



让你笑掉大牙的趣味知识&漫画



我知道

你不知道 I KNOW WHAT YOU DON'T KNOW

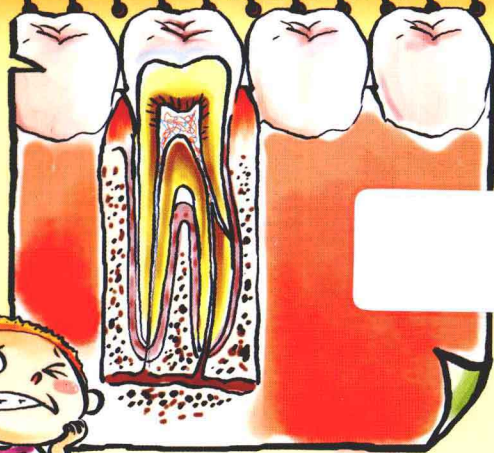


刘小涵 张松 / 著



奇妙的身体

- 人为什么会长眼屎?
- 挖鼻孔会使鼻孔变大吗?
- 为什么会牙疼?
- 手掌上为什么会有纹路?



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奇妙的身体 / 刘小涵, 张松著. — 北京: 华夏出版社, 2013.2

(我知道你不知道)

ISBN 978-7-5080-7302-6

I. ①奇… II. ①刘… ②张… III. ①人体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第267343号

出品策划:

文轩
出品

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

奇妙的身体

作 者	刘小涵 张松
绘 图	赵艳
责任编辑	顾晓晴
封面设计	思想工社
排版制作	华予智教
出版发行	华夏出版社 北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028
经 销	新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷	北京尚唐印刷包装有限公司
开 本	720mm×1020mm 1/16
印 张	12
字 数	120千字
版 次	2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷
定 价	25.00元
书 号	ISBN 978-7-5080-7302-6

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

刘小涵 张松 / 著



我知道

你不知道 I KNOW WHAT YOU DON'T KNOW



奇妙的身体



华夏出版社

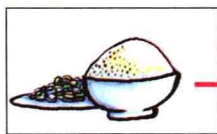
前言



你知道“鸡有没有牙齿？狗为什么站着撒尿？动物们为什么长尾巴？动物们会做梦吗？苹果成熟后为什么会掉下来？什么植物长得最长？人为什么用两条腿走路？为什么我们要做梦？我们排出的粪便都到哪去了？木糖醇是什么糖？酸雨是酸的吗？魔鬼城里真有魔鬼吗？……”可能你不知道，但我都知道！这就是这套《我知道你不知道》想告诉你的。你看这套书，不仅能知道很多知识，它还将成为你向同学和朋友炫耀的口号和资本。

这套《我知道你不知道》科普系列书内容丰富，分别包含了动物、植物、自然、人体、生活、历史、社会、未解之谜等多方面的科普知识，每本书都有将近300个与主题相关的问题，全系列1千多个问题呢，够多吧！书中所有问题的提出，都从孩子视角出发，以孩子的思维来观察、探索周围的世界。这些问题和知识也是大家在日常生活中容易疑惑、喜欢思考、容易问到、也渴望获得的知识。

为了满足你喜欢探索、充满好奇的求知精神，同时满足你渴望增长知识、开阔视野的学习激情。在编写这套书时，我们力求用幽默轻松的语言来描述我们所知道的知识 and 世界，把一些难以理解的科普知识，尽量用简单



明了的方式讲出来，让你们知道，科学并不复杂，原来科学就在身边，科学也可以是很有意思的。

这套书不但可以让你在短时间内吸收到丰富、实用的科普知识，让你眼界大开，而且能满足你强烈的好奇心和求知欲，提高你的科学素养。

在讲述科学知识的同时，书中还配有大量妙趣横生的漫画和对话，让你能在轻松幽默的状态下，加深对科普知识的理解和拓展，让你在欢乐的笑声中获得知识。

刘小涵



目录



■ 感觉器官

人为什么会流眼泪?	6
为什么长眼屎?	8
人为什么要眨眼睛?	10
人为什么会近视?	12
色盲与盲人是一回事吗?	14
为什么要蒙住矿井中被救者的眼睛?	16
人为什么要换牙?	18
牙齿为什么会痛?	20
不吃蔬菜牙龈会出血吗?	22
耳朵里为什么会长耳屎?	24
为什么有的人会晕车?	26
流鼻血是怎么回事?	28
挖鼻孔会使鼻孔变大吗?	30
人为什么要穿衣服?	32
为什么舌头会尝到味道?	34

■ 消化系统

人为什么要吃饭?	36
人为什么要流口水?	38
人为什么打嗝?	40
为什么每天都要拉大便?	42
什么颜色的尿才是正常的?	44
人为什么要放屁?	46
为什么有的人口臭?	48
肚子上的蛔虫是哪里来的?	50

■ 呼吸系统

人为什么不能在水里呼吸?	52
--------------------	----

打喷嚏是怎么回事?	54
为什么有的人爱打呼噜?	56
婴儿为什么爱哭?	58

■ 循环系统

不喝水人可以活多久?	60
人可以听见自己的心跳吗?	62
为什么输液的针总扎在手背上?	64
白血病人的血是白色的吗?	66
为什么受伤了会流血?	68
热了为什么会冒汗?	70
为什么有的人长冻疮?	72
人的心脏有什么作用?	74

■ 毛发

为什么剪头发不会痛?	76
爸爸为什么要长胡子?	78
头发的颜色为什么不一样?	80
老人的头发为什么会变白?	82

■ 皮肤

搓澡时为什么会搓出泥呢?	84
香港脚到底是什么脚?	86
皮肤为什么会被晒黑?	88
有的人为什么会有胎记?	90
手掌上为什么有纹路?	92
为什么有不同肤色的人?	94
人老了为什么会满脸皱纹?	96
为什么有的人长雀斑?	98
为什么头上有头皮屑?	100
为什么每天都要洗脸?	102
狐臭是怎么回事?	104

■ 骨骼和肌肉

- 10根手指为什么不一样长? 106
- 人为什么要长指甲? 108
- 人有多少块骨头? 110
- 人体关节有什么作用? 112
- 哪些人摔跤容易骨折? 114
- 人为什么用两条腿走路? 116
- 人走路为什么会甩手? 118
- 小孩的力气为什么没有大人? 120

■ 神经系统

- 为什么皮肤划破了会很痛? 122
- 为什么医生用木槌敲打膝盖? 124
- 人为什么会笑? 126
- 为什么挠痒的时候很想笑? 128
- 人为什么会感觉到冷? 130

■ 免疫系统

- 人为什么会生病? 132
- 人的免疫系统在哪里? 134
- 人为什么会发烧? 136
- 什么是手足口病? 138
- 传染病是怎么回事? 140
- 为什么要打预防针? 142
- 细菌都是坏的吗? 144

■ 大脑

- 人是怎么说话的? 146

- 脑袋越大就越聪明吗? 148
- 为什么说左撇子的人右脑更发达? .. 150
- 打哈欠是怎么回事? 152
- 人为什么要睡觉? 154
- 睡觉时,我们为什么要做梦? 156
- 梦游的人是睁着眼还是闭着眼的? .. 158
- 双眼皮和单眼皮的人哪个更聪明? .. 160

■ 遗传

- 人是从哪里来的? 162
- 人为什么不长尾巴? 164
- 我们为什么长得像爸爸或像妈妈? .. 166
- 男孩和女孩有什么区别? 168
- 人妖到底是人还是妖? 170
- 亲吻会怀孕吗? 172
- 双胞胎是怎么回事? 174
- 血型是怎么回事? 176

■ 其他

- 肚脐眼是怎么来的? 178
- 人是怎么长大的? 180
- 有的人为什么会缺钙? 182
- 怎么才能长得更高? 184
- 人为什么会发胖? 186
- 我们能“长生不老”吗? 188
- “死”是怎么回事? 190





人为什么会流眼泪?

因为人的眼睛里专门有分泌眼泪的泪腺。当哭泣或激动时，眼睛周围的毛细血管会充血，为了保护眼睛，泪腺就会分泌很多眼泪，同时眼肌肉也为保护眼睛而收缩，就会把泪腺里带咸味的眼泪挤出来。

眼泪只会从眼睛里流出来吗?

眼泪并不是只会从眼睛里流出来，在哭泣时，它还会从鼻子里流出来。通常都会以为那是鼻涕呢，因此人们哭的时候总会抽吸鼻子，所以我们经常还会把哭称为“哭鼻子”。

眼泪之所以能从鼻子里流出来，是因为泪腺的下方有一根管子直接通到鼻腔里的鼻泪管，当泪腺分泌眼泪的时候，就会有一部分从鼻泪管流出来，甚至还会流进嘴里。所以，点眼药水时就会感觉到凉凉的药水流入到

鼻腔和口腔里。不过，刚出生不足3个月的婴儿无论怎么哭都不会流眼泪的。

人大笑时，鼻腔的压力就会增加，泪水无法从鼻泪管进入鼻腔，而且笑的时候眼皮会用力紧闭，所以积满的泪液只好从眼角流出来了。



流泪对于人体有什么益处？

1个人1天所分泌的眼泪有1-1.2毫升。眨眼的时候，眼泪均匀地抹在眼球表面，形成一层平滑的、薄薄的眼泪膜，就像给机器抹上润滑油一样，能帮助眼球灵活转动。光滑的眼泪膜还能让眼睛看得更清楚。



当眼睛里进入灰沙、小虫或异物时，眼泪就会从泪腺里大量分泌出来，就好像用水冲走手上的泥浆一样，起到冲洗和稀释的作用。

眼泪中含有98%的水，以及少量的无机盐、蛋白质、溶菌酶、免疫球蛋白A等物质，这些物质能起到杀菌的作用。眼泪还能帮助人体排出一些毒素。



当人睡觉时，就会停止分泌眼泪了。所以，偶尔流流眼泪、哭哭鼻子还是有好处的。



为什么长眼屎?

长眼屎是为了保护眼睛，清洁眼睛里的灰尘。

眼屎是怎样形成的?

在我们的眼皮里有一块像软骨一样的东西叫作“睑板”，里头整齐地排列着许多睑板腺，腺口在眼皮边缘靠近眼睫毛的地方，睑板腺会一刻不停地分泌一种像油脂一样的液体。

白天眨眼睛的时候，这些油脂就涂在眼皮的边缘上，对内防止起润滑作用的泪水流出眼外，对外防止汗水进入眼内。

晚上入睡以后，眼睛虽然闭着，但油脂仍然在分泌。积累起来的油脂和白天进入眼睛里的灰尘、眼泪中的杂质混在一起，在眼角边就形成了眼屎。



为什么有些人容易长眼屎？

爱长眼屎的人都喜欢吃鱼、虾和肉等热量高的食物，不爱吃水果和蔬菜等维生素丰富的食物，这会引引起油脂分泌过多，眼角随时都挂着一坨眼屎。这种人除了眼屎多以外，他们还有怕热、容易出汗、大便干燥和舌苔厚等症状。

要想减少眼屎的形成，最好办法是改变不良的饮食习惯，多喝水，必要时服一些中药，帮助清热泻火、保持胃肠道畅通。

如果眼屎突然增多，把上下眼皮和睫毛粘在一起睁不开，同时眼睛刺痒、发红，这一定是眼睛生病了，比如红眼病，应该立即到医院去治疗，还要注意不与别人混用毛巾、脸盆，以免交叉感染。





人为什么要眨眼睛？

眨眼睛是一种快速的闭眼动作，是人们在不知不觉中完成的，是人类高度进化的生理需要。

哪些情况下会眨眼睛？

眨眼睛通常分为两种：

一种是不自主的眨眼运动，正常人的眼皮每分钟大约要眨 15 次。通常 2-6 秒就要眨眼 1 次，每次眨眼要用 0.2-0.4 秒钟时间。这种眨眼运动的起因还不明确。

另一种是反射性闭眼运动，是由明确的外界原因通过神经反射引起的。

角膜反射 由于灰沙突然进入眼睛导致迅速闭眼，并有眼泪流出。这是因为灰沙刺激角膜和结膜神经末梢所引起的反射。

眩光反射 如果强光照射眼睛，也会引起闭眼动作，这是由于强光刺激视网膜引起的反射。

恫吓反射 是指异物或一件东西突然朝眼睛袭来，使其大吃一惊，就会导致闭眼并把头躲开，这是一种保护性反射。



眨眼睛有什么好处？

人的眼睛有泪腺，里头装的是泪水。每次眨眼睛时，泪腺开口处受到压力，流出泪水。通过眼皮的一开一合，眼泪就被均匀地涂抹在眼球表面，起到湿润、清洁和保护眼球的作用。

眨眼睛还可以防止外来伤害，风沙或飞虫来了，眼皮的自然眨动就把它们挡在外面；而且，当眼睛感到疲劳的时候，眨几下就会觉得舒服一些，因为在眨眼睛的一瞬间，光线被切断，这就让眼睛得到了短暂的休息。

为什么有人特别爱眨眼睛呢？

如果眼睛生病了或不舒服了，为了减轻不舒服的感觉，人就会频繁地眨眼睛，时间一长就养成了爱眨眼的习惯，等眼病治好了，爱眨眼的毛病就留下了。其实只要克制一下，尽量减少眨眼的次数，过一段时间就会好转。





人为什么会近视?

眼睛里的睫状肌能调节视线的远近，可以便看清出外界的事物。当睫状肌出现使用疲劳，不能恢复时，眼睛就会近视。

造成近视的原因有哪些?

学习和生活的环境、体质营养、父母遗传都是造成眼睛近视的因素。

环境因素 长期在光线不足的情况下看书、写字会使眼睛处于紧张状态，视力就会下降；而长期在光线很强的情况下看书写字，就会出现调节性近视；阅读姿势不正确也会引起近视，比如躺着看书；字小、字迹模糊、距离太近、阅读时间太长都会造成近视；看电视和用计算机的时间太长，成为近视眼也是早晚的事。



体质营养因素 有些人因为身体内的血钙偏低、维生素 A 缺乏，眼睛发育不健康，也会导致近视眼。

如果得了先天性白内障、上睑下垂、角膜病变、视神经病变等，也很容易引发近视。

父母遗传 如果父母都是高度近视的，他们的孩子 100% 是高度近视；父母一人是高度近视的，他们的孩子大约 50% 是高度近视；父母视力都正常，他们的孩子大约 25% 是高度近视。

怎样预防近视？

书桌应放在光线良好的窗前；台灯要在自己读书写字的左前方，灯泡度数要合适，光线要柔和，不能直接照射眼睛。

不要长时间打游戏机，电视距离眼睛最好在 3 米以上；多做室外活动。

不要躺着看书或边走边看；看书写字连续 40 分钟就应该休息一下，望一望远处。

坚持每天做眼保健操，注意饮食营养搭配。



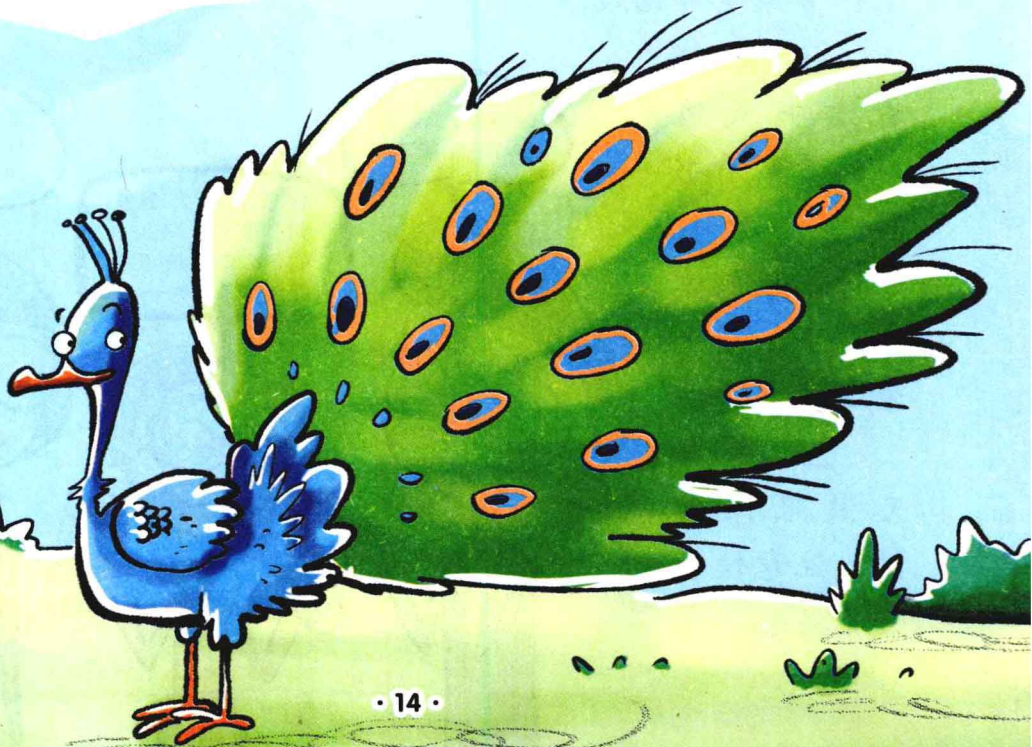


色盲与盲人是一回事吗？

色盲只是眼睛辨别颜色的能力发生障碍，感受到的色彩不全，或者是一片灰色，但他们能看见事物。而盲人则是因眼睛生病或受到意外伤害而造成双目失明或单目失明的人，双目失明的盲人是看不见事物的。

人眼为什么能分辨颜色？

我们能看见五颜六色的世界，就是由于人的视网膜上有两种细胞能产生视觉：视杆细胞和视锥细胞。视杆细胞对弱光敏感，使我们在夜间或弱光下也能看见事物。而视锥细胞内有红、绿、蓝3种感光色素，它们不仅对光敏感，对颜色也非常敏感。任何一种有色光线射到视网膜上时，都能不同程度地分别引起这3种视锥细胞发生兴奋，沿着不同的神经通道，传入大脑皮层中的视觉



中枢，产生相应的色觉。当3种感光色素受到的刺激同等时，就显示白颜色；当它们受到不同比例的混合刺激时，即可形成各种各样的颜色。人们就是这样来认识和感知绚丽多彩的世界的。

为什么有的人是色盲呢？

如果视锥细胞的色素混乱、色觉出现紊乱时，人就会患色盲症了。常见的色盲绝大多数是先天遗传的。

如果视锥细胞不能辨别红色，就是红色盲；不能辨别绿色，就是绿色盲；不能辨别蓝色，就是蓝色盲；如果对3种颜色都不能辨别，那就是全色盲了。平时较常见的是红色盲和绿色盲，蓝色盲和全色盲比较少见。目前医学上还没有找到比较好地治疗色盲的方法。

