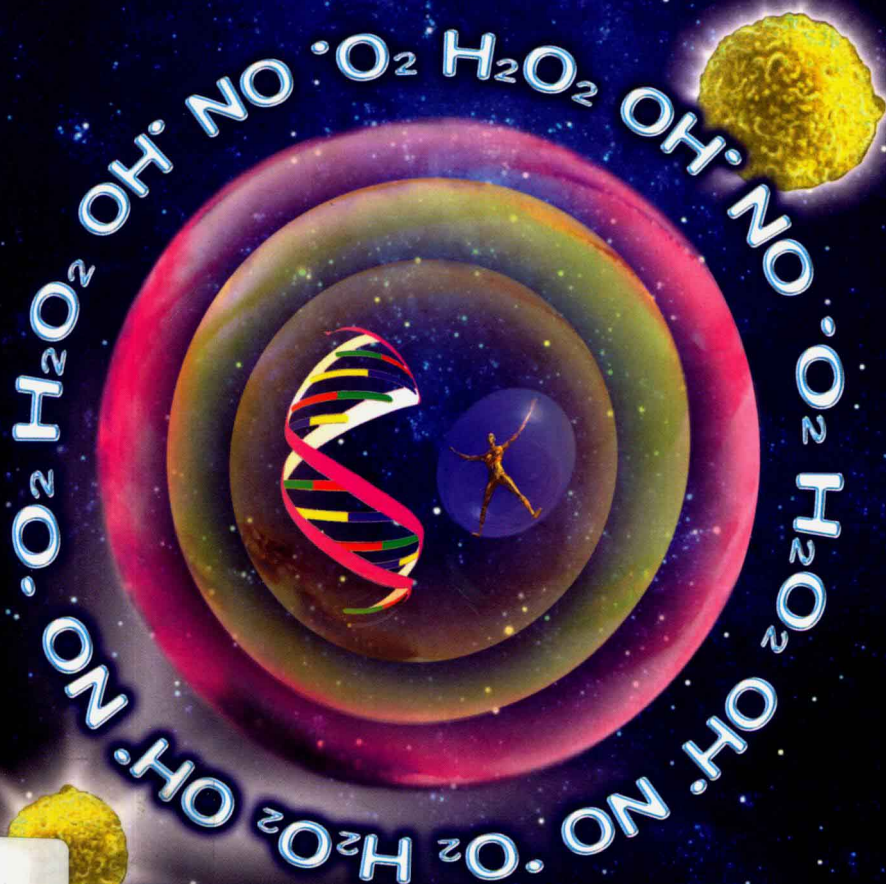


靈芝三態魔法書 I

神醫啟示錄



作者—賴敏男 博士、曾補述
審訂者—洪肇嘉 博士、張進吉 博士

靈芝三態魔法書 I

神醫啟示錄

賴敏男、曾禰述/著

洪肇嘉、張進吉/審訂



靈芝三態魔法書 I
神醫啓示錄

作者／賴敏男、曾禰述

審訂／洪肇嘉、張進吉

主編／羅煥耿

責任編輯／陳弘毅

編輯／黃敏華

美術編輯／林逸敏、鍾愛蕾

出版者／世茂出版社

發行人／簡玉芬

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／(02) 2211 8327

傳真／(02) 2211 8339 (訂書專線)

(02) 2211 8753

劃撥／075030007

單次郵購總金額未滿200元(含)，請加30元掛號費

酷書網／www.coolbooks.com.tw

登記證／局版臺省業字第五六四號

電腦排版／辰皓電腦排版公司

印刷／祥新印刷股份有限公司

初版一刷／二〇〇三年七月

定價／三六〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN

這本書在講什麼？

靈芝治百病？一樣米可以養活百樣人。相信！但一樣藥可以治百病？不信！所謂百病從何來？百病說穿了只有一種病，那就是「細胞病變」：腦神經細胞病變叫腦損傷，心臟細胞病變叫心臟病，肝細胞病變叫肝病等等，甚至癌症更是典型的細胞病變。所以細胞病變即是百病的源頭！但細胞怎麼會病變？用一個簡單的問題來回答：死肉會爛、活肉不爛，為什麼？前者乃因死肉的細胞被氧化支解及被細菌侵襲所致；反之活肉不爛是因為活肉的細胞被人體中「抗氧化系統」及「免疫系統」這兩道金鐘罩、鐵布衫的神醫保護著。這金鐘罩、鐵布衫功能的好壞強弱，決定著細胞的生老病死，也決定人體的生老病死。當然更決定著百病的發生與否。

金鐘罩、抗氧化系統：

保護著免疫系統及細胞不被氧化損傷、癌化。



鐵布衫、免疫系統：

保護著細胞不被外來致癌物、病毒、細菌侵入。並對內臟滅癌化細胞。

人體細胞就像一塊資源大肥肉，氧化和細菌是地球資源回收者要回收，抗氧化系統和免疫系統是人體資源保護者要捍衛，人體細胞就是這場拔河賽中的標的物，若氧化和細菌贏，人老人病人死亡，反之則人青春人健康人長壽。

病毒、細菌攻擊細胞易懂，但氧如何氧化細胞？戶外鐵會生鏽、蛋會臭、油會酸這都是氧化的結果，而這些鐵、蛋

白質、脂肪酸也正是人體細胞的必要成份，何況人體無時無刻地在呼吸，人體細胞能獨立在宇宙法則外而不氧化嗎？

所以本書在探索二千年來靈芝能治百病的謎題中，自然地會探討到氧化和自由基的電子移位變化，以及構成人體細胞上醣類、蛋白質、脂肪酸的最基礎元素：氮、氫、氧、碳。若能有所瞭解當然對何謂氧化？何謂免疫？人何以會百病叢生？等等的問題會了然於胸。

有了認識，再來瞭解靈芝的基因、成份以及靈芝如何架構出一個完善的抗氧化體系和一個平衡調節免疫的機制，增添穩固人體的抗氧化和免疫系統來使人體細胞自行健康的運轉，這就是為何靈芝能抗百病之源而治百病的魔法！

本書共分三冊：

第一冊《神醫啟示錄》重點在探討元素、細胞、血液、氧化、免疫和壓力的本質，以及靈芝生長期的三態、基因、成份和靈芝抗氧化、靈芝調節免疫、靈芝抗壓力等對抗百病的作用機理。

第二冊《神醫·百病爭戰錄》則討論靈芝三態與百病間的關聯，尤其是如腦心血管性疾病、肺部疾病、腎臟病、過敏、失眠、偏頭痛、婦女疾病及更年期症狀等。

第三冊《神醫·腫瘤對決錄》則專述在癌症的治療以及「全株靈芝 369 防癌、防復發理論」的防癌機理。

人對自己體內的認知抵不上對汽車的認知，自己都不認識自己，生百病？當然！汽車可換人體不行！希望本書能協助人們瞭解自己體內的運作而趨吉避凶告別百病！

本書主要論證的基礎

1. **元素週期表**：人體是一個精密且複雜的活動化工廠，人們說吃飯、吃鹽、喝水事實上就是人吃「碳水化合物」、吃「氯化鈉」、喝「氧化氫」。這些元素都列在全球獨一無二的版本「元素週期表」上，從這表上可以看出造物者創始宇宙之初的第1號作品氫，以及構成我們米飯、蛋白質、脂肪酸的6號作品碳、7號氮、8號氧等，還可看出人們追求的79號金和47號的銀，當然也有終結人類也是造物者最後一件的作品第92號鈾。這是一張可思索人生的好表！

2. **自由基理論**：以《氧自由與臨床》為主，這是趙克然教授主編，2000年1月由北京中國醫藥科技出版社印行。以《自由基大革命》為輔，這是林天送博士寫的較易懂的一本好書，1998年1月健康雜誌社印行。

3. **免疫學理論**：版本很多，以《IMMUNOLOGY》為主，這是由Institute of Biomedical Science, University College London Medical School, Ivan M Roitt教授率同英國、澳洲、瑞士、義大利等各大學共28位教授聯合撰稿的，是當今最詳細的一本免疫學。藝軒圖書出版社、1996年第4版、陳豪勇博士鑑修。

4. **靈芝子實體實驗研究報告**：以《靈芝研究·I》為主，這是上海醫科大學藥學院、藥理教研室張羅修、江明華、李端、程彰華等26位教授和研究生在該校副校長朱世能的率領下與日本和漢生藥研究所合作的靈芝實驗，共計完成

靈芝子實體 21 大項的實驗耗時 4 年。1994 年 3 月由上海醫科大學出版社以中、日、英等文字印行。從這些實驗研究上不難看出大陸在中草藥的研究和功力上確實領先全球。

當然台灣眾多的研究如台灣大學農業化學研究所許瑞祥博士的《靈芝含錳 SOD 基因》的論文，中國醫藥學院的蔡宗統教授寫的《靈芝之用法與效果》，台北醫學大學蘇慶華博士《靈芝修復皮膚的研究》等等也都是非常重要的研究。

5. 靈芝菌絲體的實驗報告：以 1997 年 5 月中國上海市防疫站對上海聚茂研究所提供的靈芝菌絲體共 4 項免疫上的檢測報告為主。該菌絲體為赤芝 C-57 品種，每公克總醣 $\geq 89\text{mg}$ 、多肽 $\geq 99\text{mg}$ 。

6. 靈芝破壁孢子粉的實驗報告：以 1998 年 2 月中國上海市防疫站對上海聚茂研究所提供的靈芝破壁孢子粉共 5 項免疫和腫瘤的檢測報告為主。該靈芝破壁孢子粉為赤芝 C-57 品種，每公克總醣 $\geq 50\text{mg}$ 、多肽 $\geq 20\text{mg}$ 、三萜 $\geq 20\text{mg}$ 。

7. 靈芝抗腫瘤的報告：以《靈芝抗腫瘤效應之研究》為主，這是由國立陽明大學生化科所李旭生、魏耀揮，國立中國醫藥研究所陳介甫，台北榮總醫學研究部王聲遠、台北榮總癌症治療中心陳光耀等以靈芝多醣對小鼠腫瘤實驗的共同報告於 1995 年公佈。此外在人體實驗上則參考 1998 年 11 月廣州軍區總醫院對 91 例癌患者以及 2001 年 1 月上海市中心醫院腫瘤科對 20 例癌患者所做的「靈芝菌絲體和靈芝破壁孢子粉對癌症輔助療法的報告」。

8. 其他參考的報告為日本《菇類的化學・生化學》、北

京中國科學院藥用植物研究所、華東師範大學、山西農業大學以及中華本草中所收錄的上百篇的靈芝實驗等等。

週 期 表																	
說明																	
1 氫 H 1.008		2 氦 He 4.003		3 鋰 Li 6.941		4 鈹 Be 9.012		5 硼 B 10.81		6 碳 C 12.01		7 氮 N 14.01		8 氧 O 16.00		9 氟 F 19.00	
11 鈉 Na 22.99		12 鎂 Mg 24.31		19 鉀 K 39.1		20 鈣 Ca 40.08		27 鈷 Co 58.93		28 鎳 Ni 58.69		29 銅 Cu 63.55		30 鋅 Zn 65.39		31 鎵 Ga 69.72	
37 鉀 Rb 85.47		38 銣 Sr 87.62		45 錳 Mn 54.94		46 鐵 Fe 55.85		51 銻 Sb 121.8		52 碲 Te 127.6		53 碘 I 126.9		54 氙 Xe 131.3		55 釷 Th 232.0	
87 鉀 Fr (223)		88 銣 Ra (226)		106 鐳 Ra (226)		107 鐳 Ac (227)		108 鐳 Th (232)		109 鐳 Pa (231)		110 鐳 U (238)		111 鐳 Np (237)		112 鐳 Pu (243)	
57 鐳 La 138.9		58 鐳 Ce 140.1		59 鐳 Pr 140.9		60 鐳 Nd 144.2		61 鐳 Pm 144.9		62 鐳 Sm 150.4		63 鐳 Eu 152.0		64 鐳 Gd 157.3		65 鐳 Tb 158.9	
89 鐳 Ac (227)		90 鐳 Th (232)		91 鐳 Pa (231)		92 鐳 U (238)		93 鐳 Np (237)		94 鐳 Pu (243)		95 鐳 Am (243)		96 鐳 Cm (247)		97 鐳 Bk (247)	
71 鐳 Lu 175.0		72 鐳 Hf 178.5		73 鐳 Ta 180.9		74 鐳 W 183.9		75 鐳 Re 186.2		76 鐳 Os 190.2		77 鐳 Ir 192.2		78 鐳 Pt 195.1		79 鐳 Au 197.0	
103 鐳 Lr 260.1		104 鐳 Hf 178.5		105 鐳 Ta 180.9		106 鐳 W 183.9		107 鐳 Re 186.2		108 鐳 Os 190.2		109 鐳 Ir 192.2		110 鐳 Pt 195.1		111 鐳 Au 197.0	
101 鐳 Yb 173.0		102 鐳 Lu 175.0		103 鐳 Hf 178.5		104 鐳 Ta 180.9		105 鐳 W 183.9		106 鐳 Re 186.2		107 鐳 Os 190.2		108 鐳 Ir 192.2		109 鐳 Pt 195.1	
103 鐳 Yb 173.0		104 鐳 Lu 175.0		105 鐳 Hf 178.5		106 鐳 Ta 180.9		107 鐳 W 183.9		108 鐳 Re 186.2		109 鐳 Os 190.2		110 鐳 Ir 192.2		111 鐳 Au 197.0	

國家圖書館出版品預行編目資料

神醫啓示錄 / 賴敏男, 曾禰述著-- 初版. --

臺北縣新店市 : 世茂, 2003 [民 92]

面 ; 公分

ISBN 957-776-514-9(平裝)

1. 靈芝 2. 自由基

414.3

92010221

目 錄

這本書在講什麼？	I
本書主要論證的基礎	III
第一章 人之初	1
第二章 細胞之旅	16
2.1 生命之子、癌之父：細胞	16
2.2 DNA 染色體（四字天書、生命藍圖）	19
2.3 細胞的運作	25
2.4 細胞如何生、老、病、死	29
第三章 血液之旅	34
第四章 氧氣自由基之旅	43
4.1 毒氣氧自由基 O ₂ 體內的產生	54
4.2 體外進入的各式毒氣自由基	57
4.3 氧氣自由基致百病機理圖解	60
4.4 氧氣自由基是毒氣，但人體細胞如何防禦？	61
4.5 其他有關自由基的問與答	64
4.6 中、西藥和食物蔬果中有那些可抗氧化？	65
4.7 理想中的不老仙丹 SOD 抗氧化防護體系	73
4.8 全株三態靈芝是一個完善的抗氧化體系 (SOD-CCE)	74

第五章 靈芝的第一主作用：抗氧化	76
5.1 全株三態靈芝有清除毒氣自由基的天賦嗎？	77
5.2 全株三態靈芝抗氧化對細胞的保護作用	78
5.3 全株三態靈芝抗氧化對紅血球、血小板的作用	79
第六章 閱兵之旅	90
6.1 其他有關白血球的問與答？	117
6.2 國安會議	123
6.3 免疫軍團的白色恐怖	143
6.4 體內冤情的大檢討	151
第七章 靈芝的第二主作用：調節免疫	153
7.1 靈芝何以能提升過低的免疫？	153
7.2 靈芝何以能調低高昂的免疫？	155
7.3 靈芝何以能升 T 降 B？降 B 有何好處？	156
7.4 靈芝提升殺癌高手自然殺手細胞的活性如何？	158
7.5 靈芝增加人體大清道夫巨噬細胞的活性如何？	159
7.6 靈芝能增加免疫細胞的細胞激素的火力嗎？	160
7.7 靈芝能保護免疫大本營胸腺和脾臟嗎？	164
7.8 靈芝對紅血球免疫的作用：紅血球免疫？	165
第八章 壓力致病、致癌	168

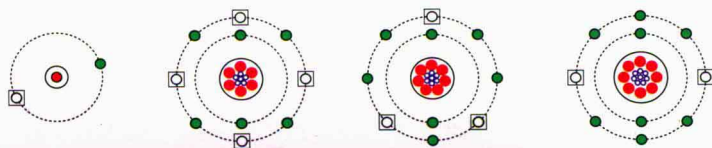
8.1	乙醯膽鹼 皇上的聖旨！	170
8.2	腎上腺髓質及皮質激素	172
8.3	內分泌荷爾蒙 行政院長治國令	175
8.4	壓力會壓傷到免疫系統嗎？	178
 第九章 靈芝第三主作用：解壓鎮靜安精魂 …		181
9.1	靈芝具抗「乙醯膽鹼」的作用	183
9.2	靈芝具抗腎上腺糖皮質激素的作用	184
9.3	靈芝具鎮痛、鎮靜的作用	185
 第十章 靈芝之旅		188
10.1	靈芝吐煙圈？何謂靈芝孢子？	
	何謂靈芝破壁孢子？	196
10.2	靈芝的成份及功效	200
10.3	靈芝藥理	204
10.4	有關靈芝其他的問與答	209
10.5	服用靈芝前應注意事項	221
10.6	全株三態靈芝如何服用？	223
 本書總論		225
後語		227

第一章 人之初

當人的靈魂得到解脫，自由地在宇宙間翱翔時，留下的軀體終將塵歸塵土歸土的交還給大地，塵指的是碳、氫、氧、氮等氣體，土指的是鈣、磷、鉀、鐵等元素。人體即是向大自然暫借這些元素的組成。所以要瞭解人體本身也必須先從瞭解這些元素來開始。

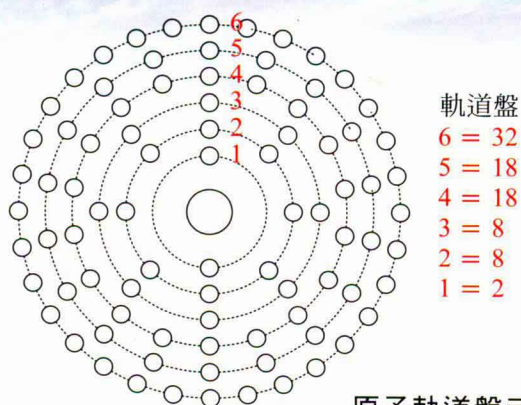
這些元素從何而來？話說當年造物者出生時無兄無弟無姊無妹，造物者的父親便拿了「電子」、「質子」、「中子」等三種小圓球和一個軌道盤來給造物者拼圖解悶。「電子」是帶著負電（-）但不具重量的小綠球，「質子」是帶著正電（+）且略帶一點重量的小紅球，「中子」是不帶正負電但帶有重量的小藍球；軌道盤則像衛星繞地球的軌道圖，質子和中子是地球，電子是衛星，在第一層的低軌道只能容納 2 個電子衛星的運轉，在第二層的中軌道則可容納 8 個電子衛星的運轉，第三層也是 8 個，第四層則可容納 18 個.....。

(1) • 電子 • 質子 ◦ 中子 ◻ 電子空位：



H 氫 (1 電子) C 碳 (6 電子) N 氮 (7 電子) O 氧 (8 電子)

原子結構圖



原子軌道盤示意圖

首先造物者拿了一個正電質子（ $+$ ）放在地球中間，再放了一個負電電子（ $-$ ）在第一軌道上，再將整個軌道盤如陀螺般地轉動，於是電子便快速地四面八方繞著質子轉，因為沒有什麼重量，所以它就輕飄飄地飄走了，造物者便將它命名為「氫」英文 **Hydrogen**，簡寫 **H**，以 H^+ 代表中間帶正電的氫質子（ $\cdot$ ），以 H^- 代表第一軌道上的氫電子（ $\cdot$ ）。

完成這正負相等、陰陽平衡的第 1 號氫 **H** 作品欣喜之餘，造物者便依次再以 2 個電子、2 個質子、2 個中子作成了第 2 號作品氦 **He** 以及 3 號鋰 **Li**、4 號鈹 **Be**、5 號硼 **B**、6 號碳 **C**、7 號氮 **N**、8 號氧 **O**；……11 號鈉 **Na**、……17 號氯 **Cl**、……26 號鐵 **Fe**……79 號金 **Au**……92 號鈾 **U** 等等元素。每號作品與其電子數、質子數相同，號碼愈多電子、質子和中子也愈多愈重。

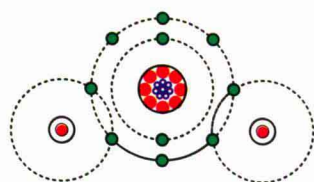
6 號作品碳 **C** 有 6 個電子，扣除第一軌道的 2 個電子剩下 4 個電子留在第二軌道上，因第二軌道可容納 8 個電子，

所以餘有 4 個空位的存在。電子有點像「樂高組合玩具」上的凸出物，存在的空位則像凹接合點，所以在碳 C 的外圍軌道上出現了 4 個凸出物和 4 個凹接合點。造物者好奇之下便拿了許多碳 C，將每個碳的凸出電子與別的碳的凹點來相互卡位，緊密結合結果居然變成了一顆閃閃發亮的鑽石，造物者驚訝歡欣之餘便將這顆鑽石藏在口袋中，準備將來遇到意中人時可呈獻給她；另外造物者也利用碳有 4 個凹接合點可捉雜質的特性，將它倒入水中當做「活性碳」來過濾清潔水。上面所說空位凹點的算法是用第一軌道應有 2 個電子加第二個軌道應有 8 個電子共需 10 個滿位的總和來減掉碳電子數 6 個，即可算出 $10 - 6 = 4$ 。

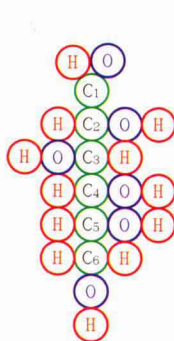
玩完了碳 C 造物者再接著把玩 7 號作品氮 N，氮有 3 個空位($10 - 7 = 3$)，造物者拿了 3 個氫 H 來卡位，結果變成了臭臭的氨 NH_3 。掩鼻之下，造物者再轉而把玩第 8 號作品氧 O，氧有 2 個空位($10 - 8 = 2$)，造物者拿了 2 個氫 H 來卡位結果變成了水 H_2O 。利用這種樂高玩具卡位的玩法造物者愈玩愈有興趣，結果如一氧化碳 CO 、二氧化碳 CO_2 、一氧化氮 NO 、二氧化氮 NO_2 ……等等紛紛出現。甚至祂還以 11 號作品鈉 Na 和 17 號作品氯 Cl 來卡位，鈉有 11 個電子比 10 滿位多一個電子凸出物，氯有 17 個電子比 18 滿位($2 + 8 + 8 = 18$)少一個電子因此存在一個凹空位，所以鈉電子可以卡入氯空位而結合成氯化鈉 NaCl （鹽）了。

造物者吃了鹹鹹的鹽後想吃糖，於是利用 6 個碳 C，碳有 4 隻空手（凹位）可以上下連接當主幹，兩旁再卡上 12 個

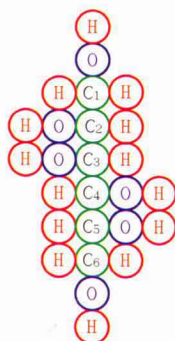
氫 H 和 6 個氧 O 當樹枝和樹葉如此就成了 6 碳 12 氫 6 氧甜甜的葡萄糖($C_6H_{12}O_6$)了。為了換換口味造物者也會將葡萄糖中的 6 碳 12 氫和 6 氧偶爾去掉或加上一些碳或氫或氧而形成了如丙糖、丁糖、戊糖、己糖和果糖、甘露糖等等口味不同的「單糖」。



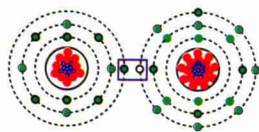
H_2O
(10 個電子)
水



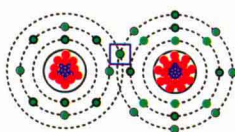
葡萄糖
 $C_6H_{12}O_6$



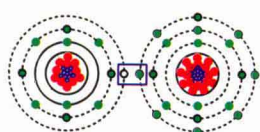
甘露醇
 $C_6H_{14}O_6$



Na(11) Cl(17)
鈉 (原形) 氯



NaCl
氯化鈉 (固態)



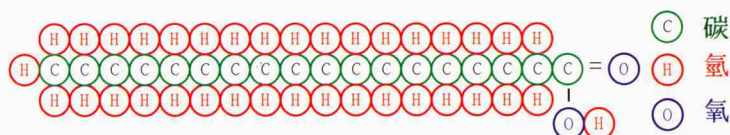
Na⁺(10) Cl⁻(18)

鈉正離子 (液態) 氯負離子

單糖滋味少，造物者便將 2 到 10 個的單糖握緊一起吃，結果就形成了如蔗糖、麥芽糖等的「寡糖」，吃寡糖還嫌不過癮，造物者乾脆更一大把握緊 10 個以上的單糖一口吃，結果就形成了如澱粉、纖維素等的「多醣」($C_6H_{12}O_6$)_n、n (numerous)是指無數的。這些「多醣」沒有嚼勁，造物者便在多醣內加入一些氮就變成了甲殼素($C_{15}H_{26}N_2O_{10}$)_n。這些纖維

素以後就變成了植物的骨幹支架而甲殼素也變成了如螞蟻、蜻蜓、螃蟹等節肢動物外表的骨幹支架以及真菌、菇類等孢子的外殼。

天堂寒冷，為了將來能迎得美人歸，造物者想增胖，於是將 18 個碳如玉米心般地連接在一起，並將氫如玉米粒一顆顆滿滿地放在碳的上下，如此就形成了牛油、豬油等 18 個碳的飽和脂肪酸 $C_{18.0}$ ，C 是碳、18 是 18 個碳，0 是指氫玉米粒滿滿飽和地佔在碳的上下沒有任何的空位。這些「飽和脂肪酸」常蓄積在皮下肌肉和內臟器官的周圍，可當緩衝墊、保暖墊、油倉庫，還可增加褲子的尺碼。



飽和脂肪酸無雙鍵 $C_{18.0}$ 豬牛油，無流動性
 $C_{18.0}$ = 18 個碳，0 無雙鍵

胖也胖了，冷也不冷了，但這些「飽和脂肪酸」卻造成造物者行動不便的臃腫身材，這對迎得美人歸是個大阻礙。於是造物者決心減肥，便將這些硬硬的不易折曲的「飽和脂肪酸」拿掉一些氫 H 玉米粒，如此這些脂肪酸就可以折曲而且有流動性，這便是植物性油如橄欖油、沙拉油、花生油等的不飽和脂肪酸 $C_{18.3}$ ，18 是指 18 個碳，3 是指有 3 個氫玉米粒脫落的空位，位在這些空位上的碳 C 因為少了一個氫可以捉，所以碳多出了一隻凹手只好與相鄰的碳來相互握手這就形成了碳雙鍵 (=)。