



古今奇效良方精选
名医屡试屡效金鉴

中医名家

田道法 主任医师 / 主编
博士生导师

鼻炎防治经验



人民军医出版社



鼻炎防治经验

主编 田道法
副主编 王贤文

编者 (以姓氏笔画为序)
江志超 王贤文 田道法 刘湘

江志超 李梅芳 范靖莹



人民军医出版社 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家鼻炎防治经验 / 田道法主编. — 北京: 人民军医出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5091-5634-6

I. ①中… II. ①田… III. ①鼻炎—中医治疗法 IV. ①R276.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 062326 号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 李 昆 责任审读: 谢秀英

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.25 字数: 129千字

版、印次: 2012年5月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 22.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



主编介绍



田道法 主任医师 博士生导师

湖南省名医，从事耳鼻咽喉科临床工作40余年，融合中西医学理论体系，有机结合两者的临床治疗体系，具有独特的诊疗经验和实践体会，诊疗疑难病症无数，拥有丰富的临床经验。

中国中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会、变态反应专业委员会副主任委员；中华中医药学会耳鼻咽喉科分会常务理事；湖南省中西医结合学会常务理事，耳鼻咽喉科专业委员会主任委员，肿瘤专业委员会副主任委员；《中国中西医结合耳鼻咽喉科》杂志副总编。



内容提要



本书系作者40多年临床经验的结晶，在扼要介绍鼻炎的分类、各类鼻炎的主要临床表现、诊断方法及其以中医药疗法为主的治疗体系基础上，用通俗易懂的语言，重点阐述了鼻的生理、病理地位及其与邻近组织结构的关系，特别是有关咽-扁桃体-牙-牙周病等系列病变对邻近组织结构、鼻部黏膜的病理影响，并从整体观念出发，探讨它们与全身生理状况的相互关系和病理意义及影响，尤其是鼻与咽、喉、肺的病理关系，兼且论述了相关的中医治法、有效民间治疗方法（包括单方验方、食疗等），以促进大家对鼻炎的再认识，增强大众防治鼻炎的信心。全书贯穿了鼻炎诊疗简、便、廉、验之精神，内容翔实，通俗易懂，非常适合中医院校师生、医务人员、鼻炎患者及其家属阅读参考。



前言



作为上呼吸道的重要组成部分和始端隘口，鼻腔是生理性呼吸气流出入人体的唯一交通要道，其周壁黏膜承担着为呼吸气流提供温度与湿度调节以及清洁保护工作的要务，鼻腔黏膜极易因各种局部与全身性病理刺激而诱发病理改变，出现临床病象，给患者带来痛苦，影响工作和生活质量。其中，鼻炎是最容易发生而且最常见的鼻部疾病。

一般情况下，人们所说的鼻炎系指普通的急、慢性鼻炎而言。由于客观事实重叠交叉的结果，对于鼻部炎症性改变的理解和认定存在许多不确定性，其结果，就导致了不同医者对同一患者局部变化的病理意义存在矛盾的判断结果，而不同的患者个体，也会对不同性质组织学改变产生截然不同的主观体验。因此，关于鼻炎的认识与处理，的确需要进行更加深入的再认识。当然，那些需要特别留心的特殊类型鼻炎

则另当别论。

在“鼻炎”这一大的命题之下，当今社会现实环境中，我们认为，与芸芸众生机体健康密切相关而且需要特别重视的重要问题有2个。一是鼻炎与抗生素的应用问题，二是如何看待鼻炎与感冒的关系问题。

本书采用了多视角看待鼻炎问题的思维模式。特别是对于慢性鼻炎，尤其突出阐述了其与鼻部器官本身以外其他病理因素的相关意义，希望能够激发医患双方的探索热情，为鼻炎的有效防治找到更为理想的方法。

编 者

2012年5月

第一章 鼻炎的分类

急性鼻炎	001
慢性鼻炎	002
干燥性鼻炎	004
萎缩性鼻炎	004
变应性鼻炎	006
血管运动性鼻炎	007
鼻-鼻窦炎	008
特殊类型鼻炎	008
干酪性鼻炎	008
药物性鼻炎	009
儿童鼻炎	009

第二章 鼻炎的病因和发病机制

急性鼻炎	010
慢性鼻炎	011
发病因素	012



发病机制.....	013
干燥性鼻炎	015
萎缩性鼻炎	016
原发性萎缩性鼻炎	016
继发性萎缩性鼻炎	017
变应性鼻炎	018
遗传因素.....	018
鼻腔黏膜的易感性	018
抗原物质.....	019
血管运动性鼻炎	023
心理和社会因素的作用	023
环境理化因素的刺激	023
内分泌因素的影响	024
药物不良反应的效应.....	024
感染性因素的效应.....	024
鼻-鼻窦炎	025
特殊类型鼻炎	028
干酪性鼻-鼻窦炎	028
药物性鼻炎.....	028
儿童鼻-鼻窦炎	030

第三章 鼻炎的临床表现及自我诊断

急性鼻炎	032
诊断要点	032
临床表现与诊断	032
并发症	033
慢性鼻炎	034
慢性单纯性鼻炎	034
慢性肥厚性鼻炎	036
干燥性鼻炎	037
诊断要点	037
临床表现	037
萎缩性鼻炎	038
诊断要点	038
临床表现	038
变应性鼻炎	040
诊断要点	040
临床表现与诊断	040
并发症	046
血管运动性鼻炎	048
诊断要点	048
临床表现	049



鼻-鼻窦炎	050
诊断要点	050
临床表现	051
特殊类型鼻炎	051
干酪性鼻炎	051
药物性鼻炎	052
鼻病的相关检查法	053
外鼻检查法	053
鼻腔检查法	054
鼻窦检查法	056
鼻腔及鼻窦内镜检查法	057
鼻部影像学检查法	057

第四章 治疗要点

常规疗法	058
急性鼻炎	058
慢性鼻炎	061
干燥性鼻炎	062
萎缩性鼻炎	062
变应性鼻炎	064
血管运动性鼻炎	068

鼻-鼻窦炎	069
特殊类型鼻炎	071
辨证论治	072
急性鼻炎	072
慢性鼻炎	072
干燥性鼻炎	073
萎缩性鼻炎	075
变应性鼻炎	076
血管运动性鼻炎	082
鼻-鼻窦炎	084
常用中成药	087
鼻炎常用中成药简介	087
中医药的辨证应用	098
鼻炎的简易手法按摩治疗	103
鼻炎的单方验方治疗	104
急性鼻炎	104
慢性鼻炎	105
变应性鼻炎	111
干燥性鼻炎和萎缩性鼻炎	113
鼻-鼻窦炎	114
物理疗法	118
离子导入疗法	118



紫外线照射疗法·····	118
氦氖激光照射疗法·····	119
超短波疗法·····	119
针灸疗法 ·····	120
慢性鼻炎·····	121
鼻-鼻窦炎 ·····	122
推拿按摩疗法 ·····	123
慢性鼻炎·····	127
儿童鼻炎·····	129
变应性鼻炎·····	131
鼻炎常用外治法 ·····	132
慢性鼻炎·····	132
萎缩性鼻炎·····	134
过敏性鼻炎·····	135

第五章 关于鼻炎的常见问题解答

鼻炎的发病原因问题 ·····	136
急性鼻炎的发病原因是什么? ·····	136
急性鼻炎的发病诱因有哪些? ·····	136
慢性鼻炎的发病原因是什么? ·····	137
急性鼻炎与慢性鼻炎之间的病理演变关系怎样? ·····	137

环境因素对鼻炎有何影响?	138
体质因素与鼻炎的发病有何关系?	139
鼻部其他疾病与鼻炎	139
鼻中隔偏曲对鼻炎的发生有何影响?	140
变应性鼻炎与其他类型鼻炎有何病理关联性?	141
鼻腔异物与鼻炎的发生有何关系?	142
医源性因素在鼻炎发生中的地位如何?	142
如何评价药物性因素在鼻炎发病原因中的地位?	143
环境因素对鼻炎的发生有何影响?	144
鼻腔增生性病变与鼻炎有何病理关系?	144
急、慢性鼻窦炎及鼻-鼻窦炎有何区别?	144
鼻及鼻窦的特异性感染与鼻炎有何关系?	145
鼻炎的手术治疗问题	146
造成鼻炎手术治疗热情高涨的原因有哪些?	146
手术等有创性治疗对鼻腔黏膜功能有何不利影响? ...	147
鼻腔黏膜形态完整性对健全的鼻腔生理功能有何重要 意义? 如何加以有效保护?	147
正确认识鼻炎的有创性治疗	148
如何正确评价鼻炎有创性治疗的临床疗效?	148
鼻炎的有创性治疗可能造成什么样的不良后果?	149



第六章 田教授谈鼻炎

鼻腔黏膜结构和功能的完整性与鼻炎的发生	150
鼻炎的慢性迁延问题	153
鼻炎的全身性病理影响	154
脏腑功能平和与鼻炎防治	157
鼻腔保健与鼻炎防治	159

第七章 鼻炎防治心得集锦

重视鼻腔解剖结构变异及其功能矫治	162
合理的局部治疗	163
必要的全身治疗	165
药物治疗与其他疗法的有机结合	166
气息训练与体育疗法的合理应用	167
心理因素及其治疗	168
抗生素疗法的合理使用	169
近现代名老中医鼻病治疗经验	170
蔡福养老中医（河南中医学院教授）治疗鼻炎经验...	170
谭敬书老中医（湖南中医药大学教授）治疗鼻病经验	174

第八章 预 防

鼻部急性病变的正规治疗	179
-------------------	-----

邻近病灶的根除	180
饮食习惯与鼻炎防治	181
环境改善与鼻炎预防	182
语言发声习惯与鼻炎预防	182
预防各型鼻炎的具体措施	184
急性鼻炎	184
慢性鼻炎	185
干燥性鼻炎	185
萎缩性鼻炎	186
变应性鼻炎	186
特殊类型鼻炎	189

第九章 饮食与调摄

鼻炎的饮食疗法	191
食疗简介	191
食疗的分类	192
食疗的基本特点	193
鼻炎的食疗方	194
鼻炎的饮食宜忌	201
鼻炎的调摄	203
慎起居	203



常运动·····	204
练气息·····	207
气息训练练功要领·····	211
气息训练的实际应用·····	213
附录 田道法教授行医之路 ·····	215