



北大历史课

BEIDALISHIHE

在远古传说中聆听神之歌曲，于风起云涌中感受惊心动魄，从千年陈酿中品出全新滋味。你会发现，历史原来并不枯燥，它讲述着一个个动人的故事，还有故事里的情与理。

刘玉民◎编著

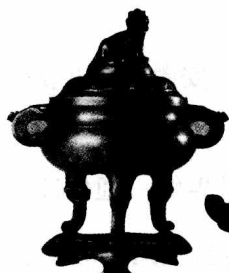
全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

C13028607

K109
164



刘玉民◎编著

在远古传说中聆听神之歌曲，于风起云涌中感受惊心动魄，从千年陈酿中品出全新滋味。你会发现，历史原来并不枯燥，它讲述着一个个动人的故事，还有故事里的情与理。

BEIDALISHIHE

北大历史课



北航

C1637931

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社



K109
164

1030800

图书在版编目 (CIP) 数据

北大历史课 / 刘玉民编著. —合肥: 安徽人民出版社, 2012.7

ISBN 978-7-212-05614-8

I. ①北… II. ①刘… III. ①世界史—通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 165056 号

书名: 北大历史课

作者: 刘玉民

出版人: 胡正义

选题策划: 曾 丽

责任编辑: 武 学 石乃月

责任校对: 石乃月

责任印制: 范玉洁

装帧设计: 金刚设计 王艾迪

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼

邮编: 230071)

发 行: 北京时代华文书局有限公司

(北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011)

电话: 010-64266769; 010-64264185 转 8067 (传真)

印 刷: 北京亚通印刷有限责任公司 电话: (010) 52891770

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本: 787×1092 1/16 印 张: 26 字 数: 359 千字

版 次: 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-212-05614-8

定 价: 36.80 元

版权所有, 侵权必究

代序：中国历史研究法

近人治学，都知注重材料与方法。但做学问，当知先应有一番意义。意义不同，则所采用之材料与其运用材料之方法，亦将随而不同。即如历史，材料无穷，若使治史者没有先决定一番意义，专一注重在方法上，专用一套方法来驾驭此无穷之材料，将使历史研究漫无止境，而亦更无意义可言。黄茅白苇，一望皆是，虽是材料不同，而实使人不免有陈陈相因之感。

.....

让我首先问为何要研究中国史？简单回答：“中国人当知道些中国史。”这是一项极普通极基本的道理，我们应当承认。每一个国家的公民都应该知道些关于他们自己本国的历史，中国人应该知道些中国史。中国史讲的中国人之本原和来历，我们知道了中国史，才算知道了中国人，知道了中国人之真实性与可能性，特异性与优良性。我们也可说，知道了中国史才算知道了我们各自的自己。譬如我们认识一位朋友，总不能单在他的高矮肥瘦上去认识，当然该知道一些他以往的历史，如他的姓名、籍贯、学历、性情、才干等，我们才算是知道认识了此朋友。我们是中国人，只有在中国史里来认识我们自己。不仅要认识我们的以往，并要认识我们的将来。若非研究历史，即无从得此认识。

历史有其特殊性、变异性与传统性。研究历史首先要注意的便是其特殊性。我们以往的传统，与其他民族有变有异，有自己的特殊性。没有特殊性，就不成为历史。如果世界上一切国家民族，都没有其相互

间的个别特殊性，只是混同一色，那就只需要，亦只可能，有一部人类史或世界史便概括尽了。更不须，也不能，再有各国国别史之分。

其次，历史必然有其变异性。历史常在变动中进展。没有变，不成为历史。我们读小说，常见说：“有事话长，无事话短。”所谓有事即是有变，无变就不见有事。年年月月，大家都是千篇一律过日子，没有什么变动，此等日常人生便写不进历史。历史之必具变异性，正如其必具特殊性。我们再把此二者，即特殊性和变异性加在一起，就成为历史之传统性。我们研究历史，首先就当知道历史的三种特性。

现在再讲中国史和西洋史有何不同。据我个人意见，至少西洋史是可分割的，可以把历史上每一个时期划断。如希腊史和罗马史，两者间就显可划分。以下是他们的中古时期，这又是一个全新的时期，与以前不同。此下则是他们的近代史，现代国家兴起，又是另一段落了。如此划分开来，各有起讫。而中国史则是先后相承不可分割的，五千年一贯下来，永远是一部中国史，通体是一部中国史。战国以后有秦汉，决不能和西方之希腊以后有罗马相比。这显然见得双方历史互有不同，此即是我上面所指述的历史之特殊性。但此处当注意者，我们只可说，西洋史可分割，中国史不可分割，却不能说中国历史没有变动性。我们只能说，西方历史的变动比较显而在外，使人易见；中国历史的变动，却隐而在内，使人不易觉察。我常说，西洋历史如一本剧，中国历史像一首诗。诗之衔接，一句句地连续下去，中间并非没有变，但一首诗总是浑涵一气，和戏剧有不同。

.....

西洋史总分上古、中古和近代三时期。上古史指的是希腊和罗马时期，中古史指的是封建时期，近代史指的是现代国家兴起以后。但中国人讲历史常据朝代分，称之为断代史。如先秦史、魏晋南北朝史、隋唐史、宋辽金史、元史、明史、清史等。因此有人说中国史只是一部帝王家谱，乃用王朝兴亡来划分时代，李家做了皇帝就名唐史，朱家做了皇帝就称明史。此说实甚不然。一个统一王朝之兴起，其政府规模可以维持数百年之久，在这一时期中变动比较少。突然这一王朝崩溃了，另

一新王朝起而代之，当然在这两朝代之间历史会起大变动，所以用断代史来划分时期，就中国历史言，可以说是一种自然划分，并无很大不妥之处。

若我们非要比照西洋史分法，则中国的上古史当断在战国末年。秦以下，郡县政治大一统局面开始，便该是中国的中古史了。但这与西方的中古时期不同。大体说来，西方中古时期是一段黑暗时期，而中国汉唐时代，政治社会各方面甚多进步。不仅不比我们的上古史逊色，又且有许多处驾而上之。我们也可将秦代起至清末止，两千年来一气相承，称之为中国历史之中古期，不当在中间再加划分。若定要划分，亦可分做两期。五代以前为一期，我们不妨称五代以前为中国的中古史，这一段历史，因离我们比较远，由我们现代人读来，有许多事情也比较难了解难明白。宋以下的历史，和我们时代相接近，读来较易了解易明白。我们也可说，中国的近代史，自宋代即开始了。

如此说来，可以说中国史常比西方史走先了一步。秦代已是中国的中古时期，宋代已是中国的近代时期了。如此便发生了一问题，即中国史为何似比西方历史先进，这是否可称为中国历史之早熟？但现代史上的中国，却比西方落后，其原因又何在呢？历史本不是齐轨并进的，把一部中国史比起西方史来，何以忽然在前，又忽然在后？近代西方何以如此突飞猛进，近代中国何以如此滞迟不前？这里面便见出有问题，值得我们去研究与解答。

钱 穆

曾任北京大学教授，中国现代历史学家，国学大师

目录

| 中国历史 |

远古传说战国乱.....3

- 盘古开天辟地 3 / 燧人氏钻木取火 4 / 涿鹿之战 6
尧舜禅让 7 / 大禹治水 8 / 父传子，家天下 10
商汤伐夏 12 / 伊尹辅政 13 / 牧野之战 15 / 周公辅政 16
春秋争霸 19 / 曹刿论战 20 / 管鲍之交 21 / 管仲改革 22
齐桓公九合诸侯 23 / 晋文公退避三舍 24
楚庄公一鸣惊人 25 / 吴越争霸 26 / 兔死狗烹 27
战国风云 28 / 李悝、吴起变法 30 / 商鞅变法 31
苏秦合纵 32 / 张仪连横 33 / 田单退燕的连环计 35
完璧归赵 37 / 负荆请罪 38 / 远交近攻 39
长平之战 40 / 鸡鸣狗盗 41 / 高枕无忧 42

秦时明月汉时关.....44

- 一统天下 44 / 千古第一帝 46 / 李斯成就千古一相 47
焚书坑儒 48 / 陈胜、吴广起义 50 / 刘邦和项羽 52

巨鹿之战 53 / 楚汉相争 54 / 四面楚歌 56
韩信崭露头角 56 / 大汉雄风 58 / 萧规曹随 59
七国之乱 60 / 汉武帝的雄才大略 62
罢黜百家，独尊儒术 63 / 匈奴未灭，何以家为 64
张骞通西域 65 / 盐铁之议 66 / 汉室柱石霍光 67
西汉灭亡 69 / 绿林、赤眉农民起义 70
光武中兴 70 / 宦官和外戚的争斗 71
黄巾起义 73 / 东汉灭亡 75

三国纷争魏晋风.....76

董卓乱政 76 / 群雄割据 77 / 枭雄曹操 78
青梅煮酒论英雄 79 / 官渡之战 81 / 孙氏占江东 82
三顾茅庐 83 / 赤壁之战 85 / 三国鼎立 86 / 五虎上将 88
空城计 90 / 司马氏夺权 91 / 暂结乱世 92 / 淝水之战 93
气吞万里的宋武帝 95 / 拓跋焘统一北方 96 / 南方的开发 97

盛世隋唐南北朝.....99

杨坚建隋 99 / 开皇之治 100 / 科举制度的创立 101
二世而亡 103 / 隋末农民起义 104 / 李渊建唐 105
玄武门之变 106 / 渭水之盟 108 / 贞观之治 109
房谋杜断 110 / 一代女皇 111 / 请君入瓮 112
唐室砥柱狄仁杰 113 / 开元盛世 115 / 盛唐气象 116
安史之乱 117 / 永贞革新 118 / 黄巢起义 119
五代十国 120 / 黄袍加身 122 / 杯酒释兵权 123
励精图治的宋太祖 125 / 澶渊之盟 126 / 寇准罢宴 127
庆历新政 128 / 王安石变法 129 / 靖康之耻 130
绍兴和议 131

射雕回首山河暮.....133

- 蒙古帝国的建立 133 / 兼取天下 134 / 马可·波罗来华 135
短暂的王朝 135 / 红巾军起义 137 / 平民皇帝 137
靖难之变 138 / 郑和下西洋 140 / 土木堡之变 141
张居正改革 142 / 利玛窦来到中国 143
声声入耳，事事关心 144 / 努尔哈赤建后金 145
李闯王进京 146 / 清军入关 147 / 清代国母孝庄 148
康熙智擒鳌拜 150 / 三藩之乱 151 / 康、雍、乾盛世 152
文字狱 154 / 马戛尔尼使华 154 / 第一次鸦片战争 155
第二次鸦片战争 157 / 太平天国运动 158
慈禧太后垂帘听政 160 / 洋务运动 161
“中兴之臣”李鸿章 162 / 中日甲午战争 163
戊戌变法 164 / 八国联军攻占北京 165 / 末代皇帝 167

| 世界历史 |

古文明的创立.....171

- 美尼斯统一埃及 171 / 法老与金字塔 172
图坦卡蒙的咒语 174 / 图特摩斯三世 176
古埃及太阳历 177 / 苏美尔城邦的兴衰 178
文字的发明 180 / 萨尔贡的征服 182
古巴比伦的魅力 184 / 赫梯帝国 185
犹太王大卫 186 / 亚述帝国 189
复兴的巴比伦王国 191 / 空中花园 192

摩亨佐·达罗 193 / 释迦牟尼创立佛教 195

居鲁士大帝 196 / 大流士一世改革 198

爱琴海岸的波澜.....200

雅典娜 200 / 爱琴文明 201 / 《荷马史诗》 203

《神圣休战条约》 204 / 狼孩与罗马城 205 / 城邦制度 206

希波战争 207 / 希腊的“黄金时代” 208

伯罗奔尼撒战争 210 / 马其顿的崛起 212

亚历山大之死 213 / 《伊索寓言》 214

古希腊悲剧 215 / 斯巴达克起义 217 / 恺撒大帝 219

儒略历 221 / “魔鬼”尼禄 221

戴克里先与君主制的开创 223 / 君士坦丁大帝 224

西罗马帝国灭亡 226

中世纪的裂变.....228

克洛维皈依基督教 228 / 拜占庭帝国 229 / 日本大化改新 231

阿拉伯帝国 233 / 查理大帝 235 / 诺曼征服战 236

十字军东征 238 / 奥斯曼土耳其崛起 239

君士坦丁堡的陷落 241 / 俄罗斯的崛起 242

黑死病侵袭欧洲 244 / 英法百年战争 245

天主教会大分裂 247 / 玫瑰战争 248

文艺复兴时期.....250

谷登堡与印刷术 250 / 地理大发现 251 / 文艺复兴 253

文艺复兴三杰 254 / 马基雅维利与《君主论》 255

伟大的莎士比亚 257 / 哥白尼与《天体运行论》 258

坚持真理的布鲁诺 260 / 伽利略与天文望远镜 261
马丁·路德与宗教改革 262 / 英西战争 264
尼德兰革命 266 / 三十年战争 268

资产阶级革命风潮.....271

英国资产阶级革命 271 / 《权利法案》 273
普鲁士的崛起 274 / 英法七年战争 276
波士顿倾茶事件 278 / 莱克星敦的枪声 279
《独立宣言》 280 / 美国 1787 年宪法 281
攻克巴士底狱 283 / 《人权宣言》 284
法兰西第一共和国 285 / 法兰西第一帝国 287
俄国十二月党人起义 289 / 维也纳会议 290

工业革命时期.....293

什么是工业革命 293 / 新的纺织机器 294
詹姆斯·瓦特和蒸汽机 295 / 汽船和火车 297
法拉第发现电磁感应 299 / 贝尔发明电话 300
达尔文与进化论 301 / 巴斯德发现病菌 303
诺贝尔与诺贝尔奖 304 / 发明大王爱迪生 305
居里夫人与镭 307 / 莱特兄弟与飞机 310
爱因斯坦与相对论 312 / 英国宪章运动 314
1848 年欧洲革命 315 / 《共产党宣言》 318
第一国际 319 / 巴黎公社 321

两次世界大战.....324

三国同盟和三国协约 324 / 萨拉热窝事件 325

“施里芬计划” 326 / 日德兰大海战 328
凡尔登“绞肉机” 330 / 十月革命 332 / 德国签约停火 333
一切为了东线 335 / 巴黎和会 336 / 华盛顿会议 337
新经济政策及苏联成立 338 / 墨索里尼登上首相宝座 339
阿道夫·希特勒 341 / “大萧条” 343 / 罗斯福新政 345
绥靖政策 347 / 二二六事件 348 / 慕尼黑协定 349
苏德互不侵犯条约 350 / 德国突袭波兰 352
敦刻尔克大撤退 353 / 不列颠空战 355 / 莫斯科保卫战 356
偷袭珍珠港 358 / 《大西洋宪章》 359 / 中途岛战役 360
斯大林格勒战役 363 / 西西里岛登陆 364 / 德黑兰会议 365
开罗宣言 367 / 诺曼底登陆 368 / 雅尔塔会议 369
日本无条件投降 370 / 联合国的成立 371

战后新世界.....374

杜鲁门主义 374 / 马歇尔计划 375 / 第一次柏林危机 376
北约成立 378 / 朝鲜战争 379 / 欧共体的成立 380
万隆会议 381 / 非洲独立年 383 / 古巴导弹危机 384
不结盟运动 386 / 布拉格之春 387 / 越南战争 388
东、西两德统一 389 / 尼克松访华 392 / 海湾战争 393
苏联解体 394 / 亚洲金融风暴 396 / 科索沃战争 398
美国9·11事件 400 / 伊拉克战争 401 / 和平与发展 403

北大历史课

中国历史

中国乃伟大过于她的微渺的国家，无需乎他们的粉饰。她将调整她自己，一如过去历史上所昭示吾人者。

——林语堂 国学大师，曾任北京大学教授

远古传说战国乱

至晚到了周代，楚文化或南方文化已经达到了相当高的水平，同域外的文化交流也已经有了一些。在这些方面，至少可以同北方文化并驾齐驱。

——季美林 曾任北京大学教授、系主任、副校长

盘古开天辟地

盘古是中国古代传说中开天辟地的神，他殚精竭虑，以自己的生命演化出生机勃勃的大千世界，给后人留下无穷无尽的宝藏，是中华民族崇拜的英雄。

据民间神话传说，盘古出生在黑暗团中，他不能忍受黑暗，于是用神斧劈向四方，一股清新的气体散发开来，飘飘扬扬升到高处，变成天空；另外一些浑浊的东西缓缓下沉，变成大地。从此，混沌不分的宇宙变成天和地两部分，不再是漆黑一片。为了防止天和地重新合并，他不断地施展法术。每当盘古的身体长高一尺，天空就随之增高一尺，经过一万八千多年的努力，盘古变成一位顶天立地的巨人，而天空也升得高不可及，大地也变得厚实无比。

盘古临死前，他嘴里呼出的气变成了春风和天空的云雾；声音变成了天空的雷霆；盘古的左眼变成太阳，照耀大地；右眼变成皎洁的月亮，给夜晚带来光明；千万缕头发变成颗颗星星，点缀在美

丽的夜空；鲜血变成江河湖海，奔腾不息；肌肉变成千里沃野，供万物生存；骨骼变成树木花草，供人们欣赏；筋脉变成了道路；牙齿变成石头和金属，供人们使用；精髓变成明亮的珍珠，供人们收藏；汗水变成雨露，滋润禾苗。盘古倒下时，他的头化作了东岳泰山，他的脚化作了西岳华山，他的左臂化作南岳衡山，他的右臂化作北岳恒山，他的腹部化作了中岳嵩山。传说盘古的精灵魂魄也在他死后变成了人类，所以才会有“人类是万物之灵”的说法。

盘古是自然大道的化身，在开天辟地的传说中蕴涵了极为丰富而深刻的文化、科学和哲学等内涵，是研究宇宙起源、创世说和人类起源的重要线索。而他的“鞠躬尽瘁、死而后已”的献身精神，更是人类精神的至高境界。

燧人氏钻木取火

从原始人群到氏族公社初期人类生活是怎样进化的，我国古代有许多传说。传说中往往把成就归于个别的大人物。

原始人的工具十分简单，周围又有许多猛兽，随时随地会遭到它们的伤害。后来，他们看到鸟儿在树上做窝，野兽爬不上去，不能伤害它们。原始人就学着鸟儿的样，在树上做起窝来，也就是在树上造一座小屋。后来的人把这叫做“构木为巢”。传授这种方法的人，就被人们称做“有巢氏”。

最早的原始人，也不知道利用火，采摘来的植物果实和捕捉到的野兽都是生吃的。后来，才发明了用火（在周口店的北京人遗址上，

已发现用火的痕迹，说明那时候我国的先民已经知道利用火）。火的现象，自然界早就有了，火山爆发、打雷闪电的时候，树林里也会起火。可是原始人开始看到火，不会利用，反而怕得要命。后来偶尔捡到被火烧死的野兽，拿来一尝，味道挺香。经过多次的试验，人们渐渐学会用火烧东西吃，并且想办法把火种保存下来，使它常年不灭。又过了相当长的时期，人们把坚硬而尖锐的木头，在另一块硬木头上使劲地钻，钻出火星来；也有的把燧石敲敲打打，敲出火星来。这样人们就明白了人工也能取火（从考古材料发现，山顶洞人已经懂得人工取火）。从那时候起，人们就随时可以吃到烧熟的东西，而且食物的品种也增加了。人们把教授他们人工取火方法的人称为“燧人氏”。据说，燧人氏还教人捕鱼。原来像鱼、鳖、蚌、蛤一类东西，生的有腥臊味不好吃，有了取火办法，就可以烧熟来吃了。这样，人们的身体素质就有了极大的提高。

不知过了多长的时间，人们开始用绳子结网，用网去打猎，还发明了弓箭。这样，陆地上的走兽，天空的飞鸟，水里的游鱼，都可以射杀、捕捉起来供人类食用。捕来的鸟兽，多半是活的，一时吃不完，还可以留到下次吃，这样，人们又学会了饲养。这种结网、打猎、养牲口的经验，都是人们在劳动中共同积累起来的。

这种渔猎的时期又不知经过了多少年，人类的文明越来越进步。开始，人们偶尔把一些野生谷子撒在地上，到了第二年，发现地面上长出苗来，一到秋天，又结出了更多的谷子。于是，人们就大量栽种起来。他们用木头制造一种耕地的农具，叫做耒耜。他们用耒耜耕地，种植五谷，收获的作物就更多了。后来传说中把这些种植