

挂号费丛书 升级版

性别

年龄

就诊卡号

姓

性

别

门诊
住院

科

别

科别

内科

日期

费用

临床诊断:

升级版

附爱心贴

处方:

送检医师

送检日期

采样日期

有病可遵书嘱

医生

医生

药价

挂号费丛书



中国医药出版社 中国医药出版社

2000

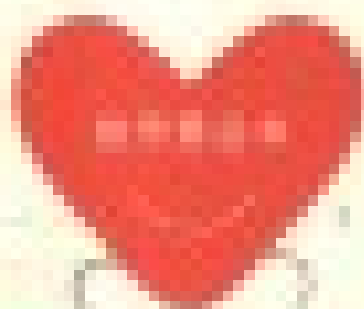
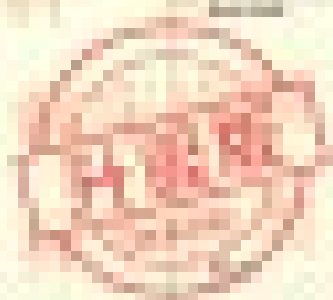
2000

2000

一家指导

高血压治疗用药

第二版



中国医药出版社

2000

2000



挂号费丛书 升级版

姓名		性别	
----	--	----	--

专家指导 高血压治疗用药

科别	内科	日期		费别	
----	----	----	--	----	--

主 编 胡 予

编 者 巢红芬 沈继平 李 希

升级版

附爱心帖

药价	
----	--

图书在版编目 (CIP) 数据

专家指导高血压治疗用药 / 胡予主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5439-5208-9

I . ①专… II . ①胡… III . ①高血压—用药法—问题解答 IV . ① R544.105-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 010192 号

责任编辑: 何 蓉

美术编辑: 徐 利

专家指导高血压治疗用药

主编 胡 予

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长江路 746 号) 邮政编码 200040

全国新华书店经销

昆山市亭林镇印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.875 字数 154 000

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5208-9

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册 10 余万字，包括数百条目，或以问诊方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

挂号费丛书·升级版总序

患了高血压可能会有的一些表现及危害

高血压有哪些常见症状	002
高血压是怎样危害人体的	003
高血压有哪些并发症	004
高血压的危重症有哪些	006

了解一些高血压的常识

血压是如何形成的	009
正常血压是多少	009
正常人血压会发生波动吗	010
影响血压高低的因素有哪些	010
怎样正确测量血压	010
血压测量发生误差的常见原因是什么	012
左右手测出的血压一样吗	012
高血压在我国的流行情况怎样	013
高血压的发生与哪些因素有关	013
高血压易伴随哪些疾病	016
高血压主要会损害哪些靶器官	018
高血压如何损害心脏	019
高血压如何损害脑	020
高血压如何损害肾脏	021
高血压如何损害大血管	022

高血压如何损害眼睛	022
-----------------	-----

高血压的检查和诊断

高血压患者需要进行哪些检查	025
高血压诊断步骤有哪些	026
高血压的定义和诊断标准是什么	026
什么是血压正常高值	027
高血压按病因可以分为几类	027
高血压如何分级	028
影响高血压预后的危险因素有哪些	028
如何评估高血压的危险程度	029
收缩压升高比舒张压升高更危险吗	030
夜间血压偏高是否比血压偏低更危险	030
如何自测是否易患高血压	031

高血压治疗的一些常识

高血压需不需要治疗？治疗高血压的 好处有哪些	034
患了高血压该怎么办	034
无症状的高血压需不需要治疗	034
高血压能治愈吗	035
高血压需不需要长期治疗	035
血压正常高值需治疗吗	036
血压偶然升高需要服用降压药吗	036
单纯舒张压升高要治疗吗	036

高龄老人高血压需不需要治疗	037
什么时候开始服药为好	037
高血压的治疗方法有哪些	038
高血压治疗的目标是什么	039
降压为何一定要达标？如何达到目标	
血压	039
为什么不能快速将血压降到目标值	040
药物治疗血压达标了可不可以停药	040
治疗高血压是否目标血压越低越好	041
为什么要平稳降压	041
高血压可以根据症状自行停药或者减	
药吗	042
为什么高血压用药需规律而不能断断	
续续	042
高血压治疗期间需要定期检查吗	042
血压突然升高怎么办	043
高血压为什么要治疗	043
为什么降压治疗越早开始越好呢	044
血压低于 140/90 mmHg 还用治疗吗	
.....	044
高血压不治疗会有什么风险吗	045
治疗高血压是不是血压降得越快越好	
.....	045
高血压治疗后血压控制在什么范围比较	
安全	046
高血压治疗光靠药物就可以了么	046
高血压患者平时要注意哪些生活细节	
.....	047

常用的康复治疗有哪些	047
降压药效果不好可能有哪些原因	048
为何高血压患者非药物治疗有其重要性	049
高血压患者如何保持良好的生活方式	049
预防高血压并发症的重要性是什么	053

高血压的药物治疗

服用降压药的常识	057
服用降压药物除了控制血压还有什么 其他作用吗	057
降压药为什么有时候会不起作用	057
高血压药物治疗有哪些误区	058
治疗高血压有哪几大类药物	059
如何合理应用降压药	060
降压药应该早上吃还是晚上吃	061
服用降压药有哪些注意事项	062
服用降压药有哪些原则	062
缓释型药物可不可以掰开吃	063
常吃高血压药物会不会出现耐药性？ 以后会不会失效	063
哪些药会引起血压升高	064
漏服了降压药怎么办？可以随便 补服吗	065
高血压药物应当什么时候服用比较 合适呢	065

每天服用降压药的时间有没有什么讲究	066
血管紧张素转换酶抑制剂和血管紧张素	
Ⅱ受体拮抗剂	066
什么是血管紧张素转换酶抑制剂类降压药？有什么特点	066
常用的血管紧张素转换酶抑制剂类药物有哪些	067
血管紧张素转换酶抑制剂类药物在什么情况下不能用	067
血管紧张素转换酶抑制剂类药物有哪些不良反应	068
常用的血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂类药物有哪些？如何选择	069
血管紧张素转换酶抑制剂类药物可以保护心脏、肾脏和脑血管吗	070
服用血管紧张素转换酶抑制剂类药物为什么会出现干咳	070
服用了血管紧张素转换酶抑制剂类药物出现咳嗽怎么办	071
肾功能不好者，可以用血管紧张素转换酶抑制剂或者血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂吗	071
糖尿病患者可以用血管紧张素转换酶抑制剂类药物吗	072
感冒发热时血管紧张素转换酶抑制剂能与布洛芬合用吗	072

β 受体阻滞剂	073
什么是 β 受体阻滞剂？有什么特点	073
β 受体阻滞剂有哪些？哪些人用比较好	073
心跳慢到多少就不能用 β 受体阻滞剂了	074
哪些人不能用 β 受体阻滞剂	074
β 受体阻滞剂有哪些不良反应	074
钙离子拮抗剂和利尿剂	076
什么是钙离子拮抗剂？它是怎么起作用的	076
常用的钙离子拮抗剂有哪些？有什么特点	076
利尿剂的使用有哪些原则	077
噻嗪类利尿剂是不是用量越大降压效果越好呢	077
利尿剂主要的作用机制及不良反应如何	078
利尿剂有哪些种类	078
服用利尿剂要注意哪些情况	079
服用噻嗪类利尿剂要注意哪些问题	079
α 受体阻滞剂	080
常用的 α 受体阻滞剂有哪些	080
如何合理选用 α 受体阻滞剂	081
复方制剂	081

为什么要几种药物连用？怎么样正确合	
用各种类型的降压药物	081
目前常见的复方制剂有哪些	082
珍菊降压片效果好吗？有何不良反应	
.....	083

高血压的饮食及运动治疗

高血压饮食治疗总的原则是什么	085
高血压患者对于食物中电解质的摄入有	
什么要求	085
高血压患者不宜过多食用的食物有哪些	
.....	086
哪些食物适合高血压患者食用	087
食物的烹饪有什么讲究吗	087
对于高血压患者有哪些好的饮食习惯	
值得推荐	088
高血压患者如何做到合理饮食	089
高血压患者是不是食盐越少越好	090
高血压患者为什么要控制食盐的摄入	
.....	091
如何做到低盐饮食	091
多吃味精也会加重高血压吗	092
为什么高血压患者应该少吃含“隐形钠”	
食品	093
食物中盐放少了不好吃怎么办	094
低盐饮食以后营养不够怎么办	094
为什么要低脂饮食呢	095

高血压患者可以饮用牛奶吗	095
哪些水果可以降血压	096
哪些蔬菜有降血压的作用	097
哪些食物有降低血压、血脂的作用	098
哪些食物适合夏令食用	099
哪些茶叶对于高血压患者比较有好处	101
饮酒会引起血压升高吗	102
日常生活中有哪些简单易做的食物有 利于降压呢	103
高血压患者可以吃肉吗	105
粮食类主食吃得太少容易患高血压吗	106
高血压患者如何进补	106
高血压患者的食物选择有什么讲究	107
高血压患者为什么需要运动	107
为什么运动可以对高血压患者起到强身 保健的作用	108
高血压患者进行运动疗法要注意什么	108
高血压患者如何做好运动	110
哪些运动项目比较适合高血压患者	111
高血压患者在运动过程中怎样做好自我 防护	113
高血压患者可以晨练吗	114
高血压患者晨练要做好哪些准备	115

特殊类型高血压及其防治

什么是白大衣高血压	117
白大衣高血压需要治疗吗	117
什么是隐匿性高血压	117
更年期高血压需要药物治疗吗	118
什么是顽固性高血压	118
顽固性高血压一般由哪些原因造成	118
顽固性高血压该怎么治疗	119

特殊人群高血压的防治

老年高血压	122
中国老年人群高血压的流行特征是什么	122
老年高血压的定义是什么	122
老年高血压的特点是什么	123
老年高血压的影响因素有哪些	124
老年高血压的危害有哪些	125
老年高血压的治疗原则和目标是什么	125
老年高血压的非药物治疗方法有哪些	126
老年高血压如何进行药物治疗	127
老年高血压治疗中特殊问题怎样处理	131
老年高血压并发症怎样治疗	132

老年高血压治疗过程中有哪些注意事项	136
老年高血压降压疗效较差的原因是什么	137
糖尿病合并高血压	139
高血压与糖尿病之间的相互关系怎样	139
糖尿病合并高血压对靶器官有哪些损害	141
糖尿病合并高血压的症状有哪些	142
糖尿病合并高血压的治疗原则及控制目标是什么	143
糖尿病合并高血压的一般治疗有哪些	144
糖尿病合并高血压如何选择降压药物	146
糖尿病合并高血压治疗过程中有哪些注意事项	148
高脂血症合并高血压	149
为何肥胖者易患高血压	149
高血压与高脂血症的相互关系是什么	149
高脂血症与高血压怎样对靶器官造成损害	151
高脂血症合并高血压怎么治疗	152

高脂血症合并高血压如何选择降压药物	154
高脂血症合并高血压治疗过程中有哪些 注意事项	155
代谢综合征合并高血压	155
代谢综合征与高血压的关系怎样	155
代谢综合征合并高血压的危害有哪些	157
代谢综合征的诊断标准有哪些	158
代谢综合征合并高血压的治疗有哪些	158
肾脏病合并高血压	159
高血压与肾脏疾病有什么关系	159
肾脏病与高血压的相互影响有哪些	160
肾脏病合并高血压的治疗原则及控制 目标是什么	162
肾脏病合并高血压的一般治疗有哪些	163
肾脏病合并高血压如何选择降压药物	163
肾脏病合并高血压的治疗过程中有哪些 注意事项	164
高血压合并心脑血管疾病	165
高血压合并心脑血管疾病的发病情况 怎样	165