

世界人口

[英] 迪·菲利普斯 布莱恩·阿尔科恩 凯瑟琳·钱伯斯 戴维·道尔顿 著

王子夏 译



上海科学技术文献出版社

真实再现

《我们的世界》

《发明与发现》

《史前世界》

《人的身体》

《世界人口》

《太阳系》

ISBN 978-7-5439-5284-1



9 787543 952843 >

定价:18.00 元

科学图书馆

真实再现



世界人口

[英] 迪·菲利普斯 布莱恩·阿尔科恩 凯瑟琳·钱伯斯 戴维·道尔顿 著

王子夏 译



 上海科学技术文献出版社



内 容 简 介

本书真实再现了世界七大洲各族人民的日常生活、文化、宗教信仰、语言和历史状况,并配以精美照片。

记得曾经有人这样说,历史可以讲得很好听,可以写得很好看。所有看过这本书的读者,都会赞同这个说法。这本书不仅仅信息量大,而且选材很独特,许多材料都是非常罕见,非常珍贵的。希望喜欢历史,喜欢地理,喜欢人类学,喜欢与知识为伴的人一定要读这本书,让作者带领我们走进历史,走向世界。

世界大百科全书

目 录

阅读指南.....	4	贫困线以下的人口•互联网使用人数	
世界人口.....	6	非洲人.....	30
• 世界人口•出生率和死亡率(世界总人口)•按照 年龄段划分世界人口•世界人口数据•假如世界是 一个仅有100人的村庄.....•语言•讲各种语言的 人数•有关语言的数据资料•文化普及率•互联网 使用人数		• 非洲大事年表•开罗市内生活•沃大贝族人求婚仪 式•埃塞俄比亚阿姆哈拉省•南非有色人种居住区 •图瓦雷克人•丁卡民族的牧牛人•加纳阿散蒂民族	
移民.....	8	非洲档案.....	32
• 移民的原因•城市化:从乡村到城市•自然灾害•奴 隶贸易•美国的移民•新世界•战争与迫害•宗主国		• 马萨伊牧民•桑族人•俾格米人•祖鲁族人•非洲档案	
宗教.....	10	欧洲.....	36
• 宗教信仰大事年表•主要宗教的信徒数量•世界上 的圣地•巴哈依教•佛教•基督教•印度教•伊斯兰 教•犹太教•锡克教•琐罗亚斯德教		• 总人口•各国人口•生活在贫困线以下的人口•互 联网使用人数•年龄结构•数据:欧洲人口•年平均 收入•人口增长•欧洲地图•欧洲联盟•欧洲联盟大 事年表•欧洲联盟成员国总人口	
庆典活动.....	12	欧洲人.....	38
• 特殊日子和节日大事年表•犹太成人礼•锡克教丰 收节•复活节食品•屠妖节食品•佛祖诞生、悟道和 涅槃•伊斯兰教斋戒月和开斋节•宰牲节食品•复 活节•圣诞节食品		• 欧洲大事年表•冰岛温泉•切尔诺贝尔人•荷兰花 农•巴黎穆斯林协会•多元文化的伦敦•罗姆人•梵 蒂冈城	
北美洲和中美洲.....	14	欧洲档案.....	40
• 总人口•数据:北美洲人口•数据:中美洲人口•年 龄结构•人口增长•北美洲地图•中美洲地图•各国 人口		• 地中海农民•斯图加特汽车城•波斯尼亚的战争与 和平•阿尔卑斯山一带的人们•欧洲档案	
北美洲.....	16	亚洲.....	44
• 北美洲大事年表•美国的50个州•年平均收入•美 国贫困人口•互联网使用人数•文化普及率•魁北 克人•努纳武特地区的因纽特人		• 总人口•各国人口•人口增长•互联网使用人数•数 据:亚洲人口•年平均收入•年龄结构•亚洲地图 •中东地图•生活在贫困线以下的人口	
北美洲档案.....	18	亚洲人.....	46
• 格陵兰岛居民•加拿大和美国的克里族人•新奥尔 良•纽约市内生活•纳瓦霍人•旧金山人•美国中西 部的农民•北美洲档案		• 亚洲大事年表•贝都因人•涅涅茨驯鹿饲养人•马 背上的民族——蒙古人•尼泊尔的夏尔巴人•乌兹 别克斯坦的文化与传统•泰国佛教僧人•印度舞蹈	
中美洲.....	20	亚洲档案.....	48
• 中美洲大事年表•生活在贫困线以下的人口•互联 网使用人数•年平均收入•牙买加人的生活•墨西 哥•安贝拉部落•玛雅文化		• 苗族人•斯里兰卡的稻农•朝鲜的石木屋•日本京 都的生活•亚洲档案	
中美洲档案.....	22	大洋洲.....	52
南美洲.....	24	• 大洋洲大事年表•总人口•各国人口•人口增长•数 据:大洋洲人口•年龄结构•大洋洲地图•年平均收 入•生活在贫困线以下的人口•互联网使用人数	
• 南美洲大事年表•数据:南美洲人口•年平均收入 •年龄结构•总人口•南美洲地图•人口增长•生活 在贫困线以下的人口•互联网使用人数•人口数量		大洋洲档案.....	54
南美洲档案.....	26	• 毛利民族•瓦努阿图——彭特科斯特蹦极•澳大 利亚原住民和梦想时代•澳大利亚内地的农业生 产•大洋洲档案	
• 秘鲁的喀喀湖畔的乌鲁斯人•安第斯山脉附近的 居民•巴西与足球•亚诺马米雨林•南美洲档案		关键问题.....	56
非洲.....	28	• 基本需求•人权•有关水的数量•有关健康的数据 •有关环境的数据•有关战争与难民的数据•有关 教育的数据•有关贫困人口的数据•前景	
• 总人口•各国人口•非洲数据•数据:非洲人口•年 龄结构•年平均收入•非洲地图•人口增长•生活在			

阅读指南

“真实再现”系列丛书《世界人口》是一本简单实用的书,它可以让你迅速查找到有关不同国家、不同文化和世界各国的人口数据等史实和研究信息。每一个洲自成体系,内容包括人口流动、宗教、节日庆典和关键信息。想要了解事实,就翻开《世界人口》,使用方法请参考本页提要。

各个洲史实

每个洲占两页篇幅,内容包括该洲人口的关键信息和相关数据。

标题栏

找出所需信息的标题,可以引导你进入正确的事实模块。

数据信息

图中有不同国家和不同洲的信息和数据,从中可以看出不同地区的相同点和不同点。

真实再现

主题栏以一览表、简短易读的要点提示和图表等形式呈现相关的事实。

总人口

非洲总人口:
887 000 000

各国人口

非洲人口最多的国家:

尼日利亚	128 771 988
埃及	77 505 756
埃塞俄比亚	73 053 286
刚果民主共和国	60 085 804
南非	44 344 136

非洲人口最少的国家:

塞舌尔	81 188
圣多美和普林西比	187 410
马约特	193 633
佛得角	418 224
吉布提	476 703

非洲

非洲由几百个少数民族组成,各自有独立的宗教信仰,生活方式各不相同,非洲同时还是部分世界上最贫穷的人的家园。有些人干旱饥饿为伴,有些人伴着内战和政治冲突成长。许多非洲国家背负着沉重的国际债务。但是,非洲有一个重要的资源——那里的年轻人愿意为建设未来美好的家园作出贡献。



在安哥拉连续27年的内战终于停止之时,一名安哥拉孩子高兴地竖起大拇指,表示对和平生活的赞许。

非洲数据

安哥拉是世界上新生儿死亡率最高的国家,每1 000名新生儿中死亡191人。
截至2004年,非洲共有2 600万人被感染艾滋病毒。

数据:非洲人口

非洲大陆人口平均寿命:	出生率: 35人 (每千人的年平均出生数)
男性: 51岁	
女性: 53岁	
最高寿命:	育儿率: 5人 (每位妇女的平均育儿率)
利比亚 76.5岁	
最低寿命:	婴儿死亡率:
博茨瓦纳 34岁	每千名婴儿的死亡率为77人 (1岁以下婴儿的年平均死亡率)
死亡率: 15人 (每千人的年平均死亡率)	

年龄结构

年龄中位数将总人口年龄一分为二——一半年轻于中位数,一半年长于中位数。

非洲年龄中位数

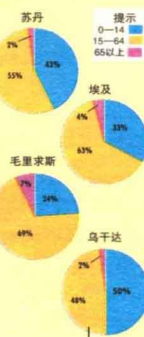
总人口年龄中位数: 19岁
男性年龄中位数: 19岁
女性年龄中位数: 19.5岁



许多非洲成年人死于战争、艾滋病和饥饿,所以非洲人口的主要组成部分为孩子和青少年。

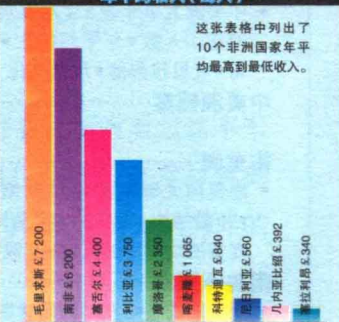
年龄结构

这些图表列出了4个非洲国家人口年龄结构。



年平均收入(每人)

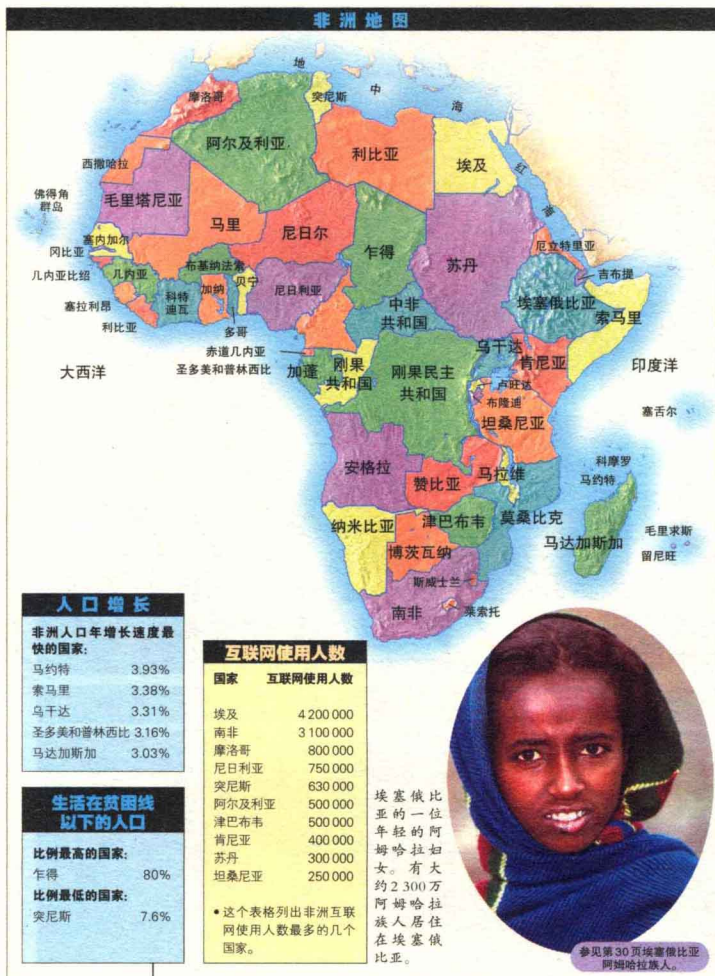
这张表格中列出了10个非洲国家年平均最高到最低收入。





各洲的章节中含有大事年表和有关不同国家间的不同文化和不同生活方式的信息栏。

各洲的章节中都有各个国家的档案专栏,其中有每个国家的各种数据。



地图

各洲的章节中都有一张地图,图中标明了该洲各个国家的地理分界线。

链接

书中有紫色的链接栏。每一处链接都会给你提供与此事实相关的细节信息,你可以在它所提示的页上找到。

参见第30页埃塞俄比亚阿姆哈拉族。

世界人口

在过去的200年,世界人口一直在增长:

1820	10亿
1930	20亿
1960	30亿
1974	40亿
1988	50亿
2000	60亿

2005年时的世界总人口:
6 446 131 400

人口最多的国家:
2008
中国 1 328 020 000

世界人口年增长率:
1.14%

出生率和死亡率 (世界总人口)

平均寿命:
男性: 63岁
女性: 66岁

最长寿的国家:
欧洲安道尔 83.5岁

寿命最短的国家:
非洲博茨瓦纳 34岁

死亡率: 9人
(平均每1000人每年死亡人数)

出生率: 20人
(平均每1000人每年出生人数)

平均育儿数: 2.6人
(平均每1名育龄妇女育儿数)

婴幼儿死亡率:
每1000名儿童死亡50名
(1岁以下婴幼儿平均年死亡率)

世界人口

世界各国不同种族的人每天都要工作、吃饭、喝茶、做礼拜,举行和参加各种活动。世界仍有战争,战争中会有人员伤亡。每天都有新生命诞生,令无数家庭欣喜若狂。各国人有许许多多的不同之处,同时又有许许多多的相同之处。世界人口已超过60亿——真正的世界大家庭。

按照年龄段划分世界人口



世界总人口的27.8%为年龄在0—14岁以下儿童。



世界总人口的64.9%为年龄在15—64岁的人。



世界总人口的7.3%为年龄在65岁以上的老年人。



世界人口数据

北美洲

每年有大约100万人移民美国,开始全新生活。

纽约每年都会举行大规模马拉松比赛。2004年,有来自世界各地的3.5万多人参加比赛,跑完26.2英里全程。

南美洲

南美洲50%以上人口生活在一个国家——巴西。

非洲

非洲有大约3000个不同种族。某些

种族的人分散生活在世界不同国家。

非洲人很少将历史和文化用文字的方式记录下来,而是通过艺术、歌曲或宗教形式口口相传。

欧洲

自2000年前罗马帝国建立,基督教就成为欧洲最大教派。

许多世界著名画家,如毕加索(Picasso)、梵·高(Van Gogh)、著名作家,如莎士比亚(Shakespeare)和著名作曲家,如贝多芬(Beethoven)、莫扎特(Mozart)都是欧洲人。

亚洲

许多中亚太人都过着游牧生活,因而他们的艺术表现形式,比如音乐、珠宝和纺织品都是可携带的,美丽的手工艺毯是家里的最大“储蓄”,类似于其他国家的人存钱或存珠宝。

世界主要的几大宗教都起源于亚洲。

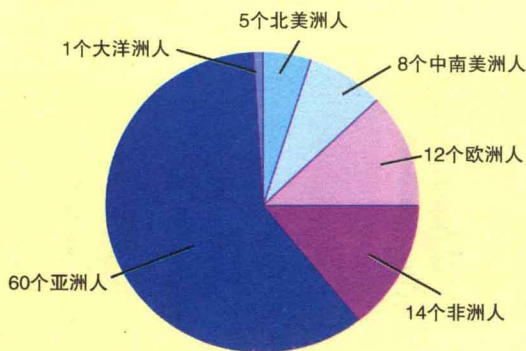
大洋洲

几乎无人住在澳大利亚“内陆”地区——澳大利亚广袤、干燥的中部地区。80%以上的澳大利亚人口生活在沿海的城市和城镇。

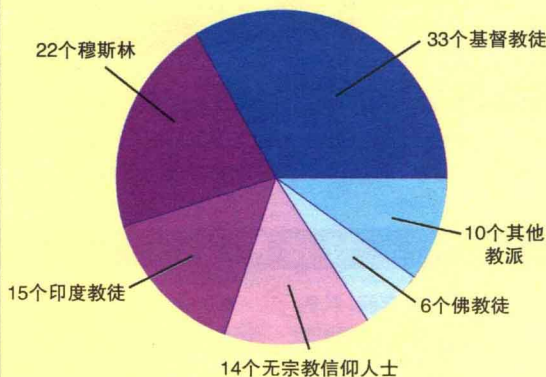
假如世界是一个仅有100人的村庄……

很难准确掌握世界人口数据。20世纪90年代出版的《人口报告》(The State of the Village Report)首次披露了有关世界人口的数据。此后,报告多方收集资料,并且年年更新。

假如世界是一个只有100人的村庄,世界将会怎样?



村庄里将会有:



在100人生活的村庄里将会有:

80人生活在简陋的住房里
50人忍饥挨饿
33人喝不到洁净的饮用水
24人生活在无电的黑暗之中
7人拥有汽车

在这个村庄里总共有42台收音机、24台电视机、14部电话、7台电脑。



印度东北部加尔各答市, 孩子们在垃圾堆里拣拾食物。

语言

目前,世界上有将近7000种不同语言。

讲各种语言的人数

下面的表格标示了世界上讲10种主要语言的人数。统计数据所显示的是这些人的母语(很多人讲不止一种语言)。

语言	人数	所占世界人口百分比
• 汉语(普通话)	959 000 000	15.19%
• 西班牙语	325 500 000	5.5%
• 英语	312 000 000	4.8%
• 印度语	181 700 000	2.82%
• 葡萄牙语	178 500 000	2.77%
• 孟加拉语	172 700 000	2.68%
• 俄语	146 000 000	2.27%
• 日语	128 000 000	1.99%
• 德语(标准)	96 000 000	1.49%

(以上为2004年的统计数据。)

有关语言的数据资料

- 世界上半以上的语言只有不足1万人使用。
 - 大约350种语言有超出100万人使用。
 - 英语是使用地域最为广泛的语言。
 - 亚洲和非洲的语言超出2000种。
 - 南美洲的另一个名称为拉丁美洲,因为那里的
- 大多数人讲西班牙语或葡萄牙语,而这两种语言都属拉丁语系。
- 尽管巴布亚新几内亚仅有550万人口,但使用的语言却超出800种。

文化普及率

世界15周岁以上人口的文化普及率:

总普及率: 77%
男性: 83%
女性: 71%

互联网使用人数

世界上互联网使用人数为:

604 111 719

部分人天天使用计算机,而有些人可能一年只用1—2次。

移民的原因

- 人们可能会因为贫穷、饥饿、恐惧和面临危险等多重原因离开故土，移民他乡。
- 人们可能会因为到某一确定地点寻找土地、工作、食品、安全和自由等多重原因离开故土，移民他乡。

移民

自从人类于10万年前走出非洲，人口从此就再也没有停止过流动。我们把大批流动到某一新的地区，然后定居下来的人叫做移民。由于移民的原因，世界上许多国家目前都是多民族共存，各种文化交织。这在一方面会造成紧张态势，但大多数人群相处融洽。未来会出现更多移民，所以我们的生活空间将会更加多元化。

城市化：从乡村到城市

最早城市化的情况发生在18世纪和19世纪工业革命时期。在当时的英国，大批人离开乡村，到新兴工业城市的工厂中寻找就业机会。

现在，工业化的进程在世界上贫穷国家发展的速度远远超出发达国家。因为大批人群都到城市寻找工作，所以城市人口以每年

12%的速度增长。

- 1960—1990年期间，泰国曼谷的人口从200万增长到700万。
- 墨西哥首都墨西哥城在1985—1995年10年间，人口猛增了500万。
- 1990—1995年期间，发展中国家城市人口增长了2.63亿。



1900年，欧洲移民通过美国纽约埃利斯岛（Ellis Island，又译爱丽丝岛）的入口，等候乘轮渡前往纽约市，在美国开始新的生活。

自然灾害

地震、火山爆发、水灾和旱灾每年都会夺走成千上万人的生命。很多人在瞬间无家可归，但他们很快又会重返故居。什么原因促使他们如此做呢？

- 火山爆发后的土壤和水灾流经的平原土质肥沃。
- 地震并不经常发生，而且不可预见。

- 尽管非洲许多国家旱灾频发，但还远不足以促使人们永久性的离开家园。然而，2004年，埃塞俄比亚政府宣布了一项计划，让200万人离开干旱的高原地区，迁移到雨水丰沛、土壤富饶的地区。



埃塞俄比亚的许多家庭在旱灾期间，从埃塞俄比亚北部高地找到粮食之后，重返故乡。

奴隶贸易

- 1648—1815年间，奴隶贩子将900万奴隶从西非带到北美、南美和加勒比海岛国（中美）。
- 这正是为什么黑人成为许多加勒比海岛国主要组成成分，而且也在美国 and 巴西中占有很大比

重的原因。

- 东亚也发生过类似的奴隶买卖贸易。在大西洋频繁进行奴隶贸易时，东亚也有100万人被带到中东地区。

美国的移民

- 20世纪的前50年，黑人从他们父辈世代做奴隶的美国南部各州迁移到了北方城市和加利福尼亚。
- 20世纪的后50年，讲西

班牙语的移民从墨西哥和中美洲迁移到了美国，寻求更高质量的生活。现在西班牙裔美国人数已达3700万。

自18世纪以来,几百万人从欧洲移民到了北美洲、南美洲、澳大利亚、新西兰和非洲的许多地区。

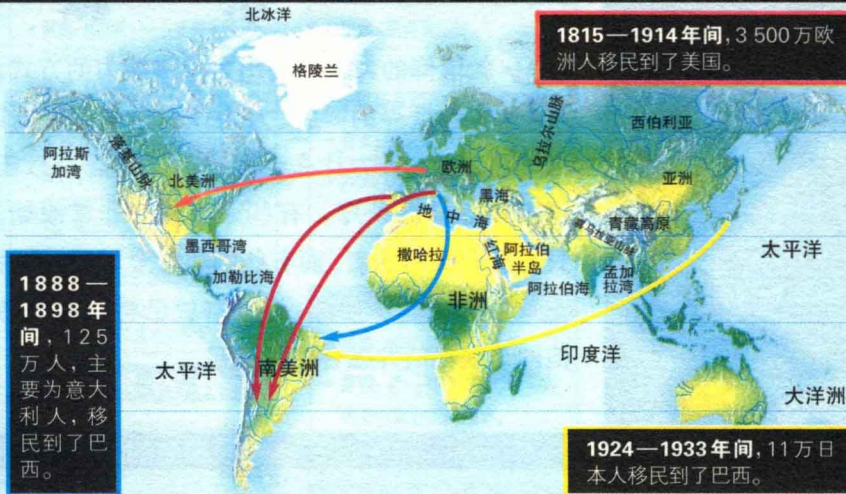
他们当中有些是因为贫困,有些是因为宗教信仰,还有一些是因为土地、机会或自由等原因的驱使。

1857—1930年间,有350万人,主要为意大利人和西班牙人,移民到了阿根廷。

1888—1898年间,125万人,主要为意大利人,移民到了巴西。

1815—1914年间,3500万欧洲人移民到了美国。

1924—1933年间,11万日本人移民到了巴西。



战争与迫害

战争驱赶人们逃离家园,这批人会在战争结束之后,马上返回故土。但是,由于宗教信仰、政见不同或种族迫害而逃离家园的人,会永远留在他国的土地上。



• 1900—1914年间,150多万犹太人为躲避俄罗斯和东欧的迫害,移民到了美国,也有不少人去了英国。

• 1947年,印度和巴基斯坦独立。当印度1947年脱离英国统治,宣布独立时,按照信仰分成伊斯兰教巴基斯坦和印度教印度。印度教派不甘在伊斯兰教巴基斯坦做少数派,而穆斯林也不愿在印度做少数派,所以开始了大规模移民。在此期间,有1700多万人在两国间完成了移民。



2001年,有大约4000名年轻人从非洲的苏丹移民到了美国。

他们此行的目的是为了寻找和平、自由和享受教育的权利机会,他们在苏丹21年的战争期间,一直生活在避难所中。



• 750万穆斯林教徒从印度移民到了西巴基斯坦。
• 100万穆斯林教徒从印度移民到东巴基斯坦(今孟加拉国)。

• 550万印度教徒从西巴基斯坦移民到了印度。
• 有330万印度教徒离开东巴基斯坦(现在的孟加拉国)到了印度。

宗主国

20世纪50—60年代期间,欧洲各国殖民地的人们移民到了他们宗主国,寻求更好的生活。

- 来自加勒比海的黑人和来自印度、巴基斯坦、孟加拉国(从前的东巴基斯坦)的亚裔人纷纷移民至英国。
- 法国的许多移民都是来自北非的穆斯林。
- 德国没有殖民地,但来自南欧,尤其是土耳其人涌入德国城市,寻找工作机会。1955—1973年间,510万移民在德国找到了工作。

参见第39页“多元文化的伦敦”和“巴黎穆斯林协会”。

参见第41—43页欧洲档案,查看法国、德国和英国的种族融合资料。

宗教信仰 大事年表

公元前2000年—公元前1500年——犹太教

先知先觉者亚伯拉罕(Abraham)、以撒(Isaac)、雅各布(Jacob)、约瑟夫(Joseph)和摩西(Moses)将诸教融合,开始推广犹太教,其中包括犹太教、基督教的诫条《十诫》(The Ten Commandments)。

公元前1200年——吠陀

《吠陀》(The Vedas)是用古印度语言——梵语写成的经文、赞美诗和诗歌,编辑而成的印度教根本经典。

公元前660年——神道

日本神道一直在变化发展,敬拜山岳及树木、狐狸等自然神灵。

公元前6世纪

琐罗亚斯德教(Zoroastrianism)的创始人是琐罗亚斯德(Zoroaster),在波斯创建。老子在中国创建了道教,道教强调团结和谐的重要性。

公元前599年—公元前527年——耆那教

与释迦牟尼同时代的印度耆那教始祖玛哈维拉(Mahavira)创建耆那教(Jainism),强调不杀生。

公元前551年—公元前479年——儒教

中国哲人孔夫子(孔子)(Confucius)在中国创建儒教(Confucianism),教导人们如何行事和如何待人接物。

公元前528年——佛教

佛教(Buddhism)产生于公元前古代印度,其创始人悉达多·乔答摩,释迦牟尼是佛教徒对他的尊称,意为“释迦族的贤人”。

参见第13页佛祖诞生、悟道和涅槃。

公元前200年——《博伽梵歌》

《博伽梵歌》(Bhagavad-gita)被称为印度教圣经,由匿名诗人创作而成,其中收有700多首诗歌。

50—150年——基督教新约

基督教《新约》(New Testament)在巴勒斯坦编辑成书,书中为耶稣的十二使徒根据听训内容编写的耶稣主要观点。

610—622年——《古兰经》

《古兰经》(Holy Qur'an)是伊斯兰教唯一的根本经典,是穆罕默德在23年的传教过程中陆续宣布的“安拉启示”的汇集。伊斯兰教起始于麦地那(Medina),也就是现在的沙特阿拉伯。

大事年表将在第11页继续。

宗教

宗教信仰的力量以超出人理解能力的方式,解释世界的诞生、人为什么会在此处、什么即将发生、人为什么会死亡等问题。宗教还试图建立社会秩序。有些宗教信仰非常原始,只有极少数追随者,而有些则非常全球化,拥有上百万追随者。如今,许多宗教已将原始宗教信仰与现代信仰融合在了一起。

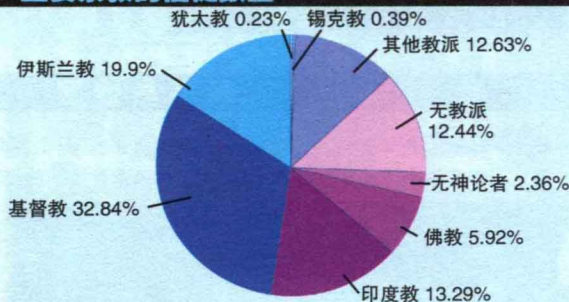


印度教圣人“沙督”(Sadhu)。他们放弃尘间的财产和享受,终身苦苦修行。

主要宗教的信徒数量

这一图表标出了世界上主要宗教的信徒数量。

图表还标出了无教派(他们不属于任何教派)和无神论者(他们不相信上帝的存在)的数量。



世界上的圣地

1) 阿梅利则金庙

印度锡克教圣地——金庙(Golden Temple)坐落在一个叫做“神池”的水池中央,整个建筑几乎通体鎏金,极为壮观。锡克教圣经就藏于庙内。

2) 耶路撒冷

耶路撒冷(Jerusalem)是犹太教徒、基督教徒和穆斯林朝拜的圣地。

犹太教:哭墙又称西墙(The Wailing Wall)——公元70年,古罗马提图斯军团毁掉圣殿后留下的唯一遗迹。基督教:圣墓教堂(Church of the Holy Sepulchre)——耶稣被钉在十字架上、死亡、埋葬及升天的地方。伊斯兰教:圆顶清真寺(The Dome of the Rock,又称金顶清真寺、萨赫莱清真寺)——先知穆罕默德升天的地方。

3) 斯里兰卡康堤

佛教圣地康堤(Kandy)。佛牙寺



(Temple of the Tooth Relic)里供奉着释迦牟尼佛牙舍利一颗。

4) 麦加/麦地那

在麦加,穆斯林涌到圣寺和圣堂(The Great Mosque and the Holy Kaaba)朝觐(hajj)。

5) 瓦拉纳西

瓦拉纳西(Varanasi)是印度教徒朝拜圣地。印度教徒要在恒河的神水中沐浴。有些教徒要在死后,将骨灰撒入恒河水中。

6) 澳大利亚乌鲁鲁巨石

澳大利亚艾尔斯巨石(原著人叫乌鲁鲁巨石, Uluru),是原著人的圣地,历史可追溯至原著梦幻时代(Dreamtime),洞内有很久以前的雕刻和绘画。

参见第54页“原著人和梦幻时代”。

阿南格族人(Anangu)在乌鲁鲁巨石一带生活了近两万年。



印度教

- **信徒:** 印度人
- **信仰:** 印度教中梵天(Brahman)是万事万物的创造者,其他印度教神都由他而来。轮回(samsara)即人的生死轮回。业报(karma)指今生的行为决定下次轮回的质量。
- **尊崇:** 德行和祈祷,也叫礼拜(puja)。
- **典籍:**《吠陀经》为印度古代流传下来的婆罗门教典籍,被认为是神圣的知识或神的启示。



印度教朝拜者在印度瓦拉纳西的恒河水中沐浴。

伊斯兰教

- **信徒:** 穆斯林——主要有逊尼、什叶和苏非各派。
- **信仰:** 安拉是真正的上帝;穆罕默德是先知。
- **尊崇:** 伊斯兰教学者根据《古兰经》内容,将五功(The Five Pillars of Islam)概括为:念、礼、斋、课、朝。每日要祈祷5次,要做慈善,要斋戒,凡有条件的男女穆斯林一生中必须去沙特麦加城朝觐一次。
- **典籍:**《古兰经》是先知穆罕默德在传教中陆续宣布的教义。

巴哈依教

- **信徒:** 巴哈派教徒(Bah'is)。
- **信仰:** 所有宗教合一;和谐相处;男女平等。
- **尊崇:** 信巴哈欧拉(Bah'u'llah),每日背诵祷告文,斋戒。
- **典籍:**《至圣书》(Kitab al-Aqdas),内容包括巴哈欧拉的法理和精神信仰。《必然之书》(Kitab-e-Iqan)收录了关于信仰的认知和上帝的本质。

锡克教

- **信徒:** 锡克教信徒。
- **信仰:** 只有一个上帝,这个上帝就是真理。
- **尊崇:** 追求真理。
- **典籍:** 锡克教圣经(Guru Granth Sahib)。

佛教

- **信徒:** 佛教徒。
- **信仰:** 通过好的想法、行为和语言达到启蒙和圆满。
- **尊崇:** 四圣谛(The Four Noble Truths)和八圣道(Noble Eightfold Path)。
- **典籍:** 三藏(佛教典籍的总称),记录了僧侣的纪律、佛祖的学说、佛教的深层意义。

犹太教

- **信徒:** 犹太人——以保守犹太教(Conservative)、正统犹太教(Orthodox)和改革派犹太教(Reform)为主。
- **信仰:** 只有一位神,即无形并且永恒上帝。
- **尊崇:** 在犹太教教义中,《摩西十诫》是上帝和犹太人的契约,犹太人必须遵守十诫,才能得救。
- **典籍:**《塔纳赫》(Tanakh,即希伯来圣经),是犹太教永恒的圣书。《托拉》(Torah),希伯来圣经,犹太教的律法,据说是上帝给人类的启示、教导和指引。《塔木德》(Talmud)是犹太教认为地位仅次于《圣经》的经籍。

琐罗亚斯德教

- **信徒:** 琐罗亚斯德教徒和印度帕西人。
- **信仰:** 阿胡拉·马兹达(Ahura Mazda)是远古波斯信仰中拜火教(琐罗亚斯德教)神话中的至高之神,与恶本原阿赫里曼相对应,相信善最终必将战胜恶。
- **尊崇:** 善念、善语、善行。
- **典籍:**《阿维斯陀》(Avesta)为琐罗亚斯德教的主要经典,意思是“智慧、经典、谕令”,也叫“波斯古经”。

基督教

- **信徒:** 各派别教徒,比如罗马天主教徒或新教徒。
- **信仰:** 信仰圣父、圣子、圣灵三位一体的上帝。
- **尊崇:** 爱、怜悯、祷告和崇拜。
- **典籍:** 新约,书中记录了基督耶稣以及其使徒的生平、学说,以及耶稣在十字架上钉死之后,基督教得以广泛传播的故事。



南非的索韦托灵歌合唱团(Soweto Gospel Choir)正在演出。基督教福音音乐是黑人接受了基督教的信仰之后,常在田里祈祷,希望减少劳动的痛苦而演唱的一种极有韵律的宗教歌曲。

宗教信仰

大事年表

632——哈利发一世

神圣的先知先知穆罕默德632年去世。穆罕默德逝世后,伊斯兰教徒将资格最老的长者,且最得穆罕默德信赖的阿布·巴克(Abu Bakr)推举为新任领导人。

参见第13页
“穆斯林节日”。

1054——基督教大分裂

康士坦丁堡大主教与罗马教皇互相对方逐出教会,即教会大分裂(The Great Schism)。分歧的结果导致东西方教会正式分裂,分裂成罗马公教(亦称天主教)和东正教。

1500s——锡克教

锡克教(Sikhism)由纳万克(Nanak)在印度旁遮普创立。此教的领导者称导师(Guru),信徒为弟子(Sikhs),创始者为纳万克(Nanak)。

参见第12页
“锡克教丰收节”。

1517年——马丁·路德

马丁·路德(Martin Luther)是基督教中家喻户晓的人物。1510年,他去了罗马,耳闻罗马教会的贪污腐化和世俗观念,深感震惊,目睹天主教会实行的受贿罪,他极其愤怒,公开表示抗议。1517年,路德把他著名的《九十五条论纲》张贴在维滕贝格大学教堂的大门上,深刻批判了罗马教会的贪污腐化,自此开始了宗教改革运动。

1604年——锡克教教义

锡克教第十大师尊(教派领袖)宣布,在他死后,锡克教徒必须遵守锡克教圣经(Guru Granth Sahib)。

1863年——巴哈依教

巴哈依教的创始人伊朗人巴哈欧拉(Bah'u'llah)在波斯(现代的伊朗)的德黑兰(Tehran)创建。

1930s——拉斯特法里教

拉斯特法里教(Rastafarianism)创建于牙买加。政治活动家玛希斯·卡玛(Marcus Garvey)倡导“重回非洲”寻根运动。该运动信徒相信,埃塞俄比亚皇帝海尔·塞拉西一世是上帝在现代的转世,是圣经中预言的弥赛亚重临人间。拉斯特法里(Ras Tafari)一名即是对海尔·塞拉西的指称,其中Ras是阿姆哈拉语中“首领”之意,Tafari是海尔·塞拉西即位前使用的名字。

狂欢节

每年在基督教的圣灰星期三(Ash Wednesday)起至复活节前,巴西里约热内卢成千上万市民戴着面具到街上唱歌跳舞。意大利的人们要举行假面舞会,上街游行庆祝。

中国新年

中国新年是每年阴历的1月1日,通常是在阳历的2月,节日长达许多天。节日期间,人们要在门上贴红色对联,长辈要给孩子“红包”。十二生肖是被人们普遍认同的生肖历法。

基督教万圣节

一年期间,世界各地会举办各种形式的万圣节。在法国海上圣母(St-Maries-de-la-Mer),欧洲的罗姆人每年5月都要纪念一个名叫“圣撒拉”(Saint Sarah)的保护神。人们抬着她的雕像走上街头,然后将其沉入海里。

参见第39页“罗姆”。

除夕夜

按照基督教历,圣诞节(基督生日)为每年的12月25日,除夕夜即圣诞节的前一天,12月24日。在澳大利亚的墨尔本,4万多人会在悉尼米尔音乐广场(Sidney Myer Music Bowl)高唱圣诞歌。在梵蒂冈市,1万人共做圣诞午夜弥撒。

古尔邦节

在古代阿拉伯宗教传说中,“先知”易卜拉欣夜梦安拉,命他宰杀自己的儿子伊斯玛仪勒,以考验他对安拉的忠诚。当易卜拉欣欲举刀的一瞬间,安拉派遣天使牵着一只羊赶到现场,命以宰羊代替献子。从此,在阿拉伯民族中形成了每年宰牲献祭的习俗,并将伊斯兰教历的12月10日定为古尔邦节(Eid-ul-Adha)。

世界各地人民都要为重要事件举行庆典活动,有些为个人性质,有些则为宗教、季节性的或政治性的。许多活动可以使人们记住历史上的优秀人物。有些节日日期固定,而有些日期会因为阴历的关系而发生变化。节日期间,人们会举行盛宴、斋戒、舞会、祈祷等活动。



美国人每年过感恩节。节日期间,火鸡、酸果蔓果酱和南瓜饼是必备食品。

犹太成人礼

成人礼(Bar Mitzvah)是希伯来语,指男孩开始承担宗教义务的仪式。该仪式在犹太男孩13岁生日过后的那一天举行。女子成年仪式(Bat Mitzvah)表示一名女孩成年,转成为女人。

最初只为男孩举行成人仪式,现在无论男女都要举行这一仪式。在成人仪式上,这个男孩要在犹

太教堂里当众发言,强调自己已经成年。现在无论男女都要当众宣誓。

男子成人礼的仪式始于中世纪,女子仪式始于20世纪。

成人当天,人们要举行庆祝活动,还要给成人的男孩女孩送礼物。



一个男孩正在犹太教堂里当众发言,身边站着他的父母和拉比(Rabbi)。

锡克教丰收节

每年世界各地都会庆祝这一锡克教和印度教的节日。

丰收节(Vaisakhi)在每年的4月举行。古代,人们最早在印度的旁遮普庆祝丰收。

现在,锡克教徒也在这一天纪念锡克教的十祖戈宾德·辛格(Gobind Singh),1699年建立卡尔萨(锡克教社团)(Khalsa)。卡尔萨(锡克教社团)捍卫了锡克教信仰。

锡克教徒非常重视聚餐,人们纷纷进入圣堂(Gurdwara)中聚餐,或是走上大街分享食物。

锡克教徒持守5种重要的标志:不剃发(戴头巾帽)、带梳子、穿短裤、戴手镯(表达永恒团结)、带特制短剑。

复活节食品

在复活节这一基督教节日里,希腊人要吃小羊羔和夹有煮鸡蛋的面包。在俄罗斯,人们要吃派司卡(paska)——用奶酪、奶油、橘皮和果干做成的蛋糕。

屠妖节食品

屠妖节(Deepavali),又称为万灯节、印度灯节。印度教徒和锡克教徒要在这一天吃用粗面粉和阿月浑子做成的甜点。

佛祖诞生、悟道和涅槃

这个节日在不同佛教国家和地区有不同的叫法——印度和尼泊尔叫佛祖诞辰纪念日 (Buddha Jayanti)，西藏叫释迦圣月 (Saka Dawa)。

佛祖诞生、悟道和涅槃在同一天——佛教历法的4月15日。

各国佛教徒以自己独特的方式举行庆祝活动。

在西藏，人们点亮寺庙中的酥油灯，成千上万的人聚集在拉萨大昭寺 (Jokhang Temple)，举行庆祝活动。



这是日本一个佛教寺院里供奉的一尊佛像。世界各国佛教寺院的设计各不相同，但却都毫无例外地供奉着佛像。

伊斯兰教斋戒月和开斋节

开斋节 (Eid-ul-Fitr) 是伊斯兰教重要节日，即伊斯兰历法9月全月斋戒结束时，于10月初举行的庆祝和感恩的开斋仪式。

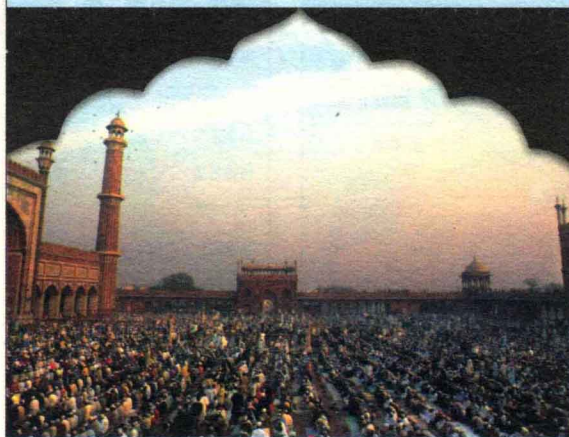
在一个月的斋月 (Ramadan) 期间，所有穆斯林从每天的日出到日落这段时间内禁止一切饮食、吸烟和房事等活动。伊历每年这一个月的第一天 (9月1日) 和最后一天 (10月1日) 均以见新月牙为准。

斋月是纪念先知穆罕默德在山洞

中领受古兰经启示的那一夜。

斋月又是穆斯林认为应该集中行善的月份。斋月期间，一些清真寺或有钱人出资在各地为穷人施斋舍饭。

开斋节这一天，人们都要沐浴更衣，聚集在附近的清真寺礼拜，开始节日活动。孩子身着民族服装，接受大人给予的零花钱。家家户户准备杏仁、杏干、油香、油炸果子、茶、瓜果奶茶等食品。



印度的穆斯林正在参加新德里贾玛清真寺 (Jama Masjid) 在斋月期间举行的清晨祈祷。

宰牲节食品

基督教徒在宰牲节 (Eid al-Adha) 期间要吃羊肉、杏仁、杏干、油香、油炸果子、瓜果奶茶等。

复活节

复活节 (Easter) 是最古老、最有意义的基督教节日之一，纪念耶稣被钉死在十字架上，死后第三天复活升天。

大斋期由大斋首日 (圣灰星期三) 开始至复活节前日止，一共40天。大斋期结束时即复活节，一般在每年的3、4月份。

基督教徒通常在神圣周六 (Holy Saturday)，即复活节前夜，在教堂里举行复活节前夕守夜礼。

复活节期间，人们把鸡蛋着色装饰一番，表达关爱和祝福。



复活节彩蛋。

圣诞节食品

在圣诞节这一天，葡萄牙人要吃一种叫做国王蛋糕 (bolacha) 的食品，蛋糕中间有一个洞，里面塞满好吃的水果。在捷克共和国，鲤鱼是这一天餐桌上必不可少的一道菜。西班牙和意大利人喜欢在这一天吃花生奶糖。

特殊日子和节日

大事年表

阿甘古钓鱼节

尼利利亚北部有一个非常有趣的节日——阿甘古钓鱼节 (Argungu Fishing Festival)。在这一天，成千上万的人手持钓具，跳入水中。1小时之后，钓上最大鱼者获胜。

万圣节

每年的10月31日是西方的传统节日——万圣节 (Halloween)，又称“鬼节”，它的历史早于圣诞节。据说，当年死去的人，灵魂会在万圣节的前夜造访人世。所以，人们在这一天点燃篝火，穿上动物造型的服饰，戴上可怕的面具，在万圣节前一夜驱赶黑夜中的鬼怪。现在，孩子们在万圣节穿戴上各种服饰和面具挨家挨户讨糖吃。

哈努卡节

一年一度的哈努卡节 (Hanukkah)，又叫献殿节、光明节、烛光节，是犹太传统节日，共持续8天。节日期间，人们每天都要在烛台上点燃一支蜡烛以示纪念。自公元前165年，犹太带着他的村民夺回了耶路撒冷的圣殿之后，人们每年都要点燃灯台，纪念这个特殊的日子。

荷利节

印度教的荷利节 (Holi) 是迎接春天到来的节日。节日的前一天夜晚，人们点燃篝火，庆祝正义战胜邪恶。在这一天，众人互相追逐，把各种颜色的漆油、粉末液体泼向对方，街头巷尾洋溢在欢乐气氛中。

丰收节

每年1月中旬的丰收节是印度泰米尔人重要的节日，节日共持续4天。人们用新锅煮饭，象征着兴旺、丰收和富足。

感恩节

感恩节 (Thanksgiving Day) 是美国人在每年11月的第四个星期四，纪念美国最早的移民1621年在新土地上获得丰收的古老节日，也是美国人合家欢聚的节日。在这一天，无论多远的人们，都要赶回家中，与家人共庆节日。这一天还会举行聚会和足球赛。