

发现自我， “卖掉法拉利的高僧” 系列 一个晚上的人生功课

[加]罗宾·夏玛◎著 赵蒙蒙◎译 自我觉醒的7段旅程



ROBIN SHARMA

畅销全球15年 强力席卷中国

DISCOVER
YOUR DESTINY
WITH THE MONK WHO
SOLD HIS FERRARI



DISCOVER YOUR DESTINY

WITH THE MONK WHO
SOLD HIS FERRARI

“卖掉法拉利的高僧”系列

发现自我，
一个晚上的人生功课
自我觉醒的7段旅程

[加]罗宾·夏玛◎著 赵蒙蒙◎译



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

Discover Your Destiny with the Monk Who Sold His Ferrari by
Robin Sharma

Copyright©2004 by Robin S.Sharma

This edition arranged with HARPER COLLINS PUBLISHERS
LTD.(CANADA) through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, INC.,
LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright©2012 Cheers Publishing
Company.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 HARPER COLLINS PUBLISHERS LTD.
(CANADA) 通过 BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, INC., LABUAN,
MALAYSIA 授权在中华人民共和国境内独家出版发行。未经出版者书
面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

发现自我,一个晚上的人生功课:自我觉醒的7段旅程/(加)夏玛著;赵蒙蒙译. —杭州:浙江人民出版社, 2012.11

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2012-219号

(卖掉法拉利的高僧系列)

ISBN 978-7-213-05159-3

I. ①发… II. ①夏… ②赵… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第242918号

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师

北京市证信律师事务所 李云翔律师

发现自我,一个晚上的人生功课:自我觉醒的7段旅程

作者:[加]罗宾·夏玛 著

译者:赵蒙蒙 译

出版发行:浙江人民出版社(杭州体育场路347号 邮编 310006)

市场部电话:(0571)85061682 85176516

集团网址:浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑:金纪

责任校对:姚建国

印刷:北京京北印刷有限公司

开本:720 mm × 965 mm 1/16

印张:13.5

字数:17.2万

插页:6

版次:2012年11月第1版

印次:2012年11月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-213-05159-3

定价:36.90元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

the MONK who sold his FERRARI

“ 我一个周末就读完了这本书，但是它改变了我的一生。 ”

这句话出自英格兰橄榄球国家队中卫威尔金森。

2003年他助力英格兰国家队夺得世界杯冠军，这一壮举被永载史册，然而这位功勋球员随后的职业生涯一波三折，饱受伤病困扰，身心俱疲，被迫离开国家队1169天之久。

蛰伏3年后，威尔金森复出，随即勇夺六国赛“得分王”称号。

让威尔金森重获新生的就是《卖掉法拉利的高僧》。

"Life will always
lead you to a place
that's better."

Ron F.



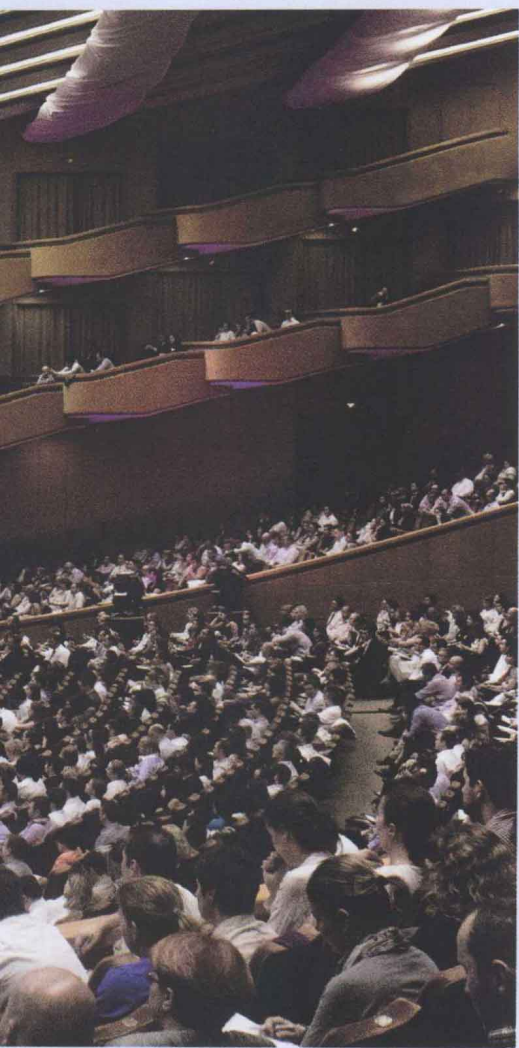


“ There is nothing noble about being superior to some other person. True nobility lies in being superior to your former self. ”

罗宾·夏玛的传奇

《卖掉法拉利的高僧》的作者罗宾·夏玛是个传奇人物，他是世界顶级私人心灵导师、杰出的领导力大师，他的粉丝遍布各行各业，其中不乏皇室成员、国家元首、名流巨子。诺贝尔和平奖获得者图图大主教、约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯、摇滚巨星邦·乔维、巴萨球星普约尔、国际影星杨紫琼、知名艺人伊能静，都是他忠实的读者，而微软、通用电气、耐克、联邦快递、IBM这样的世界500强企业也竞相邀请他为自己的员工培训、演讲。

在知名网站 www.leadershipgurus.net 举办的领导力调查中，夏玛位列第二。与吉姆·柯林斯、杰克·韦尔奇、史蒂芬·柯维、肯·布兰佳、沃伦·本尼斯、汤姆·彼得斯、约翰·麦克斯韦尔等大师齐名。



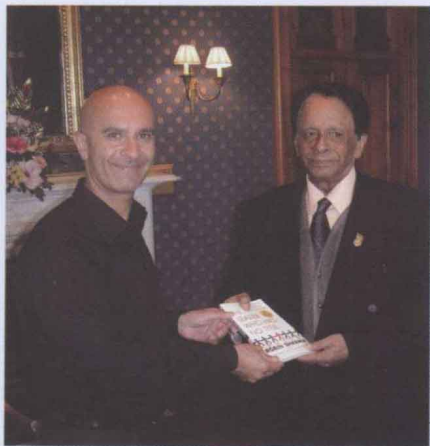
2012年5月9日，在“终极成功峰会”（The Success Summit）为数千名观众演讲

从影响身边的人到影响世界

夏玛的人生故事之精彩，丝毫不逊色于他的那些知名粉丝们，他毕业于加拿大达尔豪斯大学法学院，是一名优秀的诉讼律师，然而他的梦想是为更多人的生活带来改变，而不仅仅是做他们的委托律师。

十几年前，夏玛自费出版了自己的第一本书，书稿的编辑是他的妈妈，影印装订是在城里的金考复印店完成的，2000本书就储存在自家的厨房里。新书发布会时，只来了23个人，其中21位是他的家人。直到哈珀柯林斯出版集团时任总裁在书店发现了正在签售推销的夏玛，随后的故事就像现代版的灰姑娘，而水晶鞋就是《卖掉法拉利的高僧》。该书全球销量超过600万册，有60多个国家和地区引进版权，更是在多个国家书写了图书销售的新篇章。

《卖掉法拉利的高僧》是以色列历史上第5大畅销书；雄踞印度畅销书排行榜前10位达两年之久；亦是土耳其历史上销售速度最快的图书；在日本、西班牙、英国、迪拜、墨西哥、新加坡、波多黎各销售也异常火爆。



与毛里求斯总统贾格纳特合影

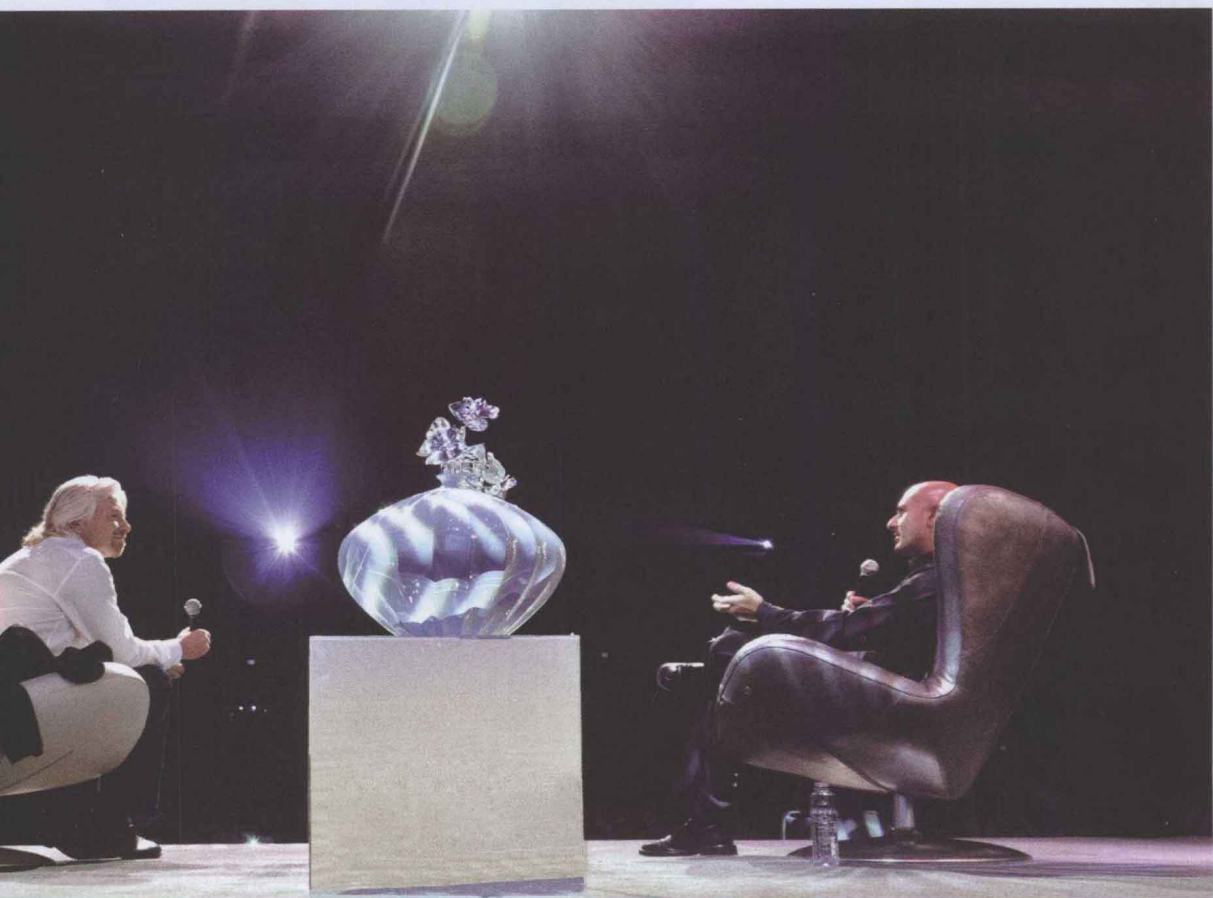
与维珍集团总裁布兰森激情对谈



追寻高质量的人生

夏玛这位精力充沛的筑梦者不仅写书，还担任教育服务机构夏玛领导力国际公司的CEO，并参与创办网站www.960vets.com，帮助美国退伍军人成功地重新融入平民生活。他还是名摇滚歌手，英俊的外表和儒雅的气质让他成为橙色唱片公司的签约艺人（你可以在www.robinsharma.com上看到美国有线电视新闻网关于他的视频）。他那极具吸引力的语言表达和人格魅力感染着万千听众，是一位不折不扣的职业演说家。

从自费出书到百万热销，从优秀诉讼律师到顶级心灵导师——夏玛用自己的人生告诉你，去为自己的梦想而活！





1. 做最好的自己

种瓜得瓜，做正确的事，自然会有好结果。

2. 追求超凡的人生

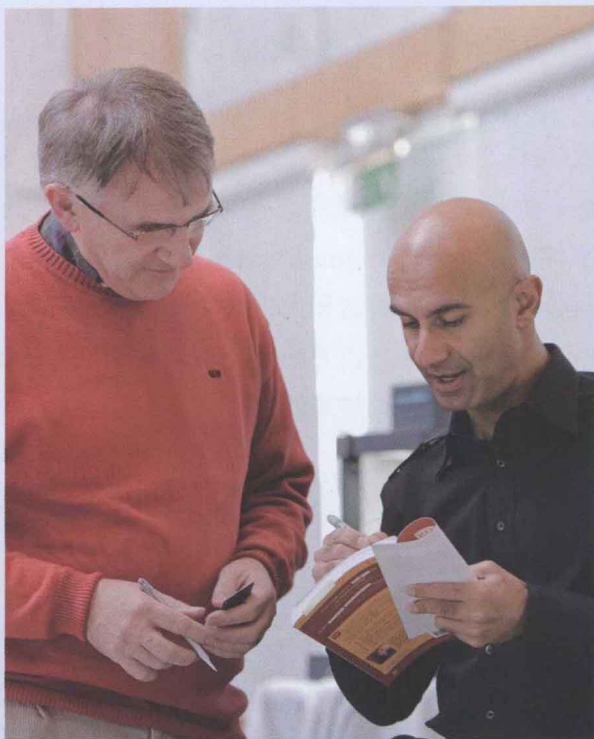
不愿意放弃海岸，就不可能发现新的海洋。

3. 成为卓越的领导

获取权力的唯一方法是下放权力。

4. 飞向最高的自由

生活总是会引导你更上一层楼。



为热心读者签名寄语



“卖掉法拉利的高僧”系列

《卖掉法拉利的高僧》

《唤醒心中的领导者1》

《发现自我，一个晚上的人生功课》

《生命尽头，谁将为你哭泣》

《唤醒心中的领导者2》

《你喜欢怎样的自己》



谨将本书献给一路同行的探寻者们，献给那些勇敢的灵魂。
他们实践着自己的勇气，离开庸碌的人群，去寻找一处叫做“本真”的心灵家园。

希望你唤醒自我以及生活在真实能量之中的决心，永不动摇。

希望你注定经受的经验教训能以温和的方式徐徐展开。

希望你灵魂的暗夜少而又少。

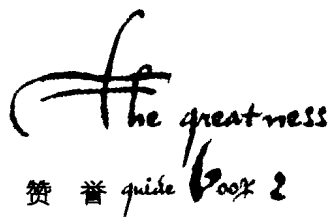
也希望你焕发出明亮的光彩，待到生命终结的那一天，所有人都为你驻足并感慨：“啊，此人拥有充实而完整的一生。”

深藏在你们灵魂中不竭的源泉的确需要涌现，温湿地流向大海；
你们心中无限深处的宝藏将显露在你们的眼前。
但不要用天平称量你们不知的财富；
也不要标竿或绳索测量你们的知识。
因为自我是无边无际无从度量的大海。

——纪伯伦，《先知》

掘墓人，当你挖掘我的坟墓之时，能否浅一些，让我感受到雨水的滴落。

——戴夫·马休斯，《有个恶魔》



力荐“卖掉法拉利的高僧”系列的知名人士有：

杨紫琼、伊能静、畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略、畅销书《心灵鸡汤》合著者马克·维克多·汉森、棒球明星卡洛斯·德尔加多、畅销书《销售中的心理学》作者博恩·西、《成功》杂志已故出版人斯科特·德加莫、畅销书《生活简单就是享受》作者伊莱恩·詹姆斯、《因为懦弱，所以勇敢》作者乔·秦伊、Karat国际咨询公司总裁乔治·威廉斯。

知名媒体及机构有：

《埃德蒙顿日报》、《金斯顿辉格标准报》、《卡尔加里先驱报》、《投资管理》杂志、《哈利法克斯每日新闻》、《纪事先驱报》、《渥太华市民报》等。

夏玛将指导你找到真实心灵自我中最重要、最有意义的一部分，而不会为物质财产所迷惑。

杨紫琼
国际著名影星

读罗宾·夏玛的《和尚卖了法拉利》，记下一句话送给自己：“危机”这个词，前一个字代表“危险”，后一个字代表“机会”。当心中有危机感时，我们往往只看见“危”却遗忘了“机”。于是我们陷在“危”的情绪里，却没有沉静下来看见，强大的生命时机正悄然来临。

伊能静
知名艺人

一个给人启迪、使人愉悦的迷人故事。

保罗·柯艾略
畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者

本书非常令人感动，它会让你受益终生。

马克·维克多·汉森
畅销书《心灵鸡汤》合著者

一本优秀的著作，一种激励人心的观点。

卡洛斯·德尔加多
棒球明星

本书将带领你在个人发展、个人成效和人生幸福领域，展开一场精彩、有趣而新奇的冒险，书中包含的智慧宝藏将为每个人带来丰富人生、提升人生的机会。

博恩·崔西
营销大师、畅销书《销售中的心理学》作者

罗宾·夏玛向所有人传达了一条重要信息，一条可以为我们的生活充电的信息。在这个狂热的年代，他撰写了一本独一无二的个人价值实现手册。

斯科特·德加莫
《成功》杂志已故出版人

罗宾·夏玛创作了一段醉人的故事，将经典的转型工具融入简单的生活哲学之中。本书既能改变你的人生，也能让你获得身心愉悦的享受。

伊莱恩·詹姆斯
畅销书《生活简单就是享受》作者

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

《埃德蒙顿日报》

发现自我，一个晚上的人生功课

“卖掉法拉利的高僧”系列图书大有裨益，值得一读……本书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

《金斯顿辉格标准报》

每个人都能从中受益的简明智慧。

《卡尔加里先驱报》

本书可被视为个人发展领域的《富有的理发师》。其中关于人生重要课题的深刻见解和思想，能为我们的日常生活带来更多的平衡、控制力和成效。

《投资管理者》

一笔宝藏！可谓成功与幸福的优雅而强大的公式。罗宾·夏玛抓住了各个时代的智慧，并将其与现今这个动荡的年代联系在一起，令我不忍释卷。

乔·泰伊

《因为懦弱，所以勇敢》作者

实现个人潜力的简明规则。

《哈利法克斯每日新闻》

夏玛为读者指引了个人启迪的方向。

《纪事先驱报》

一个美妙的寓言，揭示了一连串提升人生质量的简单而独具说服力的思想。我会向我所有的客户推荐这本书。

乔治·威廉斯

Karat 国际咨询公司总裁

罗宾·夏玛提供了在精神道路上自我实现的指南。

《渥太华市民报》

本年度最优秀的商业著作。

《收益》(Profit)

加拿大权威商业杂志

信息量非常丰富，简单易读，十分有帮助……我们已经为管理团队和店面营业员推荐了此书，他们的反馈是：非常有用。

大卫·布卢姆

加拿大 Shoppers Drug Mart 公司首席执行官

赞
誉

罗宾·夏玛用一种清新直白的方式，为如今最为紧迫的领导问题给出了强大的解决办法。在商界人士被各种行业术语淹没的今天，这样一本书让人耳目一新。

伊恩·特纳

加拿大天弘集团学习中心经理

本书是一座蕴藏着智慧和常识的金矿。

迪安·拉里·塔普

美国西安大略大学理查德·艾维商学院

这是一本了不起的书，能帮助商界人士实现更有成效的领导生活与个人生活。

吉姆·奥尼尔

加拿大伦敦人寿保险公司区域销售部运营总监

高僧为人们指出了在商业生活中寻找平衡的方法……本书很有用处。

《多伦多之星报》

夏玛的使命是为读者提供深刻的思想，帮助他们成为富有远见的领导者，并将公司转型成为能在这一变革时代取得成功的组织。

《促销》杂志

夏玛将东西方伟大哲学家的智慧融会贯通，并将其应用在商业世界。

《自由》杂志

Discover your destiny
发现自我：一个晚上的人生功课