

上班族兵法

驚喜價

99
元

非凡人生

日本知性生產技術研究會◎著
陳宏政◎譯



你的人生過得如何？
平凡無奇？
多彩多姿？

人生的色彩由自己來彩繪
附加價值由自己來添加
只要你想，
非凡人生，
你我都可以做到！

上班族兵法

非凡人生

日本知性生產技術研究會 著
陳宏政 譯



國家圖書館出版品預行編目資料

非凡人生／日本知性生產技術研究會著：
陳宏政編譯。--初版。--臺北市：
文字復興，2001[民90]
面：公分。--（上班族兵法）

ISBN 957-11-2280-7（平裝）

1.成功法 2.職場成功法

177.2

89017377

上班族兵法

非凡人生

作者／日本知性生產技術研究會

編譯者／陳宏政

發行人／楊秀麗

責任編輯／林小鈴

出版者／文字復興有限公司

台北市和平東路二段三三九號四樓

電話（〇二）二七〇五五〇六六 傳真（〇二）二七〇六六一〇〇

門市／西南文化廣場

總店・台中市中山路二號 電話（〇四）二二六〇三三〇

沙鹿店・台中縣沙鹿鎮中正街七七號 電話（〇四）六六三一六三五

逢甲店・台中市西屯區逢甲路二一八號 電話（〇四）二五五五八〇〇

高雄店・高雄市新興區中山一路二九〇號 電話（〇七）二三五一九六〇

總經理／創智文化有限公司

台北縣中和市中山路二段三二七巷三號四樓

電話（〇二）二二四二一五六六 傳真（〇二）二二四二二九九二二

排版／上統電腦排版股份有限公司

印刷／名發印刷事業有限公司

版次／二〇〇一年一月初版一刷

平裝定價99元（如有缺頁、破損、倒裝請寄回更換）

※本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容，須徵求文字復興有限公司同意。

轟轟烈烈過一生

資訊社會裏所謂「知性企業人員」的生活形態，正在不斷形成當中。

首先，知性企業人員認清「人生八十年」的時代潮流，確實掌握「人生目標」作為「畢生事業」，並且學會如何讓工作、家庭、自我實現、休閒生活等各方面均衡發展的「時間管理法」，以便邁向達成人生目標之路。

進而領悟蒐集、整理、活用資訊的「學習技巧」，以及有關各種能力開發手法的「知性生產技術」。一旦學會這兩項技巧與技術之後，人生目標的達成可就容易得多。此外也要精通妥善運用研究會來培養人脈的「組織網路」工夫。

知性企業人員的具體形象究竟為何？那就是在工作現場擅長企劃與發表的人物。他是個創意者，研擬新提案為其專長，並且深諳溝通協調、推動會議、以及發表之道。其次，這種人不僅要能工作在行，還得擁有出

版和演講的活動天地，作為兼具興趣、實益與自我實現的發表工具。

如果我們把上述這種資訊社會裏的企業人員理想形象稱作「超級企業人員」的話，每一位嚮往知性企業人員生涯者，都應依靠自己的方法立志成為「超級企業人員」。因為目標訂得愈高，結果愈會讓人變得偉大。

變化速度快，這也是資訊社會的特徵。商品生命週期縮短，人生天年反倒延壽。換言之，企業人員的勝負機會，一生當中可有好幾回。只因一、兩次的失敗與挫折，就將大好人生給拋棄，這種作法誠然愚蠢之至。我們應該盡量提升自己的理想和目標才是。

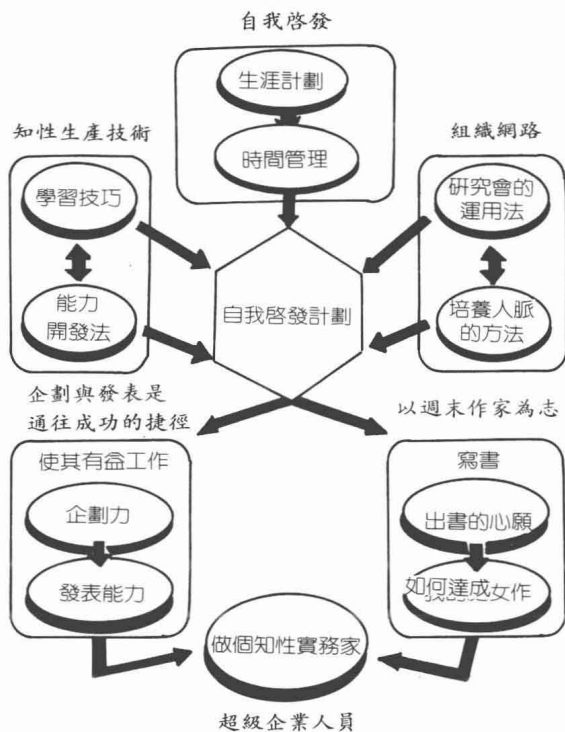
資訊社會是個充分提供機會，讓大多數人得以實現自我的社會。且看時代正展開雙手，歡迎我們這些知性企業人員的到來。

對於有志成為知性企業人員者，本書倘能幫助各位達成目標，當屬甚幸！

一九九〇年十二月 「知性生產技術」研究會

（作者代表）竹內元一 謹識

轟轟烈烈過一生



1 擬訂生涯計劃

- 1 目標孕育人生的意義／4
- 2 人生八十天年目標設定／7
- 3 擬訂人生所需的事業計劃／9
- 4 展望未來檢討目標／11
- 5 希望渡過怎樣的人生／14
- 6 發現畢生事業的指南（之一）／17
- 7 發現畢生事業的指南（之二）／20
- 8 企業人員的必備能力／23
- 9 以寫作出書作為目標／25
- 10 享受均衡發展的豐富人生／27

2 時間管理法

- 11 時間是自己創造出來的／32
- 12 重視A時段／34
- 13 創造黃金通勤時間／36
- 14 有效活用早上的時間／39
- 15 午餐時間是段意外的絕佳時機／42
- 16 以行程表來掌握整體流程／44
- 17 確保個人時間的問題／46
- 18 與三惡絕交／49
- 19 把各種場所充作書房／51
- 20 確立時間管理模式／53
- 21 週末假日從週五晚間到週一早上／55
- 22 一日之計在於晨／58

3 學習的技巧與自我磨練方法

- 23 出了學校之後還得進修／64
- 24 活字情報是蒐集資訊的根本所在／67
- 25 培養閱讀技巧／69
- 26 爲懶人而設的資訊整理術／71
- 27 如何進行速讀／74
- 28 按照邏輯歸納寫作技巧／77
- 29 利用「個人KJ法」來整合構思／79
- 30 錄音機活用法／81

4 效法前人的能力開發法

- 31 梅棹忠夫的發現手冊／86
- 32 竹內均流・百科全書使用法／88
- 33 長谷川慶太郎流・強化統計能力的方法／91
- 34 飯田經夫流・用自己的語言來敘述的方法／94
- 35 生田哲雄流・企劃技法「IT法」／96
- 36 黑川康正流・學習自學法／99
- 37 樋口健夫式・創意馬拉松／102
- 38 八木哲郎式・集中力的鍛練法／105
- 39 三石玲子流・提高身價的自我塑造法／108
- 40 竹內元一流・圖解構思法／110

5 研究會的運用法

- 41 參加社團好處多／116
- 42 出書是對資訊社會「撒餌」／118
- 43 把研究會的人脈運用在工作上／120
- 44 在企業集團的研究會上領袖群倫／122
- 45 妥善經營研究會的秘訣／124
- 46 揭櫫明確目標獲輝煌成果／127
- 47 積極出任社團領導幹部／129
- 48 能使自己成長的社團較好／132

6 培養人脈的方法

- 49 清點人脈／136
- 50 缺乏自覺就無法拓展人脈／138
- 51 公司外研究會是最佳的交流場所／140
- 52 為我們拓展人脈的「關鍵人物」／143
- 53 欲與未識者交流必須主動發出信息／146
- 54 在發信技巧方面下工夫／149
- 55 沒有自我啓發就無法培養人脈／152
- 56 呵護舊緣勝過結識新交／154
- 57 為求培養人脈的時間管理／156

7 如何提升企劃力

- 58 企劃就是和自己溝通對話／162
- 59 利用圖解來寫企劃書／164
- 60 了解工作的時代／166
- 61 無知才是企劃的資源／168
- 62 利用圖解企劃書進行「根回」／171
- 63 講求會議技巧以利企劃之需／173
- 64 資訊社會裏企劃能力造成差距／175

8 如何提升發表能力

- 65 「根回」就是內部溝通／180
- 66 導演會議即為一種發表／182
- 67 攻略關鍵人物／186
- 68 各種發表的訣竅／189
- 69 磨練發表的技術／191
- 70 對於發表工具的活用也要下點工夫／193
- 71 爭取擔任公司內部研修會的講師／196

9 如何才能寫書

- 72 利用剪報琢磨關心的主題／202
- 73 什麼是好的主題與賣座的主題／204
- 74 請人介紹好的出版社與編輯／206
- 75 讀書本變得有趣的技巧／209
- 76 何時寫作？何處寫作／212
- 77 如何確保寫作的時間／214
- 78 事例研究：「從準備到完稿」／217
- 79 一個月內急速完稿法／220
- 80 從雜誌連載開始起步／222

10 我的處女作

- 81 最初的處女作都有一段戲劇性的故事／226
- 82 前輩好友相助·人在海外也能出書／228
- 83 與妻共著變成「競著」和「恐著」／231
- 84 從上班生活中尋找小說題材／233
- 85 利用最新商業情報作為傳奇小說題材／235
- 86 以二十二年完成無以倫比的蝴蝶圖鑑／238
- 87 以出書作為開啓第二生涯的契機／240
- 88 從雜誌連載到出書／242
- 89 「夢工房」的夢就是「書本」／245
- 90 這本書讓我的人生獲得充分報償／248
- 91 以合著方式出版第一本書／250
- 92 出版我的三十自述／253
- 93 達成十五年來的心願／255

11 做個知性實務家

- 94 知性實務家的時代來臨了／262
- 95 以研究鐵的歷史作為畢生的事業／264
- 96 業餘才華有益工作／267
- 97 企業的社會慈善活動並非遊戲／269
- 98 以工作成果決定「組織網路」的勝負／272
- 99 做個「複線型企業人員」／275
- 100 出身地的歷史乃是眾所關心之事／277
- 101 新的價值觀是「公私融合」／280

自我啓發的方法

PART I



1

擬定生涯計劃

1 目標孕育人生的意義——目標志向使人善用機會

心中擁有目標，給人生存的勇氣，且在困苦艱難之際賦予我們堅忍不拔的毅力。懷抱具體目標的人少有挫折。因為比起偉大的目標，人生途中的波波折折，想來也是微不足道。

舉個例子來說，就寢之前縱有令人操心的問題，可能隔日一早醒來茅塞頓開迎刃而解。那是因為我們雖然已經入眠，但心底深處仍在思考有關情事之故。

其次，由於目標事物存在腦海某處，所以即使我們從事別的工作，潛意識裏依然暗自思量圖謀對策。遂在不覺之間接近目標，終於夢想成真。擁有目標的人成大功立大業的機率，無疑要比缺乏志向的人來得為高。

甚至也有資料顯示，心中擁有目標的人比較長壽。換句話說，擁有目標可以延長個人壽命；對於自我人生懷抱高度關切，將會帶給我們生命的活力和氣勢。這就意味著，目標激勵人心，產生活動能源。



再者，中途目標最好像攀登階梯一般循序漸進為宜。儘管前途多舛險阻重重，也要自我勉勵不斷作出更大的挑戰。當時認為不可能做到的事情，往往幾年之後就出乎意料之外地簡單達成了。

所謂「天助自助」，當我們擬訂目標努力達成之際，將會覺得好像凡事無不順遂己意；當我們奮發圖強積極進取的當兒，一切都將變得時來運轉左右逢源。

當然，行進的路上不可能完全一帆風順，有時也得含辛茹苦。無論遭遇多少打擊，都要百折不撓，永不氣餒，勇