

活出你的 伟大



LIVE OUT
YOUR GREATNESS

[美] 奥里森·马登 著
文书略 编译



一代成功学大师的经典之作，激励几代人的经典篇章

艾森豪威尔、尼克松、洛克菲勒、索罗斯
比尔·盖茨、阿诺·施瓦辛格……

无数人的命运因马登而改变

 华中师范大学出版社

活出你的 伟大



LIVE OUT
YOUR GREATNESS

[美] 奥里森·马登 著
文书略 编译

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

活出你的伟大 / [美] 马登著; 文书略编译. —武汉: 华中师范大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5622-5957-2

I. ①活… II. ①马… ②文… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 038497 号

活出你的伟大

[美] 奥里森·马登 著 文书略 编译

出品人: 范 军	总 策 划: 段仁国
责任编辑: 胡 维 张建英	责任校对: 郑 光
编 辑 室: 对外合作部	电 话: 027-67867370
出版发行:  华中师范大学出版社	
选题策划: 北京快乐共享文化发展有限公司	电 话: 010-63703381 (发行)
社 址: 湖北省武汉市珞喻路 152 号	邮 编: 430079
电 话: 027-67863040 (发行)	传 真: 027-67863291
网 址: http://www.ccnapress.com	电子信箱: hscbs@public.wh.hb.cn
经 销: 全国新华书店	
印 刷: 北京画中画印刷有限公司	
字 数: 157 千字	
开 本: 889mm × 1230mm 1/32	印 张: 8.25
版 次: 2013 年 4 月第 1 版	印 次: 2013 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 26.80 元	

欢迎上网查询、购书

敬告读者: 欢迎举报盗版, 请拨打举报电话 027-67861321

Preface

前言

每个人都是强者

造物主说，你是自然界最伟大的奇迹。

是的，我们每个人都只是时间长河中一个匆匆而逝的过客，但我们每个人都有自己的特长，只要将自己的长处发挥到极致，我们每个人都是强者。

有教师从商后大获成功，变成驰名海内外的富商；有青少年网虫长成为世界知名网游玩家，名利双收；有快递员走上管理路，成为著名的人力资源管理人士；有保安刻苦自学，进入世界知名学府进修，取得高学历……我们应该相信，无论你现在从事什么行业，也无论你现在是否得志，你的身上都会蕴含着宝藏，只要你挖掘它、发展它，你就能发挥特长，你就是个强者，就能成就自我。

一个外乡人怀着梦想来到了巴黎，漂泊了一段时间后，身无分文的他找到父亲的朋友，期望对方能帮助自己找一份谋生的差事。

“精通数学吗？”对方问。外乡人羞涩地摇头。

“历史、地理怎么样？”外乡人还是不好意思地摇头。

“那法律怎么样？”父亲的朋友又问。

外乡人窘困地垂下头。接下来一连串的发问，外乡人都只能摇头告诉对方——自己似乎没有任何长处，连丝毫的优点也找不到。

“那你先把你的联系方式写下来，我总得帮你找一份事做。”父亲的朋友最后说。

外乡人羞涩地写下自己的名字和地址，转身要走，却被父亲的朋友一把拉住了：“你的名字写得很漂亮嘛，这就是你的优点啊。”

把名字写好也算一个优点？外乡人在对方眼里看到了肯定的答案。

就这样，外乡人靠自己的一笔好字留在了父亲朋友的公司里，做了一名抄写员。后来，他竟然发现自己的文章也写得不错，再后来，外乡人成了名震世界文坛的大作家。他就是大仲马。

我们或许都像曾经的大仲马一样，自以为是弱者，轻视自己的力量。但是在这个世界上，每个人都不是一无是处的，即使现在还找不到自己的优点，也并不意味着我们就没有优点。要相信，总会有一项绝技埋藏在我们平淡无奇的生命中。所以，从现在开始，我们就应该转变自己的想法，要相信自己是强者，相信自己有特长，给自己一点信心，找出特长，这样才能发挥



出自己最大的价值。

人的这双眼睛的作用应当是这样：一只眼睛观察世界，一只眼睛发现自己。学会发现自己的优点，这是我们寻找自身优势、挖掘自身潜能的重要方式。同时，你不可拿别人的长处来和自己的短处相比，而对自己的特长却视而不见。那些总在羡慕别人而认为自己一无是处的人，不仅会掩盖掉他们身上的闪光点，还会压抑他们向上发展的自信。

美国盖洛普公司曾出版过一本畅销书《现在，发掘你的优势》。盖洛普的研究人员发现：大部分人在成长过程中都认定自己是一个强者，即使他们碰到再多的困难和痛苦，最终这种细心都能让他们大获成功。最快乐最成功的人，懂得追求自己的梦想，不用自己的短处为难自己，用乐观和爱灌注生活。所以，如果你也想做一个快乐又有成就的人，除了打造自身魅力，积聚自身能量外，同时，还要毫不犹豫地展示自己的雄心，做到真正的身心富足。

每个人都是强者。经营自己的长处能使你的人生增值，而经营自己的短处会使你的人生贬值。人生的诀窍就是肯定自己的价值，挖掘自己的优点，发挥自己的特长。如果你还在盲然地工作生活，如果你困在低迷的状态中不能自拔，如果你备受人事比较的煎熬，请给自己一个机会，停下来，向内观察自己，找到自己的优势，肯定自己的能量，你就有可能走上成功之路。

本书能让我们在积极的心态中发掘自身的能量，让自我优

势发挥到极处，这样我们就能活出精彩。这本书不仅让我们明白了梦想和目标的重要性，还要让我们懂得不惧失败，乐观地面对人生，这样我们才能在困难和失败面前坚持下去，打磨出最圆满的自我，升级自身的魅力指数。同时，还让读者在挫折中获得力量，在失败中汲取教训，慢慢从中获取能量。

罗兰说：“成功的意义应该是发挥了自己的所长，尽了自己的努力之后，所感到的一种无愧于心的收获之乐。”每个人都是有潜在能力的强者，都有追求成功的资本，都有享受收获之乐的权利，只要你坚信自己拥有能量，并挖掘宝藏，发挥特长。



Contents

目 录

Part 1

不必羡慕别人，你就是自己的偶像

- 002 | 自己是最大的财富
- 006 | 充分相信自己的能力
- 009 | 不要被自己的性格牵着走
- 013 | 不做傲慢愚蠢的变色龙
- 017 | 永远保持无所畏惧
- 020 | 最大的敌人就是自己
- 024 | 一切只在你的掌控之中
- 027 | 淡定做自己

Part 2

只要努力，梦想其实离你并不遥远

- 032 | 靠梦想提升你的价值
- 036 | 一次只做一件事
- 040 | 总是朝一个方向努力
- 043 | 人生不可苟安一时

- 047 | 及时有效地补救缺陷
- 050 | 梦想需要及时落地
- 053 | 持之以恒的力量
- 057 | 再坚持一下就能有好结果

Part 3

多些乐观和爱，生活才会开出幸福花

- 062 | 每天进步一点点
- 066 | 逆境修炼你的进取心
- 070 | 凡事都要看到乐观的一面
- 074 | 别把生活全泡在苦酒里
- 078 | 不要萎靡不振
- 081 | 乐观源于对美好的认识与欣赏
- 085 | 你随时都有选择快乐的权利
- 089 | 用爱滋养你的心灵

Part 4

打造个人魅力，成为人人喜欢亲近的人

- 094 | 让优雅从内心绽放出来
- 098 | 勇气让人的内心充满力量
- 102 | 与其聪明，不如更有吸引力
- 106 | 肯定自己的能力
- 110 | 给人一个好印象
- 114 | 巧用幽默，敲开人脉之门
- 117 | 用共同兴趣建立良好关系



120 | 换位思考，满足对方的需求

125 | 说话也是一门学问

Part 5

毫不犹豫地去做，展示你的雄心

132 | 绝不犹豫不决的人

136 | 不要总给自己留后路

139 | 热忱能够造就奇迹

142 | 永无止境地勇往直前

146 | 不是尽力而为，而要全力以赴

150 | 拖延是最大的丑行

153 | 坚毅敏捷的决断力

157 | 没有机会只是弱者的借口

Part 6

内在修为，增加你的人气指数

162 | 修养品德，擦亮做人的“牌子”

166 | 一颗善心不可或缺

170 | 正直诚实让你获得更多支持

174 | 终生不断的自我教育

177 | 保持清醒的头脑，三思而后行

181 | 永不满足的心态

185 | 不要轻易怀疑他人

189 | 不可过分虚荣

Part 7

不要那么悲观，失败也是福音

- 194 | 生命中没有注定的失败
- 197 | 失败是人格的试验田
- 200 | 勇于树立更高的目标
- 204 | 要有不屈不挠的精神
- 208 | 让站起来的次数多过跌倒
- 211 | 没有激情，就没有向上的动力
- 215 | 定义属于自己的成功
- 219 | 用暗示来激励自己
- 222 | 笑到最后才是真正的赢家

Part 8

身心富足才是生活的智慧

- 228 | 物质不是一切的保障
- 232 | 真正值得追求的是内在的充实
- 235 | 不快乐是因为活得不单纯
- 239 | 越简单越幸福
- 243 | 发现生活之美
- 247 | 享受自己已拥有的
- 250 | 幸福不在对岸，而在心底

Part 1

不必羡慕别人，
你就是自己的偶像

自己是最大的财富

人，一辈子唯一不能自己选择的，就是自己的出身。你是出身在名门望族？还是衣食富足的小康之家？亦或是一贫如洗的贫民窟？无论是在什么环境出生生长的人，家庭的财富不是你的财富，有钱人家经常教养出败家子，败得家徒四壁；而穷苦人家也经常走出贫民窟的百万富翁。先天的外在条件不是一个人成功的决定条件，真正的人生不是你继承的那部分而是你创造的那部分，它是你不断选择和努力的结果。不论你有个富爸爸还是穷爸爸，幸与不幸都可能在你的手中转换。所以，出身好的人不要自视清高，依靠啃老是注定要走下坡路的；生来贫穷的人也不要妄自菲薄，更不要羡慕嫉妒别人的优越条件，要确信，自己就是最大的财富，每个人都要真正地意识到他的“自我”的宝贵，有了这个觉悟，他就能找到属于他自己的答案。

伟大的作家大仲马得知自己的儿子小仲马寄出的稿子总是被退回时，就告诉他说：“如果你能在寄稿时，随稿给编辑先生们附上一封短信说，‘我是大仲马的儿子’，或许情况就会好多了。”

小仲马断然拒绝了父亲的建议，他说：“不，我不想坐在你的肩头上摘苹果，那样摘来的苹果没味道。”年轻的小仲马不但拒绝以父亲的盛名作为自己事业的敲门砖，而且不露声色地给自己取了十几个其他姓氏的笔名，以避免那些编辑先生们把他和大名鼎鼎的父亲——大仲马联系起来。他相信凭借自己的能力和才华，而不是父亲的名声，也一定会获得成功，而这样的成功是真正属于自己的。

他的长篇小说《茶花女》寄出后，终于以其绝妙的构思和精彩的文笔震撼了一位资深编辑。这位资深编辑曾和大仲马有着多年的书信来往。他看到寄稿人的地址同大作家大仲马的丝毫不差，便怀疑是大仲马另取的笔名，但作品的风格却和大仲马的截然不同。带着这种兴奋和疑问，他迫不及待地乘车造访大仲马家。令他大吃一惊的是，《茶花女》这部优秀作品的作者竟是大仲马名不见经传的年轻儿子小仲马。

“你为何不在稿子上署上你的真实姓名呢？”老编辑疑惑地问小仲马。

小仲马说：“我只想拥有真实的高度，希望您看重的是我创作的作品本身而不是我的姓氏。”

面对着这个充满自信的年轻人，老编辑不由得笑了。他对小仲马的做法赞叹不已，相信他一定可以走出名人父亲的阴影，创出自己的一番事业来。《茶花女》出版后，法国文坛书评家一致认为这部作品的价值大大超越了大仲马的代表作《基督山

伯爵》，小仲马终于获得了梦寐以求的成功。

大仲马父子的成就造就了一段文坛父子兵的佳话。我们现在提到小仲马的时候，不会以大仲马的儿子来作为开头语，而是称之为“伟大的作家、《茶花女》的作者小仲马”，这就是他的成功。

我们每个人用自己的双手摘到的苹果才格外美味，用自己的双手开创的人生才格外饱满、精彩。

家境好的年轻人，试着去做小仲马，不要把父母当做你的优势资本，用你自己的努力与实力，闯出属于你自己的精彩天空吧；没有良好家庭背景的年轻人，请放下你内心的自卑和嫉妒，像小仲马一样，相信自己是自己的财富，相信自己能创造属于自己的成功。其实，只要你向内发掘自己的宝藏，勇敢地自己去打拼，你终会看到自己的光芒，那是谁也不能抢走、谁也不能否定的。但凡真正的成功者，都深谙此道。

股神巴菲特说过：“出生时嘴里含着金汤匙，最后可能会变成扎在背上的金匕首，考虑不周的赠与会浇灭一个人的雄心并枯竭他的企图心，从而使年轻人丧失寻找自己航向的冒险精神。”所以，巴菲特家族没有设立庞大的信托基金，他的每个孩子满19岁之后，获得的都是数额非常有限的财产，他们需要完全独立，靠自己创造自己的生活。巴菲特深知，人只有在自我打拼、寻找激情、活出自我人生轨迹的过程中才能获得巨大的满足感，所以，他让他的孩子们去创造自己的人

生。他的儿子彼得·巴菲特，从父亲那里获益最大的是一套人生哲学：“人生由自己打造！”这让他勇于去做自己。他没有继承衣钵成为华尔街金童，而是选择用音乐谱写人生最美妙的乐章。他在史丹佛大学只念了三个学期便决定休学，从零开始打造音乐梦，尽管过程波折，但最终他依靠自己的力量，走出了属于自己的人生大道！如今他既是全美知名的音乐人，同时也是 NoVo 基金会的会长，投身公益，回馈世界。

名人的后代做出伟大成绩的例子很多，父辈的指点当然是他们的优势，但是决定他们成功最关键的条件还是自身的努力。任何被称为“天才”的人并不是因为有一个天才老爸，而是自身的才华得到了人们的肯定。所以，年轻人应该有自己的成功之路，不要把希望寄托在父母的身上，靠父母的关系和能力为自己的成功垫脚，是永远做不出更大成就的。

没有富爸爸、强爸爸的年轻人，也不要觉得自己天生就是失败者。命运给予每个人的财富都是平等的，它深埋在你的体内，你要做的是认真地挖掘自己的宝藏，让它放光发热。把所有抱怨、自卑、失落、沮丧丢掉吧，大胆地去创造自己，你没有输在起跑点，只要你一直努力，和所有人一样，你都享有均等的成功几率。

充分相信自己的能力

人应该自重，尊重自己。自我尊重催生自信。没有自信，缺乏对自我能力正确的认识，你的能力在市场上就将大打折扣。没有自我尊重，没有自信，你将会自动矮一截，不能发挥自己应有的水平。若你本身有能力去做一件事，却自认为不行，那你也很可能做不了。若你认为自己可以做一件事，你成功的机率也会激增。

相信自己能力的重要性仅次于能力本身。那些成功实现自己的梦想并越走越远的人，几乎都是那些能够保持适度的自我尊重的人。他们充满自信、坚忍不拔，通过激发自己的能力而持续前进着。许多失败者都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。他们并非缺失能力，而是没有足够的自尊与自信，不去发掘与锻炼大自然赋予他的才智与能力。

想要做个成功的人，首先要自信，相信你有自己独特的能力，你是自己的主人，你可以充分施展自己的才华。

美国 NBA 联赛中有一个夏洛特黄蜂队（现变为新奥尔良黄蜂队），其中有一位身高仅 1.60 米的运动员，他就是蒂尼·伯