

不可不知的做人智慧、做事谋略

别太老实 也别太诈

[我不是教你玩心计，更不是教你玩阴的]

宋师道◎著



现实社会中每个人必读的权术心法

在这个竞争激烈甚至残酷的社会上，如果不想处处碰壁，就必须懂得一些社会生存的“潜规则”，适当地掌握一些基本的人情世故、做人的艺术和处世的技巧。

台海出版社

不可不知的做人智慧、做事谋略

别太老实 也别太诈

[我不是教你玩心计，更不是教你玩阴的]

宋师道◎著



现实社会中每个人必读的权术心法

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别太老实 也别太诈/宋师道著. —北京: 台海出版社,
2011. 10

ISBN 978 - 7 - 80141 - 885 - 2

I. ①别… II. ①宋… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 200311 号

别太老实 也别太诈

著 者: 宋师道

责任编辑: 姜 航

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010—64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010—84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 206 千字

印 张: 16

版 次: 2011 年 11 月第 1 版

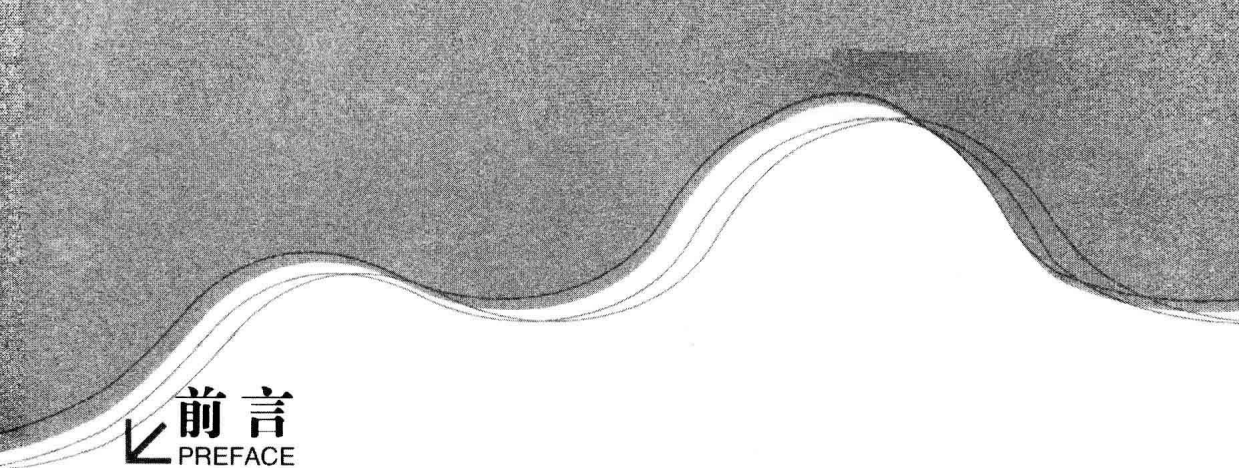
印 次: 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 885 - 2

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究





前言

PREFACE

生活中，没有人喜欢自己被欺骗、被利用，人人都希望与他人相安无事的相处。因此，做人老实并不是什么错事，更不是坏事。可是，当我们步入这个到处充满竞争和捉摸不透的现实生活，过于老实就容易成为一种伤害。我们的过度老实在有些心术不正的人眼里就是一种傻，因为你傻，所以一些别有用心之人总是想从你这里捞点油水，占点便宜，甚至把你当枪使。

俗话说的好：“害人之心不可有，防人之心不可无。”一方面，在与人相处中，我们既不能太过狡诈地心怀诡计，总是和别人耍心眼、玩心计是不可取的，也难以交到真朋友，更谈不上扩大自己的人脉圈，那么事业的成功也是一纸空谈；但同时也不能太过老实，任人宰割，对什么人都一味地掏心窝子，那样吃亏的必将是自己。

在现实生活中，有些人精于做局，擅长做秀，懂得察言观色；老实人却天真幼稚，不会包装自己，不懂人情世故；有些人充满智慧，处世有方法，做人有原则，坚持自己的主张，从而形成了自己的气场，构建了自己的人脉；而过于老实的人则是自卑自怨，遇事没有主见，只会依赖他人而又任人摆布，从而一事无成。结果是，有些人名利双收，既被人尊敬羡慕，又招人喜爱受人欢迎；而过于老实之人人财两空、无名无利，既被人欺负，又没有生活的尊严。

在这个竞争激烈甚至残酷的社会上，如果不想处处碰壁，就必须懂得一些生存的“潜规则”，适当地掌握一些基本的人情世故、做人的艺

术和处世的技巧。

比如，在某些场合，我们要善于吃亏，敢于吃亏，但是不能吃哑巴亏；我们要学会为自己争取利益，但不能不讲原则，不择手段地去抢别人的功劳；我们要学会笼络人心，找出生命中的贵人，但也不能机关算尽、不劳而获；我们要与人为善，但是不能让恶人利用我们的善良作威作福；我们要说真话，但是不能不分场合、不分对象，要懂得有所保留，该说的说，不该说的不说……

老实人在处世方面，一定要学会“活”，决不可再拘泥于善良，无知的自我陶醉中。世界是圆的，万物是活的，人心是多变的。灵活地运用做人之道，才能在这个无形的世界中，给自己塑造一个有形的自我，为自己赢得一个更宽广的生存之地。

因此，在善良、真诚、宽容的基础之上，我们也应该明白“水流不腐，人活不输”的道理。做人不应该一成不变，而应该根据环境的变化以求自身相应的变化。就像太极中的“以实化虚，以虚化无”一样，万物能够在你的掌控之下变得游刃有余。

在人生的舞台上，我们每个人都要逐渐挖掘那个不断趋于完美、不断成熟的自己，让我们抛开呆板的做人思维和处世的方式，凭着你的智慧和胆识，尽情地展现出自己最圆融、最成功的一生。

本书剖析老实人的弱点，为老实人指点做人的出路。它不是教你诈，而是告诉你如何不吃亏的学问！既教你如何学会保护自己，而又不去违心、虚伪、算计别人；也劝你要把眼光放长远，不要为眼前一些小利小惠钻空子，占便宜；还告诉那些老实人在处世方面，在善良、真诚、宽容的基础上，做事更要掌握分寸，谨言慎行，智慧灵活地待人接物。如果能做到这些，我们的人生道路必然会少很多曲折和坎坷，更多的是阳光明媚的康庄大道！

目录

CONTENTS

第 1 章 不做软柿子被人捏，也别偷奸耍滑让人防



做人不能太软弱，一个人表面上的软弱，常常会助长和纵容别人侵犯你的欲望；但是，做人也不能太狡诈，不能总是给人一副偷奸耍滑的小人形象，那样只会让所有人都排斥你、疏远你。

1. 别让宽恕和忍让变成放纵和懦弱 /2
2. 甘愿做软柿子，只有被捏的份儿 /5
3. 对坏人的仁慈，就是对自己的残忍 /7
4. 别成为职场“沉默的羔羊”，忍气吞声换不来尊重 /9
5. 无原则的“滥好人”，处处讨好不落好 /12
6. 再精明的小骗术，也只能是一锤子买卖 /15
7. 弄虚作假的南郭先生，总有一天会露馅 /18
8. 搬起石头砸顾客，结果却砸了自己的脚 /20
9. 偷懒骗老板，最后受害的还是自己 /23

第 2 章 别在沟通时呆板无知，也别在交际中过于圆滑



为人处世不能太过圆滑，说的话太多了，吹得牛太大了，总会招来别人的唾弃或者鄙视。但是，做人也不能太过呆板、柔弱无知，当开口时不敢开口，当热情的时候却还是板着一副面孔应对，这样做也无疑是自断人脉。

1. 附和也有技巧，别一味点头称是 /28
2. 要客套，但不要太“见外” /31
3. 无趣乏味的话题，还不如不说 /33
4. “大点声不费电！” /36
5. 说话老使用一个音调，让人昏昏欲睡 /39
6. 不要太能“说”了，小心吓着别人 /42
7. 你总是当主角，谁愿意当配角呢 /45
8. 别让赞美染上“拍马屁”的嫌疑 /47
9. 马屁该拍要拍，但小心不要拍到“蹄子”上 /50
10. 理越辩越明，关系越辩越远 /53
11. 牛皮赢不来别人的尊重 /55

第3章 别直言快语掏心窝，也别讳莫如深玩城府



老实人喜欢与人掏心窝子，以为这样也可以换来对方的真心，可是，你虽然不去招惹别人，但是不能不防着别人。因此，做人切忌老实过头，有些话能说的说，不能说的不说；有些事该做的做，不该做的不做。

1. 做人不必城府太深，也忌坦率过头 /60
2. 实话实说也要讲方法 /61
3. 你的隐私和过去最好留给你自己 /63
4. “热心”过度，好心办坏事 /66
5. 逞口舌之快，伤人伤己 /68
6. 看透不说透，点到为止 /70
7. 多绕个弯子，少碰个钉子 /73
8. “硬”话也要“软”说 /74
9. 慢说“你错了”，哪怕你出自好意 /77
10. 隐“优”暴“缺”，成全别人的好胜心 /80

第 4 章 别躲在角落里默默无闻，也别锋芒太露招人妒



俗话说，酒香不怕巷子深。可是，在当今信息泛滥的时代，这样的观点已经有些落伍了。一个人，如果不懂主动展现自己，推销自己，终会躲在角落一辈子默默无闻；然而，若是锋芒太露，强做出头鸟，难免得罪别人，遭人嫉恨。

1. 躲在角落里默默无闻，早晚会被人遗忘 /84
2. 没有人会拒绝“金牌简历” /86
3. 必要时像王婆一样推销自己 /89
4. 想办法凸显自己的不可替代 /92
5. 认为自己聪明的人，才是最愚蠢的人 /94
6. 不要做功高盖主被诛杀的那个人 /97
7. 花要半开，酒要半醉 /100
8. 别以为上司很好骗 /103
9. 唱反调，唱不出真正的赢家 /106

第 5 章 别“与世无争”吃闷亏，也别心狠手辣去“抢功”



生活中，老实人喜欢抱着一种与世无争的态度，吃了亏以后才如梦初醒。于是，为了保护自己的正当利益不受侵害，老实人改变态度：“不属于我的，我固然不能去争；但是，本该属于我的，我自然也不能放手。”

1. 薪水是挣来的，也是谈来的 /110
2. 怀才不遇多半是自己造成的 /112
3. 拒绝做逃避的鸵鸟 /115
4. 利益全靠自己争取 /118
5. 别企图霸占同事的劳动成果 /121
6. 别把对手逼到绝路上，兔子急了也咬人 /124

第6章 别在场面上木讷寡言，也别斗心眼作弄人



一个人太过奸诈、狡猾常常不会受人待见；可是，太过老实、木讷的人却又容易被人忽视或者冷落。所以，我们说话、做人都不能流于两个极端，既要善于说些好听的话，讨好别人，也不能过于与人争锋相对，讨个没趣。

1. 讨好的场面话要恰到好处 /128
2. 自我介绍的本事愈强，愈能引起他人与你交谈的兴趣 /130
3. 如果你不知道谈论什么，就让对方谈论他自己 /133
4. 与对方分享一点无关紧要的秘密 /136
5. 掌握几种融洽交谈气氛的技巧 /139
6. 场面话可说，不可尽信 /142
7. 故意揭别人的伤疤，伤人又害己 /144
8. 开玩笑别过火，哪怕是愚人节 /147
9. 与人为善，别让幽默变成嘲讽 /150

第7章 别在牛角尖里闷死，也别见风使舵谋私利



做人踏实、本分、待人诚恳、坚持原则本没有错，但是，有些人太认死理，爱钻牛角尖，这就显得有些呆板和迂腐了。事实上，我们虽不建议人们常常见风使舵、为谋私利不择手段，但也不提倡做人不懂变通，一根筋到底。

1. 做人不要“一根筋” /154
2. 车到山前未必有路 /157
3. 执著于无望的事情，只能一无所获 /159
4. 冲出你的思维定势，不同思路带来大差异 /161
5. 随机应变，行不通时就换招 /165
6. 有志气地吃“回头草” /167

- 7. 要有改变规则的胆识 /170
- 8. 墙头草，早晚要栽大跟斗 /172

第 8 章 别羞于笼络人心，也别机关算尽不劳而获



很多老实人羞于社交，也不善于交际，这在很大程度上阻碍了他们自我发展的道路。要想赢得好人缘，一定要走出自己封闭的内心，大胆而主动地去与人沟通。当然，与人相交，万不可过于急功近利、精于算计，否则也必定会把人际关系搞砸。

- 1. 8 招击败你的社交恐惧症 /176
- 2. 别太清高，否则就会成为孤家寡人 /178
- 3. 别再宅在家里，多参加一些社交活动 /180
- 4. 就是要和陌生人说话 /183
- 5. 收到名片后，主动联络对方 /186
- 6. 计较和算计，只会令你跟每个人的关系都变得脆弱 /188
- 7. 别一味扮演手心向上的“索取者” /191
- 8. 人脉是长期投资，急功近利只会让关系变糟 /194
- 9. 不可“有事有人，无事无人” /197

第 9 章 别埋着头哑巴吃黄连，也别打着“算盘”占便宜



过于斤斤计较、打着算盘占便宜的人，往往会遭遇别人的排挤和疏离。但是，老实人容易吃亏，也是不争的事实。所以，生活中，我们既不能太老实，吃闷亏，吃哑巴亏；也不能太狡诈，要聪明，玩手段，让自己陷入尴尬的境地。

- 1. 秋后算账，不吃哑巴亏 /202
- 2. “明明白白”吃亏才是福 /204
- 3. 吃亏，但也要懂得如何争取自己的利益 /206
- 4. 以长远的眼光对待吃亏 /208

5. 总想着占便宜的人一定会吃亏 /211
6. 怕便宜别人而“一切靠自己”，终会在单枪匹马的路上累死 /214
7. 利益面前独吞，生意只会越做越小 /217
8. 与其挡对方财路，不如自己另辟财路 /219

第 10 章 别被人当枪使，也别算来算去算自己



做人太老实，没心眼，容易被人利用，也许被人卖了还帮人数钱呢。当然，防人之心不可无，害人之心也不可有。若是耍尽手段、绞尽脑汁去算计别人，往往弄巧成拙，陷入“聪明反被聪明误”的泥淖中。

1. 警惕第一次见面就很亲昵的人 /224
2. 天上掉的馅饼别乱吃 /226
3. 防范忘恩负义的人 /229
4. 不要成为被人用过就丢的棋子 /231
5. 小心先踹你一脚，再给你揉揉的人 /234
6. 聪明反被聪明误 /236
7. 耍小聪明反吃亏 /239

第 1 章

Chapter1

不做软柿子被人捏,也别偷奸耍滑让人防

做人不能太软弱,一个人表面上的软弱,常常会助长和纵容别人侵犯你的欲望;但是,做人也不能太狡诈,不能总是给人一副偷奸耍滑的小人形象,那样只会让所有人都排斥你、疏远你。



1. 别让宽恕和忍让变成放纵和懦弱

与人相处的时候，忍让和宽恕是一种美德，但是必须把握住一定的限度，在无关紧要的小事上不必斤斤计较，但在原则问题上绝不能退让。一个人如果不敢坚持原则，以牺牲根本的东西来换取一时的苟安，他也就失去了做人的尊严和价值。甚至，你的忍让和妥协只会让某些人变本加厉，更加放纵。

有道是“小不忍则乱大谋”，要想成大事必须暂时忍小痛，但这绝对不是叫你总是忍，一味地忍肯定是一种无能的表现。

有时候你有意地宽恕和忍让，会让人觉得你没有主见，分不清是非。因为，在忍让的同时，人们总会在是非问题上作些妥协，久而久之，你会发现有些时候自己也搞不清到底什么是对，什么是错。如果在原则问题上一再忍让，有时会害了自己，犯了错误，甚至以身试法，自己还蒙在鼓里。

另外，很少有人能非常轻松地、愉快地一再忍让别人，大多数情况下，在心里总要作一番斗争。这样的忍让次数越多，越有损自身的健康，同时也放纵了别人，其实也是“害”了别人。

所以，我们心里要清楚，对什么人可以忍让，对什么人不能忍让。靠忍让去换得别人的好感，大部分情况下会适得其反，除非你遇到一个非常善良的智者或者和你一样喜欢一味忍让的人。

有些人是不会把你的宽恕和一再忍让当做适可而止的信号，相反会得寸进尺。妻子对丈夫越轨行为的一再忍让，只会使丈夫为所欲为，变本加厉，甚至他会在某一天突然认为这是正常的；人们对一些泼皮无赖

一再忍让，他会觉得你是因为怕他，你越是忍让，他就越是放肆，把你当成可以欺辱的对象；母亲对儿子不良行为的一再忍让，会使不懂事的孩子误入歧途。一再忍让可能导致不可收拾的结果，让人后悔不已。

所以说，面对那些无理的攻击，我们不能一味地宽厚下去，否则只会让一部分人更加嚣张无礼、肆无忌惮。对于一些善意的玩笑，一时过火的行为，忍让一下可以显示你的涵养；但对于那些一贯性的、污辱性的，甚至无赖性的侵犯，忍让就等于绵羊于恶狼面前投降；尤其不允许有些人侵犯你的原则问题，这时候需要的是反抗，给予那些不知趣的人以迎头痛击，让他知道，该如何尊重人。

苏联诗人马雅可夫斯基才华横溢，有杰出的才能，又具有很强的个性和正义感。他看不惯并不能容忍一切腐败现象，就对此进行猛烈抨击，但一切依然如故。正因为这样，他对于一切无礼的攻击、故意吹毛求疵和嘲笑挖苦均报以尖锐的讽刺和嘲弄，其方法是以牙还牙、锋芒毕露，同时又妙趣横生。

请看他在一次演讲中与个别观众的交战。

他刚讲了一个笑话，忽然有人喊道：“您讲的笑话我不懂！”

“您莫非是长颈鹿！”马雅可夫斯基感叹道，“只有长颈鹿才可能星期一浸湿了脚，到星期六才能感觉到呢！”

“我应当提醒你，马雅可夫斯基同志，”一个矮胖子挤到主席台上嚷道，“拿破仑有一句名言，从伟大到可笑，只有一步之差！”

“不错，从伟大到可笑，只有一步之差。”他边说边用手指着自己和那个胖子。

诗人接着回答观众的问题。

“马雅可夫斯基同志，您今天晚上得了多少钱啊？”有人问。

“这与您有何相干？您反正是分文不掏的，我还不打算与任何人

分哪!”

“您的诗太骇人听闻了，这些诗是短命的，明天就会完蛋。您本人也会被忘却，您不会成为不朽的人。”

“请您过 100 年再来，到那时我们再谈吧!”

“马雅可夫斯基，您为什么喜欢自夸?”

“我的一个中学同学舍科斯皮尔经常劝我要只讲自己的优点，缺点留给你的朋友去讲!”诗人的话音未落，就见一个人从他座上站起来喊道：“这句话您在哈尔科夫已经讲过了!”

“看来，”诗人平静地说，“这个同志是来作证的。”然后用目光扫视了一下大厅，又说道，“我真不知道，您在到处陪伴着我。”

“马雅可夫斯基，您为什么手指上戴戒指？这对您很不合适。”

“照您说，我不该戴在手上，而应该戴在鼻子上吗!”

“马雅可夫斯基，您的诗不能使人沸腾，不能使人燃烧，不能感染人。”

“是的，因为我的诗不是大海，不是火炉，不是鼠疫。”

其实，现实社会中，当你受到不公平的待遇时，要有勇气抗议，但这种抗议必须有气势，不必得理不饶人，但要充分表达你的立场，也不必闹翻天，但要让对方了解你的立场。

有些人不敢去欺负一些比自己强势的人，因此你的抗议和生气会产生相当的效果。所以，你做好人没有错，但一定注意分清对象和场合，有些时候不必一味地忍让，否则只能是纵容别人的无理取闹。

2. 甘愿做软柿子，只有被捏的份儿

在我们身边的环境里到处都有这样的受气者，他们看起来软弱可欺，最终也必然为人所欺。一个人表面上的软弱事实上助长和纵容了别人侵犯你的欲望。

向东生是福建某市郊区的菜农，常常开着一辆三轮车把自家的菜拿到集市上去买。有一次，一个泼皮无赖去买他的菜，除了不给钱，最后还说他的菜缺斤少两，要求赔自己他的“损失”。

向东生也不愿意和这样的人计较，只好把刚刚卖菜赚的 50 元钱都给了他。然而，向东生这种生性宽厚老实、逆来顺受的性格让无赖更加有恃无恐，他以有一部无牌车要卖 100 元为由，叫向东生次日去他的住地买。

向东生不买，但是那个无赖还是抢去 50 元“工夫钱”，晚上，还逼向东生请他吃饭。向东生只好又忍气吞声，抱着破财消灾的心理，没有报警。无赖见向东生软弱好欺，就得寸进尺。

某天深夜，无赖又向向东生勒索了 78 块钱，并且还要向东生在第二天上午 10 点前送 2000 元到电影院门口，否则要用炸药炸死他全家。无奈之下，向东生终于到市公安局巡警大队报案。翌日上午，该市巡警赶到电影院守候，当无赖出现在电影院时，即被巡警抓获。

我们主张，人是应该有锋芒的，虽然不必像刺猬那样全副武装，浑身带刺，至少也要让那些凶猛的动物们感到无从下口，想要吃你是得不

偿失的。

何正德是某出版社的职员，在工作中他处处小心，事事谨慎，对每位同事都毕恭毕敬。偶尔与同事发生点小摩擦，他从不据理力争，总是默默地走开。

大家都认为他太老实、太窝囊，于是都不把他当回事，以至于在许多事情上他吃了不少亏。想起两年来同事们对他的态度，尤其在奖金分配上自己老是吃亏，何正德心里觉得很委屈。于是残酷的现实使他不得不对自己的为人处世进行反思了。

有一天，办公室的一位同事擅离职守丢失了东西。这位同事嫁祸于何正德，说是他代自己值的班。

主任在会上通报这件事时，何正德马上站了起来，说道：“主任，今天的事你可以调查，查一查值班表。今天根本就不是我的班，怎么能说我不负责任。只是，有人是别有用心想让我替他顶罪。并且，我要告诉你们，大家在一起共事也是有缘，我实在是不想和同事们争来争去。以后，谁要再像以前那样待我，对不起，我这里就不客气了。”

经过这件事，何正德发现同事们对他的态度有了明显的转变。他也抬头挺胸起来，不想再扮演被人欺负的角色了。

无论是在社会，或者职场，一味忍让都不是办法。真正的生存法则就是勇敢面对，从每一件小事开始做起，把握原则，坚持真理，杜绝邪恶，别让对方的无理越演越烈，直到无法收拾的地步。

有人之所以受到欺负、刁难，往往是因为自己软弱或办事能力较差所致。要改变被人欺负的现状，让别人知道你也不是好欺负的，必须要强硬起来，与欺负你的人相抗争；除此之外还要提高自己的办事能力。你应注意自身修养，要做到胜任工作，守信用，脚踏实地，不以个人情