

济群法师◎著

在此刻

寻真问道的不二法门

九州出版社
JIUZHOU PRESS

济群法师 著

在此刻

寻真问道的不二法门

图书在版编目 (CIP) 数据

在此刻 / 济群法师著. —北京: 九州出版社,
2012.11

ISBN 978-7-5108-1768-7

I. ①在… II. ①济… III. ①禅宗—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第254197号

在此刻

作 者 济群法师 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司
开 本 700毫米×970毫米 16开
印 张 14
字 数 80千字
版 次 2013年3月第1版
印 次 2013年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-1768-7
定 价 35.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目录



佛缘	002 / 学佛和不学佛有什么差别
	004 / 从富二代说福报
	007 / 尊重而惜缘——健康父子关系法则
	010 / 佛学热是一时潮流，还是会成为常态
	014 / 企业家为什么热衷于学佛
	017 / 也看小资学佛者
	020 / 现世乐和现实利益有什么区别
	024 / 僧人为什么要做无产者
	027 / 香火鼎盛之下，还该做些什么
	030 / 弘法现代化的使命
	034 / 出家人不孝吗
	038 / 自制力是你的抗体
	040 / 一笔漏算的账
	043 / 茶和禅的滋味
	044 / 一种叫做“幸福”的不稳定感觉
	049 / 何为功德
	051 / 君子之交淡如水
	054 / 不患得患失最养生
	055 / 什么是参话头

走自己的路，让天下雨去吧 / 058
 你知道自己在说些什么吗 / 060
童真入道是成为僧人的最佳起点吗 / 063
 缘无所谓善恶 / 065

 乐观、悲观和中观 / 068
 生死关头，何去何从 / 070
 住还是无住，这是个问题 / 072
 做啥 / 075
 你的念头听话吗 / 078
 精进也要中道 / 080
 睁眼或闭眼，看破或逃避 / 082
 心即是佛，何必再学 / 085
 信佛，还是和菩萨做生意 / 087

抉择



- 090 / 信不信
- 091 / 做个好人够了吗
- 094 / 这杯酒，给你带来了什么
- 096 / 究竟谁是菩萨
- 099 / 不计较的技巧
- 101 / 怎样和众生结缘
- 103 / 正信不迷妄
- 107 / 佛法与科学——兼容还是对立
- 109 / 佛典是神话吗

出离

- 112 / 弘法也能洋为中用吗
- 115 / 一心出离，才能所向无敌
- 118 / 我看，看我
- 120 / 佛法与心理治疗
- 124 / 入世而不媚俗
- 127 / 怎样发愿才如法
- 130 / 佛教需要简化吗
- 132 / 宗教是改善社会人心的一剂良药吗
- 138 / 自了还是利他

谁有资格弘法 / 142	
看清这些纠结 / 144	
关于说法的一些说法 / 146	
树欲静，须风止 / 149	
信佛和个性解放矛盾吗 / 151	
终点和起点都是什么点 / 154	
忘了它，其实没那么难 / 156	
这样，那样，矛盾了吗 / 158	
信仰必须是无条件的吗 / 160	
杀不杀和算不算杀 / 163	
究竟是什么心 / 165	
诱惑、被诱惑及其他 / 168	安心
被欺骗的应对 / 171	
看似无情却多情 / 172	
为什么会发生不该发生的事 / 175	
它们轮回到哪儿了 / 176	
迷信的解药 / 179	
你有安全感吗 / 181	



- 183 / 引导而非融合
- 186 / 鱼和熊掌可以兼得吗
- 188 / 要不要福报
- 191 / 佛教需要青年，青年需要佛法
- 193 / 红尘中的清净一日
- 196 / 关爱而不纠结，慈悲而不黏着
- 197 / 慈善不是强迫捐款
- 200 / 给三种初学的推荐书目
- 203 / 得失和患得患失
- 205 / 照顾身，安顿心
- 208 / 也努力，也随缘
- 211 / 信佛是失意后的退路吗
- 213 / 禅修是自我催眠吗



【佛缘】

佛法是佛陀亲证的究竟真理，
依法修行，
就能帮助我们开发生命本具的无量智慧。

学佛和不学佛有什么差别

学佛与不学佛到底有什么差别？

学佛和不学佛，本身就是差别。

或许有人会说，不学佛一样可以生存，一样可以通过劳动改善物质生活，通过娱乐改善精神生活。此外，我们还可以信仰其他宗教，为什么要选择学佛呢？关于佛法，有很多定义。有的说佛教是文化，有的说佛教是哲学，有的说佛教是宗教。其实，这些定义都不是很完整。如果用一句最简的话来定义佛法，我认为，佛法是究竟解决人生痛苦的方法。

也有人会说，解决痛苦的方法很多：无聊了，看看电视是解决方法；痛苦了，喝喝酒也是解决方法。但这些方法只能使痛苦得到暂时转移。看完电视如何呢？一样还是无聊。酒醒之后如何呢？依然还是烦恼，甚至可能更烦恼，所谓“借酒消愁愁更愁”。也有人会说，改善生活条件是解决痛苦的方法。如果那样的话，古代帝王就不应有烦恼，因为他们集世间财富和权力于一身——“普天之下，莫非王土；率土之滨，莫非王臣。”那么幸福是否就和这一切成正比呢？未必。帝王有帝王的烦恼，从某种角度来

说，他们可能比普通人有更多的烦恼。由此可见，改善生活环境并不足以究竟解决人生痛苦。也有人会说，我们还可以去信仰其他宗教，通过对神的祈求，通过外在拯救拔除人生痛苦。但我们要知道，解铃还需系铃人。烦恼不是外来的，而是源于自身无始以来的贪嗔习气，源于往昔造作的无量恶业。只有铲除这些根源，才能从根本上解决内心困惑，灭除苦果之因。没有烦恼的话，走到哪里都安然自在。学佛和不学佛的根本区别，就在这里。

从富二代说福报

社会对“富二代”的看法始终褒贬不一，但是不可否认的是，这些衔着金钥匙出生的“富二代”的确拥有着太多其他人不可比拟的先天优越条件，这是先天的福报。但是为什么有些家族的“富二代”能把这个福报延续下去，有些却渐渐没落了昵？

佛教认为，众生虽然是平等的，但生命起点各不相同。生为富二代，表面来看，只是命运的格外垂青。事实上，这种福报是来自过去生的积累，是往昔善因招感的乐果。从这点来看，他们享有比别人更多的机遇也无可厚非，因为这一切并不是天上掉下来的，也是他们的福报所招感的。

但我们还要看到，这种福报只是今生的起点，并不是永久的保障。若不能善加利用，福报也会转化为违缘。就像身处半山，如果继续向上，固然比他人领先一步；如果不幸坠落，则会比旁人摔得更重，更惨。作为“富二代”，在拥有这些福报的同时，必须看清其中潜在的危机，这样才会有驾驭财富而不为之伤害的能力。否则的话，不是因出身富贵而不求上进，浑浑噩噩；就是为富不仁，作恶多端，最终毁了自己的一生。这样的例子，现在可谓比比皆是。



福报只是今生的起点，
并不是永久的保障。
若不能善加利用，
福报也会转化为违缘。

怎样才能使福报延续下去？这就需要播种，需要耕耘，佛语称之为“培植福田”。福田有三，分别是恩田、悲田和敬田。所谓恩田，就是对有恩于我们的一切人，都要怀着感恩之心去报答，包括父母恩、师长恩、国土恩和众生恩，这也是佛弟子在每天修行回向时所说的“上报四重恩”。所谓悲田，则是从慈悲心出发，尽自己所能帮助千千万万需要帮助的人。所谓敬田，就是恭敬一切应当恭敬的人，主要指佛、法、僧三宝，及一切值得恭敬的有德之人，这才是人生的真正依怙。

事业上的成功，主要取决于机遇和能力。其中，机遇主要和福报有关，包括往昔的积累，也包括今世的培植。有一分耕耘，才会有一分收获。在这点上，每个人都是平等的。如果不再播种，再丰厚的田地也会渐渐荒芜。

尊重而惜缘——健康父子关系法则

从佛教的角度来看，父母和子女之间是一种什么样的关系呢？

从中国传统的伦理来看，父母对子女具有绝对权威。这种权威从哪里来？其实是建立在强烈的贪著和占有之上。换言之，很多父母是把子女纳入自我的一部分，而不是将之作为独立个体看待，从而与子女形成一种扭曲、失衡的关系，痛苦也就在所难免了。

而从佛教的角度来看，父母和儿女只是因为缘分走到一起，并没有必然的从属关系。任何一方，都没有权力来主宰另一方。父母不能要求子女绝对服从，子女也不能要求父母满足自己的一切要求。双方都是具有独立人格的个体，虽然有亲情，有血缘，但也应该彼此尊重，而不是以这种亲情和血缘作为占有对方的砝码。

在尊重的同时，佛教也提倡惜缘。佛教认为，在父母和儿女之间，必然有着特别深厚的缘分。有道是：“儿女是债，有讨债，有还债，无债不来。”不论来的是什么，终归是有它的缘由，有它千丝万缕的宿世纠葛，所以要安然接受。如果是顺缘，固然要心存感恩。如果是逆缘，同样要心

信仰代表着人类心灵的需求，
代表着我们在世间安身立命的支撑，是不可或缺的。

