

《百姓合理用药一册通晓》丛书

总主编 黄正明 贾万年

教育委员会 组织编写

健康生活新开始

生活必备

瘙痒、白带异常……难言的烦恼，你真正认识阴道炎吗？
阴道炎的症状有哪些？怎么治疗？如何调养？

阴道炎

合理用药一册通晓



医学专家为你详细解答

分册主编 李世俊 马莉华 唐晓红

阴道炎反复发作很烦恼，
得了这个病该怎么办？
合理用药，一册通晓



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育委员会
组织编写



阴道炎

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

主 编 李世俊 马莉华 唐晓红
副主编 胡俊平 高雄超 顿 勇 曾 波
编 者 (以姓氏笔画为序)
马莉华 王紫琼 孙吉泉
李世俊 李端端 沈 萍
赵晓鸥 杨 红 周 丽
陈 绯 胡 芸 胡俊平
顿 勇 唐晓红 高雄超
储小勇 曾 波



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

阴道炎合理用药一册通晓——医学专家为你详细解答 / 李世俊, 马莉华, 唐晓红主编. — 北京: 人民军医出版社, 2012.6

(百姓合理用药一册通晓丛书)

ISBN 978-7-5091-5757-2

I. ①阴… II. ①李…②马…③唐… III. ①阴道炎—用药法 IV. ①R711.315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 112878 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 刘婉婷 责任审读: 吴 然

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12 字数: 226千字

版、印次: 2012年6月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百姓合理用药一册通晓》丛书

主要编写人员名单

总主编 黄正明 贾万年
副总主编 杨越朝 王仁杰 高远征

各分册第一主编

《慢性咽炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《慢性肝炎合理用药一册通晓》	解放军第302医院	李建宇
《月经病合理用药一册通晓》	解放军总医院	姜淑芳
《女性更年期合理用药一册通晓》	第二军医大学	刘霞
《性病合理用药一册通晓》	暨南大学医学院	邓列华
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》	武警黄金部队医院	陈开安
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《癫痫合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	张卫宁
《新生儿合理用药一册通晓》	包头医学院	杨玉梅
《高血压合理用药一册通晓》	解放军第161医院	张二明
《糖尿病合理用药一册通晓》	解放军总医院	杨新波
《脂肪肝合理用药一册通晓》	北京中医药大学	孙建宁
《血脂异常合理用药一册通晓》	河南大学药学院	张忠泉
《睡眠障碍合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	马莉华
《冠心病合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	丁超
《脱发合理用药一册通晓》	解放军第303医院	夏爱军
《阴道炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《皮肤病合理用药一册通晓》	解放军第261医院	张德民

从 书 序 言



本书是《百姓合理用药一册通晓》丛书的组成部分。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家、学者编写而成的，奉献给普通百姓的合理用药及保障健康的一份厚礼。

合理用药问题是当前影响广大公众健康的世界性难题之一。据世界卫生组织（WHO）2005年在曼谷召开的“全球合理用药大会”上的报告，全球有50%的药物在被不合理地使用，从而使患者可能产生耐药性甚至死亡。WHO组织的专项调查结果也证实，全球患者中有1/3的人死于不合理用药，而不是疾病本身。据我国医药研究部门2006年调查统计显示，我国不合理用药人数占用药者的12%~32%，全国每年约5000万住院患者中至少有250万人与药物不良反应有关；每年因不合理用药死亡的人数约19万人，平均每天有520人死于不合理用药。以上数据提示，当前人类不合理用药所造成的危害非常严重。

合理用药问题关系到广大公众的身体健康，关系到经济发展和社会稳定。党中央、国务院对此十分重视，并多次指示国家食品药品监督管理局及医疗卫生单位，要始终把确保群众用药安全作为工作的出发点和落脚点。国家医药管理部门及医疗卫生单位在落实党中央、国务院指示精神，解决百姓用药安全问题上，已付出了积极与艰辛的努力，但仍需不断努力。

目前，大多数医师和患者都知道合理用药非常重要，但真正能做到合理用药的却还不普遍。其中一个重要原因就是



全民广泛参与不够，公众安全用药知识匮乏、意识淡漠。百姓在就医过程中和日常生活中，对较轻病情过量用药、对严重病情用药不足、错误用药、过量注射、不经医师诊断而自行用药、疾病未痊愈而中止用药等引起的药品不良反应、抗生素的滥用、假劣药品的泛滥、药品的不安全使用等引起的伤害经常发生，对人们的健康构成了很大威胁。

为了适应解决当前社会普遍关注的合理用药这一热点问题的需要，中国医药教育协会成人教育委员会在人民军医出版社的大力支持下，组织具有丰富临床实践经验的医疗、药学专家和学者编写了这套丛书。计划全套丛书共18本，每本书字数为15万左右。内容以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，合理选用，比较贴近大众，文字通俗易懂。旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，增强公众的自我保健意识，知晓基本用药常识，提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起。

《百姓合理用药一册通晓》丛书，是参编医药学专家和学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书。

相信在我们的共同努力下，一个“人人关爱健康，合理用药从我做起”的良好社会氛围一定会形成。

黄正明 贾万年

2012年6月

前 言 PREFACE



随着社会经济的快速发展，生活节奏的加快，妇科阴道感染性疾病发病率呈逐年上升趋势，其主要因素为女性对阴部日常卫生知识缺乏系统性了解。爱美之心、爱洁之心人皆有之。为了片面追求线条美，一些女性朋友常穿弹性过强的紧身内衣，或对阴道过度地冲洗，不合理地使用抗生素等因素，造成阴部潮湿、阴道内菌群比例失调和微环境平衡的破坏而导致阴道炎的发生。

阴道炎虽不属大病、重病、疑难病范畴，但它确给患者的身心健康造成极大的伤害，给家庭幸福生活抹上了阴影，使本来和谐的夫妻生活产生了不良影响。为了提高广大女性朋友对阴道炎疾病的认识，帮助患者系统了解症状相似而临床诊断却不同的阴道炎，避免盲目依赖网络自我诊断、自我治疗的错误现象，防止因滥用药物造成不良后果的发生，我们组织编写了《阴道炎合理用药一册通晓》这本书，目的是为了指导阴道炎患者正确面对疾病，合理选用药物。本书共9讲，其中用了7讲篇幅对7种不同类型阴道炎的基础理论知识、合理用药、物理治疗，以及患者的日常管理、疾病预防、保健等方面做了较全面系统的阐述。

在编写本书的过程中，我们参考了国内外有关阴道炎治疗的相关书籍、刊物和资料，得到了有关专家、同道的大力支持及指导，在此表示感谢！书中疏漏和不妥之处，敬请广大读者批评指正。

编者

目 录 CONTENTS

第 1 讲 阴道炎防治ABC

第一节 你了解阴道吗	2
生命之路，从这里启程	2
珠联璧合，共筑防护墙	5
第二节 哪些因素会导致阴道炎的发生	7
与“污染口”毗邻而居，殃及池鱼	7
鱼水之欢，福兮祸所伏	8
不良习惯，增添私处烦恼	9
谁踩下了女性自净系统的“跷跷板”	12
第三节 阴道炎的炎症有哪些	15
了解白带是怎么回事	15
教你初识阴道炎	19
阴道炎擅自用药的危害	20
妇科检查查什么	21
阴道炎检查分几步	21
白带检查的注意事项	23
第四节 预防阴道炎，做健康快乐的女人	24
养成良好的习惯从“洗”做起	24
搞好个人卫生，做个爱干净的女人	25
留意生活细节，做一个会卫生的女人	26
保证充足的睡眠、合理的性生活，做健康快乐女人	27

防止阴道炎，合理使用抗生素很重要 27

合理膳食，为健康加油 28

第 2 讲 细菌性阴道病合理用药

第一节 细菌性阴道病的概述 33

 乳杆菌失宠、“鼠辈”争宠 33

 私处失衡，碱性环境“推波助澜” 33

 “尴尬女人味”花容失娇色 34

 谁在“煽风点火”，燃起炎症 35

 白带特点——白色、匀质、鱼腥臭味 35

 线索细胞——显微镜下显原形 36

 实验室检查——“显山露水觅踪迹” 36

第二节 细菌性阴道病常用药物 37

 抗生素虽好，把握原则更重要 37

 阴道局部外用药 38

 口服用药 39

 微生态调节剂 40

 常规用药方案 41

 西医治疗典型细菌性阴道病的小处方 41

 细菌性阴道病的中医治疗 43

第三节 特殊人群的治疗 45

 妊娠期细菌性阴道病的治疗 45

 无症状患者的细菌性阴道病治疗问题 46

 哺乳期细菌性阴道病的治疗 47

 细菌性阴道病患者治疗期间性伴侣的治疗 47

 复发性细菌性阴道病的治疗 47

第四节 细菌性阴道病常光顾哪些人群 48

 “初潮少女”为何也会患上细菌性阴道病 48

 “爱美女性”也被细菌性阴道病“爱上” 49

外出旅游，驴友不小心“捎回”细菌性阴道病	50
夏季游泳“游”来细菌性阴道病	50
第五节 细菌性阴道病的常见问题	51
患有细菌性阴道病者人流手术需谨慎	51
细菌性阴道病，生子路上的“拦路虎”	52
靠自己也要求医，妇科检查需要知道什么	53
外用药，怎么用才能疗效好	53
第六节 细菌性阴道病预防最重要	54
好的心态是健康的保护神	54
家庭护理要到位	55
挑选洗液有学问	55
忌口、食疗助你早日康复	56

第 3 讲 滴虫阴道炎合理用药

第一节 滴虫阴道炎——你知道多少	61
小小滴虫是何物	61
白带警报——让你羞涩的“女人味”	62
与滴虫之恋的危害	62
“偷袭”、传播均有道	63
第二节 滴虫阴道炎，积极治疗无负担	63
硝基咪唑类——杀灭滴虫的“王牌军”	64
内外联手疗效佳	66
无硝基咪唑类“宝剑”，治疗怎么办	67
顽固性滴虫阴道炎的妙方	68
第三节 治疗滴虫阴道炎的常见问题	72
他山之石可以攻玉——男性伙伴也要治	72
当心“回马枪”，切忌“见好就收”	73
与孕育的联系	73

第四节 滴虫阴道炎防治有方	74
安全套的妙用	74
女人要会爱自己	74
巧用食疗能自疗	75
第五节 特殊人群的滴虫阴道炎治疗	76
孕妇患病问题多，综合考虑慎用药	76
哺乳期间禁忌多，治疗用药多注意	77

第 4 讲 老年性阴道炎合理用药

第一节 老年性阴道炎——你知道多少	81
绝经致使生理防线遭到破坏	81
有效规避老年性阴道炎，你做到了吗	81
合理应对老年性阴道炎，要做到心中有数	83
第二节 合理治疗老年性阴道炎	84
治疗老年性阴道炎，四管齐下，标本齐治	84
老年性阴道炎，联合用药疗效好	88
老年性阴道炎，中医来解围	92
老年性阴道炎的物理治疗	98
老年性阴道炎的治疗误区	98
第三节 预防老年性阴道炎	100
自我防护其实更为关键	100
患老年性阴道炎，忌口很重要	101
绿色食疗——健康均衡的饮食，让免疫系统正常运动	101

第 5 讲 外阴阴道假丝酵母菌病合理用药

第一节 您了解外阴阴道假丝酵母菌病吗	105
揭开外阴阴道假丝酵母菌病的真面目	105

远离外阴阴道假丝酵母菌病，从了解发病机制开始	106
让私处瘙痒的“一双黑手”	107
外阴阴道假丝酵母菌病的诊断——找到元凶	108
第二节 外阴阴道假丝酵母菌病的“受宠者”	109
准妈妈们为何总被外阴阴道假丝酵母菌病“骚扰”	109
外阴阴道假丝酵母菌病使糖尿病患者雪上加霜	110
激素类药物是孕育外阴阴道假丝酵母菌病的温床	110
抗生素是导致外阴阴道假丝酵母菌病的罪魁祸首	110
内裤小衣物，关系阴道炎大问题——底裤暗藏杀机	111
不健康的生活方式让您走进外阴阴道假丝酵母菌病	111
柔情蜜意的埋伏——性伴侣患有念珠菌性尿道炎	111
第三节 外阴阴道假丝酵母菌病合理用药	112
消除诱因，积极治疗原发病	112
局部用药——用药溶解吸收，直达患处	112
全身用药有讲究——从病理着手，消灭细菌	115
外阴阴道假丝酵母菌病的中医治疗	117
物理治疗给您“锦上添花”	118
复发性外阴阴道假丝酵母菌病的合理用药	119
经济实惠疗法——酸碱平衡疗法	121
特殊人群合理用药——选择疗法是关键	122
第四节 外阴阴道假丝酵母菌病的常见问题	123
外阴阴道假丝酵母菌病为何藕断丝连	123
外阴阴道假丝酵母菌病要对生活用品进行同步治疗	124
外阴阴道假丝酵母菌病用药疗程不足的问题	125

第 6 讲 非特异性阴道感染合理用药

第一节 非特异性阴道感染概述	129
致病因素谁知晓	129
探究炎症秘笈	132

认识非特异性阴道感染，及时捕捉病变信号	132
中医教你辨证看待非特异性阴道感染	133
第二节 非特异性阴道感染治疗方法	134
除去病因是根本	134
重塑阴道酸碱度	137
重建阴道微生态环境	137
抗菌消炎	138
中医中药好帮手	139
微波治疗仪辅助治疗好得快	140
第三节 非特异性阴道感染常见问题	141
非特异性阴道感染的危害知多少	141
非特异性阴道感染切忌“见好就收”	142
患上非特异性阴道感染能否做人工流产	142
非特异性阴道感染勿滥用抗生素	142
夫妻是否要同治	143
第四节 非特异性阴道感染的预防	144
拒绝炎症，不做“粉红杀手”偷袭的目标	144
饮食疗法助康复	144

第 7 讲 混合感染性阴道炎合理用药

第一节 混合感染性阴道炎的概述	149
揭开混合感染性阴道炎“庐山真面目”	149
混合感染性阴道炎感染病原菌“组合”	150
混合感染性阴道炎症状轻重“参差不齐”	150
靠己也要求医，妇科检查需知道	151
第二节 混合感染性阴道炎的合理用药	153
联合用药，让混合性阴道炎远离你	153
局部用药的复方制剂	160

乳杆菌活菌制剂为主的微生态疗法	162
环丙沙星栓用于混合性阴道感染的联合治疗	163
臭氧治疗混合感染性阴道炎	163
第三节 混合感染性阴道炎的几个问题	164
关于混合感染性阴道炎的治愈标准	164
混合感染性阴道炎过度治疗的问题	164

第8讲 阴道炎患者日常管理

第一节 女性健康“性”福，从无炎开始	168
健康心理，让女性有信心应对阴道炎	168
健康行为，助女性摆脱阴道炎的“骚扰”	169
第二节 阴道炎的食疗	171
寓医于食——筑起防病抗病的“大堤”	171
阴道炎与食疗	173
参考文献	177



第 1 讲

阴道炎防治ABC

女性的私处如同春天盛开的奇葩，娇嫩欲滴，而阴道炎像一张躲不开的大网，笼罩着女人，让你拥有美丽的外表，却有难言之隐。据一些研究表明，在亚洲如印度、泰国，非洲如埃及等发展中国家中，由于卫生条件和经济条件的限制，女性生殖道的感染率比发达国家高，当地女性生殖道感染率达52%~92%。在我国，因地域辽阔，不同省份、不同地区的经济发展水平、生活习俗、健康意识等差距很大，女性生殖系统感染率在35.8%~85.1%，其中以阴道炎最为普遍。远离阴道炎的骚扰，做一个健康、自信和幸福的女人，细心维护阴道健康尤显重要。



第一节 你了解阴道吗

阴道是女性所特有的器官，从字面“阴”可以看出该器官在女性身体的隐秘性。因羞涩难以启齿，在中国历史和传统文化中，“阴道”一词，常被人们遮遮掩掩甚至扭曲。随着人类社会的进步和发展，人们渴望健康的意识越来越强烈，爱护女性、关注女性健康成为一个大众话题。做好阴道炎的防治工作，还得从阴道的结构和生理特点说起。



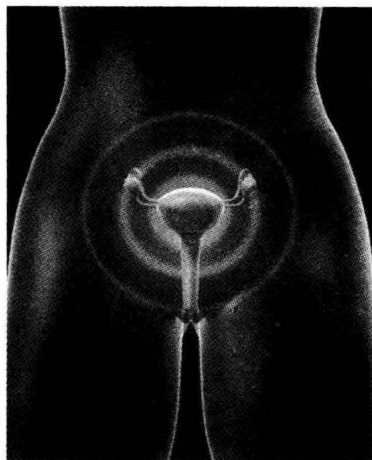
生命之路，从这里启程

女性承担着人类繁育后代的天职，阴道是女人心，它接受生命火花的碰撞，享受生活的快乐，也是诞生生命的自然之路。

◆ 阴道口，开启幸福和生命的大门

阴道位于膀胱、尿道和直肠之间，属于内生殖器官。阴道通过阴道口与外界相通。阴道口覆盖着一层较薄的环状黏膜皱襞，称为处女膜，膜的两面均被鳞状上皮所覆盖，中间含有结缔组织、血管和神经末梢。处女膜通常不会完全封死，中间有一个小孔，以便青春期到来之后月经血从中流出，孔的形状、大小和膜的厚薄可因人而异，未婚女性的处女膜呈浅红色。

可以说，处女膜内缘锐利完整，如同含苞欲放的荷花仙子羞羞答答半掩着，起着部分封闭阴道的作用。初次性交，娇嫩的处女膜因破裂丧失完整性。有的处女膜因过于窄薄，剧烈运动和震动时也会破裂。当胎儿诞生时，女性承受剧烈的阵痛打开这扇神秘的大门，迎接小生命的到来，处女膜会进一步破损，产后残留数个小隆起状的处女膜痕。

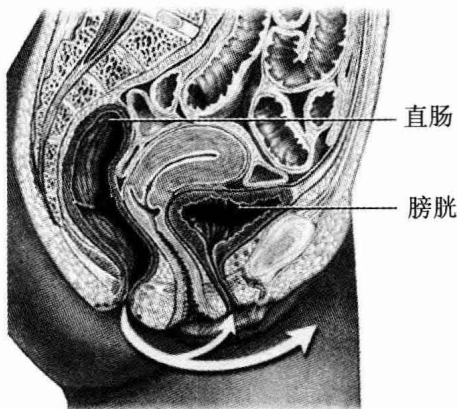


生命之路从这里启程

◆ 阴道，有弹性的囊袋

简单地说，阴道是个扁形的肌性管道，不像我们生活中常见的管道状。平

常情况下，阴道前后壁彼此紧贴，为一个封闭的空间，其壁由黏膜、肌层和纤维层构成，能收缩也能舒张。阴道前壁长7~9cm，与膀胱和尿道邻接，两者之间组织较为疏松，当膀胱充盈时可影响子宫和阴道，因此妇科检查和手术时，医生常嘱咐病人排空小便。阴道后壁长10~12cm，与直肠贴近。由于阴道与尿道、直肠无缝对接，当邻近部位损伤波及阴道，可导致尿道阴道瘘或直肠阴道瘘。



女性盆腔解剖图

阴道壁有许多横纹皱襞及外覆弹性纤维，使其伸展性有点像气球般富有魔力。当它收缩时，容纳不下一根小手指头；舒张时，阴道的长度和直径可增大2~3倍，惊人的伸展性以保证分娩时胎儿能顺利通过阴道而不致造成撕裂。不过，阴道皱襞也是细菌、病毒、脱落的上皮细胞和排不净的经血的栖息之地，当阴道自净能力下降时，滞留此处的病原微生物往往会兴风作浪，引发阴道炎。

阴道后壁富含静脉血管，如果受到损伤易出血或形成血肿。阴道黏膜色淡红，没有腺体，在性激素的影响下，阴道上皮细胞由单层变为复层，随雌激素变化而出现周期性改变，鳞状上皮细胞的形态也随着雌激素的变化而改变。雌激素水平越高，上皮细胞分化越成熟，因此通过阴道脱落上皮细胞的病理检查便可以初步判断卵巢的内分泌功能状况。由于少女及绝经后女性阴道黏膜上皮甚少，皱褶少，伸展性小，容易出现创伤而感染。

◆ 阴道穹窿，隐秘的空间

阴道是个单一的管道，但不是一个死胡同，其上端环绕子宫颈，连接子宫，子宫颈与膨大的阴道壁之间形成的环形腔隙，称阴道穹窿。阴道穹窿分为前、后及左、右侧部，其中后穹窿较深，且顶端与直肠子宫陷凹紧邻，两者间仅隔以阴道后壁和腹膜。而直肠子宫陷凹是女性腹腔最低部分，因此后穹窿常是某些手术借道之处，如腹腔腔内有脓液积存时，可经此部进行穿刺或切开引流。

◆ 阴道菌群，千姿百态

人出生后，自然界微生物逐渐进入人体内。正常人皮肤、黏膜和外界相通的腔道，存在着对人体无害的微生物群，包括细菌、病毒、真菌、支原体、衣原体等，阴道也不例外。阴道菌群主要有以下几种。