

常用

中草药

彩色图鉴

◎ 刘塔斯 主编

湖南科学技术出版社



药材、饮片的特征，

重点突出了同种中草药的原植物形态、

并配有彩色图片，图文并茂，

使读者能够快速、

准确地识别与鉴别常用中草药。



特别赠送

常用验方

1200首



超值版

常用

中草药

彩色图鉴

◎ 刘塔斯 主编

超值版

主编：刘塔斯

副主编：屈卫玲 李 钟 周玉生

编委：周小江 肖冰梅 龚力民

聂骊晓 舒 柯 彭江丽

刘宇婧 任守利 裴 刚

曾晓艳 杨先国 彭求贤



湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

常用中草药彩色图鉴 超值版 / 刘塔斯主编. --
长沙 : 湖南科学技术出版社, 2011. 2

ISBN 978-7-5357-6608-3

I. ①常… II. ①刘… III. ①中草药—图谱 IV.
①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 014040 号

常用中草药彩色图鉴 超值版

主 编: 刘塔斯

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头 95 号

邮 编: 410008

出版日期: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 18.25

书 号: ISBN 978-7-5357-6608-3

定 价: 35.50 元

(版权所有 · 翻印必究)

我国中草药种类繁多，资源丰富。一种中草药资源，当它作为一种植物存在时，它表现的是以枝、叶、花、果实的自然形态存在；当它作为药材应用时，它是天然的或经产地初加工的原料药；当以配方入药应用时，它是必须按照有关法规进行加工炮制后的饮片。它的不同用途与形态带给我们不同的图像，使我们在识别与鉴别中草药时带来一定的困难。

为了保证中草药的稳定、安全与有效，准确识别与鉴别常用中草药的植物自然形态以及药材、饮片，我们组织长期从事中草药鉴别的有关专家，根据他们在植物资源调查以及科研工作中所积累的大量图片，编写了这本《常用中草药彩色图鉴》，以满足广大基层医疗单位、采集中草药人员以及中医药院校学生的需要。

本书收载了常用中草药125种，重点突出了常用同种中草药的原植物形态、药材、饮片的特征，并配有彩色图片，图文并茂，使读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

现将本书的内容与特色介绍如下：

① 本书按中医的临床疗效将中草药分为17类。精选了常用中草药125种。记载内容包括别名、来源、产地、采收加工、原植物、性状特征、饮片特征、质量标志、化学成分、性味功能、用法用量、常用验方。每味中草药均附有植物形态、药材形态、饮片形态3张图片。

② 常用验方主要是从古代和现代医药经典文献中挑选的经验方，具体应用时可随证加减，有毒药物及大剂量药方的应用应遵医嘱。

③ 每味中草药彩色照片均经专家鉴定，精心挑选，以保照片的清晰度和科学性。

④ 本书的参考文献主要以近版《中华人民共和国药典》一部与高等院校教材《中药鉴定学》等公开出版的权威著作或杂志文献为主，限于篇幅，未注明出处。

由于编者的水平有限，编写时间较为紧迫，不足或错漏之处在所难免。敬希广大读者多提宝贵意见。

刘塔斯

于湖南中医药大学

1 解表药

白芷	006
防风	008
藁本	010
荆芥	012
麻黄	014
生姜	016
细辛	018
紫苏叶	020
薄荷	022
柴胡	024
葛根	026
升麻	028
木贼	030

2 清热药

天花粉	034
知母	036
栀子	038
黄柏	040
黄连	042
黄芩	044
龙胆	046
苦参	048
牡丹皮	050
地黄	052
玄参	054
八角莲	056
白花蛇舌草	058

半边莲	060
白头翁	062
板蓝根	064
绵马贯众	066
秦皮	068
射干	070
土茯苓	072
鱼腥草	074
紫草	076
重楼	078
穿心莲	080
山豆根	082

3 泻下药

大黄	086
----	-----

目录

芦荟	088
----	-----

4 祛风湿药

防己	092
秦艽	094
川乌	096
威灵仙	098
桑枝	100
木瓜	102
五加皮	104
豨莶草	106
麻口皮子药	108

狗脊	110
----	-----

千斤拔	112
-----	-----

5 芳香化湿药

苍术	116
广藿香	118
厚朴	120
佩兰	122

6 利水渗湿药

茯苓	126
泽泻	128

虎杖	130
----	-----

广金钱草	132
------	-----

金钱草	134
-----	-----

7 温里药

高良姜	138
肉桂	140
荜茇	142

8 理气药

化橘红	146
木香	148

乌药 150
枳实 152

9 消食药

山楂 156

10 驱虫药

槟榔 160

使君子 162

11 活血化瘀药

川芎 166

姜黄 168

延胡索 170

郁金 172

骨碎补 174

丹参 176

鸡血藤 178

牛膝 180

泽兰 182

莪术 184

毛冬青 186

益母草 188

12 止血药

侧柏叶 192

地榆 194

白及 196

三七 198

仙鹤草 200

茜草 202

13 化痰止咳平喘药

桔梗 206

前胡 208

天南星 210

白附子 212

浙贝母 214

猪牙皂 216

百部 218

马兜铃 220

枇杷叶 222

矮地茶 224

紫菀 226

目录

苦杏仁 228

14 平肝熄风药

天麻 232

15 开窍药

石菖蒲 236

16 补虚药

人参 240

白术 242

党参 244

白芍 246

甘草 248

黄芪 250

山药 252

西洋参 254

巴戟天 256

杜仲 258

续断 260

淫羊藿 262

当归 264

何首乌 266

百合 268

黄精 270

南沙参 272

石斛 274

玉竹 276

绞股蓝 278

天冬 280

17 收涩药

金樱子 284

五味子 286



1

解表药

凡用以发散热邪、解除表证的药物，称为解表药。

分类

本类药物大多辛散轻扬，主归肺、膀胱经。主要适用于治疗恶寒发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。根据解表药的药性和主治差异，将其分为发散风寒药和发散风热药，又称辛温解表药和辛凉解表药。

① 发散风寒药：性味多辛温，以发散风寒为主，适用于恶寒重、发热、无汗、头身疼痛、鼻塞流涕、苔薄白、脉浮紧的风寒表证。常用药物有麻黄、桂枝、防风、羌活、荆芥、紫苏、白芷、细辛、生姜等。

② 发散风热药：性味多辛凉，以发散风热为主，适用于发热重、微恶寒、头痛目赤、咽喉肿痛、咽干口渴、舌红、苔薄黄、脉浮数的风热表证。常用药物有葛根、柴胡、升麻、蝉蜕、薄荷、牛蒡子、桑叶、菊花等。

用药注意

① 发散风寒药发汗作用较强，多能耗散阳气，损伤津液，因此，凡自汗、盗汗、热病伤津、久病体虚以及阴虚发热、久患疮痍、淋病、失血等症，应慎用。

② 应注意西北地区及寒冷季节用量可酌情增大，秋冬腠理致密，不易出汗，用量宜重；东南地区及温暖季节用量宜小，春夏腠理疏松，容易出汗，用量宜轻。

③ 本类药物多属辛散轻扬之品，不宜久煎，以免有效成分挥发而降低疗效。



来源 伞形科 (Umbelliferae) 植物杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 的干燥根。

产地 主产于河南、河北、浙江、福建、四川等地。

采收加工 夏、秋季间采挖，去杂质，洗净，晒干。

原植物 多年生草本，高1~2m。根圆锥形，茎粗壮中空，常带紫色。基生叶有长柄，基部叶鞘紫色，叶片2~3回羽状分裂，边缘有不规则的白色骨质粗锯齿，基部沿叶轴下延成翅状；茎上部叶有显著膨大的囊状鞘。复伞形花序，总苞片通常缺，长卵形，膨大成鞘状，小总苞片5~10或更多，花白色。双悬果椭圆形，分果侧棱成翅状。花期7~9月，果期9~10月。

药材性状 药材呈圆锥形，根头端略显方棱，体顺长略似胡萝卜，有支根痕，长10~25cm，直径1.5~2.5cm，茎痕略下凹。外皮灰褐色或棕褐色，有纵向的细皱纹，亦有多数横长皮孔。质坚实，断面白色或微黄色，粉性。皮部有棕色油点。形成层显棕色环。气芳香，味辛、微苦。

饮片特征 饮片为类圆形片状，外皮灰褐色或棕褐色。质坚实，断面白色或微黄色，显粉性；皮部有棕色油点，断面有一明显的棕色形成层环。气芳香，味辛、微苦。

质量标志 以色白、质硬、体重、粉性强、气香味浓者为佳。



白芷

baizhi

别名：香白芷、杭白芷、川白芷

化学成分 含挥发油及多种香豆素衍生物、欧前胡素、氧化前胡内酯、异欧前胡素等。

性味功能 性温，味辛。功能解表，祛风燥湿，消肿排脓，通窍止痛；用于头痛、牙痛、鼻渊、肠风痔漏、赤白带下、痈疽疮疡、皮肤瘙痒。

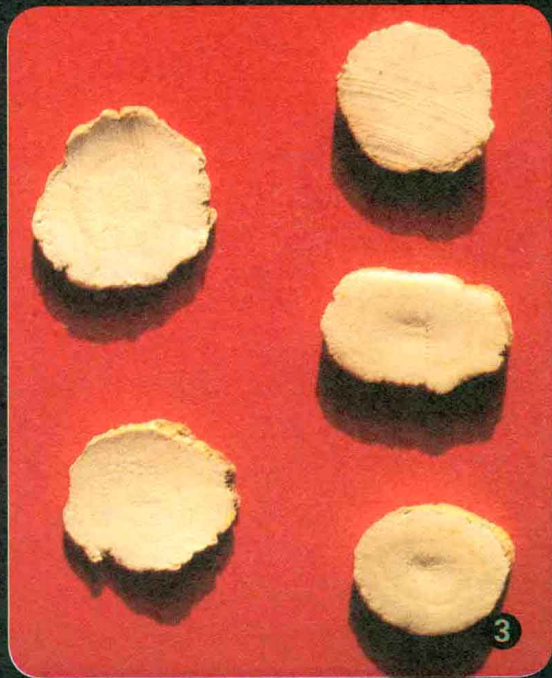
用法用量 内服：水煎，3~9g。

常用验方 ①柴胡、黄芩、白芍各6g，葛根9g，甘草、羌活、白芷、桔梗、生姜各3g，大枣2枚，水煎服。治风寒咳嗽。②白芷、当归、荆芥、蔓荆子、乳香、没药、桃仁、苏木、泽兰各10g，川芎、防风、羌活各6g，细辛3g，丹参15g，水煎服。治头皮血肿、颅骨骨折。③牛蒡、半夏、僵蚕各9g，独活6g，白蒺藜、秦艽、白芷、桑叶各12g，水煎服。治风热咳嗽、牙痛。④白芷3g，冰片0.3g。为末，吹鼻腔内。治牙痛。⑤辛夷6g，苍耳子5g，白芷9g，薄荷3g。为末，饭后茶水冲服。治鼻塞、前额头痛。⑥白芷、大黄各10g。为末，水煎服，6g/次。治痈疽赤肿。⑦白芷末适量，醋调敷患处。治肿毒热痛。⑧白芷适量，嚼烂，涂于患处。治皮肤割伤。⑨白芷30g，浙贝母、莪术各15g，大青叶10g，白花蛇舌草、蒲公英各20g，水煎服。治卵巢囊肿。⑩白芷12g，生乌头3g，为末，茶调服，2g/次。治头痛、眼睛痛。



图1 白芷

①原植物（杭白芷） ②药材（白芷） ③饮片（白芷）



来源 伞形科 (Umbelliferae) 植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。

产地 主产于黑龙江、吉林、辽宁等地。

采收加工 春、秋季采挖。在植株未抽苔前挖取。挖取后，除去茎叶及须根，抖净泥土，晒干。栽培者种植2~3年后采挖，除去须根及泥沙，晒干。

原植物 多年生草本。根茎基部密生褐色纤维状的叶柄残基，茎单生，二歧分枝。基生叶有长柄，2~3回羽状分裂，裂片楔形，边缘有3~4缺刻。顶生叶具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞缺或有1片；伞幅5~9个；小总苞片4~6个，披针形，花梗4~9；花小，白色。双悬果椭圆状卵形，分果有棱，幼果有海绵质瘤状突起。花期8~9月，果期9~10月。

药材性状 药材呈圆锥形或长圆柱形，下部渐细，长15~30cm，直径0.5~2cm。表面灰黄色或灰褐色。顶端根头部多有密集的细节如蚯蚓，习称“蚯蚓头”，细环节上带有部分黄色纤维状毛须。体轻，质松，易折断，断面中间有黄色圆心（木质部）；有棕色环（形成层）；最外层淡黄棕色（皮部），散生黄棕色油点，有裂隙。有特异香气，味微甜。

饮片特征 饮片为圆形或长圆形的厚片。质硬脆，断面不整齐，可见一棕色形成层环，皮部浅棕色，有多数放射状裂隙及众多细小油点，中心色黄，木部黄棕色，显放射状纹理。气芳香，味先甜后微苦、辛。



防风

fangfeng

别名：关防风、东防风、川防风

质量标志 以条粗长、单枝顺直、根头部环纹紧密（蚯蚓头明显）、质松软、断面菊花心明显者为佳。

化学成分 含挥发油：戊醛、己醛、戊醇等。

性味功能 性温，味辛、甘。功能解表祛风，胜湿，止痉；用于感冒头痛、风湿痹痛、风疹瘙痒、破伤风。

用法用量 内服：水煎，4.5~9g。

常用验方

- ①防风、荆芥、紫苏叶、生姜各5g，水煎服。治感冒风寒、头痛发热无汗。
- ②防风、白芷、川芎各5g，水煎服。治偏头痛。
- ③防风、桑白芷、川芎各10g，荆芥6g，水煎服。治感冒头痛。
- ④防风、独活各5g，寄生、秦艽各10g，水煎服。治风湿性关节炎。
- ⑤防风、桑叶、菊花、栀子各10g，水煎服。治目赤肿痛。
- ⑥防风、黄芪各3g，白术6g，姜3片，水煎服。治自汗。
- ⑦防风、枳壳（麸炒）各3g，甘草1.5g。为末，水煎服，6g/d。治老人大肠秘涩。
- ⑧防风、白芷各12g。为细末，炼蜜和丸。治偏正头风痛不可忍者。
- ⑨防风30g，地龙、漏芦各60g，共捣为散，温酒送服，6g/次。治骨头疼痛、两膝热肿。
- ⑩南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各等份，为细末，热水调服3~6g/d；外用适量，敷患处；亦可作汤剂，用量酌定。治破伤风。



图2 防风

①原植物（防风） ②药材（防风） ③饮片（防风）



来源 伞形科 (Umbelliferae) 植物辽藁本 *Ligusticum jeholense* Nakai et Kitag. 的干燥根及根茎。

产地 主产于陕西、甘肃、河南、四川、湖北、湖南等地。

采收加工 春季采挖根茎及根，去净泥土，晒干。

原植物 多年生草本，高20~80cm。茎常带紫色，中空，表面有纵棱。基生叶花期凋落；茎生叶广三角形，2~3回三出式羽状全裂，边缘有少数缺刻状齿，上面沿脉有乳头状突出。复伞形花序具短柔毛；伞幅6~19；花小，白色。双悬果椭圆形，长3~4mm，宽2mm，侧棱具狭翅，每棱槽常有1油管，合生面有2~4油管。花期7~9月，果期9~10月。

药材性状 药材呈不规则的块状或圆块状，常分枝，纵向及横向生长均有，长1.5~6cm，直径0.5~1.5cm。顶端有残留茎基，有时下陷呈空洞状。表面灰棕色至暗棕色，粗糙，密生细长弯曲的根，有突起的节及根痕。质轻，易折断，断面略呈纤维状，黄白色至浅棕色，可见散生的棕色分泌腔，中央有髓。长5~10cm，直径2~5mm。表面有纵皱及横纹，并有须根痕，外皮易剥离；较难折断，断面中央无髓。气特异而芳香，味苦辛。

饮片特征 饮片为不规则的纵片。外皮棕褐色或暗棕色，切面黄色或黄白色，可见“朱砂点”，纤维状，髓部明显；体轻，质较硬。气浓香，味辛、微麻。



藁本

gaoben

别名：热河藁本、香藁本、北藁本

质量标志 以身干、整齐、香气浓者为佳。

化学成分 含挥发油：3-丁基苯酞、蛇床酞内酯等。

性味功能 性温，味辛。功能祛风，散寒，除湿，止痛；用于风寒感冒、巅顶疼痛、风湿肢节痹痛。

用法用量 内服：煎汤，5~15g。外用：煎水洗或研末调涂。

常用验方 ①僵蚕、藁本、白芷各等份，为末，搽痛处，用盐水灌漱。治风壅牙痛。②藁本、羌活、细辛、川芎、白芷、甘草各6g，苍术30g，水煎服。治风寒感冒、巅顶疼痛。③藁本、川芎、细辛、杜衡、辛夷各3g（为细末），黄酒200mL，置容器中密封，浸渍1晚，再煎10分钟，取汁搽患处，每日数次。治狐臭。④防风、甘草各3g，羌活、独活各6g，蔓荆子2g，水煎服。治风湿痹痛。⑤白芷、薰衣草、杜若、杜衡、藁本各等份。做蜜丸服，3丸/早，4丸/晚。治体臭。⑥藁本15g，苍术3g，水煎服。治胃痉挛、腹痛。⑦藁本煎汤洗浴、洗衣。治疥癣。⑧藁本、防风、甘草各3g，羌活、独活各6g，蔓荆子2g，川芎1.5g，水煎服。治风湿在表之痹证。⑨藁本、川芎、细辛、白芷、甘草各12g，煅石膏末500g。水和为丸，1丸/次，饭后以薄荷茶嚼服。治一切风偏正头痛，鼻塞脑闷，遍身疮癣，手足顽麻。⑩藁本适量，为细末，先以皂角煎水擦患处，拭干以冷水或蜂蜜水调涂，干后再用。治面赤。



图3 藁本

①原植物（辽藁本） ②药材（藁本） ③饮片（藁本）



来源 唇形科 (Labiatae) 植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。

产地 主产于江苏、浙江、江西、湖北、河北等地。

采收加工 8~9月当花开到顶端、穗绿时，割取地上部分，除去残根及杂质，切段，晒干。

原植物 1年生草本，高60~80cm，有强烈香气。茎直立，上部多分枝，全株被短柔毛。叶对生，近无柄；叶片3~5羽状深裂，裂片条形或披针形，长1.5~2cm，宽0.2~0.4cm，全缘，两面均被柔毛，下面有凹陷腺点。轮伞花序，多轮密集于枝端，形成长穗状，长3~8cm；具无柄条形苞叶；花小，花萼钟形，被毛，先端5齿裂；花冠二唇形，上下唇近等长，稍超出花萼，淡红白色。雄蕊4，2强。小坚果4枚，卵形或椭圆形，棕色，有光泽。花期6~8月。

药材性状 药材茎方形，四面有纵沟，上部多分枝；长45~90cm，直径3~5cm；表面淡紫红色，被有短柔毛；质轻脆，易折断，断面纤维状，黄白色，中心有白色疏松的髓。叶对生，叶片分裂，裂片细长，呈黄色，皱缩卷曲，破碎不全；质脆易脱落。枝顶着生穗状轮伞花序，呈绿色圆柱形，长7~10cm；花冠多已脱落，只留绿色的萼筒，内有4个棕黑色的小坚果。气芳香，味微涩而辛凉。

饮片特征 饮片为不规则的段状，茎、叶、果穗混合。表面淡黄绿色或淡紫红色，茎断面类白色，可见穗状轮伞花序。体轻，气芳香，味微涩而辛凉。



荆芥 | *jingjie*

别名：香荆芥、线芥、四棱杆蒿、假苏

质量标志 以浅紫色、茎细、穗多而密者为佳。

化学成分 含挥发油：*d*-薄荷酮、*dl*-薄荷酮、*l*-胡薄荷酮、*d*-柠檬烯及荆芥苷A、B等。

性味功能 性温，味辛。功能解表散风，透疹；用于感冒、头痛、麻疹不透、疮疖初起。

用法用量 内服：水煎，5~10g。

常用验方 ①薄荷、荆芥、防风各10g，蝉蜕6g，水煎服。治皮肤隐疹不透、瘙痒。②芦根、金银花、连翘、牛蒡子、淡豆豉各9g，荆芥穗、薄荷、淡竹叶、桔梗、甘草各6g，水煎服。治感冒、头痛、麻疹。③升麻、葛根、桔梗、枳壳、荆芥、防风、木通各3g，淡竹叶、生甘草各2g，前胡、牛蒡子、连翘各5g，苦杏仁6g，水煎服。治感冒、麻疹。④熟地黄15g，当归、荆芥、白蒺藜、苍术、苦参、火麻仁各9g，甘草6g，水煎服，1剂/d。治脂溢性皮炎、皮肤瘙痒症。⑤荆芥、当归各9g，为末，水、酒各半煎服。治中风不省人事、口吐白沫、产后风瘫。⑥荆芥煮水，洗患处。治痔疮肿痛。⑦荆芥、槐花各30g。炒为末，清茶送服，3g/次。治大便下血。⑧荆芥、薄荷各500g，制成丸剂，20丸/次。治一切中风、口眼喎斜。⑨荆芥、防风、细辛、白芷各等份，为细末，先以花椒煎水熏洗患处，继以醋调外敷，2次/d。治局限性湿疹。⑩荆芥、苦参各15~20g，煎水，洗患处。治皮肤瘙痒。



图4 荆芥

①原植物（荆芥） ②药材（荆芥） ③饮片（荆芥）



来源 麻黄科 (Ephedraceae) 植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 的干燥草质茎。

产地 主产于东北、内蒙古、河北、山西、陕西等地。

采收加工 秋末采割绿色的草质茎，晒干。

原植物 草本状小灌木，高20~40cm。木质茎短，常匍匐；草质茎绿色，长圆柱形。节明显，节间长2~6cm，直径约2mm，有不明显的细纵槽纹。鳞叶膜质鞘状，长3~4mm，下部约1/2合生，上部2裂，裂片三角状披针形，先端渐尖，常向外反曲。雌雄异株，雄球花3~5聚成复穗状，顶生；雌球花宽卵形，多单生枝端，雌球花成熟时苞片增大，肉质，红色。种子2粒，卵形。花期5~6月。种子成熟期7~8月。

药材性状 药材呈细长圆柱形，分枝少，直径1~2mm。表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊，节明显，节间长2~6cm，节上有膜质鳞叶，长3~4mm，裂片2（稀3），锐三角形，先端灰白色，反曲，基部联合成筒状，红棕色。体轻，质脆，易折断，断面略呈纤维性，周边黄绿色，髓部红棕色。气微香，味涩、微苦。

饮片特征 饮片茎为呈细长圆柱形段状。表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊，节上有红棕色膜质鳞叶，裂片2，锐三角形，先端反曲。体轻，质脆，断面周边黄绿色，髓部红棕色。气微香，味涩、微苦。

麻黄

别名：龙沙、狗骨、草麻黄

质量标志 以干燥，茎粗，淡绿色，内心充实，味苦涩者为佳。

化学成分 含生物碱：左旋麻黄碱、左旋甲基麻黄碱、右旋甲基伪麻黄碱、左旋去甲基麻黄碱等。

性味功能 性温，味辛、微苦。功能发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿；用于风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿、支气管哮喘。

用法用量 内服：水煎，2~9g（不宜久煎）。

常用验方 ①麻黄、生姜各9g，甘草、白芍、桂枝各6g，葛根12g，水煎服。治外感风寒、胃寒呕吐。②麻黄6g，干姜、细辛各1.5g，姜制半夏10g，水煎服。治慢性支气管炎。③麻黄、苦杏仁各6g，生石膏15g（先煎），甘草3g，白茅根30g，水煎服。治肺热喘咳。④麻黄4g，前胡8g，水煎，加白糖顿服，1剂/d。治小儿腹泻。⑤海螵蛸9g，炙麻黄6g，细辛1.5g，为细末，早、中、晚各服1包。治小儿哮喘。⑥麻黄15g，桂枝10g，苦杏仁9g，炙甘草5g，水煎，去渣服。治头痛身痛、感冒发热。⑦麻黄、薏苡仁各15g，甘草（炙）30g，苦杏仁10枚（去皮、尖，炒）。捣为颗粒，水煎服。治风湿。⑧麻黄、苦杏仁各9g，石膏18g，炙甘草6g，水煎温服。治身体发热、咳嗽气急者。⑨麻黄、附子、细辛各25g，大黄、生姜各15g，桂枝10g，制成酏剂，用棉签蘸涂于患处。治冻疮。⑩麻黄、苦杏仁、甘草各15g，水煎温服。治感冒风邪、鼻塞声重、语音不出。