བཟང་ཁྱམས་ལྡན་པའི་ནག་ཆུ།

壮丽那曲

A Gorgeous Naqu

བཟང་ཁྲམས་ལྷན་པའི་ནག་ཆུ།

壮丽那曲

A Gorgeous Naqu

责任编辑：钱　明
装帧设计：薛　蔚
文字编辑：王文元
图片编辑：钱　明
英文校译：裘禾敏
责任校对：朱晓波　程翠华
责任出版：朱圣学
电脑制作：朱爱民

图书在版编目(CIP)数据

壮丽那曲／季叶海主编．—杭州：浙江摄影出版社，2004.2

ISBN 7-80686-105-X

Ⅰ.壮…　Ⅱ.季…　Ⅲ.那曲地区－概况－画册　Ⅳ.K927.52-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 005847 号

ཐཱུ་ལི་ན་ཅན་ལྷན་ཁའི་ནགས།

壮丽那曲

出版发行　浙江摄影出版社
（杭州武林路 357 号　邮编 310006
电话 0571-87053503）
经　　销　全国新华书店
制　　版　杭州海得宝图文制作有限公司
印　　刷　上海质胜印刷有限公司
版　　次　2004 年 2 月第 1 版
印　　次　2004 年 2 月第 1 次印刷
印　　张　10
开　　本　787 × 1092　1/12
印　　数　0001-2500
书　　号　ISBN 7-80686-105-X/K · 95
定　　价　180.00 元

དཀར་ཆག 目录
Contents

010 ནག་ཆུ་བསྟོད་པ། 走进那曲
Approaching Naqu

016 རྩྭ་བང་གི་ཉམས་འགྱུར། 草原情韵
Grassland Sentiments

024 གནས་རིར་དད་པ། 敬仰神山
Homage to the Sacred Mountains

034 ཆུ་མཁའི་འཕྱང་ཁྲང་། 江河探源
Sources of Rivers

040 ཏྲི་ཝེད་ལྷ་མཚོ། 圣洁天湖
Holy and Pure Celestial Lake

052 སྟོང་ལུང་གི་ཀློག་རོང་། 峡谷叠翠
Green Valleys

060 རི་སྐྱེས་བྱོག་ཆགས། 野生动物
Wildlife

072 གནའ་རབས་དཔལ་ལས། 远古文明
Ancient Civilization

078 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས། 宗教文化
Religious Culture

088 རྟ་རྒྱུག་གི་གཟི་དཔལ། 赛马风采
Horseracing

100 དགའ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་འཚོ་བ། 幸福牧民
Happy Herdsmen

106 གངས་ཅན་བོད་ཡུལ། 雪域西藏
Tibet in Snow

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཎྜ་ཏེ་ཁ་ཤུ། ／念青唐古拉山主峰／The highest peak of Nianqingtanggula Mountains

གནམ་མཚོ། / 纳木错 / The Namu Lake

གཙོ་ལྷ། / 藏羚羊群 / A flock of Tibetan antelopes

ནག་ཆུར་བསྟོད་པ།

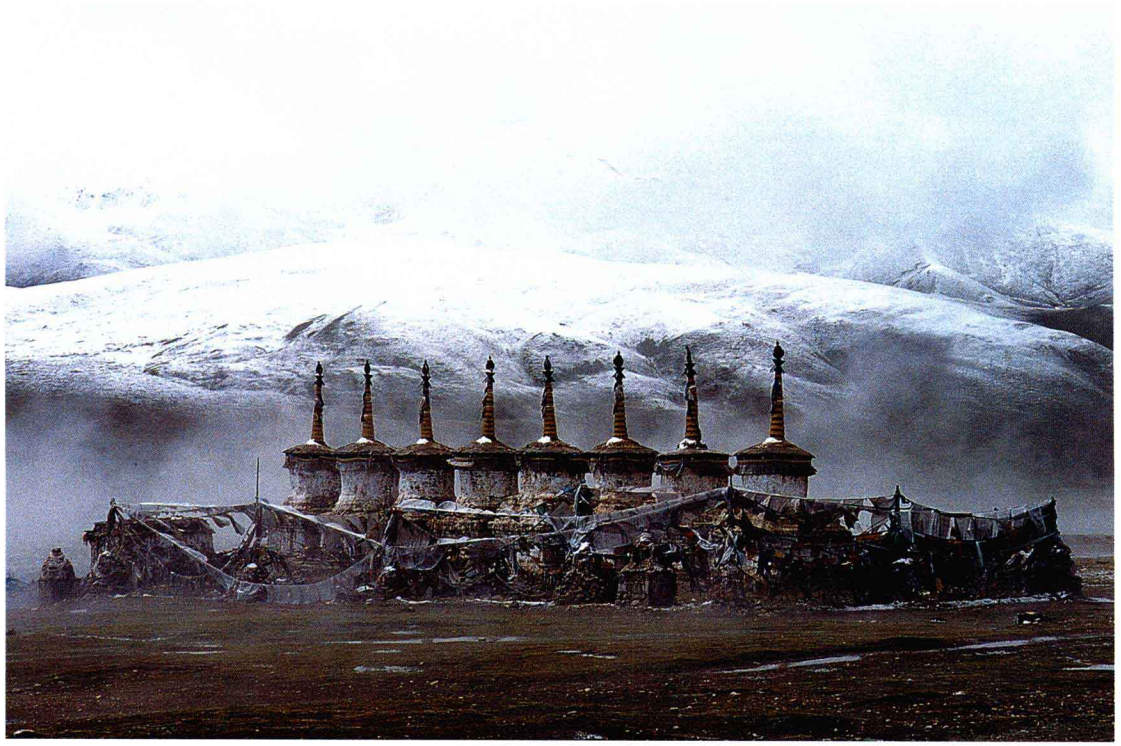
གནམ་སྟོན་སྦྱིན་དཀར་ཀྱི་འོག་ཏུ་གངས་དཀར་གྱི་དབྱ་ཞུ་ཆཱོད་པའི་ཨ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད། མཐའཡས་པའི་ནུབ་ཕར་ཀུན་ལས་པའི་ལྷུག་ས་ཤིད་ཀུས་ལ་ཡིད་ཀུས་ལ་ཐུག་ས་ཨིག་ནས་ནག་ཆུ་ཡིན། ཡེ་མ། འདི་ནི་ནག་ཆུ་ལྟ་བོ་བདག་ཉང་ཐང་ཁ་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་རེད།

ཁྱོན་ཏང་གཏང་ལའི་ཨ་ཀུན་ཡུལ་དེའི་བྱང་དུ་གཡུ་འབྲུག་ལྟར་ཤར་ལ། གང་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་ལི་ཏང་གཤན་ཆེན་ཐང་ལྟ་ཡོ་ཏ་བཏོང་ཐོད་ལྟར་འགྲོ་བ། ཁྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྒྲིང་ ། ། །

ནཱ་ཆུའི་མཚན་སྒྲོན། / 那曲之夜 / The night scene of Naqu

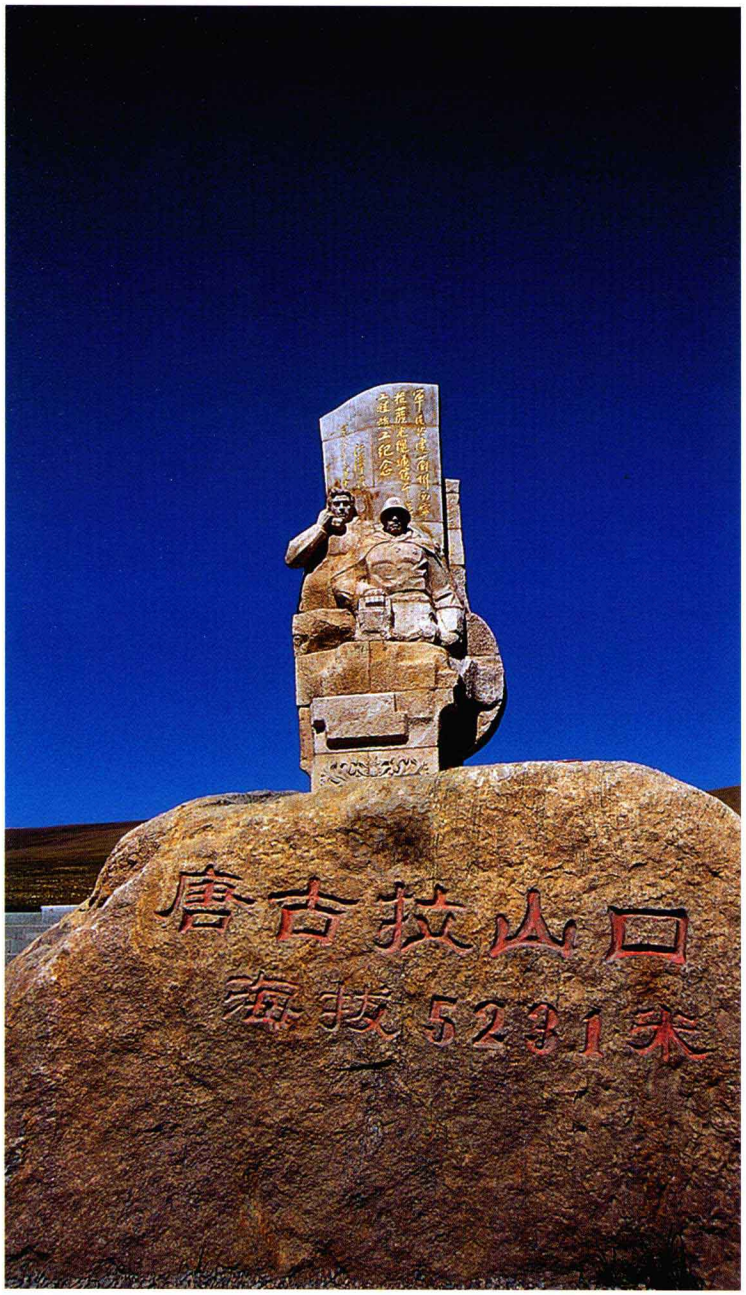
ལམ་ཐུང་གི་མཐོང་སྣང། གྲོང་གསེ། / 沿线风景 · 村庄 / A Picturesque village

ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་ས་ཁྱོན་ས། གོང་ཁྱེར་བཀྲི་རོལ། ／沿线风景 · 郊外／Scenic outskirts



རྡོ་ཞང་ཁྲོད་གསེར་ཅན་ཁ་ཅོག།
草原八塔
Eight Pagodas in the grassland

དཔོན་ཕྱི་དགོན་ཁྲི།
山野古寺
Ancient temple in the mountains



གདོང་ལའི་རི་ཚྭད། / 唐古拉山口 / The pass of Tanggula Mountains

གདོང་ལ། / 唐古拉山 / Tanggula Mountains

སྒྲབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡཱིན་ལྷན་ལས་ཀྱི་མེ་ཕོད་ལེན་པ།

十一届亚运会采火点

The gathering place of the sacred flames of the 11th Asian Games

རྩྭ་ཐང་གི་ཉམས་འགྱུར།

བྱང་གི་རྩྭ་ཐང་འདི་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བྱུང་གྱི་མཆོད་རིས་ཞིག་ལྟར་མི་ཁམས་ལང་མཚར་བའི་ལྟད་མོ་སྣང་ཆོགས་ཤིག།

དཔྱིད་ཀར། རི་ཐང་ཚང་མས་རབ་མཛོས་གཡུ་ཥོས་ཀྱི་ནི་ཞིང། ཐུན་གཅིག་ནོར་དང་གཡང་ཁྱུ་གིས་ངལ་ལྟེད་ངང་མངར་ཞིམ་རྩྭ་ཡི་བཏུང་ལ་ཡོངས་ཐུ་རོལ། དབྱར་དུས། ལྷུབ་དཀར་པོ་མཁན་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆུ་ཕྱན་ཤག་ཤག་ཐུག་ཅིང། རི་ལྗང་ཀུན་དུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་འཛའ་ལྟར་ཤར། ཡིད་གཙང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་ཞིང། ཟླུན་འཇའ་བས་འབྲོག་ཀྱི་ལྷུང་ལྟང་ལྟར་ལ། ལྷན་ཁ་ཅིག་ཀར། ནམ་མཁའ་མཐོ་ལ་ཆུ་ཀོ་དང་། ཧིན་ཆེན་དང་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་མཛོས་པར་བཏབ། དགུན་ཁར། ཕྱོང་ས་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཞིའི་ཐོག་ཁང་ཆུང་རབ་ཏུ་ལྟ། ཐུང་ཡིང་ལ་ལྟ་དུས། དཀར་དཀར་ཁ་ཁང་ས་ཅམ་ཕིན་པར། ཁ་ཏྲན་དུ་མི་ཁེམས་ལ་ཐུ་ལྟང་ཆང་ལ་ལྟ་ལས་ཆུ་ཀུང་ཞིག་ཁ་ཕལ་ཏུ་ལ་ཞིན་ནས་ཐལ་ཕབ་ཡོང།

草 原 情 韵

羌塘草原，宛如一幅巨大的天然画卷，描绘着藏北大地的七彩风景。

草原之春，山清水秀，绿草如茵。黑色的牦牛、洁白的绵羊正慢悠悠地舔食着牧草。草原之夏，溪流飞溅，山花烂漫。一曲曲牧歌悠扬，人欢畜旺。草原之秋，天高气爽，一片金黄。草原之冬，空旷苍凉，寒气袭人。当你放眼远方，莫不是一片白雪皑皑。忽然间，一阵风沙席卷，让人愁绪万千。

Grassland Sentiments

Qiangtang Grassland is like a tremendous natural tableau with the colorful scenes in Northern Tibet.

When spring comes around, we enjoy blue mountains and water as well as green meadows, on which dark yaks and white sheep are grazing leisurely. In summer, running streams splash the lush flowers. Idyllic songs inform us of the happy people and large herds. The fall in grassland features high clouds and golden harvest. The wilderness in winter is desolate and cold. All that meet the eye is white snow. A sudden sandstorm would plunge you into a boundless gloom.

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com