

畅游科学的海洋 · 探索知识的星空 | 彩图拼音 · 轻松阅读 · 开拓视野 · 课外必备

我的第一本趣味问答书



孩子最爱问的



十万个为什么

HAIZI ZUI AI WEN DE
SHIWAN GE WEISHENME

多彩的生活

汪 娟/主编

生活多姿多彩，妈妈陪你过生日吹蜡烛时好开心，全家外出郊游划小船也笑语盈盈，生活的魅力无处不在。



全国百佳图书出版单位

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

多彩的生活 / 汪娟主编. — 合肥: 安徽少年儿童出版社, 2013.1

(我的第一本趣味问答书·孩子最爱问的十万个为什么)

ISBN 978-7-5397-6074-2

I. ①多… II. ①汪… III. ①科学知识—儿童读物IV. ①Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 166243 号



WO DE DIYI BEN QUWEI WENDA SHU
我的第一本趣味问答书

HAIZI ZUI AI WEN DE SHIWAN GE WEISHENME DUOCAI DE SHENGHUO

孩子最爱问的十万个为什么·多彩的生活

汪 娟/主编

出 版 人: 张克文

图书制作: 添美图书

责任编辑: 欧阳春 王少锋

责任印制: 田 航

责任校对: 江 伟

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551)3533521(办公室) 3533531(传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 武汉安捷印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm

1/24

印张: 7.5

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5397-6074-2

定价: 20.00 元

- 本书部分图片由北京千目图片有限公司提供。
- 本书中参考使用的少量图文, 由于权源不详, 编者未能和著作权人——取得联系, 我们恳请著作权人对此能予以谅解, 并请与本书编者联系, 办理相关合同、领取稿酬和寄送样书等事宜。



写在前面的话



我们每个人都有过充满好奇、幻想和喜悦的童年，我们小时候都爱问“为什么”：“为什么铅笔能写字呢？”“为什么说人粗心要用‘马虎’？”“万里长城真的有一万里吗？”“为什么在国际篮球比赛中没有1、2、3号队员？”……

我们曾经也是孩子，也有过纯真快乐的童年，带着这份真挚的情感，我们编写了这套《我的第一本趣味问答书》。本书通过简洁明了的文字和丰富多彩的图画，把一些科学知识描绘得准确、浅显、生动、有趣。当小朋友翻开书时，开往科学王国的列车就启动了，它将带你去畅游一个个奇妙的未知世界。只要你勤学好问，对知识充满渴望，就一定能在旅途中找到你想要的答案。

希望这本书能为每一个爱动脑筋的小朋友打开一扇智慧的窗口，带着小朋友去创造更加美好的明天！



我的第一本趣味问答书

孩子最爱问的

十万个为什么

· 多彩的生活 ·

汪娟/主编



ARTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

蔬菜的种类繁多，
并且十分美味。



为什么多吃蔬菜有益健康？

yào shǐ shēn tǐ jiàn kāng hé lǐ de yǐn shí jié gòu fēi cháng zhòng yào chú le mǎn
要使身体健康，合理的饮食结构非常重要。除了馒
tōu mǐ fàn ròu lèi hé dàn lèi yǐ wài hái yào duō chī shū cài shū cài lǐ hán yǒu
头、米饭、肉类和蛋类以外，还要多吃蔬菜。蔬菜里含有
dàn bái zhì táng děng duō zhǒng yǎng yǎng wù zhì rú
蛋白质、糖等多种营养物质。如
là jiāo xī hóng shì qīng cài děng shū cài zhōng hán
辣椒、西红柿、青菜等蔬菜中含
yǒu fēng fù de wéi shēng sù zhè zhèng shì qí tā
有丰富的维生素C，这正是其他
shí pǐn suǒ quē fá de wéi shēng sù kě yǐ cù
食品所缺乏的。维生素C可以促



jìn rén tǐ de shēngzhǎng fā yù zēngqiáng rén tǐ duì jí bìng de dǐ kàng lì rú guǒ quē
进入人体的生长发育,增强人体对疾病的抵抗力。如果缺
shǎo le wéi shēng sù rén jiù huì dé huài xuè bìng dǎo zhì yá yín hé quán shēn pí
少了维生素C,人就会得“坏血病”,导致牙龈和全身皮
fū chū xuè ér hú luó bo hóng shǔ bō cài děng shū cài lǐ hán de hú luó bo sù
肤出血。而胡萝卜、红薯、菠菜等蔬菜里含的胡萝卜素,
zài gān lǐ kě zhuǎn huà chéng wéi shēng sù duì gǎi shàn rén de shì lì yǒu hǎo chù
在肝里可转化成维生素A,对改善人的视力有好处。

suǒ yǐ xiǎo péng yǒu yào duō chī shū cài
所以,小朋友要多吃蔬菜,

zuì hǎo shì bǎ gè zhǒng yán sè de shū
最好是把各种颜色的蔬
cài dā pèi qǐ lái chī zhè yàng shēn
菜搭配起来吃,这样身
tǐ cái huì biàn de yuè lái yuè bàng
体才会变得越来越棒!

胡萝卜所含营养全面,被
视为菜中上品。它含有的胡萝
卜素能增强人体免疫力、防治
呼吸道感染、促进生长发育。而
它含有的降糖物质也使它成为
糖尿病人的最佳选择。

· 百科知识 ·

当蔬菜颜色不正常时,
我们就要注意了,例如菜叶
失去平常的绿色而呈现墨绿
色,就表明它可能喷洒过过
多农药,不宜选购。

· 你知道吗 ·

用3种以上蔬菜做蔬菜
沙拉是一种非常健康的饮食
方法。这种方法可使营养达
到互补,做出的沙拉具有减
肥、养颜和美容的效果。



冬天，人们都穿得像
熊宝宝一样。



为什么穿棉衣会觉得暖和？

xiǎo péng yǒu men shì bù shì yī dào dōng tiān jiù huì jué de tè bié lěng kě chuān
小朋友们，是不是一到冬天就会觉得特别冷，可穿
shàng hòu hòu de mián yī hòu jiù jué de hěn nuǎn huo le ne nà ràng wǒ men lái kàn kan
上厚厚的棉衣后，就觉得很暖和了呢？那让我们来看看
wèi shén me mián yī huì yǒu zhè me shén qí de mó lì ba
为什么棉衣会有这么神奇的魔力吧！

zhè shì yīn wèi mián yī lǐ miàn hán yǒu dà liàng de mián huā
这是因为棉衣里面含有大量的棉花
xiān wéi xiān wéi de kòng xì lǐ cáng le hěn duō kōng qì kōng
纤维，纤维的空隙里藏了很多空气。空
qì de dǎo rè xìng hěn chà néng zǔ dǎng shēn tǐ sǎn fā chū lái
气的导热性很差，能阻挡身体散发出来



de rè liàng wài liú zhè yàng yī fu lǐ miàn de rè liàng sǎn bù chū qù wài miàn de lěng
的热量外流,这样衣服里面的热量散不出去,外面的冷

· 百科知识 ·



棉衣质量的好坏,通过手摸就可以感觉得到。如果一件棉衣表面摸起来比较平整,用手使劲揉又不会有钻绒现象,就说明质量很好。



· 你知道吗 ·

洗棉衣时,浸泡时间不能过长,以防褪色。晾晒要注意通风,以免潮湿后发霉。棉衣洗净晒干后,要按颜色的深浅分开放好。

kōng qì jìn bù lái jiù qǐ dào le hěn hǎo de bǎo
空气进不来,就起到了很好的保
nuǎn zuò yòng suǒ yǐ xiǎo péng yǒu chuān shàng mián yī
暖作用。所以,小朋友穿上棉衣
jiù huì jué de shēn shàng nuǎn hōng hōng de le
就会觉得身上暖烘烘的了!

mián yī yǐ jīng chéng le rén men guò dōng bì bù
棉衣已经成了人们过冬必不

kě shǎo de bǎo nuǎn wù pǐn dàn zài dà xué fēn fēi
可少的保暖物品。但在大雪纷飞
de dōng tiān lǐ yǔ róng fú bǐ mián yī yǒu gèng hǎo
的冬天里,羽绒服比棉衣有更好
de fáng hán xiào guǒ xiǎo péng yǒu men tiān lěng de
的防寒效果。小朋友们,天冷的
shí hou yī dìng yào chuān de nuǎn nuǎn de qiān wàn
时候,一定要穿得暖暖的,千万
bù yào gǎn mào le yo
不要感冒了哟!

羽绒服里的羽绒按颜色可分为白绒和灰绒,是迄今为止最好的用于保暖的天然材料。羽绒服的保暖性能好、蓬松度高,和棉衣相比,它穿着更轻、更舒适。



鲜花装点着世界的每个
角落,让世界多了几分美丽。



花为什么不能放在卧室里?

xiān huā zài shēng huó zhōng suí chù kě jiàn tā men chà zǐ yān hóng xiāng qì pū bí
鲜花在生活中随处可见,它们姹紫嫣红、香气扑鼻,
ràng rén yǎn qián yī liàng néng gěi rén dài lái hěn měi de
让人眼前一亮,能给人带来很美的
shì jué xiǎng shòu
视觉享受。



bǎ huā fàng zài wò shì lǐ dí què néng qǐ dào
把花放在卧室里,的确能起到
hěn hǎo de zhuāng shì zuò yòng dàn dào le wǎn shàng huā
很好的装饰作用。但到了晚上,花
huì xī rù yǎng qì shì fàng chū èr yǎng huà tàn zhè
会吸入氧气,释放出二氧化碳,这

yàng huì dǎo zhì fáng nèi quē yǎng jiàng
样会导致房内缺氧，降

dī rén men de shuì mián zhì liàng wēi
低人们的睡眠质量，危

hài rén tǐ jiàn kāng
害人体健康。

rú guǒ yī dìng yào bǎi fàng yī
如果一定要摆放一

diǎn huā cǎo lái zhuāng shì wò shì kě
点花草来装饰卧室，可

yǐ xuǎn jūn zǐ lán lú huì děng yī xiē kě yǐ
以选君子兰、芦荟等一些可以

jìng huà kōng qì de xiǎo pén zāi huò zhé fàng zhì yī xiē xiān
净化空气的小盆栽，或者放置一些仙

rén qiú xiān rén zhǎng děng kě yǐ fáng fú shè de duō ròu zhí
人球、仙人掌等可以防辐射的多肉植

wù zhè yàng jiù bù huì
物，这样就不会

sǔn hài shēn tǐ jiàn kāng le
损害身体健康了。

花需要浇水，但中午是不
适合给花浇水的。因为中午温
度太高，不仅刚浇的水会被蒸
发掉，连原本花体内的水分也
会被蒸发掉，这样花就不易存
活了。



· 百科知识 ·



牡丹雍容华贵，是我国特有的木本名贵花卉，素有“国色天香”“花中之王”的美称。它不仅具有观赏价值，还具有很高的药用价值。

· 你知道吗 ·



现在市面上有一种非常流行的工艺花，也叫“仿真花”，采用丝网、塑料等各类材质经过人工加工而成。它既不会凋落又美观大方。



冰凉爽口的饮料成了
夏季很多人的选择。

为什么夏天不宜多喝冷饮？

yán yán xià rì hē yī bēi lěng yǐn néng ràng rén dùn gǎn qīng liáng dàn shì hē duō
炎炎夏日，喝一杯冷饮能让人顿感清凉，但是喝多
le jiù huì sǔn hài rén tǐ jiàn kāng
了就会损害人体健康。

shí yòng dà liàng de lěng dòng yǐn liào hé bīng jī líng huì cì jī wèi
食用大量的冷冻饮料和冰激凌，会刺激胃
cháng dǎo zhì qí shōu suō cóng ér yǐng xiāng tā de xiāo huà hé xī
肠，导致其收缩，从而影响它的消化和吸
shōu yīn qǐ fù tòng hé fù xiè lìng wài tū rán de bīng lěng
收，引起腹痛和腹泻。另外，突然的冰冷
cì jī yì shǐ pí xià xuè guǎn shōu suō hàn yè bù néng zhèng cháng
刺激易使皮下血管收缩，汗液不能正常



fēn mì yǐng xiǎng tǐ nèi rè liàng de sǎn fā tóng shí
分泌,影响体内热量的散发,同时
hái huì yǐn qǐ xīn zàng bù shì cǐ wài dà duō
还会引起心脏不适。此外,大多
shù lěng yǐn de hán táng liàng jiào gāo bù dàn bù néng
数冷饮的含糖量较高,不但不能
bǔ chōng rén tǐ shuǐ fēn fǎn ér ràng rén yuè hē yuè
补充人体水分,反而让人越喝越
kě yīn cǐ xià tiān hē lěng yǐn yīng gāi shì liàng
渴。因此,夏天喝冷饮应该适量。

zhuān jiā jiàn yì zài xià tiān zuì hǎo hē bái
专家建议,在夏天最好喝白
kāi shuǐ jiě kě bái kāi shuǐ shì chún tiān rán de yǐn
开水解渴。白开水是纯天然的饮
pǐn biàn yú rén tǐ xī shōu bù dàn kě yǐ pái chú
品,便于人体吸收,不但可以排除
rén tǐ lì de dú sù hái néng zēng qiáng miǎn yì lì
人体里的毒素,还能增强免疫力。

· 百科知识 ·



在很久以前,我们的祖先已经在“吃冰解暑”了。每当天寒地冻时,人们便凿下厚冰块储藏在冰窖里,到了炎热的夏天再拿出来使用。



· 你知道吗 ·

喝温开水有助于身体吸收、肠胃消化。在饭后一小时喝水可以促进消化,但不建议在吃饭前或吃饭中喝水,因为这样会造成消化不良。

夏天天气炎热,有些人一回到家中就打开冰箱,把整罐冷饮一口气往肚子里灌。这样比较容易刺激脑神经,容易使脑血管收缩,产生头痛的困扰。所以再口渴,我们也要慢慢喝。



熨斗是去掉衣服褶皱非常有效的工具。



●●→ 衣服上的褶皱是熨斗压平的吗？

wǒ men jīng cháng kàn dào mā ma ná yùn dǒu yùn yī fu mā ma gào su wǒ men shuō
我们经常看到妈妈拿熨斗熨衣服，妈妈告诉我说：

yòng yùn dǒu yā píng yī fu shàng de zhě zhòu yī fu chuān qǐ
用熨斗压平衣服上的褶皱，衣服穿起
lái jiù huì gèng jiā hǎo kàn
来就会更加好看。



yòng yùn dǒu yùn yī fu shí wǒ men huì xiān zài yī
用熨斗熨衣服时，我们会先在衣
fu shàng pēn diǎn shuǐ yī fu de xiān wéi huì hěn kuài jiāng zhè
服上喷点水，衣服的纤维会很快将这
xiē shuǐ fèn xī shōu zhè shí wǒ men bǎ wēn dù hé shì
些水分吸收。这时，我们把温度合适

de yùn dòu fàng zài shàngmiàn yī tàng shèn rù xiān wéi zhōng de shuǐ fèn biàn huì shòu rè qì huà
的熨斗放在上面一烫,渗入纤维中的水分便会受热汽化。

shuǐ fèn qì huà huì xī shōu zhōu wéi
水分汽化,会吸收周围

dà liàng de rè tǐ jī shùn jiān zēng dà
大量的热,体积瞬间增大。

dàn yùn dòu yā zài yī fu shàng tǐ
但熨斗压在衣服上,体

jī péngzhàng de shuǐ zhēng qì pǎo bù chū
积膨胀的水蒸气跑不出

lái jiù zhǐ néng shǐ jìn de wǎng xiān
来,就只能使劲地往纤

wéi de kòng xì lǐ zuān zhè yàng yī lái zhèng
维的空隙里钻,这样一来,正

hǎo bǎ xiān wéi jǐ de
好把纤维挤得

bǐ zhí píngzhěng yī
笔直、平整,衣

fu shàng de zhě zhòu yě
服上的褶皱也

jiù méi yǒu le
就没有了。

为了让衣服没有折痕,晒的时候应把衣服抖顺,而易皱的衣服最好不拧或不要拧干水,直接从水里拿起来晾晒。晾干后,易皱的衣服最好放在衣柜里挂着。



· 百科知识 ·

用熨斗熨衣服,不仅能消除衣服上的褶皱、恢复衣服原有的模样,还能起到保护衣料、减少污染的作用。不过,熨衣服时要注意温度,温度太高会把衣服烤焦。

· 你知道吗 ·



如果要熨烫的衣服上面有霉点,就用醋水洗干净后再熨,这样霉点就可以消除掉。如果直接熨烫,熨后衣服上的霉点会更加明显,衣服也会变得更加难洗、难看。

面包已经成为很多孩子的最爱。



面包里为什么有许多小洞洞?

miàn bāo yòu sōng yòu ruǎn fēi cháng hǎo chī dāng wǒ men qīng qīng bāi kāi tā de shí
面包又松又软，非常好吃。当我们轻轻掰开它的时
hou kě yǐ kàn dào lǐ miàn yǒu xǔ duō de xiǎo dòng dòng
候，可以看到里面有许多的小洞洞。

zhè shì yīn wèi miàn bāo shī zài zhì zuò miàn bāo de shí hou huì zài miàn fěn zhōng jiā
这是因为面包师在制作面包的时候，会在面粉中加
rù jiào mǔ jūn zuò wéi fā jiào jì dāng miàn bāo
入酵母菌作为发酵剂。当面包
zài hōng kǎo lú zhōng hōng kǎo de shí hou jiào mǔ
在烘烤炉中烘烤的时候，酵母
jūn jiù huì shòu rè fēn jiě chǎn shēng hěn duō de
菌就会受热分解，产生很多的



èr yǎng huà tàn dàn yīn wèi miàn tuán tài yǒu nián xìng le , èr yǎng huà tàn biàn xiàng yī gè
二氧化碳,但因为面团太有黏性了,二氧化碳便像一个
gè chuī zhàng le de xiǎo qì qiú yī yàng bèi guǒ zài miàn tuán lǐ shǐ miàn tuán biàn de péng
个吹胀了的小气球一样,被裹在面团里,使面团变得蓬
sōng ér róu ruǎn
松而柔软。

děng dào miàn tuán ná jìn kǎo xiāng lǐ hōng kǎo shí zhè xiē èr yǎng huà tàn qì tǐ biàn
等到面团拿进烤箱里烘烤时,这些二氧化碳气体便
huì xiàng wài pǎo èr yǎng huà tàn qì tǐ zài xiàng wài pǎo de guò chéng zhōng huì shǐ miàn bāo
会向外跑。二氧化碳气体在向外跑的过程中,会使面包

péng zhàng bìng zài miàn bāo de lǐ miàn chēng
膨胀,并在面包的里面撑

chū xǔ duō xiǎo dòng dòng zhè yàng miàn bāo yě
出许多小洞洞,这样面包也

jiù biàn de gèng jiā sōng ruǎn kě kǒu le
就变得更加松软可口了。

传说很久以前,一个埃及
奴隶在为主人用水和面做饼
时,偷懒睡着了。夜里,生面饼
开始发酵、膨大了。他怕受责
罚,连忙把面饼塞回炉子里去,
误打误撞发明了面包。



· 百科知识 ·

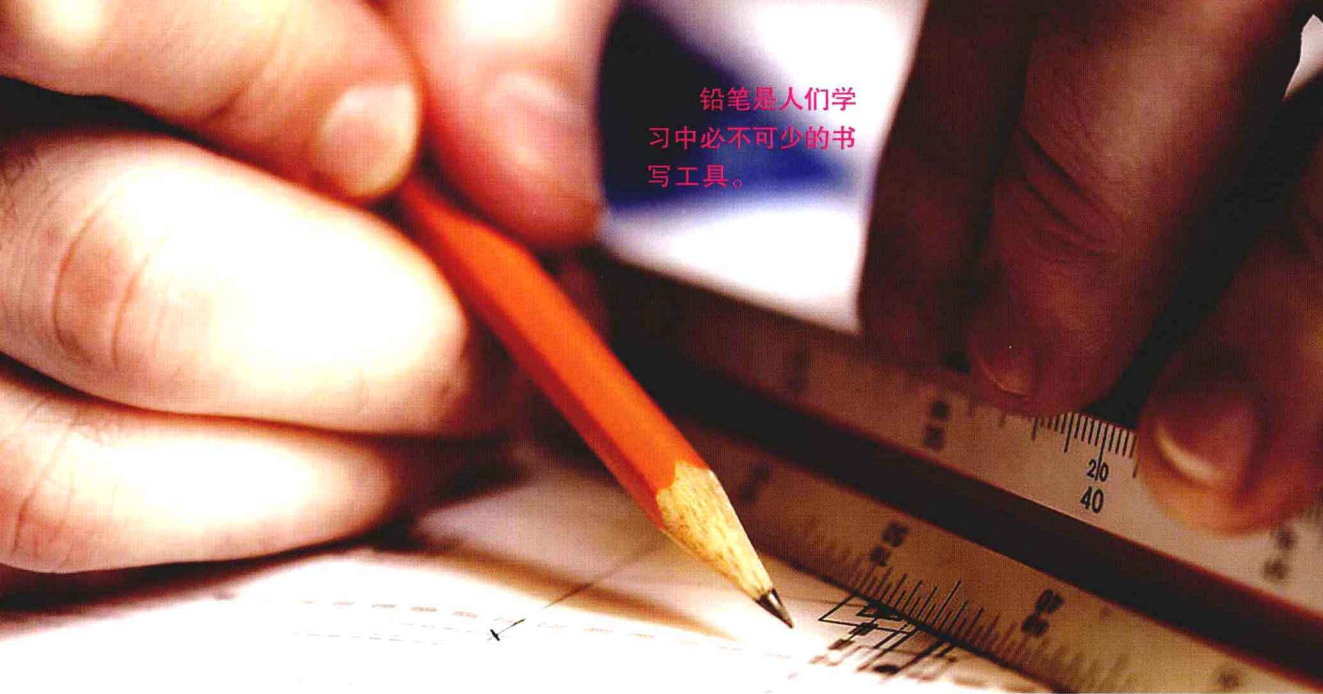


法国面包因外形像一条长长的棍子,所以俗称“法式棍”。它不仅外皮硬,连面包里面也是硬的,是世界上独一无二的法国特产的硬式面包。

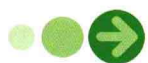


· 你知道吗 ·

面包虽然香甜可口,十分美味,但因为它是高热量碳水化合物食品,容易使身体含糖量增加,导致肥胖,影响健康,所以不能多吃。

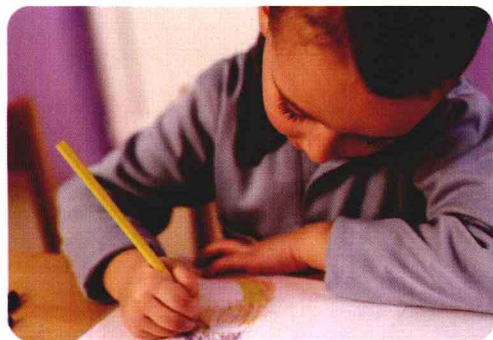


铅笔是人们学习
中必不可少的书
写工具。



为什么铅笔能写字呢?

qiān bǐ xīn shì yòng shí mò děng cái liào zhì chéng de bǐ xīn nèi suǒ hán wù zhì de
铅笔芯是用石墨等材料制成的，笔芯内所含物质的
bǐ lì bù tóng shǐ qí ruǎn yǐng chéng dù yě bù tóng wǒ men píng shí yòng de zhǐ kàn qǐ
比例不同，使其软硬程度也不同。我们平时用的纸看起



lái suī rán guāng huá kě shì rú guǒ nǐ yòng xiǎn wēi
来虽然光滑，可是如果你用显微
jìng guān chá de huà jiù huì fā xiàn tā qí shí shì
镜观察的话就会发现，它其实是
āo tū bù píng de yòng qiān bǐ xiě zì de shí
凹凸不平的。用铅笔写字的时
hou bǐ xīn zài zhǐ shàng mó cā xì xiǎo de fēn
候，笔芯在纸上摩擦，细小的粉