各国政府、家庭和患者带来十分沉重的负担,影响青少年的生长发育,并严重影响患者的生活、工作和学习,已成为严重的公共卫生问题,引起世界各国极大的关注。积极防治哮喘,降低哮喘发病率和死亡率,有效控制和减轻哮喘发作症状,是全世界医学界所面临的共同课题。

哮喘是一种慢性变应性气道炎症,即使患儿无任何症状,气道内仍然存在这种炎症。哮喘是一种病因繁多、发病机制复杂、治疗比较困难的呼吸道疾病。尽管到目前为止哮喘还不能被彻底根治,但只要正确使用各种哮喘药物,规范化治疗,做好预防工作,绝大多数哮喘患儿可以达到临床症状完全控制,从而能与正常儿童一样地生活、学习。

对哮喘患儿通常以门诊治疗为主,目前滥用激素或反复滥用抗生素,或不正确使用平喘药治疗哮喘的情况屡见不鲜,常常导致哮喘反复发作,或日益加重、迁延不愈,甚至形成患儿对激素的依赖。由于有些家长认识不足,使患儿难以坚持遵从医嘱用药,患儿家长和医生在许多基本问题上缺乏共识。而哮喘这种慢性疾病,恰恰就需要医患双方共同努力,进行长期系统地防控和管理。针对上述情况,加强对哮喘儿童家长的教育,使之掌握基本的哮喘病防治知识就显得越来越重要。为此,我们组织经验丰富的哮喘专家,对哮喘的病因、发病机制、临床表现,如何正确而有效地防治哮喘并使之得到理想的控制,哮喘患者在日常生活和治疗过程中经常遇到的问题等加以分类阐述,并对哮喘防治工作中常见的错误方法提出防范和改进措施。读完本书后,读者基本可以理解和掌握儿童哮喘防治的基本知识。希望本书对有哮喘儿童的家庭在治疗、预防方面能有所帮助,使其从中受益。

由于时间仓促,本书的内容可能存在许多不足之处,欢迎广大读者朋友提出宝贵的建议和意见。

祝哮喘儿童早日康复,茁壮成长!

安徽省立医院 潘家华

2011年11月

# 目 录

Contents

一 哮喘的病因与诱因	1
1. 农村环境污染少,孩子也会患哮喘吗? 为什么?	1
2. 哮喘有发病基础吗? 什么是哮喘的发病基础?	1
3. 为什么医生说我的孩子有哮喘的发病基础?	1
4. 为什么我的孩子哮喘总在春天发作? 尤其在有花开的时候? 是花粉过敏引起的吗?	2
5. 为什么我的宝宝在梅雨季节也会喘?	2
6. 家里有人吸烟会影响宝宝吗? 吸烟和哮喘有关系吗?	2
7. 有儿童的家庭不能养宠物吗? 宠物和哮喘发病有联系吗?	2
8. 怎么我的孩子遇到风就容易咳嗽? 怎么办?	3
9. 我的孩子很小时一直没喘过,到了5岁还会患哮喘吗? 为什么?	3
10. 医生常说的变应原是什么? 有哪几类? 各包括哪些物质?	3
11. 变应原和哮喘有联系吗? 两者有什么关系?	4
12. 为什么儿童总在剧烈运动后猛烈咳嗽? 这也是哮喘吗?	4
13. 我家孩子剧烈运动后会出现哮喘,是不是不能跑步了?	4
14. 什么叫哮喘的诱发因素? 大致有哪些?	4
15. 哮喘与哪些疾病有关系? 为什么这些疾病和哮喘有关?	5
16. 肥胖也会引起哮喘吗? 为什么?	5
17. 胃食管反流也会引起哮喘发作吗?	6
18. 宝宝小时候常会呛奶,这和哮喘有关系吗?	6
19. 喝酸奶也会引起哮喘发作吗? 为什么?	6
20. 为什么哮喘一般都是在夜间发作?	6
21. 哪些因素会加重哮喘?	7
22. 我的孩子咳得不厉害,但每天总有两声咳嗽,这是哮喘吗? 该怎么办?	7
23. 烧麦秆对哮喘有影响吗?	8
24. 我的孩子为什么总好清嗓子? 这是哮喘吗? 该怎么办?	8
25. 哮喘和季节有没有关系?	8
26. 我家的房子刚装修好,是不是现在不宜入住? 装潢和哮喘也有关系吗?	8
二 哮喘与遗传	9
27. 为什么医生说我的宝宝是哮喘的“苗子”? 什么是哮喘的“苗子”?	9

28. 特异性体质和平时说的过敏性体质是同一个概念吗? 有区别吗? ..... 9
29. 我的父亲有哮喘,我的兄弟姐妹都没哮喘,可我的宝宝有哮喘,这是为什么?  
哮喘发病与遗传有关系吗? ..... 9
30. 我有哮喘,我的子女一定患哮喘吗? 如果有,症状是否一定比我重? ..... 10
31. 我小时候有过湿疹,长大以后患过哮喘,我的孩子3个月时有湿疹,  
长大后会患哮喘吗? ..... 10
32. 医生说哮喘会遗传,我女儿有哮喘病,还未谈对象,将来找对象应注意  
哪些问题? ..... 11
33. 什么是过敏体质? 与哮喘有关系吗? ..... 11
34. 变态反应、特应质与哮喘三者有何关系? ..... 11
35. 我女儿因去新房子玩而突然感到胸闷、气喘、呼吸困难,医院诊断为  
“支气管哮喘急性发作”。请问:我女儿以前只有过敏性鼻炎,怎么会  
突然患上哮喘了呢? ..... 12
36. 支气管哮喘、过敏性鼻炎与荨麻疹三者有何关系? ..... 12
37. 我的宝宝有5个月了,是过敏体质,应如何喂养? ..... 12
38. 我有哮喘,选择什么时候受孕好? 怀孕前要注意什么? ..... 13
- 三 哮喘与季节** ..... 14
39. 为什么我的孩子哮喘总在秋季发生? ..... 14
40. 哮喘发作与季节变化有联系吗? ..... 14
41. 为什么我的孩子到了南方就容易发病? ..... 14
42. 哮喘发作和气候有关系吗? ..... 14
43. 冬天要怎样防护使孩子哮喘不发作? ..... 15
44. 什么季节是哮喘的高发时节? 要注意什么? ..... 15
45. 夏天到了,宝宝可以吃冷饮吗? 为什么? ..... 15
46. 冬天到了,孩子出门要戴口罩吗? 为什么? ..... 16
47. 哮喘儿童在秋季要特别注意保养吗? 为什么? 该怎样保养? ..... 16
48. 进入秋天,天气转凉,怎样避免孩子哮喘发作? 已有哮喘的孩子该怎样  
预防哮喘复发? ..... 16
49. 秋天到了,为什么孩子总感觉皮肤痒? 能搽润肤油或润肤霜吗? ..... 16
50. 季节对哮喘的治疗有影响吗? 为什么? ..... 17
51. 什么季节最适宜治疗哮喘? ..... 17
- 四 哮喘与湿疹** ..... 18
52. 什么是湿疹? 湿疹是怎么形成的? ..... 18



53. 宝宝患湿疹和哪些因素有关? .....	18
54. 为什么我的孩子会反复患湿疹? .....	19
55. 湿疹只有婴儿会患吗? 儿童会患上吗? .....	19
56. 孩子为什么会患湿疹? 湿疹是一种过敏吗? .....	20
57. 孩子患了湿疹总是抓怎么办? 应该怎样治疗? .....	20
58. 湿疹是严重的疾病吗? 需要治疗吗? 不治疗有什么严重的后果? .....	20
59. 湿疹可以治愈吗? 会复发吗? .....	20
60. 湿疹和体质有关系吗? .....	21
61. 为什么父母没有遗传史, 宝宝还是患了湿疹? .....	21
62. 为什么孩子长大了还会患湿疹? .....	21
63. 湿疹和荨麻疹有什么区别吗? 都是因过敏引起的吗? .....	21
64. 荨麻疹有什么表现? .....	22
65. 孩子患了荨麻疹怎么办? 在家吃点扑尔敏可以吗? 可以不去医院吗? .....	22
66. 荨麻疹有危险吗? 什么危险? .....	22
67. 为什么孩子患了荨麻疹后脸会肿得很厉害? .....	23
<b>五 哮喘与饮食、环境</b> .....	24
68. 为什么食物也会引起哮喘? 哪些食物会引起哮喘的发作? 哮喘儿童 在饮食上需要注意什么? .....	24
69. 宝宝喝母乳好还是喝牛奶好? 为什么? 科学食用牛奶为什么可以减少 哮喘等过敏性疾病的发生? .....	24
70. 吃虾会引起哮喘吗? 有哮喘的孩子一直不能吃鱼、虾吗? .....	25
71. 哮喘儿童可以喝酸奶或牛奶吗? 为什么? .....	26
72. 甜食、冷饮和卤菜会引起孩子哮喘发作吗? 孩子有哮喘可以吃油炸食 品吗? .....	26
73. 有哮喘的儿童可以吃水果吗? 怎样吃最科学? .....	26
74. 儿童对鱼、虾过敏和他们的饮食习惯有关系吗? 为什么? .....	27
75. 孩子对某些食物过敏和妈妈怀孕时吃的东西有关系吗? 孕期怎么做 能降低日后孩子过敏的概率? .....	27
76. 应该怎样调整宝宝的饮食习惯? 宝宝总是挑食怎么办? .....	27
77. 妈妈在哺乳期的饮食会影响宝宝的过敏体质吗? .....	28
78. 我的孩子做过敏原实验显示对大米和面粉过敏, 那平时就不能吃它们 了吗? 这个过敏原实验的准确性有多高? .....	28
79. 儿童食物过敏有性别和年龄的差异吗? 孩子初次发生食物过敏一般是	

- 多大? ..... 28
80. 添加辅食首先给鸡蛋黄科学吗? 怎样添加辅食才科学? ..... 28
81. 什么是支气管哮喘? 哪些环境因素会导致哮喘? 哮喘是终身疾病吗? ..... 29
82. 新装潢的房间里的气味和新买的家具味会导致儿童哮喘发生或发作吗?  
为什么? ..... 30
83. 家人有哮喘, 孩子会被传染吗? 哮喘儿童需要避免和家里其他儿童接触  
吗? ..... 30
84. 为什么现有越来越多的孩子患哮喘了? 环境的变化对哮喘发病有影响  
吗? ..... 30
85. 什么是免疫球蛋白 E? IgE 对哮喘的诊断有什么意义? ..... 30
86. 患了哮喘的儿童可以打疫苗吗? 宝宝什么时候可以打疫苗? ..... 31
- 六 哮喘与结核感染、结核病** ..... 32
87. 注射 PPD 后可以碰水吗? 应该注意什么? ..... 32
88. 我的宝宝平时被蚊子叮都会起个大包, 注射 PPD 后的反应和宝宝体质  
有关系吗? ..... 32
89. 注射 PPD 过 3 天后, 孩子手臂上什么反应都没有, 就表示没事了吗? ..... 32
90. PPD 阳性就说明孩子有结核病吗? ..... 33
91. 为什么我的孩子注射 PPD 过 7 天后, 硬结反而越来越大了? 这表示  
有结核感染吗? ..... 33
92. 为什么我的孩子注射 PPD 后生成的硬结周围还有一个圈? 为什么有时  
还会起水疱? 这些说明结核感染很严重吗? 怎么办? ..... 34
93. PPD 注射后出现什么反应说明是正常的? ..... 34
94. 卡介苗的接种和哮喘有什么关系? ..... 34
95. 孩子是怎么患上结核病的? 是被传染的吗? 患结核病的儿童会传染别  
人吗? ..... 34
96. 为什么医生说有结核感染的哮喘儿童更有利于哮喘治疗? ..... 35
97. 我的孩子平时吃得不少, 但为什么就是不长个子? 和结核感染有关系吗? ..... 35
98. 为什么我的小孩不爱吃饭, 胃口总是不好, 和结核感染有关系吗? ..... 35
99. 家族成员都没有结核病的病史, 儿童也会感染结核吗? 为什么? ..... 35
100. 为什么宝宝接种过卡介苗, 还是会感染上结核? ..... 36
101. 为什么要让儿童做常规检查 PPD? ..... 36
102. 儿童潜伏结核感染的诊断标准是什么? ..... 36
103. 儿童感染结核后主要有哪些表现? ..... 36

104. 结核感染和哮喘会不会同时发生? 哮喘和结核感染有联系吗? .....	37
105. 结核感染会引起哮喘吗? .....	37
106. 同时患有支气管哮喘和结核病的儿童该如何治疗? 抗结核药和 治哮喘的药可以一起用吗? .....	38
107. 咳嗽和结核感染有关系吗? 我的孩子有结核感染, 还有点咳嗽, 是不是 很严重? .....	38
108. 我的孩子特别容易感冒, 到医院发现有结核感染, 这两者有关系吗? 为什么? .....	38
109. 抗结核药会影响儿童生长发育吗? .....	39
110. 结核治疗后还要测 PPD 吗? 为什么? .....	40
111. 为什么我的宝宝在晚上特别容易出汗? 这和结核感染有关系吗? .....	40
112. 结核感染后就不能运动了吗? .....	40
113. 结核感染患者平时要注意什么? .....	41
114. 为什么我的孩子脸色总是不好? 和结核感染有关系吗? .....	41
115. PPD 呈阳性就一定要治疗吗? 为什么? .....	41
116. 结核感染后不治疗, 会有严重的后果吗? .....	42
117. 吃抗结核药需要每月检查肝功能吗? 一般多久查一次? .....	42
118. 查肝功能早上不能吃饭吗? 为什么? .....	42
119. 如果宝宝的肝功能出现了问题, 可以停用抗结核药吗? .....	42
120. 为什么我家的孩子需要吃异烟肼和利福平? 这两种药对孩子的身体 健康有影响吗? .....	43
121. 为什么我的孩子需要服用潘南金? .....	43
122. 潘南金的说明书上写的是成人服用, 儿童可以服用吗? .....	44
123. 如何提高宝宝的免疫力? 平时生活应注意什么? .....	44
124. 提高宝宝的免疫力靠吃药可以吗? .....	45
125. 结核患儿平时应该吃些什么? 有什么忌口的吗? .....	45
126. 为什么医生说我的孩子肺气虚? 什么是肺气虚? .....	45
127. 肺气虚可以通过泡脚好转吗? .....	45
128. 孩子结核感染后要每月复查胸片吗? 应多久复查一次? .....	46
<b>七 哮喘与呼吸道感染</b> .....	47
129. 哮喘就是感冒吗? .....	47
130. 哮喘是感冒没治好引起的吗? .....	47
131. 感冒和哮喘有关系吗? .....	47

132. 病毒感染与哮喘有联系吗? ..... 47
133. 是感冒加重了哮喘,还是患了哮喘更容易感冒? ..... 48
134. 为什么哮喘儿童比一般儿童更需关注? ..... 48
135. 有哮喘的儿童更容易患呼吸道感染吗?为什么? ..... 48
136. 为什么我的孩子总是容易感冒? ..... 48
137. 哮喘的发病率会随着呼吸道感染的增加而增加吗? ..... 48
138. 为什么我的孩子一感冒眼睛周围就红红的?该怎么办? ..... 49
139. 哮喘和感冒或鼻炎在症状上有什么区别? ..... 49
140. 扁桃体发炎和哮喘有什么关系? ..... 49
141. 孩子一感冒就要吃消炎药吗?为什么? ..... 49
142. 长期吃消炎药对身体有害吗?总是用消炎药是不是就没效果了? ..... 49
143. 怎么知道是哮喘发作还是感冒? ..... 50
144. 感冒对哮喘的前期治疗效果有影响吗? ..... 50
145. 感冒了是输液好,还是吃药好? ..... 50
146. 喉炎和哮喘是一类疾病吗? ..... 50
147. 哮喘发作时为什么会听见孩子的喉咙里有像鸡叫的声音? ..... 51
148. 喉炎是怎么发生的?喉炎有什么表现? ..... 51
149. 为什么我的孩子一咳嗽就容易转成喉炎? ..... 51
150. 喉炎严重吗?有什么严重的后果? ..... 51
151. 喉炎需要怎么治疗? ..... 52
152. 喉炎和哮喘有什么联系? ..... 52
153. 喉炎的表现和哮喘有区别吗?怎样区分? ..... 52
154. 哮喘并发喉炎要怎么治疗?需要用抗生素吗? ..... 52
155. 我的小孩只有感冒严重时才会喘,平时也要治疗吗?不治疗可以吗?  
为什么? ..... 53
- 八 哮喘的发病机制** ..... 54
156. 哮喘是怎么引起的? ..... 54
157. 环境因素对哮喘的发生有影响吗? ..... 54
158. 哮喘发作的诱发因素有哪些? ..... 54
159. 什么是气道高反应?怎样检测气道高反应性?经过治疗能降低气道  
高反应性么? ..... 55
160. 为什么孩子哮喘发作时能听见其喉咙内有种声音? ..... 55
161. 哮喘发作时的声音是痰液形成的吗?怎么形成的? ..... 56

162. 气管堵塞会引起哮喘吗? .....	56
163. 为什么哮喘的儿童有喘不过气的表现? .....	56
164. 气管的正常结构是什么? 哮喘导致了气管什么样的改变? 造成了什么样的后果? .....	57
165. 专家所说的气道重塑是什么意思? 它有什么危害? .....	57
166. 哮喘会导致气道重塑吗? 有什么后果? .....	57
167. 医生常说的炎性介质是什么? .....	58
168. 哮喘患儿体内会产生炎性介质吗? .....	58
169. 炎性介质在哮喘疾病中起着怎样的作用? 二者有什么联系? .....	58
170. 与哮喘发病有关的炎性介质有哪些? .....	58
171. 有哪些细胞参与哮喘的发病? .....	58
172. 医生常说的气道发炎是什么意思? 和哮喘有关系吗? .....	59
173. 哮喘就是气道发炎吗? .....	59
174. 为什么我的宝宝喘时有痰, 有时又没有? .....	59
175. 哮喘时没痰是不是就表示病轻? .....	59
176. 为什么哮喘总是反复发作? 应该怎样避免呢? .....	59
177. 支气管炎和哮喘有区别吗? .....	60
<b>九 儿童哮喘症状和体征</b> .....	<b>61</b>
178. 为什么宝宝睡觉的时候喘气特别粗? 这是感冒还是哮喘? 该怎么办? .....	61
179. 哮喘的发作是可以预测的吗? 怎么预测? .....	61
180. 为什么我的孩子总是早晚咳嗽, 白天还好? .....	61
181. 小儿哮喘在上学后会好转吗? 为什么? .....	61
182. 家长要怎么判断孩子是哮喘急性发作了? .....	62
183. 什么是哮喘的急性发作? 急性发作有哪些危险结果? 哪些人易出现急性发作? .....	62
184. 为什么哮喘发作时孩子会透不过气? .....	63
185. 为什么我的孩子总是在晚上咳嗽? 是哮喘发作吗? .....	63
186. 为什么我的孩子晚上睡觉打呼噜? 这和哮喘有关系吗? .....	63
187. 哮喘在夜里会加重吗? 为什么? .....	63
188. 为什么孩子总是喜欢擤鼻子? 这是哮喘的表现吗? .....	64
189. 哪些是哮喘患儿发作的先兆? .....	64
190. 哮喘发作一定要去医院吗? .....	64
191. 哮喘的严重程度分级是什么? 各有什么表现? .....	65

192. 哮喘发作时为什么会有哮鸣音？哮鸣音是怎样形成的？ ..... 65
193. 哮喘发作时一定有哮鸣音吗？ ..... 65
194. 为什么孩子平时哮喘发作时哮鸣音时有时无？ ..... 66
195. 孩子哮喘不发作时，就不会喘了吗？发作时一定会喘吗？ ..... 66
196. 为什么我的孩子一停药就咳嗽？咳嗽总是不能好彻底？ ..... 66
197. 我的孩子平时挺好，为什么一感冒就喘呢？这也是哮喘吗？ ..... 66
198. 哪些因素会引起哮喘患者咳嗽？ ..... 67
199. 孩子有痰咳不出来怎么办？做雾化可以化痰吗？ ..... 67
200. 哮喘患儿一咳嗽是不是说明哮喘发作了？ ..... 67
201. 怎么区别是哮喘引起的咳嗽，还是感冒引起的咳嗽？ ..... 67
- 十 咳嗽变异性哮喘与慢性咳嗽** ..... 69
202. 什么是咳嗽变异性哮喘？ ..... 69
203. CVA 和过敏性哮喘是一个概念吗？治疗上有区别吗？ ..... 69
204. 我的孩子从来没喘过，只是咳嗽，这也是哮喘吗？为什么？ ..... 69
205. 咳嗽变异性哮喘和平时说的哮喘有区别吗？什么区别？ ..... 70
206. 为什么我的孩子总是反复咳嗽？怎么办？ ..... 70
207. 我的孩子输液 2 天就不咳嗽了，可过几天又咳了是为什么？怎么办？ ..... 70
208. 干咳和哮喘有关系吗？ ..... 70
209. 为什么孩子在熟睡的时候也会咳嗽醒来？ ..... 70
210. 咳嗽变异性哮喘引起的咳嗽和感冒后的咳嗽有区别吗？什么区别？ ..... 71
211. 咳嗽变异性哮喘有哪些主要表现？家长该如何判断？ ..... 71
212. 我的孩子患有 CVA，比一般的哮喘严重吗？ ..... 71
213. 为什么有的孩子会有突发性的咳嗽？ ..... 71
214. CVA 患儿咳嗽发作时，该怎么处理？ ..... 72
215. 咳嗽变异性哮喘该如何治疗？ ..... 72
216. 咳嗽变异性哮喘也需要吸入激素治疗吗？为什么？ ..... 72
217. 咳嗽变异性哮喘和感冒有区别吗？什么区别？ ..... 72
218. 我的孩子一遇到冷空气就会咳嗽，这也是咳嗽变异性哮喘吗？ ..... 73
219. 咳嗽变异性哮喘并发感冒应该怎么治疗？ ..... 73
220. 我的孩子晚上咳得很厉害怎么办？ ..... 73
221. 咳嗽变异性哮喘可以不治疗吗？ ..... 73
222. 咳嗽变异性哮喘有严重的后果吗？是什么？ ..... 74
223. 咳嗽变异性哮喘用抗生素治疗有效果吗？为什么？ ..... 74

224. 孩子吃了几天的药已经不咳了,还要继续吃药吗? .....	74
225. 换季时该怎样避免 CVA 的发作? .....	74
<b>十一 鼻炎与鼻窦炎 .....</b>	<b>75</b>
226. 孩子为什么会患鼻炎? .....	75
227. 鼻炎是由哮喘引起的吗? .....	75
228. 鼻炎不治疗可以自然好吗? .....	75
229. 我的小孩每天睡觉时间也不短,可为什么总是有黑眼圈? 该怎么办? .....	75
230. 为什么小孩总是揉鼻子? 平时应该怎样护理鼻子? .....	76
231. 该如何判断孩子是鼻炎发作还是感冒? .....	76
232. 感冒和鼻炎有关系吗? 什么关系? .....	76
233. 家庭成员没有遗传史,为什么孩子也会患鼻炎? .....	76
234. 鼻炎是遗传的吗? 为什么? .....	77
235. 变应性鼻炎与哮喘有关系吗? 什么关系? .....	77
236. 为什么孩子有哮喘的同时还有鼻炎? .....	77
237. 是鼻炎引起了哮喘,还是哮喘引起了鼻炎? .....	77
238. 鼻炎和哮喘的发生有没有先后之分? .....	77
239. 变应性鼻炎有哪些主要表现? 和平时说的感冒有何区别? .....	78
240. 我的孩子总是好打喷嚏,这是不是鼻炎? .....	78
241. 我的孩子只是好流鼻涕,这也是鼻炎吗? .....	78
242. 鼻炎有诊断标准吗? 是什么? .....	78
243. 我的孩子总打喷嚏、流眼泪,还鼻子痒,是过敏吗? 是不是有鼻炎? .....	79
244. 孩子晚上睡觉出汗特别多,鼻子还不通,睡不踏实怎么办? .....	79
245. 鼻炎该如何治疗? 合并哮喘时,治疗有没有什么特别? .....	79
246. 过敏性鼻炎症状严重,该怎样缓解? .....	79
247. 鼻炎可以治愈吗? .....	79
248. 我的孩子哮喘被治疗很久了,为什么还会有脓鼻涕? 是不是有其他的 原因使得哮喘没好? .....	80
249. 想彻底治愈鼻炎有什么方法? .....	80
250. 治鼻炎的药应该如何使用? .....	80
251. 治鼻炎的药需要用多久? 要一直用吗? .....	80
252. 鼻炎需要长期治疗吗? 为什么? .....	80
253. 我的孩子有哮喘,但平时主要症状是鼻塞,应该怎么办? .....	81

254. 哮喘药停用了,鼻炎会复发吗? ..... 81
255. 控制好鼻炎哮喘就不会复发了吗? ..... 81
256. 为什么孩子用了治鼻炎的药,还是打喷嚏,有时还喘? ..... 81
257. 哮喘儿童有鼻炎需要到五官科单独治疗吗? ..... 81
258. 手术能治愈鼻炎吗? ..... 81
259. 中药治疗鼻炎可靠吗? ..... 82
260. 为什么我的孩子在正规治疗期间还是有鼻涕? 怎么办? ..... 82
261. 鼻窦炎要怎么确诊? 做鼻窦 CT 可以吗? ..... 82
262. 雷诺考特是什么药? 是不是含有激素? ..... 82
263. 雷诺考特是专治鼻炎的吗? 可以长期使用吗? ..... 82
264. 怎样使用雷诺考特? ..... 82
265. 泰斯是什么药? 有鼻炎的孩子一定要用吗? ..... 83
266. 为什么我的孩子用了一段时间的泰斯后,效果明显没刚开始好了? ..... 83
267. 泰斯要怎么使用? 为什么要用手涂抹? 不能直接挤进鼻孔吗? ..... 83
268. 为什么用了泰斯,孩子还是打喷嚏? 怎么办? ..... 83
269. 为什么孩子总有脓鼻涕? 是有鼻窦炎吗? ..... 83
270. 抹了泰斯就打喷嚏还需要再抹吗? ..... 84
271. 鼻炎患儿的日常护理该注意哪些? 怎样清洗鼻孔? ..... 84
272. 我的孩子原来没什么鼻涕,为什么用了泰斯反而有鼻涕了? 还要继续使用吗? ..... 84
273. 洗鼻器有什么作用? 有鼻炎就一定要用吗? 洗鼻器是怎么使用的? ..... 84
274. 家里没有洗鼻器,可以用什么代替? ..... 84
275. 为什么有哮喘的孩子容易流鼻血? 和鼻炎有关系吗? 平时应该怎样避免? ..... 84
276. 什么是鼻窦炎? ..... 85
277. 为什么我的孩子总是说头痛? ..... 85
278. 为什么孩子患了鼻窦炎会头痛? ..... 85
279. 患了鼻窦炎有什么表现? ..... 85
280. 鼻窦炎和哮喘有关系吗? ..... 85
281. 鼻窦炎应该怎样治疗? 合并哮喘时怎样治疗? ..... 86
282. 鼻窦炎能治愈吗? ..... 86
- 十二 肺功能检查 ..... 87
283. 做肺功能检查对孩子有伤害吗? ..... 87



284. 为什么我的孩子做肺功能检查需要睡着? 喝的药对宝宝有伤害吗? .....	87
285. 为什么医生建议我的孩子做肺功能检查? .....	87
286. 肺功能检查对哮喘疾病有什么意义? .....	87
287. 做肺功能检查就能判断我的孩子是否有哮喘吗? 为什么? .....	88
288. 我的孩子没有哮喘,在什么情况下要做肺功能检查? .....	88
289. 为什么我的孩子做肺功能检查是正常的,也会喘? .....	88
290. 我的孩子已确诊为哮喘,就可以不做肺功能检查了吗? 为什么? .....	88
291. 哮喘治疗期间还需要检查肺功能吗? 为什么? .....	89
292. 我的孩子总是咳嗽,还要做肺功能检查吗? 为什么? .....	89
293. 什么情况下要检测肺功能? .....	89
294. 哮喘患者的肺功能都有异常吗? .....	89
295. 孩子感冒期间可以做肺功能检查吗? 为什么? .....	90
296. 为什么我的孩子吸药治疗一段时间后,再测肺功能还有下降? .....	90
297. 肺功能正常就一定不是哮喘吗? .....	90
298. 肺功能正常后还要吸药 2~3 年吗? 为什么? .....	90
299. 什么是肺功能运动试验? 有什么意义? 试验结果正常,肺功能就是正常的吗? 它是哮喘治愈的标准吗? .....	91
300. 什么是支气管舒张试验? 为什么要做这个试验? 结果阴性或阳性有什么意义? .....	91
301. 支气管舒张试验和肺功能的运动试验有区别吗? 什么区别? .....	91
302. 哮喘的孩子有了峰速仪就不需要在医院查肺功能吗? .....	92
<b>十三 峰流速仪的正确使用</b> .....	<b>93</b>
303. 什么是峰流速值? .....	93
304. 怎样计算我的孩子的正常峰流速值? .....	93
305. 峰速仪的结构是什么? .....	93
306. 为什么对哮喘患儿建议使用峰速仪? 它有什么作用? .....	94
307. 峰速仪上为什么有红、绿、黄线? 各是什么意思? .....	94
308. 峰速仪怎样使用? 应该在什么时候使用? .....	95
309. 峰速仪为什么需要在早、晚吹? 白天用不可以吗? .....	95
310. 峰速仪有哪些优点? .....	95
311. 应该怎样画哮喘日志图? 如何根据图判断结果? .....	96
312. 根据患儿哮喘日志图,什么情况下说明哮喘要发作了? 在什么情况下需要就医? .....	96