

一本书

《中庸》太枯燥？《周易》太玄奥？

读懂

浅尝岂能辄止，读通更要读懂。

四书五经

一本书让“四书五经”面面俱“道”。

元亨利 / 编著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

一本书 读懂 四书五经

常州大学图书馆
藏书 元亨利 / 编著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（C I P）数据

一本书读懂四书五经 / 元亨利著. — 南京：江苏文艺出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5399-4755-6

I. ①一… II. ①元… III. ①儒家②四书—通俗读物
③五经—通俗读物 IV. ①B222.1-49②Z126.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 178963 号

书 名 一本书读懂四书五经

著 者 元亨利

责任编辑 赵 阳 姚 丽

出版发行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社

集团地址 南京市湖南路 1 号 A 楼，邮编：210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市中央路 165 号，邮编：210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

印 张 25

字 数 340 千字

版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-4755-6

定 价 32.00 元

（江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换）



“四书”与“五经”

序 章

“四书”是指哪四本书？“四书”的名称是由谁最早提出来的？

“四书”是指《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》这四部儒家经典的合称，据称它们分别出于早期儒家的四位代表性人物曾参、子思、孔子、孟子，所以称为“四子书”（也称“四子”），简称为“四书”。四书中的《论语》、《孟子》分别是孔子、孟子及其学生的言论集，《大学》、《中庸》则是《礼记》中的两篇。首次把它们编在一起的是南宋著名学者朱熹，朱熹将《大学》、《中庸》从《礼记》中拿出来单独成书，与《论语》、《孟子》合在一起，分章断句，加以注释，称为《四书章句集注》。之后各朝皆以“四书”列为科举考试范围，因而造就“四书”独特的地位。

“四书”在中华文化中的地位是怎样的？

“四书”是儒家学说重要的经典，也是中华文化的宝典。《论语》在汉朝的时候就是妇孺必读的书，“四书”自宋朝以后是中国人必看的书，作为当时人们的基本信仰与精神支持，成为其安身立命之准则，是家传户诵之学术，哪怕是乡间目不识丁的劳动者，也是通过口耳相传，接受并自觉实践其中做人的道理。其中的“仁爱”“忠恕”之道，“己欲立而立人，己欲达而达人”，“己所不欲，勿施于人”，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”等格言，不仅是中国人为人处世的根本，而且是全人类文明中最光辉、



最宝贵的精神财富。儒家核心价值,“四书”的主要内容,又通过私塾乡校、教书先生,通过唱戏的、说书的,从各种渠道流向社会,影响世道人心。

宋代张载说:“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平。”这是中国古代知识分子的文化理想,也是他对儒学精髓的概括。根据梁启超先生的说法,《论语》、《孟子》等是国人思想的总源泉,支配着中国人的物质生活和精神生活,其中有益身心的圣哲格言,很多早就在全社会中成为共同的意识。台湾著名心理学家杨国枢认为,以儒家文化为基底的中国文化其实是塑造中国人的心理和行为的非常重要的精神资源。

“五经”是指哪几部儒家经典?

“五经”是儒家作为研究基础的古代五本经典书籍的合称,即《周易》、《尚书》、《诗经》、《礼记》、《春秋》,相传它们都经过儒家创始人之一的孔子的编辑或修改。儒家本来有“六经”,它们是《诗经》、《尚书》、《仪礼》、《乐经》、《周易》和《春秋》。秦始皇“焚书坑儒”,据说经秦火一炬,《乐经》从此失传。

“五经”的名称是怎样得来的?

西汉汉武帝建元五年(公元前 136),汉朝设立“五经”博士,从而奠定了儒家经典的尊贵地位。《易经》又称为《周易》,包括经、传两部分。经的部分共六十四卦,《易经》的传,包括系辞、说卦等十个部分,旧称“十翼”,是东周时人所写的对于《易经》经的部分的解释。《尚书》是我国上古时代王室诰命、誓辞和追述古代史迹的著作汇编。最初只泛称为《书》,其后分为夏、商、周书,以后才称为《尚书》,意思是上古之书。秦汉之际,《尚书》多半流失,只有秦博士济南伏生壁藏之书。汉朝初期,伏生求得其书,存



28篇,教授于齐鲁之间。这部《尚书》以汉代通行的隶书写定,故称《今文尚书》。此外,汉朝的时候还有人保留了《古文尚书》,据说比《今文尚书》多出16篇文章。《诗》,又称《诗经》。汉朝初期,传授《诗》的有齐、鲁、韩三家,都立于学官。毛公亦传,未得立。后来,三家诗亡缺,毛诗独传,因此《诗》又称《毛诗》。《诗》今存305篇,各篇时代早晚不一,早至周初,晚至春秋中期。《礼》,汉时指《仪礼》,后世指《礼记》。《仪礼》是春秋战国时一部记录礼仪制度的汇编。汉朝的时候,所传有戴德本、戴圣本和刘向《别录》本三种不同的版本。《礼记》是西汉时文人所编撰的儒家关于礼的阐释,分为《小戴礼》和《大戴礼》两种,戴圣所编49篇并由郑玄作注的为《小戴礼》,戴德所编85篇称为《大戴礼》。《春秋》是鲁国的编年史,它按年、时、月、日记载历史事件,以春秋代表四时,故名《春秋》。现存《春秋》从鲁隐公元年(公元前722)到鲁哀公十四年(公元前481),共记242年间史事。虽然文句简短,但对当时政治事件都有自己的见解和评价。后人 为其作注解,流传下来的有《左传》、《公羊传》和《谷梁传》。

“四书”“五经”对中国社会有什么影响?

我国古代保存下来的“四书”“五经”被用为封建科举中选拔人才的命题书和教科书。如果说现代的人不知“四书”“五经”为什么东西,恐怕会是一件难堪的事。大家只要谈到中国传统文化,必然得提到“四书”“五经”。“四书”“五经”是中国传统文化的重要组成部分,是儒家思想的核心载体,更是中国历史文化古籍中的宝典。儒家经典“四书”“五经”包含内容极其广泛、深刻,它在世界文化史、思想史上拥有极高的地位。

“四书”“五经”详细地记载了中华民族思想文化发展史上最活跃时期的政治、军事、外交、文化等各方的史实资料以及影响中国文化几千年的孔孟重要哲学思想。历代科举选仕,试卷命题基本上全是出自“四书”“五经”。从这个方面可以看出其对为官从政之道、为人处世之道的重要



程度。

直到今天，“四书”“五经”所载内容及哲学思想仍对我们具有积极的意义和极强的参考价值。“四书”“五经”在社会规范、人际关系、社会文化等方面产生不可估量的影响，其影响播于海内外，福荫我们的子孙万代。“四书”“五经”延续中华文化的千古名篇，是全人类文明的共同遗产。

目 录

序章 “四书”与“五经”	(1)
“四书”是指哪四本书?“四书”的名称是由谁最早提出来的?	(1)
“四书”在中华文化中的地位是怎样的?	(1)
“五经”是指哪几部儒家经典?	(2)
“五经”的名称是怎样得来的?	(2)
“四书”“五经”对中国社会有什么影响?	(3)
第一辑 大学	(1)
第一章 《大学》常识	(3)
《大学》是一本什么书?	(3)
《大学》的宗旨是什么?什么是《大学》的三纲八目?	(3)
现代人为什么要读《大学》?	(3)
第二章 《大学》典故	(5)
大学之道	(5)
君子止于至善	(6)
格物致知	(7)
修齐治平	(8)
君子慎其独	(9)

太甲明德.....	(10)
康王治国.....	(12)
第三章 《大学》名句.....	(13)
 第二辑 中庸.....	(19)
第一章 《中庸》常识.....	(21)
《中庸》是一本什么书？与《中庸》有关的主要著作有哪些？	(21)
《中庸》成书于何时？《中庸》的作者是谁？	(21)
《中庸》主要阐述了什么思想？	(22)
中庸之道的天人合一表现在哪几个方面？	(22)
孟子如何发挥和创新了中庸的思想？	(23)
第二章 《中庸》典故.....	(25)
舜之大孝.....	(25)
子路问强.....	(26)
哀公问政.....	(27)
至诚如神.....	(28)
文王无忧.....	(29)
第三章 《中庸》名句.....	(31)
 第三辑 论语.....	(37)
第一章 《论语》常识.....	(39)
《论语》是一部什么书？	(39)
《论语》是由谁编纂的？	(39)
《论语》为何命名为“论语”？	(39)
《论语》里包含了孔子的哪些政治思想？	(40)

国人传诵最广的《论语》经典名句是哪几句?	(40)
“仁者乐山,智者乐水”是什么意思?	(41)
孔子“四体不勤,五谷不分”吗?	(41)
《论语》中最难读的一句话是什么?	(42)
孔子说“唯女子与小人为难养也”该如何解读?	(43)
第二章 《论语》典故	(44)
子禽释疑	(44)
子贡论德	(45)
七十回首	(46)
颜回好学	(47)
季氏违礼	(48)
千古导师	(49)
朽木不可雕	(51)
闵损拒官	(51)
孔子论诗	(52)
孔子择婿	(53)
管仲一匡天下	(54)
安贫乐道	(55)
樊迟敬神	(56)
子贡善辩	(57)
仁者之别	(59)
仁者陷阱	(59)
子见南子	(60)
仁者爱人	(61)
三人行	(62)
子不助恶	(62)

不耻下问·····	(64)
临危不惧·····	(64)
为政之道·····	(65)
因人而异·····	(67)
误人子弟·····	(67)
克己复礼·····	(68)
四海之内皆兄弟也·····	(69)
樊迟问仁·····	(70)
人各有志·····	(71)
取信于民·····	(73)
名正言顺·····	(73)
一言兴邦·····	(74)
士分三等·····	(75)
赏罚分明·····	(76)
正襟危坐·····	(77)
祸起萧墙·····	(78)
五美四恶·····	(79)
民富国富·····	(80)
君臣父子·····	(81)
闻达之别·····	(82)
子路弹琴·····	(83)
第三章 《论语》名句·····	(85)
第四辑 孟子·····	(99)
第一章 《孟子》常识·····	(101)
孟子生活的时代是怎样的？·····	(101)

孟子生平经历是怎样的？	(102)
孟子什么时候被称为“亚圣”的？又是什么时候与 孔子并称为“孔孟”的？	(103)
《孟子》成书于何时？《孟子》一书是孟子写的吗？	(103)
《孟子》一书体现了孟子怎样的政治主张？	(104)
孟子的“性善说”是怎样的？	(105)
孟子的“修身说”讲的是什么？	(106)
孟子是如何认识“养气”与“成德”的？	(106)
孟子提出的“仁政”与“王道”是怎样的？孟子是如何看待 “以德治国”的？	(107)
“穷则独善其身，达则兼善天下”表达了孟子怎样的人生观？	(107)

第二章 《孟子》典故..... (109)

孟母三迁.....	(109)
断机教子.....	(110)
孟子见梁惠王.....	(110)
齐人一妻一妾.....	(111)
无以规矩，不能成方圆	(112)
人性本善.....	(113)
君子远庖厨.....	(114)
不为与不能.....	(116)
孟子好辩.....	(116)
齐人伐燕.....	(118)
天将降大任于是人.....	(120)
与民同乐，则王	(121)
孔距心知罪.....	(123)

天时地利人和·····	(124)
孟子不受召·····	(125)
浩然正气·····	(126)
沧浪之水·····	(128)
陈仲子充廉士·····	(128)
何为大丈夫·····	(129)
古之君子仕·····	(130)
取友必端·····	(132)
明堂之论·····	(133)
舍生取义·····	(135)
人皆可以为尧舜·····	(135)
冯妇搏虎·····	(136)
齐王问卿·····	(138)
五十步笑百步·····	(139)
第三章 《孟子》名句 ·····	(141)
第五辑 《诗经》 ·····	(149)
第一章 《诗经》常识 ·····	(151)
《诗经》里的诗来源于何处? ·····	(151)
《诗经》中共有多少首诗? 从内容上可以分成哪几大类? ·····	(152)
《诗经》中的“雅”为何又分为“大雅”与“小雅”? ·····	(153)
《诗经》中的“颂”分为哪几部分? 用来记叙什么的? ·····	(154)
《诗经》对后世有什么影响? ·····	(154)
第二章 《诗经》典故 ·····	(156)
桃夭·····	(156)
標有梅·····	(158)

新台·····	(158)
二子乘舟·····	(159)
柏舟·····	(161)
墙有茨·····	(161)
君子偕老·····	(163)
鶉之奔奔·····	(163)
相鼠·····	(164)
淇奥·····	(165)
芄兰·····	(166)
君子于役·····	(166)
葛藟·····	(167)
羔裘·····	(168)
女曰鸡鸣·····	(169)
山有扶苏·····	(169)
扬之水·····	(170)
东方未明·····	(171)
黄鸟·····	(172)
彤弓·····	(173)
菁菁者莪·····	(174)
绵·····	(175)
皇矣·····	(175)
公刘·····	(177)
第三章 《诗经》名句 ·····	(178)
第六辑 尚书 ·····	(187)
第一章 《尚书》常识 ·····	(189)

《尚书》是一本怎样的书？	(189)
《尚书》分为哪几部分？主要写了什么内容？	(189)
《尚书》究竟是由谁编纂的？	(189)
《尚书》里记录了哪个时代的史事？它包括哪六个体例？	(190)
《尚书》对中国文学有何深远影响？	(190)

第二章 《尚书》典故

尧帝功德满天下	(192)
尧、舜、禹之间实行的“禅让”制度	(193)
舜帝继位后的“三把火”	(195)
皋陶对舜的告诫	(197)
大禹治水三过家门而不入	(199)
五子之歌	(201)
胤侯征讨	(202)
仲虺之诰	(203)
盘庚迁都	(205)
贤相传说	(207)
武丁修德布政	(209)
忠义比干，劝纣改恶	(210)
微子出逃	(211)
太戊改过，殷王朝复兴	(212)
武王伐纣	(212)
武王访贤	(214)
金縢祝册	(216)
东建洛邑	(218)
周公还政	(219)
诸侯相康王	(221)

康王之诰·····	(221)
成康之治·····	(222)
第三章 《尚书》名句·····	(224)
 第七辑 礼记·····	(231)
第一章 《礼记》常识·····	(233)
《礼记》是一部什么书？主要收录了哪些内容？·····	(233)
《礼记》多少篇？为什么叫“礼记”？·····	(233)
《礼记》成书于何时？作者是谁？·····	(234)
《礼记》的内容可分为哪三个方面？·····	(235)
《礼记》主要阐述了怎样的思想？·····	(235)
《礼记》缘何被奉为儒家经典？·····	(236)
第二章 《礼记》典故·····	(238)
不吃嗟来之食·····	(238)
苛政猛于虎·····	(238)
杜蕢罚酒·····	(239)
孔子叹礼运·····	(240)
孔子与丧礼·····	(242)
孔子的丧礼·····	(244)
礼不过度·····	(245)
陈使论吴军·····	(247)
柳庄谏赏·····	(248)
鲁哀公问礼·····	(248)
鲁哀公问儒行·····	(251)
杀人有礼·····	(253)
申生愚忠·····	(254)

魏文侯问乐·····	(255)
文王世子·····	(257)
献文子祝辞·····	(259)
曾子守礼·····	(259)
有子之言似夫子·····	(260)
孔子谈礼·····	(262)
礼与政治·····	(264)
重耳谢秦·····	(265)
文子知人·····	(266)
庄公谏士·····	(267)
第三章 《礼记》名句 ·····	(268)
 第八辑 周易 ·····	(281)
第一章 《周易》常识 ·····	(283)
《周易》是一部什么书? ·····	(283)
《周易》这个名字的来源是什么? ·····	(283)
《周易》成书于什么年代,其作者是谁? ·····	(284)
《周易》与《易经》是同一本书吗? ·····	(285)
什么是阴阳? ·····	(285)
阴阳变化有什么规律? ·····	(286)
什么是五行? ·····	(287)
五行相生相克指的是什么? ·····	(288)
天干地支指的是什么? ·····	(288)
什么是六十甲子? ·····	(289)
中国古代有哪些朝代名称出自《周易》? ·····	(290)
中国古代的皇帝有谁用《易经》来命名年号? ·····	(290)