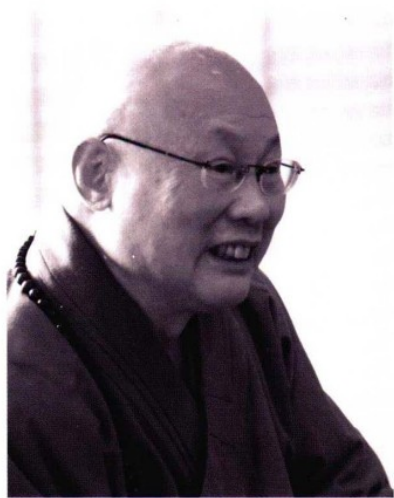


覺真法師答問
一片雪花
的重量



覺真法師

天地

www.cosmosbooks.com.hk

書名 一片雪花的重量——覺真法師答問

作者 覺真法師

書名題籤 覺真法師

人像攝影 張宗眉

編輯 孫立川

美術編輯 楊曉林

出版 天地圖書有限公司

香港皇后大道東109-115號

智群商業中心13字樓（總寫字樓）

電話：2528 3671 傳真：2865 2609

香港灣仔莊士敦道30號地庫/ 1樓（門市部）

電話：2865 0708 傳真：2861 1541

九龍通菜街103號（門市部）

電話：2367 8699 傳真：2367 1812

印刷：亨泰印刷有限公司

柴灣利眾街27號德景工業大廈10字樓

電話：2896 3687 傳真：2558 1902

發行 香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

出版日期 2012年4月/ 初版·香港

（版權所有·翻印必究）

©COSMOS BOOKS LTD.2012

ISBN 978-988-219-801-2

A black and white photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, there are reeds or grasses. A river flows through the middle ground, reflecting the snow. The background shows snow-covered mountains under a hazy sky. The overall mood is serene and quiet.

一片雪花的重量

覺真法師答問

覺真法師

天地

www.cosmosbooks.com.hk

書名 一片雪花的重量——覺真法師答問

作者 覺真法師

書名題籤 覺真法師

人像攝影 張宗眉

編輯 孫立川

美術編輯 楊曉林

出版 天地圖書有限公司

香港皇后大道東109-115號

智群商業中心13字樓.(總寫字樓)

電話：2528 3671 傳真：2865 2609

香港灣仔莊士敦道30號地庫/ 1樓 (門市部)

電話：2865 0708 傳真：2861 1541

九龍通菜街103號 (門市部)

電話：2367 8699 傳真：2367 1812

印刷：亨泰印刷有限公司

柴灣利眾街27號德景工業大廈10字樓

電話：2896 3687 傳真：2558 1902

發行 香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

出版日期 2012年4月/ 初版·香港

(版權所有·翻印必究)

©COSMOS BOOKS LTD.2012

ISBN 978-988-219-801-2

目錄

序一：——章定 教授	0 0 6
序二：——郭延成 博士	0 1 3
答《君子》雜誌編者問	0 1 9
答《世界經理人》雜誌編者問	0 3 1
答《信報》編者問	0 5 2
答《溫暖人間》編者問	0 6 6
答《新財富》雜誌編者問	0 9 4
答唐擘先生問	1 2 2
浴佛節答記者四問	1 3 6
超凡脫俗在耶誕——與CUP記者的對談	1 4 0

- 答《陽光》雜誌記者問 145
- 回應鍾文華先生的一封信 172
- 言為人師 行為世範
- 僧伽教育中的律儀教育瑣談 185
- 回 答 197
- 王國維與佛緣 199
- 盲人摸象 如此指迷 205
- 佛在心中炸不掉 216
- 天災無情 人間有愛
- 答《溫暖人間》編輯部問 221
- 何謂「難得糊塗」？ 229
- 日日是好日 231
- 答紀慎言先生 236

《世界佛教論壇》法師信箱（八則）

239

甚麼是「日行一善」

239

怎樣幫助別人？

244

好事怎麼做？

251

面對苦難 超越苦難

257

保持清醒的認知

265

齋僧的意義與功德

269

一片雪花的重量

274

試答一個不容易回答的問題

278

《香港佛聯匯訊》答問選（十則）

283

博客答問（兩則）

299

答慕容雅優

299

答貓貓

300

序一：

章定

覺真法師與家父是故交。所以小時候聽父親說的諸多往事回憶，就種下了對法師敬仰與嚮往的初機。可是直到二零零二年我到香港理工大學作研究訪問時，才第一次有機會見到法師。當時他是香港佛教僧伽學院的常務副院長。法師帶我參加了為香港佛教醫院祈福的浴佛典禮，又邀請我參觀了香港佛教僧伽學院，並讓我給學員們做了一個學佛的心得報告。從此覺真法師就成了我學佛的領路人。師父對我十分的慈愛與關懷，每有新著出版就會寄給我，每次見面又會贈我紀念品。我現在時時不離身的佛珠就是師父從手腕上脫下來給我的。我也

會常常將自己的問題和心得發郵件向師父請教。所以儘管師父長期在香港和中國大陸弘法而我在美國工作定居，見面的機會不多，心裏卻沒有過生疏。最近一次見到他是二零一一年春天在江蘇常州。當時他給一個企業高級管理班講授佛學與管理。我恰巧在南京理工大學做客座教授，就當天一早趕到常州聆聽師父的教益。師父八十歲了，而我見到他居然跟十年前一樣，沒有一點衰老。說起話來中氣十足，走起路來大步流星。毫不誇張地說，在十步之內必定會感受到他威儀的攝受力，一種無形的浩然正氣。那是甚麼？包括我和那些企業老總都是比他年輕三四十歲的人，在課間休息的時候大家站起來活動一下，或喝茶吃點心或互相介紹聊天，可是我們所有人的肢體語言卻不約而同地表達了那種懶散與疲沓——太正常了，是我這個做教授的在課間或學術會議休息時司空見慣無一例外的正常。但那天看到年已八十、講

了半天課後的覺真師父，就自覺得不正常了，當然也可以說是他太不「正常」了。無論有誰問他問題或與他講話，他都是如松樹般地站得挺直，目視對方，誠摯而恭敬。中午我們與他一起去用餐，上下樓梯的時候，我有意要攙扶他，他也不拒絕。一手提起僧袍的下襬，一手挽着我的手臂。可是從他下樓梯的速度與從他手臂上傳過來的力量，卻不是我在攙扶他而是他在攜帶我。我的身體感覺到的是堅定、勇猛、向前的信息。我惶恐，師父的精神和體力這麼好，為甚麼還讓我攙扶？那麼佛法教化眾生，只限於語言文字嗎？身教不是更加直接嗎？那個身體上傳來的堅定勇猛向前的信息，是從師父的身體上傳來的還是從他的心裏傳來的？僅僅是走樓梯嗎？藉着這個機會，我寫出這一段文字回憶，誠望讀者不要認為這是我的敏感聯想。其實在當初這些都是短暫的瞬間我並沒有產生這麼多的思想，有的只是身體的直覺。而讓

我驚訝的是今天當我在寫這篇序的時候，這些連當初都沒有產生思想的身體直覺，居然像打開了儲藏一般自行解密、自動轉化成了文字相。我想要說的是，身體常常比我們的頭腦更加值得信賴。然而我們的頭腦卻往往忽略它發出的聲音。這也是佛陀告訴我們四念處的身受心法要從身體的覺照入手的原因。師父的威儀來自於他的戒律，來自於他坦蕩光明的心底和俯仰天地的情懷，他的大步流星是他的珍惜生命時間，又展現了來自宇宙法界的生命活力。

覺真法師不僅是一位佛門高僧，也是對儒學、古文、比較宗教學、心理學、管理學有更多體悟的大善知識。翻開這一本《覺真法師答問》，可以看到法師通過回答編輯、記者、企業家、社會名流、學者所提出的形形色色的問題，來介紹佛教的義理，消除世俗對佛教的誤解，並為眾多提問者打開他們智慧天窗的良苦用心。

佛學就是心學。從這本書裏，我們可以看到覺真法師與人談話交流的用心藝術。對於每一個人的問題，師父都是誠意地傾聽，充分地理解，然後以讚美、感恩、理解來啟動他的每一個回答。用謙卑平和的心去傾聽，才能充份的理解（用心聽——進入對方的角色進而進入對方的心靈，這也是一種他心通吧），由於充份的理解，才能夠給予對方言之有據的如實的肯定和讚揚，而不是曲意奉承。不論問題是否逆耳或片面，提問者聽到這樣真誠的回應，心裏就喜悅就舒坦，也必然要回報以尊重和誠意了。師父答問的藝術就是在正面回答主題之前，首先讓兩顆心進入慈悲的磁場裏，營造了一個互相尊重，互相增上，而沒有任何牴觸的氛圍。我們每一個人都有光明的一面，是良知和向上的（那是我們的本來面目），也有陰暗的一面（那是因為無明所障，不覺悟的一面）。開啟光明的一面，如華藏世界光光相照互為

增上，菩提的種子就激發出來了，大家就一起受益了。在這樣的磁場裏無論說甚麼，結果一定是美善的，建設性的，開啟智慧的。而不是我們在很多場合司空見慣的鬥嘴，挑毛病，揭短處，互相挖河底污泥而攪得滿江混水式的各說各話。那樣的對話往往是兩敗俱傷的，並讓觀眾的心也跟着污染。

「諸佛妙理，非關文字」。指出了超越人類文明的智慧不是在語言文字的低維空間層面所能探究明白的，但是它又不是不能企及的。因此佛陀出世的本懷也就是指出一條道路和種種機巧方便，讓我們能夠親自證得這個般若智慧了。本書中師父藉着回答，有如文字與繪畫的相互作用，指出了這種交相輝映也可以開啟禪的智慧。

如此好書，世間難尋，家藏一冊，於愁苦煩惱時可作清新法雨，於迷茫困惑時可作旭日陽光，孤獨惆悵時可作良師益友，一帆風順時

可作智慧警鐘，不知讀者諸君以為然否？謝謝。

編者按：章定先生，美國工業工程博士，紐約州立大學 Oswego 商學院終身教授。

序一：

郭延成

從上世紀九十年代初接觸佛法以來，參訪過眾多佛門大德，而像覺真長老這樣的學問僧，則是我難逢難遇的一位。幾年前我在遼寧大學與覺真長老結緣，隨着後來接觸的不斷深入，又逐漸感到覺真長老的才氣橫溢、充滿激情，而且為人謙遜、慈悲、智慧。長老既在香港弘法，又來朝陽佑順寺擔任佛學院院長，我前往學院授課，得以親近長老，長老充滿睿智與激情的講課及開示，常使我親切難忘。長老法體康健，非一般人可比，他健步如飛，許多年輕人也趕不上他的步伐。

《覺真法師答問》一書出版，長老囑我為序，我為再次拜讀長老

大作，再次受到長老的啟迪和教誨，感懷良多。

長老對佛法的領悟，不是對佛理做教條的機械地理解，而是在對人生進行深刻反思的基礎上，結合廣博的學識，融會貫通，契理契機，又以生動活潑的形式、深入淺出地開示給讀者和受眾。《覺真法師答問》抓住佛法的核心要義，強調佛法是「心」的學問與修行。長老說：「佛教是心靈的教化，是治心法門。」（答《君子》雜誌編者問）「這心的學問，就是佛法的全部學問。」（答《世界經理人》雜誌編者問）長老還以財富作比喻，他說：「人最寶貴的財富不是金錢。人最寶貴的財富是自律。」（答《新財富》雜誌編者問）實際上，長老強調「佛法治心」正是貫穿整個《覺真法師答問》全書的一根主線。

近年來，長老已將佛法智慧種子向企業管理界傳播，他應邀在

清華大學、北京大學、上海交大、西南交大、長江商學院等高校主辦的EMBA班，做「國學與佛學」、「佛法與管理」等系列演講，頗受企業管理者的歡迎；長老曾出版《當管理遇到佛學》、《和諧就是一切》、《活出禪智慧》等書，詳細闡發佛法智慧對管理的啟迪作用。長老深知，企業是國家經濟「肌體」的「細胞」，是國家經濟發展、社會財富積累的基礎，而企業管理者是企業的「掌舵人」；以佛法智慧啟發這些「掌舵人」、使佛法思想精髓在企業管理中發揮積極作用，無疑具有重要意義。《覺真法師答問》中，長老回答「佛學思想能為企業管理提供怎樣的借鑒和幫助」的問題時，他指出「企業管理的核心是人，而佛教文化對人的理解和研究是最透徹、最科學、最具精闢見解的。」（答《世界經理人》雜誌編者問）長老將博大精深的佛理化為深入淺出的詮釋，妙語如珠、充滿激情，使讀者有醍醐灌頂