

历经多少次动荡， 才能成熟

写给在青春刀刃上行走的你

在人生的十字路口，指引你未来的方向！

青春就像一把锋利的刀，一不留神，就被割去了大半光阴。

行走在刀刃上的我们，战战兢兢如履薄冰，因为一不留神就会“鲜血直流”。



励志篇

弯路

行走在青春的刀刃上，
需要的不仅仅是勇气，
还有技巧。

张 兵/编著



化学工业出版社

历经多少次动荡， 才能成熟

弯路

张 兵 / 编著



励志篇



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书从“把球狠狠往下砸时，反弹力可以使它达到高处”“今日所苦恼之事，未尝不是他日美好的回忆”“多走一段弯路，就多看一段风景”等方面，阐述了弯路确实确实好的一面，走弯路未必不好，事物的两面性从“弯路”上得到充分体现。

图书在版编目(CIP)数据

弯路：历经多少次动荡，才能成熟 / 张兵编著. —北京：
化学工业出版社，2013. 1
ISBN 978-7-122-16014-0

I. ①那… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 295496 号

责任编辑：罗 琨
责任校对：周梦华

版式设计：IS 溢思视觉设计工作室
封面设计：八壹视觉

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：三河市双峰印刷装订有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 14 字数 174 千字 2013 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80 元

版权所有 违者必究

序言

成功的滋味就是弯路的滋味

那些年，我们一起走的弯路，你现在还记得吗？

那些年，我们一起走的弯路，你现在还在重复吗？

现在，你是否走在我们当年曾经走过的弯路上，正彷徨四顾？

如果是这样，你是否产生过憎恨？

我能够理解你在弯路上的心情，因为我们都曾经历过。

那些年，我们都曾在弯路上摸爬滚打，伤痕累累……

那些年，我们为了梦想，受尽生活的磨难，甚至他人的冷眼，
但我们都咬牙挺住！

那些年，我们走在打拼人生的弯路上，多么渴望走的是直路，
一路顺风抵达成功的终点！

然而，理想很丰满，现实很骨感，老天总是与我们对着干。我们唯一的选择就是与弯路背水一战！我们根本没有资格在弯路上做逃兵！

那些年，我们羡慕那些出生就走直路的同龄人。那些走直路的同龄人，他们具备天时、地利、人和的条件，春风得意，让我们羡慕嫉妒。

但是，走直路的他们，即使物质生活丰富，仍会觉得缺少些东西。

到底缺什么呢？

没错！正是弯路的滋味！

就像一盘菜，缺了盐，就会变得寡淡无味！

人生也是如此。

如果你不是含着金钥匙出生，那么就勇敢地走自己的弯路吧，
因为这是必不可少的！

就是这样，弯路一代又一代地被世人重复地走着。

几千年前的先祖们走过，几百年前的古人们走过，爷爷们走过，父辈们走过，如今的我们也正在走或者已经走过，我们的子孙们也必将一代代地走下去。

这就是非走不可的弯路！

关于非走不可的弯路，张爱玲曾写过如下一篇文章：

在青春的路口，曾经有那么一条小路若隐若现，召唤着我。

母亲拦住我：“那条路走不得！”

我不信。

“我就是从那条路走过来的，你还有什么不信？”

“既然你能从那条路走过来，我为什么不能？”

“我不想让你走弯路。”

“但是我喜欢，而且我不怕。”

母亲心疼地看我好久，然后叹口气：“好吧，你这个倔强的孩子，那条路很难走，一路小心！”

上路后，我发现母亲没有骗我，那的确是条弯路，我碰壁，摔跟头，有时碰得头破血流，但我不停地走，终于走过来了。

坐下来喘息的时候，我看见一个朋友，自然很年轻，正站在我当年的路口，我忍不住喊：“那条路走不得。”

她不信。

“我母亲就是从那条路走过来的，我也是。”

“既然你们都可以从那条路走过来，我为什么不能？”

“我不想让你走同样的弯路。”

“但是我喜欢。”

我看了看她，看了看自己，然后笑了：“一路小心。”

我很感激她，她让我发现自己不再年轻，已经开始扮演“过来人”常患的“拦路癖”。

在人生的旅途中，总有一条路非走不可，那就是年轻时的弯路！

如果一个人不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，又怎能炼出钢筋铁骨，又怎能长大呢？！

当你站在人生的岔路口时，就算真的有人以过来人的身份劝告你：这条路不可走，这是一条通向错误的弯路。你也绝不会因为别人苦口婆心的劝告，而停止自己走弯路脚步，这是因为每一个人都具有一种不撞南墙不死心的精神。也正是因为这种精神的存在，所以注定了很多弯路是每一个人必须要走要亲身经历的！

没错！每个人的一生，都在不同程度地走着弯路，而且这些弯路都是非走不可的。只有亲自走了这些弯路，我们才会成熟，所以说，走弯路是一个人

成长的必修课！

假如你是一个追求梦想的人，当你怀着满腔热血，却难以施展，难道你会选择放弃吗？

答案是：永不放弃！

我们会走遍不同的道路来寻梦，即使路上经历再多的坎坷、再多的弯度，也要坚定地走下去，因为在内心有一股力量激励着自己，告诉自己，永不言弃！

不经风雨，怎能见彩虹？

不经磨难，怎能尝到胜利的喜悦？

人生之路坎坎坷坷、弯弯曲曲，才能谱写出最动人的乐章！

要知道，普天之下，没有几个人的路是笔直的。在通往理想的路上，如果是笔直大道，是顺风的帆船，我们会失去许多体验，错过很多美丽的风景。如果人生总是一马平川，就会像盘中的豆芽一样，迅速地拔高，但终究是纤细柔弱，经不起风吹雨打！

现在，不妨扪心自问：

“非走不可的弯路，我走过了吗？”

“在这条路上，肯定会经历很多泥泞，我做好迎接它的心理准备了吗？”

是的，你一定要做好走弯路的心理准备。

面对弯路，正确态度是：不抵触、不惧怕、不认输！

同时，我们还要做到不困惑！

事实正是如此，我们不仅要敢于走弯路，而且要主动让自己多走弯路，多吃点苦头，这样才能增加自己的阅历和适应社会的能力，从而让自己越挫越勇，抵达成功！

世上的事就是这样奇妙，害怕走弯路的人一辈子都在走弯路，不害怕弯路的人却在弯路上获得了好收成，实现了追求多年的梦，迎来最惬意的成功！



Part1

不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨

从小到大，每一个人都会走很多很多的弯路。有的弯度大一些，有的弯度小一些，但不管怎样，都是我们无法避开的。在路上，我们被磕绊得头破血流，只能咬着牙走过来。

可是，我们依旧要感谢这些弯路，因为在不知不觉间，我们已经炼出了钢筋铁骨！

- 002 把皮球狠狠往下砸时，反弹力可以使它跳到高处
- 006 弯路是催化剂——激发你的潜能
- 010 弯路是风向标——助你看清自己
- 013 弯路也许是通向成功最美的“通幽小径”
- 016 就是要有“撞南墙”的勇气
- 020 弯路增强你的意志力



Part2

上天堂，还是下地狱

——弯路让勇士上天堂，让懦夫下地狱

弯路可以让一些人得到升华，成为成功者；但同样也可以让另一些人一蹶不振，最终走向灭亡。

为什么会这样呢？

- 025 弯路成就一些人，毁灭一些人
- 028 经历弯路，才更加明白自己想要的是什么
- 034 你是否可以为了事业而卑微地活着
- 036 横冲直撞总比坐以待毙要高明得多
- 039 不做弯路上的“牺牲品”——你认为对了，其实你错了
- 042 每个人有不同的人生，原因在于所走的弯路不同
- 045 你有没有将路看准的犀利眼光



Part3

你走你的阳关道，我走我的独木桥 ——走自己的弯路

走弯路的心境，只有自己能够了解，他人无法体味。所以，勇敢地走自己的弯路吧！不要被别人的语言和思想干涉，他们不是你，想不到你所想，更无法体验你的快乐和忧伤……

- 051 独木桥也许胜过阳关道
- 055 你就是你，不是别人的翻版——走那条属于自己的弯路
- 058 不从众、不扎堆、不人云亦云
- 062 30岁前不要怕——弯路上跌倒胜过虚度时光
- 065 30岁后不要悔——再苦再累也是自己选择的路
- 069 不要“迷恋”弯路上绊倒自己的“坑”
- 072 走自己的弯路，让别人冷嘲热讽去吧



Part4

坐而思不如起而行 ——弯路上，你一定要有行动力

“江湖上，谁的刀快，谁就有理！”古龙的武侠小说中经常重复这句话。这里的“快”有两种含义，一是锋利，一是速度。要知道，这个世界已经不是大鱼吃小鱼了，而是快鱼吃慢鱼。在这残酷世界中，我们要想赢，唯一的方法就是快！

- 076 不要在弯路上磨磨蹭蹭
- 078 有才华的人为何一生颗粒无收
- 080 做事拖拉让你在弯路上一败涂地
- 083 打死也不要安逸心态
- 087 回顾当年的弯路，不要留下太多的遗憾
- 090 弯路面前做好充分的准备
- 092 人生要有“豁出去”的精神



Part5

在弯路上磨炼自己

——弯路上，你一定要有抗挫力

在弯路上打拼的人，一定要越挫越勇，要认为每一个障碍都是一件上天的礼物，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。为了成功而不惜粉身碎骨。在险象环生的社会上，出落成一个真正的英雄！

- 097 不要在弯路面前认输
- 099 成功和智慧是在弯路上磨炼出来的
- 102 你是否欠缺一颗勇敢的心
- 104 不要让他人的悲观情绪毁掉你心中美好的愿望
- 106 一生要经历多少弯路，才能得到成功
- 109 唤醒内心“强大的自我”



Part6

弯路乃捷径之母

——弯路上的捷径与捷径上的弯路

走在捷径上，也许一个不注意就滑进弯路，多绕了很多的路；同样也有可能，因为机缘巧合，从弯路拐上直路，从此人生步入康庄大路。

- 115 弯路真的可怕吗
- 119 弯路和直路很多时候是同一个起点和目的地
- 122 自以为聪明选择的“捷径”往往是千方百计逃避的“弯路”
- 125 当捷径人满为患时，不妨绕点弯路
- 128 读懂在走的弯路，那么这条弯路就不再是弯路
- 132 宁可绕道千步，不可危险一步
- 136 只有摔过跤，才能学会走路



Part7

弯路上的成功秘密

——没有人告诉你的那些有用常识

成功人士都深知走弯路的秘诀。他们总结了一系列有用的常识，但从来没有肯告诉你。这些常识让昏睡者猛醒，认识到自己的失误之所在。更有一些人，从常识中顿悟到成功的秘密，从而在弯路上所向披靡，终成正果。本章毫无保留，一一披露……

- 140 不要将青春交给内心的直觉
- 143 谁说好马不吃回头草
- 146 太着急上位的人，往往会以最惨的姿势从高处摔下来
- 149 世界不同情汗水和泪水，只看重你的能力和功劳
- 151 拳头收回来才能打出去
- 153 别抱着教条主义过日子
- 156 不要头脑发热，否则世界会让你鼻青脸肿
- 160 不要抱怨自己“怀才不遇”
- 165 不要宅在家里做“寂寞党”
- 167 物以类聚，人以群分



Part8

山重水复疑无路，柳暗花明又一村

——淡定从容走弯路

我曾听母亲说过这样一句话：“一时的困难不叫事，路边的石子也会有翻身的机会。”仔细一想确实很有道理，风吹或者被人踢到，小石子们就会有从A面翻到B面的可能。

石子不会说话不会动，只被动地靠着外力都会有所改变，那么聪明绝顶的人类，又何必畏惧此刻的弯路呢？说不定走过一段弯路，背后就是柳暗花明了呢！

- 170 淡一些、谅一些、忍一些
- 173 不是只有你在走弯路，只是你看不到他人暗地里的酸楚
- 177 今日所苦恼之事，未尝不是他日美好回忆
- 180 用活在当下的心境走弯路
- 183 拿得起放得下——拿得起是胆量，放得下是肚量
- 187 凡事看透，尽力就好



弯路之上，如何看待世界和自己

弯路上的风景是直路上所没有的，走了直路，我们就不能看到曲径通幽的极致美景了，这也是人生经历上的另一种损失。所以，有时候走走弯路，看一些平时看不到的事物，这也是一种美！换个角度看世界和自己，一切都妙不可言。

191 为什么说“曲径通幽”

194 多走一段弯路，就多看一段风景

196 弯路如黑夜——夜晚可以看到超过离太阳亿万倍的星体

199 弯路上的享受——善于发现生活里的美

202 悲观之路和乐观之路

205 道路越是泥泞，脚印越是深刻

209 如何看待世界和自己

211 缺憾也是一种美

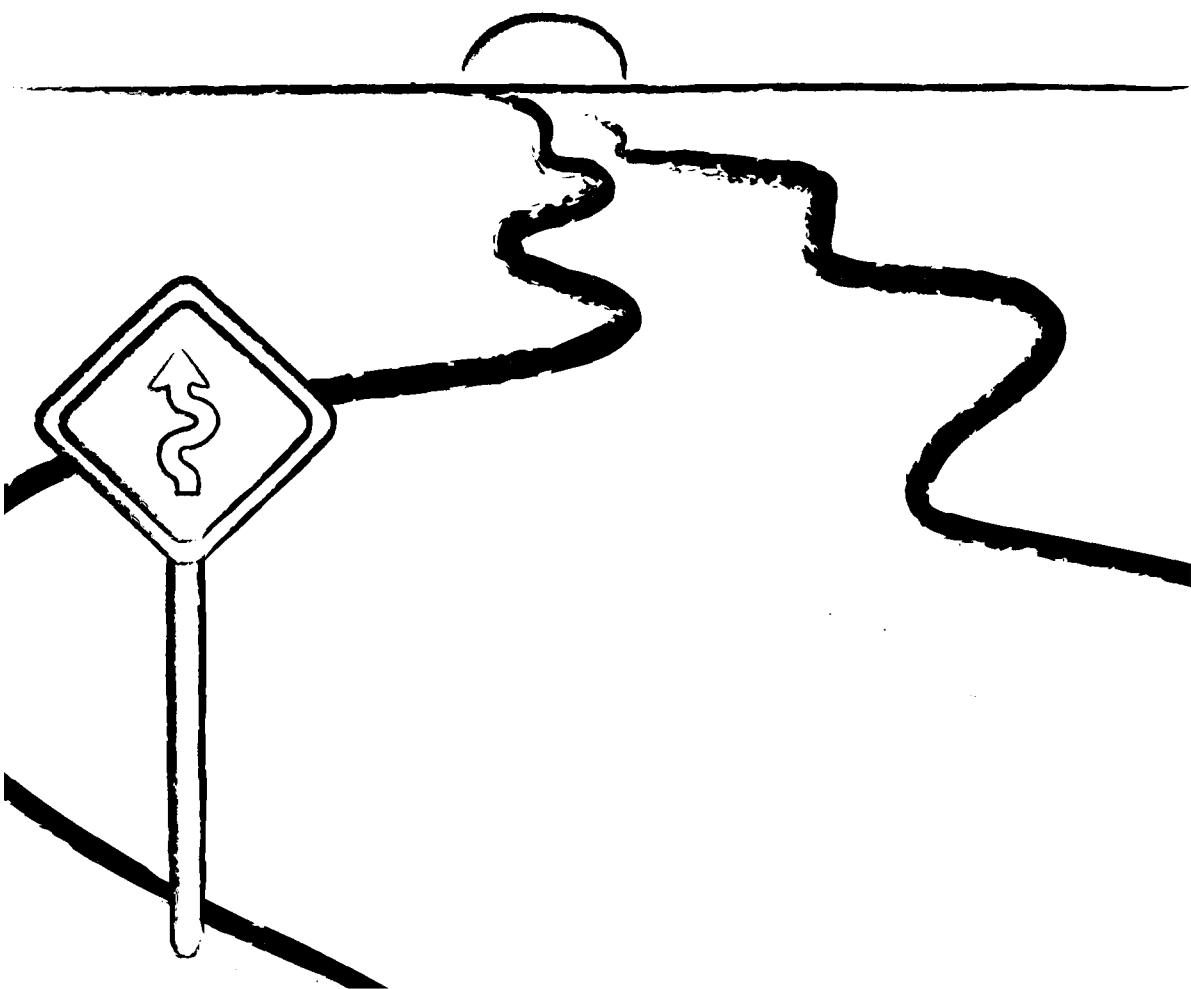
后记

Part1

不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨

从小到大，每一个人都会走很多很多的弯路。有的弯度大一些，有的弯度小一些，但不管怎样，都是我们无法避开的。在路上，我们被磕绊得头破血流，只能咬着牙走过来。

可是，我们依旧要感谢这些弯路，因为在不知不觉间，我们已经炼出了钢筋铁骨！



弯路

历经多少坎坷才能成熟

002



把皮球狠狠往下砸时，
反弹力可以使它跳到高处

在这个世界上，每个人都要走弯路。

在某种意义上说，弯路是人生的必经之路，是勇者的成功之路！

为什么弯路可以造就辉煌的人生呢？

对于这个问题，终于有一天，我找到了答案。

那天，当我看到儿子拍皮球时，我顿悟了。因为我发现了这样一个有趣的现象：

往上抛球，可以把皮球送上高处；但如果你往下拍皮球，皮球同样可以达到高处。我们称这种现象为“皮球效应”。

如果把这种“皮球效应”应用到成功学上，也就意味着，一个人处于人生的低谷之际，如果能够像皮球那样反弹起来，反而会跳得更高。或者说，一个人要想获得成功，就得在跌倒的地方站起来，因为那里是一个人发挥自身“皮球效应”的能源点。

关于反弹力，巴顿将军曾经说：“看一个人是否能够成功，并不是观察他在人生顶峰时的行为，而要看他跌入低谷时的反应！”所以，我们在判断一个人是不是真正的强者时，不要看他春风得意时在做什么，而要看他失败时在做

什么，看他是否具备从低谷反弹到顶峰的勇气和魄力。

一提到2004年奥运会的中国女排，很多人都会对她们反败为胜的大反弹赞不绝口。在比赛刚开始时，俄罗斯队连胜中国队两局，但是中国队的球员们并没有因为不理想的成绩而气馁，而是冷静分析，沉着判断，并未因落后而焦躁。最后以3:2的比分，获得金牌。

对于这种比赛结果，教练陈忠和感慨地说：“在输掉了前两局之后，我就告诉队员们，随心所欲地打，把这里当成训练场！”也正是陈忠和的这句话，让每个队员开始以轻松的心态来面对比赛，而且越打越勇，在气势和心态上战胜对方，最终夺得了金牌！

能够在失败的时候不绝望，不慌乱，并让自己从失败的低谷中反败为胜，这是每一个成功者都应该具备的特质。所以说，真正的成功者并不是永远都不失败，而是要具有一种反败为胜的勇气，在面临失败的时候做到不绝望、不放弃，始终让自己保持着万丈豪情，在关键时刻给自己重重的一击，然后使自己以最大的幅度反弹，并最终冲向顶峰！

困境和挫折其实并不可怕，可怕的是，在困难面前迷失自己。

所谓的困境，对于坚强的人来说，这恰恰是迈向人生巅峰的最佳时机。

不仅对个人如此，对企业来说也是这样。

一家公司在发展过程中也总会面临弯路的考验，而这正是其发展壮大的推动器。

美国著名的企业咨询顾问基斯·麦克法兰，他曾经做过微软、万斯、摩托罗拉等多家著名企业的商业顾问，并著有《反弹力》一书，在他看来，出色的管理能够使人成功，而反弹力却能够使一个人永不失败。

基斯·麦克法兰曾经调查研究了美国7000多家成长最快的企业，发现这些企业的成长历程并不是一帆风顺的，它们无一例外地都走了很多的弯路、错

路，甚至有些企业很多次都面临倒闭破产的险境。这些企业之所以能够让自己从失败走向成功，是因为他们充分地发挥了自身的反弹力，给自己来了一个漂亮的转身！

要想在荆棘小道上开辟一条属于自己的宽敞大道，我们必须激流勇进，拿出一股傲霜斗雪、倔强峥嵘的劲头儿来；一个人要想迈入成功者的行列，在面对不约自至的崎岖时，就要让自己做到像皮球那样具有韧性，能屈能伸，并学会匍匐前行。在关键的时候，要敢于后退，并为自己寻找发挥“皮球效应”的能源点，然后奋力一搏，一跃千里！

那么，一个人在困境中如何获得反弹力呢？

下面来介绍一下获得反弹力的方法和技巧。

1. 保持迎难而上的锐气，愿意进行反弹

俗话说得好：“高度产生难度，反过来，难度也决定高度。”遇到困境或挫折，我们保持迎难而上的锐气，愿意进行反弹，才有可能度过艰苦的磨砺，走过一道道弯路。如此这般，我们的能力才会变得出类拔萃，个人价值才会不断攀升，困难也将会远离我们，自然成功也就会离我们越近。

2. 有意识地进行焦虑管理训练

通常情况下，当一个人预料到自己将会面对不利的处境或将要面对威胁性事物时，通常会有紧张不安、呼吸心跳加快等表现，医学心理学称之为“焦虑反应”。如果任凭自己沉溺于这种焦虑中不可自拔，消极的思想势必会带来消极的行动，自然难以迎来成功的人生。为了变崩溃为上升，我们需要对自己的焦虑情绪进行管理训练。

其原理在于：人们发生焦虑时内心有关于危险的自我对话，比如，稍遇困难就对自己说：“不好，好大一只‘拦路虎’。我可战胜不了。”又如，稍遇挫折便对自己说：“为什么倒霉的总是我？看来，我这辈子没啥出息了。”

事实上，如果我们不自己去注意特殊事件所引起的威胁，这些焦虑情绪则会自然消退。如果试着改变对自己一些积极的语言，你就会发现，原先自己认为难以克服的问题和困难并没有想象的那么困难。此时，你内心的焦虑也会随之减轻，甚至消失得无影无踪。

3. 根据自身的实际情况，灵活管理你的焦虑

当焦虑的情绪缓解后，可以在内心默念这样几句话：①我依靠自己的力量成功地战胜了焦虑；②我发现自己应对焦虑情绪的能力越来越强了；③我为自己的进步感到高兴；④我现在内心强大，足以战胜任何艰难险阻。

在这里提醒大家一句，在具体的练习中，你可以根据具体的情况对这些句子进行适当的修改调整，使这些暗示的语言更适合自己。在具体的实践中，效果是好是坏，关键在于你是否能够长久坚持，如果能够让自己坚持训练几个月的时间，必定有利于你对情绪的管理，更有助于你人生的成功。

古话说：“蚌病成珠。”如果说珍珠是蚌经过痛苦磨炼之后所收获的果实，那么，成功便是我们在战胜一次又一次挫折后，所获得的最珍贵的礼物。在通往成功的道路上，惊恐、焦虑是没有任何意义的，唯有勇敢地面对挫折，并勇敢地翻越障碍，才有可能迎来“柳暗花明又一村”的局面，从而让你品尝到胜利后的欢喜。

，
不
碰
个
头
破
血
流
，
怎
能
炼
出
钢
筋
铁
骨



弯路是催化剂——激发你的潜能

每个人都会或多或少地遇到一些自己不想面对、但又不得不面对的弯路。

不管愿意也好，不愿意也罢，崎岖颠簸之弯路都无时不在，无处不有。这正如陈毅元帅诗中所言：“应知天地宽，何处无风云。应知山水远，到处有不平。”

“自古英雄多磨难。”英雄之所以能够成为英雄，大多经过逆境的种种磨难。他们经历生命中的变故或危难的磨炼，催唤出的潜能，让自己都大吃一惊。

中国历史上，走弯路走得更多的人，当提苏东坡。

北宋的苏东坡是著名的文学家、书画家、政治家。元丰二年（1079年），御史中丞李定、舒亶等人摘取了苏东坡《湖州谢上表》中语句和之前所作诗句，以谤讪新政的罪名将苏东坡逮捕，后在御史台狱受审。苏东坡在御史台被关押4个月。御史台自汉代以来即别称“乌台”，所以此案史称“乌台诗案”。经皇帝开恩，苏东坡被贬官谪居黄州。

过了几年，宋神宗病逝，哲宗继位，高太后摄政。不满新法的高太后随即起用旧党。苏东坡被调回京都，任中书舍人、翰林学士、知制诰等职。不过，苏东坡针对旧党执政后暴露出的贪腐现象，进行了猛烈抨击。因此，苏东坡又遭到保守势力的强烈排挤，于是苏东坡再次惨遭奸人诬告陷害。在1089年，